



༣། ཤེར་སྒྲུང་དག་བཤེས་ཡི་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ།

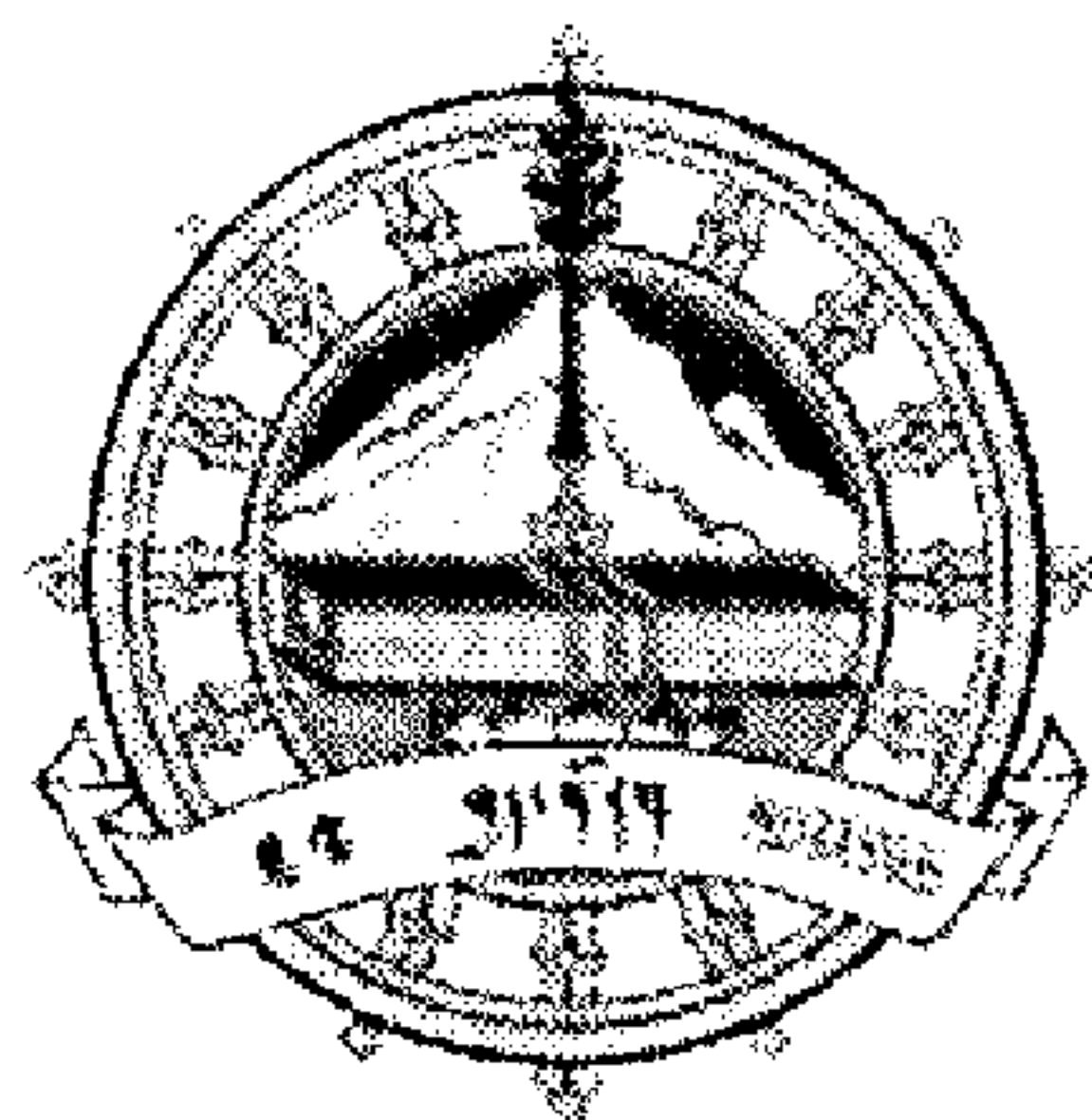
པོད་གསུམ་པ།



མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛུལ་བསྟུ་བྱེད་ས་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིག་ས།

༡༡། སེར་སྤང་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ།

པོད་གསུམ་པ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་ཚུལ་འབྱུང་།

མཚན་བརྗོད།.....	(3)
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།	(4)
པོད་ལུལ་ཆགས་ཚུལ།	(6)
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིར་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ།	(6)
བྱེ་བྲག་རྩ་པོད་གྱི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ།	(8)
རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁ་བ་ཅན་རྩ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ།	(9)
རྒྱ་གར་རྩ་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བྱུང་ཚུལ།	(10)
པོད་རྩ་པོན་པའི་ཚུལ་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ།	(20)
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་བྱུང་ཚུལ།	(26)
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(62)
མདོ་སྤེ་བའི་གྲུབ་མཐའ།	(64)
སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ།.....	(66)
དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ།	(69)
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱི་བྱུང་རིམ།	(74)
པོད་རྩ་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེན་ཚུལ།	(79)
རྟེན་མའི་གྲུབ་མཐའ།	(84)
ཚུལ་རྒྱལ་གྱིས་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཏ་ཤང་དང་ཚྱ་ད་པ།	(98)
བཅན་པོ་སྤང་དར་མས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཚུལ།	(104)

བསྟན་པ་བྱི་དར་སྐབས་སྤར་ཡང་སྟོད་སྤར་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསེབ།	(106)
བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(109)
ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ།	(136)
བཀའ་བརྒྱན་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(145)
ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(153)
རྩ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(156)
དགེ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའ།	(158)
གོང་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།	(175)

མེར་སྤྲོད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས།

མཆོད་བརྗོད།	(181)
ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།	(182)
པོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ།	(183)
བྱེ་བྲག་རུ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	(187)
དགེ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ།	(188)
མེ་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།	(189)
མེ་ར་ཐོག་ཆེན་གླིང་གི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ།	(189)
དེའི་ནང་གསལ་མེར་སྤྲོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།	(206)
ཕྱག་འདེབས་པ་པོའི་མཛད་པའི་བསྐྱར་བཤད་པ།	(207)
ཕྱག་བཏབ་པ་གྲུ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(208)
གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྟེན་གི་འགྱུར་ལྡོག་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	(208)
ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་རུ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རི་ཡོད་བཤད་པ།	(212)
སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ།	(228)

- ཡུལ་ལྷང་ས་ས་ནས་ལྷ་རྒྱན་རི་ལྷར་བྱང་ཚུལ། (258)
- སྒྲིག་ཞུགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ།
..... (259)
- སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་རི་ཡོད། (263)
- ལ་གཅིག་གི་ནང་ཆས་ཐོག་དང་། ཆས་མཚམས་ས་སར་ཆས་ཕྱགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་རི་ཡོད་
བཤད་པ། (274)
- ལྷ་ཆར་གི་ལས་སྒྲེའི་སྒྲོར་བཤད་པ། (286)
- ལྷ་ཆར་གི་ཁོངས་སུ་ཁང་ཆེན་རི་ཡོད་བཤད་པ། (287)
- མཐུག་བསྟུ་བ། (287)

གྲུབ་མཐའ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲུག།

- མཆོད་བརྗོད་སྐུ་སྒྲོལ་རུ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཐུག་པའི་གཞི་རྩ་བཟུང་
བ། (295)
- དེ་ལ་འཐུག་པར་མི་འདོད་པའི་སྒྲོལ་གྱི་མཁས་སྒྲོལ་ལྷ་ཅན་རྩ་བཟུང་ནས་
དགག་པ། (296)
- དེར་རུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དགག་པ། (302)
- དེར་རུས་ཀྱི་སྒྲོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། (304)
- འཐུག་པའི་ཚུལ་དཔོན་ལ་བསྒྲིག་ཕྱགས་ལྷ་སྒྲིགས་པ་ས་སའི་འདོད་པ་དགག་པ།
..... (305)
- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་འཐུག་སྒྲོལ་རྩ་བཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་
པ། (312)
- མདོ་སྒྲེ་བའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ། (316)
- སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ། (319)
- དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་སྒྲིལ་བཤད་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་

པ། (326)

ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་བཤད་

པ། (330)

སྒྲིགས་ར་རིགས་ལམ་མིག་འབྱེད།

མཚན་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (341)

གཞི་བྱ་བ་འཆད་པ། (341)

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག (345)

ཕྱག་པ་དོས་འཛིན། (349)

ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག (351)

རྒྱ་འབྲས་ཆུང་བ། (353)

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག (359)

རྣམ་ཕྱག་འཆད་པ། (363)

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། (366)

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། (367)

འགལ་འབྲེལ་འཆད་པ། (369)

མཚན་མཚན་འཆད་པ། (372)

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། (376)

དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ། (380)

རྗེས་འགྲོ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤྲོས་འཆད་པ། (382)

རིགས་ལམ་ཆེ་བ། (383)

དུག་སྒྲ་སྤྲོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག (384)

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ། (385)

གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག (385)

སྒོ་ཏགས་ཀྱི་ནམ་གཞག (386)

བཟུས་གྲུང་ཐུངས་པའི་དགོས་དོན། (386)

༄༅། །ཕྱེད་མཐའ་ཁག་གི་ཚེས་རྒྱུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྡོམ། །

མཆོད་བཟོད།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཀྱན་ཏུ་ཆོངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་ཤེས་རབ་མཆོན་རྣམས་
 བཅད། ཀྱན་ལ་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་པ། ཀྱན་གྱི་རེ་སྐྱོང་གསུང་
 དབྱངས་གཅིག་གིས་རང་རང་སོམ་ཉི་སེལ། ཀྱན་མཁུན་ཡོངས་གྱི་གཉེན་བཤེས་ཉི་མའི་
 གཉེན་གྱིས་རྟག་སྦྱངས་ཤིག རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུར་བ་ཐུན་ཆོགས་མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་དོར། ལུས་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་དཀའ་སྤྱད་ཡི་དམ་བཟན་པོར་བསྟེན། བྱེ་བ་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་
 བརྟེས་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འབྲས་མཆོག་ལ་བཀོད་སྟོབས་བཅུ་ཉི་
 བདག འདྲེན་མཆོག་སྟོན་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། བསྟན་པ་ཉི་བར་གཏད་པའི་རབས་
 བདུན་གྱིས། བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་དུ་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་མཛད། བྱ་བ་བྱས་པའི་སྤྱོད་སུ་མཐའ་
 ལས་འདས། ཆོས་སྤང་བཟང་ཡས་ཁ་འཁོར་གྱུར་པ་དག ཉིང་འཛིན་སློ་ཡིས་སྤྱོད་སུ་
 གཅིག་ལེགས་པར་བསྐྱས། བཀའ་ལ་བསྟེན་བསྐྱེད་དྲི་མ་རབ་བསལ་བས། རིམ་པ་གསུམ་གྱི་
 དགྲ་བཅོམ་ཆོགས་ལ་འདུད། བདེ་གཤེགས་གསུང་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་གྱིས། དྲང་ངེས་
 ལེགས་སྤྱེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དྲི་མ་བསལ། འཕགས་
 ཡུལ་པར་གྱུབ་རྣམས་ལ་སུ་མི་གས། སློ་རྩལ་བསྟན་ཆང་འཇུགས་མཁས་སྤྱང་བཅོན་སྐམ། མདོ་
 སྤྱོད་སུ་ཁང་བཟང་རྒྱས་མཛད་ཁྱི་སྤྱང་ཞིའུ། ཆོགས་མཆོག་རལ་བའི་ཆེར་བཀོད་ཁྱི་
 རལ་བ། ཁོད་ཡུལ་ཐུན་སེལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ། དཀའ་བ་བྱད་བསད་མཁས་
 གྲུབ་དུ་མར་གཏུགས། ལེགས་སྦྱར་གསུང་རབ་བཀའ་བསྟན་ཕུ་ཕྱ་ཀ ལེགས་བསྐྱར་ཐུན་
 རུབ་ས་འདིར་སྟོན་མེ་སྤར། འཇིག་རྟེན་མིག་གི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ལས་འདས། ཁྱི་སྤྱང་
 སྤྱིན་བཅུད་འཕྱིན་ལས་གྱུ་ཆར་གྱིས། ཆོངས་པའི་ཆ་གདུང་མིང་གི་ལྟག་མར་བྱས། མཁན་
 སློབ་པད་མའི་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་རོས། ཁོད་དུ་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཆེམས། མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་ལྷ་བའི་ལམ་བཏང་རྗེས། སྤྱར་ཡང་དབུས་གཙང་
 འདུལ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས། སོ་ཐར་
 ཆང་ནས་འཇུགས་པ་འདི་མད་བྱང་། རྒྱལ་བསྟན་རྩ་བ་བཅུགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། སྤྱོད་སུ་

ལ་མཁས་སྒྲིམ་འགའ་ཡིས་ཐོག་ཚུལ་སྟེ། །བསྟན་པའི་ཁྱར་བསྐྱམས་ལྟ་བུར་ཁྱུང་བོན་
སྟགས། །དྲིལ་བསྐྱགས་མཛད་ནས་འགོག་ཀྱང་ཕན་པ་ཆུང་། །ཚོས་ཕུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་
སྟངས་ཉིང་ཁུའི་རོ། །བསྐྱུས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་ཆ་བཞི་ཁྱུང་གསུམ་ལྟར། །སྐལ་ལྟན་འགྲོ་ལ་བགོ་
སྐལ་སྐལ་མ་ཐག །དྲི་དུག་རང་བཟོའི་ཚོས་རྒྱམས་ལྟན་ཅིག་ཡལ། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་
གདམས་ངག་ཡ་ཐེ་ཉལ། །རྒྱལ་རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་བྱུག་རྩ་སེལ། །ཕྱག་ཆེན་མཁའ་
དབྱིངས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བའི་ཚོད། །བཀའ་ཕྱག་བྱུང་འབྲེལ་སྟེལ་གཏོད་སྐམ་པོ་བ། །བརྒྱ་
ཕྱག་རིག་གནས་བྱིན་ཟུའི་མེ་ཆར་གྱིས། །ཚོལ་ངན་ཆར་ཆེར་བསྟེགས་པས་སྟན་གྲགས་
གཡོས། །དྲེགས་ལྟན་རྒྱམས་ཀྱང་ཞབས་པད་སྟེ་པོས་གདུགས། །ས་གསུམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་
བའི་པརྟེ་ཉ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་གཏོང་བཅའ་པར། །དབྱུང་གསུམ་རྒྱལ་དག་
གྱུ་ཡིས་འཇིངས་བཀལ་ཉ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་བརྒྱད་ནོར་མཛོད་ཡིད་ཆེམས་པས། །ལྷང་
རྟོགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་མཁས་ཇེ། །ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོང་པོས་བརྒྱད་བྱངས་
ཉ། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་མིག་ཕྱེ་བའི་མཁས་དབང་རྒྱམས། །སྟོ་དམན་གོ་སྟེའི་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་
བསྟན། །ཚོས་འབྱུང་བྱེད་པོ་ཀུན་ལ་བདག་ཡི་རང་། །རྒྱལ་རྒྱུ་རི་སྟེད་གྲངས་དང་སྟོ་
འདོགས་པ། །བཀའ་སྟེ་སྟོ་རོར་འཐད་པ་དོན་དེ་ཉིད། །ལྷང་རིགས་དུ་མས་བསྐྱབ་པའི་རང་
ལྷགས་བཞག །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས། །སྟེ་ཅལ་རང་བཞིན་ཚུལ་ཚུལ་
མི་ལྟན་ན། །སྟེ་མེད་གསར་བཤད་རྒྱས་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཚོས་འབྱུང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་
ཉ། །ཀུན་ལས་བདུས། །སྟོ་དམན་འགའ་ལ་ཕན་པར་དམིགས་ཉ། །བཀའ་མང་གཟིགས་
རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་མཁོ་སྟེ། །ཤེས་འདོད་ཆེ་ཡང་དཔེ་ལྟ་མ་ཁོམ་པའི། །སྟོ་གསལ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱམས་
ལ་ཕན་སྟམ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་རིག་གནས་མི་ཉམས་ཕྱིར་འདི་བྱིས། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།

སྟེ་མས་སྟངས་པའི་ནམ་མཁའི་རྗེས་ལྷལ་དུ། །འབྱུང་བ་བསྐྱུས་པའི་གོང་བུ་སྟེ་ཞིང་
བརྟན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྟགས། །སྟེ་ཆོགས་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་
འདིར་འབྲི་ལ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་མདོར་ཅཱ་བརྗོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་སྟངས་
 པའི་ཤུལ་དུ་བྱི་མ་ཆགས་དགོས་པས། སྣ་མ་སྟངས་ཚུལ་ཡང་མེ། རྩ། རྩུང་གིས་སྟངས་ཚུལ་
 ཡོད་ལ། མེས་སྟངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་སྟངས་ཞིང་། །
 ཆགས་པ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཆགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་སྟངས་ཤུལ་དུ་རྩུང་
 འཇམ་པོ་ལོ་གངས་དུ་མར་ལྷང་བ་ལས་ཆན་པོ་ཆེའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་རུས་པའི་ཁ་
 རྟོག་སྒྲིལ་རྩུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབུམ། རྩུང་
 གངས་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟངས་དུ་ཆར་གྱི་རྩུན་ལྷན་རིང་བབས་པ་ལ་
 བརྟེན། རྩུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་དཔག་ཆད་འབུམ་སྟག་བརྩུ་གཅིག་དང་སྟངས་སྟག་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པ་ཆགས། དེའི་ནང་ནས་དཔག་ཆད་གསུམ་འབུམ་ཉིས་བྱི་ནི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞིར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཆར་ཆེན་པོ་སྤར་ལྷན་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དགྱིལ་གྱི་སྟངས་
 དུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བབས་སུ་དཔག་ཆད་བརྩུད་བྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། མཆོ་དེ་ཉིད་རྩུང་གིས་
 བསྐྱབས་པ་ལས་སྟངས་པོ་རི་རབ་དང་། ཁམས་འབྲིང་ནམས་བསྐྱབས་པ་ལས་གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ནམས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྟན་ནམས་དང་བྱའི་ལྷགས་རིའི་རྩུང་
 དཔག་ཆད་ས་ཡ་གསུམ་དང་དུག་འབུམ་ཉིས་སྟངས་དུག་བརྩུ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་ཆགས་སོ། །
 གསེར་རི་བདུན་གྱི་བར་དུ་རོལ་མཆོ་བདུན་རིམ་པར་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་ནི་རི་རབ་གྱི་སྟར་གནས་པ་དང་། ཤིང་འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་མ་རྩོས་པའི་
 མཆོར་ལྷང་བ་ན་འཇམ་བུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འབྱེན་པ་དང་། མཐའ་རྩུས་བསྐྱར་བས་སྟོ་འཇམ་
 བུ་སྤྱིང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་དང་། ཤིང་རྟེན་
 དབྱིབས་འདྲ་བས་ཁོར་ལྷག་ལ་བསྟན་པའི་ངོས་དེ་ལ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི། འཇམ་
 བུ་སྤྱིང་གི་དབུས་རྩུ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་……
 དཔལ་དང་ལྷན་པ། དེའི་བྱང་ན་རི་སྟོན་ངད་ལྷང་བ་ཡོད། རི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཡན་
 ལག་བརྩུད་ལྷན་གྱི་རྩུས་གང་བའི་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་། འཇམ་སྤྱིང་གི་
 རྩུགས་བཞིར། ཤར་ན་རི་པོ་ཆེ་ལ། །སྟར་རི་པོ་གྲུ་འཛིན། རུབ་ན་ཨ་རྩུན་དོ་རྗེའི་པོ་བྱང་།
 བྱང་ན་ཤམ་ལྟ་ལ་སོགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་མདོན་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། རུས་འཁོར་

ནས་བཤད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ཡུལ་ཆགས་ཚུལ།

ནོར་འཛིན་མཐོན་པོ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ། །གཡའ་དང་བྲག་རི་སྤང་སྤྲངས་ཚུ་
བའི་ཚུན། །སྤྲོད་སྤྲངས་ས་ལའི་ནགས་ཆལ་ཕུག་པོས་འབྲིགས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་
ཐེབས་ཅེད་མོར་གཡོངས། །

བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་འདིར། །སྤྲོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆ་ནི་རྒྱུང་དང་འདྲ་བ་སྤང་ཆེན་དང་
རི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ། །སྤྲོད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ནི་ཞིང་དང་འདྲ་བ་སྤྲུང་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་
ཡུལ། །བར་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་ནི་ཡུར་བ་དང་འདྲ་བ་རི་དྲགས་དང་སྤྲུང་འི་ཡུལ། །སྤྲོད་
གཡའ་རི་དང་གངས་རི། །བར་བྲག་དང་སྤང་སྤྲངས། །སྤྲོད་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ཕུག་
པོས་གོས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གནས་པའོ། །

སྤྲོད་འཛིག་རྟེན་འདིར་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ།

འོད་གསལ་ལྟ་རིགས་བརྒྱད་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དབང་གཞུ་ལྟར་
བཀྲ་ཡང་། །ཟས་རགས་སྤྲད་པས་ཤ་རུས་སྤྲུམ་སྤྲོད་སྤྲོད་། །སོ་སོ་དབྱིབས་ཅན་སོ་སོར་བྱུང་
ཞེས་གྲགས། །

སྤྲོད་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་ས་པ་ན་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་ལ་མ་སྤྲོད་ས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཡོད་པས། །ཆགས་པ་ན་ཡང་མ་སྤྲོད་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འཛིག་
རྟེན་འདིར་འོངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལྟ་ནས་འཛམ་གླིང་
དུ་སྤྲུམ། དེ་ནས་རྒྱུ་མཛུ་དུ་སྤྲོད། དེའི་ཆེན་ཆེ་སོ་དཔག་མེད་དང་བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་
འཆོ་བས་ཟས་རགས་པར་མི་བསྟེན། །ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་
རུས་ཡིན་ཡང་། །ཟས་རགས་པར་སྤྲད་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་འོད་དང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སོགས་
ཉམས། དེ་དུས་འོངས་སྤྲད་ཀྱི་ཟས་ནི་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རོ་ཤིན་དུ་ཞིམ་པ་ཞིག་
གིས་བྱབ་པ་ལ། །རོ་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་གིས་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་ས་བརྒྱད་ཐུངས་པ་ན་གཞན་

དག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་པས་ལྷན་སྐྱབ་དང་ཕྱི་བ་བྱུང་། དེ་ནི་ཁམས་ཟས་ཟ་བ་དང་པོ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྱི་འོད་རླབ་ཅིང་ཐུན་པ་བྱུང་། སེམས་ཐུང་ན་གྱིས་གནོན་པ་ན་ཉི་ཟླ་
 དང་སྐར་འོད་གྱིས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་འབྱེད། ཚུལ་མང་ཉུང་གིས་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དུ་
 བྱུར་པས། བཟང་བས་ངན་པར་བྱུང་གསོད་པ་ན་ས་བཅུད་དེ་རླབ་པོ། །དེ་རྗེས་སའི་ཞག་
 ཐུན་སུམ་ཚགས་པ་ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྤང་ཆེ་མ་བསྐྱལ་བའི་རོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་
 ཉེ་ལོངས་སྤྱད་དོ། །ཚུལ་མང་ཉུང་གིས་བཟང་ངན་དུ་བྱུར་པ་སོགས་སྔན་བཞིན་བྱས་པས་
 ས་ཞག་དེ་མེད་པར་བྱུར། དེའི་འོག་དུ་ཐུ་གུའི་ཚལ་ཐུན་སུམ་ཚགས་པ་ཀ་དམ་བུ་ཀའི་མེ་
 རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཉེ་བའོ། །ཡང་སྔན་བཞིན་བྱས་པས་མེད་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་མ་
 ཚུལ་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལྷ་ས་བ་བྱན་པ་མེད་པ་རིང་བྱང་སོར་བཞི་ཡོད་པ་རླབ་བཤས་
 ན་ནངས་སྟེ། ནངས་བཤས་ན་རླབ་སྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་ཉེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་བལྟས་པ་ན་ཆགས་སེམས་...
 སྟེས་ཏེ། མི་གཅིག་གིས་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ས་དང་བོང་བ་སོགས་
 འཐོར་བཞིན། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་ངན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་རུངས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་
 སྤང་པར་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་བག་མ་ལེན་པ་ན་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བ་དེ་ནས་བྱུང་། སྔན་
 སྤང་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་མང་དུ་སོང་། ཉི་མ་གཅིག་
 ནས་བརྟན་བར་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་འདོད་དེ་ལོག་པར་བྱགས། གཞན་གྱིས་
 འཕྱ་བར་འགོབས་ཆེད་བྱིམ་བཞེགས་ནས་སྤྱད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་བྱིམ་འབྲུབས་པའི་ཐོག་
 མ་དེ་ཡིན། རྗེས་ལྟན་ནས་གསུམ་ལྟན་དུ་སོང་བའི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལྷ་ཚུལ་པ་ལེ་ལེ་
 ཅན་ཞིག་གིས་ནངས་དགོང་གི་ས་ལྷ་ཅིག་ཅར་སྤངས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་
 པས་མཐར་ཁྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷང་བའི་ས་ལྷ་སྤངས། དེ་ནས་ས་ལྷ་ལ་སོ་བ་དང་བྱན་པ་
 བྱུང་། བཤས་པ་མ་སྟེས་པས་མི་རྣམས་ཐུང་ན་བྱས་སོ། །དེ་དག་འདུས་ནས་འདི་ཁྱོད་གྱི་
 ལོ། །འདི་ངའི་འོ་ཞེས་བགོ་བཤའ་བྱའོ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་དུ་ཞིང་གི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མའོ། །
 དེ་ནས་མི་གཅིག་གིས་གཞན་གྱི་ས་ལྷ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་དང་པོ་
 དེ་བྱུང་ཉི། གསུམ་ལྟན་ནས་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱུར་པའི་རུས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་

ཅེས་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་ལྟོག་པར་བརྟུན་པ་ན། མི་དེ་དག་འདུས་ནས་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་གི་
ནང་ནས་མི་མེས་སྐུད་དྲང་པོར་གནས་པ་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་ཆད་པས་གཙོད་འོས་པ་ལ་ཆད་
པ་གཙོད་ཅིང་། བན་པར་འོས་པ་ལ་བན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཆེད་ཞིང་གི་སྐོག་ནས་དུག་
ཆ་གཅིག་འབུལ་བའི་གྲོས་བྱས་ཏེ་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་པས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་རིགས་བྱང་བའི་དང་པོ་འོ། །དེའི་དུས་ན་མི་ཁ་ཅིག་གིས། འཛིན་
པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་སྟེ་གྲོང་ནས་དགོན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཡལ་ག་དང་ལ་མའི་
སྤྱིལ་བུ་བྱས་ནས་སྤོང་ཅིང་། ཟ་འདོད་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་ནས་དགོན་པར་
བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དྲང་སྤྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་དགོན་པ་ནས་
གྲོང་མཐར་ལྷགས་ཏེ་ཁང་བྱིམ་བཅིགས་ནས་མགོན་པོ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་གྲོང་ལས་
ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པས་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྐོག་མའོ། །མི་ཁ་ཅིག་བསྐྱོ་
དང་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབ་པ་ན་རྗེ་འཇུག་རིགས་བྱང་པོ་། །རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱིམ་སྤངས་
ནས་རབ་དུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་སྐོག་གཙོད་པ་བྱང་
བས་གདོལ་པའི་རིགས་བྱང་པོ་། །རིམ་གྱིས་རྩུན་སྤྱོད་སྐོགས་བྱང་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ནས་
གཉིས་ལྷན་དང་། གཅིག་ལྷན་ཙྏ་དུས་ལ་སྐོགས་པ་བྱང་ནས་མཐར་ཆེ་ལ་བརྟུ་བའི་བར་
སོང་བའོ། །

ཕྱི་བྲག་དུ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་བྱང་ཚུལ།

འཕགས་པའི་བཀའ་བཏབ་སྤུ་ཆན་བོད་དུ་བྱོན། ཡར་གྲུང་ཆེད་ཐང་ཕུག་དུ་གཡེལ་
མེད་བསྐྱོམ། །བྲག་སྤོན་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞི་དུག་འཕུལ། །བཞུགས་ནས་གཉིས་འདུས་
འགྲོ་བ་མི་སྤེལ་སྐད། །

དེ་ལ་བཤད་སྟོལ་མང་ཡང་སྤུ་དང་བྲག་སྤོན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་མི་བྱང་བའི་
ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆེ་ཐང་བྲག་ཕུག་དུ་སྤུ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་སྐྱོམ་བཞིན་
གནས་པ་ལ། ཆགས་པས་ཉེན་པའི་བྲག་སྤོན་མོ་ཞིག་སྤུ་འཇུག་དུ་འོངས་ཏེ་ཆགས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་ལྷ་ཆོགས་བཏྲན་ཀྱང་སྤུ་མེས་མ་འགྱུར། དེ་ནས་བྱད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་

པ་ཞིག་དུ་སྤྱལ་ནས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཡང་སྤྱུ་གན་སེམས་མ་འགྱུར་བས། སྤྱི་
 དག་འདྲོན་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སྤྱུ་ས་དེ་དང་འདྲུས་ནས་མི་དང་སྤྱུ་གང་ཡང་
 མིན་པའི་སྤྱ་གུ་རྩེ་མང་དུ་འཕེལ་བས། བཀྲེས་སྟོགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུ་སྟོ་
 ལྡེའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་སྤྱ་གུ་སྟོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱིས་བློས་པས་བློ་ཐང་དུ་གྲགས། དེ་
 རྗེས་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་མོ་བརྒྱབ་ནས་ཞིང་བཟོས་པ་ལ་སྤྱར་ཞིང་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་སྤྲོན་དེ་སྤྱ་མོ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། སྤྱ་མོ་རང་ག་བ་ནི་མིན་ཏེ་བྱུང་མེད་
 མཛེས་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དུ་སྤྱལ་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་བླས་བློས་པས་
 སྤྱ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་རྩེ་མང་དུ་སོང་བ་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་མི་བྱུང་
 ཚུལ་ལོ། །གང་དག་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱ་མིར་ཆགས་པ་ལ་ལོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་
 དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་མང་པོ་
 འགོར་བ་ལ་བྱས་ན་ནི་བོད་དུ་སྤྱུ་མིར་གྱུར་ཆེ་སྤྱུ་བྱུང་ནས་ལོ་མང་སོང་བ་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་སྤྱ་ཞིག་གིས་གཞོད། སྤྱ་མོ་གཅིག་ལོ་མང་བར་དུ་བསྐྱད་ནས་མིར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟ་
 བྱ་སྤྱ་མོ་ཤིན་དུ་དགོན། གལ་ཏེ་སྤྲིད་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་མིར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྱུ་ལོ་མང་སྟོན་པ་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་འཛམ་སྤྱིར་དུ་སྤྱ་མོ་མིར་གྱུར་བ་ལ་བོད་མི་སྤྱུ་
 ལས་ཆད་པ་ཡང་ཁས་སྤྱངས་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་སོ།

རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ།

དང་པོ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱེ་འོད་མཛེས། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་དགོ་བ། དགོ་མཆོག་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྡར་གྲགས། གསོ་སྦྱང་
 འཕགས་ལས་ང་ལས་ལུ་དང་། མཛེས་པ། ཉེ་མཛེས། མཛེས་ལྡན། ཉེ་མཛེས་ལྡན་ཏེ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྡར་གྲགས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བླས་གཙང་ཡན་ལ་ས་
 ལ་གཅིག་དང་ཆིག་འབྲུམ་ཉིས་ཀྱི་ཆིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ཏེ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། གཉིས་པ་
 བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ་ལ། དེ་བ་ཐེར་དག་ལས་ཐོག་མར་གཉེན་ཀྱི་བཅན་པོ་ཡིན་པ་མཐུན་
 ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་གནམ་གྱི་ཁྱི་བ་དུན།

སྒྲིང་གཉིས། ལེགས་དུག རྩེ་བརྒྱད། བཅན་ལ། འབྲོང་གཉན་ལྟུ། ལྷག་རི་གཉན་གཟིགས།
གནམ་རི་སྒྲིང་བཅན། སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པོ་ནས་སྒྲིང་དར་མའི་བར་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསྟན་
པ་སྤྲ་དར་གྱི་སྐབས་སོ། །

རྒྱ་གར་དུ་ཕྱ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་བྱང་ཚུལ།

གནའ་དུས་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་མཆོད་འོས་གཉིས། གཞུང་མང་བཅུ་མས་ནས་ཕྱ་སྟེགས་
སྒྲིལ་ལུགས་འབྱེད། བདག་རྟག་གཉན་ཆོགས་དུ་མས་འཐད་པར་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་
བཅིངས་སྒྲིལ་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་འཛིག །

སྐྱེར་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲི་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲི་ནས་རང་གི་
སྒྲི་རོར་འཐད་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ཆེས་སྤྲ་དུས་ཤིག་ནས་
བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་དང་། མཆོད་འོས་པ་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་པར་རིམ་མང་དུ་
སྒྲིང་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་དབྱེ་ཞིང་བསྐྱས་ན་ཆད་སྤྲ་དང་། རྟག་སྤྲ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། །
དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བདག་རྟག་པ་དང་རང་དབང་བ་གཅིག་ཕུ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་ནས་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་གཉན་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་བཅིངས་སྒྲིལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་
ཡང་འདོད་པའོ། །རྒྱང་འཕེན་མ་གཏོགས་ཕྱ་སྟེགས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ཕྱི་དང་ལས་
འབྲས་ཁས་ལེན། དེའོད་པ་བ་དང་རྒྱང་འཕེན་སྤྲ་པའི་ཕྱ་སྟེགས་གཞན་རྣམས་ཐར་པ་
འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།

རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། དྲང་སྒྲིང་འཛིག་རྟོན་མིག་ཅས་བྱ་བ་རྟག་གི་ལ་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་
ཞིག་ནས་རང་གི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཏེ། ཆེ་འདིར་བདེ་བ་རི་ཅམ་བསྐྱབ་ཅུས་ན་
བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་མའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །མར་མེ་ཤི་
བ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་འདིའི་མཐའ་མ་རྫོགས་པ་ན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ལུས་ལ་
བརྟེན་པས་ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཆད་དང་ཆད་གི་
ཅུས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡང་ན་རྩིག་པ་དང་དེའི་རི་མོ་བཞིན་
སེམས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་ན་མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་

བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པའོ། །དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། ཚུར་རོལ་མངའས་པ་བ་དང་།
 ལུར་བུ་བ། མེད་སྤྱོད་བ། ཆད་སྤྱོད་བ་སོགས་དོན་གཅིག་གཞན་ཡང་ལྟའི་སྒྲ་མ་དང་། འཇུག་
 སྟབས་ཅན་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་
 ལྟ་སོགས་འདོད་པའི་ཆད་སྤྱོད་གཅིག་དང་། འགྲོ་བ་ཙམ་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་མ་
 འདོད་པའི་ཆད་སྤྱོད་དང་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྟོག་གི་བ་དང་སྟོམས་འཇུག་པ་རེ་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། སེར་སྤྱོད་ཅན་འབྱུར་བའི་བྱིས་ཏུ་སྦྱོས་པ་དང་། གཏོང་མོད་ཅན་འགའ་ཞིག་
 དབུལ་བོར་སྦྱོ་བར་གུར་བ་མཐོང་ཞེས་དང་། ལྟ་འདོད་ཚུལ་ནི། ལུར་བུས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 སུན་པར་འདོད། ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་དྲང་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་
 མིག་གིས། མངའས་མ་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་བ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདས་གང་ཁྱོད་ལ་
 དེ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་འཆོག་པར་གུར་བ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། འཇིག་པར་སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་
 འགུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ཙམ་དབང་བོ་སྦྱོད་ལུལ་ལ། །སྦྱོས་བུ་དེ་ཙམ་སོ་ནར་བཟ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་ནི། གང་ཞིག་རེས་འགའ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་བསྐལ་སོགས་ཀྱང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །མ་ཤི་བར་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ། །ཤི་
 བས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ལུལ་མེད། ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྤྱར་འཆོ་བར་ནི་ག་ལ་
 འགུར། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། འཆི་འཕྲིའི་སེམས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་
 མེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོ་བ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱབས། བྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ལུན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སེམས་མེད་ནམས་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྦྱོ་སྟེ། སྦྱོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆང་ལས་སྦྱོས་མཐུ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་། བ་ལང་གི་
 སྦྱ་དང་ལུག་གི་བལ་ལས་རྩ་རྒྱར་བ་དང་། ར་ལས་སྒྲིག་མ་དང་། ཤིང་ལས་ཐལ་བ་དང་།
 འོ་མ་ལས་ཞོ་སོགས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །
 ཆད་མ་ཡང་མདོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད། ཇེས་དཔག་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་
 མཆོན་དངོས་སུ་མི་འཇིན་པའི་བྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་ནམས་འབྲལ་པའི་བྱིར་ཇེས་སུ་
 དཔག་ཀྱང་འབྲལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ། མངལ་གནས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་སེམས་སྟོན་

མ་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་འདས་པའམ་དགག་པ་སྒྲོན་སོང་སྐབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་
ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱབ་ཅིང་།
ད་ལྟ་བའི་སེམས་དེ་སེམས་སྒྲོན་མ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མངལ་གནས་ཀྱི་བྱས་པའི་སེམས་དེ་རང་
གི་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་
འཕེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་རྗེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་ཁས་ལེན་ག་ལ་རུང་། སྐྱེ་བ་
སྒྲོན་མ་མེད་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཆེ་
ཅུང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཅུང་། ཆགས་སྣང་ཆེ་ཅུང་། གཟུགས་བཟང་ངན། དབང་ཆེ་ཅུང་།
ཡོངས་སྤྱད་ཡོད་མེད་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གོམས་པ་སྐྱེ་མ་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཆེ་འདིའི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བར་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱབས་
སོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ཡིན་
ནོ། །

གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ནི་དྲང་སྤྱང་སེར་སྐྱས་སྤེལ་བ་ཡིན། མཆོད་འོས་པའང་ཟེར།
ཤེས་བྱ་ཉེར་ལེན་གངས་ངེས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། ཉེར་ལེན་ནི། གཙ་བོ་འམ་རང་བཞིན།
སྒོ་འམ་ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཅམ་ལ། དབང་བོ་བརྟུ་གཅིག་ འབྱུང་བ་ལ། སྐྱེས་བུའོ། །
ཆོད་མ། གཞལ་བྱ། ཤེས་བྱ་དང་། དང་བོ་ལ་ཡང་མངོན་རྗེས་ལུང་ཆོད་མ་གསུམ། འབྲེལ་
བ་བདུན་ཏེ། རྒྱལ་བོ་དང་བླན་ནམ། གཙ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ནོར་དང་ནོར་བདག་གི་
འབྲེལ་བ། འོ་ཞོ་འམ་གཙ་བོ་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར། སྤྱིང་སྤྱིབས་
སོགས་དང་དེ་ཅམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས། རྩ་མཁན་དང་བུམ་པའམ་སྐྱེས་བུ་དང་གཙ་བོ་ལྟ་བུ་
རྒྱན་དང་རྒྱན་ཅན། ཡལ་ག་དང་ཤིང་ངམ་དེ་ཅམ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན། རང་བཞིན་དང་སྤྱིང་སྤྱིབས་སོགས་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ། རྒྱལ་དང་
སྤེ་མོང་ངམ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལྟ་བུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བདུན་
ནོ། །བདག་ནི། རོན་རྟེན་པས་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ། རྩམ་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆས་ཅན།
སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པས་ཉག་པ། བདེ་སྤྱག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་བྱ་བའོ། །ས་གསུམ་

འགྲོ་བར་བྱབ་པས་བྱབ་པ་དང་། སྒྲིང་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པས་ཡིན་
 ཏན་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བས་གཅིག་པ།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རུ་འདོད། གཙ་བོ་སྐྱབ་
 བྱེད་ནི། བྱད་པར་ནམས་ལ་ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཙ་བོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙ་
 བོ་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཉེར་གསུམ་པོ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱང་སྟེ། །གཙ་བོ་ལས་སྒྲོ་སྟེ།
 སྒྲོ་ལས་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། དབང་བོ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཅམ་ལྟ་ནི། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རྒྱ། རེག་བྱའོ། །དབང་བོ་བརྟུ་གཅིག་ནི།
 མིག་ རྒྱ། སྒྲ། ཕྱེ། པགས་པ་བཅས་སྒྲའི་དབང་བོ་ལྟ་དང་། ངག་དང་། ལག་པ། ཀླང་པ།
 རྒྱབ། འདོམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྟ། བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིད་དོ། །དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བྱང་སྟེ། སྒྲ་ལས་ནམ་མཁའ་འོ། །རེག་ལས་རྒྱང་དོ། །གཟུགས་ལས་མེའོ། །རྒྱ་
 ལས་རྒྱའོ། །དྲི་ལས་སའོ། །ཉེར་ལྟ་བོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་གཙ་བོ་དང་།
 རྒྱམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་དབང་བོ་བརྟུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བརྟུ་བྱག་གོ། །གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ། དེ་ཅམ་ལྟ་འོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲེས་བྱའོ། །སྒྲོ་
 བོ་བམ་པོ་ཤེལ་བྱ་མེ་ལང་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཅ་བ་ནི་རྩལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་པའི་
 རང་བཞིན་ནམ། ཆགས་སྒྲང་ཚོངས་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། རྩལ་ནི་རྩལ་
 བསྐལ་དང་། ལྷན་པ་ནི་བྱང་སྒྲོམས། སྒྲིང་སྒྲོབས་ནི་བདེ་བའོ། །བདག་ནི་བདེན་དངོས་
 ཀྱི་དངོས་པོའོ། །མི་གསལ་བའི་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་དང་། གསལ་བའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་རུ་
 འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མ་བྱབ་པ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱམ་པ་རུ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཆ་
 བཅས་དང་། གཞན་གྱུར་པའི་བྱད་པར་དགུ་བོ་རྒྱམས་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་དགུ་
 བོ་མི་གསལ་བའོ། །འབྲས་བྱ་སྟེ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་
 པ་འདོད་པ་དང་། འོ་མའི་ངོ་བོ་ཞོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་རྒྱམ་པར་འགྱུར་བའི་

ལྷགས་གཉིས་སོ། །བདག་འཁོར་བ་འཁོར་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱེས་བུ་ཞི་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆེ་འཁོར་ལ།
ནམ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བདག་དང་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་
རྟོགས་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་རྣམས་མི་སྤྱུལ་ཞིང་། བདག་ལ་མི་འགྲོ་བར་བདག་
འབའ་ཞིག་ལྷས་པ་ན་ཐར་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་
པའི་མཆོད་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། མགུ་བ་དགུ། གྲུབ་པ་བརྒྱད། རུས་པ་ཉེར་བརྒྱད། ཕྱིན་ཅི་
ལྷག་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡོངས་སུ་མཉེས་པས་ན་མགུ་བ་འོ། །གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་
གྲུབ་པ་འོ། །གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན་རུས་པ། གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གོ། །འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་ཚུལ་ཡང་སྐྱེས་བུས་ལྟའི་མིག་གིས་གཙུག་པོ་ལ་ལྟ་བ་ན། གཙུག་པོས་རྣམ་འགྱུར་
གསར་བ་མི་སྤྱུལ་ཞིང་རྟོང་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཙུག་པོ་ལ་ཆེད་བལྟས་བྱས་
པ་ན། གཙུག་པོ་ཡང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་བདག་འབའ་ཞིག་ལྷས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །

ཆངས་པ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཆངས་པ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྲམ་བེ་
དང་། ཆངས་པ་བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ཞེས་བེར། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ། འཛིག་རྟེན་སྟེ་
མ་ཞིག་པའི་རུས་སུ་ཆ་མེད་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྟག་པ་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པ་ལ་དང་
པོར་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གཉིས་སྤྱར་ཞིང་། དེ་ནས་ངེ་མང་ཏུ་སྤྱར་བར་བརྟེན་ནས་མཐར་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་འགྱུར་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཤིང་། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་ནས་བཞོལ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་
བསྐལ་བ་བདུན་ཏུ་མིང་བདུན་བྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་། ཆངས་པ། རྩེ་རྒྱུ་བདག་པོ། པར་རྩེ་
གནས་ཅན། གཞོན་བཞི་བ། མས་པོ། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལོ། །ཆངས་པ་དེས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། །བརྒྱད་པོ་ནི། ཉི་མའི་མས་ལྟ་དང་། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་མས་ལྟ་མིན་
དང་། ལྷའི་མས་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མས་རྣམ་མཁའ་ལྡིང་། ཆངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་བེ།
དབུང་བ་ལས་རྒྱལ་རིགས། པར་ལས་རྩེ་རིགས། རྒྱུ་བའི་མཐིལ་ལས་དམངས་རིགས་བསྐྱེད་
དོ། །སྟོན་ངག་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་། མཆོད་སྤྱིན། དེས་བཞོན་ཀྱི་རིག་བྱེད་བཞི་ཁོ་ན་ཆང་མར་
འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི་ཕྱིན་པ་གི་སྤྱིན་སྟེག་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྐྱེས་ཕྱི་

དང་། བྱད་མེད་གི་རྩ་གཞི་ཐབ་ཏུ་ཁམས་འཇག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི།
ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཁམས་འཇག་ཏུས་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་ལོག་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་སང་དེ་ལ་
ཚུལ་ཉིད་དང་། དེ་འདྲའི་བདེ་སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་དེ་ཐར་པར་འདོད་དོ། །ཚད་མ་ནི། མདོན་
སྒྲུལ་པལ་ཆེར་འབྲུལ་བར་འདོད། རྗེས་དཔག་ཀྱང་རིག་པ་བཟང་ངན་གྱིས་གཞན་ཏུ་
འགྱུར་བས་ན་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་རང་བྱུང་གི་ཚད་མར་འདོད་དོ། །

རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པ་ནི་ཚངས་པར་འདོད། མིང་ནི་རིག་བྱེད་རྣམས་གི་
མཐར་མཉམ་པར་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས། བདག་ན་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཉེ། ལུས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱག་གཅིག་པུ་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ། ཉམས་པ་མེད་
པས་ཉིག་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཚངས་པ། ལུས་ཏུ་བྱུང་བས་ཚངས་པ། ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པ། དམིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་གནས་པ། འཇིག་པའི་སྒྲིན་
རྒྱལ་ནས་ཡོད་པས་སྒྲིས་བུ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

བྱབ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲིན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དང་། བྱིས་གི་སྒྲིན་པ་གཞོན་རུ་མ་ལེན་ལ་སྐྱེས་
པའོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱབ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བྱབ་མཐའ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱ་ནི། ཉ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲིན་རིག་བྱེད་
བཞི་རྒྱུ་མཆོར་རུབ་པ་ལས་བཏོན་པ། རུས་སྒྲུལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་བཏེག་
ཅིང་རྒྱན་ཏུ་གནས་པ། བག་ཚོད་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་
མན་པ། མི་སེལ་འཇིག་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སྐྱུང་གསེར་
ཅན་བསད་པ་དང་། མིའུ་བྱུང་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་སྒྲིབས་ལྷན་ལ་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲང་
ཞེས་བསྒྲུས་པ། རྩ་མའམ་དགའ་བྱེད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བརྒྱ་བའི་བུ་རྩ་མ་
ཁའམ་དགའ་བྱེད་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་མཁྱེན་བརྒྱ་བསད་པ། རྩ་མ་པ་ཡའི་བུ་རྩ་མ་ཁ་སྟེ་
དགའ་བྱེད་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་སྒྲུབ་སྐྱེས་བསད་ནས་རྒྱལ་རིགས་བཅད་པ། ནག་
པར་སྒྲུལ་ནས་ཚོད་ཏུས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་བསྐྱན་པ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པར་སྒྲུལ་ནས་སྟོན་པ་སྐྱུངས། རིགས་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་བུ་
ཀའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་འཇུག་པ་.....

བཅུར་འདོད་ཅིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་རྒྱལ་ཕྱན་ཉག་པ་དང་། རྫོང་བཅུད་
གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉག་པ་ཆ་མེད་པའི་བདག་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལས་དང་། རྩལ་ཡོད་གྱི་དུས་
ཉག་དངོས་དང་། ས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྫོང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན། བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱེད་བྱེད་སོགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཅས་སོ། །ལམ་ནི་འཕོ་བ་རྒྱུད་སོགས་རྣལ་འབྱུང་ཡན་ལག་
དུག་པ་སྟོམ་ན། བྱབ་འཇུག་གིས་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འདོད། འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་
བ་ཉམས་པའི་ཐར་པའམ། འཁོར་བ་ཉམས་པའི་སྟོང་པ་དང་། འཁོར་བ་ཞིག་པའི་མཐའ་
ཅན་དུ་འདོད།

རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་དཔོག་པར་འདོད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དཔྱུད་པ་བ་
དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་སོགས་དང་། བདག་གི་བྱེད་པར་ནི་སྟོང་དང་ཤེས་རིག་ཉག་རྩལ་སྟེ་
འདོད། དུན་པ་ཡོད་པ་དང་ངོ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཉག་ས་ལས་བདག་ཡོད་པར་འདོད། རིག་བྱེད་
ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་དང་། རྟོན་དང་། ཐར་པ་དང་། འདོད་པ་སྟེ་
སྟེ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་རིག་བྱེད་རང་བྱུང་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་
རག་ནི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་མ་
ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་ན། སྟོན་ཀྱན་ཟད་པ་མེད་པས་
ཀྱན་མ་བྱེན་མེད་ལ་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པ་ཅུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་བྱེད་བཞི་ནི་
སྟོན་དག་དང་། མཆོད་སྦྱོན། སྤྱིད་སྦྱང་། དེས་བརྗོད་དང་བཞིའོ། །སྦྱིར་ཆོད་མ་ལ་མངོན་
སུམ་ཆོད་མ་དང་། རྩལ་དཔག་ཆོད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་ཆོད་མ། སྦྱ་བྱུང་ཆོད་མ། རྟོན་གོ་
ཆོད་མ། དངོས་མིང་ཆོད་མ་སྟེ་དུག་གོ། །

དབང་ཕུག་པའི་འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་དབང་ཕུག་ཡིན་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་
རྒྱུ་མིག་སོགས་སྟོན་པར་འདོད། རྒྱུ་མིག་པ་ནི་ལྷ་དབང་ཕུག་གིས་དྲང་སྤྱང་མངོས་པ་ལྷ་
མོ་ལྷ་མ་བསྐྱུང་བར་བཞག་པ་ལ། ལྷ་མ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོག་ས་བསྟན་གྱང་
དྲང་སྤྱང་གིས་མིག་རྒྱུ་མིག་རྒྱུ་མིག་པར་ཕབ་སྟེ་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱུང་བས་མ་ཆགས་པར་ལྷ་ཆེན་མཉེས་
ནས་གཞུང་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་རྒྱུ་མིག་པར་གྲགས། དབང་ཕུག་
གཞི་ནས་སྤྱིད་པའི་སྟོན་བཅུད་འབྱེན་པར་གྲགས་པས་ཡེ་སྤྱིད་ཅེས་བྱའོ། ཆོད་པ་དང་།

བྱུང་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད། དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དང་། སྤྱོད་བསྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཆེད་མ་དང་ཆེད་མ་གཞན་གོང་དང་འདྲ།
 དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། སྤྱོད་བྱུང་། ཡང་བ། མཆོད་པར་བྱ་བ། བདག་པོར་གྱུར་
 བ། དབང་ཏུ་གྱུར་བ། གར་ཡང་ཕྱིན་པ། འདོད་དགུར་ལྡན་པ། དགའ་མགུར་གནས་བ་དང་
 བརྒྱུད་དོ། །ལྷག་པ་དང་། ཀླང་པ། མིག་གཞོང་། ལྷན་རྒྱུ་ཕྱིད་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྤྱོད་བྱུང་། འབྱུང་བ་ལྷ་གནས་པ་དང་། ལྷུང་པ། རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཡང་བ་ཞེས་
 བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོད་པར་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པས་མཆོད་
 པར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། གང་དང་གང་འདོད་དེ་བྱེད་པས་
 བ། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་
 བ། དབང་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ། ཡིད་གྱིས་གང་འདོད་པར་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པས་གར་ཡང་ཕྱིན་
 པ། རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གང་ལ་གནས་པ་དེར་མིག་འབྱེད་ཅམ་བྱེ་བར་འགྱུར་བས་འདོད་
 དགུར་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་དང་ཐར་བ་སྤྱོད་པས་གང་འདོད་པར་འགྱུར་བས་ན་དགའ་མགུར་
 གནས་པ་ཞེས་བྱེད། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞི་ནི། ལྷུང་གི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། རྒྱ་མཁན་གྱི་ཁོག་མ་དང་བྱམ་པ་སྤྱོད་པས་ཐ་དད་པ་གནས་སྤྱོད་པའི་བཞག་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་མེད་གྱི་བེམ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱིབས་སྤྱོད་པས་འཆོས་མཁན་མེད་ན་མི་
 འོང་སྟམ་པའོ། །ལམ་ནི་བྱུང་འབྱུང་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་རྟག་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་འདོད་
 ལ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ལྷན་ལ་གནས་པའི་ལམ། མིག་གཟུགས་ལ་དང་། རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལ། ལྷ་བྱི་ལ། ལྷ་
 རོ་ལ། ལྷན་རྒྱུ་བྱེད་ལ། ཡིད་ཆོས་ལ་འབྱུང་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་གོ། །འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱུ་བྱམ་
 པ་ཅན་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱལ་འབྱུར་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་
 ལོ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོད་ན་དབང་ཕྱུག་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱས་
 འཁོར་ལས་བཤད་པའི་དབང་ཕྱུག་པའི་འདོད་པའོ། །

བྱེད་བྱུག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་འཆད་པ་ལ། ལྷན་པ་ནི་ལྷག་པ་ལ་ལྷན་འབྲུལ་
 བས་ཆོག་དོན་རྒྱུ་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷག་པ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་པོར་བའི་

གཟེགས་མ་བཟ་བས་གཟེགས་བཟན་པར་གྲགས་པ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་རིག་པ་ཅན་པའི་སྟོན་
 པ་ཡིན། གོང་གི་རྒྱུ་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཅུང་མི་འདྲ། གཟེགས་བཟན་པའི་སྟོན་མ་
 དཔེ་ཐར་པ་དང་དཔེ་ལྷ་ག་གཉིས་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་སོགས་ཕྱིས་སུ་བྱེ་བྲག་པའི་
 སྟོན་པའོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གཟེགས་བཟན་པ། ལྷག་པ་བ་རྣམས་སོ། །
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་རིག་པ་ཅན་ནོ། རྒྱ་བཤད་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་རྒྱ་བ་དང་།
 གཟེགས་བཟན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བའི་མདོའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་མེད་པའི་རིག་པའི་ལྷ་བའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པས་རིག་པ་ཅན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་མེད་པ་ནི་མདོན་སུམ། རྩིས་དཔག་གཉིས། ལྷ་མདོན་མ་དང་བཞི། ཡིད་དབང་
 རྟོན་གསུམ་འབྲད་པ་དེ་མདོན་སུམ་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དེ་རྩིས་དཔག་
 ཡིན། དབྱེ་ན། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ། འབྲེལ་བ་ལས་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དཔོག་པ། འདུ་བ་ལས་འདུ་བ་ཅན་དཔོག་པ། འགལ་ལྷས་འགལ་ལྷ་དཔོག་
 པ་དང་ལྷ་ཡོད། སྤྱི་བྱེ་བྲག་མདོན་པའི་ལྷ་མདོན་པའོ། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲག་ནི་ཆོད་
 མ་དང་། གཞལ་བྱ། ཐེ་ཆོམ། དགོས་པ། དཔེ། སྤྱི་བཟུང་། ཡན་ལག་ རྟོག་གེ་ གཏན་ལ་
 ཐབ་པ། ཚོད་པ། བརྗོད་པ། སུན་ཅིང་ཕྱིན་དུ་གོ་ལ་བ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྲང་བ། ཆོག་
 དོན། ལྷག་ཆོད། ཆོར་བཅད་པའི་གནས་རྣམས་སོ། ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དྲག་ནི། རྩིས་
 དང་། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ འདུ་བ་དང་དྲག་གོ། རྩིས་དགུ་ཡོད་དེ། འབྲུང་བ་
 བཞི་དང་། ཡིད། མཁའ། སྤྱི་གས། བདག་ སུས་དང་དགུའོ། རྩིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་ལྷན་
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། འདུ་བའི་རྒྱར་གྱར་བའོ། ཡོན་ཏན་ནི་རྩིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་
 ཏན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ། འདུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ། ཆོད་མ་དང་རྟགས་ལ་
 མི་སྟོས་པའོ། དབྱེ་ན་ཉེར་བཞི་ཡོད་དེ་གཟུགས། སྤྱི་ རྩི། རོ། རིག་བྱེ་བྲག་དང་། གྲངས་
 དང་། ཐོང་ཆོད། སོ་སོ་བ་དང་། སྤྲད་པ། དབྱེ་བ། གཞན་དང་གཞན་མིན། མིག་རྣ་སྟེ་
 ལུས་ཀྱི་སྟོ་ལྷ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེལ། འདོད་པ། སྤྲད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན། ལྷག་པའི་
 ལྷགས་དང་འབད་པ་དང་ཉེར་བཞིའོ། རྟོན་དག་གྲང་རྩིས་དགུ་པོ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་
 སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཀྱང་ཆོག་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། ལས་ནི་འདེགས་པ་དང་།

འཛིག་པ། བསྐྱམ་པ། བརྒྱུད་པ། འགྲོ་བ་དང་ལྟོ། སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་པའི་སྤྱི་
 དང་། བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཡིན། རྩམ་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་སྤར་བ་ལང་ཞིག་ལ་བརྟུར་ནས་བྱིས་བ་ལང་གཞན་ཞིག་མཐོང་བ་
 ན་དོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྤྱི་བར་འབྱུར་རོ། །ཕྱི་བྲག་ནི་གཞན་ལས་བྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དེ།
 དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལྟར་རོ། །འདུ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཉེན་བཙེན་
 པ་གོ་ས་ཐ་དད་པའི་ལྟན་འབྲེལ་དང་། གོ་ས་ཐ་མི་དད་པའི་འབྲེལ་བ་འདུ་འབྲེལ་གཉིས་
 ཡོད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞི་ནི། ཐོག་མར་རྒྱུད་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་གཉིས་འབྱུར་བ་དེ་ལ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཕྱན་གཉིས་རྩམ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་མང་དུ་སྦྱར་བས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས།
 དེ་ནས་རྒྱུད་དགྱིལ་དང་། མི་དགྱིལ། ས་དགྱིལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆགས། དེའི་སྟོང་
 ཆངས་པའི་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ཞིག་སྒྲིན་ཏེ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དོ། །ལམ་ནི་སྤྱི་མའི་
 རྒྱུད་དུ་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བྱས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ། བསྐྱུད་བར་གནས་པ། ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་མའི་བྱིམ་དུ་གནས་པ། ནགས་སུ་གནས་པ། མཆོད་སྦྱོན་སོགས་ནི་ཆོས་
 ཡིན་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་
 ཡོད་དེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་འདུ་བ་དེ་སྤྱི་དུ་འཁོར་བར་འདོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཤེས་པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བྲལ་ཏེ་མར་མེ་ཤི་བ་
 བཞིན་ནམ་རྟོག་ཟད་པ་ན་ཐར་པར་འདོད་དོ། །

ཟད་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་མཆོད་འོས་དང་། ལྷ་མཆོག་དང་།
 འཕེལ་བ་སོགས་ལ་བྱེད། རང་གི་སྤྱི་ཉེན་བཞིན་དུ་ཟད་པར་བྱིས་པས་ཐར་པར་འདོད་པས་
 ན་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་མཆོད་འོས་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ།
 རྒྱུགས་གོས་ཅན། མཁའ་གོས་ཅན། ཀུན་དུ་རྒྱ། འཛིན་མེད་པ། ཐལ་བ་པ་སོགས་སོ། །
 བདག་ནི་སྟོག་དང་། རྩམ། ཉུག་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་ཉུག་པར་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན། ཆོད་མ་ནི་ཐལ་ཆེར་དཔྱོད་པ་བ་དང་འདྲ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་གཞི་
 ལ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྟོག་དང་། སྟོག་མིན་པ། ཟག་པ། སྟོན་པ། སྤངས་པ། བཅིངས་པ།

ཐར་པ། འགྲོ་བ། འོང་བ་དང་དགུའོ། །ལམ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་སྟེ། མི་འཆོ་
བ་དང་། བདེན་སྟེ། སྦྱོན་པ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ། དངོས་པོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྟའོ། །ཐར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གསུགས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་
ཆོད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བརྩ་ཙ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། ཀྱན་མཁྱེན་མེད་པ་དང་། ཤིང་སྐགས་སེམས་
ལྟ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གཅེར་བུ་བ་དང་དཔྱད་པ་བ་མཚུངས། ཤིང་སྐགས་སེམས་ལྟ་དུ་སྦྱབ་
ཚུལ་ནི་སྦྱོན་ཤིང་ཆོས་ཅན་སེམས་ཡོད་དེ་མཐུན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉ་ལས་
ཉ་སྦྱེ་ལ་བ་ལང་མི་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཡོད་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉེའུ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། ཆན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་སྦྱོན་ཤིང་ཡང་ཕྱ་
གུ་དང་སྟོང་པོ་སྐགས་ལས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་ཤིང་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སེམས་
ཡོད་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྦྱོན་འབུམ་དང་ཉ་བུ་ཤིང་སྐགས་འབྲི་ཤིང་རྣམས་ལ་མིག་
དབང་ཡོད་དེ་ཤིང་གཞན་ལ་བརྟེན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤིང་སྐགས་ལ་རྩ་དབང་ཡོད་དེ་
འབུག་སྦྱ་བསྐྱགས་པ་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་དུ་ལྷང་ག་ལ་སྦྱ་དབང་ཡོད་དེ་རྩ་
བར་བྱི་རོ་རུལ་བ་བཞག་ན་འབྲས་སུ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱ་རུ་རའི་ཤིང་ལ་སྦྱེ་དབང་
ཡོད་དེ་འོ་མ་སྐྱགས་ན་མངར་པོ་འབྱུང་བས་སོ། །རིག་པ་འཁྲུམ་པའི་སྤྲོ་མ་ཅན་ལ་ལྷས་
དབང་ཡོད་དེ་རིག་ན་འཁྲུམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་རན་མེད་པའི་ཤིང་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་དེ་བྱད་
མེད་ལང་ཆ་ལ་བབས་པས་རྒྱང་གསུབ་དང་བཅས་པས་བསྦྱན་ན་རོ་ཆ་བ་ལྟར་འབྲས་སུ་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱ་སྐྱགས་པའི་ལྷགས་སྦྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲི་མི་
ལང་རོ། །

བོད་དུ་བོན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ།

ཕྱགས་བསད་ཤིང་ཕྱག་ལྟ་གཉན་གསལ་མཆོད་དེ། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགགས་འགོང་པོ་
དམ་ལ་བཏགས། །ལྷས་ཅན་ཡེ་གཤེན་ཏི་ཐལ་ལམ་སྦྱོན་མཁན། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སྟལ་
གཏོང་མི་བོ་ཆེ། །

ལྷགས་འདིའི་སྦྱོན་པ་ནི་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཡིན། གཤེན་ཞེས་པ་ནི་རུས་མིང་ཡིན་ཞིང་

བོད་ཀྱི་ས་གནས་མངའ་རིས་ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་རབས་མ་ཚུགས་གོང་གི་ལོ་དུག་
 བརྒྱ་ཡས་མས་ཞིག་ལ་འབྱུངས། ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ནང་ལྷག་གཟིགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པ་
 དང་། ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་དུ་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བོན་ཆོས་མཐའ་དག་སྤེལ་བར་
 བཤད། གང་ལྟར་ཡང་མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བའི་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་འདི་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འོན་མངའ་གསེར་ཁང་དུ་བོན་ཆོས་སྤེལ་ནས་དབུས་སུ་དར།
 དེ་ནས་རི་བོ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་། ཀོང་ཡུལ་བུ་རྩུང་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་རྩུགས་བོན་རི་
 སོགས་སུ་དར། བོན་ལྷགས་ལ། བསྐལ་བ་འདི་ལ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་དུ་
 སྟོན་པ་གཙུག་མཆོག་ཀྱན་བཟང་ནས་ཐ་མ་མེ་སྟོན་གྱི་བར་བཙུང་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་
 ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་རྟེན་སུ་བྱུང་བ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་འདིའི་ཤུལ་འཛིན་
 མང་དུ་བྱུང་སྟེ་རྩུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །བོད་དུ་གཉའ་བྲི་བཙན་པོའི་
 སྐབས་ནས་བོན་ཆོས་འཛིན་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཅམ་མ་གཏོགས་དབྱེ་བ་མང་པོ་
 མེད། རྒྱལ་རབས་དུག་པའི་སྐབས་སུ་དོལ་བོན་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་སུ་
 འབྱར་བོན་དར། བརྒྱར་བོན་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལན་གསུམ་བྱུང་ལ། ཐོག་མར་
 སྤེལ་མཁན་ནི་པ་རྩེ་ཏ་ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་ཡིན། དོལ་བོན་ནི་དབུས་སམ་ཤོད་འོན་བྱ་
 བར་རྟེན་གཤེན་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་པ་ཞིག་འདྲེས་བྲིད་དེ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་བོད་ཁམས་ཀྱན་དུ་སོང་བ་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུག་ལ་མིའི་ནང་དུ་ཚུད་པས། དེས་
 ཡུལ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཅིང་ཕན་གནོད་འདི་དང་འདི་ལྷ་བུ་བྱེད། དེ་ལ་གསལ་
 མཆོད་དང་ཡས་ལྷགས་གཏོང་ལྷགས་འདི་འདྲ་བས་ཕན་ཐེར་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཤེས་པ་བྱུང་།
 བྱིས་པ་དེ་ལ་བོང་བུའི་རྩ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་བལ་ཐོད་བཅིངས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་
 མཆོད་པ་དེ་ལ་ཟེར། བོང་བུའི་རྩ་བ་ཅན་འདི་དང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཉིས་གཅིག་དུ་
 བཟུང་བར་མི་བྱོལ། གཞན་ཡང་རྒྱུའི་བོན་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། སྤང་ཞེན་བལ་ཐོད་ཅན་
 གྱིས་ལྷ་གཡང་འགྲགས་ཤིང་མི་ནོར་རྒྱས་པར་བྱེད། ལྷ་གསལ། འབྲུལ་གཤེན་བལ་མཆོན་
 ཅན་གྱིས་ཡས་དང་མདོས་གཏོང་། འགལ་རྒྱུན་སེལ། སྤྱི་དང་ཉེན་འཇུགས། ཆ་གཤེན་རྩ་
 ཐིག་ཅན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་བསྟན་ནས་ཐེ་ཆོམ་སེལ། ཟག་བཙས་གྱི་མདོན་ཤེས་འཆད། །རྟེན་

གཤེན་མཚོན་ཆ་ཅན་གྱིས་གསོན་གཤེན་གྱི་ཕྱིས་བྱེད། གཤེན་གྱི་དུར་འདེབས། རྩེ་གི་སྤྱི་
གཞོན། གནམ་གྱི་རྩུ་སྐར་བཟླ། ཐམས་ཅད་རྩེ་གཤེན་གི་སྤྱི་འབྲོལ། འཇིམ་པའི་ཤ་བ་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། རྩེ་ལ་བཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སྟགས་ཟག་བཅས་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་མང་པོ་སྟོན།
འབྲས་བུ་བོན་བཞི་ནི་གཡུང་རྩེ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱེད་ཡིན། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལས། གཏུའ་བྱི་བཅན་པོའི་དུས་སུ་བོན་དར། གྱི་གུམ་བཅན་པོས་བོན་བསྐྱབ། སྤྱི་དེ་གུང་
རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བོན་དར། བྱི་སྤྱི་ལྷུ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བོན་བསྐྱབ་ཟེར། བོན་ལ་བསྐྱན་
པ་སྤྱི་དར། བར་དར། ཕྱི་དར་གསུམ་བཤད། འབྲུ་བོན་ནི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་གྱི་གུམ་
བཅན་པོའི་གྱི་ཤེད་བོད་གྱི་བོན་པོས་མ་ཤེས་ནས་ཁ་ཆེ་དང་། སྤྱི་ཤ་ཞང་ཞུང་གསུམ་ནས་
བོན་པོ་གསུམ་གྱི་ཤེད་ལ་བོས་པ་ན། གཅིག་གིས་གོ་གོད་ཞུང་དང་མེ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞེན་
ནས་རྩེ་བཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། གཏུར་བ་ལེན་པ། བྱ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གཅོད་པ་
སྟགས་གྱི་རྒྱས་པ་བཏོན། གཅིག་གིས་རྩེ་ཐིག་དང་ལྷ་བཀའ། སྟག་དམར་ལ་སྟགས་པས་སྟ་
བཏབ་ནས་ལེགས་ཉེས་གཏན་ལ་འབེབས། གཅིག་གིས་གཤེན་པོ་འདུལ་བ་དང་གྱི་འདུལ་བ་
ལ་སྟགས་པ་ཤེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་ཤེས་སོ། །དེ་གསུམ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་ནས་བོན་གྱི་ལྷ་བ་
བརྒྱད་། བསྐྱར་བོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྐྱར་བ་ནི། པརྟེ་ཏ་ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་གྱིས་
ཆོས་མང་པོ་གཏེར་ལས་བཏོན་ཏེ་དར་བར་མཛད། བར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱི་ལྷུ་
བཅན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བོན་དང་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་
གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་བོན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱི་ལྷུ་བཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བོན་དུ་བསྐྱར་བ་པོ་ནམས་སྟེ་ཆོད་གསུངས་པས། བསྐྱར་བ་པོ་དེ་
དག་སྐྱག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྐྱར་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ན་ཕྱིས་སུ་བཏོན་
ནས་བོན་གཏེར་མ་ཟེར་ཞིང་དར་སྤེལ་བྱས། ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱི་དར་གྱིས་བསྐྱན་པ་
བསྐྱབས་རྒྱུས། གཅོད་ཏུང་སྟོད་ན་གཤེད་སྐྱར་སྤྱི་དགའ་བྱེད་པས་དར་ཡུལ་སྤྱི་ལག་ཞེས་པ་
དབུས་གྱི་བོན་གནས་ཤིག་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མང་པོ་བོན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་
ཁམ་ཆེན། ཉི་ཤི་ལ་ཁམ་རྩེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བོན་མདོ། གཞུངས་སྟེ་ལྷ་ལ་སྤྱི་
འབུམ་དཀར་ནག་ཅེས་བཏགས་ནས་མཚོ་ལྷ་འདྲེའུ་རྩེ་གི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱས། ཕྱིས་སུ་

ལྷ་དགའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན། བསྐྱར་བོན་སྤྱི་གསུམ་ལ་ཆབ་དཀར་དང་འབྲས་བུ་བོན་
 ཟེར། གོང་གི་བོན་གཉིས་ལ་ཆབ་ནག་དང་རྒྱུ་བོན་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷ་དར་སྐབས་དབུས་
 གཙང་དུ་བོན་དགོན་ཆེ་གསུམ་སྤྱི་བོན་གྱི་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྩི་རི་
 དགོན་དང་། དེ་རྩིས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙང་སྟག་གྲུ་ཁའི་
 བྱང་དུ་ར་ལག་གཡུང་དུང་སྤྱིང་དགོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། མདོ་ཁམས་སྟོགས་སུའང་བོན་
 པའི་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད། ལྷ་སྤྱི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ལྷ་བ་གཙུག་པོར་སྟོན་
 པའི་གཞུང་། རྫོགས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེང་བ། ཚ་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གྱི། མན་དག་
 འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། སྤང་པོ་རང་
 འབྱུར་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་དགྲ། གསེར་ཐིག་ ལུས་སེམས་ཉམས་སྤྱིང་སེམས་ལུང་ཡེ་ཁྱི་དཀར་པོ་
 སྟགས་དང་། སྤྱིད་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འབུམ།
 ཡེ་གཤེན་བཀོད་པ་དོན་གྱི་འབུམ། གཡུང་དུང་ས་བརྒྱུ་ལམ་གྱི་འབུམ། རྣམ་དག་ཚུལ་
 བྱིམས་འདུལ་བའི་འབུམ། དགོ་རྒྱས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་འབུམ། གཞན་ཡང་ནད་
 འབུམ་ནག་པོ། ཆེ་འབུམ་ཕྱ་པོ། ལྷན་འབུམ་དཀར་པོ། གཏོ་འབུམ་ནག་པོ་རྣམས་དང་།
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱིར་ལ་གཏོ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དཔུང་ཐབས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་།
 གྱེར་སྤྱི་བཞི། སྤྱི་ཚང་བརྒྱད། ཤེ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། འདུན་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 གཅིག་སྟགས་ནི་བོན་ནག་དང་རྒྱུ་བོན་གྱི་གཞུང་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་ལ།
 སྤྱི་སྤངས་བོན་མཛོད་དང་། པ་རྒྱུད་དུག་པོ་དགྲུ་འདུལ། མ་རྒྱུད་ཉི་མ་དགྲུ་ཤར། ཁྱི་རྒྱུད་
 མདོ་ཆེན་འབུམས་པ་སྟགས་ཉི་ཆབ་དཀར་འབྲས་བུའི་བོན་གཞུང་ཡིན། སྤང་མའི་སྤྱིར་ལ།
 སྟོག་གི་སྟག་གདར་ཆེ་རྒྱུད། དྲ་བ་སྤྱི་གྱི་དམར་ནག་ དལ་འབུམས་མ་མའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟགས་
 དང་། སོ་ཉ་བདུན། རྒྱལ་བཙན། དཔུ། ལྷ། གཏན། དབང་སྟག་སྟགས་གྱི་སྤྱི་སྤྱིར་
 དང་། རྒྱལ་སང་འཁོར་ལོ་དགྲུ་སྤྱིར། གོང་གསལ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་
 ལས་མི་ཉག་པ་དང་། ལས་འབྲས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། ལྷན་དུག་
 སྟགས་གཏམ་ཐར་ཐོར་དང་། ལམ་ལུ་ས་བརྒྱ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་གྱི་ཐ་སྤྱིད་ཀྱང་
 བྱས། དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། དམ་ཆོག་ སྤྱི་མ་པ། རབ་གནས། ལྷན་སྟག་ དཀྱིལ་

འཁོར་སྤྱད་མཆོད། གཤེན་ཆོག་སྐྱེས་མདོས་དང་ལས་ཁ་ཆར་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པར་
སྤང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་གཤེན་ཏེ་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བོན་སྤྱོད། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ས་རྒྱ་
སང་། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སང་པོ། དག་བཅོམ་པ་ལ་གཤེན་
སྤྱོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་གཤེན་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། སྤྱོད་ལ་དཔོན་གསལ། རྒྱལ་
པ་ཉིད་ལ་འཇོ་ཉིད། ས་བཅུའི་རྒྱལ་གཞུག་སྐྱེས་མིང་འདྲིས་མང་རུ་སྤང་། བོན་ལ་བྱེ་
བོན་དང་ནང་བོན་གཉིས་སུ་གསལ། བོན་གཞུང་རུ་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
དང་། སྤྱོད་དང་དབང་ཕུག་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤང་། ཀྱན་རྩོད་རུ་དངོས་
རྒྱལ་ཞུ་པས་ཡོད། དམ་པའི་དོན་རུ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མེད། གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་
ཆས་ཟིན་མ་ཆགས་མ་ཡོངས་པས། རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། མ་རྟོག་ཡོངས་བྱལ་
གསལ་དངས་ན། རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བར་
སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་སྐྱེས་བཤད་ཚུལ་ནི་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པར་འདྲ་བ་སྤང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ། གཞི་རང་
བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་གནས་ལྷགས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་རྩལ་ན་
འོད་གསལ་རྒྱལ་པ་བོན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ བག་ཆགས་རྒྱལ་མས་མ་གོས་ཤིང་
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་གསལ་བ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་བོར་གནས་པ། བྱ་བའི་རྒྱ་
ལས་མ་བྱལ། བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་སྤྱོད་པར་རྩོད་མེད་ལྟར་བྱལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་
རྟོགས་པས་བཟང་རུ་མ་སོང་། མ་རྟོགས་པས་ངན་རུ་མ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཀྱན་ལ་བྱལ་གདལ་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་
གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དེའི་རང་རུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འགག་མེད་རུ་འཆར་ཏེ་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་
འཆར། མ་རྟོགས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་འཆར། དེའི་དོན་ཆར་ཆོད་ནས་མདོན་རུ་
གྱུར་ན་གཞིའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ན་ཡང་རྒྱལ་ལ་རང་ཆས་སུ་འཆར་
བ་སྟེ། དེ་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་མདོན་གྱུར་རུ་ཐོབ་པོ། །གནས་ལྷགས་དེའི་དོ་བོ་མ་
སྤྱོད་རྒྱལ་པར་ས་ལེ་གསལ་བ། དུག་པ་རྟོག་དཔྱད་གཡོ་རྩལ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཅེར་བུ་ལ་

ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནིང་། དེའི་ཆེ་བླ་མེད་ཏུ་ཉང་དེ། གཏན་མེད་ཏུ་སྦྱང་དེ། རྟོག་མེད་ཏུ་རྒྱུ་
 རེ། འཛིན་མེད་ཏུ་ཉིག་གི་བ་དེ་ལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་
 རི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཏུ་གནས་
 པའི་དགྱིལ་ན་དྲངས་མ་ལྟ། དེའི་དགྱིལ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བ།
 དེའི་དགྱིལ་ན་ཐོན་སྐྱེའོད་གྱི་གང་བུ་གནས་ཏེ། དེ་ནི་རོ་བོ་སྒྲོང་པས་རྟག་པར་མ་སོང་།
 རིག་ཅིང་གསལ་བས་ཆད་པར་མ་སོང་། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ། དེའི་ཆལ་སྒྲ་
 འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དུག་འགག་མེད་ཏུ་འཆར། དེའི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་
 ལྟ་མཁན་གཉིས་མེད་ཏུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྟང་གིས་ཤར་བ་ལ་ཡེངས་མེད་འབྲལ་མེད་ཏུ་
 འཛིག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། དབྱེ་ན་ཐུན་སྒྲིམ། དད་སྒྲིམ། སྒྲོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་
 སྒྲིམ་ནི། སྒྲིམ་བྱ་རོ་འཕྲོད་ཆེ་ཐུན་ཏུ་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ་གནས་པ་བྱུང་། བར་
 ཏུ་ཆ་མཉམ། མཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ཏུ་ཉིལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་བཞག་ན་སྟོང་། བཏང་
 ན་འགྲོ། བཟུང་ན་ཟིན། དགོས་དུས་སྟེབས་ན་ཐུན་སྒྲིམ་ཆད་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཡིན། དད་སྒྲིམ་ནི།
 སྐབས་ཤིག་སྒྲོང་བ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་འཆར། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུ་བྲལ་མེད་པས་སྒྲིམ་
 མེད་དང་ཡེངས་མེད་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ན་དད་སྒྲིམ་ཆད་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཡིན། གསུམ་པ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དོན་མདོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ལས་འདས་
 པ་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྟོག་སྒྲོལས་འདས་པ་ཅིག་འབྲུང་། དེ་ཙམ་ན་ཉོན་མངས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོན་དབྱེངས་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་
 འཁོར་འདས། བཟང་ངན། སྒྲོང་སྒྲངས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་ཐོན་སྐྱེའོད་རང་ས་
 ཟིན་པས་སྒྲོང་སྒྲིམ་ཟད་སར་སྟེལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་གི་
 བཤད་ཚུལ་དང་དབྱེབས་མཚུངས། ཐེག་པ་རིམ་དགུས་ཐོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བར་བཤད།
 ལྷ་གཤེན། སྒྲོང་གཤེན། འཕྲུལ་གཤེན། སྟིང་གཤེན་ཏེ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་བཞི། དག་བསྟེན། ལ་
 དཀར། དྲང་སྟོང་། ཡེ་གཤེན་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། བྱང་པར་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏེ་དགའོ། །ལྷ་གཤེན་ལ་གཏོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟགས་དང་། སྒྲོང་གཤེན་ལ་གཏོ་
 རག་བཞི་ཅུ་ཆ་གཉིས་སྟགས། འཕྲུལ་གཤེན་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་གཞུང་། སྟིང་གཤེན་ལ་ཤི་

ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟགས། དགེ་བསྟེན་ལ་འབྱུང་རྫོགས་ཀྱི་མདྲ་ལྟེ་སྟགས། ཡ་དཀར་
ལ་རྒྱད་ལྷང་མང་པོ། སྤང་སྤྱང་ལ་འབུམ་ལྟེ་བཞི་སྟགས། ཡེ་གཤེན་ལ་སེམས་ལྷང་ལྟེ་བཞི།
ཁྱད་པར་ལ་མན་ངག་ལྟེ་ལྔ་ཡོད། སྤངས་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་ནི་རྒྱ་བོན་བཞིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
ནམ་ཉི་ག་བཞི་སྤྱང་། དགེ་བསྟེན་དང་སྤང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤྱང་། ཡ་དཀར་
དང་ཡེ་གཤེན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱང་། ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་ཐེག་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཅད་
ནས་གཅོད། ལམ་བཤོད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བོན་བཞིས་མས་སྤྱད་གྱི་ས་ཐོབ། དགེ་བསྟེན་དང་
སྤང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ལམ་བཤོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ཡ་
དཀར་དང་ཡེ་གཤེན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཐར་པ་ཐོབ། ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་ཆེ་
གཅིག་གིས་བོན་སྐྱ་ཐོབ་པའོ། །བོན་ལྷགས་རགས་ཅམ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བྱུང་ཚུལ།

བྱམས་པའི་མེ་ཡིས་ཡིད་སྐྱབས་ལྟེ་བཅས་ཚང་ཆེད་བསྟེགས། །ཆོ་འབྲུལ་འཁོར་ལོས་ལྷ་
སྟགས་ལྷ་བ་ཞིབ་མཐར་བཏགས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་སྣ་འདྲེན། །
སྟབས་བརྒྱ་མངའ་བདག་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བསྐལ་བ་བཤང་ཡས་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་སྤྱག་ཐུབ་གྱི་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་
ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་ན།
འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་...
སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱུང་བའི་
བསྐལ་བ་ལ་སྟོན་བསྐལ་དང་། དེ་མི་འབྱུང་བའི་བསྐལ་བ་ལ་ལྷན་བསྐལ་ཟེར། བསྐལ་བ་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱུང་བས་སྟོན་མེ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ། བསྐལ་བ་གཅིག་ལ་
བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆགས་བསྐལ་ཉི་ཤུ་དང་། འཛིན་བསྐལ་ཉི་ཤུ་
སྟོང་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་། གནས་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡ་ཐོག་མས་ཐོག་གཉིས་
དང་བར་གྱི་ཐུག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཡར་འཕེལ་གང་ཡིན་ལ་མི་འབྱུང་། མར་གྲིབ་

སྐབས་ལ་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཡ་ཐོག་རིམ་ལོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཞི་བྱང་ཉེ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་
ནས་མར་འགྲིབ་ཅིང་། ཆེ་ལོ་བཞི་བྱིད་རུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དང་པོ་འཁོར་བ་འཇིག་
ཕྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། དེ་རུས་གོང་རུ་བཤད་པའི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ནས་ཟས་གཙང་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆིག་འབུམ་ཉིས་བྱི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
བརྒྱ་བཞི་བྱང་བའི་ནང་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ཅན་བྱང་བའི་རུས་སུ་ཆེ་ལོ་སུམ་བྱི་པའི་རུས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱབ་ཕྱོད་ནས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྐུ་རྒྱལ་པོ་གི་གི་ཡབ་སྐུ་གི་
རུས་ཆེ་ལོ་ཉིས་བྱི་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཕྱོད་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
བའོ། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་རུས་སུ་སངས་རྒྱས་བཞི་བ་ཤུ་བྱབ་པ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉི་མའི་
གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་འཛིན་རུ་རྒྱལ་པོ་ན་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་བྱང་སྟེ། དེའི་སྐུ་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་མིང་གི་ཏ་མ་དང་། རྒྱུང་བ་ལ་ལྟ་ར་རྟ་ཇོ། །
སྐུ་ཆེ་བས་རབ་རུ་བྱང་ཞིང་རྒྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་བྱས། གི་ཏ་མ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལྟར་གནས་པའི་
རུས་གཡོ་ཅན་པརྱའི་རྩ་ལག་གིས་སྤང་ཆོང་མ་བཟང་མོ་བསད་པའི་རལ་གི་ཁྲག་ཅན་གི་ཏ་
མའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུའི་ཉེ་འདབས་སུ་བོར་བས་ཡུལ་གྱི་གཤེད་མས་གི་ཏ་མ་བཟུང་
སྟེ་བཙོན་རར་བརྒྱག། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཤེས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ལ་
སྤྱོད་རུས། རང་གི་མཁན་པོ་དྲང་སྤྱང་མདོག་ནག་གིས་མཐོང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། གི་
ཏ་མས་རང་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་བདེན་མཐུ་བརྗོད་པ་ན་མཁན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་རུ་གྱུར།
དྲང་སྤྱང་གིས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ན་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ་གི་ཏ་མ་འདྲའ་ཁར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་གྱ་
ཆར་ཐིགས་པ་དང་། དྲི་བཞོན་ལུས་ལ་རེག་པས་སྐྱག་བསུལ་རུང་བའི་བར་བྱས། རྩོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་གཉིས་ས་ལ་རྩུང་བས་སྒོ་ང་གཉིས་
སྤྱུ་གྱུར། མཁན་པོས་བྱ་རམ་ཤིང་ཆལ་རུ་བཞག། ཉེ་འོད་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལས་
ཁྱེད་གཉིས་བྱང་བས། བྱ་རམ་ཤིང་པ་དང་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་བྱང་བ་ཡིན། ཤུ་
ཞེས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ར་རྟ་ཇོ་ལ་སྐུ་མེད་པར་འདས་པས་གི་ཏ་མའི་སྐུ་
གཉིས་འོད་ནས་ཉི་མའི་གཉེན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ཀྱང་སྐུ་མ་བྱང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་

པོར་བསྐྱོས་པས་སྤྲུལ་བྱུང་ཉི། དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྱུ་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་ཐ་མ་
འཕགས་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་བྱུང་ཡང་བཅུན་མོ་འདས་ནས་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་གཞན་ཞིག་གི་བུ་མོ་སྤངས་པ་ལ། སྤྲུལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་སར་འབྱེན་པའི་ག་ཅིགས་ཡིག་
བརྒྱུད་ནས་གཏད་པ་ན་བཅུན་མོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་ཉི་རྒྱལ་སར་བཏོན། སྤོན་པོ་གཡོ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲིང་མོ་དང་བཅས་པ་ཚུ་བོ་སྤྲུལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་འགྲམ་དུ་
སྤྲུགས་པས། དེ་དག་གིས་ཡུལ་དེར་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཤིང་ཡུལ་དེར་དྲང་སྤྲོང་
སེར་སྤྱུ་བྱ་བ་ཞིག་གྱུང་ཡོད། དེ་དག་གིས་དྲང་སྤྲོང་ལ་རང་གི་པ་བཞིན་དུ་ལྷ། རི་དྲགས་
ཤུ་བ་གསེད་ཅིང་རྩ་དང་འབྲས་བུས་འཛོ། ར་ཆོད་སྤྲིན་ནས་འདོད་པས་ཉེན་པ་ན་དྲང་སྤྲོང་
ལ་སྤྲུལ་པས། དྲང་སྤྲོང་གིས་རྒྱལ་སྤྲིང་ཉམས་པ་ལ་མི་རུང་བར་བཟོད་དེ། མིང་སྤྲིང་ལྷན་
ཅིག་དུ་འགྲོགས་པ་ལས་ཁྱེུ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སེར་སྤྱིལ་གྱི་སྤྲོང་ཁྱེུ་ཆགས། སྤྲུང་ཡང་མང་
དུ་འཕེལ་ནས་སྤྲོང་ཁྱེུ་ལྷས་བསྟན་བྱུང་། རྗེས་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་གཏམ་ཐོས་པས་གཞོན་
ཅུ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ན་དེ་ནས་སྤྱུ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། དེ་
ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་ཉི་སྤྱུ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱུ་ལི་རྩ་བྱ། སྤྱུ་རི་བྲག་པའོ། །སྤྱུ་ཆེན་པོའི་རབས་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཆེབས་གྱི་ལྷ་བྱུང་། དེའི་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་སྤྲོང་ས། དེའི་སྤྲུལ་གཞུ་བཏན། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་
སེང་གེ་འགྲམ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་བྱུང་ཉི་ཟས་གཙང་མ། ཟས་དཀར། བྱེ་བོ་ཟས། ཆོད་མའི་
ཟས་དང་བཞིའོ། །ཟས་གཙང་མའི་སྤྲུལ་ལ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་བ་དང་། གཙུང་དགའ་བོ། ད་
ལྟ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དེ་ནས་མར་འགྲིབ་ཉི་མི་དགེ་ལས་ལམ་ཆེས་ཆེར་སྤྲོད་པས་ཆེ་དང་ལོངས་
སྤྲོད་གྱི་བཅུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྲིད་པར་གྱུར་ཏེ་ཆེ་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བྱག་ དེ་ནས་ལྷ་གའི་
བསྐལ་བ་ལོ་བཅུན་ཟླ་བཅུན་ཞག་བཅུན་བར་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ནད་གྱི་བསྐལ་བ་འཛིགས་
རུང་ཟླ་བཅུན་བར་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མཆོན་ཆའི་བསྐལ་བ་ཞག་བཅུན་བར་དུ་འབྱུང་ཉི་
ལྷག་མར་ལུས་པའི་མི་རྣམས་སྤིག་པས་ཡིད་ཤིན་དུ་སྤྱོ་བས་སྤྲོག་གཙང་སྤྲོང་བར་འབྱུར།
དེའི་མཐུས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་བྱུ་བ་པར་འཕེལ། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་དང་འདོད་ལོག་སྤྲོད་པ་སོགས་
རིམ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་ཆེ་རིང་དུ་འབྱུར་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བྱུ་བ་པ་ན་འཕགས་པ་གནས་.....

བརྟན་བརྟུག་གིས་འཛམ་གླིང་དུ་སྐལ་ལྷན་ནམས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱུའི་བསྟན་པ་སྤྲོད་
ཡང་ཆེ་ལོ་བརྟུག་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་ནས་ཆེ་ལོ་བརྟུན་བརྟུག་བྱུང་པ་ན། གནས་བརྟན་
བརྟུག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་སྤྲོད་
ནས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ཐུང་ན་ལས་འདས། དེ་ནས་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལྷན་པོ། །ཆེ་ལོ་
བརྟུད་ཁྱིའི་བར་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་མར་འགྲིབ་འཆུག་པར་གྱུར། དེ་དུས་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐབས་སུ་བབས་པའི་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་བྱུར་...
ཅམ་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་གྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནམས་ནི་
བརྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བརྟོད་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། མཛོད་པ་བརྟུག་གིས་ཐོག་མར་
དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བར་མཛོད་པ་ནི་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ན་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་
ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ནམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་
གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་ན། སྤྱད་བྱངས་ཤིན་དུ་སྟོན་པ་བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས་སྤུལ་ཆོག་
འདི་སྤྱད་བྱང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་ཆོགས་མངའ་དུན་རྟོགས་དང་། །སྒོ་སྒོས་མཐའ་
ལས་ཤེས་རབ་འོད་མཛོད་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྤྱུ་རྩལ་ཀྱི་ཆེ་བ། །མར་མེ་
མཛོད་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྤུལ་བ་ན། དམ་པ་ཏོག་
དཀར་པོས་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་སེལ་ཏེ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
མཐའ་ལས་པ་གསུང་ཞིང་། ལོ་བརྟུག་གིས་ན་འཛམ་བྱ་གླིང་དུ་སྤྱུ་བསྟུམས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ལྷང་བསྟན། དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་གིས་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དེ་ཡུལ་དང་།
རིགས། རུས། གདུང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྤྱེ་བར་གྱུར་པ་ལ་རྩོད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འབྱུངས་པའི་རིགས་ནི་ནམ་པ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་གསུངས། ཡུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དུས་དང་གླིང་
ལ་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ནམས་ཡིད་ཤིན་དུ་སྤྱེ་བས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གཉིས་ལ་འཇུས་ཏེ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱིད་མི་བཞུགས་ན།
དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་འདི་མཛོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷ་རྣམས་ལ། བྱིད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་མ་བྱེད་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་
འདིས་བྱིད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་རང་གི་དབུའི་ཅོད་
པན་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བྱིད་ནི་ངའི་འོག་དུ་དགའ་ལྡན་ན་
ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་རྗེས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་.....
གསུངས་ཤིང་། དགུན་དུས་འདས་ཏེ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དབྱིད་ཟླ་བ་ཆུང་གི་སྐར་མ་ས་ག་ལ་
བབས་པའི་དུས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོས་ཏེ། སྤང་པོའི་ཕུ་གུ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་
རྣམ་པས་ལྷ་མོ་སྐུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་གཟིམས་མལ་དུ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒོ་གཡས་པ་ནས་...
ཞུགས་སོ། །མངལ་དུ་ཟླ་བ་ཅུ་བཞུགས། བཅོམ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་བས་
གཙང་གི་སྐྱོད་མོས་ཆལ་དུ་སྤྲ་ལྟས་སུ་མ་ཅུ་ཆ་གཉིས་བྱུང་། ལྷ་མོ་སྐུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་ཤིང་
རྟར་བཞུགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་སྒྲིས་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། ལྷའི་མེ་རྟོག་གིས་
གང་བའི་ལུ་མ་བི་ནིའི་ནགས་ཆལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ནས་ནགས་ཆལ་དུ་འཆམ་
འཆམ་མཛད། དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ཉིན་ཤིང་པ་ལགྲའི་སྤྲོན་པའི་ཡལ་ག་ལ་
འཇུག་ཏེ་བྱ་བ་རྒྱང་མཛད་པས་རྩེ་བ་ལོགས་གཡས་པ་ནས་ལུ་མ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་.....
འཁྱུངས། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས། ལུ་མ་གྱི་རུ་མ་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་
ནི་ཆངས་པ་དང་། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱངས་ཏེ་
མཆོད་རྟེན་བྱས། འཁྱུངས་མ་ཐག་དུ་སྤྱོདས་རེར་གོ་མ་པ་བདུན་རེ་པོར་ནས་ང་ནི་འཇིག་
རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་གསུངས། གོ་མ་པ་རེ་ལ་མེ་རྟོག་པ་ལྔ་རེ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ནའང་ས་
ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ན་ཡབ་བས་གཙང་གིས་སྤྱག་མཛད་དོ། །
དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་བྱ་གསལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་པད་སྒྲིང་ལ་སྤྱས་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ། ཀློ་ཤམ་བིར་ནི་དམག་བརྒྱ་པའི་བྱ་ཤར་པ།
འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་བྱུང་མཐའ་ཡས་ལ་བྱ་རབ་སྤང་དང་བཞི་ཡང་འཁྱུངས་སོ། །
དུས་གཅིག་དུ་གྲགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་བྲི་དང་། བྲན་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། འདུན་པ་
ལ་སོགས་བྲན་ལྔ་བརྒྱ། རྟེན་མོ་བྲི། སྤྱགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མོ་བྲི། སྤང་ཆེན་གྱི་ཕུ་
གུ་ལྔ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་བཅས་ཤིང་འཁྱུངས་པར་གྱུར། སྐྱོད་མོས་ཆལ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་

བྱང་པར་གྱུར་ནས་ཡབ་ཀྱིས་པོ་འུ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས། གཞོན་ཅུ་དོན་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་གསོལ། བཅས་ནས་ཞག་བདུན་བར་དུ་ལྷན་ཅི་ནིའི་ནགས་
 ཆལ་དུ་ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། ཞག་བདུན་ནས་ལྷན་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་འདས།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་དངས། སྤྱུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་
 གཞོན་ཅུ་ལ་བྱིམ་རེ་སྤྲུལ། བྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་ཐེབས་ནས་ཟླ་བ་བཞི་ལོན་པ་ན་ཡབ་ཀྱིས་པོ་
 སོ་བྱང་དུ་ཞབས་སེར་འཁོད། སྐྱེ་ཆུའི་བདག་མོ་སྔགས་མ་མ་སོ་གཉིས་བསྐྱོས། བྱིུ་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་། སྔགས་འཛིན་མ་ལ་སྔགས་བྱ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི། བྱན་མོ་བྱན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྔགས་པ་ཆེད་
 རྒྱུ་སྔགས་སུ་བཞག། ཡབ་གྱིས་སྤྱུ་འུའི་ཆོག་སྐྱོན་རབས་རྒྱམས་འཆགས་ཏེ། གཞོན་ཅུ་དོན་
 གྲུབ་འདི་རི་ལྷར་འགྱུར་བ་སྔགས་དབྱེད་པ་ན། དེའི་ཆེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་རོ་ལ་དྲང་
 སྤྱང་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ལྷས་དེ་དག་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ན། སེར་
 སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཟས་གཙང་མའི་སྔས་མཆོད་དཔེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ།
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་……
 གཙང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཐེབས་ཆོ། ཟས་གཙང་གིས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས། དྲང་
 སྤྱང་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སྔས་ཤིག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་དེ་བལྟ་བའི་
 བྱིར་མཆིས་ན་བདག་ལ་སྔས་དེ་བསྐྱོན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་གྱིས་དྲང་སྤྱང་ནག་
 པོའི་དྲང་དུ་བྱིར། དྲང་སྤྱང་གིས་ཆེད་དུ་བཞེད་ནས་སྐྱོན་ལས་ལངས། ཐལ་མོ་སྐྱར།
 གཞོན་ཅུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས། པང་དུ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཤིང་འདུག་
 བར་གྱུར་རོ། །གཞོན་ཅུའི་མཆོད་དཔེ་རྒྱམས་མཐོང་ནས་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་
 གནས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། རབ་དུ་བྱང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནག་པོ་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སྤྱག་གི་ཆ་པོ་མེས་བྱིན་དང་བཅས་དྲང་སྤྱང་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་མི་བྱིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྔས་
 གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་འདི་ནམ་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསྐྱོན་པ་ན། དེའི་
 བསྐྱོན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་ཞིག་དང་དེ་ནི་བྱིད་ཀྱི་ལྷན་རིང་པོའི་དོན་དང་། བན་པ་དང་

བདེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱུ་ཆན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྒྲིལ་བའི་བདག་མོ་ལ་གཞོན་ཅུ་ལྟ་ཁང་དུ་བཀྱར་གྱིས་གསུངས་པས།
 སྒྲིལ་བའི་བདག་མོས་གཞོན་ཅུ་ཆུང་གིས་བཟུན་པའི་ཆོ། གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་གིས་སྒྲིལ་བའི་
 བདག་མོ་ལ་བདག་གང་དུ་བཀྱར་གསུང་། སྒྲིལ་བའི་བདག་མོས་ཁྱིམ་ཉིད་ལྟ་ཁང་དུ་བཀྱར་རོ་
 བྱས་པས། གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་གིས་བཞིན་འཇུག་བཀའ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དོ། །
 བདག་བཙས་དེའི་ཆོ་སྒྲིང་གསུམ་འདི་ནི་གཡོས་པར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པ་ལྟ་མིན་སྟ་
 འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་དེ་བཞིན་རྣམ་ཐོས་བྱ་དང་གཞོན་ཅུ་ཡང་། །སྤྱི་བོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དེ་རིང་མ་ཡིས་གང་དུ་བདག་བཀྱར་བཀྱི་བ་ཡི། །ལྟ་གཞན་
 བདག་གི་གོང་ན་འཕགས་པ་གང་ཞིག་མཆིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ལས་བདག་འཕགས་ལྟ་ཡི་ལྟ་
 ལགས་ཏེ། །བདག་འདྲའི་ལྟ་ཡང་མ་མཆིས་གོང་མ་ག་ལ་མཆིས། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྗེས་
 བསྐྱེད་པ་ཅུ་བདག་མཆིའམ། །བདག་གི་རྣམ་འཕྱུལ་སྒྲིལ་བོས་མཐོང་ན་དགར་འགྱུར་
 ཞིང་། །རིམ་གྱི་བཀྱར་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཀྱིད་གྱུར་ལ། །ལྟ་མིས་འདི་ནི་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཞེས་རིག་
 པར་འགྱུར། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
 གཞོན་ཅུ་ཤིང་རྟེན་སྟེང་དུ་བཀྱེད་སྤྱོད་གསེལ་ནས་ལྟ་ཁང་དུ་གཞོན་ཅུའི་ཞབས་བཞག་པ་ན།
 ལྟ་སྟེང་ཕྱག་དུ་མས་གཞོན་ཅུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ། སེར་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ས་རྣམ་
 པ་དུག་ཏུ་གཡོས། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཅུ་ཏེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱི་ལ་བཟུན་པའི་ཆོ། སྤྱི་ལས་ཀྱི་
 འོད་གྱིས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཇམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་
 འགམ་དུ་སྒྲག་ཆའི་ཡུག་བཞག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ནར་རུང་ཟད་སོན་པ་ན། བཀྱར་
 ཤིས་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟེང་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱར་ནས་ཡི་གེའི་གྲར་འཇུག་པའི་ཆོ།
 བྱས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱང་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱོན་མ་ཐག་གཞོན་ཅུའི་གཟི་
 བརྒྱན་མ་བཟོད་པར་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་འགྱེལ་རྟོ། །འགྱེལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ་ཡི་གེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན། གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་གིས་ཅན་དན་སྤྱི་ལ་གྱི་སྟེང་པོ་ལས་བྱས་པའི་
 ཡི་གེའི་ཤིང་ཆོན་གྱིས་བྱགས་པ། གསེར་གྱི་ཡང་མིག་གི་བཏགས་པ། མཐའ་མ་ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་སྟགས་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་ཆངས་པའི་ཡི་གེའམ།
 ཁ་རྩི་ཡི་གེའམ། པརྩི་སྟོང་པའི་ཡི་གེའམ། ཡང་གའི་ཡི་གེའམ། མང་གའི་ཡི་གེའམ།
 མ་ག་རྩི་ཡི་གེའམ། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི། སྤར་མ་པའི། ཤ་ག་ནིའི། ཡ་བ་ནིའི།
 བག་ལེ་པའི། པ་རུ་ཤིའི། འགྲོ་སྤང་བའི། ཀེ་ར་རའི། རྩ་ཕྱགས་པའི། དྲག་ཕྱགས་ཅན་གྱི།
 གྲངས་གྱི། སྤྱུ་ཕྱགས་པའི། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི། སྤུ་ཤིའི། ཀ་ཤིའི། རྩའི། སུ་ནིའི། རྩ་ནིའི།
 ཡི་གེ་འབྲིང་ངམ། རྩས་པར་བྲིས་པའི། རྩལ་གྱི། རྩའི། རྩའི། གཞོད་སྤྱོད་གྱི། དྲི་བའི།
 མིའམ་ཅིའི། རྩ་འབྲེ་ཆེན་པོའི། རྩ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་མ་ཁའ་སྤྱིང་གི། རི་དྲགས་འཁོར་ལོའི།
 ཁྱ་སྒྲུང་ཤིས་པའི། ས་སྤྱིའི། བར་སྤྱང་གི། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་གྱི། བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་གྱི། ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོའི། འདེགས་པའི། བཞག་པའི། བསྐྱན་པའི། རྩ་མཆོའི། རྩ་རྩེའི། སྤྱིང་ཡིག
 ལན་གྱི་ཡི་གེ། རྩ་མ་འཁོར་རིངས་མེད་གྱི། བསྐྱན་བཅོས་བསྐྱར་བའི། རྩས་བསྐྱར་བའི།
 འདེག་པ་བསྐྱར་བའི། བཞག་པ་བསྐྱར་བའི། རྩང་པས་བྲིས་པའི། ཆོག་གི་མཆོམས་གྱིས་ཆོག་
 གི་མཆོམས་བཅུར་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི། སྤྱི་ཐབས་སུ་བསྐྱན་པའི། སྤྱི་ཐབས་ཅད་ཀྱན་དུ་
 སྤྱོད་པའི། རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩ་མ་པར་འདྲེས་པའི། དྲང་སྤྱིང་གིས་དཀའ་སྤྱོད་
 པའི། དེས་པའི་ས་བཟླ་བའི། རྩ་མ་ཁའ་བཟླ་བའི། སྤྱོད་ཐབས་ཅད་གྱི་རྩ་མཐུན་པའི། སྤྱིང་
 པོ་ཐབས་ཅད་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི། འབྱུང་པོ་ཐབས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བཅས་དྲག་ཅུ་
 རྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བདག་ལ་གང་བསྐྱབ་གསུངས་པ་ལ། ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
 ཤིན་དུ་ངོ་མཆོར་བར་གྱུར་ཏེ་ད་རྩལ་དང་དྲིགས་པ་འཛོམས་པར་གྱུར། ཡི་གེ་དེ་དག་འགའ་
 ཞིག་ནི་ཡུལ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དབྱིབས། འགའ་ཞིག་ནི་བརྗོད་བྱ། འགའ་ཞིག་ནི་དྲི་ལན་
 སྟགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱོད་། བྲིས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབྱངས་
 ཡིག་སྟོབ་ཅིང་། ཡ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འདུ་བྱེད་ཐབས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ལ་སྟགས་པ་
 བྱང་། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པས་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལས་གྱི་རྩ་མ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱི་བྱང་ངོ་། །དུས་མུང་དུར་གཞོན་རུས་ཡི་གེ་ལོབས་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་གཞོན་རུས་ཞང་སྤོན་གྱི་བྱ་རྩམས་དང་རྩ་མ་ཅིག་དུ་ཞིང་པའི་གྲོང་ལ་བཟླ་བར་དོང་
 རྩ། ཞིང་གི་མཐའི་སྤོན་མོས་ཆོལ་ཞིག་དུ་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཞིག་ལ་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྟེན། བསམ་གཏན་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས། མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་
དབང་བསྐྱར། གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཅུ་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་མ་ཡོལ་བར་
གནས་པ་ལ་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཡབ་གྱིས་བསྟོན་ཕྱག་གཉིས་པ་མཛད།
གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཤྲུག་རབས་རྣམས་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་
ཅུ་དེས་བཅུན་མོ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །བྱད་མེད་གྱི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་དགྲེས་པ་
ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་གནས་ན་རབ་དུ་བྱང་བར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཡང་མི་ཆད།
རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱིས་མི་སྟན་པ་ཡང་མི་བཟོད། རབ་དུ་བྱང་ན་དེ་དག་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞུས་པས། ཟས་གཙང་མས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དང་
མཐུན་པའི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་མཆིས་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཤིག་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཤྲུག་ལྷ་བརྒྱ་
ཅམ་སོ་སོ་ནས་བདག་གི་བྱ་མོ་ནི་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཡབ་རྒྱལ་
པོས་གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་སྟོན་གྱིས་ལུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཉིད་ལ་གང་འདོད་འདྲི་བར་བྱའོ་.....
གསུངས་སོ། །རྒྱལ་སྟོན་ཀྱང་གྱིས་གཞོན་ཅུ་ལ་འདྲི་བ་ན། གཞོན་ཅུས། འདོད་པའི་སྟོན་ནི་
བདག་གིས་མཐའ་ཡས་རིག །འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་ཐུང་ན་སྟག་བསྐལ་ཙ། །འཇིགས་
བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མི་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱིའི་སོ་དང་འདྲ། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་བདག་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་བྱད་མེད་ཆོགས་དང་མཛེས་མ་ཡིན། །བསམ་
གཏན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་ནི་སེམས་སུ། །བདག་ནི་མི་སྟོན་ནགས་ཆལ་གནས་པར་བྱ། །
འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་བཅུན་མོ་སྟེན་དང་བཅས་པས་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་བྱེར་དུ། བྱད་མེད་ལལ་པ་གང་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་མཐུན་མིན། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ནས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་དང་ན་ཆོད་རུས་དང་རིགས་དག་པ་དང་
ལྡན་པ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ། གཏོང་བར་དགའ་བ། དགེ་སྦྱང་དང་བྱམ་ཟེར་སྦྱོན་པའི་
ཚུལ་ཅན། ཁེངས་དྲེགས་དང་ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་གཡོ་སྦྱ་མེད་པ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་
པ། དྲང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། བདེན་ལ་གནས་པ། རོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་དང་ལྡན་པ། ཏྲག་དུ་
བཙོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་མཆིས་ན་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག་གསུངས་སོ། །ཆོག་དེ་
དག་ཐོས་རྗེས་ཡབ་གྱིས་མདུན་ན་འདོན་ལ་སྟེན་པ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སེར་སྦྱའི་གནས་གྱི་

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་སོང་ལ་བྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ཡོད་ན།
 རིགས་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་བུ་མོ་དེ་དག་ལོན་ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞོན་ཅུ་འདི་ནི་
 རིགས་རྩས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་མི་བཟླ་བར་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་
 བོ། །གསུངས། མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཏུ་
 བཅུལ་བ་ལས། སྤྱུ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བྱིས་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་མཐོང་
 བས་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་པས། བུ་མོ་དེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བཞེས་པར་
 འདོད་ན་ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་པར་ལྷུར་དུ་བཞེས་ཤིག་ཟེར་ནས་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་
 པ་བཟླ་ན། མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པར་བྱད་མེད་
 ལ་གཡོ་སྤྱུ་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡོད་པས་ན། བདག་གིས་
 གཞོན་ཅུ་ལ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ལག་དུ་བཞག་སྟེ་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 གོ། །གཞོན་ཅུས་སྤྱིན་མཛོན་པར་གཟིགས་པ་དེ་སྤངས་པར་བྱའོ་སྟེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་བདུན་སོང་བ་
 ན། ལེར་སྤྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས། བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན་
 གཞོན་ཅུ་ལ་བཟླ་བ་དང་ཡོ་བྱད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ན་དོང་དོ། །གཞོན་ཅུ་
 དོན་གྲུབ་གྱིས་འོངས་པ་ཀྱན་ལ་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ས་
 འཆོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བྲན་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་། མིག་མི་འཇུག་པར་གཞོན་ཅུ་
 དོན་གྲུབ་ལ་བཟླ་ཞིང་སྤྱུགས་གཅིག་དུ་ནོར་མ་སྤངས་པར་འདུག་ནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་ནོར་
 བས་སྤྱིན་ཟིན་པ་ན་དུང་དུ་འོངས་ནས་འཇུག་དཔུལ་ཏེ། གཞོན་ཅུར་བདག་གིས་བྱིང་ལ་
 ནོངས་པ་ཅི་ཞིག་བཞུས་པ་ན་བདག་ལ་དེ་ལྟར་ངན་སྤང་མཛད་ཅེས་ཁྱུས་པ་ན། གཞོན་ཅུས།
 བྱིང་ནི་ཤིན་དུ་འཕྱིས་ཏེ་འོངས་པས་ལན་གྱིས། བདག་གིས་ངན་སྤང་བྱས་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་ནས་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་རི་བའི་སོར་གདུབ་ལུང་དེ་བུ་མོ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །ས་འཆོ་
 མས་སྤྲུལ་པ། གཞོན་ཅུ་བྱིང་ལས་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆོལ་བ་འོས་སམ་ཁྱུས་པས།
 གཞོན་ཅུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུ་མོ་ས་འཆོ་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ནམས་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་གཞོན་ཅུ་ནི་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ས་འཆོ་མ་ལ་སྤྱིན་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཁྱུས། དེ་

ནས་ཡབ་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་ཤུ་ལག་ན་བེ་ཅན་ཅན་གྱི་གན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱོད་
གྱི་བུ་མ་ས་འཆོ་མ་དེ་གཞོན་རུ་ལ་བྱོན་ཅིག་ཅས་སྤྲོད་དོ། །ལག་ན་བེ་ཅན་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་
སྤུལ་ནི་པོ་བྲང་དུ་སྦྱོད་བདེ་བ་འབྱུངས་པ་ལས། སྐྱུ་ཚལ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་མི་བྱོན་ཞུས།
ཡབ་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཐོས་པ་ན་སེམས་ཤིང་འདུག་པར་གྱུར་རོ། །གཞོན་རུས་ཡབ་ལ་ཅི་ཚོངས་
ཏེ་ཞལ་བྱང་གནག་པར་བཞུགས། ཡབ་ཀྱིས་གཞོན་དུ་དེ་དྲི་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུང་ཡང་
ལན་གསུམ་བར་དུ་དྲིས་པས། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་བཟོད་དོ། །གཞོན་རུས་གྲོང་ཁྱོད་
འདི་ན་བདག་དང་སྐྱུ་ཚལ་འགྲན་པར་རུས་པ་འགའ་མཆིས་སམ། ཡབ་རྒྱལ་པོས་བགད་
ནས་གཞོན་རུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཚལ་བསྟན་པར་རུས་སམ། གཞོན་རུས་སྐྱུ་ཚལ་འཆོལ་བ་རྒྱམས་
ཀྱན་གྱང་གསོག་དུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་གིས་སྐྱུ་ཚལ་བསྟན་པར་བཀྱོལ་
གསུངས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱོད་ཆེན་པོར་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ། དེང་ནས་ཞག་
བདུན་ན་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཚལ་སྟོན་གྱི། སྐྱུ་ཚལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་དེར་
འདུས་ཤིག་ཅས་བཀའ་བསྟོལ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན་ཤུ་གཞོན་རུ་ལྟ་བུ་
ཆོགས་ནས་རལ་གྱི་དང་། འཕྲང་དང་། སྟོབས་དང་། གྱུད་ལ་སོགས་པ་འགྲན་ནོ། །ཐོག་
མར་གཞོན་རུ་ལྟས་བྱོན་གྱིས་སྤྲང་ཆེན་དཀར་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལག་གཡོན་པས་སྐྱ་
ནས་བབྱང་སྟེ་ལག་གཡས་པས་ལན་ཅིག་བསྟུན་པས་བསད་པར་གྱུར་རོ། །གཞོན་རུ་མཛེས་
དགའ་པོས་སྤྲང་པོའི་རོ་དེ་མཇུག་མ་ནས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བབྱང་སྟེ་གྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེའི་
གྱུད་དུ་བོར། དེ་ནས་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་ཞབས་གྱི་མཐེ་
བོས། སྤྲང་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱོད་པ་རོལ་རྒྱང་གཤམ་གཅིག་གི་ས་བར་བོར་བས་ཤིང་
ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་སྤྲང་པོའི་ཤིང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཤུ་གཞོན་རུ་སྐྱུ་ཚལ་ལ་
མཁས་པ་དང་། གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡི་གེ་འགྲན་ནོ། །བྱིས་པ་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། གཞོན་རུ་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་གང་དང་འགྲན་ཡང་རྒྱལ་སྤུལ་གཞོན་རུ་
དོན་གྲུབ་དང་འགྲན་རུས་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མི་ཡི་ལྷ་བ་འདི་ཡིས་
གང་མཁྱོན་པའི། ཡི་གེ་དག་དང་ཡི་གེའི་སྐྱ་གངས་གྱི། མིང་ཡང་ཁྱོད་དང་ངས་ནི་ཡོངས་
མི་ཤེས། །འདི་ལ་མདོན་སུམ་ངས་ཤེས་འདི་རྒྱལ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཤུ་སྤྲོད་

སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱུ་གཞོན་
ཅུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གངས་ལ་མཁས་པ་ལུ་ལུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་ཅིས་འགྲན་པས།
སྐྱུ་གཞོན་ཅུ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ལ་མ་སྤྲོབས་སོ། །སྐྱུ་གཞོན་ཅུ་
ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིས་འགོ་ཤོག་ཀྱང་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་མེད་པར་
བཅིས་ཏེ། སྐྱུ་གཞོན་ཅུ་ནམས་ལུག་ལུག་པར་གྱུར། རྒྱལ་སྤྱོད་ལུག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་
ཏེ། སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ལ་ལུག་
འཚལ། ཡབ་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཅིས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་སྐྱབ་ལ་འགྲན་ཅུས་སམ།
གཞོན་ཅུས་རྩོམ་གོ་གསུངས། དེ་ནས་ཅིས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་ལ། བྱེ་བ་
ལན་བརྒྱར་གོང་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བགྱི། གཞོན་ཅུས་སྤྱོད་
པ། མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཅིས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། གཅིག་ བརྒྱ། བརྒྱ། ཉིད་། བྱི། འབུམ།
ས་ལ། བྱེ་བ། དུང་ལྟར། རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུང་ལྟར་བརྒྱ་ལ་ཐར་
འབུམ་དང་། དེ་བརྒྱ་ལ་ཐར་འབུམ་ཆེན་པོ་སྟེ་འག་མ་རྒྱལ་ས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྲག་
ཁྲིག་རབ་བཀྲམ། གཏམས། དཀྱིགས། མི་འབྲུགས། བྱང་ཕྱོན། པང་སྟེང་། དེད་འདྲེན།
མཐའ་སྤང་། རྒྱ་རིག་ འོད་མཛེས། དཔང་པོ། ལེགས་ཕྱོན། རྟོགས་འགྲོ། འབྱེད་རྩལ།
རྒྱ་རྟགས། སྤྱོད་ས་འཁོར། བརྒྱ་ཤེས། རྒྱལ་བྱང་། སྤྱོད་ས་མིག་ བྱམས་པ། སྟེང་རྩེ།
དགའ་བ། བཏང་སྤྱོད་ས་བཅས་ལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གཉིས་རེའོ། །དེ་ནས་གངས་མེད་དོ། །
གངས་དེའི་གོང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་དེས་ནི་གཞུང་གི་
བྱེ་མ་ཡང་བཅི་བར་ཅུས། དེའི་གོང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མ་དེས་པར་སྤྱོད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གངས་ཡོད། དེའི་གོང་ན་དེད་འདྲེན་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ཡོད། དེའི་གོང་ན་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ཡོད། དེའི་གོང་ན་གཙོད་རྟོགས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་
གངས་ཡོད། དེའི་གོང་ན་གཙོད་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ཡོད་དོ། །དེའི་གོང་ན་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་པར་འབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ཡོད་དེ། གངས་དེས་ནི་གཞུང་གི་བརྒྱའི་བྱེ་མ་
བཅི་བའི་གཞིར་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པར་རུང་དོ། །དེའི་གོང་ན་སྟེང་པོ་མཚན་ཅེས་བྱ་བའི་
གངས་ཡོད་དེ། གངས་དེས་གཞུང་གི་བྱང་བྱེ་མ་ལུག་བརྒྱའི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པ་བཅི་བའི་

གཞིར་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་གོང་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་སོང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཡོད་དེ། དེའི་གྲངས་ནི་ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་རྩལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་གོ །རྩལ་
ཕྱན་བདུན་ལ་རྩལ་རྒྱུ་བྱ་གཅིག དེ་བདུན་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གཅིག དེ་བདུན་ལ་རི་
སོང་གི་རྩལ། དེ་བདུན་ལ་ལྷག་གི་རྩལ། དེ་བདུན་ལ་སྤང་རྩལ། དེ་བདུན་ལ་སྦྲོ་མ། དེ་
བདུན་ལ་ཡུངས་འབྱ། དེ་བདུན་ལ་ནས། དེ་བདུན་ལ་སོར་གཅིག དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཐོ་
གང་། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱ་གང་། དེ་བཞི་ལ་གཞུ་གང་། དེ་སྟོང་ལ་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་རྒྱུ་གྲགས་
གཅིག དེ་བཞི་དཔག་ཆོད་གཅིག་གོ །ཞེས་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེས་པ་ལ།
(གོང་གི་ཆེས་དེ་དག་མངོན་པའི་བཞི་ཚུལ་དང་རྒྱུ་མི་འདྲ་བར་སྤང་)ཆེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་
གྱུ་གྱིས་བདག་གྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མགོ་བོ་ཆོངས་ན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞོན་ཅུ་
དཔག་ཆོད་གཅིག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱ་མཆིས་ཞུས་པ་ལ། རྩལ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུས། དཔག་ཆོད་
གཅིག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་འབྱུགས་ཁྲག་བྲིག་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབུམ་ཕྱག་སུམ་རྩ་
དང་། བྱེ་བ་རྩལ་རྩ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་བྲི་
ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ་གསུངས། ཆེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གྱུ་དང་། སྤྱུ་ཁྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱུང་
ཆོམ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རངས་ཏེ། རོ་མཆར་མད་རྩ་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་བ་ལ་
ཡོན་སུལ་ཞིང་བསྟོད་དོ། །ཡང་མཆོངས་པ་དང་། རྩལ་དང་། བང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལའང་གཞོན་ཅུ་ཁོ་ན་འགན་ལེན་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་དང་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་
རྣམས་སྟོབས་འགྲུད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་བ་ལ་འགན་ཅུས་པ་མེད། གཞོན་ཅུ་སྟོང་
ཕྱག་རུབ་ནས་འགན་ཡང་མ་སྤུང་སྟེ་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དེ་ནས་འཕོང་བསྟན་པ་ལ།
སྟོབས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྤྱུ་ཁྱེ་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ནས་རྒྱུ་གྲགས་བརྒྱད་གྱི་
བར་འབེན་ཕོག་པར་གྱུར་གྱུང་། གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུ་གྱིས་གཞུ་རི་འདྲ་ཞིག་བདུངས་གྱུང་
གཞུ་རྒྱུད་ཆོད་དེ་གོང་བྱིར་འདི་ན་གཞུ་གཞན་བདག་གིས་བདུངས་བཟོད་པ་མཆིས་སམ་...
གསུངས་པ་ལ། ཡབ་རྩལ་པོས་བྱ་བྱིད་གྱི་མེས་སེང་གི་འགམ་ཞེས་བྱ་བའི་གན་མ་རྩ་ལྟ་ཁང་
ན་སྟོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་མཆོད་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སུས་གྱུང་བདུང་བར་མི་ཅུས་གསུངས།
དེ་ནས་སྤྱོད་གྱིས་གཞུ་དེ་སྤངས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱུ་སུས་གྱུང་བདུང་བར་མ་

རུས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་གཞུང་གི་སྐབས་ཏེ་སྤྱི་ནོར་འཁུག་བཞིན་པར་ཕྱག་གཡོན་མས་
བཟུང་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་སྤོ་མོ་གཅིག་གིས་བདུངས་པ་ན། གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་མཛོན་པར་
གྲགས་པར་གྱུར་ནས་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་གྱུར། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་མདའ་སྐྱོང་ནས་གཞུང་
དེ་དང་སྤྱི་ཏེ་འཕངས་པས། འཕེན་བདུན་དང་། རྒྱུ་གྲགས་བཅུ། ཤིང་ཏེ་ལ་བདུན་
པ་གྲུ་ཚོད་ཀྱི་གཞུགས་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ནས་མདའ་སྤྱོད་ལ་བྱག་ཅིང་མི་
སྤྱང་བར་རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡབ་དང་ཤུག་ཏེ་ཚོགས་ནམས་དོ་མཚར་མདུང་དུ་བྱང་བ་ཐོབ་
སྟེ་བསྟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནས་ཕྱག་པ་དང་། ཏེ་ཚལ་དང་། ཤིང་ཏེ་ལ་ཐམས་ལ་
སྤྱི་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་འཕྲིན་ཏེ་ལ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་སྤྱི་
ཁོ་ན་ཁྱང་པར་དུ་འཕགས་པས། ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་རང་གི་བུ་མོ་སྤོ་མོ་རྒྱལ་
སྤྱི་ལྷན་ཁོ་ན་རུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཐུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་འཕྲིན་མ་ལ་སྤྱི་ལྷན་བཅུན་མོ་མང་
པོ་དང་སྤྱི་ཏེ་ལ་དུ་ཅེད་དགར་རོལ་པར་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལྷན་བཅས་
གྱིས་ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤོ་མོ་གྱི་ཕྱགས་དམ་ནམས་དུན་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་
མཛད་དོ། །ཡབ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་རུ་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་ཁྱག་རྩམ་པ་ལ་
གཞོན་རུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཁུག་གམ་ཞེས་ཡང་ཡང་དེས། ཡང་རྒྱལ་པོས་དུས་
བཞི་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་གཞོན་རུ་འཕྲིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་ཁྱང་དུ་འཕགས་པ་བཞི་བྱེད་དུ་
བཅུག ཁང་བཟང་རེ་རེའི་གྲུ་སྤྱི་ལྷན་ཁྱང་མི་ལྷ་བརྒྱ་རེ་འཕྲིན་ཤིང་འདེགས། ད་
དུང་ཡང་ཡབ་གྱིས་ཆབ་སྤོ་མོ་བྱ་གྲུ་ཤིས་པ་ནས་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་བྱ་གྲུ་ཤིས་ཀྱི་
སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་འཕར་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤོ་མོ་འཕར་རེ་རེར་ཡང་མི་ལྷ་བརྒྱ་རེས་འབྱེད་
གཙོད་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །སྤྱོད་པར་རོལ་མོ་ལ་རོལ་བའི་ན་རྒྱུང་ཏེན་མཚན་ཀྱན་དུ་རྒྱན་མི་
ཆད་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གཞོན་རུ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོའི་ཤིང་ཏེ་ལ་ཤུར་དུ་འོན་ཅིག་
གསུངས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་རུ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་སྤོ་མོ་ནས་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་
དོགས་ནས། དུང་མཛོད་ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་མོས་ཆལ་བསྐྱོར། སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་སོ། །གཞོན་རུ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཤར་སྤོ་མོ་ཐད། མི་
གན་པོ་གཞུགས་པ། འཁོགས་པ། ལུས་ལ་ཅ་རྒྱས་ཐོན་པ། སྤོ་མོ་ལ་བ། གདོང་གཉེར་མས་

གང་བ། སྒྲིབ་བ། སྒྲུབ་བ། འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ། མིང་པ་ནས་སྒྲུབ་ར་ངར་པོ་བྱུང་བ།
མཐུ་བྱུང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་འདར་བ་ཞིག་ལམ་ཁ་ན་འདུག་པ་
གཟིགས་སོ། །གཞོན་རུས་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་དེ་སུ་ཡིན་དེས་པར། ཁ་ལོ་པས་ལྷ་ཅིག་མི་
འདི་ཀ་བས་བེལ་གྱིས་ནོན་ནོན་ཞུས། གཞོན་རུས། ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་མི་མཁས་
པའི། །སློང་ན་གཞོན་པས་རྒྱགས་ཤིང་སྒྱུས་པས་ཀ་མ་མཐོང་། །ད་ནི་སྒྲུབ་འགྲོ་ད་ཡི་ཤིང་
ཏྲ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ། །ད་ཡང་ཀ་ལ་གནས་པས་ཅེད་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཡང་
ཉིན་ཅིག་ལྷ་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ན། མི་ནད་གྱིས་ཉིན་པ།
ལུས་ཉམ་ཆུང་བ། དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་རྒྱབ་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་ལ་
མི་འདི་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བས་ལྷ་ཅིག་མི་འདི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའོ་ཞུས།
གཞོན་རུས། ནད་མེད་པ་ཡང་མི་ལམ་ན་ནི་ཅེ་དང་མཆུངས། །ནད་གྱིས་འཛིགས་པ་འདི་
རྩར་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ། །སྒྲིས་བུ་མཁས་པས་གནས་འདི་མཐོང་ནས་དི་ལྟ་བུར། །ཅེད་ལ་
དགའ་དང་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ཉིན་ཞིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་རུབ་སྒྲོ་ནས་
སྒྲེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། ཉེ་དུའི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དུ་ཞིང་ཁྱུགས་
ལ་བཞག་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁ་ལོ་སྒྲུབ་
བས་ལྷ་ཅིག་མི་འདི་བྱམ་པའོ་ཞུས། གཞོན་རུས། ཀ་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་པ་
ཅིར་མི་རུང་། །སྒྲོ་ཆོགས་ནད་གྱིས་གནོད་འགྱུར་ནད་མེད་ཅིར་མི་རུང་། །རིང་དུ་མི་
གནས་གསོན་པ་མཁས་ལ་ཅིར་མི་རུང་། །ཀ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིས་བུ་མཁས་ལ་ཅིར་མི་རུང་། །
གལ་ཏེ་ཀ་མེད་ནད་མེད་འཆི་བ་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷ་འཛིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཆེ་ཡིན་ན། །ཀ་ན་འཆི་བ་ཏྲག་དུ་འབྱང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་སྒྲིག་རབ་དུ་
ཐར་བར་བྱ་བ་བསམ། ཡང་ཉིན་ཞིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་སྒྲོ་ནས་སྒྲེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱོན་པའི་
ལམ་དུ། ལག་ན་རྩུང་བཟེད་ཐོགས་པ། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་བྱོན་པ། གཉའ་ཤིང་
གང་ཅམ་དུ་བལྟ་བ། སྒྲུད་ལམ་མཛེས་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་
ཞིག་གཟིགས་ནས་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བས། མི་འདི་ནི་
འདོད་པའི་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་ཞི་དུལ་ལ་སྒྲུད་པ་ཡིན་ཞུས། གཞོན་རུས། འདི་ནི་དགོ་

བ་ལེགས་སྤྲུལ་དང་ཡང་འདྲོད་པ་ཏེ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་རྩ་
བསྒྲགས། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་ཕན། །འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་
ཉམས་མཐུན་འཆི་མེད་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་རྩ་བྱོན།
གཞོན་རྩ་ལ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་གཞོན་རྩ་མདོན་པར་བྱུང་བར་དོགས་
ཏེ། ར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྩ་བཅུག་སྒོ་བརྟན་པོ་ཡང་འཇུགས་སུ་བཅུག སྤང་མ་དཔའ་པོ་
བཞོན་པ་གོ་ཆ་སྟ་གོན་བྱས། སྤང་བྱེད་གྱི་མཐའི་ལམ་རྣམས་སུ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཤིན་རྩ་མང་
པོས་སྤང་རྩ་བཅུག་གོ །བཅུན་མོ་ཆོགས་ལའང་གཞོན་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་མི་འབྱོན་པའི་
ཆེད་རྩ་བྱུང་མེད་གྱི་སྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་གཞོན་རྩ་ལ་བ་གྱི་ཕོ་བྲང་
རྩ་བྱོན་ནས་སྤང་ན་བཞུགས། ལྟ་ཅིག་བདག་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་རྩས་བབ་རིགས། །
བཞེགས་ཀྱང་མ་མཛད་མི་དགྱེས་པ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས་རང་གི་
ཕོ་བྲང་རྩ་བྱོན། ཕན་ཚུན་འགོ་འོངས་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་རོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཤུག་རི་
ཆོགས་རྣམས་འདུས་ནས་གོང་གི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ། གཞོན་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་འགྱུར་
ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ། ཤུག་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུང་བར་བཞུའོ་ཞེས་
ཞུས། ཡབ་དང་ཤུག་རི་ཆོགས་རྣམས་གྲོས་ཏེ། སྤང་བྱེད་གྱི་སྒོ་བཞི་གར་ཤིན་རྩ་སྟོབས་དང་
ལྟན་པའི་གཞོན་རྩ་ལྟ་བུ་རེ་དང་། ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་རེ། དཔུང་བྱ་ཚུང་ལྟ་བུ་རེ་བཞག
ཤུག་རྟ་རབས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོད། ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཤུག་གཞོན་རྩ་
ལྟ་བུ་སྒྲུ་བསྒྲུར་ཅིང་། རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དག་ལ་བཞོན་ནས་སྒོ་སོ་སོ་ན་མལ་ཆེ་བྱེད། རྒྱེ་
རྒྱུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཀྱང་བྲན་མོའི་ཆོགས་ལ། མར་མེ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆེ་
མོར་ཐོགས་ནས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱོས་ཞེས་བསྒྲུའོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་མདོན་
པར་འབྱུང་ན་རྒྱལ་རིགས་རྒྱད་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིན་མཆན་...
ཀྱན་རྩ་བསྐྱུང་བར་བཞུའོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །གཞོན་རྩ་མཆན་མོར་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་
རྩ་བྱོན་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
རྩ་གཟིགས་པ་ན། མདོན་པར་འབྱུང་བར་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་མང་དག་གཟིགས་ནས་
འདུན་པ་ལ་སྤྲུལ་པ། ང་ཡི་བྲག་ཤིས་འདི་ནི་དོན་ཀྱན་འགྱུལ། །དོ་རུབ་གདོན་མི་བླ་བར་

དོན་གྲུབ་ཀྱི། །འདུན་པ་ཕྱིར་བཤོལ་མ་བྱེད་ལ་གོར་དུ། །རྟ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འང་ང་
ལ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །འདུན་པས་གཞོན་ཅུ་བྱིད་འབྲུངས་དུས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་
བའི་ནོར་བདུན་རབ་དུ་ལྟན་པ་ལྟར་བསྟན་བདག་གིས་ཐོས་ན་ད་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
འབྱུང་བར་གྱུར། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་དགའ་ཐུབ་
ལ་གནས་བ་མི་རིགས་སོ་ཞུས་པ་ན། །གཞོན་ཅུས་འདོད་པ་དག་ནི་མི་རྟག་པ། །རི་གཟུར་པོ་
ཆུའི་བྱགས་དང་འདྲ་བ། །ཆུ་ཤིང་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ། །དུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་
སྟག་བསྐལ་ཅན་ནོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་གྱི་མགོ་བཞིན་སྤངས། །ངན་སྦྱགས་སྤྱོད་
བཞིན་མི་གཙང་རྣམ་པར་སྤངས། །འདུན་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པར། །འདོད་
པ་ཤེས་ནས་ང་ནི་དགའ་མི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །འདུན་པ་མིག་མཆི་མ་ཟག་བཞིན་དུ་
པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་མི་བྱོན་པ་ལན་མང་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་མཆོད་གྲར་བཅས་
ལྟ་བའི་འཛིན་བྱིད་དང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱིན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ལས་བདག་བརྟལ་ཏེ། །བདག་
ཉིད་བརྟལ་བར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །ཆ་མེད་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཐང་ལ་འགོད་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འདུན་པ་ང་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཉོན། །སེམས་ཅན་དགོལ་ཕྱིར་
ཕན་པར་བྱ་བྱིར་བཙོན། །མི་གཡོ་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་གནོད་པ་མེད། །རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ལྟ་
བུར་བརྟན་མི་གཡོ། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་དག་ལྟ་མཐུང་བྱང་མདའ་ཆར་དང་། །
ལྷགས་བསྐོལ་སྟོག་གི་ཆོགས་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། །རི་རྩེ་འབར་བ་མགོ་སྤྱིང་རབ་
འབབ་ཀྱང་། །ང་ནི་བྱིམ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྟེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ནས་
མངོན་པར་བྱང་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་
ཡིད་ཀྱང་མ་ཆགས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་དག་པ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་བཙོན་ལྟན། །སྟོ་གྲོས་མཆོག་
ལྟན་རྒྱལ་གྱུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་འགོ་ལ་མི་འཇིགས་སྤྱིན་མཛད་པ། །མཁའ་ལ་
རུལ་གནག་དུ་བ་མཐུག་རིངས་དག །མི་ཆགས་བཞིན་དུ་སྦྱེས་མཆོག་བྱགས་མི་ཆགས། །དྲི་
མེད་ཡུལ་གྱི་བདེ་བས་མི་གོས་ཏེ། །ཆུ་ལས་བསྐྱེད་ལྟར་འཕགས་པ་བཞིན། །ཞེས་སྟགས་
གསུངས། །དུས་དེའི་ཆེ་ལྟོ་བུ་ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །ལྟོ་བུ་རྩེ་པ་བཀོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་
སེར་སྦྱུའི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱས་སོ། །དེ་

ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞིན་ཅུས་འདུན་པ་ལ་ད་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་སྒྲི་
 བར་མ་བྱེད་པར་རྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ། འདུན་པ་མིག་མཆི་མས་
 གང་ནས་ད་ལྟར་དུས་ལ་མ་བབ་སྟེ་བཞུད་ལ་མི་རིགས་ཞུས། གཞིན་ཅུས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་འཆོལ་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤོབ་ནས། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་
 ཞེས་ང་ཡིས་ཡུན་རིང་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ནས་འདུན་པ་མི་དགའ་བས་མིག་མཆི་མ་འཇག་བཞིན་དུ་རྟ་མཆོག་བསྐྱུགས་ལྟར་ཕུལ་ནས་
 སྒྲི་བཟུན་པ་ལ་ཆེབས་ནས་འདུན་པས་རྟ་བྱིད་དེ་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྟོན་ནས་ལྟས་བྱས་པའི་
 སྐལ་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་པ་ན་སྤྱང་དམག་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །ཤུག་ཏེ་ཡུལ་
 དང་། ཀོ་ཁུ་ཏེ་ཡུལ་དང་། བྱུང་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། མེ་ནེ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་རྒྱུ་
 དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་དཔག་ཆོད་དུག་གི་བར་བྱོན་པ་ན་ནམ་ལངས་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཆེབས་ལས་བབས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲིང་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་དང་། རྟ་མཆོག་རྣམས་འདུན་པ་ལ་
 གནང་སྟེ་སྤྱར་ལོག་ཅིག་གསུངས་ནས་འདུན་པ་སྤྱར་ལོག་གོ། །ས་དེར་འདུན་པ་སྤྱར་ལོག་
 པའི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཏེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུན་པ་སྤྱར་ལོག་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞིན་ཅུ་རང་གི་རལ་གྱིས་གཙུག་ཕུད་བཅད་དེ་བར་སྤྱང་ལ་གཏོར་ནས་རབ་
 དུ་བྱུང་། གཙུག་ཕུད་དེ་དག་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་
 གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་དུས་སྟོན་བྱས་སོ། །ས་དེར་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ནས་དེང་སང་བར་གཙུག་
 ཕུད་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་གསུངས། གནས་གཙང་མའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དུར་སྒྲིག་
 ཕུལ་བས། རང་གི་ཀ་ཤི་པ་རྣམས་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དུར་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་བྱོན་ནོ། །གོས་ཀ་ཤི་པ་
 རྣམས་གནས་གཙང་མའི་ཡུལ་དུ་བྱིར་ནས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་
 དུ་བྱུང་བའི་མཇུག་པ་ཟེར། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་མོས་
 བསྐྱེད་ལྟགས་སྒྲིག་ལྟར་གཟིགས་ཏེ་རང་གཅིག་ཕུར་དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་འཕགས་པའི་
 རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཇུག་ཆུལ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་འབྱུག་གི་གདུལ་བྱ་

ལ་དགོངས་པའོ། །གཞོན་ལུ་དོན་གྱུ་གིས་གོས་ཀ་ཤི་པ་རྣམས་བྱིན་ནས་གོས་རྩར་སྒྲིག་
བགོས་པའི་ཚེ། ལྷའི་བུ་བྱི་ཕྱག་མང་པོས་བགྲ་ཤིས་པའི་ཚེག་བརྗོད་དེ་འགྲ་མིན་གྱི་བར་རུ་
དེ་ལྟར་སྒྲ་གྲགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་གཞོན་ལུ་དོན་གྱུ་བ་
མ་མཐོང་ནས་རུས་བཞི་སྤྲི་སྤྲི་པོ་བྲང་རུ་བཅལ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ན་ཤིན་རུ་ཐུང་ན་གྱིས་.....
ནོན་ནས་གྱི་རུད་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིགས་སྒྲིང་ག་སྤྲི་ཚེགས་འདོན་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་པ་
དང་མགོ་འབལ་བ་སྤྲིགས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འབྱེ་ལྷག་
བྱེད་ཅིང་རུས་པའི་སྤྲི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡལ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་ཐུར་རུ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
སྤྲི་རྣམས་ཚོད་ལ་ནང་རུ་གཞོན་ལུ་ཚོལ་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོའོ། །རི་ཅམ་བཅལ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ན་
མཚན་མཁན་དང་ལྟས་མཁན་རྣམས་གྱིས་གཞོན་ལུ་ནི་བགྲ་ཤིས་གྱི་ཆབ་སྤྲི་ནས་མདོན་པར་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན། ཡབ་དང་སྒྲེ་རྒྱའི་བདག་མོ་གཉིས་གྱིས་རྟ་བ་བརྒྱ་བགྲ་ཤིས་གྱི་
ཆབ་སྤྲི་རྒྱུད་གཞོན་ལུ་མ་རྟེན་པར་རུ་སྤྲི་མ་ལྷག་ཅིག་ཅིས་བཏང་བ་ན། རྟ་བ་དེ་དག་
གིས་བགྲ་ཤིས་གྱི་ཆབ་སྤྲི་ནས་ཐོན་ཏེ་རྟེན་བསྒྲིགས་སོང་བ་ན་གཞོན་ལུ་ཤི་གོས་ཀ་ཤི་པ་མགོ་
ལ་སྤྲིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་མི་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་བསམ་པར། འདི་ནི་ངས་པར་གཞོན་ལུ་
བསད་དེ་གོས་རྣམས་ཁྱིམ་བར་མ་གྱུར་ཏམ་སྟམ་མོ། །དེའི་རྟེན་འདུན་པ་རྟ་བསྒྲིགས་ལྷན་
བྱིད་རྒྱན་རྣམས་ཁྱིམ་ནས་འོང་བ་ན། རྟ་བ་དེ་དག་གིས་འདུན་པ་ལ་གོས་ཀ་ཤི་པ་ཁྱིམ་
བའི་མི་འདིས་གཞོན་ལུ་དགོངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སྤྲིས། འདུན་པས་སྤྲི་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
རྣམས་སྤྲིས་ནས་དེ་དག་གི་དོགས་པ་བསལ། རྟ་བ་དེ་དག་གིས་འདུན་པ་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་
རྣམས་གཞོན་ལུ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་སྤྲིག་རུ་འདོང་ན་རུས་སམ་མི་རུས་ཞེས་དྲིས་པར།
འདུན་པས་གཞོན་ལུ་ནི་སྤྲི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྟེན་པས་
པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་རུ་སེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་མི་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་
པོ་དང་། བརྟན་འགྲུས་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཁྱིམ་ལྷག་པ་མི་རུས་སྤྲི་ཞེས་སྤྲིས། འདུན་པ་
དང་རྟ་བསྒྲིགས་ལྷན་རྒྱན་རྣམས་པོ་བྲང་རུ་འབྱོར། རྒྱུའི་གཞོན་ལུ་སྤྲི་བས་དང་ལྷན་པ་
དག་གིས་རྒྱན་དེ་དག་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མ་རུས། རྒྱེ་རྒྱའི་བདག་མོས་རྒྱན་དེ་དག་རི་སྤྲི་
མཐོང་གི་བར་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐུང་ན་རུ་འབྱུར་བས། རྒྱན་རྣམས་རྟེན་རུ་སྤྲིས་སོ། །ཁྱིས་

སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་ཆགས། འདུན་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་ན་བསང་བའི་གཏམ་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ཐུང་ན་དང་འབྲལ་བར་བྱེད།
 གཞོན་ཏུ་རབ་བྱུང་ནི་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལྡན་གྱི་གནས་གཤམ་བ་དེར་སོང་བ་ན། གནས་དང་
 ཟས་ལ་མགོན་ཏུ་བོས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་པར་འདྲི་གནས་དང་། སྤང་སྤྱོད་ནས་གྱུར་གནས་
 དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སོང་སྟེ། དེར་སྤྱོད་ཆལ་ཤེས་གྱི་བྱ་རིང་འཕྱར་དང་། དེའི་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྤྱོད་ཆལ་ཤེས་གྱི་བྱ་རིང་འཕྱར་གྱིས་གང་ཤེས་པ་
 དེ་རབ་བྱུང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ན། རིང་འཕྱར་གྱིས་རབ་བྱུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མ་དེ་
 དག་སྤྱོད་བར་ཞུས། གཞོན་ཏུ་རབ་བྱུང་གིས་བསམ་པ། རང་འཕྱར་གྱི་ཚུལ་འདི་ཅམ་གྱིས་
 འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ཟད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཤིག་བཅལ་བར་བྱའོ་
 དགོངས་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྒྱར་རྒྱ་ཞིང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་ངོས་ལ་རང་གཅིག་ཕྱ་གནས་
 སོ། །ཟས་གྱི་རུས་ལ་བབས་པ་ན་ནི་རུལ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལ་བསོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཅི་འདི་ཆངས་པ་ཡིན་ནམ། བརྒྱ་བྱེད་ནམ། རྒྱུ་ཐོས་གྱི་བྱུང་མ། གཞན་ཞིག་
 ཡིན་སྟུང་མོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱོད་པས་མཐོང་ནས་མི་ཞིག་ལ་དེ་གར་སོང་སྤྱོད་ཤིག་
 ཅེས་བསྟུང་། །མི་དེས་བལྟས་པ་ན་རི་མཆོག་དེ་ལ་སོང་བ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས།
 གཞུགས་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུང་ཏེ་རི་དེའི་རྒྱང་རྒྱ་སོང་ནས་བཞོན་པ་
 ལས་བབས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱང་རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་ནས་གཏམ་བྱས། རིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུང་དབུལ་
 བར་བྱུར་གཞན་ཏུ་མ་བྱོན་པར་བཞུགས་ཤིག་ཞུས་པ་ན། རབ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པ། ས་ཡ་
 བདག་པོ་ཡུན་རིང་ཆེ་སྤྱོད་ཤིག་ ཁོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བོར་ནས་སྤྱོད། །རི་བ་མེད་པར་
 ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གཞོན་ཏུ་ཐོར་བྱ་དར་ལ་བབ་དང་ལྡན། ཞེས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ན།
 མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཐོང་བས་བདག་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
 སྤྱོད་ལ་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལགས་གྱི་ནགས་ཆལ་སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་མ་བཞུགས་ཤིག་
 ལྟེན་གདན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཞུགས་པར་བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་ལ་སྤྱོད་པར་མཆོད་ཅེས་ཞུས།
 རབ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་ཤིས་ཀྱུར། །ཁོ་བོ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་

མི་འདོད་དོ། །འདོད་པ་དུག་འདྲ་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་ལྟར། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་ཡི་
 དུགས་དུང་འགྲོར་ལྟར། །ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱང་པའི་ཆོག་མང་དུ་གསུངས་སོ།
 དེ་ནས་རངས་བྱེད་གྱི་བུ་ལྟ་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གནས་བཅས་ནས་སློབ་མའི་……
 ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་སོང་ནས་རངས་བྱེད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ། དེ་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་སོང་ནས་རི་གའི་ཆེ་མོ་དེར་གནས་
 པའི་ཆེ་སྒྲོན་མི་ཤེས་པའི་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱུང་རྟོ། །གསུམ་ནི། འདོད་པ་ལ་ལྷས་
 སེམས་དབེན་པར་མི་གནས་པའི་དགའ་ཐུབ་དུག་པོས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་གཅིག ལྷས་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་དགའ་ཞེན་གྱིས་དགའ་
 ཐུབ་དུག་པོས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་དང་གཉིས། འདོད་པ་ལ་ལྷས་སེམས་
 དབེན་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བའི་དགའ་ཐུབ་དུག་པོས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ཚུ་གླུང་ནི་རན་རྩེ་ནའི་གནས་སུ་སོང་ནས་དགའ་
 ཐུབ་སྦྱང་པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་དབུགས་ཕྱི་
 བྱང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་ཆད་པ་ན། ལྟའི་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྱུབ་ནི་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་སྟེ། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་
 བཅོམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་སྟེ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་གནས་སུ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ་
 ཆས་པའི་ལྟ་མོ་སྦྱ་འབྲལ་ཆེན་མོས་དོན་དེ་ཐོས་ཏེ་ནམ་ཕྱིད་ཅམ་ན་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་
 ཏེ། ཚུ་གླུང་ནི་རན་རྩེ་ནའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྟ་བ་ན། ལྷས་བསྐྱམས་ཤིང་
 དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་འཆི་བ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཤིང་དུས་ཏེ།
 ལྷམ་བི་ནིའི་ཆལ་དུ་བྱེད་བལྟམས་པ་ན། ང་ནི་སྦྱོ་བ་ཐ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྦྱགས་བཞིར་
 གོམ་པ་བདུན་པོར་བ་དང་། དྲང་སྤྱང་ནག་པོས་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྱུར་བའི་
 ལྷང་བསྟན་ཡོད་ན་ད་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འགྲོངས་པར་བྱུང་རྟོ་ཞེས་སྟེ་དག་འདོན་……
 བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱམས་པའི་མ་ཁྱེད་མ་
 འཇིགས་ཤིག་ངལ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དོན་ཡོད་
 དོ། དྲང་སྤྱང་ནག་པོས་ལྷང་བསྟན་ཡང་གསལ་བར་བྱོ། །མར་མི་མངོན་གྱིས་ལྷང་བསྟན་

ཡང་གསལ་བར་བྱའོ། །ས་སའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི་དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲུབ་ན་ཁྱོད་མ་
 བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཆོག་འདི་ཐོས་མ་
 ཐག་རབ་དུ་དགའ་ཉེ། མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་གཏོར་ནས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་འཁོར་
 དང་བཅས་པར་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཉིན་རེ་ལ་ཟས་རྒྱ་ལྷག་འབྲུག་ཅིག་གསལ།
 དེ་ནས་ལྷག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཟས་མ་ཐོས་པས་ལྷས་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་
 ཤིང་རིད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་ཉིལ་འབྲུག་ཅིག་དང་འབྲས་འབྲས་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ལ་
 དུག་གི་བར་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཡིད་དམན་པ་མེད་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ན།
 གྲོང་གི་གཞོན་ནུ་ལྷགས་ཇི་འཕ། ལྷ་ཕུན་ནམ། ཤིང་ཕུན་ནམ། གཅི་ཕུན་དག་གིས་དུར་
 ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་སྟམ་སྟེ་ཅེན་བ་སོགས་དང་། སས་སྤྱད། ར་བ་གཉིས་སུ་རྒྱ་དང་ཤིང་བལ་
 བཅུག་ནས་སྒྲིའི་བུ་ག་གཉིས་སུ་འབྱེན། དེ་ནས་ཁ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིའི་བུ་གར་
 འབྱེན་ནོ། །བདུད་ཇིག་ཅན་ནི་སྤྲུགས་བལྟས་ཀྱང་སྤྲུགས་རུང་བུ་ཡང་མི་རྟོན་ངོ། །དེ་
 ནས་དགའ་བུའི་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཟས་རགས་པ་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། མོན་སྒྲན་ཇེ་འུའི་
 ལུ་བཅུད་སོགས་གསལ་བར་བཅམ་པ་ན། སྤར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་མོ་གཉིས་
 གྱིས་ཞབས་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་བཏང་བའི་ཁྱོད་ནས་ལྷ་ཇེ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཞེན་འབྲངས་པ་ཡང་སེམས་
 ལོག་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཏ་མས་དགའ་བུའི་ལྷ་སྤྱད་ན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་གང་ཡང་མཛོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་ན། ཁ་ཟས་རགས་པ་ཐོས་ཏེ་ག་ལ་རུས་ཟེར་གྲོས་ཏེ་
 གྲོང་ཁྱོད་ལ་ར་ན་སེར་སོང་ནས་ནགས་སུ་གནས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་དགའ་བུའི་ཉམས་འོག་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། དུར་ཁྱོད་ལྷག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་སྤངས་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་བཀྲས་
 ཁ་དོག་དུར་སྤྲིག་དུ་བྱས། དུས་དུབས་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་གསལ་བ་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་
 ནས་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བར་འདི་སྤྱད་སྤྲས་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་པོར་
 ཏེ་ལྷག་དར་ཁྱོད་པ་ལ་སེམས་བདུད་པ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་ཞེས་བསྐྱགས། དགེ་
 སྦྱོང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་བགོས་ནས་སྦྱོང་ལྷུལ་གྱི་གྲོང་དུ་སྤྲུགས་པ་ན།
 གྲོང་མི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལོགས་སྤྲིས་མས་བ་དམར་མོ་སྦྱོང་གི་འོ་མ་ལན་བདུན་དུ་ཉིང་
 ལུར་བྱས་པ་སྤྱིང་པོ་ཅན་དེ་དག་འབྲས་གསར་པ་སྤྲུགས་ནས་ཐབ་གསར་པར་བཅུགས་ཏེ་

ཕུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་སྐྱེས་མའི་བྱིམ་དུ་སྟོན་ལ་འདུག །འོ་ཐུག་སྐྱབ་ཅི་
ཅན་གསེར་གྱི་སྟོང་ནང་དུ་ཕུལ་བ་བཞེས་མ་ཐག་ལུས་ཉམ་ཐག་རིང་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐད་...
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་སྒྲ་མའི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་བྱས་ནས། མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་དང་
འོད་འདྲིམ་གང་ཡང་བྱང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་
པོར་བཞུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུང་ནི་རན་རྩ་ན་དང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོས་བར་དེར་སྟེན་བྱ་
ནམས་གྱིས་ཐུག་དར་ལེགས་པར་བྱས། སྟོན་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ། མེ་རྟོག་བཀྲམ། རི་དང་
ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལ་འདུད་པར་གྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལྗེ་མོ་འོད་
མ་དང་། སྟོན་ལྗེ། ཡིད་བཟང་། མདངས་ལྗེ་མ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་ཕུན་
སྤུམ་ཚོགས་པ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་སྤངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་གྱི་
གཡས་རོལ་ན་རྩ་འཚོང་གི་བྱིའུ་བཀྲ་ཤིས་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩ་དག་ང་ལ་སྟུར་དུ་བྱིན། །དེ་རིང་
ང་ལ་རྩ་ནི་དོན་ཆེན་འགྱུར། །དཔུང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སྟ། །བྱང་ཆུབ་
དམ་པ་ཞི་བ་རེག་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཡིས་བསྐལ་སྟོང་དུ། །སྦྱིན་དང་དུལ་དང་
སྟོམ་དང་གཏོང་བྱས་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་ཐུབ་རབ་བཅད་པ། །དེ་ནི་
དེ་རིང་ང་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་རྩ་སྟུར་གང་བཞེས། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཤིང་ལ་བསྐྱར་བ་ལན་བདུན་བྱས། སེང་གའི་བྱིའི་སྟོང་དུ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཞུན། རྩའི་
གདིང་བ་ཀྱན་ནས་བཟང་པོ་བཏང་སྟེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཤར་སྟུགས་སུ་ཁ་བཞུས་ཏེ་ལུས་
དྲུང་པོར་བསྐྱང་། དུན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས་ཡི་དམ་བརྟན་པོས། སྟོན་འདིར་བདག་གི་
ལུས་འདི་སྐམས་ཀྱང་རུང་། །པགས་པ་རུས་པ་ཤ་ནམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐལ་མང་
བརྟེན་དཀའ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟོན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྦྱུད་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་ནས་འདུག་པ་ན་ས་ནམ་པ་དུག་དུ་གཡོ་བ་དང་། བདུད་སྟོན་ཅན་གྱི་ན་བར་སྒྲ་
འདི་སྟུར་ཐོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་བསྐལ་མང་སྦྱུད་སྦྱུད་པ། །ཟས་གཙང་
སྟུས་པོས་རྒྱལ་སྟིང་དག་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །པན་བྱེད་དེ་ནི་བདུད་ཅི་མདོན་པར་འདོད་
པས་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་འོངས་གྱི་དེ་རིང་བསྐྱེམ་པ་གྱིས། །དེ་ནི་བདག་ཀྱང་བཀྲལ་

ལ་གཞན་ཡང་སྒྲིལ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲོལ་བས་གཞན་ཡང་དགྲོལ་བར་བྱེད། །
 དེ་ནི་བདག་ཀྱང་དབྱུགས་བྱིན་གཞན་དག་དབྱུགས་ཀྱང་འབྱིན། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་
 བས་གཞན་དག་ཐུང་ན་ཟླ། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་མ་ལུས་སྟངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་
 མི་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕན་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདུད་ཅི་ཐོབ་ཀྱིས་
 བས། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་བདུད་ཅི་བདེ་མཆོག་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་རང་
 བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆར་མངོན་པའ་ཆེ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བྱིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟངས་བྱེད་
 འགྱུར། །སྟོབས་མེད་པས་ཀྱང་སྟོབས་མེད་འགྱུར་ཏེ་དཔུང་ཉམས་འགྱུར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་ཅི་བྱ་གར་འགྲོ་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ན། བདུད་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་དཔོན་བདུད་པོ་སེང་གེ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བུ་རྣམས་
 དག་དང་། འཁོར་རྣམས་གང་དག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་ནས་བདུད་སྤྱོད་ཅན་ཡན་ལག་བཞི་
 བའི་དཔུང་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་འཐབ་པ་ལ་དཔའ་བ་འཇིགས་རུང་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་
 དཀྱིས་པ། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོགས་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡང་འབྱིན་ལྟས་པ་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་...
 བསྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པོ་ཆེ། །མེ་འབྱིན་པ་དང་། ཐོག་འབེབས་པ། རྩི་རྩི་ལྷགས་འབེབས་པ།
 རི་ཆེན་པོ་ཡང་བསྤྱོད་པ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ། བྱང་བརྒྱུད་བ་དང་།
 མགོ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་འགྲོང་བ། ཕན་ཚུན་ཤུགས་ཐུང་ཞིང་རྒྱགས་པ། ལུས་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ། །བདུད་མེད་ཀན་མོ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བུ་ཡོངས་ཤིག་ཡོངས་ལ་ཐུར་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འཇོར་རོ། །ས་འགྲུལ་
 བ་དང་། མཆོན་ཆར་འཕངས་པ་སོགས་འཇིགས་རུང་རི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཡོ་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མི་ལྟས། མཆོན་ཆ་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏྲི་གི་སྤྱོད་
 རེ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པར་འདབ་བརྒྱ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤུག་གཡས་པས་མགོ་ལ་ཤུགས་པ་ན། བདུད་
 ཀྱིས་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་མཐོང་ནས་སྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་སྟེ་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་
 ཆོགས་རལ་གྱི་དང་། མདའ་གཞུ། གཏུང་། གཏུན་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འཕངས་མ་ཐག་མེ་རྟོག་རྩ་གྱུར་ནས་ས་གནི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 ལའང་བརྒྱན་པར་གྱུར་རྟོ། །བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་
 གཞོན་ཅུ་བཞིངས་བཞིངས་རྒྱལ་སྤིང་ལ་སྦྱང་ཅིག བྱང་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱང་
 གྱིས་ཐར་པ་ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་རྟིག་ཅན་ལ་བྱང་ནི་
 གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་གཅིག་གིས་འདྲོད་པའི་དབང་ཕུག་ཐོབ། ངས་ནི་མཆོད་
 སྦྱོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ན། བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱང་གྱི་དབང་པོ་སྦྱ་
 ཡོད་ཅེས་སྒྲས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐད་སྒྲས་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ངའི་དཔའ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕུག་གཡས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་ནས་ས་བརྒྱབས་ཏེ། ས་འདི་འགྲོ་
 བ་ཀྱང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོན་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་
 དཔའ་སྟེ་བདག་རྩུན་མེད། །འདི་ལ་བྱང་ནི་བདག་གི་དཔའ་བྱུང་ཤིག །གསུངས་ནས་ས་
 ལ་རེག་མ་ཐག་ས་རྣམ་པ་རྩལ་རྩ་གཡོས་ཤིང་། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 དང་ལྟན་པས་ས་བརྟོལ་ཏེ་ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱེད་འཐོན་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 བདག་ལ་མཛོན་སུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 དབང་རྩ་གྱུར་པ་དང་། ཆོད་མར་གྱུར་པ་དམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །བདུད་རྟིག་ཅན་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟོད་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་མོ་
 རྣམས་ལ་བྱང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་སོང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བར་ཆད་ཅི་
 རུས་བྱུང་ཤིག་ཅེས་སྒྲས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སྟོང་པོར་སོང་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་པ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བར་གནས། ཡང་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་
 ཆགས་ཆོག་སྦྱ་ཆོགས་པ་སྒྲས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐད་ཅེས། འདྲོད་པ་
 ཕུག་བསྐལ་མང་གསོག་སྦྱག་བསྐལ་རྩ་བ་སྟེ། མི་མཁས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་རྩུ་འཕྱལ་
 དཀའ་བྱུང་ཉམས་པར་འགྱུར། བྱད་མེད་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་མེད་ཅེས་མཁས་

པས་སྒྲུལ། ཞེས་དང་། ང་ནི་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་གྱི་
གཟུགས་ནི་ཆུ་བྱར་དག་དང་དབྱུ་བ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ། །སྒྱུ་མའི་ཚོན་ལྟར་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་
ནམ་པར་བསྒྱབས་པ་སྟེ། །མི་ལམ་དག་ན་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྟན་མི་རྟག་ཀྱང་། །བྱིས་པ་མི་
མཁས་ནམས་གྱི་སེམས་ནི་རྟག་དུ་ཚོངས་པར་བྱེད། མིག་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་མཚུངས་ཤིང་
འདྲ་སྟེ་པགས་པས་གཡོགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ན། བུ་མོ་དེ་དག་གིས། ཇི་སྟིང་
དར་ལ་བབས་ཅིང་བདག་ཅག་གོགས་ཀྱང་དར་ལ་བབ་ཀྱུར་བ། །དེ་སྟིང་བར་དུ་འཇུག་
པའི་ཞལ་གྱིས་འདྲོད་པ་དགའ་བ་སྒྱུད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ཇི་
སྟིང་དོ་མེད་དལ་བ་དམ་པ་འཆི་མེད་དགོན་པ་རྟེན་པ་དང་། །ཇི་སྟིང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ང་
ཁྱོད་མི་ཁོམ་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱངས་པ་དང་། །ཇི་སྟིང་ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་དགྲ་ཡིས་
དགྲུགས་པར་མ་གྱུར་བ། དེ་སྟིང་ང་ནི་འཇིགས་མེད་གྱི་ང་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་ལམ་མཚོག་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གིས་དྲི་བ་དང་ལན་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་བ་ན། བདུད་སྟིག་ཅན་
ཡིད་མི་བདེ་ལ་ཡིད་མ་རངས་ནས་རང་གི་བུ་མོ་ནམས་ལ། །གྱེ་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སྟིང་པོ་ལས་བསྐྱང་བར་མ་རུས་ཞེས་སྒྲུལ། བུ་མོ་དག་གིས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་སྟོན་
སོགས་སྒྱུད་པས་བདག་ཅག་གིས་སྟགས་རྟེན་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞུས། དེ་ནས་ཤིང་གི་ལྟ་མོ་
བརྒྱད་དེ་དཔལ་ལྡན་དང་། འཕེལ་མོ། དཀའ་བྱུང་། དགོ་མ། མཁས་མ། མདངས་སྟོབས།
བདེན་སྒྲུལ། ལྟན་མའོ། །འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་
སོགས་བྱས། གནས་གཙང་མའི་ལྟ་ནམས་གྱིས་ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བདུད་སྟིག་ཅན་
ཉམས་དམས་པར་བྱས། །ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བདུད་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདུད་གྱི་ཚོལ་བ་བཅོམ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྫོགས། དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མདོན་ཤེས་
དྲུག་རིམ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོན་གི་རིམ་པ་ལ་བལྟའོ། །དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས།
མིག་སྒྱེས། རིག་པ་སྒྱེས། ཤེས་པ་སྒྱེས། ཤེས་རབ་སྒྱེས། ལྷང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་རེ་དང་སྒྱུར་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད། །སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་

དུས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སློན་མེད་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་...
དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིག་པ་གསུམ་ཐོབ། ས་ག་ཟླ་བ་ཆོས་བཙུལ་ལྟོ། །འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་། མེ་རྟོག་གཏོར་ཞིང་། ལྷའི་
མེ་རྟོག་ཤུས་མོ་རྩལ་ཅན་དུ་བཀྲམ་པར་གྱུར་རྟོ། །ས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་དུག་དུ་གཡོ། ལྷན་ནག་
ཐམས་ཅད་ནི་བྲལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་
གཅིག་ཤུར་གྱུར་ནས་བདུན་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས། ཕྱགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙུལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བདུད་བཞི་མ་ལུས་པ་བཙུལ་སྟེ། བསོད་ནམས་རྣམས་སྤོན་བདེ་སྟེ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པས་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ། །བདུད་བཙུལ་ནས་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཕྱར་དུ་རིག་པར་གྱུར། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །ཅིས་
སོགས་ཆོག་ས་བཅད་པ་མང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་བཅད་པ་
མང་པོས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བདུན་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
དུ་འཆག་པར་མཛད། བདུན་གསུམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུག་པར་
གཟིགས། བདུན་བཞི་བར་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནས་རྩལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་བར་འཆག དེ་ནས་
བདུད་ཐིག་ཅན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསེལ་བ་བཏབ་ཀྱང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངའི་འཁོར་བཞི་པོ་དུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་དུ་
མེད་པ་དག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་བསྐྱར་པར་མ་གྱུར་གྱི་
བར་དེ་སྤིང་དུ་ང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། བདུད་ཐིག་ཅན་
ཤིན་དུ་ཕྱ་ངན་དང་བཅས་ཤིང་མགོ་སྐྱེད་ནས་ལ་ལ་རི་མོ་འབྲི་ཞིང་། བདག་གི་ཡུལ་
ལས་འདས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་རྟོ། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དགའ་མ་དང་། མི་དགའ་མ།
སྤིང་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་བའི་བྱིར་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པར་བསྐྱར་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་དུ་ཆགས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་ཆོག་ས་བྱས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

དེ་དག་ཡིད་ལ་མ་མཛད་པར་བུ་མོ་དེ་དག་ཀྱིས་ཤིང་འཁོགས་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །
 བུ་མོ་དེ་དག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་དུ་སྤང་སྟེ་རང་གི་ཚོངས་པ་
 རྣམས་འཁྱོད་པ་དང་། བཤགས་པ་དྲག་པོས་བཟོད་པ་གསལ་བ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དེ་དག་ལ། སེན་མོས་རི་ལ་བྲི་བ་དང་། །སྤྲོ་ལྷགས་ནི་བཅའ་བ་དང་། །མགོ་ཡིས་
 རི་ནི་དབུག་པ་དང་། །གཏིང་མི་དཔོག་ལ་དཔོགས་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བུ་མོ་
 ཁྱོད། །ཉིས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས། །འཁྱོད་པ་སྒྲུ་པས་བཟོད་པ་གསལ་བ་ནི་འཕགས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས། བདུན་ལྔ་བར་སྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་
 བཟུང་གི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ན། སྦྱགས་བཞིའི་སྒྱུའི་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱ། བདུན་དྲུག་པར་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་སྦྱོང་གི་དུང་དུ་བཞུད་ནས། ཆོས་ཐོས་པ་
 དང་མཐོང་བ་དང་། །དབེན་པར་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡིན། །སྤྲོ་ཆགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱམས། །གཞོད་པ་མི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་བདེ། །སྤྲོ་པ་རྣམས་ལས་རབ་འདས་པ། །
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འཇིག་རྟེན་བདེ། །ང་སྦྱུ་ང་རྒྱལ་གང་འདུལ་བ། །དེ་ནི་མཆོག་དུ་
 བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲོས་དང་། སྤྲོ་རིག་རོ་དང་གཟུགས་དང་དྲི་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་
 རྟེན་འདི་ནི་ཀྱན་དུ་གསུངས་པར་གྱུར། །སྤྲོ་པས་འཇིགས་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིས། །
 བྱིར་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བདུན་བདུན་པར་ཤིང་སྤྲོལ་རྒྱུའི་
 དུང་དུ་བཞུགས་པ་ན། བྱང་སྦྱགས་པའི་ཆོང་པ་གསོན་དང་། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོན་
 གཉིས་སྟོ་སྦྱགས་ནས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་དོང་བའི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དང་མཇལ་ནས་ཡིད་དང་བ་ཆེན་པོས་བསོད་སྦྲུམས་སུལ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལྷུང་བཟེད་དགོངས་མ་ཐག་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་གསེར་དང་། དུལ། བེ་རྒྱུ། རྩོམ་
 ལྷུང་བཟེད་རྣམས་སུལ་བ་ན་གཞན་རྣམས་མ་བཞིས། རྩོམ་ལྷུང་བཟེད་བཞི་ལྷུང་བཟེད་
 གཅིག་དུ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱག་དུ་བསྐྱམས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ག་ཡང་ཡིད་
 ཆོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོང་པ་གསོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སུལ་བ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་
 རང་དུ་བཞེས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཤིས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐོབ་
 པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཟབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་འད་

གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅིའི་ཆོས་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་གིས་བསྟན་
གྱུར་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་སྤྱར་ནགས་འདབས་གནས་པར་བྱ་བ་སྟུམ། །ཆགས་བྲལ་
གང་གི་ལམ་གྱིས་མི་དགོས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་
དང་ཡིད་གི་རྒྱ་བ་རབ་གྲོལ་བ། །མཆོད་རབ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །དོན་ཚུལ་འདི་
ནི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱིས་སྟ། །ཤེས་པར་མི་རྒྱས་མཛེས་པས་རིག་པ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་
ལྷག་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་འདི་ཐོས་ན་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཞིས་སྒྲིགས་
གསུངས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པ་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། །ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་གྱིས་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་དང་བཅས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་ནན་ཏན་ཡང་ཡང་བཏབ་པར་བརྟེན། །ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་ཆོས་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཡིད་པར་དགོངས་པའི་ཆེ། །མ་ར་ན་སིར་ལྷ་
ལྷེ་བཟང་པོ་ཡིད་པར་གཟིགས་ནས་རིག་ལ་དང་། །གྲོང་བྱིར་ཁ་ལོ་སྤྱུར། །རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་
གདམས་འབུམ་རུ་གཤེགས་ནས་མཉན་པ་ལ་གྱུ་བཅས་གསུངས། །མཉན་པས་ང་ལ་གྱུ་མེད་
ཞུས་པས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱུར་རོལ་ནས་པ་རོལ་གཤེགས་པ་ན། །མཉན་
པ་དེས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་གསོལ། །རྒྱལ་
པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ད་ཕྱིན་ཆད་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་བཅས་མི་དབབ་...
པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོང་བྱིར་མ་ར་ན་སིར་གཤེགས། །ནངས་པར་
ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་ན་སིར་
བྱོན་པ་ན། །ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་དག་གིས་མཐོང་ནས་གྲོས་འདི་ལྷར་བྱས་ཏེ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་
དག་དགེ་སྦྱོར་གོ་ཏ་མ་ནི་སྟོན་པ། །མང་རུ་བ་བ། །སྤྱང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྷར་
རང་ཅག་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་འོང་སྟེ། །འདིས་སྟོན་གྱི་དཀའ་བ་དྲག་པོས་སྦྱུད་གྱུར་ཡོན་ཏན་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ན། །ད་ལྷར་ཁ་བས་རགས་པ་བ་ཞིང་།
བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ལྷ་སྟོས་གྱུར་ཅི་དགོས། །བདག་ཅག་གང་
གིས་གྱུར་འདི་ལ་བསུ་བར་མི་བྱ། །ལྷུང་བར་མི་བྱ། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྤང་བར་མི་
བྱ། །ལྷན་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པར་འོས་པའི་བརྒྱུད་བ་དང་། །རྒྱུད་པ་བཞག་པ་ཡང་སྦྱོན་

ཕར་མི་བྱེད་ཞེས་བྲིམས་བཅས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོའི་གན་དུ་གཤེགས་
 པ་ན། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་ནས་གོང་གི་བྲིམས་
 དུལ་ཏེ་སྟོན་ལས་ལངས། ལ་ལ་ནི་རིམ་གྱི་བྱེད། ལ་ལས་བསྟ། ལ་ལས་ཚས་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་སྒྲངས། ལ་ལས་གདན་བཏིང་། ལ་ལས་ཞབས་བཞག་པ་བཤམས། ལ་ལས་ཞབས་བཀྱ་
 བའི་ཚུ་བཤམས་ཏེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལེགས་པར་བྱོན་ཏོ། །གདན་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདན་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་གཏམ་མང་པོ་བྱས། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཏེ་མའི་
 དབང་པོ་རབ་ཏུ་གསལ། ཕགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ན། མའི་ཚས་སྒྲ་མ་མཚེག་ཏུ་
 བྱར་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་མདོན་དུ་མཛད་པ་མངའ་འམ་
 ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷ་སྡེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་
 བརྒྱུད་ཅིག དགོ་སྤྱོད་དག་ངས་ནི་བདུད་ཅི་འཆི་མེད་ཀྱི་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའོ། །
 ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཚས་བཤད་ཀྱི་ཚུར་ཤོག་ཉོན་ཅིག་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག རྣ་བ་སྟོགས་ཤིག་དང་
 ངས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟོན་ཏོ། །ངས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟོན་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཟག་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་མདོན་དུ་
 བྱས། རྒྱེ་བ་ཟད། བྱ་བ་བྱས། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་
 དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལྷ་སྟོགས་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
 མེད་པར་བྱར་ཏེ་ཚས་གོས་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷན་པར་བྱར། སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་
 བྲེགས་པར་བྱར། བསྟོན་པར་སྟོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་བྱར་ཏོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཉེས་པ་བཤགས། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དད་གུས་ཚད་
 མེད་སྤྱོད་དོ། །ས་སྟོགས་འདིར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ཁྱི་སྟོང་བྱང་བར་བྱར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་ཁྱི་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་དེ་ཁྱི་བཞི་བར་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ་
 བཞུགས། དགོ་སྤྱོད་ལྷ་པོས་གྱུང་སྟོན་སྤྱར་འཁོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལས་འད་
 བྱང་སྟོན་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱབ། ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཚངས་པ་

གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། གསེར་གྱི་
འཁོར་ལ་ཆིབས་སྟངས་དང་ལྡན་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆུ་
སྟངས་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། ནམ་གྱི་ཆ་སྟངས་ལ་ཅང་མི་གསུང་བར་མཛད། ནམ་གྱི་ཆ་བར་བར་
ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གསུང་། ཆ་སྟངས་ལ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་བོས་ཏེ་འདི་
སྟངས་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་མཐའ་གཉིས་སྟངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་གྱིས་
ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོང་དོ། །སྟུག་བསྐལ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་། འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་འགོག་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་ཤེས་པ། རིག་པ། ཤེས་རབ། སྟངས་བ་རྣམས་སྟེས་སོ། །བཞི་
བོ་དེ་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པའོ། །སྟུག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྟངས་བར་བྱ། འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཚུལ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་སྟར་བཞིན་
སྟེས། འདི་ནི་བྱ་བ་ལ་བཟླས་པའོ། །སྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་སྟངས་
སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྐལ་སོ་ཞེས་སོགས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཟླས་
པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སོགས་སྟེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་
བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཤིང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་
རིམ་པར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་མཐའ་གཉིས་སྟངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་
ཉིད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་
ཚུལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
བསྐྱར་བ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱ་བོ་དུང་

པོ་རི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་
 གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལེགས་པ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རྩི་བྱ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དན་ལས་མ་འདས་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་དགྲ་བཙམ་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལཱ་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་སྟགས་ཉེ་བའི་ལཱ་སྟེ། རིགས་གཙོ་བོ་སྟགས་
 ལཱ་བརྒྱ། ཉིང་རྒྱས་འོད་སྤང་སྟགས་རལ་པ་ཅན་སྟོང་། ཏྲ་བུལ་གྱི་ཉེ་རྒྱལ་དང་། པང་ནས་
 རྒྱུས་གཉིས་བདུལ་ནས་མཚན་བྱང་བྱང་། བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་ཁས་སྤངས་
 པའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་འོད་སྤང་སྟོན་པས་བཅུ་བར་གྲགས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་བཅས་བདེན་པ་ལ་
 བཀོད་དེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཞེངས། དེ་ནི་
 ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་ཆོ། ཡབ་ཀྱིས་པོ་
 ཉ་འཆར་ཀ་བཏང་སྟེ་སེར་སྦྱུའི་གནས་སུ་སྦྱོན་འདྲོངས་པར་མངགས་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་ད་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སེར་སྦྱུའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ན་
 ཡབ་ཀྱིས་བསྟོད་ཐུག་གསུམ་པ་མཛད། ཡབ་རྒྱལ་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲེག་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། བཟང་ལྷན་ལྷས་བྱིན་སྟགས་ལཱ་
 བརྒྱ་དང་། དྲང་སྤྱང་མེས་བྱིན་དང་། གདུམ་པོ་རབ་སྤྱང་། རྒྱ་རྒྱུགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཉི་ཡ་ན་
 དང་། ལྷ་རྒྱུགས་བུ་རམ་ཞིང་འཕེལ་ཡུལ་ན་གདུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བདུལ་ཏེ་དགྲ་
 བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུགས་ཀྱན་དུ་བུབ་བསྟེན་ཉེ་འོད་ཤར་ནས།
 འབྱུང་པོ་བྱ་ལྷ་བུའི་ལྷ་རྒྱུགས་པ་འཛིག་ཉེན་དུ་ལོང་བ་ལྷ་བུར་བྱུར་པ་ན། ལྷ་རྒྱུགས་སྟོན་པ་
 རྫོགས་བྱེད་དང་། གནག་ལྷས་སྦྱེས། རྒྱལ་བ་ཅན། གཉེན་གྱི་བུ་ལོག་ཅན། སྦྱུའི་ལ་ཅན་
 སྟགས་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་མཚན་སྟོན་ལ་སྟག་དོག་གི་མེ་ཕྱེ་རབ་དུ་འབར་ནས།
 གྲོག་མས་སྤང་ཆེན་ལ་འགན་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕུལ་འགན་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ན། ཟླ་
 བ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལའི་བར་ཆོ་འཕུལ་བསྟེན་ཏེ་ལྷ་རྒྱུགས་པ་ཕམ་པར་མཛད།

ཀྱལ་པོ་མ་སྒྲིལ་དག་དང་ལྷན་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྒྲིང་སྟོན་པ་ལ་གནོད་པར་
བཏང་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་སོར་སེང་གེར་སྤུལ་ནས་ཕམ་པར་མཛད། བྱིམ་
བདག་དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་སྒོ་འགམ་མེ་དོང་བཤམས་པ་དང་། དུག་ཅན་ཟས་ཕུལ་ཡང་སྟོན་
པས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཕམ་པར་མཛད། ཀྱུན་དགའ་བོས་ཁྱུས་ཏེ་སྒྲིལ་བདག་མོས་གཙོས་
བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་བ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་སོགས་གསུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བའི་དོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོ་རི་ལ་ཤེར་བྱིན་གསུང་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏི་ཡ་ན་ལ་གསང་བ་འདུས་པ། རི་རབ་ཆེ་མོར་བདེ་མཆོག་སོགས་སྤྲ་མེད་
རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་། སྤྱིད་རྒྱུད་། བྱ་རྒྱུད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་། མདོར་ན།
མ་ར་ན་སི་དང་ཡངས་པ་ཅན། ས་དཀར་ཅན། ལྷ་གནས། ཀློ་ཤེལ་འབྲོག་གནས། མཆོད་
རྟེན་གནས། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོ་རི། འོད་མ་ཅན་གྱི་གོང་། སྤྲ་བཅས་སེར་སྒྲིའི་གོང་ཁྱིའི་ཏི་ལ་
རེ་ཆོས་གསུམ། མཉམ་ཡོད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། སྤྲ་གྱི་ནགས་ཆལ་དུ་ལོ་བཞི། འབར་བའི་
ཕྱག་གི་གནས་སུ་ལོ་ལྔ་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་
ཅུ་བཞིས་པའི་ཆེ་སྒྲིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བར་བཞེད་པ་ན། མཆོག་བྱུང་ལ་སོགས་དག་
བཙོམ་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པས་སྟོན་
དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གོང་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་ཙུ་མཆོག་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྲ་
ལའི་ཆལ་གྱི་དབུས་ཐ་མལ་གཟིམས་ཁྱིའི་བཞུགས། མགར་བའི་བྱ་ཙུ་ཞེས་པ་དེས་བསོད་
སྟོམས་ཕུལ་བ་བཞིས། ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། སྤྲས་སྤྲ་གཙན་
འཛིན་དང་ཀྱུན་དགའ་བོ་གཉིས་དགེ་འདུན་ལ་གཏད། སྒྲིའི་སྟོན་གཡོགས་བསལ་ནས་དགེ་
སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟན། དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲ་བལྟ་བའི་ཐ་
མའོ། །བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་
ཁྱུས་ཤིག འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་
བསྐྱལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ནི་
བའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་

བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་སྟོམས་རྣམས་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་གིས་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ཐ་མར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་གནས་ནས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱ་
ཐུང་ན་ལས་འདས། དེའི་ཆེ་ལྷ་མི་ཀྱན་ཐུང་ན་ཀྱི་ཟུག་ཏུས་ནོན། ལྷ་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་མཆོད་པ་བྱེད། སྐྱ་གཏུང་ལ་རྣམ་སྐྱར་ལྷ་བརྒྱ་དང་རས་བྱང་ལྷ་བརྒྱས་དགེས་ཏེ་
ལྷགས་སྟོན་འབྱུ་མར་གྱིས་བཀའ་བར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཤིང་སྤངས་ནས་
ཞུགས། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ཐུང་ན་བསལ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་བྱེད་ལ་
སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར། སྟོན་པའི་སྐྱ་གཏུང་ལྷགས་ཀའི་དབྱས་ནས་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད། རིང་བསྐྱེད་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་བྱས་གཏམས་པར་གྱུར། དེ་
ནས་སྟོག་ཅན་ཡུལ་གྱི་གུང་རྣམས་དང་། རྟོག་གཡའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུ་ལུ་ཀ གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱ་
སྐྱགས་ཀྱི་གྲོ་རྩ་དང་། ཁྱུང་འཇུག་སྤིང་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱུའི་རིགས་དང་།
ཡངས་པ་ཅན་པ་དང་། ལི་རྩ་བྱེད་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འདུན་ན་འདྲོན་དབྱར་བྱེད་བཅས་
ལྷགས་ཏེ་སྟོན་པའི་རིང་བསྐྱེད་སྐལ་བ་བྱིན་དགོས་ཞེས་སྐྱས་ནས་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་
འཐབ་པར་འགྱུར་བ་ན། བྲམ་ཟེ་བྱེ་བོ་དང་མཉམ་པས་སྟོན་པས་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
ཡང་ཡང་གསུངས་པས་བྱིང་རྣམས་བཟོད་པ་བཞིས་ན་སྟོན་པའི་རིང་བསྐྱེད་རྣམས་ཆ་
བརྒྱད་ལ་བགོས་ནས་སོ་སོར་བྱིར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན། ཆ་རེར་མ་ག་རྩའི་ཁལ་
རེ་བྱུང་བ་སྤངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱས། མ་སྐྱེས་དགའི་སྐལ་བ་ནི་གྲོང་
ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཟ་མ་རྟོག་དུ་བཅུག་ནས་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱས།
སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཕྱིན་ནས་རིང་བསྐྱེད་
རྣམས་སྤངས། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷ་སྐྱ་མི་ཡུལ་ཀྱན་
ལ་ཁྱུང་ནས་བཞུགས་པ་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱས།
ད་ལྟར་རང་རེའི་སྤངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བཀའ་འགྱུར་
ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གངས་ནི། རྒྱུད་པོད་ཉེར་གཅིག མདོ་པོད་སུམ་ཅུ། ཡུམ་རྒྱས་
འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་པོད་བཅུ་དུག འདུལ་བ་པོད་བཅུ་གསུམ། པལ་པོ་ཆེ་བོད་དུག

དགོན་བཅེགས་པོ་དང་ཐུག་གི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་པོ་དང་གསུམ་པ། བྱང་འདས་པོ་དང་གཉིས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་པོ་དང་གཅིག་ཤེས་ཕྱིན་ལྷ་ཆོགས་པ་པོ་དང་གཅིག་དཀར་ཆག་པོ་དང་གཅིག་བསྟན་
པས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་
བསྟན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུད་མར་རྒྱལ་པོ་མ་
སྤྱོད་དགས་སྤྱོད་བདག་བྱས། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྟོན་པའི་ཞལ་ཆེན་ལྷ་ར་དག་བཅོམ་པ་
ལྷ་བརྒྱས་བདེ་ཅན་ཕུག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྣམ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་བྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་འཕགས་པ་
ཀྱན་དགའ་པོས་འཛེགས་ཏེ་ཞལ་མཉན་ཡོད་ཏུ་སྤྱོད་པ། མིག་མཆི་མས་གང་། ལག་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་འདི་སྤྱོད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོ་
ཐེའི་ཐེ་སྤྱོད་བསྐྱས། དེ་རྗེས་འཕགས་པ་ཏེ་བར་འཁོར་བྱི་སྤྱོད་འཛེགས་ནས་གོང་བཞིན་
འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྱོད་བསྐྱས། དེ་རྗེས་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བྱི་སྤྱོད་འཛེགས་ནས་
མཛོན་པའི་ཐེ་སྤྱོད་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་པོ་ཞེས་གྲགས། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་
སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུ་
གི་སྤྱོད་ལ་འཛེགས། རི་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩེའི་གདིང་བ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཕུགས་དར་
བྱོང་པ་བྱོན། མེད་གི་ཉལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཛེག་རྟེན་ཏུ་མ་བྱོན་བར་སྤྱོད་
གསུང་མ་ཉམས་པར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་གཡོས།
མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། རི་གསུམ་པོ་ཁ་རུབ་སྤྱོད་ཆེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་པོས་ལོ་
བཞི་བཅུའི་བར་ཏུ་བསྟན་པ་སྤྱོད་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏད། ཤ་ནའི་
གོས་ཅན་བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྔའི་བར་ཏུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་
གཏད། དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་དང་ཏུས་མཚུངས་
སྤྱོད་ཏུ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། ད་ལྟ་
ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་མ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཏུས་ཉི་མ་གུང་པ་སྤྱོད་དང་ལྷང་བའི་རི་བོ་ནས་ས་བོན་.....
སྤངས་ཏེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏུ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་གནས་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་
ཆད་པར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས། དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་
བསྟན་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ན་བྱོན། བསྟན་

བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཆེ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། བདུན་ཕྱིག་
 ཅན་གྱིས་བར་ཆད་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བདུལ། སྒོ་བ་མ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་བ་རེ་ལ་སོ་ཤིང་སོར་བཞི་བ་རེ་འཕངས་པ་ན། བྲག་ཕྱག་ཞིང་དཔངས་གཉིས་
 ཀར་གཞུ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བཀའ་། དག་བཅོམ་པ་རྩ་རྩི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་དག་
 བཅོམ་པ་ནག་པོ་ལ་གཏད། དེས་དག་བཅོམ་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་གཏད། དེ་དག་ལ་གཏད་
 རབས་བདུན་ཞེས་གྲགས། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 རས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤྲོད་བ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སྒོ་དད་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་དང་འཁོར་ལྡོ་
 བརྒྱ་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱུག་ལྟ། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 བརྒྱལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་གྲགས་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་སྟན་དབྱུང་། རྟེན་སྒྲོལ་གསུམ་ལྟག་ཆད་
 མེད་པར་སྒོ་ཐོག་ནས་བཏོན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་འདི་ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ཡིས་སྦྱིན་བདག་
 བྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། སོ་སྦྱེའི་པཎ་ཆེན་ཁྱི་དང་བྱུག་སྟོང་
 འདུས་ནས་རྟེན་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་མི་ལམ་
 ལྷང་བསྟན་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་
 བསྟུས་ནས་ཚོད་པ་རྣམས་ནི་བར་བྱས་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གི་གྱིའི་མི་
 ལམ་བརྒྱ་ནི། སྤང་གཉིས་སྟེ་གཉིས་ཅན་དན་ཕྱེ། ལུམ་ར་ཁྱོན་པ་འཐབ་མོ་རས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་མཛད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ནང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོ་བ་བྱུང་རྒྱལ་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ། མདོ་རྟེན་བའམ་དཔེ་སྟོན་པ། སེམས་ཅམ་པའམ་རྣམ་
 རིག་པ། དབུ་མ་པའམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་བཞིའོ། །ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྒྱུད་
 གཉིས་ལས། རྒྱབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ་
 ཡོད་ན་སྒྱུད་པའི་སྒྲི་ནས་ནང་པར་རྒྱུད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པས་ནི་བར་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་ནང་པར་རྒྱུད། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་སྟོག་

སྟེ་ལྟོ། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་མང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞི་
ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གསུངས།

ཕྱེ་བྲག་སྟོབ་པའི་གྲུབ་མཐའ།

མངོན་པ་སྟེ་བརྟན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མིན་ན། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་བཀའ་ལ་ཆང་མི་
འགྱུར། །བདག་ཉི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག །རུས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་
སྟོབ་པའོ། །

ཕྱེ་བྲག་སྟོབ་པའི་པ་ནི་རུས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རུ་སྟོབ་པའི་ཆ་ནས་བཏགས། དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བས་རུས་གསུམ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྣམས་གྲུབ་རུ་མི་འདོད། གྲུབ་མཐའ་
དེའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆས་སྟོབ། བཙུན་པ་སངས་
རྒྱས་ལྟ། སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་སྟགས་ཡིན། གཞུང་ནི་ཆས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཤུ་རིའི་བུས། །
གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མེད་འགལ་བུས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྟེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་
འཇུག་ཀ་ཉི་བུས། །ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བུས། །རབ་རུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་
ཀྱིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་མངོན་པ་སྟེ་བརྟན་དང་། ཕྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན། མངོན་པ་སྟེ་བརྟན་
མདོ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད། གཞི་
ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུར་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་
འདོད་པར་མཆུངས་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ། རུས་གསུམ་འདོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་
དང་། འདས་པའི་རུས་སུ་འང་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོབ་ནི། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་
བ་དང་། དེ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པ་ན། དེ་དག་གི་དངོས་པོ་འདོར་ཡང་རྣམས་མི་འདོར་ཏེ།
འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་དབྱིབས་འགྱུར་ཡང་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསེར་གྱི་སྟོང་བཅོས་
ནས་སྟོང་གཞན་རུ་བྱེད་པ་ན། སྟོང་གྱི་དབྱིབས་འགྱུར་ཡང་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
དབྱངས་སྟོགས་ནི། རུས་རེ་ཡང་གསུམ་གའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་ཡང་། གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་
ལ་རུས་དེར་འཇུག་པ་དང་། དབྱིག་བཤེས་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་

[illegible]

མདོ་ལྷེ་བའི་གྲུབ་མཐའ།

དངོས་པོ་རང་མཚན་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཙམ། །བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་འདུ་བྱུང་ཞིང་། །མདོ་ལྷེ་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པས་དཔེ་སྟོན་པ། །

མདོ་ལྷེ་བའམ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལྷེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་མདོ་ལྷེ་བ་དང་། དཔེ་
སྟོན་པར་མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པར་གྲགས། སྤྱོད་དཔོན་ནི་ཀྱ་མ་ར་ཏ་དང་། ཤི་རི་ར་ཏ།
བཅུན་པ་ར་ཏ་སོགས་ཡིན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་མདོན་པ་ལྷེ་བ་དུན་མདོ་ཡིན་པར་
འདོད་ཀྱང་། མདོ་ལྷེ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །མདོ་ལྷེ་བ་ལའང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་
དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྷེ་བ་ནི་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མཚུངས་ལ། རུས་གསུམ་འདོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
མང་ཆེ་བ་ནི་མི་མཐུན་ནོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྷེ་བ་ནི་ཆད་མ་ལྷེ་བ་དུན་ལ་
སོགས་པ་དང་བཤད་ཚུལ་མཐུན། སྐྱ་རྟོག་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། བུམ་པའི་
དོན་སྤྱི་དེ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། བུམ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིའོ། །རྩལ་སྤྱ་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུད་བ་བསིལ་དུ་མེད་པའི་རྩལ་དེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་། དེ་
བདུན་ལ་རྩལ་སྤྱ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་པས་
ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་ལྟན་དུ་འཇལ་བ་དང་། ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་དང་། མདོན་
སུམ་ལའང་དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱེད་མདོན་སུམ་བཞི། རང་གི་བདག་རྒྱེན་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་མདོན་སུམ་དེ། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། རང་གི་བདག་
རྒྱེན་ཡིད་དབང་ལས་སྦྱོས་པའི་མདོན་སུམ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དང་། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་
སྦྱགས་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ། རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་། བདག་རྒྱེན་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པའི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་དེ། རྣལ་
འབྱེད་མདོན་སུམ་ཡིན། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱད། བཅད་ཤེས། ལྷག་ཤེས། ལྷང་ལ་

མ་ངེས་པ། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷ། མྱོང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་
 ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིད་དཔྱད། དཔེར་ན། སྤྲེལ་རྟག་པར་བརྟེན་
 པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྤྲེལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་ཟིན་
 རྟགས་པའི་རིག་པ་དེ་བཅད་ཤེས་དང་། དཔེར་ན། སྤྲེན་པོ་ཚད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སྤྲེན་པོ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ལོག་ཤེས། དཔེར་ན། སྤྲེན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཡང་
 དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་སྤྲོ་དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྲོ་དང་། དཔེར་ན། ཡིད་
 གཟུགས་འཛིན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་རུས་ན་སྤྲེན་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་
 མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་འབྱུང་དེ་ཐེ་ཚོམ་དང་། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 དྲི་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲུབ་
 ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྔ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྔ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ལྔ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་སྟེ་བཙོ་ལུ་ལོ། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་
 སྐབས་དེ་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་མདོན་འགྱུར་བ་ལ་
 གནོད་བྱེད་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པ་ན་སྦྱར་ལམ་པ་དང་། བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་
 མཐོང་ལམ་དང་། རྟགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་ན་སྒྲུབ་ལམ་དང་། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་
 ལམ་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མི་སྦྱོབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སྟགས་བརྩུ་དུག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་བདེན་གྱི་བྱེད་ཚུལ་བཞིའི་ནང་
 རས་མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ཤིང་འདུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་བའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་བྲག་སྤྲེལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་
 རམས་དང་པོར་སྦྱོས། དེ་ནས་གནས། དེ་ནས་འཛིག་ཟེར་ཡང་། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་སྦྱོས་
 ཙམ་ནས་འཛིག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། སྦྱོ་བའི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད་
 གྱི། བྱི་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་ཕྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་སྦྱང་བ་དང་། ཕྱང་པོའི་ངོ་བོར་རྒྱར་
 པའི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བྱུང་གི་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་

འབྱུང་། རབ་སྒྲེས། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། འགོག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་བཞི་ནི། འགོག་པ། བེ་བ།
གྱུ་ཚོམ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ལམ། རིག་པ།
སྐྱུ་བ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་རེ་ལའང་སྐྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་
པ་དུ་མ་ཡོད། སྐྱུ་ར་ལམ་ཡན་ཆད་སྟེན་སྟོན་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ནས་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །

ॐ नमः शिवाय ॥

མདོ་མེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་མདོར་ཞལ་བཞེས། །ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་གཏན་ཆོགས་
 ཏུ་མས་བཀའ། །ཆོས་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་གྲུབ། །

སེམས་ཅམ་པའམ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ལྷགས་འདིའི་སློབ་དཔོན་ནི་
 ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྒྱགས་སྤྱང་། སློབ་པ་རྟན། ཆོས་སྦྱང་སོགས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་
 བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་བྱད་མེད་སློབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 ཉམས་པར་ཆེས་མི་བཟོད་པས་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བདག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་
 ཞིང་། བདག་ལ་བྱ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་དུ་འཇུག་གོ་སྟམ་ནས་ཀྱལ་
 རིགས་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་རིགས་དང་འགྲོགས་པ་ལས་དབྱིག་
 གཉེན་འཁྲུངས་སོ། །ནར་སོན་པ་ན་མ་ལ་པའི་བྱ་བ་དྲིས་པས། མས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་མ་བསྐྱེད། བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པས་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་ཤིག་གསུངས།
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་འདུན་བཟང་དུང་དུ་ཐེབས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྲོགས་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་དུང་དུ་སྤྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་དབང་ཁུས་པ་ལ། མེ་རྟོག་བྱམས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་རི་
 བྱ་རྒྱུ་བྲག་ཕུག་དུ་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་ལོ་གསུམ་སོང་ཡང་མ་འགྱུབ་པར་ཡིད་སྦྱོར་
 ཕྱིར་ཐོན་པའི་ལམ་དུ་གྲན་པོ་ལྷགས་གཤོལ་ཕྱིས་ནས་ཁབ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལོ་གསུམ་
 ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲག་ཟད་པ་དང་། ཡང་ལོ་གསུམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན་བྱ་

སྒྲིལ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་བཟང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་
 བྱུང་བར་ཕྱིར་ཐེབས་པ་ན། ལམ་དུ་བྱི་མོ་ཁོག་སྤང་འབྲས་གང་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་
 ཞིག་འབྱུངས་ཏེ་འབྲུ་དང་བྱི་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བརྒྱ་ཤ་བཅད་ནས་
 འབྲུ་ལྷགས་ཀྱིས་ལེན་པར་བཅམས་པ་ན་བྱི་མེད་པར་བྱམས་མགོན་ཏེ་མ་སྒྲིང་གི་གཟི་འོད་
 འཕྲོ་བ་གསལ་ལེར་བཞུགས་པ་མཇུག། བྱམས་མགོན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ནས་དགའ་ལྷན་
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཐེབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་གསན། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་
 གི་ཆོས་སྐལ་དུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་གདན་དྲངས། ཐོགས་མེད་རང་གིས་ས་སྡེ་ལྷ་གསར་ཙྰམ་
 མཇེད་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་བྱེ། སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅམ་བདེན་གུབ་དུ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་བཟོད། ལྷགས་འདིའི་གཞུང་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་
 དང་། ས་བརྒྱ་བའི་མདོ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་
 དང་། ས་སྡེ་ལྷ་སྡེ་མ་རྣམས་གཉིས། ཅུ་ཀར་ཅུ་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 ཏེ་ཤུ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་བརྟེན་སའི་གཞུང་ཡིན། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་གི་རྗེས་
 འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཡང་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་། རྣམ་བདེན་པ་གཉིས།
 ས་སྡེ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཞུང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་
 སྒྲིགས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བ་རྣམས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན། དྲང་ངེས་
 འབྱེད་ཚུལ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་
 བཞིད། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་རྟོན། དོན་ལ་རྟོན། ངེས་དོན་ལ་རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་སྟེ་བཞི་བོ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། མིང་བརྟའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཆོས་དང་། མིང་བརྟའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་བདེན་པར་གུབ་པ་དེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གུབ་
 གང་རུང་ཡིན། དོན་དམ་དུ་གུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་ཡོངས་གུབ་དོན་གཅིག་རང་གི་རྩ་རྩེན་ལས་སྦྱེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཏིད། རྣམ་
 དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གུབ་ཀྱི་མཆོན་ཏིད། ཡོངས་སུ་གུབ་པའི་རོ་བོ་
 ཏིད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། འཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ཤེས་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མིང་ཀྱན་ཏུ་
འཆོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་བ། རྩོམ་པོ་ཉིད་འདོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་བ། བྱེ་
བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་གྲང་མིང་དང་། དངོས་པོ། རྩོམ་
ཉིད། བྱེ་བྲག་གམ་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་བཞིས་བཅལ་བ་བཞིན་དུ་མི་
རྟོག་པའོ། །དེ་དག་མི་རྟོག་པ་དེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་བྱེད་པ། རྣམ་རིག་ཙམ་ཡང་དོན་དམ་
དཔྱད་པའི་ངོར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་དུས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་
འགོག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་པོ་དང་།
སྟོ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །རྟགས་ནི་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་
འཛིན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་བ་གཉིས་སྟོང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་
པའོ། །དམིགས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ངེས་པ་ནི་གཅིག་དམིགས་ན་གཅིག་དམིགས་པའི་བྱབ་
པའོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ན་རྩལ་ཤུན་ཆ་མེད་འགོག་
པའི་རིགས་པར་ཐུག་ ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་ནི་ཉི་ཤུ་བ་ལས། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་ན། །
སྤར་བ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་གྲང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བྱའང་རྩལ་སྤར་ཙམ་དུ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བྱེ་བྲག་པས་རྩལ་སྤར་བ་ཆ་མེད་འགྱུར་བ་ལས་གོང་བྱ་རགས་པ་
འོང་བར་འདོད། བྱེ་མདོ་གཉིས་མ་སྤང་པར་བསྐྱར་བ་ཙམ་དང་། བར་མེད་པར་གནས་
གྲང་མ་རིག་པར་འདུས་པ་ལས་གོང་བྱ་རགས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །གང་ལྟར་ཡང་
དབུས་ཀྱི་རྩལ་དེའི་ཤར་ངོས་དེ་རུབ་ངོས་ལ་མི་བསྟན་ན། རུབ་ངོས་ལ་བསྟན་མི་བསྟན་
གཉིས་ཡོད་པས་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར། །བསྟན་ན་ངི་ཙམ་ཆོགས་གྲང་རགས་པར་འགྱུར་མི་
སྟོང་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལྷགས་ལ་དེ་དག་སྟོན་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་རང་རང་
གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་
དང་། ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་གཙོ་བོའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་སྤར་རགས་གང་རུང་ལ་
དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་

མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་རང་གི་ཐར་པ་མུང་འདས་
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ།

འཁོར་ལོ་བར་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །རང་མཆོན་གྲུབ་པས་སྤྲོང་ཞིང་ཐ་
སྤྲོད་དུ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་འཐད། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་
པས་དབུ་མ་བ། །

དབུ་མ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུས་ལ་གནས་པའམ་བདེན་
གྲུབ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དེ་དབུ་མ་བའི་
མཆོན་ཉིད། སྤྲོ་བ་དཔོན་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡིན། འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་མུ་དན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།
ཅིས་མཁན་ལ་དྲིས་པས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་ལྟང་
བཟློན། ལོ་བདུན་ལྷན་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བུ་ཤི་བར་བལྟ་མི་བཟོད་པས་ནོར་མང་པོ་སྐྱེལ་
མཁན་དང་བཅས་ཐག་རིང་གནས་བསྐྱོར་ལ་བཏང་བས་ན་ལེན་ཏེ་སྤྲོ་བ་འགྲམ་དུ་བྱོན། བ་
ལེན་ཏེ་མཁན་པོ་སྤྲོ་བ་ཅན་འཛིན་དང་འབྲད་དེ་མཁན་པོས་བཙམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་བར་བྱས། དགོན་པ་དེའི་ཆོས་སྐྱོར་
ཞུགས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་མཛད། ཡུལ་དུ་མུ་གེ་བྱང་བ་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་
བསྐྱབས་ནས་མུ་གེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། དགེ་སྤྲོང་བདེ་བྱེད་སྐགས་བསྐྱབ་པ་འཆལ་
བ་ལ་སྤྲོངས་པའི་ལོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བཟློན་ནས། འཆལ་བ་ནམས་གནས་ནས་བསྐྱད།
དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་དང་པོ་བསྐྱགས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་མ་ལྷན་ཙམ་ན་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་
མང་པོ་ལ་ཐེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་ན། བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པས་དྲི་
བཟང་པོས་ཀྱན་དུ་བྱབ་ཅིང་སོང་བ་ན་དྲི་མེད་པར་གྱུར། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དྲིས་
པ་ན། དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལོ་ལྷན་པོ་འཛིག་པའི་བུ་ཡིན། མི་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་ན་ཙན་དན་གོར་
ཤིས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཟེར། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཙན་དན་གོར་ཤི་དེ་སྤངས་དུ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས།

ཁོང་གཉིས་ཡབ་ལ་དྲི་དགོས་ཞུས་ནས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་འཛིན་པོ་ལ་དྲིས་པས། སྤྱི་ཡུལ་གྱིས་
སྤྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ན་སྤྱི་ཡུལ་ཟེར་བར། དགོས་པ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་
སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱོར། སྤྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་སྤྱི་ཡུལ་མཁུ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་
བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་
བཞུགས་པར་ཤེར་བྱེན་འབྲུམ་དང་སྤྱི་ཡུལ་འདམ་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོར་ཏེ་.....
མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཅམ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས་པ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་
ཆོག་པ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་ནས་
ལོ་བཏུན་བཏུན་ལོན་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་བ་སྤྱི་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆོས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་
བཞུགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འདྲིས་ཅོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྩེ་དྲུ་མིག་བསྐྱེད་
བ། དཔལ་ལྷན་འབྲུམ་སྤྱི་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷན་འདས་རི་བསྐྱེད་བ། བྱང་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ལེབས་
ནས་འགྲོ་དོན་མཆོད་དེ་དབྱང་ལོ་དུག་བཏུན་བར་དུ་འཛོ། མདོ་སྤྱི་ཡུལ་གད་གི་ཆ་ལའང་
སྤྱི་ཡུལ་དུ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར། གསུང་ཅོམ་ཡང་བྱུར་མོང་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་
ཤེས་རབ་བཏུན་བ་སྤྱི་ཡུལ་དང་། བྱུར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་རིག་པ། མདོ་རྩེ་གད་ལས་བཏུས་
པ་དང་། བསྐྱེད་བ་གད་ལས་བཏུས། བཤེས་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ། རིགས་
ཆོག་པ་དུག གསུང་འདུས་རིམ་ལྷ། མདོར་བསྐྱེད། མདོར་བྱེད་སྤྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་བཅོས་མང་
པོ་མཆོད། ཐེག་པ་ཆོས་པོའི་དབྱུ་མ་བའི་ལྷ་བའི་སྤྱི་ཡུལ་བྱེ། དེའི་རྩེ་སྤྱི་ཡུལ་བའི་རྩེ་བོད་གྱི་
མཁུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འདྲི་ཆོད་མར་འཛིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱུབ་
པས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྩམ་གཞན་འཐད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
མིང་རྒྱུད་བཏུགས་ཡོད་ཅམ་ལས་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་ཆོས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མིང་པ་ལ་རྩེ་.....
འབྲུམ་གྱི་རྩམ་གཞན་གད་འཐད་པའི་དབྱུ་མིང་ལྷ་བ་ལེགས་པར་བཏུགས་སོ། །ཐུགས་སྤྱི་ཡུལ་
མང་པོའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་བ་ནི་རྩེ་འདུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཐད་པ་སྤྱི་ཡུལ་
དང་འདྲ་བར་ཡོད་ཆོས་པར་བྱེད། དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་མའི་དབྱུ་མ་བར་གྱུགས། སྤྱི་ཡུལ་
དུ་འདྲིས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་གཞུང་རྩལ་འབྱོར་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བའི་བཞི་བཏུན་བ་...
དང་། ཐུགས་སྤྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ཡུལ་མེ་དང་། བདག་བྱེད་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ཡུལ་

ལྷགས་ཚྭ་གནང་། ལྷ་སྟེགས་ཏྲ་དབྱངས་ཞེས་སྟེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཁས་དབང་
དེ། སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས་ཚྭ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཆ་མཐའ་དག་ནས་པམ་པར་མཛད་དེ་
ཏྲ་དབྱངས་སྟེགས་ལྷ་སྟེགས་པ་མང་པོ་ནང་པར་བརྒྱག་ སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ལ་སློབ་
དཔོན་མ་ཁོལ་དང་། དཔའ་བོ་སྟེགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་། སློབ་དཔོན་འདིས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲི་རབས་དང་། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
བ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པ་སྟེགས་དང་། གསོ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
སྟེགས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་མང་དུ་བཅུ་མས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
གཉིས་(ལྷ་སློབ་དང་ཨུ་དེ་བ་)གྱི་དངོས་སློབ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ནི་སློབ་དཔོན་སྟེགས་...
མེད་གྱི་རྗེས་ཅམ་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་སློབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཅ་ཤེས་འགྲེལ་བ་བུ་རྩ་ལྔ་ལི་ཏ་མཛད་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་
ཕྱེ། དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་རྩ་བུ་ཀ་ར་སྟེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་
པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བའི་རང་གཞུང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་
གེ་འབར་བ། ཅ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྟེགས་མཛད་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་
རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གནས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་དུ་མི་གནས་པ་
དང་། དབུ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སློབ་བྱེད་དང་། རང་མཚན་དང་རང་རྒྱུད་
གྱི་སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་
པ་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བའི་གཞུང་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཅ་ཤེས་
འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ། རིན་ཆེན་སྤངས་བའི་འགྲེལ་བ། རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ། བཞི་
བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེགས་མཛད་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱས། མགོན་
པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་རྣལ་འབྱུར་
སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ཕྱེ། སློབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་
འགྲེལ་སྟེགས་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྲི་ལ་དང་། སང་གེ་བཟང་པོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྱུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་

ནས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཙུང་འགྲེལ་སྟགས་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་ཡང་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྫོང་སྤྱུ་འབྲང་དོ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་
རྫོང་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་དབུ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་བྱང་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་བདེན་
གྲུབ་ཁས་ལེན་ལ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
སྟགས་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་གཞན་སྦྱེས་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱི་ལོ་དབང་པོ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་སྟགས་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བ་དང་།
རྫོང་དཔག་ཚད་མ་ཞིན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ། ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་མ་འབྲལ་བ་
ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་
ཤེས་སྤྱོད་དང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་དང་། འགོག་བདེན་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་
དང་། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱོད་དང་། ཀང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་རགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བྱར་བྱས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མི་སྤྱང་བ་དང་། བདེན་
འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ལ་ཆེ་འབྱིང་དགྲུང་བྱས་ནས་ས་བཅུའི་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་། ལྷག་བཅས་
མྱང་འདས་སྤོང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་སྤྱང་ཉིད་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་
སྟགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་རང་རིག་མི་
འདོད་ཅིང་སྤྱོད་དོན་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་སྤྱོད་དོན་བཅས་པོ་
མདོ་སྤྱོད་པ་དང་ཁས་ལེན་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས། རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
པ་རྣམས་རང་རིག་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་དོན་རིགས་པས་བཀག་པ་རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་
བས་དེ་ལྟར་བཏགས། ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་བ་དང་འདྲ།
དངོས་པོ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་ཆ་བཅས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་འགོག་
སྤོངས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བྱས། ཆ་དང་ཆ་བཅས་གཉིས་སྤོང་ལ་སྤྱང་ཆེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་ཡང་།

དོན་ལ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
དངོས་པོ་རྩུན་པ་ལ་རུང་གི་བདེན་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་གྲུབ་དགོས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
སྟེ། ལྟོས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྦྱོམས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ས་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་པར་སྤྲོ་བའི་ངོ་མོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ནོར་།
ཞེས་པའོ། །ས་དེ་ཐ་སྦྱད་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལྟོས་ས་
ལ་བསྟོས་ནས་སྤྲོ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་ནམ། རང་མཚན། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྦྱད་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
རྣམ་གཞག་ཀྱན་འཐད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱད་ཆོས་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་འཛོག་བརྒྱད་ནི། རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མེད་པ་དང་། རང་རིག་མེད་
པ་དང་། གཞན་སྦྱོ་མེད་པ་སོགས་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་།
བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱོབ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་སྦྱང་གིས་བྱབ་པ། ཏུས་གསུམ་
དངོས་པོར་འདོད་པ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་འགོག་བདེན་
དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ས་སྦྱོའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་
འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མར་མི་འགལ་བ་སོགས་མང་དོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་གཉིས་པོ་སྦྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཅམ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་ལ་སྤྲ་རགས་མེད་ཅིང་། དགག་
བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་སྦྱང་ཏུ་བཀག་པ་ན་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དང་། མིག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་ཏུ་བཀག་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་འདོད།
བདག་མེད་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་གཙོ་བོར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་འགོག་
ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྱུར་བཞོད། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་
འགོག་ཚུལ། ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོས་ན། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ཏུ་སྦྱོ་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་
མཐའ་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཞིང་། མཐའ་བཞི་འདི་ནང་ནས་བདག་ལས་སྦྱོ་བ་ཁས་ལེན་པའི་

གངས་ཅན་ལ། ལྷ་གྲ་བདག་ལས་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས།
ཕྱེ་བྲག་པ་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལྷ་གྲ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་གྱི་
རྒྱལ་ས་འབྲེལ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་
མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སོགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས། གཅེར་བུ་བས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་
ལེན་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
ཁས་ལེན་པ་ལ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་ཏེ་
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
ཡོད་ན་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་
ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་
རྒྱུད་པ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་
བདག་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་སྐྱེ་
འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བུ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་དང་།
བདག་ཁས་ལེན་པར་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས། གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི།
མིག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །དེའི་
བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་མིག་ལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། ཐོག་མར་མིག་རང་ལ་གྲུབ་ནས་དེ་ནས་
གཞན་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དྲི་ལྷན་མེ་རྟོག་དེ་དྲི་ཞིམ་པ་ཐོག་མར་རང་ལ་གྲུབ་སྟེ།
དེ་ནས་དེའི་སྟོང་ལའང་དྲི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རིམ།

ད་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་རྣམས་བྱུང་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་དམན་
དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི། ལྟན་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་སྐྱེ་བུ་
རན་ལས་འདས་ནས་ཕལ་ཆེར་མ་ཉམས་པར་གནས། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་འདི་དག་གིས་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཕྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་བཙུག་སོགས་བྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙུག་

པ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལག་ལེན་སྣ་ཆོག་སྟེན་གྱི་ཆུ་ཕྱེད་
དང་རུང་ཆུ་འདེབས་ཚུལ་སོགས་ལའང་མི་འདྲ་བ་རེ་ལག་ལེན་གྱིས། ལྟ་བུ་ལའང་རང་རང་
གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་བ་རྣམས། ཕྱི་རོལ་བས་ཕྱང་
པོ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་གནོད་བྱེད་མཐོང་སྟེ་བདག་ཕྱང་པོ་རོ་བོ་ཐ་
མི་དད་པར་འདོད། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལའང་མདོ་དང་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཁས་
ལེན། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བོ་སོགས་བདག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཁས་ལེན་པར་གནོད་བྱེད་
མཐོང་ནས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
སྤྱང་བ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དག་བཙམ་པ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་འདོད། མདོ་སྡེ་བ་ནི་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་སྤྱང་སེམས་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་དགོས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་རྣམས་
སུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེས་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་སྤྱངས་རྟོགས་
ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་
ལེན། རུལ་ཕྱེད་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་སང་བར་
མི་ཡུལ་དུ་ཉམས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་མ་དར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་སྟེན་
ཡུལ་སོགས་སུ་དྲངས་ནས་དེ་དག་གི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར། དེའི་དུས་སུ་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་ཆེན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རེ་གཉིས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཡུལ་ཁམས་སུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་གང་ལ་ཆེ་བར་མ་གནང་། དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
བྱོན་ནས་ན་ལེ་རྒྱུ་དགོན་པར་ཞུགས། མཁན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཇིན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྡེ་
སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་འཆལ་བའི་དག་
སྤྱང་མང་པོ་གནས་ནས་བསྐྱད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་རྣམས་ལྷང་རིགས་
གཉིས་གྱིས་ཆར་བཅད། སྐྱ་ཡུལ་ནས་ཡུམ་རྒྱུ་པ་སྐྱོན་དྲངས། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
ཕབ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་དང་། ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལའང་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་

དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་དུ་བཀྲལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་རྒྱས་
པར་ སྟོན་པ་ལུང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་སྟོན་པ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་རྣམས་མཛད། དེ་ཡང་དབུ་མ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་
རང་གཞན་གྱི་ཐེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བཏགས་པའི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་རིགས་པའི་རྣམ་མཁན་
གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་བཀའ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་ཆད་མ་གཞལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་
དགོས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཡན་ལག་རྟོག་གི་གཏན་དབབ་དང་། རྩོད་དང་བརྗོད་དང་
ལུན་འབྱེན་ཆོལ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཆོག་རྟགས་ཆར་བཅད་པ། འདི་དག་
རྟོག་གི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་གོ ཞིབ་པའི་རྟོག་གི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་བཀའ་པ་དང་། རབ་
བྱེད་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྟངས་ཉིད་བརྒྱན་ཅུ་བས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ལ་
སྐྱེས་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བསྟན། རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩོད་
བརྗོད་གིས་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བསྟན། རིན་ཐོང་དང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
བ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་དུ་
བསྟན་ནོ། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱགས་གཉིས་
ཀ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་བཞི་བརྒྱ་བ་མཛད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་དགག་
པ་གསལ་བར་མ་སྟོས། སྟོན་དཔོན་ཐོགས་མེད་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷགས་ནི་
མགོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟེལ་ཟིན་ཡང་། ད་དུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་
ལྷགས་གསོ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱམས་པ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གསལ་
བར་བྱས་ཤིང་། བྱམས་ཆོས་ཐེ་ལཱི་ནང་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་གཉིས་
དབུ་མར་བཀྲལ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་དང་། འབྱེད་གཉིས་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ། ཐེག་བསྐྱེད་དང་།
བྱང་སྤྱུ་བ་སྐྱེས་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་སྐྱེར་སྤངས་
པའི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཏན་ལ་འབེབས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཤིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་
ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་། རུལ་ཕྱན་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་དོན་བཀའ་པ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་
དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ། གཙུང་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མདོ་ཞེ་རྒྱན་དང་། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་
འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་གཅེན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ། དེའི་སློབ་མ་སྦྱགས་སྤང་
གིས་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་དང་། རིགས་སྒྲི། དམིགས་བརྟག་ བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་སོགས་
མཛད་ནས་སྦྱ་མཆེད་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྣམ་རིག་ཅམ་དང་། རང་ཞེ་བྱེ་མདོ་
གཉིས་དང་། གཞན་ཞེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་དུ་མས་བཀག་
དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་གྲོལ་ཞེ་གྱིས་ཉིས་བྲི་དང་རྒྱན་གཉིས་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་
ཉིས་སྤང་མཛད་ནས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ། དེ་ནས་སྦྱ་སྦྱབ་གྱི་སློབ་
མ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་འགྲེལ་བ་བུཆུ་ཕྱ་ལི་ཏ་མཛད་ནས་འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལུན་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ། དཔལ་ལུན་ཟླ་
བས་ཅ་ཤེས་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་སོགས་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གནས་ཤིང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གནས་པ་
དང་། དབྱུ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སྦྱོན་
མེད་ཅིང་ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱིས་སྦྱ་སྦྱབ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་བཟོད་ནས།
ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་བྱ། རང་རྒྱུད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་དགག་པ་གསལ་བར་མཛད། ལེགས་ལུན་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀས་
སེམས་ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ལའང་དགག་པ་མཐར་ཐུན་པ་མཛད་ནས་
འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་དང་། དང་ཐ་གཉིས་དྲུག་དོན་དུ་བཀྲལ། དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་
ཐུག་པ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པར་གནས་པར་འཆད། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའང་ཟླ་བ་
དང་མཐུན་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ཡང་དུས་འདིར་བྱོན་ནས་ཟླ་གསུམ་དང་

ཞལ་མཇལ་ནས་ཁོང་ནམས་གཉིས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
བ་སོ་སོར་བཟུང་སྟེ་ཆོད། ཕྱགས་སྤང་གི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེས་ཕྱགས་སྤང་གི་
དགོངས་པ་བཀལ་ཡང་ངི་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ཕྱ་སྟེགས་པས་ཕམ་པར་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲུལ་མ་དབང་ཕྱག་སྟེས་ལ་ཆོད་མ་གྱུན་བརྟུས་ལན་གསུམ་གསན་པས།
ཕྱགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་བྱིན་ནས་དབང་ཕྱག་སྟེས་དང་། གཞན་སྟེ་ལ་
དགག་པ་མཛད། ཆོད་མ་སྟེ་བརྟུན་སོགས་གཞུང་མང་པོ་བཅུ་མས། སྤྲུལ་སྤྲོད་དང་། ལྟ་དབང་
སྤྲོད་ཀྱན་མཁན་པོ། ཆོས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། སྒྲོབ་
དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་མཛད་ནས་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོས་ནམས་ནལ་འབྱུང་
སྤྲོད་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་སྤྲེལ་བྱེ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་མཛད་ནས་ཏྲ་ཤང་གི་ལྟ་བུར་དགག་
པ་ཤུགས་ཆེན་གནང་། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་མཛད་ནས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བཀལ། འདི་
དག་གྱུང་རང་རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་
རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་གྱུང་། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་དགོས་
ཏེ། བཅས་ལྟན་དག་སྤྲོད་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་མི་རིགས་གྱུང་དེ་དང་འགལ་བ་ཅམ་
གིས་དག་སྤྲོད་མིན་པར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དཔལ་རྣམས་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ།
དཔལ་ལྟན་ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་གྱུང་དཔལ་ལྟན་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་གྱུང་།
གདུལ་བྱར་འབྲིད་པ་ན་གདུལ་བྱ་རང་གི་སྤྲོད་དང་འཆོམ་པར་འབྲིད། རོ་སོ་རྗེས་རྒྱ་བོད་
གཉིས་སུ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལན་མང་འབྲིད་པར་གནང་། སྤྲུལ་གསེར་སྤྲོད་པ་དང་མཁས་
གྲུབ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀལ། གདུལ་བྱར་
སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་འབྲིད། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་
ནལ་འབྱུང་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་པ་ནམས་གྱུང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་
འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ལམ་སྤྲུབ་ཚུལ་
དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐུན།

བོད་ཏུ་ཁྱུ་ལ་བསྟན་དབུ་བརྟེན་ཚུལ།

ཁྱུ་ལ་སྟོན་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཤིང་ཉི་ཉིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་བརྟན་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་
བྱངས། །འགྲོ་ཁམས་པསྟ་ཁྱུས་གྱུར་གངས་ཅན་མཆོར། །ཁྱུ་དང་ཁྱུ་སྟེང་དང་པའི་ཆོགས་
ནམས་འདུས། །

བོད་ཏུ་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བསྟན་པ་དབུ་བརྟེན་ཚུལ་དང་།
བསྟན་པ་སྟེན་གཏོད་པ། བསྟན་པ་ཁྱུས་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེན་དར་དང་།
ཉིང་སྟེན་གཉིས་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རི་གསེས་ནས་བསྟན་པ་བྱི་དར་བྱང་ཚུལ་བཅས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་བསྟན་པ་དབུ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཁྱུ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུང་པ་བྱི་ལོ་དུས་
རབས་གསུམ་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་དུས་ལུས་བྱ་སྒྲ་མཁར་ཡང་ཉིང་ཏུ་ཁྱུ་པོ་
གཟིམ་མལ་དུ་གཟིམས་པའི་ཆེ་པརྟེན་ཉི་སྟོ་སེམས་འཆོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལི་ཐེ་སི་གཉིས་གྱིས་
མདོ་ཐེ་བཟ་ཏྲིག་དང་། མདོ་ལ་སྟེན་བ་དཔང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་བ། གཟུངས་ལ་སྟེན་བ་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་
དུག་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱུ་གང་བ། ཅན་མ་ཁའི་སྟོར་པོར། ལུ་ཏའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་
བསྟམས་ཉི་མོ་བྱང་ཡང་ཉིང་ཏུ་བྱོན། ཁྱུ་པོར་གནང་བ་ལ། ཁྱུ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་
དེའི་དོན་མ་ཤེས་སྟབས་ཐོན་ལུགས་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་ཤ་ཁྱག་སྟགས་འབྲུལ་བས་ལྟས་ངན་པ་
བྱང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོན་མིན་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་མི་རབས་ལྟ་ནས་འདིའི་དོན་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱང་སྟེ། དེ་ནས་གསེར་གཡུའི་མཆོད་པ་དང་། གསེར་
སྦྱེམས། སྟེན་དང་། མེ་ཏྲིག་འབྲུལ་བ་སྟགས་བྱས་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར། མཆོད་ཁང་ཞིག་
ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོན་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས། (དེ་དག་ནི་བསམ་ཡས་མཆོད་
རྟེན་དཀར་པོའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ཟེར།) ཁྱུ་པོ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཞུགས། ཁྱུ་པོ་དེའི་
དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་སྟེན་པ་བྱི་དང་བྱི་ལྷ་མ་བྱ་བ་གཉིས་བོད་ཏུ་བྱོན་ནས་གསོ་དབྱེད་
མཆོད་པའི་སྟེན་གྲགས་ཁྱུ་པོས་ཐོས་ཉི་མོ་བྱང་ཏུ་གདན་བྱངས། བསྟེན་བཀྲར་སྟན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་ལུས་ཡིད་གྱི་རོལ་ཆ་ལུས་ནས་གདུང་རྒྱུད་སྟེལ་བར་བྱས། ལྷ་ལུས་དེ་ལ་
སྟེན་པ་དུང་གི་ཐོར་ཅན་ཅན་འབྱུངས། སྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་

མཐའ་དག་དེ་ལ་གནང་ཏེ་བྱ་གར་དུ་སྒྱུར་ཐེབས། སྒྲུབ་པ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་གིས་ཡབ་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་སྒྲེལ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱས་པར་མཛད། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
 བོ་དེའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་རབས་ལྔ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོ་(སྤྱི་ལ་
 617ལོར་འབྲངས་)ཡི་དུས་ཐོན་མི་སལྟོ་ཏེ་སྐུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་
 པར་བཏང་། མོན་མིས་བྱ་གར་གྱི་པར་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་སྐུ་སྤྱོད་
 ལས་སྐད་ཡིག་ལེགས་པར་སྒྱུར་སྤྱོད། བྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་གསར་བཙུ་
 བ་གནང་། དེའི་གོང་ལ་བོད་རང་གི་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་བོན་ཆོས་ལོ་མང་དར་བས་ཡི་གེ་གཞན་
 ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་བོན་ཆོས་འཆད་ཏུན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་སྟུམ།
 དེ་ནས་ཐོན་མིས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་། ཟ་མ་རྟོག་ དཔང་སྤྱིར་བྱུག་བྱ་བ་
 སྐུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱར། བྱ་གར་གྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་ར་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤམ་ཀ་ར། བལ་པོའི་སྤྱི་བ་
 དཔོན་ཤྱི་ལ་མཆོ། ཁ་ཆེའི་སྤྱི་བ་དཔོན་ར་ཅུ་ཏེ། ལྷ་ཅུ་ཏེ། མཁན་པོ་ལི་བྱིན། ཏེ་ཤང་མར་དེ་
 བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱར་དུངས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སལྟོ་ཏེ་དང་། ལྷ་མ་གོ་ཤ ལྷ་ལྷང་རྩོ་རྩོ་དཔལ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར། བོད་དུ་ཆོས་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལྷ་
 སྐལ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་དང་། ཆོས་སྐལ་ནི་རྩིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་
 བྱིས་པ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་མ་བསྐྱབ་པར་མ་ཁི་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བསྐྱར་བའི་
 ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས། རྩིང་འགྱུར་དང་གསར་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པར་ཡང་གསང་སྐྱུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། སལྟོ་ཏེ་སྐུ་སྤྱོད་པར་
 ཏོག་བསྐྱར་བ་ནས་སྤྱི་ཏི་པར་རྒྱུ་ཏེ་བོད་དུ་ཐེབས་པ་ཡན་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དང་།
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནས་གསང་སྐྱུ་སྤྱོད་པར་མན་ཆད་གསར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་བཞག་འགྱུར་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཆེ་བ་གསར་འགྱུར་དུ་གཏོགས། དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བཙན་སྐམ་པོས་དགོ་སྤྱོད་ཨ་ཀ་ར་མ་ཁི་མངགས་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་འཕགས་པ་
 ལོ་གོ་ཤུ་ར་སྐུ་སྤྱོད་དུངས། འཕགས་པ་འཛིག་རྩིན་དཔང་སྐུ་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། (ད་ལྟ་པོ་ཏ་
 ལའི་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་རྩིན་གཙོ་ཡོད།)དེ་ནས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་ལྷའི་བུ་མོ་བལ་
 བཟའ་ཁབ་དུ་བཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་དང་། གྱི་གྱིའི་བྲམ་པ། ཅུན་

གྱི་སྒྲིལ་མ། བེཊུའི་ལྷུང་བཟེད་ནམས་བོད་དུ་འབྱུང་། (ར་མ་ཆེའི་རྩི་བོ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ་ནམ་གཉིས་ཡིན།) བོ་ཏ་ལར་པོ་བྱང་ཐོག་བཙེགས་དགུ་
 དང་། ལྷགས་པོ་རིའི་འབྲིས་སུ་བཅུན་མོའི་པོ་བྱང་དགུ་ཐོག་བཙེགས། ཆོས་རྒྱལ་དགུང་ལོ་
 ཉེར་ལྔའི་(སྤྱི་ལོ་643)ལོར་རྒྱ་ནག་ཐེང་ཅུང་གི་སྤྲུལ་མོ་ལྷན་ཤིང་གོང་རྩི་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩི་བོ་སྤྲུལ་ཕྱེ་དང་། གཤམ་ཅིས། བཟོ་རིག་མང་པོ་བོད་དུ་འབྱུང་། (གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཉེན་གཙོ་རྩི་བོ་དེ་ཡིན།) ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་སྤྲུལ་དྲངས་པའི་སྤྱི་.....
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་རྩི་ཤག་ནམ་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་
 རང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དང་མཉམ་པ་རྩི་བོ་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞེངས་ནས་ར་ས་...
 འབྲུལ་སྤྱང་གི་གཙང་ཁང་བྱང་མར་བཞུགས་སུ་བཅུག དེ་བཞིན་ར་མ་ཆེ་དང་། བྲ་འབྲུག
 བྲག་ཡེར་པ་སོགས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། བོད་འབངས་ནམས་ལ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་
 དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་གྱི་བྲིམས་ལྷགས་བཅུགས། བལ་ཡུལ་དང་ཞང་ཞུང་
 གྲུ་གྲུ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷགས་བཞེར་རྒྱ་བསྐྱེད་བྲས། དགུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་པ་ས་བྱིའི་
 ལོར་སྤྱི་འདས། དེ་ནས་མང་སྤྱང་དང་། འདུས་སྤྱང་གཉིས། འདུས་སྤྱང་གི་སྤྲུལ་བྲི་ལྷེ་གཙུག་
 བཅན་གྱིས་སྤྱང་བཅན་གྱིས་ལྷུང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བྲན་ཁ་ཕུ་
 ལེ་ཤོ་ག་དང་། ལྷག་སྤྱི་ནམ་གྲུ་མ་ར་གཉིས་པོ་ཉར་བཟངས་ཏེ་གངས་རི་ཏི་མེ་ལ་བཞུགས་པ་
 བརྗེ་ཏ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་སྤྲུལ་འབྱེན་དུ་བཏང་ཡང་མ་
 འདྲོངས་པར། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་ལྷ་སྤྱོད་བཟུང་ནས་སྤྲེགས་བམ་
 ལྷ་བཞེངས་ཏེ་དེ་ལྷ་པོ་བཞུགས་ཡུལ་བྲག་དམར་གེ་རུ། ཁ་ཆེ་མགྱིན་བཟང་། ལྷ་ས་ཁ་བྲག
 མཆིམས་པོ་ཉར། མ་ས་གོང་གི་ལྷ་ཁང་བཙེགས། རྒྱ་ནག་ནས་མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་
 དང་། འདུལ་བ་ལས་ནམ་འབྱེད་བསྐྱུར། དེའི་སྤྲུལ་བཅན་པོ་བྲི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་ལྷགས་ཏ་
 ལོར་འབྱུངས། སྤྲུལ་ར་མ་སོན་སྐབས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞང་མ་ཞང་བྲིམ་པ་སྤྲུལ་
 དང་། ལྷག་ར་སྤྲུ་གོང་སོགས་གྱིས་ཆོས་བསྐྱབས། རྒྱལ་པོ་ནར་སོན་པ་ན་ཐབས་མཁས་དུ་
 མའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་སྤྲུགས་དམ་བཅད། རྩི་བོ་མང་ཡུལ་
 ནས་སྤྲུལ་དྲངས་ཏེ་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་གཙང་ཁང་དབྱུས་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་

གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གར་དུ་བཏང་སྟེ་མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་སྒྱུན་བྱངས། མཁན་པོས་དགེ་བ་བཅུ་ཉི་
མཛོད། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏེ་ས་ལོ་རྩ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ལ་
གསུངས་པས། ཉེན་སྒྱུགས་མ་དགའ་ནས་པོ་ཏེ་ལར་སྟོན་དབབ་པ་དང་། འཕང་ཐང་རྒྱས་
འབྱེར་བ། ཉེན་ཡམས་སོགས་བཀྲ་མ་ཤེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལྷག་ མཁན་
པོས་རྒྱ་གར་ན་རིག་སྒྲགས་མཁན་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་སློབ་དཔོན་པལ་སྒྲ་སྒྲུབ་བ་གདན་འདྲེན་དུ་
གཏོང་ལ་དེས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལྟར་བསྟན། རྒྱལ་པོས་སླ་
གསལ་སྒྲུབ་སོགས་པོ་ཏེ་བཏང་སྟེ་སློབ་དཔོན་སྒྱུན་བྱངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་མི་མ་
ཡིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད། ཁོང་ལ་གྲོང་
སྒྲུང་གཞིར། གཉེར་སྟག་བཅན་སྟོང་གཟིགས། སྒྲུབ་རྒྱ་ར་ལེགས་གཟིགས། སེང་མགོ་ལྷ་ལྟར་
གཟིགས། མཆིམས་མེ་ལྷ་རྣམས་པོ་ཏེ་དུ་མངགས་ནས་རྟེན་གམ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་སློབ་མ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བའི་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་གདན་བྱངས་ཏེ། ལྷག་
གི་ལོ་ལ་སླ་སང་ཤི སླ་གསལ་སྒྲུབ་། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། ལྷ་ལྟར་རབ་འབྱུང་
དབྱངས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ ལས་གསུམ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ། བེ་རོ་ཅ་ན་སྟེ་སང་མི་བདུན་རབ་
དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་པོ་དེ་ལ་སླ་རྩ་བེར། བོད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་དེ་ཡིན། མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་ནི་བོད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས། ད་དུང་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བར་
སློབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་མཆོན་སྒྲགས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་
ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་བཞིངས། ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་རྒྱུད་དུ་མ་བོད་ཡིག་དུ་
བསྐྱར། མཁན་ཆེན་ནི་བ་འཆོས་རང་གི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་
དང་བཅས་པ་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སློང་ལྷུ་བཅན་གྱིས་བོད་དུ་འདུལ་བའི་
ཀྱན་སྦྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སླ་བའི་ལྷགས་དང་། ལྷ་བ་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་སྟེ་ལྷ་བ་མ་
གཏོགས་སྟེལ་མི་ཆོག་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས། སང་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་བཅན་པོ་སྒྲུང་
དར་མས་བསྟན་པ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་ལ་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་བེར། བསྟན་པ་སྒྲ་དར་དང་ཕྱི་

དར་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་དམ་པའི་ཚུལ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་.....
 དགོས། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཞེས་པ་ཡང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། ནང་
 ཏུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ལེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་སྤགས་
 པ་ནི་བདུད་ཅེ་སྟོབས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་བསྟུབས་པར་མི་རུས་སོ། །

གངས་ཅན་བསྟན་སྟོན་སྤང་གཉིས་སྤྱོད་ཅུང་མས། །ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་བལྟ་དགོའ་
 སྤྱོད་གྱིས། པཎ་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ། །བསྟན་ཅ་མང་ནས་འཇུགས་
 འདི་མང་ཏུ་བྱུང་། །མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ནི་བོད་ཏུ་རབ་བྱུང་ཐོག་མར་འཇུགས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་སྤྱོད་གྱི་ལྟ་བ་གསར་ཏུ་བསྟན་པ་སྤགས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཞིག་བཙོང་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་
 འབྱུངས། སྟོབ་དཔོན་འདི་དགྲུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཅུགས་པར་བདེན་ན་སྤྱོད་དང་ཐོགས་
 མེད་ཀྱང་ཟིན་དགོས་པར་འདུག བོད་ཏུ་ཐེབས་པ་ནི་ཏུས་རབས་བརྒྱད་པ་དགུ་བའི་
 མཆམས་སུ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟོན་པར་ཚོགས། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན།
 དེ་ནི་འཆེ་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྟུབས་པ་ཞིག་འདྲ་སྟེ། མར་པས་ཀྱང་དེའི་དྲུང་ཏུ་གསང་
 འདུལ་གྱི་དབང་ཁྱུས་འདུག ཞི་བ་འཆོས་རང་གི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་འདུལ་བ་ལྷང་
 དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་
 ནས་ཅེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། སྟོབ་དཔོན་འདུལ་བ་ཅེ་ཡོངས་
 འཛིན་ཏུ་བསྟོན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གསན། ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་མཛད། ཚུལ་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་ལྟུང་བཅན་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་སྤང་ལན་གཉིས་བར་ཏུ་རྒྱ་གར་ཏུ་
 བཏང་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་གསལ་སྤང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཚུལ་སྟོབ་པར་
 བཏང་། མཁན་པོས་བལ་ཡུལ་ཏུ་བཅུགས་པར་གསལ་སྤང་གིས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་བར་
 གདན་དྲངས་ཏེ། ཤུལ་རྟེན་ཏེ་ལས་ལེམས་བསྐྱེད་ཁྱུས་པ་ན་སྤྱོད་གསལ་སྤང་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་
 པོ་ཞེས་བཏགས། མཁན་པོས་བོད་ཏུ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བསམ་ལས་བཞེངས་རྒྱས་པ་

སོགས་ལུང་བསྟན་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བས། གསལ་སྤང་བོད་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས།
རྒྱལ་པོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་བདུད་སྟོན་རྣམས་བདུལ་ཏེ་སྤྲོ་གསལ་སྤང་སྤར་བལ་
ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་མཁན་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཏེ་སྟོན་དངས། གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་པོ་བྲང་རྒྱང་
ཚུབས་སུ་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་
ན་བར་ཆད་ཆེ་བས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕྱེ་བས། སྤར་གསལ་སྤང་གིས་སྟོན་དངས། སད་མི་
བདུན་རབ་བྱང་བསྟོན་རྫོགས་མཛད། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་མཁན་ཆེན་སྟོན་བརྒྱད།
སྟོན་པ་བཙུང་ལྟར་འདས། ཕུ་རིའི་བུ། སྤྲོ་གཅན་འཛིན། སྤྲོ་སྤྲོ། ལེགས་ལྟར་འབྱེད། དཔལ་
སྤྲོ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། པོ་རྟོ་ས་ཏུ་རྣམས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཁྱེང་རིས་ལ་བྲིས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་
མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། བསམ་ཡས་སུ་རྣམ་དག་བྲིས་ཁང་གི་སྟོང་དུ་མཁན་པོའི་གཟིམ་རྒྱང་
ཡོད། མཁན་ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་ལྟ་སྟོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་སྤྲོ་འདེའ་ཁར་རྒྱལ་
པོར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡང་གནང་ངོ་། །

སྟོང་མའི་བྱལ་མཐའ།

བྲི་སྟོང་ཕྱེའུ་བཙན་རྒྱལ་སྟོན་དད་པའི་སྟེས། །འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་སྟེས་མཆོག་
པལ་འབྱུང་། །བོད་དུ་དངས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །རྫོགས་ཆེན་ཉི་མ་སྟོངས་འདིར་
དང་པོ་ཤར། །

སྟོང་དཔོན་པལ་སྟོང་བ་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་ནག་སྟོགས་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཉེན་པོར་བྱོན་པ་དང་། གསང་སྟེས་སྟོང་མའི་ཆོས་འཁོར་བྱེད་པོ་ཡང་ཡིན། ལྷག་པར་
བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བལ་མི་བཟོད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་.....
བསྟན་པར་བར་ཆད་བྱས་པ་ལ། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོས་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། མ་འོངས་
པར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་བཞགས་བྱང་ཆེ་སྟོང་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནི་བར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་རྟོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་འགྱུར་མེད་དུ་མཆིས་པས་ད་ལྟའི་བར་བོད་
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དཔོན་ཀྱི་མཆོན་སྟེས་བགྲངས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་འདོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཀུ་ཏུ་པལ་སྟོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཅམ་བཟོད་ན། ལུང་སྟོགས་ལྷ་རྒྱན་

ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དུ་བཟུང་། རྒྱུ་དུའི་དུས་སྐབས་ལ་རུས་པའི་
 རྒྱན་གསེལ། རྒྱག་གཉིས་ཏེ་རུ་དང་ཅེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁ་ཏྲི་ཀ་ཐོགས་ནས་པོ་བྱང་གི་ཅེ་ལ་
 གར་མཛད་པས། ལག་ནས་ཁ་ཏྲི་ཀ་ཤོར་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་ནང་ནས་ཀ་མ་ལ་ཏའི་བུའི་མགོ་ལ་
 བརྒྱབས་པས་བཀྱམ་པར་གྱུར། ཡུལ་བྱིམས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོན་ནའང་གསོད་པའི་
 ཆད་པ་བཅད་པ་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེན་བསད་པ་མི་ལེགས་སྒྲུགས་ལ་གཏོང་གསུངས་
 པས། སྒྲོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེས་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་རོ་གོས་གྱུན། རོ་བཟས་གསེལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བཞུགས། སྐབས་ཤིག་ལ་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་བྱང་སྟེ་མི་མང་པོ་ཤི་ནས་རོ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱལ་
 གྱང་། རོ་གོས་དང་རོ་བཟས་གང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱལ་བ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་
 མེད་པར་མི་སྤྲུགས་བཤུས་ནས་གྱུན། མི་རོ་གསེལ་ནས་བཞུགས། ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་གཏུ་ཤོད་
 བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རྣ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་མངའ་འོག་མཐའ་དག་ལྷག་ལམ་དུ་
 བཅུད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུའི་རལ་པ་སྤྱི་བོར་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས། མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་
 གཞི་སྤྱོད་ལ་མནའས། སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་མཛད། རྒྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་པོ་ཐམས་ཅད་བསད། མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ག་
 མཛད་ནས་ཡུལ་དེ་དབང་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་མི་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ལ་
 སྤྱན་པོ་སྤྱོད་རྩོམ་ཏེ་བྱ་བར་བཏགས། མཆོ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེན་གསེལ་བ་
 དང་། བྱི་མ་འདི་ཡུལ་མིས་གསེལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རྣ་ཅ་དེས་སྤྱན་པོར་ལིངས་
 བཏབ་ནས་གསོད་པར་འགྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཏིང་གྱིས་རལ་གྱི་ཐོགས། གཞན་མདའ་ཆལ་ཆེ་བ་
 ནམས་འབྱང་སྤྱང་དུ་བཅུག། མི་མང་པོས་གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཕུ་ནས་ལིངས་
 བཏབ་པས། སྤྱན་པོས་དུར་བྱོད་ཀྱི་འབྱང་སྤྱང་བ་བསད་དེ་བྱོས་ཤོར་བས་དེ་ནམས་ཀྱིས།
 ཤོར་བ་གཞོན་ཏེ་བྱ་བར་བཏགས། དེ་ནས་བཙོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་
 ཆལ་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་དུར་བྱོད་སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་
 བརྒྱལ་བཞུགས་མཛད། སྤར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་རྒྱན་གྱི་དུར་བྱོད་རྩལ་འབྱུར་
 ཆལ་སོགས་སྤྱོད་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱལ་པས།

མཁའ་འགྲོ་མ་ཆམས་ཀྱིས་དྲོ་རྒྱལ་པོ་ཅལ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དྲོ་རྒྱལ་དུ་
ཕྱོད་ཏེ་སྐབས་འགར་དགེ་སྤྲོད་གི་རྣམ་པ་དང་། རེས་འགར་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་བྱས་
ནས་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གང་ཡིན་དེས་པས།
ང་ལ་མ་མ་སྤྲོ་བ་དཔོན་རིགས་མིང་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་
པར། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་བདུད་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་ཤུག་མི་ཏེ་དང་།
ཤུག་བཤེས་གཉིས་སྤྲོ་བ་དཔོན་པ་ཏཱ་ལྷི་ལ་ཆོས་ལུ་བར་ཐེབས་པ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པ་ལ།
དགེ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤོར་གྱི་སྤོར་པོ་མི་ཟུན་བྱུང་སྟམ་ནས་བྲིད་དོ། །སྤོར་པོས་དགེ་སྤྲོད་
གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ད་ནི་སྤྲོད་པ་མི་བྲིད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས། དགེ་སྤྲོད་
གཉིས་ཀྱིས་འོ་ན་ལག་ཆ་ལུ་ཅིག་གསུངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ལུ། དགེ་སྤྲོད་
གཉིས་ཀྱིས་བྲག་དམར་བྱ་བྱུང་བྱ་བ་ན་སྤྲོ་བ་དཔོན་པ་ཏཱ་ལྷི་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་དོང་.....
གསུངས། པ་ཏཱ་ལྷི་འི་སྤོར་སྤོར་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཤུག་སང་གར་བཏགས། སྤྲོ་བ་
དཔོན་གྱིས་ཡོ་གའི་ཆོས་གསུངས་པས་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་རེ་གསན། རི་མ་ལ་ཡ་བྱ་བ་ན་སྤྲོ་བ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་བཅར་བ་ན། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཅུན་ཆལ་གྱི་
ནགས་སྤྲོད་དུ་དགེ་སྤྲོད་མ་གྱུན་དགའ་མོ་བྱ་བ་བཞུགས་པས་དེར་སང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་
ཤིག་གསུངས། ཤུག་སང་གས་ཅུན་ཆལ་གྱི་ནགས་སྤྲོད་དུ་ཕྱོད་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་མ་གྱུན་དགའ་
མོ་ལས་དབང་མཐོས། དགེ་སྤྲོད་མས་སྤོར་མཆོག་སྤྲོད་དུ་བཏགས། སྤོར་ཡང་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་
ཀླ་རའི་དུང་དུ་ཡང་དག་གི་ཆོས་རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་པ་ཏཱ་ལྷི་འི་དུང་དུ་ཕྱུར་པའི་ཆོས་
རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་གཞུ་ནའི་དུང་དུ་པད་མ་གསུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྒྱ་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་བུ་རྒྱ་ལུ་ཉིད་དུང་དུ་ཞི་ཁྱོ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་
རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་མཁུ་བཟུ་འི་དུང་དུ་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསན།
སྤྲོ་བ་དཔོན་རྩ་ན་སི་སྤྱི་ཏའི་དུང་དུ་སྤྲོད་པ་མ་མའི་ཆོས་རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཏམ་བུ་
ལུ་ཉིད་མ་ཅུ་འི་དུང་དུ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་གསན། སྤྲོ་བ་དཔོན་
ཤུ་ལྷི་གཞུ་འི་དུང་དུ་དམོད་པ་དྲག་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་སྤྲོད་བའི་རན་

ལྷན་སྐྱེ་དང་དྲག་ལྷན་སྐྱེ་ཆུང་སྐྱེ་གསལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ཉེ་དྲུང་དུ་བཀའ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་རྒྱུ་གསལ། སྤྱོད་དཔོན་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་དང་
དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་བུ་མ་མེ་རྟོག་མཚན་ར་བ་ཞེས་པ་
ལ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དེ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་རྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐར་ཁྲིད་ནས། རི་བོ་པོ་ཏ་
ལའི་རྩ་ཕྱགས་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ར་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་ཁ་རྩ་རྩ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་.....
བསྐྱབས་པའི་གནས་དེར་བྱོན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བསྐྱབས་པས་རིག་འཛིན་ཆེའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་བསོད་སྦྲུམ་ལ་གཤེགས་པ་ན་ཡུལ་མི་
རྒྱལ་གྱིས་བྲག་དོག་བྱས་ཏེ། བརྗེ་འབྲུམ་པོ་དེར་སྦྲོན་ལ་མི་བསད་བུད་མེད་ལ་སྦྱར་བ་
བྱས། རྒྱལ་པོའི་བུ་མ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་རིགས་ལ་བསྐྱེད། ད་དྲུང་འདྲིའི་འོངས་གནོད་པ་བྱེད་
ཟེར་ནས་མི་རེ་ལ་ཅན་ཅན་ཁུར་རེ་དང་། ཏིལ་མར་བྱེ་རེ་བསྐྱེད་ནས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་
མེར་བསྐྱེད་པས། ཞག་དགུར་ཡང་དུད་པ་མ་ཆད་པས་བསྐྱེད་ཅན་མི་ལྷེ་བྱིར་འབར་ནས་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཆེག་ ཏིལ་མར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་དབྱུང་སྤྱི་མོང་
པོ་ཞེག་གི་ཁར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱི་གྲང་བསེལ་ལྟར་བཞུགས་འདུག་པས། རྒྱལ་སྦོན་ཀྱན་
གྱིས་ངོ་མཚར་སྦྱོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ཏེ་བཟོད་གསེལ་བྱས་པ་ན། གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་མི་རྒྱལ་ཞེ་
སྟེ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར། མི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆགས་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཟྱགས། དེ་
ནས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་ན། སྤྱོད་གྱི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་པ་
བྱེད་མཁན་དེ་མེར་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞག་ཏི་བྱ་ཆ་གཅིག་ལ་
ཡང་དུ་བ་མ་ཆད་ནས་རྒྱལ་སྦོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅན་པ་ན། ཏིལ་མར་མཚོ་དང་དབྱུང་
སྤྱི་བསྐྱེད་པོ་ཞེག་གི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱི་གྲང་བསེལ་བེལ་པ་ཁྲིམ་མེར་བཞུགས།
སྤྱི་ལ་ཐོད་པའི་ཕྱིར་བ་བརྒྱན་པ་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་བཟོད་བསྐྱེད་བྱས། བསྐྱེད་ཕྱིར་ཅལ་
དང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡང་བཟྱགས་སོ། །ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཆོས་ལ་བཅུ་གསུམ་མཛད། སྤྱོད་
དཔོན་ཇ་ལྟ་རའི་དུར་ཁྲིད་དུ་བྱོན་པ་ན། ཇ་རྩེ་གདན་གྱི་ཕྱགས་བཞིར་སྤྱི་ཕྱགས་སྦྲོན་པ་
མཐུ་ཆེ་བཞི་འཁོར་སྤྱི་བརྒྱ་རེ་དང་བཅས་པ་ནང་པ་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་འོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་
རྒྱུ་འཛིན་དགོས་ཟེར་བར། ཇ་རྩེ་གདན་གྱི་པརྩི་ཏ་རྒྱལ་ཚོད་པ་ཐུབ་ཀྱང་རུས་པ་མི་ཐུབ་

[illegible]

ཆོས་བྱས་པས་ལན། རྩོམ་ཤུག་ཕུ་ནེ་ཀྱའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཀྱུ་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་བཟང་ཞེས་བཤད་
དེ་བསྐྱེལ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཐེག་པར་ས་འོག་དུ་སྤྱོད། འབྲུལ་སྤངས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཤམ་ར་བྱས། བྲག་དམར་མགོན་བཟང་བཤེགས། སྤར་སྤྱང་བཅན་གྱིས་ཆོས་བཙུགས་པ་
དེར་མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྟན། ཆོས་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བཅད། དེའི་ཆེ་
མི་འགའ་ཞིག་ཤི་བ་དང་། སྦྱོ་བ། ཕུ་གེ་ རྒྱུ་ཡམས་སོགས་བྱུང་བ་ལ། ཀྱའི་ལྷས་བྱས་པར་
བཤད་དེ་རྩོམ་འོག་ནས་བཏོན་ཏེ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཀྱུ་
པོ་ནར་སོན་ཏེ་སྟོན་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་གྲོས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་མ་ཞང་ཁྱིམ་
པ་སྐྱེས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྟོད་ལུང་བྱང་ཕུ་རུ་གསོན་པོར་བང་སོར་བཙུགས། སྟག་ར་སྦྱ་
གོང་བྱང་དུ་སྤྱོད། རྩོམ་མང་ཡུལ་ནས་ལྷ་སར་སྦྱོན་དུངས་ཏེ་ར་ས་འབྲུལ་སྤངས་གི་གཙང་
ཁང་དབུས་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་ཆེ་སྐྱེས་བཟངས་གྱི་བུ་ཨ་ནུ་ར་ས་དང་ར་ཆེ་
གཉིས་གྱི་བར་ན་དར་ཆགས་དགུང་གསེབ་གྱི་ཆོང་དུས་སར་ཆོང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་བོས་ནས་
ལོ་རྒྱ་བཅོལ་ཏེ། ཆོས་དང་བོན་གཉིས་ཚུངས་པས་བོན་པམ། བོན་དཔེ་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྱོད།
འབྲུལ་གྱི་འགལ་ཁྱེན་བསྐྱོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བོན་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བསྐྱགས། ཀྱུ་
སྟོན་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་གསལ་སྤངས་མཁན་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་
མཛོན་དུ་སྤྱོད། ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་
གྱིས་ལྷ་སྦྱ་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཀྱུ་པོའི་བཙུན་
མི་འཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་ཀྱུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་སོགས་མ་རུང་པའི་སྟོན་སྦྱ་
ཀྱུ་པོ་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སད་མི་བདུན་སོགས་བོད་སྤྱག་བརྒྱ་
སྤག་མང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཀྱུ་གར་དུ་ལོ་རྒྱ་སྟོབ་དུ་བཏང་། མངའ་འོག་གི་བོད་འབངས་
བསགས་ནས་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། སྟོན་ཆད་བོད་གྱི་ཀྱུ་པོ་བྱོན་
པ་ལ་ང་ཆེ་བས་ལག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛོག་དགོས། ཀྱུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤར་
རིར་མཉམ་པ་དང་གཅིག ཞང་པོ་ཀྱའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་མཁར་དང་གཉིས། ཏུས་པོ་རི་
བཟངས་གྱིས་འབྲུམ་པ་དང་གསུམ། དགའ་བཙུ་ཐང་ལ་ཁྱོན་པ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཙུ་

འདུ་བ་དང་བཞི། ལ་ལྷང་གྲོག་མོ་གསེར་བྱེས་འགོངས་པ་དང་ལ། ཡར་ཁྱུང་གཙང་པོ་
བསམ་ཡས་སྐབས་སུ་འདུག་པ་དང་དུག དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་
བྱེ་ཚད་ཅམ་བཞེངས་པ་དང་བདུན་ལས་གཅིག་འདེམས་ཞིག་གསུངས་པས། སྟོན་པོ་གཞན་
གྱིས་སྐྱ་མ་རུས་པར་ལུས། སྟོན་པོ་འགོས་དང་། ཞང་ཉང་བཟང་། གཉེར་སྟག་བཙན་འདོང་
གཟིགས་སོགས་བཞེངས་ཏེ་གཞན་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཙས་ཁུས་...
རྒྱུས། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེ་ཚད་ཅམ་བཞེངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་
དུ་ཁ་མཐུན་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་བཞེངས། སྟག་
གི་ལོ་ལ་ཟང་བཏིང་ནས་རྟེན་ལོ་ལ་རྒྱགས་པར་གྲུབ་སྟེ། མཁན་སྟོབ་གཉིས་བཞུད་པར་
གསུངས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྟག་འཆོལ། བསྐྱར་བ་དུ་མ་མཛད། སྟན་ཆབ་མང་དུ་ཤོར་ནས་
བདག་མ་འདས་བར་དུ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་མ་བཞུད་པར་བོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་...
བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ན་སྟོབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཅམ་ལས་མ་
བཞུགས་པར་སྟོ་རུབ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་བཀོད་འདུག དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
ཞལ་བཀོད་ལྟར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཅག་རོ་སྟེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐ་བ་
དཔལ་བཅེགས་གཉིས་བཙས་རང་རང་གི་བྱི་ལ་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་རང་གིས་ཁུ་བ་པོ་དང་
ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། ལྷག་ལོ་ནས་སྟེལ་ལོ་བར་ལོ་གཉིས་རིང་སྟོབ་
དཔོན་དང་ཅག་རོ་གཉིས་གྱིས་གསང་སྟགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་བསྐྱར་ཏེ། གཟི་
ལྟན་འབར་བ་མཆོམས་གྱི་རྒྱུད། ཞི་བ་དམ་པ་ལྟེན་རྒྱུད། བསྐལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུད།
གསུང་གི་རྒྱབ་པ་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད། ཐུགས་གྱི་རྒྱབ་པ་ཁྱོ་པོ་ཕུར་རི་ཀའི་རྒྱུད།
ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པ་ལྟ་མོ་མ་གོལ་བའི་རྒྱུད། འཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱབ་པ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱུད།
རིགས་སྟགས་སྟེན་རྒྱབ་ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་ཏ་ཏ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་སྟེན་
རྒྱུད་ཟླ་གསང་ནག་པོ། པརྒྱ་གསུང་གི་རྒྱུད་རྟ་མཆོག་རོལ་པ། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ཏེ་ཏ་
ཀ་གལ་པོ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བདུད་ཅི་རོལ་པ་ཆེ་
ཆུང་། ལྷང་བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། སུར་པ་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད། མ་མོ་བོད་གཏོང་ག་རྒྱུད། རྒྱབ་པ་
སྟེ་དུག་གི་རྒྱུད་ལྷང་། འཕྱིན་ལས་ཁ་སྐྱོང་དང་། རྒྱན་གདག་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་

པའི་རྒྱུད། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། ཚེགས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད། སྟོབས་ཀྱི་
 ཡངས་སྟོལ་ཀྱི་རྒྱུད། ཐིག་ལེ་བདེ་བ་སྟོང་གི་རྒྱུད། སྤང་ཆེན་རབ་འཕྱོག་གི་རྒྱུད། ཞིང་བཅུ་
 སྟོལ་བའི་རྒྱུད་བཅས་མཐུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་མདོ་བཞི་
 རྣམ་དང་ལྷ་སྟེ། ཀྱུན་འདུས་རིན་ཆེན་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་སྟོང་གི་འཁོར་ལའི་མདོ། ཏུར་
 བྱོང་ཁུ་བྱུག་རྩལ་པའི་མདོ། སེམས་ལྷང་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཡིན། གསང་བ་རྒྱུད་དུག་ནི།
 སྤྱི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར། གསུང་གི་རྒྱུད་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་སྦྱ་འབྱུལ་དུ་བ། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀམ་སྟོལ་ལ། མཆོག་
 ཏུ་དོན་བསྟུས་པ་དོ་རྟེན་གདན་བཞིན་རྒྱུད། སྦྱ་འབྱུལ་སྟེ་བརྒྱུད་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལུགས་སུ་བསྟན་པ་གསང་བ་སྟོང་པོ། འཕྱིན་ལས་ཁ་ཆེང་བ་བསྟན་བ་སྦྱ་འབྱུལ་བཞི་བཅུ་པ།
 དབང་མདོན་ཏུ་གྱུར་བ་སྦྱ་འབྱུལ་སྟེ་མ། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་མན་ངག་གྱུར་བ་སྦྱ་འབྱུལ་
 ལེའུ་ལས་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་བ་སྦྱ་འབྱུལ་བརྒྱུད་པ། རྩལ་པ་མདོན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟོལ་སྦྱ་
 འབྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཆེང་བ་ཁ་བསྐང་བ་སྦྱ་འབྱུལ་བརྒྱུད་ཏུ་པ། དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཤད་པ་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་འབྱུལ་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་དཔེ་གླིན་ལེན་འཛུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 བཞུགས་པ་རྣམས་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་ཏུ་དྲངས་སོ། །མཁའ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་དང་ལོ་རྩ་
 བ་སྟེ་བ་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གསང་སྟགས་རྣམས་བསྟར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་དཔུང་
 བཟང་གི་རྒྱུད། ཐུག་ན་དོ་རྟེན་དབང་གི་རྒྱུད། ཐིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད།
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་དུག སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ། པདྨ་ཅོད་པའ་ཅ་རྒྱུད། པདྨ་བཅེགས་པ་བསྟགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཆོ་ག་བཟུང་མ་སྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་ལས་བསྟར་བའི་རྒྱུད། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད། ཟུང་ཆེ་ཆུང་
 སྟགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྟོན་པའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་དུ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱུད། འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བརྟོན་པ་བསྟོན་པ་གྱུར་སྤངས་པའི་རྒྱུད། ཐུག་དོར་རྒྱུད་ལ། ཐུག་དོར་དབང་
 བསྟར་བའི་རྒྱུད། དོ་རྟེན་ས་འག་གི་རྒྱུད། དོ་རྟེན་ས་སྟེན་རྒྱུད། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད།

རྩི་ཆེ་བའི་ཅན་གྱི་རྒྱུད། རྩི་ཆེ་ནྟན་པོའི་རྒྱུད། རྩི་ཆེ་གསང་བ་བསྟན་པའི་རྒྱུད། རྩི་ཆེ་མི་རེའི་
རྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟུངས་སྒྲ་ལ། གཟུངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟགས་སོ། །ཤུ་ཟླ་ཡའི་རྒྱུད་
བཞི་ལ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བ་ཉྟན་མོངས་བསྟེགས་པ། ལག་ན་རྩི་
ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡོ་གའི་རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་
བཞི་ལས། ལྷ་ལ་རྩྱ་ཚ་བར་རྒྱུད། ཏ་ཐུ་སྟོ་གྲུ། ཟླ་ཀ་ར་རྩི་ཆེ་མོའི་རྒྱུད། ལྷི་པ་ར་ལྷ་
དི་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད། རྟོག་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མཁན་པོ་དང་དཔལ་
བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་ནང་བཞུགས།
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཙུབས་ནས་མཁའི་སྟོང་པོ། བྱ་བྱ་ཨེ་པག་ཤ་རྒྱངས་དཔལ་གྱི་མེང་གེ་དུ་
ལེའི་སྟོ་ཏ་རྩ་ཇ། འབྲེ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷ་དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར། སྐད་
བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་། ལོ་རྩ་བ་ལྷ་པོས་གསེར་བྲག་
བྱ་ལྷང་ཆོལ་བྱ་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་རྩྱི་ཀླ་ར་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་བཅར་ཏེ་གསེར་ལྷལ་ནས་
གསང་སྟགས་ལྷས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་ལག་ལེན་རྣམས་
གསུངས། བྱིད་རྣམས་ལོ་གཅིག་དུ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་རྟགས་ཐོན་པར་གྱིས་ལ་བོད་དུ་
སོང་ཞིག་གསུངས། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་མེང་གེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་བཞི་པོས་
བཀའ་བཅག་སྟེ་བོད་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་རྒྱངས་དཔལ་གྱི་མེང་གེ་སྟེ་བཏུང་ནག་པོས་བསང་།
གསུམ་པོ་ཡང་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་དུ་སྐྱུགས་སོ། །གཙུབས་
ནས་མཁའི་སྟོང་པོས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་མཛོད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསང་སྟགས་
ཀྱི་ཆོས་བཤད་ནས་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་དུ་བཅུག་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྷས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ད་ལྱོད་བོད་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས། གཙུབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལྟར་བོད་དུ་འོངས་
ནས་རྩི་སྟན་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཆོས་གསུངས་ལྷས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོས་
མཁན་སྟོབ་གཉིས་དང་ཆོག་དོན་ལྟ་དང་བཅས་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ།
གཙུབས་རྒྱལ་པོའི་དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་བཟུང་དོ། །རྒྱལ་པོས་གཙུབས་ལ་གསང་སྟགས་
ཀྱི་ཆོས་ལྷས་ནས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་ཆོ། སྟོན་པོ་གཞན་འགའ་ཐག་དོག་སྐྱེས་ནས་

རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་མི་རིགས། རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་གནོད། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་
 ཟེར་ནས་གནུབས་ལྟོ་བྱག་མཁར་རྩུགས། གནུབས་ཀྱིས་རུབ་ཚྭགས་ལྷགས་ཕྱར་བྱག་ལ་
 སྒྱབ་པ་མཛད་པས་མར་མི་རང་འབར་དང་། བྱག་ལ་རྗེས་བཏབ་པ། ཕྱར་པ་བཏབ་པ། ཉི་
 ཟེར་ལ་བཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱེས་རྩུ་འཕྱལ་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་བསྟན་ནས་
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་མོ་བཏབ་པས། གནུབས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོ་སྟན་
 དྲངས་ན་ཐན་པ་བབ་པས་བང་ཆེན་གཉིས་བཏང་ནས་གདན་དྲངས། གནུབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ཉིད་གསལ་བ་ཅི་ཙམ་འཆའ་བ་ཞིག་ཞལ་སྒྱེམས་བཅས་དྲོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་
 ནས་རྒྱལ་པོ་བསྟན་ལས་གྲོལ་ཡང་། སྟོན་པོ་དེ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཐབས་ལམ་དུ་
 བསྐྱུགས་ནས་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། ནམ་མཁའི་སྟོང་པོས་ཐོག་ཐབ་སྟེ་སྐྱག་པར་བྱས།
 དེ་ནས་སྤར་གྱི་སྒྲིམ་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཡང་
 བདུད་རིགས་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་གནོད་པ་དུ་མའི་
 བཞུན་ཐབ་ན། སྟེགས་མ་ལུ་ཤིན་དུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་འཛིན་
 པའི་བདག་འདྲ་བ་ནམས་ལ་སྟོད་སྟུག་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བ་ལ་མཆོན་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མཆིས། དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ཞུས་པར་རྒྱ་གར་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཞུན་ནམས་
 ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབངས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་རྟེན་ལྟེ་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་
 ལ་ལོ་རྩ་སློབས། ངས་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་ལ་ལམ་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱའོ་
 གསུངས། རྒྱལ་པོས་པ་གོར་ཉི་འདོད་ཀྱི་བུ་པེ་རོ་རྩ་ན་དང་གཙང་ཐང་ལྟེ་བུ་ལེགས་གྲུབ་
 གཉིས་པོ་རྟེན་ལྟེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱ་སྤྱར་བསྐབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་
 གདམས་པ་བསྟན། གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཀའ་
 རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དུ་བཏང་། ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟེ་ཏུ་ལ་
 གསེར་ནམས་སུལ་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་བོད་
 དུ་དར་བར་འགྱུར་བས་ངས་བཤད་གིས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བས་ཐབས་
 དང་སྤྱར་དགོས་གསུངས་ནས། བསྐྱར་ཁང་དགུ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཐབས་སྟེ་སྐྱུགས་གྱི་
 དབང་བསྐྱར། སྟོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་བྱངས་ཆེན་ཞིག་བཙུགས། དེའི་སྟོང་དུ་སློབ་དཔོན་

བཞུགས། སྤྱི་ལ་རས་ཀྱི་དྲ་བ་མན་བས། ཞལ་ལ་ཟངས་དྲུང་སྤྱར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུངས། དཀའ་ལུང་གི་སྤྱི་ཆེངས་ལུང་ཤུ་ཉི་ལཱ་བཙུང་སྤྱི་གསུངས་ནས། རྒྱ་
གར་བ་ཆོས་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ལ་ཉེན་ཡོད་པས་རྒྱ་མཁུགས་ཀྱི་གདམས་...
ངག་གནང་ནས་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པས། གཙང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས། བེ་ར་རྩ་ནས་
བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བེ་ར་རྩ་ན་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དེ་དག་
སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྤྲང་། དེ་ནས་བེ་ར་རྩ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་
སྤྱང་བས་ཆོས་འཕྲོག་དོགས་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱལ་ཏ་ལའི་ལོ་མར་ཨ་རུ་རས་འཕུལ་ཡིག་དུ་...
བྱིས་ཉི་ཆས་པའི་རུབ་མོར་རྩོམ་གདན་དུ་ཉགས་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བ་ན། དགོར་སྤྱང་
རྒྱལ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྗེས་ཆོས་བྱུར་རོ་མ་བཏང་ཞིག་ཟེར། སྤྱི་སྤྱང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱི་བཙུང་
ནས་བསྐྱགས། རང་པར་བེ་ར་རྩ་ན་བྱུང་བས་སྤྱི་སྤྱང་རྒྱལ་ཀྱིས་བེ་ར་གཅེར་བུར་བཤུས་
པས། ཏ་ལའི་ལོ་མ་སྤྲང་པ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཤུ་ཉི་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་སྤྲང་བས་བཏང་རོ། །
གཙང་ལེགས་གྲུབ་གཙན་འཕྲང་བས་བཀྱམས། བེ་ར་རྩ་ནས་གཙན་འཕྲང་བར་གསེར་བྱིན་
ནས་ཐར། ལུལ་འདྲི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མཁུགས་པ་བཏང་བས་མ་ཟིན། བེ་ར་རྩ་ན་བོད་དུ་
ཐེབས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟན་དུ་རྗེའི་བཞེད་པ་སྤྱར་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་...
དཀའ་སྤྱང་དུ་མས་ལོན་ནས་ཡོད། རྒྱ་གར་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ། བོད་སྤྱོད་ཆོས་ལ་
གནག་རྒྱལ་པོ་སྟན་ཁུར་སྟབ། སྟན་པ་འབྱུང་སྤྱི་པས་མི་གསན་པར་ཁུ་ཞེས་སྤྱིངས་སོ། །
སྐབས་དེར་རྩོམ་གདན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་བརྗེས་ཆོས་མ་ཟིན། དེ་ལ་ཆོས་བཤད་མཁན་སྤྱོད་
དཔོན་སུ་ཡིན་པ་དེར་ཆད་པ་བཙུང་ཟེར་ནས་མོ་ཅིས་བཏབ་པས་མ་ཤེས། བམ་ཟེ་རྒྱན་མོ་
ཅིས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རི་གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་མཆོ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱང་དུ་ཐང་ཁ་པོ་ཞིག་
སྤྲང་། དེའི་སྤྱང་དུ་ལུས་པོར་མིག་གིས་གང་བ། མཆུ་དམར་འདོམ་གང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་
བཤད་ཅིས་པས། ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འཐད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གདན་གྱི་རྒྱལ་པོས་
བོད་དུ་ཆ་ངན་སྤྱོད་པར་རྒྱ་མཁུགས་གཉིས་བཏང་། བེ་ར་རྩ་ནས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་
རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་གསུངས་པའི་རྩ་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་བརྗེས་རྒྱ་གར་
ན་ཆོས་མ་ལོན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ངན་སྟགས་མང་པོ་བྱུར་ཡོད་པས་བོད་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་...

ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ནས་བྱོས་སོ། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་རོ་རྩ་ན་གསོད་དགོས་ཟེར་བས། རྒྱལ་
 པོས་དེ་མ་བྱེད་སྒྲུགས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོས་མཐའི་སྒྲུང་པོ་ཞིག་ལ་བེ་རོའི་ཞུ་གོས་བཀོན་ནས་
 རུར་བསྐྱར། བེ་རོ་རྩ་ན་པོ་བྲང་གི་ཀ་བ་ལ་ཁོག་སྟོང་བྱས་ནས་བཅུག བཅུད་ཅམ་ན་
 གསོལ་སྟོན་དྲངས་ནས་ཚིག་གསན་པས། སེམས་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་
 ཚར་བ་ན། འབངས་ནང་མ་ཞིག་དང་ཆེ་སྒྲུང་བཟའ་མར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་ཚར་ནས་ཕྱིར་
 བསྒྲུགས། དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་འཆོགས་ནས། རྗེ་ལ་ཐུགས་ནོར་ཆེན་པོ་མངའ་བས་མཐའི་
 མི་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར། བོད་ཡུང་བར་བྱེད་པའི་ངན་སྒྲུགས་མཁན་དེ་ཐུག་དུ་སྒྲུགས། དེ་
 ཕྱིར་ཐོན་ཅིག་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྱིལ་བཞིན་དུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཞུས་བས།
 བེ་རོ་རྩ་ན་ང་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་སྒྲུགས། རྒྱ་གར་དུ་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་སྒྲུན་དྲངས་ནས་ཚིག་གྲུ་
 རྒྱགས་ཤིག་གསུངས། རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། བེ་རོ་རྩ་ན་ཐོག་མར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤལ་དོང་སྒྲུགས་སུ་བསྐྱར་ཡང་། རྗེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བཤགས་པ་བྱས་བསྟེན་
 བཀྱར་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་རྩ་ན་བ་སྒྲུང་རྗེ་ཡོད་སར་ཕྱིན་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ།
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱབས་པས། བྱིས་པ་རྣམས་མ་ཤེས་ནས་སྟོས་སེ་
 སྟོས་སེ་ཟེར་རོ། །དེའི་ནང་ནས་གཡུ་དང་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་ཤིང་། དེ་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིས་པ་གཉིས་མཆོན་མོར་གཏོང་བུན་བསྐྱབས། ཉིན་མོར་དཔེ་བསྐྱབས་
 ནས་བཀའ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡུལ་དེར་རྗོགས་
 ཆེའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་དོ། །རྗོགས་ཆེན་དར་བའི་ཡུལ་དང་པོ་མདོ་སྐྱད་ནས་ཡིན་པ་འདྲ།
 དེའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲོང་
 རྗེའུ་བཅོན་ལ་འཇམ་གླིང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་དབང་ཐང་དེ་ཉ་བུ་མངའ་ནའང་། སྒྲོན་
 འབངས་ལ་དབང་དེ་ལས་ཆེ་བར་བལྟས་ན། སྐར་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་བཅས་བ་
 དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྒྲོན་རབས་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཉ་ཅང་ག་ཅིག་ཆེ་དེ་ཉ་བུ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།
 ཆོས་ཐོག་མར་དར་བའི་དུས་ནས་བཤགས་རྒྱན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེའི་ཆེད་ཐ་ན་སྒྲིག་ལའང་
 ཐུག་པ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ད་ལྟའི་བར་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་སྒྲོལ་བའས་པའི་

ཉགས་སུ་ངེས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལོ་རྒྱ་བ་སྐབ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཅག་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་
མཆན། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གསུམ་བུ་དང་སྟེ་བུ་ག་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པར་
ཏ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལོ་རྩེ་བ་དཔོན་བུ་མ་ལ་མ་ཉའམ་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་དངས། རྒྱལ་
མོ་རྩེ་ནས་གཡུ་སྐྱ་སྟོང་པོ་ཡར་ལེགས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྱུང་ལྷ་དང་སྤྱི་འབྱུང་བུ་
གསུམ་སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་གསན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འབངས་མི་གསུམ་ལ་
གསེར་གྱི་པ་ཉེ་བསྐྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་བུ་རྩ་རྒྱ་སྦྱོར་འདྲེན་དུ་བུད། དེ་གསུམ་པོས་བུ་
རྩ་རྒྱ་སྦྱོར་དངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་མཇུག། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུར་བ་ལ། སྐ་
ཅག་ཁང་གསུམ་(སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཅག་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན། སྐ་རྣམ་ཁང་ཡེ་ཤེས་
སྟེ་གྱིས་མདོ་སྟེ་བསྐྱུར་བ་ནི། དགོན་བཅེགས། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་
བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་བཀའ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་མཐའ་དག་བསྐྱུར། ལོ་རྒྱ་བ་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པོ་
དང་བུ་རྩ་རྒྱ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གསང་སྐྱགས་སྦྱོབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོ་བསྐྱུར། བུ་རྩ་
རྩ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་ལོ་རྩེ་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་མདོ་བུ་
བསྐྱུར། བུ་རྩ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། བཟང་སྦྱོང་། རྣམ་འཛུམས། ལྷུང་
བཤགས། གཙུག་ཏྲར་དཀར་མོ། གོས་སྟོན་ཅན། ཆེ་མདོ། ལོ་རྩེ་རྒྱུ་མ། ཡི་གེ་གཅིག་མའི་
མདོ་རྣམས་སོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་པ་སྟེ་དགུ་མཇུག་དེ། གཤེན་རྩེ་རྩལ་པ་
ཅ་རྒྱུད་དང་། གཤེན་རྩེ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སྦྱོབ་ཐབས་
རྣམས་མཇུག། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་མཆོག་རྩལ་པ་ཅ་རྒྱུད་དང་། པལ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ནས་པལ་གསུང་གི་སྦྱོབ་ཐབས་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་གལ་པོ་ཆེ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཐབས། ཆེ་མཆོག་རྩལ་པ་ཅ་རྒྱུད་དང་བམ་
པོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ཅེ་ཡན་ཏན་གྱི་སྦྱོབ་ཐབས། སུར་པ་རྩལ་པ་ཅ་རྒྱུད་དང་
གྱི་ལ་ཡ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སུར་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཐབས། མ་མོ་རྩལ་པ་
ཅ་རྒྱུད་དང་མ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མོ་ལོ་དགོང་གི་སྦྱོབ་ཐབས། རིག་
འཇིན་རྩལ་པ་ཅ་རྒྱུད་དང་རིག་འཇིན་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་རིག་འཇིན་གྱི་...

སྐྱུ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། དྲིགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་
བསྟོད་ཀྱི་སྒྲི་སྐྱུ་དང་སྒྲི་སྐྱུ་བ། དྲག་པོ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་པོ་དྲག་སྐྱུ་སྐྱུ་
ཀྱི་སྒྲི་སྐྱུ་དང་སྒྲི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་དམག་གིས་ཉ་ཉ་རྟོར་ཀྱི་སྒྲི་སྐྱུ་
བཅོམ་པས་ཀ་ཅའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུངས་ནས་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་དང་། བདུད་པོ་
ཡབ་རྒྱལ་པོ། དགྲ་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཀར་ཞེས་པའི་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲི་སྐྱུ་
དཔོན་ཆེན་པོས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ལེ་ཀར་སྤྱིང་དུ་རྟེན་བཅུགས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དགོར་སྤང་བཅོམ་ལོ། དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། བཤམ་ཆེན་པོ་རྟོ་ས་རྟ་ཡང་
དགྲ་དུ་གཤེགས། བཟླ་སྐྱུ་བས་རྒྱལ་སྒྲི་སྐྱུ་འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་ཞུལ་གདམས་
སྤྱིང་དུ་ཐིམ་པ་མཛད་ནས་སྒྲི་སྐྱུ་པོའི་ཁ་ཚོན་དུ་བྱོན་རྟོ། །ཤོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
རྣམ་ཐར་བྱངས་སྤྱིང་ལྟར་བཀོད་པའོ། །སྐྱུ་བཞེད་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུངས་རྣམས་སྒྲི་སྐྱུ་དཔོན་པོ་
འབྱུང་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་རྒྱུ་བསམ་ཡས་བཞེདས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་བཞེད་ལས། བྱི་
སྤྱིང་ཡོས་ལོ་བ་དང་། བསམ་ཡས་ཡོས་ལོར་མང་བཏིང་ནས་ཡོས་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་གྲུབ་
པར་བཞེད། བཤམ་པའི་དགའ་སྤྱིན་སྐྱུ་སྐྱུ་དེའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུངས། དུ་སྤྱིན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱི་
སྤྱིང་ས་རྟོར་འབྱུངས་པར་བཞེད། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་སྐྱུ་མང་ཆེ་བས་ལྷགས་རྟོར་
འབྱུངས་པར་བཞེད། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱི་བྱི་སྤྱིང་རྒྱ་རྟོར་འབྱུངས་དང་།
བཀའ་ཐང་སྐྱུ་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལོར་མང་བཏིང་ནས་རྟོར་ལོ་བར་ལོ་སྤྱི་
ལ་གྲུབ་པར་བཤད། བྱངས་སྤྱིང་དུ་མཐུན་སྒྲི་སྐྱུ་ཆོས་གསུམ་དང་། ཐི་མ་ལ་མི་ཉ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་
ལ་སྐྱུ་བསམ་ཡས་སྤྱི་སྤྱི་འཛོམས་པ་དང་། སྒྲི་སྐྱུ་དཔོན་བཞུགས་དུས་ནས་མཐའ་སྤྱིང་
པོ་དང་། ཐི་རོ་རྩ་ན་སྐྱུ་སྤྱི་པོས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་པ་དང་། ཐི་མ་ལ་མི་ཉ་གདན་
དྲངས་རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོར་དག་སེལ་གནང་སྟེ། ཐི་རོ་རྩ་མོ་རོང་ནས་བསམ་
ཡས་སྤྱི་སྤྱི་དྲངས་ནས་བཅོད་གསེལ་བྱས་པ་སྐྱུ་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བར་འདུག་སྟེ།
ཐི་མ་ལ་མི་ཉ་བྱོན་དུས་མཐུན་སྒྲི་སྐྱུ་གཉིས་བཞུགས་མེད་པ་རྒྱལ་རབས་མང་ཆེ་བར་མཐུན།
ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ནི་རྒྱུ་ཉ་ཤིང་མ་རྩ་ཡ་ན་དང་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པས་དེ་དུས་མཐུན་སྒྲི་སྐྱུ་
མ་བཞུགས་པ་ཤིན་དུ་གསལ། མཐུན་སྒྲི་སྐྱུ་གཉིས་བཞུགས་དུས་ཐི་རོ་རྩ་ན་སྤྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་

གྱིས་ཨ་ཅ་ཅུ་རི་ངན་སྒྲགས་བཤད་པར་ཁ་གཡོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལའང་ཐབས་མེད་ཐག་རིང་
སྒྲགས་དགོས་བྱུང་ཆོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོར་དག་སེལ་མི་རུས་ལ།
ཕྱིས་སུ་བི་མ་ལ་མི་ཉུས་དག་སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་རྒྱལ་
རབས་མང་ཆེ་བར་བྱི་སྤྱང་དགྲུང་ལོང་བརྟན་དང་། ཟངས་སྤྱིང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆེ་
དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་རེ་དགྲུའི་བར་བཞུགས་པ་བཤད་འདུག་ལ། བཤམ་པོ་དང་ཆོས་
རྒྱལ་འདས་རྗེས་སློབ་དཔོན་པོ་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་བཀོད་འདུག ལར་ནས་བི་མ་ལ་མི་
ཉ་དང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གཉིས་བྱི་སྤྱང་རང་གིས་པོ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དུས་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀ་པོ་དུ་བཞུགས་མེད་པ་གསལ་པོ་སྤྱང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཉ་
ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པོ་དུ་ཆོས་ལུགས་ཤིག་སྤེལ་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཆོས་བྱ་མི་
དགོས། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་ཟེར། བརྗེ་པལ་ཆེ་
བ་ཁོའི་རྗེས་སུ་སོང་། ར་ས་དང་བསམ་ཡས་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་པ་ཡང་ཆད།
ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་བར་གྱུར། མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྐྱེས་ཏུ་འཁྱེད་པོ་
བཙུགས་སྟབས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་ལམ་ཐུན་པས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཚོད་པ་བྱུང་།
དེ་གཉིས་ལ་རྟོན་ཐུན་དང་། ཚེན་ཐུན་ཞེས་གྲགས། རྒྱལ་པོ་སྟགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ནས་
ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བྲག་སྟག་དུ་བཞུགས་པར་སོ་ཉ་བཏང་ནས་སྐྱོན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་དབང་
པོས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྤྱང་། སྤྱང་མཁན་པོ་པོ་རྟེན་སྐྱེས་ཏུ་འདུལ་ཁར་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟ་སྟེ། པོ་ད་
དུ་ལྟ་སྟེགས་ཀོ་ལ་བ་མི་འབྱུང་། བར་བ་ཉིད་ལྟ་བ་མ་མཐུན་ཏེ་ཚོད་པར་འགྱུར། དེའི་དུས་
ངའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྐྱོན་དྲངས་ལ་ཚོད་དུ་བཙུག་ན་ཚོད་པ་ཆོས་སྟུགས་སུ་ཁི་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་

གདན་དྲངས་ཏེ་ཉ་ཤང་དང་ཚོད་པ།

མཁན་ཆེན་ཁི་འཚོས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་བཙུགས། །གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་པོ་ད་འབངས་
རྣམས། །ཉ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་འཁྱེད་ཞེས་འབྱངས་མང་། །པད་མའི་ངང་ཚུལ་བཀག་སྟེ་སྒྲིམ་རིམ་

མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གདན་འདྲོན་དུ་བཏང་། ཏ་ཤང་གིས་བསྟན་
 བཅོས་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཤ་
 མདོ་ཞེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུངས་ཞེས་པ་སྟགས་བཅུ་མས། ཏ་ཤང་དཔོན་སློབ་ཀྱན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་
 འབྱམ་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་སློབ་ཅན་དེ་གཤགས་འབྱེད་སྦྱངས། མདོ་ཞེ་
 དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིན་ཟེར་ནས་བོར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་
 ཆབ་ཁར་བྱོན་པ་ན། རྗེ་སློན་ཡོངས་དང་ཏ་ཤང་འཁོར་བཅས་ཀྱང་ཆབ་ཁར་བསྐྱབས་བར་བྱོན།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏ་ཤང་མཁས་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་རྩལ་ནས་ཕྱག་འཁར་དབུ་ལ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱར་བས། ཏ་ཤང་གིས་རྒྱ་རྩལ་རྩལ་ནས་བེར་གྱི་ཐུ་བ་ནས་བཟུང་ཞེ་ལན་
 གཉིས་ཕྱགས་པས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་དོན་གོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱགས་དགྲེས། བསམ་ཡས་སུ་
 ཐེབས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་དུ་གདན་སྤྱི་བཤམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལ་བཞུགས།
 ཏ་ཤང་གཡས་དང་སློབ་དཔོན་གཡོན་དུ་བཞུགས། ཏ་ཤང་གི་ཕྱགས་སུ་རྩོ་མོ་བྱང་རྒྱབ་སློན་
 དང་། བསྐྱེད་ཡང་དག བཞེ་ལྟ་སྟགས་མང་། སློབ་དཔོན་ཕྱགས་སུ་དཔལ་དབྱངས་དང་།
 བེ་རྩ་རྩ་ན། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱང་ཤས་ལས་མ་བྱུང་། བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྱུས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེ་སྟོར་དང་བཅས་པ་བཞིངས། ཞེ་
 སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ནི་ལྟ་བ་མ་
 མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འོངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དང་མཐུན་པར་བཤོ་སྤྱོད་མཛད་ལ་སུ་ཕམ་དེས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ཅིག་.....
 གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་དུ་མེ་རྟོག་ཐུལ་ལོ། །ཏ་ཤང་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པས་ལས་དགེ་མི་དགེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་ཕྱོད་ཞིང་
 འཁོར་བར་འཁོར། གང་ཞིག་ཅི་ལའང་མི་སེམས་ཤིང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་སྤྱོད་པ་ནི་སློ་
 ཞན་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། རྣམ་པོ་དག་ལ་སྤྱིན་དཀར་ནག་གཉིས་
 ཀས་ཉི་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ཀས་སྤྱིབ་པས་མི་དམིགས་པ་གཅིག་ཅར་འཇུག་
 པ་ནི་ས་བཅུ་བ་འདྲ་བའོ། །ཡང་ཏ་ཤང་གིས། བྱོད་གྱི་ཆོས་ལྷགས་འགོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྤྱུ་ཤིང་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། རེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
བསྐྱེད་ནས་སེམས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱུང་ནས་མཁའ་ལས་ཤིང་ཆེར་བབས་པ་
ལྟར་དཀར་པོ་ཆེག་ཕུབ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་
ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱེད་ས་
ནི་ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་ས་
སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་སྤངས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
སྤངས་བར་འགྱུར། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་
དྲན་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚོས་གང་ཡང་དྲན་པར་མི་བྱ། ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་བསམ་ན།
དེ་ཉིད་དྲན་པ་འོ། །དྲན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གྱུར་ན། བརྒལ་བ་དང་། ར་རོ་བ།
ཐོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པར་གྱུར། དེ་
ལྟ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། སྤྱང་གི་
སྒྲིབ་དེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། མི་རྟོག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ན། དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། དཔེར་ན། ང་ངག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ན་ངག་
བཅད་ཤོར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་གི་དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱུང་ནས་མཁའ་ལས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་
འདབ་གཤོག་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ཤིང་ཆེར་བབས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། ཐོག་མར་བྲག་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྐྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་འདབ་གཤོག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་བབ་ན། རེད་ཀྱི་དཔེར་རུང་གི་
སྤྱང་གི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་གསུངས་སོ། །དཔལ་དབྱངས་ན་རེ། སྤྱང་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་མ་
རྟོགས་མ་འཇལ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གཅིག་ཅར་འཇུག་ན་
དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རི་ལ་འཛེགས་པའང་གོམ་པ་རེ་རེས་འཛེགས་
དགོས་ཏེ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་མི་རུས། ས་དང་པོ་སྤྱང་པའང་དཀའ་ན་སངས་རྒྱས་པ་
ལྟ་ཅི་སྤྲུམ། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་འདྲ། མ་བརྟག་པར་གོམ་པ་འདོར་གྱང་རྟེག་
འཚོས་ཏེ་འགྲོ་ན་ཚོས་ག་ལ་རྟོགས། རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མདོ་སྤེ་བྱང་རྒྱབ་པར་བསྐྱེད་ས།
དཔེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས། སྤྱང་བ་ཤར། ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཏ་ཤང་འཁོར་བཅས་ལན་མེད་

པར་གྱུར་ཏེ་མེ་ཏྲིག་གཏྲར་ནས་ཕམ་པར་ཁས་བླངས་སོ། །ལྷགས་དེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 འཆང་བྱ་བའི་བགེགས་དང་། ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་བསྒྲུམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཡིན་ན། དབང་རྣམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་རྣམས་མ་གྲོལ་བར། ལྷན་པོ་བྱུང་སངས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷན་དུ་
 འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་ཏེ། ཐོག་པ་དང་། བརྒྱལ་
 བ། གཉིད་འབྱུག་པོར་གནས་པ། ར་རོ་བ། སྦྱོར་བ། དྲན་པ་མི་གསལ་བ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 སྟགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིག ཏ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་
 བཀའ་བཅད་ལྟར་ཏ་ཤང་བྱ་ཡུལ་ལ་ལོག མགོ་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁ་བསྐྱར་ནས་
 འདས། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་ཏ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་གཏན་ཆོགས་དུ་མས་ཕམ་
 པར་མཛད་ཅིང་། རང་གི་ལྷགས་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་སྡོད་གསུམ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བསྐྱར་པའི་
 གཞུང་སྒྲུབ་རིམ་གསུམ་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་རྣམས་ལྷགས་རྩམ་མཛད་དེ། མ་རྟོགས་པ་
 དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བཀག་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་བསྐྱར་པས། ཁ་བ་
 ཅན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེན་འང་། བོད་གྱི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ལྟ་བའི་དོན་གནད་གྱི་
 གཞུང་བརྩམས་པ་ན། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གཞུང་དངས་པ་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་ཏ་ཤང་ལ་དགག་པ་
 མཛད་ནའང་རང་གི་ལྟ་བ་ཏ་ཤང་དང་གཤིན་པས་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། མཁན་པོས་སྤར་
 མེད་རབ་བྱུང་གསར་འཛུགས་དང་། བྱི་སྤང་གིས་བསྐྱར་པའི་སྦྱོན་བདག་མཛད་པས། དེ་
 གསུམ་ལ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། དར་མས་བསྐྱར་པ་བསྐྱབས་རྗེས། དེ་གསུམ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་བརྩོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་གྱིལ་པདྨ་དང་། དབུས་སུ་
 སྟེགས་བམ་དང་རལ་གྱི། གཡས་གཡོན་དུ་ངང་པ་དྲོད་ནེ་ཙྴ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་
 པ་བྱིས་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་དད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པདྨ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་།
 སྟེགས་བམ་མཁན་པོ། རལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ངང་པ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་
 མཁན་ཆེན་དང་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ། རེ་ཙྴ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཙྴ་ག་
 གཉིས་མཆོན་པ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་ཡོད། དེ་ནས་བཅན་པོས་བྱིན་ཆད་འདུལ་བའི་སྡོད་པ་

ནི་དུལ་དང་། ལྷ་བ་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ལྷགས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཅད་
མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་སློམ་རིམ་གསུམ་དང་དབུ་མ་སྤང་བ་བཅུ་མས་ཏེ་
རྒྱལ་པོར་བྱེད། དེ་ནས་པོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྱོད་སློམ་པ་མཐའ་དག་གོང་གི་སློམ་རིམ་
དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཅིག་ཅར་བ་སྟགས་ཐ་སྟད་
མང་དུ་སྤང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཕྱེ་བཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏད་དེ། ཡབ་བྱང་མཁར་ཕྱག་མ་
མཁར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །སྤྲུལ་ཕྱེས་སྟགས་ཕྱག་ལན་གསུམ་སྟོམས།
ཡབ་ཀྱི་དགོངས་ཚིགས་སུ་ཞེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཅུགས། སྤྲུལ་རྒྱུད་བ་སང་ན་ལེགས་
འཛིང་ཡོན་གྱིས་སྤར་མེད་པའི་མདོ་དང་སྤྱོད་བསྐྱར། པལྗེ་ཏ་བེ་ཤུ་ཀ་ར་དང་བེ་རོ་རྩ་ན་
སྟགས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱས། དཀར་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྤྱོད་བམ་པོ་
གཉིས་པ་ཞེས་པ་དེ། དེ་དུས་ལ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བཅུ་མས་
སོ། །དེ་ནས་ཁྱི་གཙུག་ཞེ་བཅན་ནམ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉི་འག་གི་མཁན་པོ་རྩོམ་མི་ཏེ། སུ་
རེ་དུ་པོ་རྟེན། ལྷ་ན་ཤྱེ་ལ་སྟགས་དང་། ལོ་རྩ་བ་སྤྱོད་ཅིག་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ། བཀའ་བསྟན་མང་པོ་བསྐྱར། ལྷ་ས་དང་རྒྱ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་། མེ་ཏུ་གསུམ་དུ་རྩོ་
རིང་བཅུགས། ལུ་ཤང་རྩོམ་ཆེ་དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དགེ་འདུན་
རེ་ལ་འབངས་བྱིམ་བདུན་རེ་ཕུལ། པོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེངས།
འདི་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་སྤྱོད་དར་དང་། རྟིང་མའི་ཆོས་ལྷགས་དར་པའི་དུས་ཡིན། རྟིང་མ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། ཟམ་མོ་དག་སྤང་དང་། ཐེག་པ་
རིམ་པ་དག། སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་དང་། ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཀའ་
ཚིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་སྤྱེ། སྤྱོད་སྤྱེ། མན་ངག་གི་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ། ཐེག་མར་
ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུགས་ནི་ཡོངས་གྲགས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
ནི། ཡེ་ཐེག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་མདོན་
པར་བྱང་རྒྱལ་ནས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདུ་བུལ་མེད་པའི་དགོངས་
པ་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ། དཔལ་ཆོས་
སྤྱི་རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཞེས་གྲགས། དེ་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་

རིགས་ཏུག་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ནས་འཁོར་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།
 དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 སྤྱར་ཤར་ནས་ཆོས་བྱ་སྤྱད་ནས་འབྱུར་རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་ཞི་བྱོ་སྤྱོ་ཆོག་སྤྱོད་དང་། ཐུབ་པ་རིགས་ཏུག་སོགས་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་ཤར་ནས་གདུལ་པ་རྣམས་པ་བཞིས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ་ཡང་། སྤྱོ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
 གསུང་རིག་པས་འདུལ་བ་འཁོར་རྣམས་བཞིས་ཆོས་སྟོན་པ། ཐུགས་མདོན་སུམ་པས་འདུལ་བ་
 མདོན་ཤེས་ཏུག་གིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་སྟོན་པ། རྩ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འདུལ་བ་
 སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་གངས་མེད་སྤྱོགས་བརྒྱུ་ལ་སྤྱང་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་འདིས་གདུལ་
 བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མདོ་སྤྱུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་གསང་
 ཆེན་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི་གནས་འག་མིན་དང་། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོ། འཛམ་གླིང་
 སོགས་སུ་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར། བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་ལ། བོད་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ་ཡང་གཙོ་
 བོ་ནི་མདོ་སྤྱོ་སེམས་གསུམ་ཡིན་པས། སྤྱོ་འབྱུལ་མ་རྩ་ཡོ་གསྐྱར་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་
 དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ནས་གཉགས་རྩོམ་གྱི་མ་ར་དང་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་ལས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་བབས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སེམས་
 སྤྱོགས་གྱི་སྐྱར་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོ་ཏ། ཡོ་རྩ་བ་བེ་རོ་རྩ་ན། ཆོས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མོ་
 གཡུ་སྤྱོ་སྤྱོང་པོ། སྤྱང་མི་པམ་མགོན་པོ། གཉགས་དང་། རིམ་པ་བཞིན་གཞུབས་ལ་
 བབས། མདོ་དགོས་པ་འདུས་པ་སོགས་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱར་རྣམས་བལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བ་སྤྱོ་
 ཏ་ར་དང་། སྤྱོ་ཤའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྤྱོས་སོགས་ནས་གཞུབས་ལའོ། གཞུབས་ལ་
 ཐུགས་སྤྱོས་བཞི་དང་། སྤྱོས་གྱི་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རུ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་དང་། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་གཉིས་ལས་རིམ་པར་བྱར་པོ་ཆེ་ཤུག་འབྱུང་གནས། དེ་
 ནས་བྱར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། གསང་བདག་སྤྱོ་ཐུག་པ་ཤུག་སང་གེ་སོགས་ནས་རིམ་
 པར་རོང་བློ་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ཡས་པ། མངའ་རིས་པ་ཁ་ཆེན།

[illegible][illegible][illegible]

སྒོན་བྱན་ཁ་དཔལ་ཡོན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོར་གནོད་པ་བྱེད་མི་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབས་མི་
 རུས་པར་ཤེས་ནས། ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་གཡོགས་ཏེ་དེ་
 གཉིས་ལུས་འབྲེལ་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོ་མ་ཞུ་བཅུག རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བརྟག་ཞིབ་མ་
 བྱས་པར་དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུའི་བཀའ་པལ་མ་ཐག་སྤྲོས་སྟག་སྟ་སྟགས་ཡིད་……
 ཆོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། བཅུན་མོ་ཆུར་མཆོངས། ཆོས་སྒོན་གྱི་
 བསམ་པར་ང་ཤི་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་བྱང་དུ་བྲོས་ཏེ་ས……
 འོག་དུ་ལོ་མང་གལ་ནས་བསྐྱད་པས་སྟུས་ཀྱང་མ་ཤེས། དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཉིན་གཅིག་སྤང་པོ་
 ཡང་བ་ཞིག་བཀྲེས་སྟགས་ཀྱིས་མནར་བས་མི་བཟོད་པར་བས་སྐྱམ་བྱིན་པ་ལ་སྤང་པོས་……
 གསང་བ་བརྟོལ། བྱན་ཁ་དཔལ་ཡོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བསད། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྟགས་
 མེད་གཅིག་ཕུར་ལུས་པ་ན་འབྲས་ཆང་གསོལ། རྒྱལ་པོར་བཟི་བ་ན་སྤྲོས་སྟག་སྟ་དང་ཅོག་
 རོ་ལྟ་ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་གཅུས་ཏེ་བཀྲོངས་སོ། །མངའ་བདག་ཁྱིམ་པ་ཅན་ཆོས་སྤྱིད་
 གཉིས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་དེ་ཡང་སྒོན་པོ་གཡོ་སྟེ་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆང་གི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱིས་རང་སྟོག་དོར་བའོ། །དེར་སྐབས་ཆང་རག་ཤིན་དུ་དར་བའི་དུས་སུ་སྤེལས་
 འདུག་པས། རྟག་ཆང་ཞེས་བྱ་ཆེ་དགའ་སྤྲོ་མའི་མདའ་ལགས་པས། དེ་ལ་སེམས་གཡོངས་ན་
 རང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་སྟེ་རང་སྟོག་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ན། དོན་
 ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ། དེ་བས་མི་རིགས་ཀྱི་རྐང་མ་འདྲེན་པར་སྒོན་གྱི་མེས་པོ་ལ་
 རབས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྩིས་བསྟེགས་ཏེ་རང་འོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་གང་རུས་ཀྱིས་འབད་པ་
 ཀྱིས་ཤིག དེ་ནས་སྤང་དར་མ་རྒྱལ་སར་བཏོན། སྤྲོས་སྟག་སྟ་ཅན་གྱིས་སྒོན་པོ་བྱས། ཆོས་
 ལ་མི་དགའ་བའི་སྒོན་འབངས་རྣམས་ལ་དབང་སྤྱད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱབ་པར་
 གྲོས། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་སྟགས་ལ་ངན་སྦྲར་སྟེ་ཆོགས་
 བཏབ། གཅུག་ལག་ཁང་དང་ལྟ་སྟེ་བཤིགས། ཆོས་དཔེ་རྣམས་མེར་བསྟེགས་པ་སྟགས་བྱས།
 རབ་བྱང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཇོན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བབས་སུ་བཅུག་པ། བསད་པ་
 སྟགས་སྟེ་ཆོགས་བྱས། དུས་དེར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཟེར། ཟ࿳་
 ལོ་901པོད་ལུགས་བྱའི་ལོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལུན་མི་རིང་བར་ཡེར་པ་བྲག་ཕུག་དུ་བཞུགས་

པའི་ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས། སྤང་དར་མས་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་མདུན་དུ་དོ་རིང་གི་ཡི་གེ་
སྟོག་བཞིན་པའི་སྐབས་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་བསད་ནས་ཡེར་པ་བྲག་ལྷན་དུ་བྲོས། དེར་བསྐད་
མི་རྣམས་པར་ཁམས་སྟོགས་སུ་བྲོས་སོ། །

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སྤང་ཡང་སྟོང་སྤང་ནས་

བསྟན་པའི་མེ་རྩོག་གསོ་བ།

བཅན་པོ་དར་མས་རྒྱལ་བསྟན་མང་ནས་བཤེགས། ལོ་མང་བོད་སྤངས་འཐབ་ཚོད་ལྷན་
ནག་ཁེངས། །སྟོང་སྤང་གཉིས་ནས་སྤང་བསྟན་མེ་རྩོག་གསོས། །མཚན་མཐར་སྐྱ་རེངས་སྟོ་
དགས་བསུ་བ་བྱས། །

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱང་ཚུལ་ལ་སྟོང་སྤང་གཉིས་ལས་སྟོང་འདུལ་བ་ནི། དར་མའི་སྐས་
འོད་སྤང་དང་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་འབྲུགས་པར་བརྟེན་འོད་སྤང་གི་གདུང་རྒྱུད་མངའ་རིས་
སུ་གཞིས་ཆགས། ལྷ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མཐོན་མཐིང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་སྐགས་སྟོ་རྩོམ་གྱི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྟོབ་པར་བཏང་། པརྟེ་ཏ་རྟམ་ལྷ་
སྟན་དངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཆད་ཉན་བྱས། དེའི་སྟོབ་མ་ལྷ་ལ་རྣམ་གསུམ་
བྱང་། དེ་དག་ལ་སྟོང་འདུལ་བར་གྲགས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་དུ་པརྟེ་ཏ་
བདུན་ཅུ་ལ་ཆོས་བྱས། བོད་དུ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་བསྐྱར། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་རྒྱ་དཔེ་
བསྐྱར་པ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས། བལ་པོ་སྟེ་རུ་ཙུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་པརྟེ་ཏ་
ལྷ་ལ་རིང་བ་དང་སྟོ་རི་གཉིས་སྟན་དངས་པའི་ལམ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲོངས། པརྟེ་ཏ་གཉིས་བོད་
སྤང་མི་ཤེས་པས་ཡུན་རིང་པོར་འབྲུམས། སྟོ་རི་པརྟེ་ཏས་གཙང་རྟ་ནག་དུ་བྱིམ་ཞིག་གི་ལྷག་
རྩི་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ནི། མི་སྟན་པོས་དྲི་ཞིམ་པའི་ཙན་མོ་ལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །
དེ་ནས་མཁས་པ་ཞིག་དང་འབྲད་ནས་པརྟེ་ཏ་སྟོ་རི་ཁམས་ལྷན་མར་སྟན་དངས། ཆོས་
འཆད། སྟོ་སྟོ་མཚན་ཆ་བཅུ་མས། མཚན་གཞན་པརྟེ་ཏ་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཟུང་། འབྲོམ་
སྟན་པ་ཡང་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན། སྤང་འདུལ་བ་བྱང་ཚུལ་ནི། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་
སྐབས་རྒྱ་བོ་རིའི་སྟོ་མ་གྱུ་ནས་གཡོ་དགེ་འབྱུང་དང་། གཙང་རབ་གསལ། མ་ཤུག་ལུ་ནི་

གསུམ་བཅུགས་པས། བཅུན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་མངའ་གཞུང་ཁྲིམ་ནས་རི་དྲགས་གསོད་
པར་འགོ་བ་མཐོང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་པས། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་
ན། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལས་ཚག་ལ་སྐྱེས་པ་དཔེ་ཆ་དེལ་རྒྱབ་གསུམ་ཁྲིམ་
ནས་མངའ་རིས་བརྒྱད་རྟོག་ཡུལ་བསྐྱར་ཏེ་མདོ་སྨད་དུ་གནས་གཞི་བྱས་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་
བྲག་ཕུག་དུ་བཅུགས། སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མི་རིང་བར་བསྟེན་
པར་རྗོད་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་།
གཞུགས་དཔལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསམ་ཡས་གྱི་མངའ་
བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསན་ནས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་(དབུས་པ་སྐུ་
མེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། གཉལ་པ་འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ཆེན་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྟེ། རག་
ཤེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྟེ་དང་ལ། གཙང་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྗོད་རྗེ་
དབང་ཕུག་ ཤེས་རབ་མེད་གི་ མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྟེན་གཉིས། བོ་དོང་བ་ལྷ་པ་དེ་
དཀར་བ་དང་ལཱོ། ༡)བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སྤྱི་ཆེན་པ་སྤངས་ནས་
རིམ་པར་དབུས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་དག་མི་བཅུ་བོ་དེ། བཅུན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ཆེན་པ་
ལེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བོ་རི་ནས་ཐེབས་པའི་མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་རྟོག་པར་མི་
བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་ཀ་རྒྱུང་ལྷ་ཁང་བབྱུང་། དབུས་སྤྱོད་ལ་མེད་ཆག་དེུ་ལྷ་ཁང་
བཏབ། དེའི་སྤྱོད་མ་ཞང་སྤྱི་ཆེན་རྗོད་རྗེ་དབང་ཕུག་གིས་འཕན་པོ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རྗོད་
བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཡེར་པར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྤྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱ་
གཞེར་སྤང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེར་ལྷ་ཁང་
བཞེངས། དེ་བཞི་བོ་དེ་ལ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཀ་བ་བཞི་བེར་རོ། །དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་
ཁམས་ནས་དབུས་སྤྱོད་སྟེ་ཏེ་འདུལ་བ་འཆད་ཉན་གནང་ནས་སྤྱི་ཆེན་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ན་
བསྟན་པ་ཕྱི་དར་རྒྱལ་པའི་མཚམས་ལ་བཞག་དགོས། སྤྱི་ཆེན་978ས་སྟག་ལོར་བཅུགས།
བསྟན་པ་སྤྱི་དར་རྒྱལ་ནས་ཕྱི་དར་མ་རྒྱལ་བར་ལོ་དོན་བརྒྱད་སྤང་རོ། །དེ་གཉིས་བར་ལོ་
བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་སྤང་བ་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ནི། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་
འཇུགས་དུས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ལ་མི་

མཐུན་པ་བྱང་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དང་པར་ལོ་བཅུ་དང་སོ་བདུན་སོང་བར་འདོད་པ་ནི་
དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་ལྷགས་བྱ་དེ་གྱི་ལོ་841ལོར་རྩིས་པས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་སྤྱང་བཅན་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་ལས་མ་བཟུགས་པར་འདོད་པར་བྱས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
འོད་སྤང་དང་། དཔལ་འཁོར་བཅན། དེའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཤེས་བཅེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་
ལ་འབྲོག་མི་ཤྱ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སློབ་པར་བཏང་འདུག འབྲོག་མི་ནི་ས་སྐྱ་འཁོར་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་བསྟན་པ་བྱི་དར་བྱང་ནས་ཡུན་རིང་སོང་།
གཞན་ཡང་འབྲོག་མི་ལས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ཀན་པས། མངའ་བདག་
དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་དུས་སུ་འབྲུངས་ཡོད་པ་གདོན་མི་བླ་ཡ། དཔལ་འཁོར་བཅན་དང་
འོད་སྤང་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་མེད་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཟིགས་ན་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནི་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བདུན་
པ་ས་རྟ་ལོར་འབྲུངས་པ་ཐག་གཅོད་ཆོག་པར་འདུག ལོ་ཆེན་ནི་གྱི་ལོ་1042ལོར་རྩིས་
བོད་དུ་བྱོན་དུས་བཟུགས་ཡོད་པ་རྩིས་པོའི་ལམ་ཡིག་སྤྱི་ལོ་ལས་ཤེས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་
རིན་སྤྱི་ལོ་ཐེབས་པའི་གཙང་གཡོ་མ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལོ་རྩིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་
མངའ་སྤྱི་ལོ་བའི་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་རིན་དང་ནས་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་རྩིས་པ་རྩིས་པ་ཡང་
མངའ་འདུག་པས། སྤྱང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་དུས་གྱི་ལོ་841ལོ་འདྲིལ་ན། སུམ་
པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉིས་བཅུ་བཟུགས་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱུང་ཆོད་མ་
འདུག གོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན། སྤྱང་བཅན་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་ལས་
མ་བཟུགས་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་རྩིན་གྱི་ལུང་ཡང་མེད་ལ། གཏན་ཆེགས་
དང་འགལ་བའི་བྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དུན་ཏང་ནས་བཏོན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལྷངས་བཅན་པོར་
བཞག་ན། རྒྱ་བཟུང་དང་སྤྱང་བཅན་ལོ་གསུམ་ལས་མ་འབྲོགས་པ་དང་། བྱི་ལྷོ་གཙུག་
བཏོན་དགུང་ལོ་བདུན་ལོ་སོ་སོ་སྐབས་ཀེམ་ཤིང་གོང་རྩིས་པ་འབྲུར་བ་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུས་གང་
དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྱང་བས་ཆ་འདྲིལ་ག་ལ་འོས། ལོ་མང་བར་དུ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་
བས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་རྩིས་པ་ཡན་ལག་བཟུང་ལྟར་དོར་ཏེ། མཁས་པ་དུ་
མས་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པར་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལྟར་པའི་གསར་ཐོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

ནས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་པོའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བོད་དུ་དགོན་
སྡེ་དགེ་འདུན་སོགས་རིམ་དུ་སྤེལ་ནས་ནོར་འཛིན་བྱབ་པར་བྱས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་དང་། འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ། ཟངས་མཁར་ལོ་རྒྱ་བ། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ། མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ།
རྩ་ལོ་རྒྱ་བ། གྱི་རོ་ལོ་རྒྱ་བ་སྟེ་བོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་བསྐྱར་པས་
བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་ལས་ཕྱི་དར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའ།

མདོ་སྔགས་ཆ་གྲང་ལྟར་སོང་ཆོས་ལོག་མཁན། །བསྐྱད་མང་བཅུག་ནས་རང་འདོད་
སྤེལ་བའི་ཆོས། །ཉེ་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུ་པི་ཀ་ར་དྲངས། །ཉི་འོད་ཤར་ཏེ་འབྱུང་བའི་བྱ་ལྟར་
སོང་། །

བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ་ནི། རོ་བོ་རྗེས་དབུ་བརྟེས། འབྲོམ་སྟོན་པས་
སྤེལ་གཏོང་། སྐྱ་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ན་གཅིག་གྱང་
འདོར་དུ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་དུ་གོ་བའི་བཀའ་.....
གདམས་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་བོད་དུ་རི་ལྟར་དར་རྒྱལ་ལ། ཆོས་འདིའི་བྱེད་པོ་རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་སྔགས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ་དང་། དུམ་དཔལ་མོ་
འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལོ་982ཆ་ཉི་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡབ་དུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབ་
སྟོང་པོ་ཞེས་མཆོད་གསོལ། སྟོབ་བཙུན་ལོན་པ་ན་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་
བརྩམས་པའི་ཆོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཞེས་ནས་སོན། ཡབ་དུམ་འཁོར་འབངས་ཀྱན་
གྱིས་སྟོབ་སྟོང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་བུ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་.....
གྲུབས་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱིམ་ལས་ཐར་པའི་བྱགས་སྟོན་
མཛད་དེ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་སྟག་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཙུན་
ལོན་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་པའི་པརྟེ་ཏ་ཞིག་དང་ཆོད་པས་དེ་ལས་རྒྱལ། དེ་ནས་སྤུ་མ་རྗེ་རི་དག་
ལས་ནམ་རྒྱལ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱིམ་སྤང་བྱབ་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུས། དེ་
རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སྤུ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་བཏང་། དེས་ཆོས་གནང་སྟེ་རིག་པའི་སྤྱོད་ག་

གི་རྒྱུ་དུ་བཏང་། དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་གནང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏའི་རྒྱུ་དུ་བཏང་། དེའི་རྩིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གུལ་ལ་དབང་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བས། རྒྱུ་ལའི་རྒྱུ་དུ་དབང་ཞུས། དགུང་ལ་ཉེར་དགུའི་བར་རྒྱུད་ཞེ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མ་ཉི་ཉི་ཉ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕལ་ཆེན་ཞེ་བ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ཏའི་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ཞེས་པའི་མཆན་གསལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱུངས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏའི་ལས་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་བམ་པོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་གསལ་སྤྱུངས་མཛད། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་སྤྱི་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲགས་པས། དེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བར་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་གྲུ་གཟིངས་སུ་ཕེབས་པ་ན་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་བར་ཆད་ཆབས་ཆེན་བྱས་ཀྱང་རྩིས་ཉིད་ལ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པས་བཏུལ་ཏེ་གསེར་སྤྱི་པ་དུ་འབྱོར། ལ་བཏུ་གཉིས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་སྤྱི་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་གསལ་ནས་ཉམས་རྒྱུ་གསལ་ལ་ལུང་པ་འབྱུངས། གསེར་སྤྱི་པས་རང་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུ་ཐུབ་དབང་གི་གསེར་སྤྱོད་དེ་རྩིས་ཀྱི་ཐུག་དུ་ཐུལ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཕྱིན་གྱིས་.....བརྒྱབས། རྩིས་ལ་འཛིན་བཅས་རྒྱུ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཀར་ཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་ག་རྒྱུ་པོ་གཉིས་དམག་འཐབ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཉེན་པ་ན། རྩིས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་རྩིས་ཆད་མེད་པ་ཕྱིན་ནས་དམག་འདུམས་པར་མཛད་དེ་ལེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་པར་ཉི་ཉ་གཙུགས་བཏུ་གསུམ་ཐུབ་པ་དང་། གཙུགས་བརྒྱུད་ཐུབ་པ། གཙུགས་ལྷ་ཐུབ་པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ནས་རིམ་པར་ཚོད་པས་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་ དེ་ཐམས་ཅད་ནང་པར་བཅུད། རྒྱལ་པོ་མཐོ་པ་ལས་རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་གནང་། རྒྱུ་གར་ཤར་རུབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་ཉ་དུ་ཕེབས་ཚུལ་ནི། སྤྱང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་རྗེས་རྩིས་སྤྱོད་གཉིས་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་ཡོད་

བ་རྣམས་གཞི་བྱས་བསྐྱད་མང་པོ་གསེབ་དུ་བཅུག་ཏེ་རྒྱུད་གི་པོ་ཏི་བཟོས། རང་གི་རྒྱུད་མ་
 ལ་ད་རེས་ཆང་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཙོས་དང་ངས་རྒྱུད་པོ་ད་གཅིག་ཚུམ་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་གཏེར་བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་བཟོ་མང་པོ་སྟེ། བརྗེ་ཏ་ཤམ་ཐབས་
 སྟོན་པོ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལོག་སྟེལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་ཆོས་དང་། ཁ་ཅིག་
 འདུལ་བ་ལ་མོས་སྟོས་སྟགས་བྱུང་དུ་གསོད། ཁ་ཅིག་སྟགས་ལ་མོས་སྟོས་འདུལ་བ་བྱུང་དུ་
 གསོད། བྱི་རྒྱལ་ནས་མཁས་པར་སྟོམ་པར་གསེར་འཆོལ་བ་མང་པོ་འོངས་ནས་སྟགས་ལ་
 བསྐྱད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་དང་། རང་གཞན་ཕྱང་བའི་ངན་སྟགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་
 ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཆ་འཛིག་ཅི་ཡང་མེད་པར་སོང་དུས། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་
 ཆོས་ལོག་སྟེལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་མཛད་ཀྱང་མ་ཕན། སྟོ་ནོ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཆོས་སྟོབ་པར་བཏང་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་གསལ་བོར་བྱེ་ནས་བཀའ་བྱབ་
 མཛད་ཀྱང་མ་ཕན། ཐུབ་མཐའ་ཁ་འཛིན་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ལས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གོ་བ་ཅུ་ཆགས་པའང་དཀོན་པར་
 བྱུར་ཏོ། །རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་འོངས་དོན་ནི། དར་མས་བསྟན་པ་ལ་བཀག་དམ་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་
 རང་མོས་གྱི་དད་པ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ། སྤར་གསོས་པ་ན་ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་གསལ་བོར་བྱེ་མ་ཐུབ་པར་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྤང་དོ། །
 དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་བཟའ་བཏུང་གིས་འཆོ་བའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཡུན་རིང་ཟས་བཀག་ཏེ་བཀྲེས་
 པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་ཆོ། ཟས་དང་འཕྲད་པ་ན་བཟང་ངན་མ་བྱེ་བར་ལོངས་
 སྦྱང་དེ་ནད་དུ་བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བོད་ཡུལ་ཐུན་ནག་དུ་སོང་ཉེ་དུས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གི་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་པར་བཏང་ཡང་མ་འདྲོངས།
 སྤར་ཡང་གདན་འདྲེན་པའི་གྲབས་བཤམས་པ་ན། གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་ཏེ་བཙོན་
 དུ་བཅུག རྒྱབས་འགོ་བཏང་ན་སྟོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་སྟག་ལ་ཐུག་
 ཀྱང་རྒྱབས་འགོ་སྟོས་མ་བཏང་བར་བཙོན་དུ་འདས། བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་འབད་པ་དུ་མས་
 ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ལ་གསེར་སྤང་བདུན་བརྒྱ་བསྐྱར་ནས་རོ་བོ་
 གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་། ནག་ཆོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ནས་བྱི་ཀ་མ་ལ་སྦྱི་ལའི་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་མེད་ཀྱིས་མོལ་ནས་སློབ་གཉེར་དུ་འོང་བའི་ཁྱེད་
བྱས་ཏེ་དེར་བཞུགས། ཉིན་གཅིག་ལ་བྱ་གར་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་བྱ་བཙུག་པ་ལྟར་
གསུངས་ནས་འཆོ་བོས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་
ཆོར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ནས་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཆོ་བ་གདན་འདྲེངས་
པའི་ཕྱིར་དུ་བཏང་ཚུལ་སྤྲུགས་མིག་མཆི་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པ་ན། རྩོམ་ཆོ་བའི་ཞལ་ནས།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་དང་། མེས་དཔོན་ཆུང་གསུམ་སྤྱོད་ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་ལུགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་བཅག་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ལྱུ་པོ་
དེ་ལ་རྩོམ་ཆོ་བ་གཞན་པས། ཁོང་གི་མི་ནོར་མང་པོ་ཆུད་ཐོས་ལ་སོང་། བྱིང་བོད་ཆུང་སྤྱོད་རྩོམ་
བར་ཡང་འདུག་སྟེ། གནས་བཟུང་རྩོམ་ལྷ་སྒྲུ་མ་དབང་ཆོ་བ་དང་། ང་ཡང་ན་སྤྲུགས་ལྷ་
མིག་མང་པོ་འདྲེང་འཛིན། བྱ་བ་མང་པོའི་འཕྲོ་ཡང་ལུས་པས་བོད་དུ་ཕྱིན་ཐུབ་པ་དཀའ་སྟེ།
ཡིན་ནའང་བཟུག་པ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྩོམ་ཆོ་བར་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་མགྱོན་གཅིག་དུ་
བོད་ལ་བྱོན་དགོས་པར་ལྱང་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཆོ་བ་ཉི་ཤུ་ཐུང་གསུངས། རྩོམ་ཆོ་བས་ངས་བོད་དུ་
བཞུགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་སྤྲུགས་ན་ཆོ་བ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་ནའང་ཆོག་གསུངས་
ཏེ་ཐེབས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད། ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བསྤྲུགས་ནས། བོད་དུ་ཆས་པར་ངས་
འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཆུང་སྤྱོད་ཐུག་པ་སྤྲུགས་ལ་བཙུག་ཆོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟླ་བ་བཙུག་པ་
འགོར་བ་འདུག་པས་དེའི་བར་གནས་བཟུང་རྩོམ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་
མཛད། ཐམས་མཁས་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ནི་ལོ་མང་དེ་ཅུ་
ཀྱི་བར་ཞལ་བཞེས་མེད་པར་ཉིན་དེར་བོད་དུ་ཐེབས་པ་གསུངས་པར་སེམས་དཀའ་ཆེས་ཏེ།
རྩོམ་ཆོ་བ་བོད་དུ་བྱོན་ན་ལོ་རྩི་ཅུ་སྤྱོད་ཐུག་དགོས་ཐུང་ཡང་རུས་སོ་ཞུས། དེ་ནས་རྩོམ་ཆོ་བ་
གཞན་ཆུང་སྤྱོད་རྩོམ་ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་མ་
བོད་དུ་བྱང་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཡུད་ཅུ་འགྲོ་ཆོག་པ་གནས་བཟུང་ལ་ཁྱེད་
པས། གནས་བཟུང་རྩོམ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཞལ་ནས་ནག་ཆོ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཆོ་བ་
བསམ་ཅན། ངའི་པཱི་ཏ་བཟུ་བར་འོངས་འདུག་ པཱི་ཏ་ཡང་བོད་དུ་བཞུགས་པར་དགྱེས།
བོད་ཀྱི་མི་ནོར་མང་པོ་ཡང་ཆུད་ཐོས་སྤྱོད་སོང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱང་རྩོམ་ཆོ་བ་གདན་

འདྲིངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོག་ཤོར། བོད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བར་འདུག་པས་བོད་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་
ནས་དེ་རྒྱུ་ཚུར་བསྐྱལ་དགོས་པའི་ནག་ཆོ་ལ་མནའ་བསྒྲག་དུ་བཅུག དེ་ནས་རྫོ་བོ་དཔོན་
སྤྲོ་བ་རྣམས་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱག་བཏུག ལྷགས་སྤྲོ་བ་ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་
བཞུགས་རིང་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་ཏེ། རྫོ་བོས་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྤྲོ་དང་
འཆམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུང་། བལ་པོར་ཡང་ཐམ་བུ་རྩ་ར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས། ལྷ་སྤྲོ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྟ་དཀར་མི་དཀར་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཆན་བ་དན་རྫོ་ལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་བཏང་། དེ་བཞིན་སྤྲོ་གར་ཆོགས་
པ་མང་པོ་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཤིས་བརྗོད་སྤྲོ་དབྱངས་བརྗོད་དུ་བཅུག རག་དུང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
ད་དུས་གསར་གཏོད་བྱས། དེ་ནས་རྫོ་བོ་དཔོན་སྤྲོ་བ་རྣམས་གངས་ཏི་མེ་བརྒྱད་ནས་སྤྲོ་ལོ་
1042བོད་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཆུ་རྟའི་ལོར་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས། མང་ཡུལ་དང་མཐོ་ལྗོང་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་བྱོན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་རང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་རྫོ་བོ་
གདན་དྲངས། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མཛད། བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་ཡ་ནེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྫོ་བོའི་
ཞལ་མཇལ་ཏེ་ངའི་མིང་པོ་གསེར་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲོ་མ་བྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ལུས་.....
བཏང་ཏེ། ངས་སྤྲོ་བ་དན་བརྗོད་བྱུ་བེད་པ་མནན་ནས་བསྐྱད། ད་རེས་སྤྲོ་མ་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་
རིས་མཇལ་བའི་ཆེ། ངའི་མིང་པོས་སྤྲོ་ལུས་བཏང་བ་ཡང་གོ་ཆོད་འདུག ད་ནི་ང་ཡང་སྤྲོ་
བན་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ང་ཆོ་བོད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་བསྟན་
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང་དགོས་ཞུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲོ་
དར་དང་། བྱིད་ར། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཚུལ། ད་ལྟར་གསེར་འཆོལ་བར་ཡོང་
མཁན་གྱིས་ཆོས་ལོག་སྤྲོལ་ཚུལ། མདོ་སྤྲོ་གས་ཆ་གྲང་ལྟར་སོང་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་རྫོ་
བོའི་སྟན་དུ་གསོལ་ནས། ད་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་
རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་གསུང་གནང་ཡོད་པ་དང་། རེད་ཀྱི་བོད་མི་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་
དང་། ཡ་མཆན་ཅན་མིན་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་ཤིག་སྤྲོལ་གནང་དང་།
གཞན་ཡང་ཆོངས་སྤྲོད་ལ་དབང་གོང་མ་གཉིས་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་རུང་དང་མི་རུང་...
སོགས་དྲི་བ་བཅུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྫོ་བོ་ཤིན་དུ་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་བྱ་བ་ལས་

ཐུ་འབྲས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་དེ་ལ་གཟབ་དགོས་གསུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྷགས་ཚྭ་མཛད་པ་ན། དེ་སྒྲིན་བོད་དུ་ཆོས་ལྷག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
ཡལ་ལ། །རྩོམ་པོ་ལམ་སྒྲིན་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དག་ཐེར་མཛད་པའི་ཤན་
འབྱེད་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེས་ན་རང་རེའི་བོད་དུ་ཆོས་ལྷགས་དག་མིན་ན། བཟླ་པ་སྤྲ་དར་
སྐབས་ནི་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་དང་། བྱི་དར་སྐབས་སུ་མཉམ་མེད་རྩོམ་པོ་ལྷ་ཉི་ཤའི་
གསུང་ལ་གཏུག་དགོས། དེ་ནས་མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ་བར་ཆོས་གསུངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་ཡལ་ཁམས་གཉིས་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་མ་ཐར། རྒྱ་ཆོས་གནས་བརྟན་
གྱི་དུང་དུ་མནའ་བསྐྱགས་པ་དྲན་ནས་སེམས་ཟུང་ན་གྱིས་མནན་པ་ལ། རྩོམ་པོ་བསྐྱབ་མི་
ཅུས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་གསུངས་པས་ལོ་ལྔ་ལྷགས་ཅུང་བདེ་བར་སོང་། རྩོམ་པོ་དཔོན་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་དང་། ལམ་དུ་མ་ཐར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་
གསལ་པོ་བྲིས་ནས་བང་ཆེན་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། དེའི་བར་ན་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས་ཁམས་ལྷན་མར་སླ་མ་སེ་བཅུན་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། མངའ་རིས་སུ་ལྷ་ཉི་ཤ་བྱོན་
ཡོད་པ་གསན་པས་དེ་མ་ཐག་སླ་མ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཐོག་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཉིན་.....
མཆན་མེད་པར་ཐེབས་པས་མངའ་རིས་སུ་འབྱོར་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། རྩོམ་པོ་རངས་རྒྱ་ཞིང་བྱ་
བ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ངའི་ཡུ་པ་སི་ཀ་ད་དུང་ཡང་མི་སླེབས་སམ་གསུངས་ནས་ཤུགས་....
འཕྲལ་མཛད། ཉིན་གཅིག་སྒྲིན་བདག་ཅིག་གི་བྲིམ་དུ་གསོལ་སྒྲིན་ལ་ཐེབས་དུས་ཡུ་པ་སི་ཀ་
འབྱོར། ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པོ་མཁྱེགས་པོར་ཐེབས་པ་ཡོད་པས་བཞུགས་ཞུས་པ་ལ།
འབྲོམ་གྱིས་ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སླ་མ་མཇལ་བར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལའང་བྱད་ཡོད་.....
གསུངས་ནས་ཐེབས་པས་ལམ་བར་ཞིག་དུ་མཇལ། རྩོམ་པོ་དེའི་ཉིན་སྒྲིན་བདག་ལ་ཡུ་པ་སི་
ཀའི་བཞེས་སྐལ་བཞེས་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་མཇལ་མ་ཐག་འབྲོམ་གྱི་སྒྲིན་བོར་ཤུག་བཞག་
སྟེ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། སི་སྒྲི་ཉའི་སྐད་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་གསུངས། ཟས་
སྐལ་གནང་བ་ལ། འབྲོམ་གྱིས་ཟན་དེ་མཆོད། མར་དེ་བཞུས་ནས་རྩོམ་པོ་དུང་དུ་མར་མེ་
ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲི་དུང་ན་མཆོད་མེ་རེ་མ་ཆད་པ་མཛད། གཟིམ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཉེ་
འབྲོམ་ལ་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་དབང་གནང་སྟེ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། འབྲོམ་

གྲིས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བོད་ཀྱི་དབུས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་གསུང་.....
 ཐུགས་རྟེན་མང་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཞུས་ནས་རྫོང་པོ་ཐུགས་
 མཁུ་བར་མཛད། རྒྱ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བས་ཐུགས་བྲེལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་
 གྲུབས་བྱས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་དབུས་སུ་གདན་འདྲེན་པར་བསམ་གྱང་ཞུ་མ་ཅུས། དེའི་
 བར་ན་རྒྱ་གར་དུ་རྫོང་པོས་མཛད་པའི་ལམ་སྟོན་ལ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས་ཆོ། རྫོང་པོ་རྒྱ་
 གར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་བོད་དུ་བཞུགས་ན་དོན་ཆེ། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་བཅས་
 འདི་ལྟ་བུ་མི་ཚུ་མ། བོད་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་བདེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅས་
 མཛད་འདུག་གསུངས། གནས་བརྟན་རྒྱ་ལྷ་གྲ་རས་པར་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས་པར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་རང་འགྲེལ་ཞིག་ལྷགས་ཚུ་མཛད་ནས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་
 པ་དང་། རྫོང་པོ་བོད་རང་དུ་བཞུགས་ཆོག་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱུར་བས་འབྲེལ་སྟོན་པ་
 ཤིན་དུ་དགྱེས། རྒྱ་ཆོས་ང་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཁུར་པོ་རི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་དེ་རེས་
 རས་བབས་སོ་གསུངས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་བོད་ཀྱི་མི་སྐོ་
 བ་ཤུག་སོགས་ལ་བཀའ་བྱོས་མཛད་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་དུ་འཕྱིན་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ་དེད་
 གྲིས་རྫོང་པོ་བོད་དབུས་སུ་གདན་འདྲོངས་ཐུབ་པ་འདུག་པས། སྐོ་བ་ཤུག་དབང་ལྷག་གིས་
 བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་བསུ་བར་ཐེབས་དགོས་པའི་དྲིལ་སྟོན་ཤིག་གསུངས། སྐོ་བས་ཀུན་
 ལ་འཕྱིན་ཡིག་བསྐྱགས། སྟོན་བཅོན་འགྲུས་གཡུང་རྒྱུད་གིས་ངའི་མིང་མི་འདུག་གསུངས་
 པར། སོགས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་ཞུས་པས། སོགས་ཁོངས་སུ་འཛོག་འོས་པའི་མི་དེ་ང་མིན་
 གསུངས་ནས་སྟོན་ལ་ཐེབས་པས། གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྤུལ་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐེབས། བོད་སྟོན་
 རྣམས་གྲིས་དབུས་སུ་སྤྱོད་དངས། ཐང་པོ་ཆེར་ར་བཅིགས་ཁང་པར་བཞུགས། ཟླ་བ་གཉིས་
 ཅམ་ནས་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཐེབས་ནས་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཉང་གྲུ་ཁར་ཐེབས་པ་ན་སྟོན་གྲིས་
 རེས་བསྟེན་སུ་སྤེབས་པས། དབུ་ལྷ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཕངས། དེ་ནས་འོན་གྱི་ལྷ་
 ཁང་ཀ་རུར་ཟླ་གཅིག་བཞུགས། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་གྱང་འབྲི་གནང་མཛད། བསམ་ཡས་སུ་
 ཐེབས། དེ་ཀར་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་དཔེ་མང་པོར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་། སྤར་བོད་དུ་
 བསྟན་པ་དར་བ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་བྱུང་། རྒྱ་དཔེ་དེ་དག་སྟོན་དཔོན་པལ་སྤྱོད་སྤྱི་

ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་འདྲ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པས། རྫོང་གདན་གྱི་
མ་རྩུ་བོ་རྩི་དང་བྱང་པར་མི་འདུག་གསུངས། བང་སྟོན་གྱིས་བསུ་བ་རྟ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་
གྱིས་རྫོང་བོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་དཀར་ལ་བརྒྱད་ར་ས་འཕུལ་སྤང་དུ་སྟུན་དྲངས། དགུན་གཅིག་
རིང་དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུང་། རྫོང་བོ་ཤུག་ཕུ་ནི་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་ལ་
རྫོང་མཆོར་དུ་གཟིགས་ནས་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བཞེངས་སུ་བརྒྱག། དབྱར་དུས་
རྫོག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བྲག་ཡེར་བར་སྟུན་དྲངས། བཀའ་གདམས་ལ་ཆོས་བྱ་ཆོས་
ཀྱང་དེ་དུས་གསུངས། སྐ་བ་ཤུག་དབང་ཕུག་གིས་འཕན་ཡུལ་དུ་སྟུན་དྲངས། ལན་པ་སྦྱིལ་
བྱར་བཞུགས། འཕན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་སྤང་ཆོས་སྟོན་ཞེས་པ་དེས་སྐབས་
འདིར་རྫོང་བོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས། རྫོང་བོས་རྟ་མགིན་ཤུ་ན་བཞི་བསྐྱར་མཛད་དེ་
དམ་ལ་བཏགས། བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་དམ་བཅས། དེ་ནས་བང་སྟོན་གྱིས་སྟེ་ཐང་དུ་སྟུན་
དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་ཆེའི་རང་ལ་དེར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྟོབ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པ་བྱང་བར་འགའ་ཞིག་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། ལམ་སྟོན་དང་སྤྱོད་བསུས་སྟོན་མེ་
སྐགས་ཆོས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ལྷགས་ཙམ་མཛད། དགུང་ལ་དོན་གཉིས་པ་སྦྱི་ལ་1054པོ་ད་
ཤིང་རྩེའི་ལོར་སྟེ་ཐང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །བཀའ་གདམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་མ་ལུས་པ་ལས་པོར་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་
དུ་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོ། རྫོང་བོ་པོ་དུ་ཐེབས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཟང་ཟིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
ནམས་ཡལ། མདོ་སྐགས་གཉིས་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་བྱུང་། ཆོགས་ཆོས་སུ་གཙོ་
བོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་དུ་གསུངས་པས་སྤྱོད་མ་ལས་འབྲས་པའང་ཟེར། གསང་སྐགས་དང་སྤྱོད་
སྤྱོད་གི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་ལྡན་རེ་གཉིས་ལ་སྟོག་ཆོས་སུ་གནང་། རྫོང་བོ་རང་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་འདྲིན་ནའང་། ཆོགས་སུ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལན་མང་གསུངས།
ལྷ་བཞི་དང་ཆོས་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཡང་ཟེར། བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་དུག་
ནི། སྟེས་ཆོམས་གཉིས། མདོ་བྱང་གཉིས། བསྐྱབ་སྤྱོད་གཉིས་སོ། །ལ་ཆོས་བྱ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
བྱང་པར་ནི། གཉིས་ཀ་རྫོང་བའི་གསུང་ཡིན་ནའང་། མ་འགྲོམ་སྟོན་པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་
ཙམ་དུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་ཆོས། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ཞི་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱ་

ཆོས་ཟེར། བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་པ་ནི། གསང་ཕུ་དང་། ར་སྒྲིང་། མང་ཡུལ་དུ་གོ་བ།
བྱང་དུ་ཆ་སྒྲ་སྟགས་དང་། གཙང་ལ་སྒྲར་ཐང་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྫོང་པོ་ཞུ་གསེར་ཁང་དུ་རབ་གནས་ལ་སྒྲན་དངས་པར་བཀའ་གདམས་
ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བལྟ་ན་འང་སྒྲིང་དར་གྱིས་བསྟན་
པ་བསྐབས་ཏེ་ཕྱི་དར་མ་ཚུགས་ཀྱི་བར་ལོ་ངོ་དོན་བརྒྱད་ཡིན་པར་འཐད་དོ་སྟེ། དེའི་སྟོབ་
མ་རགས་རིམ་ཙམ་བཞུགས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་མ་རྩ་ལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ར་ཡ་ལྷ་ལ། རུབ་
ཕྱགས་ཀར་ཁ་རྒྱལ་པོ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བཙུན་སྒྲུ་མཆེད། བསམ་ཡས་ཀྱི་བཙན་པོ་པོ་རྩི་རྩ་ངོ་སྟགས་མི་དབང་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་
དུ་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟགས་པརྩི་ཏ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་དང་། བོད་དུ་འང་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་བཙུན་སེང་།
ནག་ཆོ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དྲུང་། འགར་དགོ་བ། རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
ཆེན་པོ། སྐ་བ་ཤུག་། བྱ་རྩེ་འབྲོམ་གསུམ། འགོས་ལོ་རྩ་བ། བྱག་པ་ལྷགས་བཙས། མར་པ།
ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ། འང་སྒྲ་རྒྱང་སྟོན་པ། ཕྱག་དར་སྟོན་པ། རྒྱལ་
འབྱུང་པ་ཆེན་པོ། བང་སྟོན། ཕྱག་བྲི་མཆོག་སྟགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ལོ་རྩ་བ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་གྲུ་གོ་ཡུལ་དུ་ཡབ་གཞོན་རུ་དབང་ཕྱག་དང་། ཡུམ་ཚུག་རོ་ཀུན་
བཟང་ཤེས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟས་སུ་སྒྱི་ལོ་958པོད་ས་རྩ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གོ་
བརྒྱད་པ་ཤིང་ལྷག་ལོར་འདས། དགུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་སོན་སྐབས་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དགུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་མ་ཚུགས་གོང་ནས་མངའ་
རིས་སུ་བསྟན་པ་དར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཁ་ཆེར་བྱོན། ལོ་རྩ་མཁས་པར་བསྐབས་ཏེ། རྒྱ་
གར་ཁ་ཆེ་སྟགས་སུ་པརྩི་ཏ་ཀླ་ར་རྣམ་གསུམ་སྟགས་པརྩི་ཏ་བདུན་ཅུ་ཙུ་བསྟན་ནས་ཆོས་
གསན། བསྟན་པ་སྒྲ་དར་ལས་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་དར་ཆེ་བའང་ལོ་རྩ་བ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་
ཡིན། དུ་རངས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གུར་ཤིང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་སྟོབ་མ་
མང་། རུས་ཆེན་འཕེར་བའི་ལོ་རྩ་བའང་བཙུ་ལྷག་ཙམ་ཐོན། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞུགས་སོ་
སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་འབུམ་དང་། བོད་སྐད་དུ་འབུམ། གཞན་ཡོན་བྱིན་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་
བཏོན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བར་རྫོང་པོ་དང་མཇལ། རྫོང་པོས་མཇེད་པའི་དམ་ཆོག་

བསྐྱུས་པ་སྟགས་བསྐྱུར། རྫོང་པོ་རི་སྐྱུན་སྤྲུལ་ལས་བདེ་མཆོག་སྟགས་གསན། རྫོང་པོས་སྐྱབ་པ་ལ་
བསྐྱུལ། ལྷ་ཆེན་རང་གིས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ན་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། སྒྲིག་མའི་
ནང་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཆེ་འདི་རི་རྣམས་ཤེས། བར་པ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གི་སྒྲིག་ རྣམ་ལ་ཐ་
མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ན་བསྐྱུར་སྐྱུང་རྣམས་གིས་མགོ་བོ་ཁོས་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱིས། ཉིན་མཆོན་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། བྱ་ངན་ལས་
འདས་ཆེ་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས།
རིང་བསྐལ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱུང་ན་ད་ལྟ་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་གདུང་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་
དཀའ་བའོ། །ཕུ་རངས་གྱི་རྒྱ་བཙོན་འབྱུང་ཤེས་རབ་དང་། ལྡང་དར་མ་སྒྲོ་གྲོས་དགེ་བསྐྱེན་
གཉིས་གིས་རྫོང་པོ་རི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་ཞུས་པ་མ་གནང་། ཁོང་རྣམས་ཉིན་མཆོན་སྐྱབ་པ་
ཁོ་ན་བྱེད་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལུས་བ་ལ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་བདེ་མཆོག་དབང་གནང་། རྒྱ་དང་ལྡང་
གཉིས་རི་བོ་ཅེ་ལྡར་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་ཕྱང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །
ནག་ཆོ་ལྷ་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་1011པོ་ད་ལུགས་ལག་ལོར་སྟོང་གུང་ཐང་དུ་
འབྱུངས། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་མཁུན་པས་འདུལ་འཛིན་པར་གྲགས། རྒྱ་བཙོན་མེད་ལ་
མཛོན་པ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་རྫོང་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་དུ་བྱོན། ལྷ་བཙུང་གཤེད་བར་
རྫོང་པོར་བསྐྱེན། རྫོང་པོ་རི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་སུ་ཅུང་། པོད་སྟོན་རྣམས་
གིས་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱེད། དབུས་ནས་སྟོང་དུ་བྱོན། རས་བྱ་བཙུང་ལ་
གཅིག་ལ་རི་མོ་མཁུན་གྱིས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་བ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་ཐང་སྟོང་ལ་རྫོང་པོ་རི་ཡི་དམ་
གྱི་ལྟ་རྣམས་བྱིས། དེའི་འོག་ན་རྫོང་པོ་རི་སྤྲུལ་བཙུང་གཉིས་བྱིས། གཡས་གཡོན་ལ་ཉེ་གནས་རེ་
ལྷེམ་སྐྱར་བྱིས། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་རྫོང་པོ་རི་མཛད་པ་རྣམས་བྱིས། འོག་ན་ཁུ་རྫོག་འབྲོམ་
གསུམ་བྱིས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལྷ་རྩ་བ་རང་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིས།
རྒྱབ་ལ་རྫོང་པོ་རི་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལྷ་རྩ་བ་རང་གིས་བཙུམས་པ་དེ་བྱིས། རབ་གནས་
སྐབས་རྟགས་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་། སྟོང་མངའ་རིས་སྒྲིར་གསུམ་ན་རྟོན་བྱིན་རྒྱབས་
ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས། ད་ལྟ་གར་ཡོད་ཅད་གཙོད་རྒྱ་ནི་གཡུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་པོ་རི་འབྲོམ་
གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲུང་ལྟུ་བཙན་གྱི་

སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་དམག་དྲངས་པའི་སྐབས་དཔའ་བོ་སྐད་གྲགས་ཅན་
 ཞིག་ཡིད་པ་དེའི་གདུང་རྒྱུད་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཡར་འབྲོག་དོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོའི་འགྲམ་
 ཡབ་གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་བའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལྷོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བུ་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་
 ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་སྤྲུའི། གསུམ་པ་སྤྲུབ་པ། བཞི་བ་ཆོས་སྐྱབས་(འདི་སྤྱོད་ལྷན་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཡབ་ཡིན།)ལྷ་བ་བྱུབ་པ་སྟེ་ལྷོ། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འབྲི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཁམས་སུ་སྤྲུལ་མ་མེ་བཅུན་ལ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསན་ནས་
 མཁས་པར་གྱུར། དབུས་སུ་བཤད་གྲུ་བཅུགས་ནས་སྤྲོ་མ་མང་ཏུ་བྱུང་། དབུས་གཙང་གི་
 མི་ཆེན་རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་ཏུ་རྫོང་བོ་དང་མཇུག། དེ་ནས་རྫོང་བོའི་སྤྲོ་བ་
 མའི་གཙུག་བོར་གྱུར། ཁིངས་བསྐྱངས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བཟང་བས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དང་མཐུན། ལྷ་
 སར་ཨ་ཏི་ཤ་སྤྱོད་དྲངས་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་མཇུག། རྫོང་བོ་ལ་རྒྱུག་གི་འབར་
 བ་བསྐྱར་བར་བྱས་པས་རྫོང་བོས་གནང་སྟེ་ནག་ཆོར་བསྐྱར་ཏུ་བཅུག། རྫོང་བོ་ལ་བཅུ་བཞི་ན་
 ནས་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན་པས། རྫོང་བོས་གསང་སྤྲུལ་ཕྱག་མཚུབ་བཞུན་ཏེ་ལྷང་པ་ཡ་གིའི་ནང་ན་
 ཏུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་འདྲ་ཡོད། ལེགས་ཤེས་ཁྱོད་གྱིས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོབ་ལ་བཤད་
 ཉན་གྱིས་དང་བཞུན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞེས་ལྷང་བཞུན་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་
 1073པོར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་སྐང་ལོར་གསང་སྤྲུལ་ཞེ་ཏུ་ཐོག་ཏུ་དགོན་པ་བཞེངས། འདི་
 བོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་རེད། དེར་བཤད་ཉན་མཇུག་པས་ཆོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་
 བྱུང་། གསང་སྤྲུལ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་མི་ཉམས་
 ཤིང་། དཀར་ཆོས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། བཞི་གང་ཞེ་ན། མན་ངག་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། གནོད་པ་སྤོང་མེད་ལྷན་པ། དད་པས་ཁམས་བརྟན་པ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་
 རོ་སྒྲིག་མཚུངས་པའོ། འདིའི་འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ་སྐགས་མ་གསལ། འགའ་ཞིག་གིས་
 འདི་དང་ལོ་ཆུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ན་མིང་འདྲ་ལ་འབྲུལ་བ་
 ཟེ། ལོ་ཆུང་ལེགས་ཤེས་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་ཕུ་རངས་ཡིན། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་སྤྱོད་བ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏང་བ་ལས། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་ལོ་ཆུང་ལེགས་ཤེས་ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན། རྫོག་ལེགས་ཤེས་ནི་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕེབས་མེད་པ་མ་ཟད། དབུས་གཙང་ཏུ་འབྲུངས་

པ་དང་། རྩོམ་ཡིན་པར་བཞགས་དུས་བཀའ་གདམས་ལུ་ཆོས་ལུ་བ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འབྲེམ་
སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ནི། རྩོམ་པོ་སྟོན་མའི་ནང་གི་ཕུགས་སྟེན་གཅིག་ལུ་དང་།
བཀའ་གདམས་པའི་མེས་པོ་དང་། རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པོ་དང་འདྲ་བར་
ཡིད་ཆེས་བབྱང་། སྟོན་ལུང་ལུ་ཅ་སྟེ་མའི་སའི་ཆར་ཡབ་སྐུ་གཤེན་ཡག་གཞེར་འཕན་དང་།
ཡུམ་ཁུ་འོད་བཟའ་ལན་གཅིག་མའི་སྟེན་སྟེ་ལོ་1004པོ་དེ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་འབྲུང་ས།
དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་འདས། ཅུང་དུ་འོ་དུས་ནས་ཡུམ་གཤེགས།
ཡབ་ཀྱིས་མ་ཡར་བཞེས། ཉིན་གཅིག་མ་ཡར་དེས་བའོ་བའ་ཕྱིས་པས་བརྒྱབས་པས། བ་
འདྲོགས། འོ་མ་པོས་ཏེ། མ་ཡར་ཀྱིས་བརྒྱངས་པས། ཕྱིས་པ་ཞང་པོའི་སར་བྱོན། དགེ་བཤེས་
གཡུང་ཆོས་མགོན་ལ་སྟོན་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཞི་བཞགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སོན་
སྐབས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་སེ་བཅུན་དབང་ཕུག་གཞོན་ནུ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་པའི་ལམ་ལ་མཇལ་
ནས་དེར་ཆོས་ལུས། སེ་བཅུན་ཁམས་སུ་བྱིར་ལོག་བྱོན་པ་ལ་ཕུག་བྱིར་འབྲིད་པ་ལུས་པས།
སེ་བཅུན་ཀྱིས་སང་པོ་དང་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ལ་ཤོག་དེས་བྱོང་འབྲིད་ན་ཕྱིས་པ་བརྒྱས་
པའི་ཁ་ངན་འོངས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་མེས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་རྒྱལ་གྱི་ཞང་སྤྲ་ནམ་རྩོ་རྩོ་དབང་
ཕུག་ལས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། མཆོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གསོལ། དགུང་ལོ་
བཅུ་དགུ་བའ་ལ་ཁམས་འདན་མའི་ཡུལ་དུ་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་སེ་བཅུན་གྱི་སྟོན་སྤར་
བྱོན། དབུ་མ་དང་། སྟོན་སྟོགས། གནས་སྟགས་རྟིང་མ་སྟགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དཔེ་ཆ་
རང་འཐག་ཁར་བཞག་སྟེ་གཟིགས་པ་སྟགས་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྟོན་གཉེར་མཇེད།
ཉིན་པར་ཕུགས་རྩི་དང་། མཆོན་མོར་ཏྲ་བཟང་ལ་འཆིབས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཆེར་མ་འདྲ་
བར་བཏགས་ཏེ་མེལ་ཆེ་མཇེད། སེ་བཅུན་ལ་ཏྲ་ག་དུས་ཆོས་འཕགས་བསྟོན་པ་ལྟར་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟོན། དེ་དུས་ཁུ་རྩོག་འབྲེམ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད། པརྟེ་ཏྲ་སྤྲི་ཆེར་མ་ལས་སྟོ་
ཏའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་མཁྱེན། ཁམས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞགས་ནས་ཆོས་
གསན། མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོན་གྲགས་སྟོགས་ཀྱི་བུ་མའི་ན་བར་བརྒྱན་ཏེ། དགེ་
བསྟོན་ཆོས་འཕེལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་རྩོམ་པོ་མངའ་རིས་སུ་ཕྱེབས་པ་གསན་ནས་སེ་བཅུན་ལ་
འགྲོ་བར་ལུས་པས། ཁོང་གིས་ཆ་རྒྱུན་གནང་ནས་བཏང་། བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཕྱེབས་པས་

སྐྱེ་ཆུ་ཁར་བྱོན་པ་ན། འཕྲང་ཁ་བེར་རྩུང་གིས་ཡབ་ཀྱི་ལོ་མཆོད་བྱས་པ་དང་འཕྲང་
 འཕྲང་ཁ་བེར་རྩུང་གིས་འབྲོམ་ལ་ཁྱོད་ཆོས་གྲུ་ནས་འོངས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་འདུག་སྟེ།
 ང་ཡང་ཞང་འཕྲང་ཁ་བེར་རྩུང་བྱ་བའི་མི་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་མ་འབྲུགས་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆོལ་ལ་ཆོས་གཏམ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཟེར་བས། སྟོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 མཛད། ཆོས་གཏམ་བྱས་ཆེ་སྟོན་པས་ཁོང་གི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་བརྟུངས་པས། ཁོ་པ་ཐེ་ཆོམ་
 གྱེས་ཏེ་ཁམས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཟེར་བའི་དགེ་བསྟེན་གྲགས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ཐོས་པས་དེ་
 ཁྱོད་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ཡིན་པའང་སྲིད་གསུངས་པས། ཁོང་ཏ་ལས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཏ་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་བཙོད་གསོལ་
 དང་། ར་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་འདྲིར་དགོན་པ་མཛད་དེ་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ་པ་ལ།
 འབྲོམ་སྟོན་པས་ད་ཐེངས་སྟོད་མི་ཁོམ། མངའ་རིས་སུ་པརྩེ་ཏ་ཐེབས་ཡོད་པས་གདན་
 འདྲེན་དུ་བྱོན་དགོས་གསུངས། བེར་རྩུང་གིས་མར་ཐེབས་ནས་ངའི་མཆོད་གནས་མཛད་
 དགོས་ཞུས་པ་ལ། སྟོན་པས་ཕྱིགས་ཁ་གསུམ་འདྲིན་དགོས་ཏེ་སྟེར་ན་བྱ་གསུང་། གང་
 བཞེད་ཞུས་པས། ཕུ་མདོའི་མཁར་དེ་བཤེགས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས། ཤ་ཟན་
 ཅམ་ཟན་གྱི་འབྲུག་པ་བསྐྱམས། ངའི་ཕྱི་ནས་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་
 ཚུགས། དེ་མ་བྱུང་ན་ཁུ་སྟོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཚུགས་བེར་རྩུང་གིས་ཕྱིགས་གསུམ་པོ་
 ཁས་སྲུངས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཞང་སྐྱ་ནམ་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སྐ་བ་སྐྱུ་
 དབང་ཕྱུག་སྐྱེས་ལ་ཆབ་ཤོག་བཟངས་རྒྱའི་ཞུ་བ་ཕུལ། རྩི་བོ་དཔོན་སྟོབ་ཕུ་རངས་རྒྱལ་
 ཞིང་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། །ད་སྟེ་ཞག་གསུམ་རྩི་དང་བཞིའི་ཉིན་པར་བོད་ཀྱི་ཕུ་པ་
 སི་ཀ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པས་དེ་ལ་བྱོན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་གསུང་ལུང་བསྟན་བྱུང་། རྩི་བོ་བུམ་པ་
 བསྐྱབས་ནས་བྱ་ར་མཛད། རྩི་ཁ་རྩུན་མ་བྱོན་པས། ཆོས་སྟོན་ལ་བྱོན་པའི་ཤུལ་དུ་དགེ་
 བཤེས་སྟོན་པ་བྱོན། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་འབྱོན་པས་བཞུགས་ཤིག་བྱས་པ་ལ། མ་
 བཞུགས་པར་ཐེབས་པས་སྲང་བར་ཞིག་དུ་མཛལ། རྩི་བོའི་ཕྱག་སྟོན་པའི་དབུ་ཐོག་དུ་
 བཞག་ནས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས། གཟིམ་ཁང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་གོང་དུ་བཙོད་པ་ལྟར་
 རོ། །འབྲོམ་ཐབས་མཁས་པས་རྩི་བོ་ལ་ལྟ་ས་དང་བསམ་ཡས་སྐྱེས་སུ་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་

པ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་པོ་བྱོན་པ་ལ་དགེས་ཁུས་
པས། རྫོང་པོས་དབུས་ཕྱགས་སུ་ཕྱག་མཛད། རྫོང་པོས་ལྷ་ས་སྐགས་སུ་ཐེབས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་
མཛད། འབྲོམ་གྱིས་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆབ་ཡིག་བཟངས། པོད་གྱི་མི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་
ཐེབས་བསུ་ལ་བྱོན། རྫོང་པོས་མང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་བྱ་ར་མཛད་པའི་སྐབས། པོད་སྟོན་
རྣམས་གྱིས་ཆག་བྱ་དང་བེར་ཆེན་གྱི་ནས་རྟ་ལ་ཆེབས་བཞིན་བྱོན་པ་རྫོང་པོས་གཟིགས་ནས།
ཞུ་པ་སི་ཀ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་བྱུང་ངོ་གསུངས་ནས་དབུ་སྐྱ་གཟན་གྱིས་གཏུམས་ནས་.....
བཞུགས། ཐག་རྩེ་ཉེར་སྤང་བ་ན་པོད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱིན། ལྷུང་བཟེད་དང་
འཁར་གསེལ་ཕྱག་དུ་འཆང་། སེར་སྤངས་མཛད་པ་ལ་རྫོང་པོ་ཕྱགས་དགེས་ཏེ་ཕྱག་མཛད་
དོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱས་སྤྱོད་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་མི་མཉེས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲང་། གཙང་ལ་སྟོང་ལྷག་གི་ཆ་སྟོན་བར་དོ་ཏེ་རྫོང་པོ་
མགུར་གསུངས་པ་ལ། སྟོན་པས་པོད་དུ་འདི་མི་ལོགས། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ལས་
འབྲས་གྱི་ཆོས་གནང་བ་ལོགས་ཁུས་པས། རྫོང་པོ་ཤིན་དུ་མཉེས། དེ་དག་ལ་ལྷ་ན་པོད་དུ་འོས་
པའི་ཆོས་གྱི་གཙུག་པོ་བྱོན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་རྫོང་པོ་
དགེ་བཤེས་ཁྱེད་སྟོན་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེར་གདན་དྲངས། ཟླ་གཅིག་སྤང་མཆམས་དགེ་བཤེས་སྟོན་
པ་ཐང་པོ་ཆེར་ཐེབས་ནས་རྫོང་པོ་ཚུར་གདན་འདྲོང་བའི་བྱིར་དུ། བདག་གི་རྫོང་པོ་བཞུགས་
གནས་ནི་སྟེ་ཐང་སྐད་པ་དབྱར་བསེལ་ཞིང་དགུན་དྲོ་བ། རྟགས་ཆལ་དང་ཅེུ་གསེང་ཡོད་
པ། དགུན་ཡང་མེ་ཏོག་སྟེ་བ་ཞིག་བདོག་ཁུས་པས། ཞུ་པ་ས་ཀ་ད་ལྷ་རང་འགོ་གསུངས།
སྟོན་པས་ཁྱེད་སྟོན་དབང་ཆེ་བས་ཐབས་མཁས་བྱེད་དགོས་ཁུས། རྫོང་པོས་ཁྱེད་སྟོན་གྱིས་མ་ཤེས་
པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། རྫོང་པོ་དཔོན་སྟོན་ཉང་པོའི་གྲུ་ཁར་བྱོན་པ་ན་ཁྱེད་སྟོན་གྱིས་ཤེས་ནས་
རྟ་བ་འགའ་རྒྱགས་བྱུང་བས། འབྲོམ་སྟོན་པ་འཇིགས་ནས་སྟོན་ལ་ང་སྟོན་ཅིག་ཁྱེད་སྟོན་གྱིས་
ཉེས་བརྒྱུང་ཐམས་ཅད་ང་ལ་འོང་བེར་ནས་ཚུར་བསྐྱལ། རྫོང་པོ་མཆུག་དུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་སྐབས་
དགེ་བཤེས་ཁྱེད་སྟོན་ཚུ་ཁར་འབྱོར། ཆེབས་པ་ཐལ་ནས་ཚུ་ནང་དུ་མཆོངས། རྫོང་པོས་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས། བྱིར་ཐེན་ཅིག་གསུངས། ཁྱེད་སྟོན་གྱིས་བྱིར་ལྷག་པར་བྱ་བ་ཕུལ་ཡང་མ་
གནང་བར་འོན་དང་། བསམ་ཡས། ལྷ་ས། ཡེར་པ། སྟེ་ཐང་སྐགས་སུ་ཐེབས། བསམ་ཡས་

སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། འཕྱང་ཁ་བེར་ཆུང་གིས་འབྲོམ་སྟོན་པ་སྟུན་འདྲེན་མཁན་བཏང་
ཡང་། འབྲོམ་སྟོན་པས་ད་རེས་འོང་མི་ཁོམ་པའི་འཕྱིན་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་བཅད་དང་།
ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་བསྟུར། ཆོ་འདིར་བར་ཆད་མ་བུང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་
གནས་བྱས་ཆོག་གསུངས། རྩོུ་བོས་ལྷ་སར་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས། བལ་ཆེན་སྡེ་བ་
འཇུགས་གསུངས་པར། སྟོན་པས་བཀག་གསུངས་པའི་ལྷ་སར་ཆེ་བའི་ལྷགས་ལ་ཙ་ལྷུང་བུང་ན་སྡེ་བ་
གཞན་ལས་སྡོུ་མ་པ་སྐྱངས་ན་སྟེ་བར་འདྲོད་པས། སྟོན་པས་དེ་བོད་དུ་མི་ལྷགས་གསུངས་པ་
རེད། རྩོུ་བོ་ཡེར་པར་བཞུགས་དུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྩོུ་ལྷ་སར་བཞུ་ཙ་བཞུད་ལུ། བོད་
དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐྱ་མའི་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ནི་རྟོག་
དུ་དམའ་ས་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་ཁེངས་པ་ཡེ་མི་མངའ་སྟེ། སྟེ་ཐང་དུ་ཁྱེད་སྟོན་པ་
ལའང་ཐུག་མཛད། ལན་པ་སྟེ་ལྷ་སར་སྟུན་དངས་དུས་ལམ་ཁར་སྟུགས་པ་ཞིག་དང་འཕྱང་
པས། སྟུགས་པ་དེས། དགེ་བསྟེན་འདི་ལ་ཆོད་ཁུར་ཟེར་ནས་ལྷ་ས་ཡང་བསྟུར་བས། བཞུའི་
གསུངས་ནས་ཁུར་བྱོན་པས། སྟེ་ལྷ་སར་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་སེར་སྐྱངས་བྱས་
པར་སྟུགས་པས་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར། འབྲོམ་གྱིས་འདི་རྣམས་ཁོ་བོ་ལ་བསུ་བ་བྱས་པ་ཡིན་
གསུངས་པས་སྟུགས་པ་དེ་སྐྱངས་ཏེ་བྲོས་སོ། །སྟེ་ཐང་དུ་བྱོན་པ་ན་རྩོུ་བོས་འབྲོམ་ལ། ལྷ་ས་
སི་ག་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔུན་དུས་གྱང་མེ་རྟོག་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་གར་ཡོད་གསུངས་པས།
འབྲོམ་གྱིས་གསེང་མའི་མེ་རྟོག་གཟིགས་སུ་ལུལ་བས། རྩོུ་བོས་བཞུན་མེད་ཅམ་འདུག་
གསུངས། ཐང་ཆུན་མེ་རྟོག་འདི་ལྷུ་ལའི་ཆུ་དུ་འདུག་པ་ལ། བོད་དུ་གྱང་བས་ཁ་མ་བྱེ་བར་
འདུག་མེ་རྟོག་ཤང་ཤང་ནི་ཆུ་གར་ན་ཡང་མེད། ཡོད་ན་ངས་གསེར་འཇལ་རུས་གསུངས།
དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་སྟོུ་བོ་དཔོན་ལྷ་སྟུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྟོགས་པ་ལུལ་བས། རྩོུ་བོས་ཐུག་ཐལ་
མོ་སྟུར་ནས་ད་ལྷ་ཆུ་གར་ཤར་སྟུགས་ནའང་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལྷ་སའི་
སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བོད་ན་འདུག་པ་ལ་བོད་བསོད་རྣམས་ཆེ་ཞིང་ཁོ་བོའང་མི་དགོས་པ་……
འདུག་གསུངས། རྩོུ་བོའི་ལྷ་བ་ལྷ་སྟུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྟུང་། ཤིང་རྟའི་ལོར་རྩོུ་
བོ་སྟུ་གཤེགས་རྩོུ་སྟུ་གཏུང་དང་ཆུ་དཔེ་སྟུགས་རྟེན་འགངས་ཆེན་རྣམས་ཆོགས་ཉར་……
བཞུས། སྐ་བ་སྟུ་དབང་ཐུག་ལ་སྡེ་མིག་ལུལ། སྐ་བས་རྩོུ་བོའི་གཏུང་དང་། ཆུ་དཔེ། གསེར་

སྒྲིང་པའི་དངུལ་གསུང་སྟགས་རྟེན་ག་ཅིགས་ཆེ་ཤོས་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་གཏད། ལུ་སྟོན་ལ་
གསེར་སྒྲིང་པའི་བྱགས་དམ་བྱབ་དབང་གཏད། སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་རྟེན་སྐལ་རེ་
གཏད། ལུག་གི་ལྷ་རྩེ་པོའི་འདས་མཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད། སྐབས་ཆ་རག་གི་བྱ་ཆ་
རྣམས་འབྲལ་བ་ཆོང་མ་འདྲིར་ཞོག་ཅིག་གསུངས། སྐབས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འོར་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་དང་། རྩེ་བོའི་གཟིམ་གྱི་
གསུམ། སྤྱང་ཀར་ནག་གཉིས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འབྱེར་ནས་སྟོན་ལུང་ཞོང་པ་ནས་རིམ་
བཞིན་ཐེབས་པ་ལ། འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱུ་གིས་སྟུན་དྲངས་ནས་ར་སྒྲིང་དུ་ཐེབས། དགོན་པ་
གཟིགས་པས། རྒྱབ་ན་བྲག་རྩེ་རྩེ་འདྲ་བ་དང་། མདུན་མཆོ་གཡུ་དྲུང་འབྲིལ་བ་འདྲ་བ།
གཡོན་གྱི་རི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་འདྲ་བ། ས་བོང་ཐང་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་འདྲ་བ།
ལྷག་པ་ར་ལུག་ཅམ་ལ་གསེར་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས་ཀ་བ་ཐེར་བ་འདུག་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད།
བྱ་སྤྱོད་ཆོགས། སྤྱང་ཀར་ནག་གཉིས་སྟགས་རྟེན་མཆོན་རྣམས་གཟིགས་ནས་བྱགས་མཉེས་
ཏེ། སྤྱི་ལོ་1057པོད་མེ་བུའི་ལྷ་རྩེ་ར་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ལ་
སྟགས་པ་སློབ་མ་མཁས་བྱབ་གཉིས་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྩེ་བོའི་
ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་ཕྱིར་རྒྱལ་དུ་གསན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
གསུངས། སློ་སྦྱོར་གི་གདམས་ངག་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ལ་གསུངས། སྤྱི་རྒྱུང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་
བརྒྱ་དྲུག་སྟགས་དང་། སྟུན་སྤྱོད་པ་ལ་རྩེ་བོའི་མན་ངག་མང་ཆེ་བ་གསུངས། འཁོར་རྣམས་ལ་
བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གསུང་དུས་སྤྱི་རྒྱུང་བཟད་བསྟུན། སྤྱི་རན་ལས་འདའ་ཁར་པོ་རྟོ་བའི་
སྤྱི་སྤྱང་དུ་དབུ་བཞག་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། པོ་རྟོ་བའི་བྱགས་ལ་འཛིགས་སར་སྤྱི་ལོ་མས་བོར་བ་
འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་ན་ད་སྤྱི་ལོ་བཞེན་སྟུམ་ནས་སྟུན་ཆབ་ཀྱིས་གྱིས་བྱུང་བས། སྟོན་
པའི་ཞལ་ནས་མདོ་སྤེལ་སྟོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྤེལ་གྱིས། གྲོགས་བཞི་ལྷ་མན་
ཆོད་ཅམ་རན། སེམས་བཟང་པོར་གྱིས་དང་གསུངས་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ཤིང་འབྲུག་
ལྷ་རྩེ་ར་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་སོ། །དགེ་བཤེས་ལུ་སྟོན་ནི་ཡུལ་ཡར་སྤྱངས། མཆོན་བཙོན་འབྲུས་
གཡུང་དྲུང་། སྤྱི་ལོ་1011པོད་ལྷགས་ཕག་ལྷ་རྩེ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་རེ་ལྷ་བ་སྤྱི་
ལོ་1075པོད་ཤིང་ཡོས་ལྷ་རྩེ་འདས། སྤྱི་མ་ལེ་བརྒྱན་དང་། གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དྲུང་

ལས་ཆོས་གསུམ། དུས་འདིར་ཁོང་ལས་མི་ཆེ་བ་མེད་པར་གྲགས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་
 དབྱས་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་མཆན་མ་ཚུད་པས་སྤྱགས་རྒྱལ་སྦྱིས་
 ཏེ། རྩོམ་པའི་གདན་འདྲན་དུ་སྟོན་ལ་བྱོན་པས། གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྤྱལ་མར་གྱུར་ཏེ། ཞང་
 རོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ཚུད་པ་དེ་གོ་བཅད། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་
 དགྲེལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་པ་དང་མཇལ་ནས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་བྱོད་
 བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུང་མི་འཇུག་པ་ཟེར་བས། སྟོན་པས་སྤྱགས་ཁོངས་ན་
 བདོག་པ་བྱས། སྤྱགས་ཁོངས་ན་འཇུག་པའི་མི་དེ་ང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་སྤྱགས་མ་མཉེས།
 རྩོམ་པ་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསུམ། སུར་བྱིན་དང་གཤེན་རྩེའི་མན་ངག་ལ་ཚལ་ཐོན། སྟེ་
 ཐང་དུ་སུར་བྱིན་གསུང་དུས་སྟོབ་མ་སྟོང་ཅམ་འདུས། གཙུག་པོ་ནི་དུགས་པོ་དབང་རྒྱལ་དང་།
 པོ་རྟོ་བ། བྱི་བཟང་འབར། བྱང་ཏི་དར་མ་སྟེང་པོ་སྤྱགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་བང་
 མཛོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛོད་སྟེ། བང་སྟོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆན་ནི། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་
 དང་མེ་བཅུན་གྱི་སྟུན་སྟར་ཆོས་གསུམ་པའི་མཆོད་གྲགས་ཡིན། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བཀའ་
 བཞིན་བསམ་ལས་སུ་རྟ་བ་ཉིས་བརྒྱས་བསུ་བར་བྱོན། སྟེ་ཐང་དུ་སྟུན་དངས་ནས་སྤྱག་རྟེན་
 སུལ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་དེ་བཟླས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་སུན་པ་ཆེན་པོ་
 བྱང་བ་ལ། རྩོམ་པ་བང་སྟོན་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འོང་སྟེ། བསམ་པ་བཟང་
 པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་གསུངས། སྤྱབས་ཤིག་རྩོམ་པ་ལྟག་བསྟུང་བ་ལ། བང་སྟོན་འདི་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས་དང་བྱོད་བསམ་པ་བཟང་གསུངས། རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་བསྤྱགས་བཛོད་མཛོད་པ་རེད། རྩོམ་པ་ལྟར་ལས་འདས་ནས་སྟེ་ཐང་འོར་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ། ད་ལྟ་སྟེ་ཐང་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། རྩོག་བྱང་ཚུབ་
 འབྱུང་གནས་ནི་སྤྱོད་མེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་གས་ཡིན། རྩོམ་པ་ཡེར་པར་སྟུན་དངས་ནས་
 ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། རྩོམ་པའི་སྤྱག་བྱི་པའི་གྲུབ་ཅིག་ལ་འང་འཕགས་པ་གནས་བཟན་
 བཅུ་དྲུག་གི་གསལ་འདེབས་དང་སྟུབ་ཐབས་བྱས། དེ་ལ་པོ་རྟོ་བས་གསུམ་ནས་བོད་དུ་རྒྱ་
 ཆེར་དར་རོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱུ་དབང་སྤྱག་ནི་སྤྱོད་པ་ཅུན་སྟོན་གྱིས་དབང་སྤྱག་གི་སྟོབ་མ་ཡིན། སྤྱོད་
 རག་ཆོ་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན། རྩོམ་པ་ལ་སྤྱིལ་བྱར་སྟུན་དངས་ཏེ་ཞབས་རྟོག་མཛོད། སྤྱོད་

རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏོད་ས་ཡིན། འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དམ་པོར་འཛིན་
ཏེ། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡེར་པར་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ཆུང་མས་ལ་གསེར་སྤུལ་བ་ཁོང་
གིས་མ་བཞིས། རྩོ་བོས་ཀྱང་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བཞིན་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབས། ལྷན་ཤོད་དུ་སྤྱོད་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་གྱི་ཁར་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུལ་མེས་ཀྱི་མཁན་བྱ་ཀ་བ་
བཞིའི་གས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པའི་དགེ་བསྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན། མཆོན་རྩོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་
འཕན་པོ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞིངས། རྩོ་བོས་སྤང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་
གདམས་ངག་མང་དུ་གནང་རྩོ། །གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་རྒྱུད་ནི་འོལ་ཁ་རྩིང་ཕྱིའི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞིངས་མཁན་ཡིན། མངའ་རིས་སུ་རྩོ་བོ་སྤྲུན་འདྲེན་ལ་བྱོན། རྩོ་བོ་བསམ་ཡས་
སུ་བཞུགས་དུས་གསེལ་ཞོ་འོ་མ་གཙུ་བོར་སྤུལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཁྲུ་མཁན་གཙུ་བོ་ཡིན། ལུ་
སྟོན་ཡང་དེ་ལ་ཆོས་གསན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩོ་བོའི་སློབ་མ་ཁྱེད་པོ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་
སོགས་སློབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅུ་གྲིས་པ་ལགས་སོ། །རྩོ་བོའི་བརྒྱད་པ་མང་
ཡང་། རྩོག་ལོའི་བརྒྱད་པ་ནི་རྩོག་ལེགས་ཤེས་བཤད་ཟིན། དཔོན་པོ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནི་
ལེགས་ཤེས་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་སུ་སྤྱི་ལོ་ 1059 བོད་ས་ལག་ལོར་འབྱུངས།
དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བཞུགས། རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་ལུ་བོའི་རྒྱུད་དུ་བྱོན། ལུ་བོ་དང་།
རྩོ་བོའི་སློབ་མ་གཟུམ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སློབ་མ་སློ་རྒྱུད་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གཉིས་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གསན་པ་མང་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་དུས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས།
མངའ་རིས་བཅན་པོ་ཅེ་ལྷེས་རྩ་ལོ། གཏན་ལོ། ལྷན་པོ་ཆོས་བརྩོན། རྩོ་སྟོན། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་
སོགས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁན་པ་རྣམས་སྤྲུན་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1076 མེ་.....
འབྱུག་ལོར་ཆོས་འཁར་མཛད་པ་དང་ཐུག་ ཅེ་ལྷེའི་སྐུ་དབང་ཕྱག་ལྷེས་ཡོན་བདག་བྱས་
ནས་ཁ་ཆེར་བྱོན། པརྩེ་ཏ་ས་ཇོན་དང་། པ་ར་ཏི་ཏ་ལྷ་རྩ་སོགས་དུག་བཞེན། པརྩེ་ཏ་སྐལ་
ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་མ་རྒྱན་བསྐྱར། ཁ་ཆེར་ལོ་བརྒྱ་བདུན་
སློབ་གཉེར་མཛད། བལ་པོ་ཨ་རུ་ལ་བཛད་དང་། བ་རེ་རྩུ་རུ་ཅི། བོད་དུ་འང་པརྩེ་ཏ་འབུམ་
ཐུག་གསུམ་པ་དང་། ལུ་མ་ཏི་གྲི་རྩེ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསན། བོད་དུ་བཀའ་བསྟན་ཤིན་དུ་མང་
པོ་བསྐྱར། སློབ་མ་ཡང་ལྷ་སར་བྱི་གཅིག་དང་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། བསམ་ཡས་དང་གཏལ་

སྒྲུབ་ཐོག་གཉིས་སུ་ཆིག་བྲི་སུམ་སྟོང་རེ། གཙང་རྒྱ་མཁར་བྲི་གཉིས། རན་ལས་ཀྱི་ཐུ་གུ་སྟེ་
ལ་བྲི་གཅིག་རྣམ་འབྱུར་པོ་མོ་བྲི་གཉིས་བཅས་འདུས། ཆད་མ་དང་། བྱམས་ཆོས། དབུ་མ་
སོགས་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད། ཞང་ཆོས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། གོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འབྱུང་
གནས། བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས། འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་བཅས་བཞིར་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་གྲགས།
ཞང་ཆོས་སྟོང་གིས་རྩོམ་པའི་གདན་ས་ལོ་སོ་གཉིས་བསྐྱུངས། བྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་གདན་ས་
བསྐྱུངས་པས་སྟོབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་བྱུང་ངོ་། །རྩོམ་པའི་བརྒྱད་པ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ནས་སྐྱ་
མཆོད་གསུམ་ལ་བརྒྱད་པས། དགོ་བཤེས་སྟུན་སྟེ་བ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་ནི་ཉན་གྱི་སྟངས་
སྒྲུབ་དུ་མི་ཆོས་སྟངས་ར་བཤེས་གཉེན་བྱ་བའི་བརྒྱད། ཡབ་དབས་ཤུག་རྩོམ་རྩོམ་དང་། ཡུམ་ལི་མོ་
ལེ་ཤེས་སྟུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་སྟེ་ལོ་1033པོར་ཆུ་བུའི་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དོན་
གཅིག་པ་སྟེ་ལོ་1103ཆུ་ལྷག་ལོར་འདས། མཆོན་སྟག་ཆོབ་འབར་ཟེར། བྱིས་པའི་དུས་སུ་
ཡུམ་གྱི་པར་དུ་བྱིར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་འདུལ་བ་གཅིག་ལ་ལུང་པོ་སྟེ་རབ་བྱེད་གསན་
པས། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་སྟོང་ལུང་ཆོ་
སོག་དགོན་པར་མལ་ཤེས་ར་བ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་
འབར་གསོལ། ལྟེ་ཐང་དུ་རྩོམ་པོ་དང་མཛལ། སེམས་བསྐྱེད་བྲུས། རྩོམ་སྟུན་སྟེ་སྟེ་བོར་
ཕྱག་བཞག་ལྟེ་སི་སྟེ་ཉའི་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ཤིས་བརྗོད་དེ་དཔེ་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་།
གསུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་ལ་ཡུམ་གྱིས་བྲིད་དེ་ར་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་བསྐྱུལ། སྟོན་
པའི་དུང་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། སྟོན་པས་ཐུགས་ལ་གདགས་པ་གསུངས།
ཡི་གེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཅུ་མ་ཕྱེན། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕག་ལོར་གཙུག་ལག་
ཁང་ཀ་བཞི་མ་བཞེངས། ཉེན་གཙོ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟུན་པ། རྣམ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་
གསུམ་གྱི་ནང་ཉེན་དུ་དཔུལ་གྱི་གདུང་ཁང་དང་། གསེར་འབུམ་གཡུ་ཕྱ་ཅན། བྱི་ཉེན་དུ་
མཆོད་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་གསུངས།
ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བཞག་སྟེར་མ་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱེས་སོ་གསུངས་ནས་གཤེགས། སྟོབ་
མ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་མ་འདུས། གཙོ་བོ་ནི་སྟོང་ལུང་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ། ཐུག་རུམ་པ་རྣམས་
སོ། །དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ནི་འཕན་ཡུལ་སྐྱས་ཀྱི་བའོ་ཐང་དུ་ཡབ་སྐུ་གཤེན་སྲིད་ལ་ཐུག་ལྟེ་

སྤྱི་ལོ་དང་། ཡུམ་ལེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་1027པོ་དེ་མེ་ལོ་ས་ལོར་འབྱུངས། དགུང་
ལོ་དོན་དགུ་བ་ཤིང་བུ་འི་ལོར་འདས། ཡབ་དེ་པོ་མོ་པོ་ཡིན་སྟབས་དགེ་བཤེས་ཀྱང་ཆུང་དུས་
པོ་མོ་ཆོས་མཛད། ཡེར་པ་བ་རྩོག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། སྤྱན་རྒྱལ་
བྱང་གིས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་རིན་ཆེན་གསལ་གསོལ། ལུ་སྟོན་སོགས་
ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྱན་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ཡེར་པར་
བཞུགས་དུས་སློམ་རིམ་བར་པ་གསན། ར་སྤྱིང་དུ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་དབྱར་
དགུན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གདམས་ངག་བྱས། ལོ་བདུན་བར་བསྟེན་ནས་སྟོན་པས་ཀྱང་
བྱགས་མཉེས། བྱག་རྒྱལ་ཀྱི་གཉེར་ཡང་མཛད། དགོན་པ་བ་འདས་ནས་ར་སྤྱིང་གི་གདན་ས་
བསྐྱུངས། ཡོན་བཤད་པ་ན་གཞན་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བས། སུ་ཆུང་
བས་བསྟོད་བསྐྱགས་མཛད། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་མིག་དུ་དབྱར་གཉིས་བཞུགས་ནས་ལམ་སྟོན་
དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ། དཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་གསུངས་པས་གྲ་བ་བརྒྱ་
ཅུ་། བསྐྱབ་བདུས་གསུངས་པས་གྲ་བ་བརྒྱ་འདུས། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་སྤྱིང་ཀྱི་པོ་རྟ་
དགོན་པ་ན་བཞུགས་དུས་འཕན་ཡུལ་སྟོད་དུ་ཕྱེ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བས་དགེ་བཤེས་པོ་
རྟ་བས་སྤུམ་པར་མཛད། སྟག་ལྷང་ཐང་དུ་གྲ་བ་དུག་བརྒྱ་ཆོགས། འཕན་ཡུལ་ཉན་པོར་
བཞུགས་དུས་པོ་རྟ་བ་ཞིས་གྲགས། ཆོས་འཆད་ཆེ་ལམ་སྟོན་ཅ་བར་བྱས་ནས་བཀའ་
གདམས་གཞུང་དུག་དང་། རིན་ཆེན་འབྲིང་བ། སློབ་སྤྱིངས། དཤེས་སྤྱིངས། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་
སློམ་རིམ། རྩོ་པོ་བདེན་གཉིས་སོགས་ལ་གཞུང་བཤད་མཛད། བྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རྟེ། སེམས་
ཅན་སྒྱུབས་མེད་པའི་སྒྱུབས། མགོན་མེད་པའི་མགོན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་དང་། སྤྱིང་དང་།
དཔུང་གཉེན་དང་། འབྲ་ས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་བྱགས་དམ་
སྟོད་པར་གདའ། དགེ་བཤེས་དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བར་གྲགས། གྲ་
བ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་འདུས། བཀའ་བབས་ཀྱི་བུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། དགེ་བཤེས་པོ་བྱང་
སྤྱིངས་པ། དགེ་བཤེས་དོལ་པ་བ། དགེ་བཤེས་སྤང་ཐང་པ། དགེ་བཤེས་ཤར་པ། བཀའ་
རམ་སྤྱིངས་མ་བ། དྲེད་ལྷས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དགེ་བཤེས་བྱག་དཀར་བ། གཉལ་བ་
ཆོས་འབར་དང་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བཤེས་སུ་ཆུང་བ་

[illegible]

མཚན་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བ་ལ་གནང་། དེས་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་
གནང་སྟེ་ཕུ་རྒྱུད་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་འདས་སོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞང་སྟོན་དར་མ་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། དེས་སྟབས་ཀ་བ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་སྟབས་ཀ་བ་
ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་གདམས་
སྟེགས་བམ་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཏི་
ལ་གནང་། དེས་མན་ངག་མ་ལུས་པ་སྟགས་ལ་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད།
སྟེགས་བམ་དངོས་དེ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིན་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ལོ། །འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཏིས་སྤར་ཐང་དུ་ཆོས་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་
ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟེགས་བམ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་
ལའང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མང་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེས་པའང་མང་ཡང་། གསང་བ་ཆེ་དྲགས་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
རྩོམ་པོས་བོད་དུ་གསང་སྟགས་མ་གསུངས་པར་འདོན་མཁན་མང་། འདི་པའི་ལུགས་ལ་
སྟགས་ལྟ་ཞིག་སྟོ་སྟོང་གི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟོག་ཆོས་ལས་ཆོགས་ཆོས་སུ་མི་གནང་སྟེ། རྩོ་
པོས་འབྲོམ་ལ་སྟོག་ཆོས་སུ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས་སྟེ་མཚན་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་གནང་། པོ་
ཏོ་བས་སྤང་ཤར་གཉིས་ལ་གནང་། སྤང་ཐང་བས་སྟོ་སྟོང་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་མ་མཛད།
ཤར་བས་སྟོ་སྟོང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་ཅིང་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་ལ་.....
གནང་། འཆད་ཁ་བས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ནི་འགྲེལ་པ་ཤིན་དུ་མང་
དོ། །རྩོམ་ཡབ་སྟེ་རྣམས་གྱིས་སྟོ་ཆོས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་བྱང་སྟེ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་དང་།
གཞུང་པ་བ། མན་ངག་པ་དང་གསུམ་བྱང་དོ། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
སྟོན་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་
སྤར་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་.....
བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་བླུ་། ལམ་སྟོན་གཞིར་བྱས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་
གཞུང་ཆེན་མོ་དང་སྤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལའང་དེ་སྤར་འཆད་པར་མཛད་པ་

དེ་ལ་གཞུང་པ་བ་ཟེར། ལམ་སྒྲོན་གཞིར་བྱས་ཏེ་པོ་འཛིན་མཉམ་པ་ལྟར་བ་འགའ་ཞིག་དང་སྒྱུར་
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ་དེ། བཀའ་གདམས་མཉམ་པ་གཞི་བཟོ་
 ཟེར་བའོ། །དང་པོ་འབྱུང་པ་ནི་དགོན་པ་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མདོ་ཁམས་སྐང་དུ་སྤྲུགས་
 པ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་1011པོ་དེ་མེ་འབྱུག་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ཚུ་
 བྱིའི་ལོར་འདས། གཏུང་རུས་འཛོལ་ཡིན་པས་འཛོལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་གྲགས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 མཚན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན་བཏགས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྲོངས་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 གཞན་ལ་བཅོལ། གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་རི་བོ་དེ་ཅིག་དུ་དགོ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་གྲོས་བྱས་ནས་འགྲོ་
 བར་ཆས་པ་ན། དབུས་ནས་ཡོང་བའི་ཆོང་བ་ཚན་ཅིག་དང་འཕྲད་པས། དེ་དག་གིས་སྟོང་
 མང་འཛིན་སུ་པར་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། དཔེ་ཆ་དང་བརྒྱགས་བྱེ་
 གྲོགས་པོ་ལ་སྤྲད། དབུས་ཀྱི་ཆོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོང་གིན་བྱོན་ཏེ་གཙང་གི་ཉན་ཆོར་
 རྫོང་དང་མཛུལ། ཆོས་བྱས། རྫོང་པོར་སྤྲུལ་མཚན་དུ་བཞུགས། རྫོང་པོས་དགོན་པ་བ་ལ་ཆོས་དང་
 ཟུང་ཟེང་གཉིས་ཀས་བསྐྱུངས། ཉིང་དེ་འཛོན་བཏུན་པོ་ཐོབ། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་མང་པོ་
 ཡང་གནང་། རྟེ་ཐང་དུ་རྫོང་པོ་མ་འདས་བར་དུ་བཞུགས། རྫོང་པོ་འདས་ནས་འབྲོམ་གྱི་ཕྱག་
 བྱིར་ར་སྒྲོང་དུ་བྱོན། འབྲོམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་འདས་རྗེས་ར་སྒྲོང་གི་གདན་ས་ལོ་ལྷ་
 མཛད། དེ་ལ་སྤྲོ་མའི་གཙུག་པོ་དགོ་བཤེས་སྤུ་བུར་པ་དང་། ཞང་ཀ་མ་པ། དགོ་བཤེས་
 འབན་གུང་རྒྱལ། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུང་། རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་སྤྲུགས་མང་དུ་བྱོན། དགོ་བཤེས་ཀ་མ་
 པ་ནི་སྤྱང་ཤོད་རུག་པར་ཡབ་ཞང་འབེན་ཕྱག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་1057པོ་དེ་མེ་བྱིའི་ལོར་
 འབྱུངས། དགུང་ལོ་དོན་ལྷ་བ་ལྷགས་ཐག་ལོར་འདས། མཚན་ཤེས་རབ་འོད་དུ་བཏགས།
 དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བ་དང་མཛུལ། ཆོས་དང་ཟུང་ཟེང་གཉིས་ཀས་བསྐྱུངས། པོ་རྟོ་བ་ལ་
 ཡང་ཆོས་གསན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་མཁྱེན། ཀ་མ་དགོན་པ་བཏབ་ལྟེ་སྤྲོ་མ་བདུན་
 བརྒྱ་ཅུ་མ་འདུས་སོ། །དགོན་པ་བའི་སྤྲོ་མ་དགོ་བཤེས་སྤུ་བུར་པ་ནི། སྤྲུལ་སྤུ་བུར་གྱིས་
 སྒྲོར་ཐོང་བ་ཞེས་པར་ཡབ་ཞང་སྤྲུག་པོ་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་1062ཚུ་སྤྲུག་ལོར་འབྱུངས།
 དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ས་རྟའི་ལོར་འདས། ཐུག་རྒྱལ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ལྟེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་འབར་
 བཏགས། དགོན་པ་བ་དང་མཛུལ་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཐུགས་སྤྲུལ་གྱི་གཙུག་པོར་བྱུང།

དགོན་པ་བ་འདས་རྗེས་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ཀར་ཆོས་གསན། མི་མང་པོ་མངོན་དང་ལས་གྲོལ་
བར་མཛད། སྤུ་བྱར་དུ་ཁང་ཆུང་ཞིག་བཅིགས་ཏེ་སྤྱབ་པ་མཛད། སྤྱབ་མ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་
ཅུ་མ་འདུས། སྤྱབ་མའི་གཙུག་པོ་འདུལ་འཛིན་ཐག་མ་པ་ནི་སྤུ་བྱར་པར་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིམ་བཞེས། སྟོང་ལུང་ཐག་མར་བཞུགས་ནས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། འདུལ་འཛིན་
ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིམ་སྤྱབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། མཆོན་དངོས་ནི་ཀ་བ་དར་སེང་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱབ་མའི་གཙུག་པོ་སྟོང་བྲག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོང་བྲག་དུ་སྤྱོད་
འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་དག་བཙུང་པ་སྤུལ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིམ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་འདུལ་
བ་གསན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། འདུལ་འཛིན་ཐག་མ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་མདོ་སྤྲེལ་ས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསན། སྤྱབ་མའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
འདི་ནས་སྟོང་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བར་བཞི་ནི་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་དང་མན་
ངག་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པས་འོག་དུ་མན་ངག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱའོ། །གཞུང་པ་
བའི་བརྒྱད་པ་ནི་པོ་རྟོ་བ་ནས་དགེ་བཤེས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པས། དགེ་བཤེས་ཤར་བ་ནི་
ཡུལ་རོང་པོར་སྤྱི་ལོ་1070པོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་གཉིས་པ་
ལྷགས་བྱའི་ལོར་འདས། དགུང་ལོ་བཙུང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་དོན་བརྟན་གྲགས་སུ་
བཏགས། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་སྤུལ་ཆོས་གསན། འབྲོག་མི་ལོ་ལྷོ་བ་དང་འགོས་ལོ་ལྷོ་བ་
གཉིས་ལ་གསང་སྤྲེལ་སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་གསན། དེ་རྗེས་སྟོང་ལུང་ཐང་ན་དགེ་བཤེས་
པོ་རྟོ་བའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་དུ་མ་གསན། སྤྱི་ལོ་བྱེ་བོར་གྱུར། ལོ་བཙུང་
བར་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསན་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བྱེ་བོར་མཛད།
སྤྱབ་མ་སྤུལ་སྟོང་ལྷག་ཅུ་མ་འདུས། སྤྱབ་མའི་གཙུག་པོ་གཏུམ་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བྱེ་བོར་དགེ་
བཤེས་འཆད་ལ་བ་ལ་སྤྲེལ་པའོ། །དགེ་བཤེས་དོལ་པ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་1059པོ་དང་ས་ལག་
ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་གསུམ་པ་ལྷགས་པག་གི་ལོར་འདས། དགེ་བཤེས་ཆོས་རྗེ་དང་
བྱུང་པོ་གྲགས་སེང་གཉིས་ལ་དབུ་ཆོད་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རབ་བྱུང་དགེ་ཆུལ་
བཞེས་རྒྱུགས་མཛད། མཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་བཏགས། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ལ་འདུལ་བ་
གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པར་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་དང་མཇལ་ནས་པོ་རྟོ་བའི་གདམས་

ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། སློབ་མ་དག་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་དང་། འོན་ཏེ་ཕན་པ་ཆེན་པོ།
 ལྷ་འབྲི་སྤང་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གུབ་པ་སྐགས་མང་ངོ་། །དག་བཤེས་སྤང་ཐང་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་
 1054པོ་དེ་ཤིང་རྟ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བ་ཆུ་ཡོས་ལོར་འདས། གྲག་མོ་
 མཁར་པ་ལ་རབ་རྟ་བྱུང་། མཆན་རྩི་རྩེ་ལོང་གར་བཏགས། དག་བཤེས་པོ་རྟ་པ་ལས་སྡེ་རྫོང་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ཏེ། སློ་སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད། དག་
 བཤེས་སྡེ་ཁུ་བྱར་པ་ལས་ཆོས་གསན། སློབ་མ་ཉིས་སྟང་ཅམ་འདུས། འཕན་པོ་སྤང་ཐང་
 དགོན་པ་བཏབ། སྤང་པོ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་དེའི་སློབ་བྱ་ཡིན། དག་བཤེས་ཤར་བའི་སློབ་
 མ་གཏུམ་སྟོན་སློ་གྲོས་གྲགས་ནི་སྤྱི་ལོ་1106པོ་དེ་མེ་བྱི་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
 གཅིག་པ་མེ་བྱི་ལོ་འདས། རྩོག་ཆའི་མཁན་པོ་སྟག་ཙུང་པ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྟ་བྱུང་ཞིང་
 བརྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཆུ་འདུལ་འཛིན་ལས་འདུལ་བ་ལ་སློབ་གཉེར་
 མཐར་ཐུན་པ་མཛད། དག་བཤེས་ཤར་བ་དང་མཇལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་རྟ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 རིམ་གསན། ཆུ་བྱ་ལོར་སྤར་ཐང་དགོན་པ་བཏབ། རྩི་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་སྐགས་སློབ་
 མ་མང་ངོ་། དག་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་1101པོ་དེ་ལྷགས་སྤུལ་ལོར་ཡབ་འཕགས་པ་
 སྤྱུབས་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་རྩི་ལྔ་
 བ་ཤིང་ལྷག་ལོ་འདས། གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ལོ་རྩེ་མ་རས་ཆུང་བ་དང་མཇལ།
 གདམས་པ་མང་རྟ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལོར་དག་བཤེས་རྩི་བོར་བ་དང་ཆག་
 རིན་ཆེན་འཆང་གཉིས་ལས་རབ་རྟ་བྱུང་། མཆན་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་བཏགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་གསུམ་པར་འདུལ་འཛིན་ཆ་རྩིང་པ་དང་། ཞང་ཤེས་རབ་སྤྱིང་། དྲགས་པོ་གཙང་འདུལ་
 བ་རྣམས་ལས་བརྟེན་པར་རྫོགས། ཤ་མི་ལོ་འདུལ་བ་གསན། དག་བཤེས་ཐུང་ལྷག་ཅེས་པ་
 ལོ་སློ་སྦྱང་ཆོག་བརྒྱད་མ་གསན། དག་བཤེས་ཤར་བ་དང་མཇལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་སློ་
 སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་བསྤངས། ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེ་སྤྱིལ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་1121པོ་དེ་ལྷགས་
 སྤང་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་དགུ་བ་ས་བྱ་ལོར་འདས། སྤང་ཤིང་རྟ་སྤྱིལ་བྱ་
 དགོན་པ་བཏབ། སློབ་མ་མང་རྟ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་ལྷང་གི་དབང་ལྷག་ཡིན། །
 ལྷ་ལྷང་གི་དབང་ལྷག་ནི་སྤྱི་ལོ་1158པོ་དེ་ས་ལྷག་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ཙུ་ལྔ་

ཅུ་འབྲུག་ལོར་འདས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་བ་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་། དགུང་ལོ་བཙུ་ལ་རབ་
རྩ་བྱང་། མཚན་བྱང་ཅུ་རིན་ཆེན་བཏགས། ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེ་སྤྱི་ལ་བ་དང་མཇལ་
ཏེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་བཞི་འི་བར་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་གསན། སློབ་མ་མང་དུ་
བྱང་བའི་ནང་ནས་གཙུ་བོ་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡིན། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་
1186པོ་དེ་མེ་རྟ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་དོན་བཞི་བ་ས་ལྷག་ལོར་འདས།
དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་རྩ་བྱང་ནས་མཚན་དབང་ཕུག་འོད་དུ་.....
བཏགས། པོ་ཏྲ་དགེ་བཤེས་གནས་བརྟན་ལ་མཁན་པོ་ཁྱེས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷ་ལྷང་
གི་དབང་ཕུག་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་
བའི་མན་ངག་མ་ལུས་པ་གསན། སློབ་མ་མང་དུ་བྱང་བའི་ནང་ནས་གཙུ་བོ་བཟང་ཆེན་པ་
ཡིན། བཟང་ཆེན་པ་ནི་གཉལ་སྤང་དུ་སྦྱ་འབྱུངས། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་
ལས་རབ་རྩ་བྱང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་པ་ཁྱེས། མཚན་དར་མ་བསོད་ནམས་སུ་བཏགས།
མཁན་པོ་དར་ཡེ་བ་ལས་བརྟེན་པར་རྫོགས། ལྷ་འགྲོ་བ་མགོན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་བཀའ་
གདམས་གཞུང་པ་བའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་གི་ལས་
ཆོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ལ་སྦྱ་གཤེགས། སློབ་མ་མང་དུ་བྱང་བ་ལས་
གཙུ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱ་བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱ་བ་ནི་མོན་མཚོ་སྤྱ་སྤྱང་དུ་སྦྱ་
འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དེ་པའི་དུས་བཟང་ཆེན་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ་རབ་རྩ་བྱང་། དགེ་
ཚུལ་སྤྲོ་པ་ཁྱེས། མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཏགས། བཟང་ཆེན་པ་ལས་བཀའ་གདམས་
པའི་གདམས་ངག་གསན། འདུལ་བ་ལྷང་སྤེ་བཞི་མཐའ་དག་གསན། སློབ་མ་མང་དུ་བྱང་བ་
ལས་གཙུ་བོ་མོན་གྱ་པ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་མོན་གྱ་པ་ནི་མོན་གྱས་སུ་སྦྱ་འབྱུངས། མཚོ་སྤྱ་
བའི་དུང་དུ་རབ་རྩ་བྱང་། མཚན་ཚུལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤེས་བཏགས། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱ་བ་
ལས་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་གསན། ལྷ་སྤྱར་གྱི་མཁན་པོ་མཇེད། སློབ་
མ་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྦྱབས་བཟང་པོ་སོགས་མང་དུ་བྱང་།
མཁན་ཆེན་ཆོས་སྦྱབས་བཟང་པོ་ནི་གཉལ་དུ་སྦྱ་འབྱུངས། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱ་བའི་དུང་དུ་
རབ་རྩ་བྱང་། མཚན་ཆོས་སྦྱབས་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། མཚོ་སྤྱ་བ་དང་མོན་གྱ་པ་ལས་

བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། ལྷ་སྐྱར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད།
 སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། བཀའ་གདམས་མན་
 ངག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་དགོ་བཤེས་སྒྱུན་སྒྲ་བ་ནས་དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 པས། བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོད་ལུང་གོལ་གོ་ལུང་དུ་ཡབ་གཡུང་བྱུང་པ་དང་། ཡུམ་སྟོད་
 ལུང་པའི་ལུང་མོ་གྱི་ལུང་བཟའ་ལུང་ལྷ་སྐྱར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྷ་1075པོ་དེ་ཤིང་ཡོས་ལ་
 འབྱུངས། དགུང་ལོ་དུག་རྩ་ཙ་བཞི་བ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་འདས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་དགོན་
 པ་བྱུང་གྲགས་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་། མཆོན་གཞོན་རྩ་འོད་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་པའི་ལོར་སྟོད་ལུང་པའི་བྱུང་
 དུ་ཆོས་གསན། དགོ་བཤེས་སྟོད་ལུང་པས་རང་གི་སྤྲ་མ་དགོ་བཤེས་སྒྱུན་སྒྲ་བ་ལ་ལུལ། དགོ་
 བཤེས་སྒྱུན་སྒྲ་བའི་བྱུང་དུ་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན།
 སྒྱུན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལོ་དགུ་མཛད། བྱ་ཡུལ་དགོན་པ་བ་བཏབ། སློབ་མ་ཉིས་སྟོད་སྒྲ་
 བརྒྱ་འདུས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་དབྱེར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་འང་དེ་ཡི་
 སློབ་མ་ཡིན། དབྱེར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡབ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱབས་དང་། ཡུམ་གཡང་མོ་སྤྱ་ལུང་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྷ་1090པོ་དེ་ལྷགས་རྟ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཙ་གཉིས་
 པ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་འདས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་གཞོན་རྩ་འོད་ལྷ་
 པར་བཏགས། དགོ་བཤེས་སྤང་རྩ་ཐང་པ་དང་བྱ་ཡུལ་བ་གཉིས་ལས་ཆོས་གསན། རིན་ཆེན་
 ཐང་དགོན་པ་བཏབ། སློབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན་སྟོན་ཡིན། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ནི་ཡབ་ཡོན་བདག་བུ་མ་སྟག་དང་། ཡུམ་ཤ་མོ་
 མདོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྷ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་གཞོན་རྩ་འོད་
 འབྱུང་གནས་སུ་བཏགས། དགོ་བཤེས་དབྱེར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་བཀའ་གདམས་
 པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། རྩ་སྟག་ལོ་ལ་རྩ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ།
 དགུང་ལོ་བདུན་རྩ་ཙ་གསུམ་པར་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད། སློབ་མ་
 གཙོ་བོ་ལྷ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལྷ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ནི་མཁན་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་མེད་གཉི་གཙུང་པོ་ཡིན། མཁན་ཆེན་མཆོ་སྤྲ་བ་དང་མོན་གྱ་པ་གཉིས་ལས་ཆོས་

གསན། སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
གསན། སློབ་མའི་གཙུག་པོ་མཁན་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཡིན། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ་
ནི་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་སྟོན་ཡིན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་པ་ལ་མཁན་
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་། དེ་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། སློབ་མ་མང་རྩལ་རྩལ་བའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་
བཟང་པོ་ཡིན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་བཟང་པོ་ནི་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁན་ཆེན་
སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་། འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྒྲ་བ་དང་མོན་གྲུ་བ་སོགས་སླ་
མ་མང་རྩལ་བཟློན། སློབ་མ་མང་རྩལ་རྩལ་བའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཡིན།
གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ནི་ཡུལ་སྟོན་གྲུ་ཡབ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ཡུམ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སུ་སྟོན་ལོ་1326པོ་དེ་མེ་ལྷག་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཙུང་
དོན་རྩལ་བ་ལྷགས་སྟུལ་ལོ་ལོ་འདས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཙུང་པ་ལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་བཟང་
པོའི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་། མཆོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་རྩལ་བཟློན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་
བཟང་པོ་དང་མོན་གྲུ་བ་ལས་ཆོས་མང་རྩལ་གསན། སློབ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་མཛད། སློབ་
མ་མང་རྩལ་རྩལ་བའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་
བཟང་གྲགས་པ་ནི་སྟོན་མཛོད་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་
རྗེའི་བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཐུགས་རབ་རྩལ་འཕྲོག་སྟེ་བཀའ་གདམས་...
པའི་མན་ངག་གི་གནད་བསྟུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་དེ་བཀའ་
གདམས་པའི་བརྒྱན་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །རྗེ་སློབ་མའི་ནམ་མཁའ་ནི་དགེ་ལྷགས་པའི་སྐབས་
སུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

ས་རྒྱ་བའི་བྱུང་མཐུན།

རྗེ་པོའི་ལྷང་གིས་ཟིན་བའི་ས་མཆོག་སྟེང་། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་ནས། །རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་སྟུལ། །དར་ཏེ་སྟོན་གྱི་བྱ་
མའི་ན་བར་བརྒྱན། །

ས་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ལྟགས་བཤད་པ་ལ། ས་སྐྱ་ཞེས་པ་དེ་ས་མིང་ཡིན་ཞིང་། ས་མིང་ཚུལ་
 ལྟགས་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་། རྫོང་པོ་རྗེས་མང་ཡུལ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ལམ་ད་
 རྩ་ས་སྐྱའི་ཐད་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྫོང་པོ་ས་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་དེ། ས་དེར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་བདུན་སྟགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་
 པོས་སྒྲིལ་ 1073 བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་སྐང་ལོར་ས་སྐྱ་དགོན་པ་བཏབ། འདི་ནས་ས་
 སྐྱ་བའི་ཚུལ་ལྟགས་བྱུང་། འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུང་རྒྱུད་དང་། ཚུལ་
 བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་ན་གོ་བདེ་བས། གསུང་རྒྱུད་ལ། གནམ་ནས་ཕྱེ་རིང་། གཡུ་
 རིང་། གཡུ་བསེ་མཆེད་གསུམ་ལས་ཆུང་བས་མི་རྗེ་མཛད་དེ་སྒྲས་བཞི་བྱུང་། གཡུ་རིང་གིས་
 རྒྱའི་བུ་མོ་དཔྱ་ས་ལྷེམ་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་སྒྲས་མ་སངས་སུན་བདུན་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དུག་...
 དང་ཡབ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཆུང་བའི་སྒྲས་ཐོག་ཚད་པའ་པོ་སྟག་བྱུང་བར་མོན་བཟའ་མཚོ་མོ་
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལས་སྒྲས་གཡའ་སྐང་སྒྲིས་འབྱུངས། འདིས་སྒྲིན་པོ་སྐྱ་རེངས་ཁྲག་
 མེད་བསད། གཡའ་གྲུམ་བསེལ་མ་འཕྲོགས་ཏེ་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་སྒྲས་ཤིག་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིན་
 པོ་དང་འཁོན་པའི་བར་དུ་སྒྲིས་པས་མིང་འཁོན་བར་སྒྲིས་སུ་བཏགས། འཁོན་གྱི་གསུང་
 རྒྱུད་དེ་ནས་བྱུང་། འཁོན་བར་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲས་དཔའ་པོ་ཆེ་འབྱུངས་ནས་ལ་སྟོད་གཉན་སེ་ཐར་
 ཀྱི་ཡ་ཆངས་བཟུང་། བྱི་སྒྲིང་ལྷེ་འཕེན་གྱི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གྱུར། ཆངས་ལོ་རྩ་བའི་བུ་མོ་
 ལྷ་ས་བྱིམ་བུ་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྒྲས་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་ནས། འཁོན་སྐྱའི་དབང་པོས་
 མཁན་ཆེན་པོ་རྟོ་ས་རྩ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སད་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན། ཆུང་བ་ཆེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲས་རྫོང་རིན་ཆེན། དེ་ལ་སྒྲས་དུག་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་
 སྒྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲས་གསུམ་བྱུང་། ཆེ་བ་རྫོང་རྗེ་གཙུག་
 ཏྲར་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲས་བདུན་ལས་ཆུང་བ་དགེ་སྐྱབས། དེའི་སྒྲས་དགེ་མཚོང་། དེའི་སྒྲས་
 བལ་པོ། དེའི་སྒྲས་ཐུག་སྟོན་གྱིས། དེ་ལ་སྒྲས་གཉིས་ལས་གཅེན་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་ཡན་
 ཆད་ཚུལ་ལྟགས་རྟོང་མ་ཡིན། གཙུང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟགས་མཚན་བྱུང་བ་ལྟར་
 གཅེན་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་གསང་སྟགས་རྟོང་མ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མཚན་ཉིད་
 པ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱེད་གསང་སྟགས་གསར་མ་ལ་ཁྱགས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོན་མཚོག་རྒྱལ་

པོས་འབྲོག་མི་ལོ་ལྔ་བའི་རྩུང་དུ་བཅར་ཏེ་ས་སྐྱའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ངོ་། འཁོན་དགོན་མཆོག་
ཀྱལ་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་1034པོ་དེ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་བྱི་ལོར་འབྱུངས། ཡི་དམ་སུར་པ་
སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གསང་སྐྱགས་སྟོང་མའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ནམས་གཏེར་དུ་
སྤྲས། བ་རི་ལོ་ལྔ་བ་དང་། མ་ལོ་ལྔ་བ། སྤ་རྩུང་ལོ་ལྔ་བ། གནམ་ཁུ་བ་སྐུ་མཆེད་བཅས་
ལའང་ཆོས་གསན་ནོ། །ས་སྐུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་གསང་སྐྱགས་གསར་མའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་ཤིང་། གཙོ་བོར་འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གསུང་ངག་ལམ་
འབྲས་ཏེ། ཡི་དམ་དགྲེས་པ་རྫོ་རྗེའི་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །སྤ་ཆེན་
འབྲོག་མི་ནི་སྤྱི་ལོ་993པོ་དང་ཆུ་སྤྱལ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་པ་ཤིང་སྟག་ལོར་
འདས། དེ་ཡང་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་སྤྱས་ཆུང་བ་བྲི་བཀྲ་ཤིས་བཆེགས་པ་
ཡབ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲོག་མི་དང་སྟག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གར་དུ་
སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་། འབྲོག་མིས་པརྫི་ཏ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་ཆོས་གསན་
ཅིང་། གཙོ་བོ་མི་སྤུབ་ལྷ་བ་ལ་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་གསན། པོད་དུའང་པརྫི་ཏ་ག་ཡ་ལྟ་ར་
ལ་གུང་ཐང་དུ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྟོན། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཆ་ཆང་
བ་བྲུས། པརྫི་ཏ་དེ་ལ་མཆོན་གཞན་སྤྱི་གྲུགས་ཅན་ནམ། ལྷ་བ་དམར་པོའང་བེར།
འབྲོག་མི་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཆ་ཆང་བ་ནི། ལྷ་བ་ཅུན་ཀ་ལི།
འབྲོམ་དོ་པ་སྟོན་ཆུང་། སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་གསུམ་ལ་གནང་། ས་སྐུ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ནི་སྤྱི་
ལོ་1092པོ་དང་ཆུ་སྤེལ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་རེ་དུག་པ་སྟག་ལོར་འདས། ཡབ་དགོན་
མཆོག་ཀྱལ་པོ་དང་། བ་རི་ལོ་ལྔ་བ། སེ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་པོ་གསན། བྱང་ཏི་དར་མ་
སྟོང་པོ་དང་། བྱང་རིན་ཆེན་གྲགས། བྱང་ཐང་པ་མལ་ལོ་ལྔ་བ་སློ་གྲོས་གྲགས། ཞང་སྟོན་
སོགས་ལའང་ཆོས་གསན། གྲུབ་ཆེན་བིལྱ་པ་ས་སྐུར་བྱོན་ནས་ཆུང་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་
གནང་། ཀྱན་སྟོང་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་ཡོད། ལུམ་སྤུ་གཉིས་
བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་མ་གཅིག་འོད་སྟོན་ལ་སྤྱས་བཞི་བྱུང་བ་ལས་འཁོན་ཀྱན་དགའ་འབར་གྱིས་
ཀྱི་གར་དུ་བྱོན་པས་ཆེད་པས་གཤེགས། གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ནི་སྤྱི་ལོ་
1142པོ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་བྱི་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ཆུ་སྟག་ལོར་

འདས། རྩུང་རྩུལ་ཡབ་ལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་རྣམས་གསན། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་དབུས་སུ་
 ཕྱོན། ཕུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་རྩུང་རྩུལ་བརྒྱ་གཅིག་བཞུགས་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 སློབ་གཉེར་གནང་། སློབ་མ་མང་རྩུབ་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་གཞུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆན་ཡིན། གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་ཡོད། སྤྲུལ་གསུམ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ནི་སྤྱི་ལོ་
 1147པོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་མེ་བྱའི་ལོར་
 འདས། ཡབ་ཀྱི་རྩུང་རྩུལ་ཆོས་མང་པོ་གསན། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་གཅིན་བསྐྱེད་རྣམས་
 ཅེ་མོས་ས་སྐྱའི་གདན་སར་བཏོན། དབུ་ཅེ་རྩིང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གསེར་བྱིས་
 ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་
 ཡང་། རྗེ་འདིས་ཅ་རྩུང་ལ་གཟིགས་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗེར་དྲིལ་བར་སྤང་ལ་འཛོག་རྩུས་
 པ་དང་། དྲིལ་བུ་རང་སྤྲོ་འཁྲོལ་བ་སྟགས་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་ཤྱི་ལྷ་བུ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་མཆར་བར་མཐོང་ནས་དབང་ཞུས་སོ། །གསུང་
 འབུམ་པོད་བཞི་ཡོད། སྤྲུལ་བཞི་བ་དཔའ་ཆེན་འོད་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་ལོ་1150པོད་རབ་བྱུང་
 གསུམ་པའི་ལྷགས་རྟ་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ང་བཞི་བ་རྒྱ་ལག་ལོར་འདས། གསོ་བ་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་མཛད། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཅིན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནི་
 སྤྱི་ལོ་1182པོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཅུ་ལྷག་ལོར་ཡབ་དཔའ་ཆེན་འོད་པོ་ཆེ་དང་། ཡུམ་
 མ་གཅིག་གར་ཕུ་མ་ཉི་ལྔ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལྷགས་ལག་
 ལོར་འདས། མཆན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་རྩུབ་ཏུ་བཏགས། རྗེ་བརྒྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 རྩུང་རྩུལ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཆན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གསོལ། རྩུང་རྩུལ་
 རྣམས་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་བརྒྱལ་མཁས་པར་གྱུར། ལུ་བོ་གྲགས་པའི་རྩུང་རྩུལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
 གཞུང་རྣམས་གསན་ནས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རྒྱ་གར་ནས་ཕུ་ལྷགས་པའི་
 མཁས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་སྟགས་རྩུག་པོད་རྩུལ་འོངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་
 བའི་ཆོ། མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་འཕགས་པ་ལ་ཉི་བཟང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདབས་
 འབྲེལ་ཆོང་འདུས་སུ་ས་པ་ཆ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས་ཅོད་པའི་སྒྲི་ནས་ཕམ་པར་མཛད།
 ཕུ་ལྷགས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕུར་བས། སློབ་དཔོན་འདའ་

[illegible]

གོང་མས་འཇའ་ས་མུ་ཏིག་མ་ཕུལ། སྤྱི་ལོ་1253ལོར་བོད་དུ་ཕེབས། དཔོན་ཆེན་ཤུག་
བཟང་པོས་གསེར་འོད། ནང་རྟེན་ཐུབ་ཆེན། ཕྱི་རྟེན་གསེར་འབུམ་བཞེངས། སྤྲེལ་རིན་པོ་
ཆེ་ས་སྐྱུར་ཕེབས་ནས། གསར་འབུམ་བཟུ་ཤིས་སྒྲིམ་དང་། སྤྲེལ་གོང་མའི་སྐུ་འབུམ་བརྟན་ལ་
གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་གདུགས་དང་ཆོས་འཁོར། ས་པར་གྱི་གསེར་འབུམ་ལ་གསེར་
ཐོག་བཟོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསེར་བྱིས་མཛད། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་དང་། སྒོ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་སོགས་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
མཐའ་ཡས་པ་གསན་བཞིས་གནང་། སྤར་ཡང་གོང་མས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལྟར་རྟོར་
ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྟོར་ཡིག་གསར་གཏོད་མཛད། ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ནང་རྟོར་ཡིག་གསར་
གཏོད་གནང་མཁན་ས་པར་ཡིན་ཞེས་གསལ། བོད་རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་མེ་བྱི། སྤྱི་ལོ་
1270ལོར་ས་སྐྱུར་ཕེབས། ལོ་ངོར་ས་སྐྱུ་རྩ་མིག་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་ཁྲི་བརྟན་
ལྷག་ཙམ་འདུས། དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོས་གྱེ་རེ་ལྷ་ཁང་ལ་ཐིག་ཆད་སྤངས་ཏེ་ཁྲི་སྒྲིམ་
བརྒྱ་གསུམ་བསྐྱལ་ནས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཙུགས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ལྔ་ལ་ས་
སྐྱུ་གོང་མ་ནམ་ལྔ་བེར་བ་ལས་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆན་བཅས་ལ་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་དང་། ས་པར་དང་འགྲོ་མགོན་གཉིས་ལ་དམར་པོ་
ནམ་གཉིས་བེར། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ནས་རྒྱ་དབེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་བར་ཁྲི་ཐོག་
དཔུ་དང་། དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོ་ནས་དབང་བཙོན་བར་དཔོན་ཉི་ཤུ་བཅས་ལོ་གྲངས་
གོ་གཅིག་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་ས་སྐྱུས་བཟུང་ངོ་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་
དབེན་ཀྱན་དགའ་སྒོ་གྲོས་ཡན་ལ་ས་སྐྱུ་སྤྱིར་དབང་ཡང་། ཀྱན་སྒོ་ནས་སྤྲུང་བཞིར་གྱེས་
ཏེ། བཞི་ཐོག་སྤྲུང་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་། ལྷ་ཁང་སྤྲུང་། དུས་མཆོད་སྤྲུང་དང་བཞི་
ཉེ་གདུང་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ས་སྐྱུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་ལ།
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གཡག་རིང་གཉིས་དང་། སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་ངོར་རྩོད་གཉིས་ཞེས་
གྲགས། གཡག་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རིང་རྟོན་སྤྲུ་བའི་སང་གེས་འཕན་པོ་རྒྱ་
ལེན་འཛིན་དགོན་པ་བཏབ། དུ་ཏི་བརྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་མཛད། སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་

དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུམ་མའི་གདན་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་
སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་འབྲས་ཡུལ་སྦྱིད་ཚལ་བཏབ། རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ནས་
དར། དེ་ལས་ཆད་པ་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་དུག་བྱུང་། རྩོད་
སྟོན་སྤྱོད་མ་ཤུག་མཆོག་ལྟ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་བཏབ། སངས་རྒྱས་འཕེལ་
གྱི་སྤྱོད་མ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་བཏབ། རྩེ་བདུན་པ་
བསྟན་པ་རབ་གསལ་གྱིས་རྩ་བ་སྤྱད་བཏབ། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ནི་ས་སྐྱའི་བསྟན་
འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩོད་རྩོད་གཉིས་ནི་རྩོད་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་།
རྩོད་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །སྤྲུམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་སྤྱོད་མ་
དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྱིམས། དེའི་སྤྱོད་མ་བུ་སྟོན་གྱི་དེའི་སྤྱོད་མ་རྩོད་པ་ཡིན། དེས་ཨེ་ཨེ་ཆོས་ལྷན་
གྱི་དགོན་པ་བཏབ། སྤྱོད་མ་མང་དུ་འཕེལ། ཡང་སྤྲུམ་དམ་པའི་སྤྱོད་མ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་
ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དེའི་སྤྱོད་མ་རྩོད་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་དང་། ཐུག་ཐོག་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ། ཐུག་ཐོག་པའི་ཐུགས་སྤྲུམ་ཐུ་སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབུས་གྱི་
གོང་དཀར་རྩེ་རྩེ་གདན་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་ཆོ་ག་དང་གར་སྐུ་གསུ་གྱི་ཐུག་ལེན་
བཅུགས། ཕྱིས་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་རྒྱ་མཆོད་ཕྱོད་ནས་རྩོད་པའི་དུང་དུ་རྩོད་རྩོད་ལས་
བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཆེན་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱལ་མཆོད་དང་། རྩོད་པའི་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་
མ་གཉིས་ལ་གསན་ཉེ་ས་སྐྱུ་བའི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཆོས་ཆེན་ནས་
བརྒྱད་པ་དེ་ལ་གསང་ཆེན་སྤྱོད་བཤད་གྱི་མན་ངག་ཆོས་ལུགས་ཞེས་གྲགས། དཔལ་ལྷན་ས་
སྐྱུ་བ་ལ་མདོ་སྐུ་གསུ་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལས་ལུགས་རིའི་ཕྱིར་མི་འདའ་
བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། མཁའ་སྦྱོང་སྐྱོར་གསུམ། དམར་ཆེན་སྐྱོར་གསུམ། དམར་
ཆུང་སྐྱོར་གསུམ། འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྟ་མོ། རྩོད་མར། སེང་གདོང་མ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་སྟེ་
བཅུ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་འབྱེད་གི་དབང་དང་། ཐུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ། གསང་འདུས་
འཕགས་ལུགས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། ཏུས་འཁོར། གྱི་རྩོད་བཀའ་བབས་བཞི། བདེ་
མཆོག་ལུ་ནག་རིལ་གསུམ། བོང་ཞལ་ཅན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་
སྐུ་གསུམ་མ་དང་། ཡབ་ཆོས་ཡང་དག་དང་ཐུར་པ་བཅས་རྩིང་མ་དང་། ཐུང་མའི་སྐྱོར་

མགོན་པོ་གུར་དང་། ཞལ་བཞི། ཏུར་བདག་ལེག་ཅེ། སུར་པའི་སྤྱང་མ་སྟགས་མང་། ས་སྤྱུ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་དགེས་པ་རྩི་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཤུག་བཤེས་གཉེན། དེའི་སྤྱོད་མ་
འབར་བའི་གཙུག་པོ། དེའི་སྤྱོད་མ་གནས་བརྟན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་རམ་བེད་བ། དེའི་སྤྱོད་
མ་རྩི་རྒྱུ་རྩ་ཀ། དེའི་སྤྱོད་མ་མི་ཐུབ་ཟླ་བ། དེའི་སྤྱོད་མ་འབྲུག་མི། དེ་ལ་ས་སྤྱུ་དགོན་རྒྱལ་
ཀྱིས་གསན། འབྲུག་མིའི་སྤྱོད་མ་སེ་སྟོན་ལ་ས་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་གསན། ཞང་དགོན་པ་བ་
ལའང་ས་ཆེན་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་གསན་ཏེ་གདམས་ངག་གི་བདག་པོར་གྱུར། ས་སྤྱུ་པ་རྩི་ཏ་
ཆེན་པོས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་གནང་ཞིང་། སྤྱོད་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
སྟགས་མཛད་དེ་གཉེར་ནས་བརྟན་པ་དང་། མི་ལམ་དག་སྤྱང་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
མི་མཐུན་ན་དོར་བྱར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་ཤར་གི་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་དང་ཅིག་
ཅར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་དགག་པ་མཐར་ཐུན་པ་
མཛད་ཅིན་ནའང་། དེང་སྐབས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་རྒྱ་
ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་གསང་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་འདོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱམས་
དུང་འགྲོའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟགས་ཀྱི་དགག་པ་
མཛད་ །རྩི་མི་ལ་ཡན་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ལས་མེད་ནའང་། རྩིས་འབྲང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕག་མའི་
ཕྱིན་ལྷབས་བྱས་ནས་དབང་གི་གོ་ཆ་དུས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱམ་
གཞག་མར་པའི་བརྒྱུད་པར་བཤད་པ་སྟགས་ལའང་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་
ཐུག་ཆེན་ནི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐུག་ཆེན་མེད་གསུངས། གསང་སྟགས་སྒྲིང་
མའི་རྒྱལ་འབྱུར་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སྟགས་པ་བཤད་པ་ལའང་། དེ་
དག་ཏིང་འཛིན་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་སྤེའི་རིམ་པར་མིན་བཞིན། རྒྱལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་གོང་
ན་རྒྱུད་སྤེ་དང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་མེད་པར་འདོད་ལ། དཔེར་ན་རྩི་གས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡ་
གའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྤྱོད་ཆོས་དབྱེངས་གོ་དགོས་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་བེམ་རིག་གཉིས་སུ་ཁ་

ཚོན་ཚོད་ནས་རིག་པ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
གསུངས་འདུག་པས། རང་གི་ལྟ་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་འདྲ། ཀུན་གཞི་
ཁས་ལེན་ན། འདུག་པ་ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རིགས་པ་དུ་མས་བཀག་
ཅིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤང་པ་ལ་ཐུག་འདུག་པས་ན་ཟླ་བའི་ལྟ་བ་མིན་པ་
ཐག་ཚད། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་འདུག་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་འང་མ་ཡིན། དེས་
ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པ་
མི་རྟོག་པར་ངོ་སྤྲོད་དེ་ལ་ས་སྐྱ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཏེ་བག་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ་.....
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཙམ་ནས་གསལ་
བ་མི་འདོར་བས་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསལ་བ་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྟགས་
གང་རུ་བཅལ་གྱང་མི་རྟོག་པས་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་དུས་....
ཉིད་ན་སྟོང་ཞིང་། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་
བརྗོད་བྲལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྤང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ། སེམས་སྐྱ་མར་སྐྱབ། སྐྱ་མ་
རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གསུམ་པ་དེས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བ། སྟོང་པ། འདྲིན་མེད་
གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་ནས། མཐར་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདྲིན་མེད་ཀྱི་ངང་
དུ་ཆམ་མེ་འདྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཞིས་པའོ། །སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ནི། ཅུང་ཟད་
དཔུང་པ། ཤིན་ཏུ་དཔུང་པ། ཆེར་ཤིན་ཏུ་དཔུང་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
འཚོལ་ཚུལ་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཐར་ཡོད་མེད་
གང་རུ་འང་སེམས་མ་བཟུང་བར་ཐུམ་མེ་ཏད་དེ་འདྲིན་པ་དེ་ལ་འདྲིན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟེར།
འདྲིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མེད་པས་བདེན་མེད་འདྲིན་པ་འང་འདོར་དགོས། དགག་བྱ་བདེན་
གྲུབ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་མེད་དགག་ལུལ་དུ་བྱེད་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བར་དགོས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་
གནད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
སྟགས་རྣམ་གཞག་མང་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་འདྲིན་གོ།

བཀའ་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ།

མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དཀའ་སྤྱད་བརྒྱད། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་གདམས་པ་བོད་དུ་
དངས། །མི་ལའི་སྤྱིང་རུས་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ། །དུགས་པོ་ལྷ་རྩིས་ས་བོན་ཕྱགས་ཀྱན་
བཏབ། །

བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཚིག་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་གདམས་ངག་
གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་པ་ལ་བཀའ་བབས་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་བརྒྱད་པ་ལ་
བཀའ་བརྒྱད་པ་ཟེར། །བོད་དུ་ཐོག་མར་སྤེལ་མཁན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཡིན།
འདི་ནི་ཡུལ་ལྷོ་བྲག་རྩུབ་ཀྱི་ཕུར་ཡབ་མར་པ་དབང་ཕྱག་འོད་ཟེར་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་མོ་འོད་
ཟེར་གཉིས་ལ་མིང་སྤང་བཞི་འབྲུངས་པའི་སྤྱས་གཉིས་པར་སྤྱི་ལོ་ 1012 བོད་རྒྱ་ཁྱིམ་...
བཏམས། དགུང་ལོ་བྱ་དྲུག་པ་མེ་སྤང་ལ་འདས། དགུང་ལོ་བཙུན་ནས་འབྲོག་མིའི་དུང་དུ་
སྤྱི་སྤྱི་ཏའི་སྤྱད་སྤྱས་སྤྱངས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། །བལ་པོ་སྤྱི་ཟེར་པའི་དུང་དུ་གསང་
སྤྱས་ཀྱི་ཚིག་མང་པོ་གསན། །རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་པརྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་
བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་ངག་གསན། །བཀའ་བབས་བཞི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཡབ་སྤྱས་ནས་རྟེན་པ་
བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ནི་གསང་འདུས་དང་། གདན་བཞི། སྤྱི་ཡུལ། འཕོ་བ་རྣམས་སོ། །
ཅུ་པ་ནས་རྟེན་པ་ལ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ལམ་མོ། །ལུ་བ་པ་ནས་རྟེན་པ་
བརྒྱད་པ་ལ་བདེ་མཆོག་དང་། འོད་གསལ་ལོ། །ཁྲ་གི་མ་སྤལ་བ་བཟང་མོ་ནས་རྟེན་པ་
བརྒྱད་པ་ནི་དབྱེས་པ་རྣམས་དང་། གཏུམ་མོ་འོ། །གཞན་ཡང་མར་པ་ལོ་རྩ་བས་སྤྱི་བ་དཔོན་
ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ཞི་བ་བཟང་པོ། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ། ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ།
ཡུ་བ་རྩུ་ཏི་པ། རྩོ་བོ་ཅི་ལུ་པ་སྤྱས་མང་པོ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་འང་པམ་ཐིང་བ་སྤྱི་མ་ཆེད་
གཉིས་ཏེ་གཅེན་སྤྱི་ཟེར་པ་དང་། གཏུང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སྤྱས་བཞེན་ནས་རྒྱད་ཀྱི་
བཤད་པ་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་དུ་སྤྱངས། ལྷག་པར་རྒྱ་རོ་པ་དང་མི་ཉི་
པ་གཉིས་ལ་འབྲན་གྱི་དོ་མེད་གཉིས་ཟེར། །རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ཐ་མ་དེར་རྩོ་བོ་
ཡུ་ཏི་ཤ་བོད་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མཇལ་ཏེ་རྩོ་བོ་ལ་ཚིག་ཁུས་པ་སྤྱས་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་

འདུག དེ་དུས་མར་པ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལས་མ་སོན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ལན་གཉིས་པ་ཚུར་
བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་དགུང་ལོ་ཞིག་གཉིས་ལ་ཐེབས་ན། རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་པར་བྱོན་
སྐབས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཐེབས་དགོས་པར་འདུག་པས་དཔུང་
པར་བྱའོ། །རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་པར་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་བ་ནི། སྤུ་ཆ་ལོ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གྲགས་
ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ལ་འདུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གསན་པ་དང་འདྲའོ། །རྫོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་
འབྱོར་སྐབས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བྱོན་ཟིན་པས། རྫོ་བོས་སློབ་མ་རྣམས་འབྱོར་པ་ཁྱི་མཆོག་
གི་སྐུ་སྐྱེ་འོངས་དོན་མི་འདུག་སྟེ། ཐོག་མའི་སློ་སྦྱང་སྐགས་མང་པོ་ལས་རྗེ་མི་ལ་རྣམས་འབྱོར་
པ་ཁྱི་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པར་འཁོད་འདུག་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་
རྒྱ་དེས་ལུས་བདག་མེད་མ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་སྐས་བདུན་བྱང་བ་ཆེ་ཤོས་དར་མ་མདོ་སྟེ་
ཡིན། དེ་བར་ཆད་དབང་གིས་སྐྱེ་འདས། སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་བོར་ཀ་ཆེན་བཞི་
ནི་རྫོག་སྟོན་ཆོས་སྐྱེ་དོ་རྗེ། མཚུར་སྟོན་དབང་དེ། མེས་སྟོན་ཆོན་པོ། མི་ལ་རས་པ་རྣམས་
སོ། །རྫོག་ཆོས་རྫོ་ནི་སྐྱེ་ལོ་1036བོད་མེ་བྱིའི་ལོར་འབྲངས། དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ཚུ་རྟའི་
ལོར་འདས། དེ་ལ་བརྟག་གཉིས་སྐགས་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་ལ་
གསང་འདུས་དབང་དང་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། གཙང་རྫོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་
ལ་འོད་གསལ་གྱི་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། བྱང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་བཀའ་
བབས། འདི་ནི་སྐྱེ་ལོ་1040རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་འབྲངས། དགུང་ལོ་བྱ་
བཞི་བ་ཚུ་ལོས་ལོར་འདས། རྒྱུང་དུས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་མནར་གཙང་ཆད་མེད་བྱང་སྟེ། མི་
བཟོད་པར་ཡར་སྐྱུངས་སུ་སྒྲ་མ་གཉག་གཡུང་སྟོན་ཁྱོ་རྒྱལ་དང་། གཙང་རྫོང་གི་གཞུབས་ཁུ་
ལུང་བྱ་བ་ན་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་དགྲ་བོ་ཆར་བཅད།
གཙང་རྫོང་གི་སྐར་སྒྲ་མ་རྫོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཞུས། སྒྲ་མ་མར་པ་མཇལ་ཏེ་
སྐས་མཁར་དགྲ་ཐོག་བཙུགས་པ་སྐགས་དཀའ་སྦྱང་ཆད་མེད་བྱང་སྟེ་མཐར་དབང་དང་
གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་། མི་ལས་སྟོང་དུས་དྲག་པོས་དབེན་པའི་རི་ལ་གཅིག་ཕུར་
བསྐྱེམས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་ཆད་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་མགུར་འབུམ་ལ་
སྐགས་པ་གསུངས། བྱ་སློབ་རས་པ་མང་པོ་བྱུང་། བོད་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆད་

མར་འཛིན། རང་ཉིད་ནལ་འབྱུར་པ་ཡིན་ཡང་རྗེས་འདྲུག་རབ་བྱུང་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་
 པས། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་མི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱི་
 གྱི་བྱ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་དང་རས་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེས་པོ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ནི། ཡུལ་ལྟ་བུ་གསལ་གཏུག་ལ། ཡབ་ལྟ་རྗེ་དབུ་
 དགའ་འབར་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུམ་ཡང་ལ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 1079པོ་དང་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལྷག་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དོན་ལྟ་བུ་བྱུང་ལོར་
 འདས། རྒྱུད་དུས་ནས་གསེབ་རིག་པར་སྤྱུངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ལྟ་རྗེར་གྲགས།
 གསང་སྤྱུགས་རྟེན་མའི་གསང་བ་སྟོང་པོ་དང་། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུད། སྤྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དུ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་སྤྱུགས་སྒྲིལ་གཉེར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་ཞང་
 དར་མ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མོ་ཁབ་རུ་བཞེས་ནས་མིང་སྟོང་གཉིས་འབྱུངས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞེན་.....
 འདས། མཐར་བཅུན་མོ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་སྤྱུན་དབྱུད་རིམ་གྱི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་
 འཆི་ལ་སྤྱུག་འདྲུག་ཀྱང་མ་འཆི་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མ་བཟོད་དེ་བཅུན་མོ་ལ།
 ཁྲོད་ལུས་འདི་བཞེན་སྤང་ཡང་ད་རུང་ཡང་མི་འཆི་བ་འདི་ཅི་ལ་ཆགས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 བ་ངས་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤྱེ་བཅུགས་ལ་བཞག བྱང་གི་ནོར་ལ་ཆགས་ན་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། མར་དན་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་ཆོག འོ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
 མཐུས་འདིར་ལན་ཅིག་འཛོམས་ཀྱང་ལས་དན་འབྲས་བུ་ཁྲོད་ལ་ནད་ཆེན་པོས་མནར། ད་
 བོ་ཁྲོད་གསེས་རུང་ཤི་རུང་ང་ནི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདྲུག་གསུངས་པས།
 རྗེ་མོས་ང་ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད། ལར་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱོད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བས་ལྟ་རྗེ་ཁྲོད་སྟོང་ནས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་བཟོ་.....
 པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོད་ཤི་གསེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ངས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་རྒྱུར་མནར་བསྐྱེད་ལམ་
 གསུངས་པས། རྗེ་མོས་ལྟ་རྗེ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱུན་གསུངས་པ་མི་མཛད་ཀྱང་ང་རང་ཡིད་ཆེས་བྱིར་
 མནར་ཞིག་སྤྱོད་བར་ཞུས། ལྟ་རྗེས་ཨ་ཁུ་དཔལ་བསྐྱེད་དཔལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་གསེར་གྱི་
 སྤྱོགས་བམ་དབུ་ཐོག་རུ་བཞག་སྟེ་དབུ་སྤྱུང་བཞེས་སྟབས། རྗེ་མོས་ལྟ་རྗེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོས་
 གཤམ་མ་བྱས་མ་བྱས་ངས་ཤི་རུར་ཁྲུང་ནས་བལྟོའོ་ཟེར། སྤྱུག་ནས་འདུས། ཞལ་རས་ལ་

མིག་ཅེ་རེར་བལྟས་ནས་དབུགས་སོང་། དེ་ནས་ལྷ་རྩེས་ནོར་རྩེས་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས། ཆ་
གཅིག་རྩོམ་འི་དགེ་ཅུར་བཏང་། སྤང་པོ་མེར་བསྟེག་ རུས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ས་རྩེ་བཏབ་སྟེ་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་རྩོམ་འི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །ཆ་གཅིག་དགེ་རྒྱན་བཅུགས། ཆ་
གཅིག་རང་གི་ཆོས་རྒྱགས་ལ་བཞག་ ལ་ཁུ་དང་གྲོས་བྱས། ཉེ་འབྲེལ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་
འཕན་ཡུལ་རྒྱ་ལྷགས་རི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་སྤྲེལ་ཆུ་མཆིལ་བའི་དུང་དུ་རབ་བྱང་དང་
བསྟེན་རྩོགས་མཛད་དེ། མཆོན་དུ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞེས་གསོལ། མི་ལའི་མགུར་འབུམ་
དུ་གསལ། དཔེ་ཆ་གཞན་ནང་མང་ཡུལ་སློ་ལྷན་དང་། ཡང་ཤ་བ་སྤྱིང་པ་ལས་རབ་བྱང་
བསྟེན་རྩོགས་སྤངས་བ་སོགས་འཁོད་འདུག དེ་ནས་བྱ་འདུལ་འཛིན་དང་། ཤ་བ་སྤྱིང་བ།
མང་ཡུལ་སློ་ལྷན། དགེ་བཤེས་རྒྱག་རུམ་པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་སོགས་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་
ཆོས་རྣམས་གསན། རྣམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྤང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱས་སྤང་
བཞིན་འདུག་པར་ཡར་བོས་ནས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། བྱིང་རྣམས་གྱིས་
ཟེར་བའི་སྤྲེལ་པ་དེ་དང་ཡང་མཇལ་འདོད་པས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེས་ངའི་ས་སྤྱི་གྱིས་དང་གསེར་
སྤང་བརྒྱད་སྟེར། བྱིང་རང་ཡང་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་གསུངས་པས། གཞོན་པ་གཉིས་ན་རེ།
རྒྱས་མེད་ཟེར། ཀན་པ་དེས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ་ལྷ་རྩེས་ཀྱང་མི་ལམ་ཤིན་དུ་
བཟའ་པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས་མུང་སྟོད་དུ་ཕེབས། སྤང་པོས་
འདི་ཡན་ལ་ང་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད། དགོན་པ་ས་སྤྱི་བྱ་བ་ཡོད་བྱིང་རང་འདི་བཞིན་སོང་ཟེར།
དེ་ནས་འདི་བཞིན་བྱོན་པས་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དང་མཇལ་ཉེ་གསེར་སྤང་བཅུ་དྲུག་གི་
མཚུལ་དང་། ཇའི་དུམ་གཅིག་ཡུལ་ནས་དབུགས་ནས་ཡོང་ཡུགས་སོགས་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་པར་
ཁྱས་རྩེས། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚུལ་གྱི་དབུགས་ནས་གསེར་ཞིག་བཞེས་ཉེ་
ནམ་མཁའ་བསྐྱར། ཆང་སྟོད་པོར་གང་གི་གསོལ་འཕྲོ་གནང་བ་ལ། ལྷ་རྩེས་ང་དགེ་སྤྱིང་
ཡིན་པས་ཆང་འཐུང་ན་མི་རུང་སྟུམ་ནས་ལེན་མ་རུས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་མ་མང་
བར་འཐུངས་གསུངས་པས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ། དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བྱིང་གི་མིང་ལ་
ཅི་ཡིན་གསུངས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་ལགས་ཁྱས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས། བསོད་
ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་ལན་གསུམ་

གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་ནས་བྱིང་ང་ལ་དད་ནས་འོངས་པ་དོ་མཚར་ཆེ།
གསེར་དང་རྩ་མི་འདྲོད། གསེར་དང་མི་ཆུན་སྒྲིལ་མཐུན། ར་སྐྱལ་པའི་ཐབ་ཆས་བདག་
ལ་མེད་ཅེས་གསུངས། དབུས་པ་སྟོན་པ་བྱིང་གིས་སྤར་དབང་ཐོབ་བམ་གསུངས་པ་ལ།
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤར་དབང་ཐོབ་ཚུལ་ཞུས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤར་གྱི་དབང་གིས་
གོ་མ་ཚད་པ་མེད་ཀྱང་། ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱིང་དགོས་གསུངས་ནས་
ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ། ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་སྐྱམས་དང་ད་གཟོད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་
མཐོང་འོང་། བྱེ་མ་གཙོར་བར་མར་ཁུ་མི་ཡང་། ཡུངས་ཀར་བཙོར་བས་འོང་བ་ཡིན་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱིང་དུ་ཚིག་མང་པོ་གསན་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཁར་རྗེ་
བཙུན་གྱིས། སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བ་ན་ཚོགས་པ་སྦྱངས་ཤིག་གསུངས། དུགས་པོ་
ལྷ་རྗེས་གདམས་ངག་རྣམས་པར་ཐོབ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་
གཉིས་པའི་ལྷགས་སྤང་། སྤྱི་ལོ་ 1121 ལོར་དུགས་ལྷ་སྐྱམ་པོ་བཏབ། དེ་ནས་དར་སྤེལ་བྱུང་
བའི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་ལ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཡིན། ཤངས་
པ་བཀའ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ནས་གྱེས་
པའོ། །རྗེ་སྐྱམ་པོ་བ་དེའི་གསུང་རྩིས་དམ་ཚིག་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ནི་བཀའ་ཕྱག་བྱུང་
དུ་འབྱེལ་བའི་གཞུང་ཡིན་ཅིང་། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུད་སྦྱང་བ་སྐྱེས་རྗེ་བོའི་གདམས་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཤེར་བྱིན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བར་འཛིན་པ་འདྲ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ལ་
ངོས་སྤྱད་པ་ཟེར་བའི་ནང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྦྱང་སྐབས། སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་ནས་མོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། སྐྱམ་པ་དེ་ཡང་གཉིས་འཛིན་དུ་
འདུག་པས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས། བཀའ་གདམས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་
བསྐྱེམས། དེས་འཆང་རྒྱ་མི་ཅུས། སྤྲ་མ་མི་ལ་རས་པའི་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་ན་
འཆང་རྒྱ་བར་ཅུས། དེ་བསྐྱེམ་ལྷགས་ནི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་
གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ས་རང་གྲོལ་བ་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡིན། དགག་སྐྱབ་མེད་པར་མ་བཙོས་པ་ནི་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་ཡིན། རྗེ་སྐྱམ་པོ་བའི་ཕྱག་

ཆེན་འབྲིང་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་བྲིད་གཙུག་པོར་གནང་རོ། །སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྒྲིགས་མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་མཁན་ཡིང་ས་སུ་གྲགས་པ་
ཅམ་བཟོད་ན། བཀ་གུ་རྡོ་རྗེ་ཚུལ་པོས་སྒྲིམ་པ་1158པོ་དང་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་སྟག་ལོར་
གདན་ས་མཐིལ་མག་མོ་གུའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་མག་གུ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཟེར། སྐམ་པོ་བའི་སློབ་མ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་སྒྲིམ་པ་1189པོ་དང་རབ་བྱུང་
གསུམ་པའི་ས་བྱའི་ལོར་སྟོད་ལུང་མཚུར་སུའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་
ལ་མཚུར་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། སྐམ་པོ་བའི་སློབ་མ་འབབ་རྩམ་པ་
དར་མ་དབང་ཕུག་གིས་སྒྲིམ་པ་1153པོ་དང་ཆུ་བྱའི་ལོར་བྱུང་དུ་འབབ་རྩམ་དགོན་པ་བཏབ་
སྟེ་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་འབབ་རྩམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་དཔོན་པོ་སྐམ་པ་
ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་པོའི་སློབ་མ་ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྒྲིམ་པ་1175པོ་དང་རབ་བྱུང་གསུམ་
པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་ཚལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་……
ཟེར། གོང་གསལ་མག་གུ་དང་། ཀམ། འབབ་རྩམ། ཚལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་བཞི་པོ་ལ་བཀའ་
ཆེན་བཞིར་གྲགས། འགྲོ་མགོན་པོས་སྒྲིམ་པ་སློབ་མ་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྒྲིམ་པ་
1179པོ་དང་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་མག་ལོར་འབྲི་གུང་མཐིལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དར་
སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། འགྲོ་མགོན་པོས་སྒྲིམ་པ་སྟག་ལུང་
ཐང་པ་བཀྲིས་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་1180པོ་དང་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་ལོར་སྟག་ལུང་
དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། མག་གུའི་སློབ་མ་རྩུ་ར་
བ་སྐལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལོང་གི་དེའི་སློབ་མ་གཡའ་བཟང་ཆོས་རྗེས་སྒྲིམ་པ་1206པོ་དང་རབ་བྱུང་
གསུམ་པའི་མེ་སྟག་ལོར་གཡའ་བཟང་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་གཡའ་……
བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། མག་གུའི་སློབ་མ་ཚུལ་ཆ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་1171པོ་དང་
རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཁྲོ་སུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་ཁྲོ་སུའི་
བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། མག་གུའི་སློབ་མ་གྲིང་རས་པ་པལ་རྡོ་རྗེ། དེའི་སློབ་མ་འགྲོ་མགོན་
གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྒྲིམ་པ་1193པོ་དང་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་གྲང་ལོར་འབྲུག་
དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དར་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། མག་གུའི་སློབ་མ་འགྲོ་

མགོན་མཚན་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ 1167 བོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ལག་ལོར་
 ཁམས་སུ་ཤོ་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་མཚན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། ལག་གྲུའི་
 སྤྱི་ལོ་མ་མངས་རྒྱས་ཡེལ་བ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ 1171 བོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་
 ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཁམས་སུ་ཡེལ་ལྷག་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་ཡེལ་ལྷག་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཟེར། ལག་གྲུའི་སྤྱི་ལོ་མ་སྟེ་ཕུ་གྱུར་སྟོམ་ཆེན་པོས་སྟེ་ཕུ་ལྷག་གསེབ་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་
 དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། ཤོང་གསལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 ཟེར། འགའ་ཞིག་ཏུ་དྲགས་ལྟ་སྟེ་པོ་ཡང་བགྲངས་ནས་ཆེན་ལྟ་ཟེར། སྤྱི་ལོ་དེ་དག་གི་
 འབྲུངས་ལྷལ་དང་མཛད་པ་རྣམས་ནི་རགས་རིམ་ཙམ་གྱིས་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྤྲོས། དྲགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་མཐར་ལྷག་ལ་བྱེད་དོ། །ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཆེན་ནི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ།
 གྲུབ་པ་ལྟེ་བརྟན་དང་། སྟོང་པོ་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོ་ཡིན། ལྟ་བའི་གཙ་པོ་
 ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གཤེས་སུ་
 གྲུབ་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལྷགས་མཐར་
 གཏུག་ཏུ་འདོད། ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བལྟས་པས་ངོས་གཟུང་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་
 ཀྱིས་སོང་བ་ན་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ངོ་པོས་ངོས་གཟུང་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པ་དེའི་ངང་དུ་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་
 པར་དམིགས་མེད་དུ་ཆམ་ཀྱིས་འཛིག་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟ་ཚུལ་ཟབ་ཤོས་སུ་
 འདོད་དོ། །ལྷག་ཆེན་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། དབང་དང་། བསྐྱེད་
 རྒྱུགས་སོགས་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཏུག་སེམས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། དང་
 པོ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོའི་སྟོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་གཏུག་སེམས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 གང་ཟག་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད། དེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་ལམ་ལ་སྤྱངས་

དང་མ་སྤྱངས་པའི་བྱད་པར་ཡིན། རྗེ་སྐམ་པོ་བས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱར་གྱི་སྒྲིན་ནས་འབྲིང་པར་
མཛད་དེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། རྣམ་རྟོག་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཆོས་སྤྱི་
ཐུབ་ས། །སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཆོས་སྤྱི་འོད། སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་
བཞི་ལ་སྤྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ས།
ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་ལྟན་མེད་ན་མིག་མེད་པ་འདྲ་བས་ལྟ་ལྟན་སྒྲིན་ནས་...
འབྲིང། ལྟ་ནི། བྱད་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ། རང་ལུས་ལྟ་སྤྱར་བསྒྲིམ་པ། སྤྱོད་པ་ཆོས་གསུམ་
བསྒྲིམ་པ། མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲིམ་པ། བསྒྲིམ་སྤྱི་རྒྱལ་འདེབས་པ་དང་ལྟོ། །གཙང་པ་
རྒྱ་རས་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིན་ནས་འབྲིང་པར་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་སྤྱེས་གསུམ་གྱི་བྲི་དང་། བྱམས་
ཉིད་རྗེ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ། ལྟ་ལྟན་བདུད་ཅི་མིགས་པ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱར། རྣ་རོ་ཆོས་
དུག་ ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམ་ས། གསང་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་བྲིད་དང་བརྒྱད། གསང་སྤྱོད་ལྟ་
སྒྲིམ་ནི་གཙོ་ཐོར་གདུམ་མོ་ལ་སྤྱེས་པའི་ལམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱས་སོ། །
ཡང་ཕུག་ཆེན་ལ། སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ཅེ་གཅིག་དང་། སེམས་སྤྱོད་བྲལ་ཏུ་
རྟོགས་པས་སྤྱོད་བྲལ་དང་། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རོ་གཅིག་དང་། མཚན་
བཅས་གྱིས་སྒྲིམ་ཏུ་མེད་པས་སྒྲིམ་མེད་དེ་རྣལ་འབྱེད་བཞིའོ། །རྗེ་མོན་ཆང་པས་དང་པོ་མོས་
སྤྱོད། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ། གསུམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། བཞི་བ་དག་ས་
སྤྱེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་བ་སྤྱོད་དང་། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་སུ་ཕག་
མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་བཛྲོད་པའི་སྤྱེས་ས། ས་ཆེན་ཀུན་ཉིད་གིས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པར་དོས་འཇིན་པ་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་བཤད། སྐམ་པོ་བའི་ཕུག་ཆེན་
སྒྲིམ་ཚུལ་ལའང་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་བྱུར་བ་བར་མང་ངོ་། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་
སྤྱེས་ས། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོས་དར་སྤེལ་མཛད་པས།
མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱེད་ནི་ཡུལ་སྟེ་མོ་བྱུང་པོ་སྤྱེས་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་990པོ་དང་...
ཕུགས་སྤྱེས་ལོར་འབྲུང་ས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གྲགས། རྒྱུང་དུས་གཡུང་
དུང་རྒྱལ་བ་ལས་བོན་བསྐྱབ། རྗེ་གས་ཆེན་འབྱུང་གནས་སེང་གེ་ལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་གསན།
བལ་པོར་བྱོན་ནས་ལོ་རྒྱ་བསྐྱབ། རྒྱ་གར་དུ་མངའ་བདག་མི་ཏུ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་

གྲུ་མ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པ། ར་རུ་ལ་སྐགས་པའ་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བརྟེན། བོད་རུ་
 ཐེབས་ནས་དགོ་བཤེས་སྒྲུང་ཐང་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས། འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོ་རི་ལ་
 བཞུགས་སྐབས་སྒྲ་མ་ར་རུ་ལ་གྲུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་ལའི་དབང་དང་། མགོན་པོའི་
 ཚིག་སྐོར་སྐགས་གནང་། དེར་འཆད་ཁའི་དགོན་པ་བཏབ། ལྷུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་
 གཡས་རུ་ཤངས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་རུ་ཞོང་ཞོང་གི་དགོན་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་
 དགོན་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས།
 ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་འགོ་དོན་མཛད། གྲུ་པ་ཁྱི་ཚོ་བརྒྱད་འདུས། ཤངས་ཚིག་གཙུག་པོར་
 གསང་བེད་འཛིགས་གསུམ། གྱི་དོར། མ་རྒྱ་མ་ཡ། བྱི་གུའི་ཚིག་རྩལ་སྐགས་ཤིན་རུ་མང་། ལྷ་
 བ་ཕྱག་ཆེན་གཏུ་མ་ཞེས་པ་བདེ་སྟོང་གཏུ་ཁ་སྟུར་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་མཛོད་རུ་
 བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡིན། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་འདི་གཉིས་ནི་ཙུ་བ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བ་འདྲའོ།

ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་།

ཤེར་བྱོན་མན་ངག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་གདམས་ངག་དོས་
 སྟོང་ལ། །ཞི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གཙུག་གི་སྤྱལ། །མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་སྤྱགས་ཀྱན་རྒྱས་པར་
 མཛད། །

ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དར་བ་ཡིན་
 པས། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱགས་ཙ་ར་སེང་གའི་བྱེ་བྲག་ཁྱོན་པའི་གླིང་རུ་
 འབྱུངས། ལོ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ནང་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་ཡང་གྲགས། ལྷ་སྤྱབ་གྱི་
 སྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གསེར་གླིང་པའི་སྟོན་མ་ཡང་ཡིན་འདུག་པས་སྟོ་ཆེ་རིང་པོ་
 བཞུགས་པ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་བོད་རུ་འང་ལན་ལྔ་བྱོན་པར་གྲགས། ལོ་རུས་
 སྐགས་མི་གསལ་ཡང་རྩོ་བཅུན་མི་ལ་དང་རུས་མཚུངས་པ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་རུ་གསལ།
 ཁོང་གིས་སྤེལ་བའི་ཞི་བྱེད་ཅེས་པ་དེ། ཤེར་བྱོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་
 རུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྟེ་བྱི་བར་གསུམ་བྱུང་སྟེ། བརྒྱད་པ་དང་པོ་ནི་

ཁ་ཆེ་རྩོད་གུ་ཉུ་ལ། དེ་ཨང་པོ་ལ་ལྷ་བས་བསྐྱར། བརྒྱད་པ་བར་པ་མ་ཆས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ས་
ཆུང་དགེ་འདུན་འབར། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ལ་གནང། བརྒྱད་པ་ཕྱི་མ་དམ་པ་
དིང་རི་སྒང་སྐར་དུ་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན། ཕྱར་ཆུང་། བཟླ་གྱི་རྒྱ། ཀུན་དགའ་བཞི་ལ་གནང།
བརྒྱད་པ་བར་པ་འི་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་འབར་གྱང་རྒྱལ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ལའང་
གནང་བར་བཤད། ཕུག་ཆེན་གདམས་པ་ནི། བ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསང་སྤགས་དང་རྗེས་
མཐུན་པ་འི་སྦྱོད་པ་བྱ་ཆུལ་ཡིན་ཏེ་མི་ཏི་པ་འི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །ཞི་བྱེད་པ་འི་ཆས་སྡེ་
གྲགས་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱིས་བཏབ་པ་འི་ཡབ་ཆས་སྤངས་དང་། སྒྲ་
མ་ཆས་སྤངས་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་ཆས་རྗེ་དོན་གྱུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཞི་བྱེད་པ་འི་ཡ་
གྲལ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། གཅོད་ཅེས་པ་ནི་
ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་དུ་འི་སྐབས་ཆེ་འདི་འི་རྣམ་ཤེས་གཅོད་པ།
འབྱིང་གི་སྐབས་འཁོར་བའི་ཕུག་བསྐྱེད་གཅོད་པ། ཆེན་པོའི་སྐབས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་གཅོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་པོ་གཅོད་དང་མ་གཅོད་གཉིས་ལས།
དང་པོ། གཅོད་དུ་སྦྱོར་བསྐྱོད་ནམས་སྒྲ་མ་དང་། ཡར་སྒྱུང་པ་སྦྱར་ལེར་པོ་གཉིས་ལ་
དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བསྐྱོད་ནམས་སྒྲ་མས་མ་གཅིག་ལ་བ་
སྒྲོན་ལ་གནང་བ་དེ་ཡིན། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ནི་ཡབ་ཆས་སྒྲ་དང་། ཡུམ་སྒྲ་མ་འབུམ་སྒྲ་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་མོར་གཡེ་ལ་བ་གྲོང་འདབས་གྲོང་མཆོ་མེད་མོར་སྦྱོ་ལ་ 1055 པོད་རབ་བྱུང་
དང་པོ་ཤིང་ལྷག་ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལ་གོ་དགྲུ་བར་བཞུགས། གཏེར་བཏོན་གྲུ་པ་མཛོན་
ཤེས་ཅན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ནས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ།
སྦྱོར་བསྐྱོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལའང་གཅོད་ཞུས། སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་གར་པ་ཐོད་པ་འབབ་རེ་བྱ་
བ་དང་བཟུང་མི་བྱས་ཏེ་སྒྲས་གསུམ་དང་སྒྲས་མོ་གཉིས་བྱུང་། སྦྱ་ཆེ་སྦྱོད་ལ་བཟངས་རི་
མཁར་མར་སུ་སྤགས་སུ་སྦྱབ་པ་མཛད། སྦྱབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་བྱུང་། རང་
གི་སྒྲས་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་གྲུབ་ལའང་གདམས་པ་གནང་། ལབ་སྒྲོན་གྱི་གདམས་པ་འདི་གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་ལ་དར་བྱབ་ཆེ། གཅོད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་གཞིར་
བཅས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྒྲུམ་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན། དུར་ཁྱོད་

དང་། མ་མའི་བྱིམ་དང་། དཔེན་གནས་སྟགས་སུ་མཚན་མོར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་བོགས་
 འཕྲོན་པར་བཤད། ཐོག་མར་སློབ་བྱུངས་ཏེ། རུས་སུ་སློབས་ན་ལུས་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ལའང་
 འཇིགས་སྒྲག་མ་སླེབས། །ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཡུལ་དིང་རིར་སྤྱི་ལོ་
 1182པོད་ཚུ་སྟག་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཅུགས། པཌ་ཆེན་ཤུག་གི་ལོ་སློབ་
 སྤྱིང་གསན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། ཟུང་སྟོད་ཀོ་
 བྲག་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་ཀོ་བྲག་པར་གྲགས། ས་སྐམ་པོ་ལ་སློབ་བྱུང་ཆུ་མིག་བརྗོད། དེ་རུས་
 མཁས་གྲུབ་མང་ཆེ་བས་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སློབ་མ་ཤིན་དུ་མང་། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བའང་
 དེའི་སློབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་ལུ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་སྐབས་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་བརྩམ་
 ནང་ནས་ལོ་སྟོན་རྫོང་དཔང་ཕྱག་གི་སློབ་མ་ཆེ་གཙུན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱན་
 གོང་བ་ཅིགས་པ་གཉིས་མཚན་ཡོན་ཟུང་གིས་ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་སྤྱི་ལོ་1003པོད་ཚུ་ཡོས་
 ལོར་བཏབ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་པོད་བཞིའི་བཤད་གྲ་
 བརྩམས། དེ་ནས་བུ་ལྷགས་པར་གྲགས་པས། བུ་སྟོན་ནི་སྤྱད་སྤྱོམ་གནས་ཞེས་པའི་དགོན་
 པར་ཡབ་སླ་མ་གྲགས་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་
 1290པོད་ཚུ་སྟག་ལོར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དོན་ལྔ་བ་ཤིང་འབྱུག་ལ་འདས། ལོ་རྒྱུང་
 མཁྱེན་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཡན་ལ་ཁྱོ་ཕུར་བཅུགས། དེ་ནས་ཞུ་ལུ་ཀོ་ཤམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཞུ་
 ལུར་གདན་དྲངས། ཟུང་སྟེ་བཞིའི་སྤྱབ་མཚན་སྟགས་བརྩམས། བརྩམ་རིག་པའི་གནས་
 མཐའ་དག་ཆང་བའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཉི་ཤུ་ཙུག་བཅུགས། སློབ་མ་ཤིན་དུ་མང་། གོང་
 གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་། ཟུང་པོ་ལྷས་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་
 པས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གསན། གདན་ས་པ་ནི་བུ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱུངས་སོ། །
 བོ་དོང་ཨར་བཤད་གྲ་ཆེན་པོ་དར་ནས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བྱོན། བོ་དོང་སྟགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའང་དེའི་མཁས་པ་ཡིན། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་
 ཕུལ་དུ་བྱུང་། གསུང་རྩམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་སུ་དར་བར་མ་གྱུར། གཡག་རོང་
 གཉིས་ཀ་ཁོང་གིས་རྩོད་པས་པམ་པར་མཛད། དཔལ་མོ་ཆོས་སྤོངས་སྟགས་འགའ་ཞིག་
 བཏབ་སྟེ་རང་རྒྱང་གི་གྲུབ་མཐའ་བརྩམས་ཀྱང་དར་སྟེལ་མ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱིང་མོ་

བས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ངག་ཐོག་ཏུ་འདོན་བཞིན་འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས་གསན་པས་ཡིད་
ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་བྱུང་ནས་སྤྲོད་མོ་བ་ལ་དྲིས་པས། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་
ཟེར་བ་ཐོས་མ་ཐག་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས་ཏི་ད་ལྟ་རང་མཇལ་ལོ་སྟོམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
དགའ་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདས་ཟིན། འབུལ་བ་རྣམས་དགའ་ལྷན་
ལྟ་ཡུལ་ཏུ་ཕུལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ།

རྗེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ།

ཀུན་རྗེ་བ་ཆད་སྟོང་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ཆེན། །རྒྱལ་བའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་མཐར་
ཐུག་བཀའ། །དེ་ཉིད་དུས་འཁོར་སྤྱིར་དུག་སྤྱིར་ནས་བསྐྱེམས། །ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་བ་ཡིས་
སྤྱོད་སྤྱེའི་ལམ།

རྗེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཅ་བ་ཡུ་མོ་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་ལས་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱི་
འད་ཟེར་གྱི་སློབ་མ་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་རྗེ་ནང་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ།
ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྗེ་ནང་སྤྱི་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་……
བཞེངས། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་བཤད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་སློབ་མ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་མ་
ཆད་པར་འདུས། དེ་ནས་རྗེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་གྲགས། སློབ་མ་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུ་བ་སློ་
གྲོས་དཔལ་དང་། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། ཐུགས་རྒྱལ་བ་སོགས་ཡིན། ཐོགས་རྒྱལ་བ་
དང་པོར་ས་སྤྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་། རྗེ་ནང་གི་ལྟ་བ་རང་གི་ཐུགས་ལ་མ་འཐད་
ནས་རྗེ་ནང་ཏུ་ཚོད་པར་བྱོན་ཀྱང་། དོལ་བུ་བས་ལུང་རིགས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
པས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་དོལ་བུའི་སློབ་མར་གྱུར། དེ་ནས་རྗེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིན། རྗེ་
ནང་ཏུ་ར་ན་ཐས་ཉག་བཏུན་ཕུན་ཆོགས་གླིང་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་
སྟེལ། གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་དུ་སྤྲོད། ད་ལྟར་དགའ་ལྷན་ཕུན་ཆོགས་གླིང་འདི་ཡིན། རྗེས་སུ་
མདོ་ཁམས་ཇམ་ཐང་ཏུ་རྗེ་ནང་དགོན་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོན་པ་གཞན་མེད་དོ། །རྗེ་
ནང་པའི་ལྟ་བ་ནི་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། ཟུར་བཀའ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་གསང་
སྤྲུལ་གྱི་གདམས་པ་མངའ་ཡང་གཙོ་བོར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་

གསུངས། རྡོ་ལ་བྱ་བར་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདུས། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྐགས་གཞུང་མང་པོ་བཅུ་མས། གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་འདྲོད་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་
རྒྱན་གྱི་མདོ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ། དཔལ་བྱེད་སེང་གའི་ང་རོའི་མདོ།
ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ། གསེར་
འོད་དམ་པའི་མདོ་སྐགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཙུ་འགྲེལ་སྐགས་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་དབྱ་མ་ལ་
བསྟོད་པ་སྐགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བར་ཁས་ལེན་ལ།
དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་དམ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བདེ་ཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས། རྒྱུད་སྟེན་ནས་
གསུངས་པའི་རིགས་བརྒྱ་སྐགས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
རྩ་བ་ཞུགས། གཞི་ལ་རྟག་རྩ་བ་ཞུགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་གཏན་མི་སྣང་བར་འདྲོད། གཞིའི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལམ་རྩས་སུ་རྣལ་འབྱུང་རྩག་གི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མདོན་རྩ་འབྱུང་བར་འདྲོད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་འདི་རྣམས་ནི་རང་སྟོང་
དང་ཆད་སྟོང་ཡིན་པས་ཐར་འདྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོ་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུད་མེད་རྩ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལ་ལུང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་ནས་གནས་པའོ། །མདོར་ན་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་
དང་། རྩས་འཁོར་གྱི་སྒྲུར་རྩག་སྒྲུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སྟོང་
གཟུགས་མདོན་རྩ་འབྱུང་བར་འདྲོད་དོ། །ལྷ་བ་འདི་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་མང་པོས་མི་འཐད་
པར་གཟིགས་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་
ཐུགས་སྤྲས་ལ་རྩ་བ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ། ཡར་འབྲོག་བ་རིན་ཆེན་རྟག་ས་
སྒྲུའི་མཁས་པ་གནས་རྩག་པ་དགེ་དཔལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་གཞོན་
ནུ། དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ། རྟོ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་

སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་དགག་ཡིག་མཛད་དེ་སྤྱགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱགས་སོ། །

དགེ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའ།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་སྤྱགས་གཅིག་ཤར་བ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
པར་བཀྲལ། ། སྟོང་སྟོང་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཅིགས་སུ་བྱས། ། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
སྤྲོ་ན་རྒྱལ། །

དགེ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དགེ་ལྷགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གདན་
སའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་པ་ཡིན། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟེ་ལོ་1409པོ་དང་རབ་བྱུང་
བདུན་པའི་ས་སྤང་ལོར་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་གནས་མཛད་པས་དེ་ནས་
བཟུང་རྗེའི་མཆན་ལ་ཆོས་རྗེ་དགའ་ལྷན་པ་ཟེར། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་
དགའ་ལྷགས་པ་ཟེར་ཡང་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་དགེ་ལྷགས་པར་གྱུར་བ་རེད། ལྷ་
ལེར་ཙཱ་པ་ན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་ཟེར་བ་ནི། སྟོན་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སྤྲོ་ཆེན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་སྤྲོ་མེས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཁར་དབུ་ལྷ་ལེར་པོ་བཞེས་འཕྲོ་
ཞིག་གནང་སྟེ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། སྤྲོ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་
ཀྱང་དབུ་ལྷ་ལེར་པོ་བཞེས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་དག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་དབུ་ལྷ་ལེར་པོ་བཞེས། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་
པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་འགོས་ལོ་རྩ་བའི་དེབ་སྟོན་དང་།
འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོའི་ཆོས་འབྱུང་། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་འཕྲིང་བའི་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་
ཆང་ལོ་རྩ་བའི་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ། སྟོན་འབྲུག་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་བྲང་བྲང་ནེ་རིང་པ་འཆི་
མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
བྱུང་སྐྱགས་སུ་གསལ། འོན་ཀྱང་དགེ་ལྷགས་པ་ལ་ལེར་པོའི་ཆོས་ལྷགས། བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་
དཀར་པོའི་ཆོས་ལྷགས། རྟོང་མ་བ་ལ་དམར་པོའི་ཆོས་ལྷགས་ཟེར་བ་སྐྱགས་ནི་ནོར་བ་ཁོ་
ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པོད་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་སྤྲོ་མེས་ཆོས་ལྷགས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་འབྱུལ་
ཆེན་པོ་རེད། ས་དགེ་བཀའ་རྟོང་མཐའ་དག་ནང་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལས་མ་འདས་པས་ཡུལ་

གྱི་ཆ་ནས་པོད་གྱི་ནང་པའི་ཚིག་ལྷགས་ཟེར་ན་ཚིག་གོ། །ད་ནི་དགེ་ལྷགས་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་
 བ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་རགས་བསྟུས་ཙམ་བཟོད་ན། ཤར་ཙཱ་ཁའི་ཡུལ། ཡབ་ད་
 ར་སྟུ་འབྲུམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཚས་གཉིས་གྱི་སྟུང་དུ་ག་ནང་ནས་སྟུང་བཞི་བ་
 སྟུང་མ་1357པོད་རབ་བྱུང་དུ་ག་པའི་མེ་བྱ་ལྟར་འབྲུངས། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་ས་པག་ལྟར་
 དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས། དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་སྟུང་འཕྲེང་བཞི་བ་རྩལ་པའི་རྩོ་
 རྩེའི་དུང་དུ་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟུང་པ་བཞིས་ནས་མཚན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོར་གསོལ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས། སྟོང་པོ་མཐའ་བརྟེན་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་དེས། །ཞིས་པའི་ལྷང་
 བསྟན་དང་མཐུན་པའོ། །དགུང་ལོ་བརྟན་ལྟར་པ་ན། ཚིག་རྩོ་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་
 མཁན་པོ་དང་། རྒྱ་དཔོན་གཞོན་ནུ་མེད་གཏི་སྟོབ་མ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་
 མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྟུང་སྟུང་བཞིས་ཏེ། མཚན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ།
 མཁན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་.....
 མཛད། གཞོན་ནུའི་དུས་ཡི་དམ་མང་པོའི་སྟུང་ཐབས་ཞལ་འདོན་མ་ཆག་པར་གནང་།
 དགུང་ལོ་བརྟན་དུ་ག་ལ་སོན་སྟུངས་འབྲི་གུང་མཐིལ་གྱི་འབྲལ་དཔོན་ལྟར་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དཔུས་གཙང་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་རོམ་ཆུ་དང་རྩ་ཆུ་འདྲོམས་པའི་མདོ་ལ་
 ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས། གཟིགས་སྟངས་ལྟར་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་གནས་དེར་
 དགོན་སྟེ་འབྲུང་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ཉིད་གྱི་སྟོབ་མ་མདོ་སྟུང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་
 ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྟོང་གི་དགོན་པ་བཏབ། འབྲི་གུང་མཐིལ་དུ་སྟུན་སྟུང་པོ་ཆེ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྟེན་དང་། བྱུང་ཆེན་ལྟ་ལྟར་སོགས་གསན། སྟུངས་འགའ་ཞིག་གི་རྟེན་ལ་
 བརྟེན་ཆལ་པའི་སྟུན་པ་དགོན་མཚན་སྟུངས་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་སྟུངས་ཏེ། སྟུན་གྱི་སྟུར་བ་
 སོགས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར། སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་གདན་ས་པ་བཟྱ་ཤིས་
 མེད་གོ་དང་། དགེ་བསྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་རྒྱུན་པ། སྟུང་
 འཇམ་རིན་པ་སོགས་ལས་པར་བྱོན་ལ་དབྱིས་བྱོན་པ་སྟུངས། དབེན་གནས་ཚིག་རྩོ་དུ་སྟུང་
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བདེ་མཚན་ལྷས་དགྱིལ་གྱི་དབང་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་དང་གུར་མགོན་གྱི་རྩོས་གནང་གསན། ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་གསང་ཕུ་དང་བདེ་བ་

ཅན་སོགས་ལ་གྲུ་སྒྲིལ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ལྟར་ཐེབས། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་
རྒྱལ་ལ་བདེ་མཆོག་མི་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྟེ་དབང་གསན། ས་བབ་
པའ་ཆེན་མ་ཉི་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོ་མོ་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་གསན། ས་སྐྱུ་
དང་། དམ་རིང་ཆོས་སྒྲེ། བོ་དོང་ཨེ་སོགས་ལ་གྲུ་སྒྲིལ་མཛད། ལྷ་ར་ཐང་དུ་སླེ་མ་དོན་བབ་
བ་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་གསན། གནས་རྟིང་དུ་གྲུ་སྒྲིལ་མཛད་ནས་ཆེ་ཆེན་དུ་ཉ་དཔོན་ཀྱན་
དགའ་དཔལ་བ་ལ་ཕར་བྱེན་གསན། གནས་དེར་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་མཛོད་རང་འགྲེལ་
དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་གསན། སྐྱིད་ཤོད་པོ་ཉ་ལར་མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་མོར་
ཆོས་འགྲེལ་གསན། སྐྱིད་ལྟར་མཁན་པོ་དགའ་བཞི་བ་སྒྲོ་གསལ་བའི་དུང་དུ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་
བ་དང་བཅས་པ་གསན་ཉི་ཉེན་རེ་བཞིན་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མདའ་ཆོད་མ་བརྒྱ་བདུན་
རེ་སྤྱགས་ལ་བབྱང་། ཆོགས་སུ་ཤེར་སྟོང་འདོན་པའི་ཆོ། སྤྱགས་གསལ་སྟོང་འདོན་མེད་ཀྱི་
རང་ལ་འབད་མེད་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་ཆོགས་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་
བྱང་། དེ་དུས་རྗེའི་རྒྱབ་སྟེས་ཀ་བ་དེ་ཉིང་འདོན་ཀ་བ་ཞེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲགས། དེ་ནས་
གནས་རྟིང་དུ་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མདོན་པ་ཀྱན་བདུས་
ཆར་གཅིག་གསུངས། ས་སྐྱུར་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་དུང་དུ་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། དགེ་
བཤེས་བགྲེས་པོ་ཞིག་ལ་མ་ནིང་གི་ཉ་འདོན་པ་སོགས་གསན་ནས་ལན་ཁ་ཡར་མཛད་པས་
ལྷ་ར་གྱི་སྐྱུ་སྟོང་སྟོང་གཞི་ལས་གྲོལ། དམ་རིང་དུ་བྱོན་ནས་དེར་རེད་མདའ་བས་ཀྱན་བདུས་
ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་མོ་ཞིག་རྩེ་པར་མཛད་པ་ལ། རྗེ་འདི་པས་སྤྱགས་ལ་བབྱང་། ཆོད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་དང་། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་དང་རིམ་ལྟེ་བྲིད་སོགས་གསན། འབྲུངས་ཡུལ་
ནས་ཡུམ་སོགས་གྱིས་ནན་ཆེར་བྱང་བར་བརྟེན་མདོ་སྟོང་དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་ཉི་མལ་གྱི་
ལྷ་ལྟར་དུ་བྱོན། མཆོམས་ཤིག་ནས་དགོས་མེད་དུ་གཟིགས་ཉི་རང་གི་སྐྱུ་བརྟན་ཐང་ག་ཞིག་
ཡུམ་ལ་བསྐྱར་བས། འབྲུངས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་བྱེ་མ་ཐག་སྐྱུ་བརྟན་དེས་
ཨ་མ་ཞེས་གསུང་བྱོན་པས་ཡུམ་དེས་རྗེ་དང་མཇལ་བ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཆོད་མེད་བྱང་།
ཡུལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་སྤྱགས་ཐག་བཅད་ནས་མལ་གྱི་སླེ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་
གསན། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་པས། ལེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱགས་

དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་ཏེ་སྤྱོད་ཆབ་ཉིན་མང་པོར་ཤོར། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྤྱོད་མང་དུ་
 སེམས། རྣམ་འགྲེལ་དང་། མངོན་པ་གོང་འོག་ མདོ་རྩ་བཅས་དཀའ་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་མཛད།
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་དཀའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་པ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་གསལ། བོ་དོང་ཨེར་བྱོན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་དག་མེ་ལོང་
 གསལ། སྤྱོད་མང་མཁའ་པོ་གྲུན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ལྷང་ཅམ་བཞིས།
 དེ་ནས་དབྱུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་མཛད། འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་གནང་བའི་ཚུལ་རགས་རིམ་
 ཅམ་བཞིན་ན། ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞིན་བྱུང་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་། སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབེབས་པ་རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་།
 མདོ་ཐེ་རྒྱན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སྤྱ་མ་བཅས་བྱམས་ཆོས་
 ཐེ་ལྷ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ཉིད་རྣམ་ངེས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་མདོ་ཐེ་རྒྱན་དང་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། འཕགས་པ་གྲོལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་
 ཤིང་སྤྱོད་བ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་ཐེས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་དག་ལྡན། སྒྲིབ་དཔོན་སེང་བཟང་
 གིས་མཛད་པའི་ཉི་ཤིང་ལྟུང་མ་དང་། བཅུད་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན། རྒྱུད་འགྲེལ་རྟོགས་སྤྱ་
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་ལྷས་མཛད་པའི་ལྷ་འོད། ཤེན་པའི་འགྲེལ་བ། ཇོ་བོའི་
 འགྲེལ་བ་སྤགས་ལ་སྤྱུངས། དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབེབས་པ་མགོན་
 པོ་སྤྱ་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། ཞིབ་མ་རྣམ་འཐག་ རྩོད་རྒྱུག་
 སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། རིག་པ་དུག་ཅུ་བ། རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་བཅས་རིགས་ཆོགས་དུག་
 དང་། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་བཞི་བརྒྱ་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་
 ཤེས་འགྲེལ་བ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱུ་མ་སྤྱོད་པོ་དང་། རང་འགྲེལ་
 རྟོག་གི་འབར་བ། རྩ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེའི་འགྲེལ་བ་ཤད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབྱུ་
 མ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། རྩ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ། རིན་

ཆེན་འབྲེང་བའི་འགྲེལ་བ། ར་ཡ་ཨ་ན་རྣམས་མཛད་པའི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ཤད། ཡེ་ཤེས་
སྒྲིང་པོས་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་ཙུ་འགྲེལ། ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ཙུ་
འགྲེལ། ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྦྱང་འཇུག་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་
སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་བཅས་མཐའ་དག་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་སྦྱངས། ཆོད་
མའི་སྒྲིམ་ལ་སྦྱབ་དཔོན་སྦྱགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟུས་དང་། རིགས་སྒྲིམ་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རྣམ་རེས། རིགས་ཐིགས། གཏུན་ཆོགས་
ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། ཆོད་པའི་རིགས་པ། རྒྱུད་གཞན་སྦྱབ་པ་བཅས་ཆོད་མ་སྡེ་
བརྟན་དང་། ལྷ་དབང་སྦྱོང་དང་། སྤྱུ་སྦྱོར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་
བ། རྒྱན་མཁན་པོའི་འགྲེལ་བ། སྦྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ལྷན་ཆེ་ཆུང་བཅས་ལ་
སྦྱངས་ཏེ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ཆོས་མདོན་
པ་ལའང་། མདོན་པ་གོང་མ་ཐོགས་མེད་གྱི་མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་
མདོན་ཙུ་འགྲེལ། རྒྱལ་སྐུས་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདོན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། སྦྱབ་
དཔོན་གངས་སྡེལ་གྱི་མདོན་འགྲེལ་བཅས་ལ་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད། འདུལ་
བའི་སྒྲིམ་ལ་ལྷང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྲེད། བྲན་ཆོགས། གཞུང་དམ་པ་བཅས་དང་། དེ་དག་
གི་དོན་བསྐྱུས་སྦྱབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོན་ཙུ་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་རྒྱུད་
དང་བཅས་པ། སྦྱབ་དཔོན་སྤྱུ་འོད་གྱི་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་འོད་ལྷན། ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལྷང་གཞིའི་འགྲེལ་བ། སྦྱབ་
དཔོན་རུལ་བའི་ལྷའི་རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་བ། རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྦྱངས་གྱི་བྲན་ཆོགས་འགྲེལ་བ།
དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ས་ཐར་མདོའི་འགྲེལ་བ། དག་བཅོམ་ས་ག་ལྷའི་མེ་ཏྲིག་ཤེང་རྒྱུད།
རུལ་བའི་ལྷའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བརྟུ་བ་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་
པ་ལྷ་བྱར་བྱར་ཏྲི། །དེ་ལྷ་བྱའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་རུ་སོན་ཅིང་སྦྱན་པའི་བ་དན་
སྦྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་གཡོ་བའི་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏྲིག་ལ་འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་
རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱངས་པར་བྱར་ཏྲི། །དགྲང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡས་མས་ཅམ་ལ་ལྷ་རུ་ཡར་
སྦྱང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་རུ་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེའི་སྦྱོམ་བརྒྱུད་འདོན་པ་ཅེ་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་

བྱིས་ས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། བྱེ་མིང་པའི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྒྲིབ།
 བྱེ་མིང་པའི་དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་རྫོང་ཆེས་གསང་སྟོན། ཆོག་ས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་སྒྲིབ་ཁ་
 སྒྲིབ་འོས་པ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཆོང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་དུ་
 སྒྱུན་ཕྱག་ས་པ་བྱང་ཆུབ་དུང་དུ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། སག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་འབུམ། འབྲི་
 གྲུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་འབུམ་བཅས་དུག་ས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ནམས་
 གསན། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་སྒྲ་ཀ་ལྷ་པ་དང་། ཅན་པ་སྐག་ས་གསན།
 འོན་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་རུར་བྱོན། ཆ་ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པ་སྐག་ས་ལ་ཕར་ཆད་དབུ་མ་སྐག་ས་
 མང་དུ་གསུངས། སྒྱིད་ཤོད་ཆལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཞུགས་ནས། བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས་རྟོགས་ཞིབ་བར་གནང་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲིང་བཀའ་
 རྩམ་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཆ་ཁོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཕྱག་སྒྱུར་འབྲིད་ནས་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་
 དུ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱར་གནས་མང་དུ་མཛད། ཆ་ཁོ་པ་ལ་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་
 དགོན་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱུའི་མི་ལྟས་བྱང་། ཆལ་པ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆན་ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གསན། བདེ་བ་ཅན་དང་། གསང་སྟེ། སྒྱུར་
 ལྷང་། གྲུང་ཐང་སྐག་ས་སུ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རྫོང་ཆེ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་གོང་
 དཀར་སྒྲིམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ལྷལ་བར་བརྟེན། དེགས་ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་སྡེ་སྡོད་
 འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་ཕར་ཆད། མདོན་པ་གོང་འོག་མདོ་ཙུ་འཇུག་པ་སྐག་ས་གསུངས། མོན་
 མཁའ་བཀྲ་ཤིས་གདོང་དུ་སྒྲིབ་མ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅམ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་ལ་ཆོས་ཐུན་བཙོ་
 ལྷ་རེ་མ་ཆག་པར་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ། ཕར་བྱོན། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། མདོ་ཙུ་
 དུམས་ཆོས་སྒྱེ་མ་བཞི། དེགས་ཆོགས་ལྷ། འཇུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྒྱིད་འཇུག་སྟེ་གཞུང་ཆེན་
 པོ་བཙུ་བདུན་ཉིན་གཅིག་ལ་དབུ་དུས་གཅིག་དུ་བཙུགས་ནས་མཐར་ཉིན་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 པར་གསུངས། འདི་ནི་བོད་དུ་སྐར་མ་གྲགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ན། །དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པའི་
 ལྷགས་རྟ་ལོ་གཅང་རོང་གི་སྐབས་ཆོས་ལྷང་དུ་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་.....
 བཤེས་གཉེན་ལ་རིམ་ལྗིད་ཆོས་སྒྲིབ་སྐག་ས་གསན། སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གི་
 དང་མཇལ་ནས་ཕན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་གསན། དེ་ནས་སྟག་ཆོང་རྫོང་ཁར་མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་

བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྗེ་རེད་མདའ་བ། ལོ་རྒྱ་བ་དོན་བཟང་སྟགས་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱབས་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཚོག་ཆས་
མཐའ་དག་གི་ཁུར་བཞེས་ནས་དམ་པ་དེ་དག་གིས་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
ཆོམས་པར་མཛད། སླེ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་རྒྱ་མཛད་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
དང་། གསང་བ་འདུས་པ་སྟགས་དཀའ་བའི་གནད་མ་ལུས་པ་དྲི་ཞིབ་མཛད། དེ་ནས་ཉང་
སྟོང་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དུང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་དང་.....
བཤད་པ་མཐའ་དག་གསན། ལྷ་ལུར་ཡོ་ག་པ་མགོན་བཟང་གདན་དྲངས་ནས་ཡོ་གའི་ཕྱག་
ལེན་ལ་ཤིན་དུ་བྱང་བར་བསྐྱབ། སླེ་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་དུང་དུ་ཡོ་ག་སྟགས་རྒྱད་ཟླ་བཞིའི་
དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྗེས་པར་གསན། ཟླ་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་
ལས་བུ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྟགས་གཞུང་ཡངས་རྗེས་གསན། དེ་ལྟར་སླེ་མ་དེ་དག་གི་
དུང་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་སྦྱངས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱ་རྒྱུད་
གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་རྒྱུད། བསམ་གཏན་ཕྱི་
མའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་སྟགས་དང་། སྟུང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་
དང་། དཔལ་མཚན་སྟགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། བཤད་
རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ། རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ། རྒྱུད་ཟླ་འོག་མ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱངས་ཏེ་
གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་རྟེན། སླེ་མེད་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། པ་རྒྱུད་
གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་
པ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བྱས་དང་། མདོར་བསྟེ། རྗེས་རིམ་རིམ་པ་ལ། ཨུ་དེ་ལས་མཛད་
པའི་སྟུང་བསྐྱས་དང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། སྐུ་བྱང་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་
ཉི་ཤུ་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་གསལ་དང་། རྗེ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་རོ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། རིམ་ལྡོན་
བསྐྱས། ཟླ་བའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་སྟེང་གཞིའི་ཁྲིམ། སྤྲུ་ཀ་ར་ལམས་མཛད་པའི་རྒྱན་
བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ། ལྷ་ལུ་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ལྷན་ཤིང་། དྲི་མེད་སྐས་པས་

མཛད་པའི་བཤད་འགྲེལ། རྩོམ་པའི་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། ཤེར་པས་མཛད་པའི་
 སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟག ཀྱན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་གསང་
 འདུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྤྱངས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཙ་ཁྱུད་
 རྟོགས་བདུན་དང་། བཤད་ཁྱུད་རྟོགས་གསུམ། ལྷ་མོ་ཏ་དང་དོན་ཡོད་རྩོམ་སོགས་དུ་མས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། བདེ་མཚན་ཙ་ཁྱུད་དང་། རྩོམ་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། རྣལ་
 འབྱུང་མའི་ཀྱན་སྒྲིང་སོགས་དང་། པཎ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། དགྲེས་པ་རྩོ་
 རྩོམ་སྒྲིང་། བརྟག་གཉིས། སི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱུད། རྩོམ་གྲུང་སོགས་དང་། མཚོ་སྒྲེས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་མང་པོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་། ཙ་ཁྱུད་སྒྲིང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་
 པ། བསྐྱུས་ཁྱུད་སྒྲིང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་བ། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པས་མཛད་པ། རིགས་ལྡན་པ་རྣམས་དཀར་པོས་མཛད་པ། ལྷ་རྩོམ་པས་མཛད་པ། འགྲེལ་ཆེན་
 སོགས་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྒྲིལ་སོ་སོར་དབྱེས་ཕྱིན་པར་གཟིགས་ནས་ཁྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོར་
 མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་བརྟེས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་སྒྲེལ་སྤྱི་ལོ་1392ལོར་སྤྲེལ་
 དབྱེས་པ་དང་ལྷན་དུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྤྲེལ་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་ནས་འཇམ་དབྱུངས་
 ལས་ཟབ་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན། དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷ་སར་རྩོམ་པའི་དུང་དུ་གསལ་
 འདེབས་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་1394ལོར་འཇམ་དགའ་བ་དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྷན་བྱང་ལོང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གནས་
 བརྟན་བཟང་སྒྲིང་བ་སྤྱོད་དབྱེས་པ་བཞི་དང་། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བཤེས་
 ཤེས་རབ་གྲགས་པ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དགེ་བཤེས་དཔལ་སྒྲིང་སྤྱོད་མཛོ་
 སྒྲིང་པ་བཞི་བཅས་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཞུང་གོ་བརྒྱུད་སྒྲིང་མོ་ལྷང་
 རྣམས་འོལ་འཆོས་ལྷང་དུ་ཕྱོན། སྤྱིན་བདག་སྤྱི་ལོ་དཔོན་ནས་ལྷས། ཆོས་ལྷང་དང་རྒྱ་སྤྱོད་
 སོགས་སུ་དགའ་བ་ཆོད་ལས་འདས་པ་སྤྱུང། འོལ་ཁ་སྤྱག་ཅེ་རྩོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་
 བྱས་ནས་རྩོམ་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟོན་གཙུག་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་གསོ་
 ལེགས་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་སྤྱི་ལོ་1395ལོར་གཉལ་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་
 བྲག་བཟོ་དགོན་དུ་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཙ་ཁྱུད་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསན་རེས་

གནང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཁན་ཆེན་ལས་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་དང་མན་
ངག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་གསན། གཉལ་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུབས་བཟང་པོ་ལ་
བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་བརྒྱད་པ་གསན། མཁན་ཆེན་ཡང་རྗེ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན།
རྗེ་ཕྱི་ལོ་བྱམས་པར་རབ་བྱུང་གི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་ལུལ་ནས་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་
ཆངས་ཅོད་མ་མཛད། ལོ་རྒྱུ་བསྟན་རིམ་ལ་ཐུགས་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་ཅ་རི་ལ་བྱོན།
གནས་སྐོར་གྱུ་བ་ནས་གཉལ་གྱི་གསེར་བྱེ་འབུམ་པར་མཆོད་པ་མཛད་དེ་འདུལ་བ་ཐུག་ལེན་
སྤྲི་ཞིབ་རྣམས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཐུབ་དབང་སྤར་ཡང་.....
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་རྣམས་དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུག་ལེན་མཛད་པ་ཡིན། གཉལ་སྟོད་ར་གོང་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོར་སྤྱོད། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཡང་དེའི་དུས་
མཇལ། གཉལ་གྱི་ལུང་ར་མཆོད་པ་ཟེར་བ་དེ་དུས་གྲགས། དེ་ནས་འོལ་ཁ་ནས་ལྟ་སྤྲོད་སྤྱོད་
ཐེབས་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་དབྱད་པ་མཛད་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེས་ནས་
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལུགས་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་འོལ་ཁ་དང་ཨེ་ཉང་པོ་སྤྲོད་སྤྱོད་མཆོད་
སྤྱོད་དང་། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོ་ཁོང་ག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལམ་གཙུག་
རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཆོག་མཛད་ནས་བསྐྱུར། དཔོན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། སློབ་
དཔོན་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲོད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཤོད་པོ་ཏ་ལར་...
བྱོན་ནས་གསང་བའི་གྲང་གསུམ་དང་། དགའ་སྤྱོད་ལུགས་གསུམ་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་
ཐུག་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དབུ་མ་སྤྲང་བ་དང་། འདུལ་བ། ལམ་རིམ་སྤྲོད་ཆོས་མང་དུ་
སྤྱོད། པོད་ལུགས་འབྲུག་སྤྱོད་1400ལོར་དགའ་གདོང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
བྱིམས་ལེན་དང་། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བ། ཆ་ལྟར་བུ་བཞི་བ་སྤྲོད་ཞིབ་དུ་འཆད། རྗེ་བཙུན་
རེད་མདའ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ར་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་པན་ཚུན་གསན་པ་གནང་། ར་
སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལའང་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀའ་ཆོས་ཆར་པལ། འབྲི་གྲང་དུ་གདན་
དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད། ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། རེད་མདའ་བ། རྗེ་
འདི་བ་གསུམ་པོ་ལྟན་དུ་སྟོད་ལུང་གནས་ཅེ་ལྟོད། ལར་བྱུང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་

ཁང་དུ་བཞུགས། དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་ཏེ་དགེ་འདུན་དྲུག་བརྒྱ་
 ལྷག་ཅམ་དབྱར་གནས་ཞལ་བཞེས་གནང་། འདུལ་བའི་བཅས་ཁྱིམ་སྐྱམས་ཞིབ་བར་
 མཛད་དེ་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསེབ་མཛད། དམིགས་བཅེ་མའང་དེ་དུས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་
 བ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྷན་དུ་ར་སྤྱོད་བྲག་སེལ་ཏེ་ཞོལ་དུ་དབེན་གནས་བཏབ། ཆོས་
 མང་དུ་སྦྱུལ། རྩོམ་འདྲ་སྦྱ་དབྱེ་ཡོན་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་
 མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་དང་། མཁན་ཆེན་བྱུལ་ཕུ་བ། འབྲི་གུང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་སྐྱེས་དབྱུས་གཙང་གི་མཁས་པ་དུ་མས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསེལ་བ་བཏབ་
 པར་བཞེན་ནས་བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ལོ་1402ལོར་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཆེན་མོ་ལྷགས་ཚྭ་གནང་། སྤུ་མ་ལྷ་བཙུ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། བྱུང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། ཅ་
 ལུང་རྣམ་བཤད་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དུས་མཛད། ལྷས་ཕུ་དགོན་གསར་དུ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 བཤད་པ་ཞིབ་དུ་སྦྱུལ། དེ་ནས་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་
 འོན་པའི་ཆེན་མོ་དེ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་འོལ་
 དགའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལྷགས་ཚྭ་མཛད། དེར་ཆོས་མང་
 དུ་སྦྱུལ། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་སྐུ་སྐྱེས་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གནས་དེར་སྐུ་སྐྱེས་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལྷགས་ཚྭ་གནང་། བདེ་མཚོག་སྐུ་སྐྱེས་གསང་སྐུ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་གསུངས་
 པས་ས་དེ་ལ་གསང་སྐུ་སྐྱེས་ནང་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་འོལ་ཁ་བྱུང་ཆུབ་ལུང་དུ་གསང་སྐུ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ། སྤྱི་ལོ་1407པོད་མེ་ཕག་ལོར་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་དབྱར་གནས་
 ཞལ་བཞེས་གནང་། དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཐོག་མར་མཛུལ། དཔོན་
 སློབ་གསུམ་ཅམ་གསང་དམ་ལ་ར་ཁ་བྲག་དུ་བྱོན། སྤྱི་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས། དྲང་རེས་
 ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་བཙུམས་པ་གནང་། ཆོས་སྤྱིངས་སུ་རྩ་ཤེའི་རིག་ཆེན་ཡང་ལྷགས་ཚྭ་
 གནང་། མ་འོངས་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་འཆགས་པར་ལུང་བསྟན། དུས་འདིར་གོང་མ་
 རྒྱ་མིང་གིས་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་ཞིང་བཞེས་འགོ་བྱས་པའི་བརྒྱ་མཁའ་མངགས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཐོག་མར་མཛུལ་ཁ་མ་བཏང་། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་
 རྩོུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ངོ་ཆེན་ལ་སྟན་ནས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་སེ་རར་ཐེབས་ཏེ་

མཇལ་ཁ་གནང་། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཀྱིས་གསུངས་ནས་གསེར་ཡིག་པ་
ཐུར་སྒྲིག་མཛད། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀྱུ་ཡུལ་དུ་
མངགས། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁུས་པ་ལྟར་སྦྱིད་སྦྱང་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་ཐེབས་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྗེ་ཏུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོར་ཞལ་ཏེ་གནང་
སྟེ་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཞིག་གསོ་མཛད། སྟེ་ལོ་1409པོ་དང་རབ་
བྱུང་བརྟན་པའི་ས་སྤང་ལོར། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་མཛད། དགེ་
འདུན་བརྒྱད་སྟོང་ལྷག་ཅམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཁུས། འབྲུལ་སྤང་གི་སྐུ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
གསེར་དང་དར་གོས་ན་བཟང་སྟགས་དང་། རྩོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནེར་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་
བསྐྱེད་རྩོ་རྗེ་དང་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ལ་དབུ་ལྷི་དབུ་རྒྱན། གཞན་ཡང་དབུ་ལྷི་མཆུ་ལ་མང་
པོ་བཅས་སུ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལ་ནས་ཡོན་བདག་དང་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལྟར་འབྲོག་
རི་བོ་ཆེར་བྱོན་ནས་ས་གཞི་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྐུན་སྐུ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བཟངས་
རིའི་སྐུ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་སྐུ་ལ། དབྱར་འོལ་ཁ་བས་གདན་དྲངས་
ནས་བསམ་སྦྱིང་དུ་དེ་སྟུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་
བརྟུ་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེ་
བས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་བྱོན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་
ཕྱག་འདེབས་པའི་དབུ་ཚུགས་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་གཟིམ་ཁང་གི་ཐོག་དྲངས་བྱང་ཁང་བརྟན་
ཅུ་ལྷག་ཅམ་གྱུབ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོལ་ཁ་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་
གྱུབ་ནས་སྟེ་ལོ་1410པོ་དང་ལྷགས་སྟུག་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པར་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་དུ་ཞབས་སེན་འཁོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཅིས་གསུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་
དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དགེ་ལུགས་པའི་གྱུབ་མཐའི་ཐ་སྦྱང་བྱུང་བ་ཡིན། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་གངས་ལས་འདས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་
རགས་རིམ་ཅམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་མ་དབུ་མ་དང་། བྲག་སྐོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོ།
རྗེ་རེད་མདའ་བ། གྱུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་བཅས་བཞི་ནི་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་སྐུ་སྒྲོབ་

གཉིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྒྱལ་མོ་རོང་ཆ་ཁོང་ག་དབང་གྲགས་པ། དེས་རྒྱལ་མོ་རོང་
 ཏུ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཟུང་། མདོ་སྟོང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས། ལྷོང་སྟོན་རྩྭ་ན་གླི། དགོ་
 བཤེས་ཤ་སྟོན་བཞི་ནི་སྤྲ་ཆར་བཞི་ཡིན། འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་།
 བཟང་སྦྱང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། བྱང་མེད་བ་སྟེ་དབྱུས་པ་བཞི། རྟོགས་
 ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྦྱང་སྟེ་
 མདོ་སྟོང་པ་བཞི། དབྱུས་པ་བཞི་དང་མདོ་སྟོང་པ་བཞི་ནི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཡིན།
 རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་དགའ་ལྷན་བྲི་ཐོག་གཉིས་པ་མཛད། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བརྟན་མོའི་ཆལ་གྱི་དགོན་པ་ཕྱག་བཟུང་། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་གིས་བྲི་ཐོག་གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ཆེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེ་ཕྱག་བཟུང་པར་མཛད། དེ་
 གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྦྱི་
 ལྷ་1416ལོར་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་ཕྱག་བཟུང་། བྱང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་སེ་རའི་
 མཁས་པོ་བྱས། རྒྱུ་བརྟན་ཤེས་རབ་མེད་གས་རྒྱུད་སྟོང་པ་ཕྱག་བཟུང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་
 གྲུབ་གྱིས་སྦྱི་ལྷ་1447ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཕྱག་བཟུང་། དེ་བཞི་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་བཞི། ཆོས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ།
 གཉལ་རྒྱུད་རིན་བསམ། མཁྱེན་རབ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
 རྟོར་སྟོན་ནམ་མཁའི་དཔལ་བ་(དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་གྲུ་ཆོང་བཟུང་། ཆོས་རྒྱུ་སྟོན་ཆོས་
 སྦྱང་(དགའ་ལྷན་བྲི་པ་ལྷ་བ།) ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་བ། ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་མེད་བ། ལྷ་ར་ཐང་རབ་
 མཆོག་བཅས་བརྟན་ནི་གཙང་དབྱུས་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་བརྟ། བྱང་མེམས་ར་སྦྱང་བ། རྒྱུ་
 བསོད་ནམས། བྱང་མེམས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། བྱང་མེམས་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། བྱང་
 མེམས་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་། བྱང་མེམས་གཞོན་རུའི་རྒྱལ་མཆོག་ བྱང་མེམས་རྒྱལ་
 མཆོག་གྲགས་བཟང་སྟེ་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དུག བྱམས་
 ཆེན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་(སྦྱི་ལྷ་1419ལོར་དགོན་པ་བཟུང་)དང་། བྱང་དར་མ་བསོད་ནམས་
 གཉིས་ནི་མི་དབང་གཙུག་རྒྱན་གཉིས། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་
 རྒྱུ་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་སྦྱང་པ་སྟེ་མང་ཐོས་དབྱུས་སུས་གཉིས། ལྷ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་

ལུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་(དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བཞི་བ་)གཉིས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་
པ་གཉིས། ལུས་སྤྲུམ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་(སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་)
དང་། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་གྲགས་པ་(ཆབ་མདོ་མཁན་པོ་མཛད་) དེ་གཉིས་ནི་ནམ་དཔྱད་
ལུ་རུ་བྱུང་བ་གཉིས། སྟོང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་(སྟོང་མངའ་རིས་སུ་དགོན་པ་མང་པོ་
བཏབ་)། སྟོང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་(སྟེ་ལོ་1444ལོར་ཆབ་མདོ་དགོན་པ་བཏབ་)། ལུ་གེ་དག་
དབང་གྲགས་པ། སྟོ་པ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ་ སླ་མ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། ལྷན་མ་ཡོན་ཏན་
དཔལ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་སྟུགས་མཐར་སྒེལ་བ་དུག འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ་བ་དང་།
སྟུག་ལུང་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྟེ་སྟོང་གཉིས་སྟེ་བ་གཉིས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་
པོ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན། འབྲི་གུང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འོད་དེ་ས་སྤྱང་མིའི་ཆོས་རྗེ་དུག
ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་རིན་བསམ་པ། ལྷ་ལུ་བྱང་སྤྱིང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། མངའ་རིས་
བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ། ལུ་གེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་
རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྤྲུམ་བདེ་འབྱུང་སྟེ་གསུང་རབ་མང་རུ་མཁྱེན་པ་བརྒྱད། མདོ་སྟོང་
པ་འོད་ཟེར། ལེགས་བཟང་། བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། རྩང་པོ་ལྷགས་ནག་བཞི་ནི་མདོ་རྩང་
གི་མཁས་པ་བཞི། རིན་ཆེན་བྱང་དཔལ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས་ནི་མཁས་སྟོང་གྲུབ་
པའི་གསུང་རྒྱུད་གཉིས། རྒྱེས་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་(དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱད་པ་)། རི་
ནས་མི་བབས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྟེ་རྒྱེས་བུ་ཡ་མཆོན་ཅན་གཉིས། སྟོན་སྟེ་བ་ཀུན་སྟོ།
གཞོན་རུའི་འོད། སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་བཟང་བ། ནམ་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་ལྷན་
གྲུབ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ། རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་སྟེ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། གུང་ཐང་ཆོས་རྗེ་མཛེས་པ་
དཔལ། སླ་ཆེན་ཉན་ཤུག་པ། སྟུག་ཕུ་གུ་བྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཨེ་ཏི་ཏུ་ར་པ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་ཏེ་ཁྲི་ལ་འཛིགས་པའི་སྤྱི་མེད་བཞི། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་
ཆོས་བཟང་བ། མཁན་ཆེན་ཆོས་དོར་བ། མཁན་ཆེན་བྱང་དཔལ་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་སྤྱང་པའི་
མཁན་ཆེན་བཞི། ཆེན་པོ་གྲགས་བཟང་བ། ཆེན་པོ་དུགས་པོ་བ། ཆེན་པོ་སྟོ་འཕེལ། ཆེན་པོ་
ཀུན་རྒྱལ། ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་སྟེ་དགོན་སྤྱི་མེད་ཆེན་པོ་ལྟ། འབྲི་གུང་འཇམ་

དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་གཉིས་ནི་ཆོས་སྒྲོ་བ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་དར་
 བཟང་། འབའ་མེར། ཅ་ཅ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ལ་བ་སྟེ་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་དཀའ་བཅུ་བཞི།
 མཐིལ་ཆུང་དོན་ཡོད། བྲག་དགོན་རིན་དཔལ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། གྱེ་རེ་སངས་
 རྒྱས་དབང་ཕྱག རྟག་ཕུ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། གཡག་སྟེ་བསོད་བཟང་། འཕན་ཡུལ་གྲོས་
 པ། འཆར་བུ་བ། ཆོས་མེད། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཏེ་དཀའ་བཞི་བ་བཅུ། ཟླ་བ་སྟོ་གྲོས།
 བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་ཆབ་ནག་སྟེ་རྩོག་དན་པ་བཞི། ཆོས་བཟང་
 པ། རྒྱལ་སྟེང་དོན་གྲུབ་དཔལ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོ། འད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། གཞོན་ཅུ་སངས་
 རྒྱས། ཀུན་དགའ་འབྱམ་སྟེ་གནས་བརྟན་དུག སངས་རྒྱས་དཔལ་བ། ནམ་མཁའ་ཤོག་རལ།
 གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། རལ་ཞིག་པ། པོ་ལེ་བ་ནམ་རྒྱལ། རྟོགས་ལྷན་བུམ་པ་ཅན་ཏེ་ཆེ་སྟོས་
 བཏང་གི་རྟོགས་ལྷན་དུག ལྷ་གཟིགས་གྲགས་རྒྱལ། རྩང་གཞོན་དཔལ་བ། མཁན་པོ་བསོད་
 རྒྱལ། མེར་ཐུབ་པ། ཡང་སྟེང་རིན་ཆེན། ཞི་སྟོ་དཔོན་པོ། རྩང་ནམ་མཁའ་བ། དགོན་མཆོག་
 རྩང་ཆུབ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རྩང་ཆོས་འཕགས། རྒྱལ་རིན། ཟླ་བཟང་། ཆོས་རྒྱན། རྒྱ་
 ར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་
 བཅས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བུ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆའི་ཚུལ་
 ཏུ་དབྱས་གཅིང་། མངའ་རིས། མདོ་ཁམས། རྒྱ་སྟག་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་དགོན་སྟེ་མང་ཏུ་
 བཞེངས་ནས་རྩེ་སྒྲ་མའི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་
 རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་ལྷ་ལ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལ་ལས་
 གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལ། ཕྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ། རེ་འགས་དབེན་གནས་
 སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་.....
 གསུམ་ཀྱིས་བྱ་བ་མཛད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འཆད་ཚྩོད་ཚྩོམ་གསུམ་ཀྱིས་མཁས་པའི་བྱ་
 བས་ཉིན་མཆན་འདྲའ་བར་མཛད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྟབས་ལ་བརྩོན་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་ནས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་། དེང་སྐབས་ནི་མདོ་
 སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་

ལྷགས་ནི་གོང་དུ་རྩེ་སྒྲ་མས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལ། ལྟ་བུ་ལ་
དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་རང་གིས་ཀྱང་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་གཞན་ལའང་གདམས་པར་མཛད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། སྟོང་པས་སྒྲུང་བ་མི་
འགོག་ཅིང་སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་མི་འགོག་པར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བ་
དང་། དགག་བྱ་རང་བཞིན་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྩིས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གོམས་
པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་
ལམ་ས་བརྩ་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཞིནའི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་གྱིས།
དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཙོག་འཛོག་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས། སྒྲགས་ལའང་
གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྩིས་རིམ་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི།
དྲིལ་བུ་བའི་རིམ་ལྟ། འཁོར་ཆེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ། ལྷ་རྩ་ཆོས་དུག གཤིན་རྩེ་གཤིད་
དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བཞི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་
དང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། མདོར་ན་བྱི་རྩ་སོ་ཐར་དང་། རང་ངེས་འབྱུང་བྱང་
སེམས། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱེད་ལ་བཙོན་དགོས་པར་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་གདམས་སོ། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་འདྲ་བ་
ཤིན་དུ་མང་། མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
མཛད། དེ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་
པ་གཉིས་ལས། གཞུང་ཆེན་མོར་བཤད་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་བསྟན་ཡང་།
རྣལ་འབྱེད་པའི་འཇུག་རིམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་ལ་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་དགོས། བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱར་སྤྲ་རགས་མེད་ཀྱང་བྱུང་གཞིའི་དབང་
གིས་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་རྟོགས་སྒྲུབས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་
སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོར་མཐའ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་
རིགས་པ་གཙོ་ལ། དེ་ནི། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
དུའང་མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ལས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙུག་པོར་ལྷ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གང་རྩང་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྟགས་ལས་ལྷ་གྲུབ་
རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་སྟགས་ཚུལ་དང་བྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟགས་མང་
དུ་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་ཞིག་བདག་མེད་རྟགས་པ་ལའང་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་དགོས་ཏེ།
དགག་གཞིར་བུམ་མེད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོན་དུ་དགག་བྱ་བུམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་.....
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་སྟེ་ལེགས་པར་འཆར་བ་ལའང་དབུ་མའི་
གཞུང་རྣམས་ལ་སྟོས་བསམ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལྷ་བ་དེ་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་
པས་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷ་བ། བྱེ་བྲག་སྟེ་པའི་
ལྷ་བ་བཅས་ཤེས་དགོས་ལ། རང་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་བའི་གོལ་ས་ཤེས་དགོས་ཏེ།
ལམ་གྱི་གོལ་ས་མ་ཤེས་ན་ལམ་མ་ནོར་བར་འཛོག་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྟག་མར་བྱེ་
རྟེན་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་བཤད་ནས་དེ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་
བ་དང་། དེ་ལའང་འོག་མ་ལས་གོང་མ་རྣམས་བྱད་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བཞིན་རྟགས་
ན་མཐའ་བུམ་དབུ་མའི་དོན་ལ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་
ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ།

སྟེ་པ། སྟེ་བཞིའི་སྟོ་རྒྱན་རྒྱད་མོ་དྲག་དུ་འཁོར། སྟེ་བའི་ཆགས་གནས་འཇིག་
སྟོང་བར་མཚམས་མེད། སྟེ་བ་གསུམ་ཁྲོན་པ་གཏིང་ཟབ་མཐའ་མེད་ལ། སྟེ་བའི་རྣམ་
ཤེས་བར་མཚམས་མེད་པར་འབྱམས། ལྷ་ནས་བསོད་ནམས་ཟད་པས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད། །
འོག་མར་ལྷང་ཡང་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གནས། །རགས་པའི་ཟས་ཀྱིས་བཙོམ་སྟེ་ཤ་རུས་
འདུས། སྟེ་བའི་ལྷས་འདིས་མཁའ་ལ་བསྟོད་རུས་བྲལ། །འདོད་ཆེད་ཆོས་རྒྱན་རྟོགས་ལྡན་
དཔལ་ཡོན་འཕྲོགས། རྩོད་དུས་ལྷན་ནག་ཆང་ཆོད་སྟག་པོས་འབྲིགས། །བདག་གཞན་སྟེ་
ནས་པན་རྒྱན་རྩོད་པ་ན། །ཀྱན་གྱི་དབང་པོར་འོས་པའི་མི་ཞིག་ལ། །ལོ་སྟག་དྲག་ཆ་བྱིན་
ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་
རབས་བྱང་བ་ལས། །ཟས་གཙང་སྟས་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་རིགས་བྱང་། །ཆེ་ལོ་བརྒྱད་བྱིད་དུས་
སྟེ་ལེར་སྟེ་བྱང་། །གངས་ཅན་རྒྱང་འཕེན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྟགས། །ལྷ་སྟེག་ལྷ་བ་རྣམ་རྟོག་

གངས་བཞིན་འཕེལ། །བསྐྱ་ན་ཆད་སྤྲ་ཉག་སྤྲ་གཉིས་སུ་བསྐྱས། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་
དམན་ཐེག་ཆེན་གཉིས། །དང་པོར་བྱེ་སྤྲ་མདོ་སྤེ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཁས་ལེན་ཏེ། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ལའང་དབུ་
སེམས་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དང་། །བདེན་གྲུབ་
རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་རིག་ཅམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ལྷང་དང་རིགས་
པའི་རྗེས་འབྲངས་སེམས་ཅམ་གཉིས། །དབུ་མ་པ་ལའང་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། །དབྱེ་
བ་མང་ཡང་དེ་ཅམ་བརྗོད་དེ་བཞག །དེ་དག་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བའོ། །པོད་
དུའང་ཐོག་མར་བོན་ལྷགས་ཡུན་རིང་དར། །ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐུ་རེངས། །འཆར་
ཡང་ཐར་ལམ་མ་ཤེས་བོན་སྤྲལ་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་མི་ཤེས་སོ། །སྤྲོ་བ་ཅན་
རྒྱལ་སྟོན་ཤེས་བཞིན་ཏེ་བདུན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་དྲངས། །བསྟན་
པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་རག་ལས་པར། །ཁྱི་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་སྐུན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
མཁན་སྤྲོ་བ་དགེ་འདུན་སྤེ་བཅས་སད་མི་བདུན། །རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེས་རྒྱལ་བསྟན་ཅ་བ་
བཅུགས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་རལ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་དེ། །རབ་བྱུང་རེ་ལ་མི་བྱིམ་
བདུན་རེ་ཐུལ། །ཆོས་སྤྲོ་ཡང་ཕྱིར་སོན་པའི་རལ་པ་ཅན། །བྱན་ཁ་དཔལ་ཡོན་དད་གུས་
ཐུལ་དུ་བྱུང་། །འུ་དུམ་ཅན་ལ་སྤྲོ་བ་ཁོས་བསྐྱུར། །རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱབས་ནས་སོ་མང་
ཐུན་ནག་གྱུར། །ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྗོང་ཆོ་འཕུལ་དར་མ་བཀྱམས། །སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་ནས་རྒྱལ་
བསྟན་སྤར་གསོས་གྱུར། །ཐུབ་གསུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལ། །མདོ་སྤྲུགས་གཅིག་
གྲོགས་གཅིག་ཤར་ཉིང་ཁུ་བྱུང་། །གང་གི་ཆ་ཅམ་སྤྲོད་ཡང་གདུང་བ་སེལ། །ཟླ་ལས་བདུང་
ཅི་བབས་འདྲ་བཀའ་གདམས་པ། །གཅེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་གསར་མར་
ཞུགས། །དམ་པ་དུ་མར་བསྟོན་ནས་ས་སྐྱའི་དགོན། །བཏབ་སྟེ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོར་བསྟན་
པ་གཏད། །འཇམ་དབྱངས་འཁོར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རིམ་པར་སྤེལ། །རྒྱ་རོས་དཀའ་སྤྲོད་བཀའ་
བབས་གདམས་ངག་རྟེན། །མར་པས་སྤྲོངས་འདིར་དྲངས་ཏེ་སྤྲལ་བརྒྱུད་སྤེལ། །བྱུང་པར་
བཀའ་ཐུག་བྱུང་འབྲེལ་སྐམ་པོ་བས། །སྤྲུགས་ཀུན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དར་ཁུབ་མཛད། །
བོན་དང་རྟོང་མའི་ཆོས་ལ་སྤྲོངས་པར་མཛད། །ཡིད་དུ་མི་འཐད་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་སྤྲུག་

བསྟེན། །ཁྱེད་པོ་ནལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་མཁས་པ་ཡིས། །ཤངས་སུ་དགོན་ཞེ་བཟུང་སྟེ་ཤངས་
 ལྷགས་བཅུགས། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཤེར་བྱེན་བཅུད་བསྟུས་རོ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་
 བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཐུངས། །ཁྱེད་པར་སྤྱིད་ཅ་གཅོད་བྱེད་གདམས་པའི་མཆོན། །སྤྱིད་སྤོང་ཐལ་
 བར་བརྒྱག་པ་གཅོད་བྱིད་དར། །ཀྱན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བཙོན་འགྲུས་རྩོ་མོ་ནང་། །དགོན་ཞེ་
 བཟུང་ནས་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྤྱལ། །སྦྱར་བྱུག་དང་འབྲེལ་དོལ་བྱ་བ་ཡི་ལྷགས། །རེ་ཞིག་
 རྒྱས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་གནས་སོ། །ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་བཟུང་ནས། །
 བསྟེན་བསྟེན་ཀྱན་ལ་དག་ཐེར་ཞིབ་ཏུ་མཛད། །ལྟ་སྦྱོར་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པར་
 གདུགས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་ལྷ་སེར་རིང་ལྷགས་བཅུགས། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལྷགས་མང་ཏུ་
 ཐུང་ན་ཡང་། །ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བའི་འགའ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བྲིས་ན་ཡིག་
 ཆོགས་མང་བ་དང་། །དེང་རུས་གཞན་ལ་ཕན་པའང་མི་འགྱུར་སྟམ། །ཡིག་རྟེན་དེབ་ཐེར་
 དག་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། །རང་གི་སྒོ་རུས་གང་ཡོད་འདིར་བྲིས་པས། །ཕྱི་ནང་ཀྱན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་རགས་བསྟུ་ཅམ། །སྒོ་སེམས་བསྐྱལ་འདེབས་སོར་མོས་འདུས་བྱས་སོ། །འབད་པ་ཏུ་
 མས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ལགས་ཀྱང་། །རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་དཔྱག་དཀའ་བས། །མ་
 རྟོགས་ལྷག་རྟོག་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཟུར་གནས་རྒྱལ་དཔྱད་མཁས་པའི་སྟུན་སྟར་
 འཆགས། །རིག་གནས་མིག་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཞུང་། །ཞེབ་སྦྱར་གོས་བཟང་མ་
 གྲུབས་སྟུན་དག་རྒྱན། །མ་སྤྱད་མདོན་བརྗོད་སྟེ་རགས་མ་བཅིངས་ཀྱང་། །དྲང་པོའི་ལྷས་
 ཀྱིས་ཀྱན་གྱི་རེ་སྒྲོང་ཤོག །ཆོས་ལྷགས་བལྟ་འདོད་མེད་ལ་འདི་མི་དགོས། །མང་ཐོས་རིག་
 མིག་འབྱེད་ལའང་འདི་མི་མཁོ། །ཤེས་འདོད་ཆེ་ཡང་དཔེ་བལྟ་མི་རུས་པའི། །སྒོ་གསལ་
 འགའ་ལ་ཕན་པ་སྤྱིད་བྱེར་སྟེ། །

གོང་གསལ་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

- མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ།
- མཛོད་རྩ་བ།
- མ་ཁི་བཀའ་འབུམ།

པད་མ་བཀའ་ཐང་།
ནམ་ཐར་ཟངས་སྒྲིང་མ།
ཐ་བཞིད།
བཀའ་གདམས་ཕ་ཚོས་བྱ་ཚོས།
རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ།
དམ་ཚོས་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ།
སྐམ་པོ་བའི་ཕུག་ཆེན།
སྐྱམ་གསུམ་རབ་དབྱེ།
པེ་རྒྱུ་སེར་པོ།
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ།
གདན་ས་བཞིའི་དཀར་ཆག
ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར།
སུམ་པ་ཚོས་འབྱུང་།
ལྷང་སྒྲའི་གྲུབ་མཐའ།
ཐུའུ་བཀྲན་གྲུབ་མཐའ།
མཆིམས་མཛོད།
བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་།
ཚལ་པ་དེབ་དམར།
རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ།
འདུལ་བ་སྒྲིང་འབུམ།
དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ།
བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།
གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས།
རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་།

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།

དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས།

ས་སྐྱའི་གདུང་རབས།

རྗེའི་བསྟོད་པ་ཅ་འབྲེལ།

ཙུང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར།

དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།

ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཕྱབ་མཛོད།

མདོ་སྤྲུག་གི་དྲི་ལན།

དེབ་དམར་གྱི་མཆན།

ཚུལ་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དེབ་བཅས་ལས་བརྟན་ནས་བྲིས།

༄༅། །སེམ་ཕྱད་ཐོས་བསམ་ལོམ་ཕྱིར་ཕྱ་ཚར་གྱི་
ཆོས་རྒྱུད་མོ་ཕྱིས་ལོམ་བྱེད་ཕྱིར་བ་
ཐོས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

མཚོད་བཟོད།

༡༡། །དཔག་ཡས་དག་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ལས། །དཔག་ཡས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 པའི་ཚོགས་གཉིས་བང་རིམ་བཞེགས། །དཔག་ཡས་འཕགས་ཚོགས་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་
 ལྷན་པོ་བཞིན། །དཔག་ཡས་དམ་ཚུལ་བདུད་ཅི་འབེབས་མཁས་ཐུབ་དབང་འདུད། །རྣམ་
 དག་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་དབྱུང་གསུམ་
 གྱིས། །རྣམ་དབྱུང་རིགས་སྟོབས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས། །རྣམ་མང་ལམ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་
 ཚོགས་ལ་འདུད། །དཀའ་བ་ལྷུར་ལེན་ལུས་སྟོག་སྟོས་མེད་གྱིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས་ནས་ངལ་བ་བརྒྱས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ། །
 གངས་ཅན་སྤྲོས་སུ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་མངོས་སྐྱག་ས་
 འཛིན་དབང་། །སློ་གྲོས་ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁུ་བ་ལས། །བདུད་ཅིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མངས་ནད་
 བེ་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱམས་བཙུང་འཇུག་སྐྱེད་ལེགས་
 པར་སྐྱག་པའི་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་སློམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །གང་གི་ཞབས་པད་
 གཙུག་བདུད་དམ་ཚུལ་ཕྱང་། །མི་དབང་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་ཆེན་ཚུལ་རྟེན་འདུད། །ཀྱན་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཁང་བཟང་འཇུག་སྒྲུབ་འགྲོ་རྣམས་ལ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་
 རྒྱ་མཚོར་སློ་གྲོས་འོད་ཟེར་འབུམ་བཀྲེན་ས། །རི་བཞིན་སྟོན་མཁས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན། །མྱོང་མཛད་སྤྱོད་མ་མཚོག་དེ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་
 མཛོད། །མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་འཇམ་མགོན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སང་
 གའི་བྱིར། །ཞབས་ལེན་རྣམ་པར་འཁོད་ཅིང་ཚུལ་གྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐལ་ལྷན་དག་
 འདུན་ཚོགས། །ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟོགས་དར་རྒྱས་ལ་སྟེལ་མཛད་འཇིགས་མེད་སང་གའི་
 སྤྱོད་སྟོག་སྟེ། །གསུང་སྟན་དབྱངས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟོན་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་
 རྒྱུར་ཅིག །སློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་རྗེ། །སློ་བཟང་སྐྱགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །དག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པོ་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ལ་གྲས་པས་འདུད། །རྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་དུ། །རྫོ་རྗེ་བཞག་སྟེ་གཉེར་

དུ་གཏད་མཛད་པ། །ལུས་སྤྱིར་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ནམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར། །བྱེ་བྲག་སེར་
 སྤང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིར། །ཤྭ་ཚང་འདི་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནམས། །ཆགས་ཚུལ་
 གསལ་བར་བརྗོད་ཐྱིར་འདིར་བྲིས་བྱ། །བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅམ་རིང་སྤང་འདིར། །
 སྤྱོད་བཅུད་འཆད་ཉན་འགྱུར་ཤྭ་ཆེན་ཡང་། །ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་མ་བཞོད་དང་ཚུལ་
 དེས། །དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལྷན་པར་ཚུད། །བརྒྱ་ཕྱག་དུག་གི་འཆོ་བའི་རྟེན་དང་
 བྲལ། །ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་འཁོད་པའི་ལམ་དང་བྲལ། །བྱང་བ་རྟོགས་པའི་མདོན་ཤེས་མིག་
 དང་བྲལ། །རྟགས་ལས་དཔོག་ཀྱང་དོན་ལ་འབྲལ་བ་སྤྱིད། །འོན་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་
 དཔོན་པོ་འགའ། །མ་བརྟག་བར་དུ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དཀོན། །སྤྱོད་བྱེད་མཁས་དབང་
 ཀྱན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ། །བཞག་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བགོ་སྐལ་སྟོམས། །རང་གི་ཡི་ནས་
 རིགས་ལ་དཀར་བའི་མདངས། །རང་བྱུང་ཤེས་སུ་བརྟན་པར་བཞོན་པའི་རྒྱུ། །རང་ཉིད་
 བཤད་དབང་དུས་སུ་བབས་པ་ན། །རང་ལ་ནམ་དཔྱོད་རི་ཅམ་ཕུག་པར་བཤད། །བཟང་
 ངན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །ནམ་དཔྱོད་སྒོ་གྲོས་འབྱུར་པའི་ནོར་དང་བྲལ། །མི་
 ཤེས་ཆོངས་པས་སྤྱོད་ཆ་ཡོད་སྤྱིར་པས། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་བཅས་
 མཛོད། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་སྤངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་དམན། །དེབ་ཐེར་བྲིས་པའི་གོ་སྐབས་
 དཔེན་ལགས་ཀྱང་། །གང་དག་རེ་བསྐལ་མ་སྒྲིག་ཅམ་བྲིས་པས། །ནོར་འབྲལ་རི་ཡོད་སྤྱོད་
 ལྡན་སྤྱོད་སྤར་འཆགས། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནང་ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་སྤྱོད་དུ་བཏང་
 བས་གང་སྤྱིར་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་གི་ནང་ཆོན་སེར་སྤང་ཐོས་
 བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་། །བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་དང་།
 པོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། །

ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

དང་པོ། ཐོག་མར་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཅན་

ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནི་ཙ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་
པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས།
མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་གསལ་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་
ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་། །དེ་
འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཐོག་མར་
ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་
བ་བཞེངས་རྒྱར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་བསྤྱུལ་ཏེ་བཞེངས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་
སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་མང་པོ་འཇུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་པ་ཡིན།

བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཆུལ།

གཉིས་པ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཆུལ་བཤད་པ་ལ། བོད་དུ་ཆོས་
ལུགས་སྦྱིར་བྱང་ཆུལ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཆུལ་བཤད་པ་
དང་གཉིས། དང་པོ་བོད་དུ་ཆོས་ལུགས་སྦྱིར་བྱང་ཆུལ་བཤད་པ་ལ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཆར་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
བཅན་པོའི་དབང་གིས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་སྦྱང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མིའི་
འགྲོ་བ་སྤེལ། བཅན་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱུ་བརྟེས་ཏེ། དེ་
ཡང་། མདོ་སྤེལ་ཟ་ཏྲ་ག་ སྦྱང་པོ་ཡི་ཆེ་དུག་པ། དཔང་སྦྱང་ཐུག་བརྒྱ་པ། ཅོན་རྩ་མ་ནིའི་
གཟུངས་ཀྱི་བསྐྱོས་པོར། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཐུ་གང་བཅས་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྦྱང་གི་ཡང་
སྦྱང་དུ་བབས་པ་དེའི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མཆོར་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་
དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐོག་མར་དེ་ལ་བོན་གྱི་ལུགས་སྤེལ་ལྟར་དམར་མཆོད་སྤེལ་
ཀྱང་། བོན་མིན་ཆོས་ཡིན། དམར་ཆོས་མི་རུང་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱང་བ་ལྟར། གཡུ་

མཚོད་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་བའི་སྤྱལ་འཇུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱར་ཡང་ལོ་དུག་
ཅུ་འཕེལ་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཁར་ངའི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་
ནས་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ཤིག་ཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ དེ་ནས་རྒྱལ་
རབས་ལྔའི་བར་དེའི་དོན་ཤེས་མཁན་མ་བུ་དང་ཡང་དེ་ལ་བཀྱར་ཉི་དང་། རིམ་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་
བྱས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏན་སྐམ་པོ་བྱོན་པའི་སྐབས་པོ་དང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཅན་མང་པོ་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་སྦྱང་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐོན་མི་སམ་རྩ་ཏ་
འདི་ཉིད་སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱར་ཞུག་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་རང་ཉིད་
ནས་གྱུར་ཐོན་མི་ལ་བཀྱར་ཉི་མཛད། ཐོན་མིས་གྱུར་པོ་དང་ཡིག་གི་སྤྱལ་གསར་དུ་བཏོད་དེ་
གཉན་པོ་གསང་བ་དེ་ཉིད་པོ་དང་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་དོན་ཤེས་པ་བུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱིར་
ལྷེན་བཏན་གྱི་སྐབས་སུ་པོ་དང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་གསར་འཇུགས་གནང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་པོ་དང་ཡིག་དུ་བསྐྱར། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་
འདུལ་བ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེ་སྦྱང་། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་འདུལ་བའི་དབྱིད་ཁྱིམས་
དང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས། སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་ཤྱི་ལས་རྒྱ་ནག་གི་ཏ་ཤང་ལྷ་བ་ལོག་
པར་འཛིན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་ནས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་
དག་ཐེར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སང་ན་ལོགས་འཛིང་ཡོན་གྱིས་དཀར་རྒྱུད་རྩོད་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་པཱཱི་ཏ་མང་པོ་གདན་དྲངས། ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་པོ་དང་
ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་འབྱུང་དཀར་ཆག་བསྟོད། དེའི་རྗེས་སུ་པོ་དང་རྗེ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་
ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་
བཀའ་བསྟན་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། སྐད་ཡིག་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་ཏུ་ཤང་རྩོད་པེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་བཅེགས་དགུ་
ཐོག་བཞེངས། རབ་བུང་གི་སྤེ་དང་སྐྱགས་པའི་སྤེ་མང་པོ་བཙུགས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏན་
སྐམ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱིར་ལྷེན་བཏན། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མི་
དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཞུ་བ་རེད། བསྟན་པའི་བཞགས་རྒྱུ་བ་གྱི་བཏན་པོ་དར་མ་ཁྱི་ལ་
བཀོད་རྗེས་བཏན་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་བར་ཆོས་ཀྱི་མིང་...

ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚུ་བོ་རིའི་སྒྲིམ་གྲུ་ན་བཞུགས་པའི་གཡོ་གཙང་དམར་གསུམ་པོ་བྱས་བྱུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོང་དང་། སྒྲིག་ཡུལ། ཡུ་མདོ་ཁུལ་བཅས་པར་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མཐར་མདོ་སྒྲུབ་འདིར་རྗེ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ན་བཞུགས་ཏེ་དགོ་སྦྱར་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་ཆེ་ན། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་པའི་བྲགས་རྩི་བྱིའུ་ཞིག་མཁས་བཙུན་གསུམ་གྱི་བྱང་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ཏེ། མཐར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་དེ་གསུམ་གྱིས་དགོ་ཚུལ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་ཤུག་དགོ་བའི་རབ་གསལ་ཞེས་མཆོན་གསལ། དགོ་བའི་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྐྱུགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་པས་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་མདོ་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས་ན་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་མཆོན་གསལ། དབུས་གཙང་བྲགས་སུ་བསྟན་པ་མ་དར་བས་བཙན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་..... བྲགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་རྣེས་བཅུ་ཆ་བྱད་དང་..... བཅས་ཏེ་མདོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། བཅུ་བོ་དེས་སྤྲ་ཆེན་དང་། བྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྲས། འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་སྦྱང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲར་དབུས་གཙང་ས་ཁུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བས་དེ་ལ་སྒྲུབ་འདུལ་བེར་བ་དང་། མངའ་རིས་སྟོང་ནས་ལྷ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་..... པརྟེ་ཏ་པརྟེ་ཏ་རྟམ་པ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བྱ་བ་དང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དེ་ལ་སྟོང་འདུལ་ཞེས་བེར། རིམ་བཞིན་སྟོང་སྒྲུབ་གཉིས་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་བོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར། བསྟན་པ་རི་ཅམ་དར་བ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་ལྷག་མཁན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲུབ་སྦྱོན་ཆེད་བཟོས་གྱིས་མདོ་སྐྱུགས་གཉིས་པོ་ཆ་གྲང་ལྷར་འགལ་བར་གྱུར་པས་ན་ལྷ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་ནས་ཆོས་ལྷག་བྱབ་སྟེལ་མི་ཆོག་པའི་དེལ་བསྐྱུགས་ཀྱང་དོན་ཕན་མ་བྱུང་བས། ལྷ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁུ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་ལུས་སྦྱག་ལོངས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྦྱོང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོས་བཏང་སྟེ་ལོ་མང་དཀའ་སྦྱང་བྲག་པོས་

མཐར། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་
 པ་ལྟར་བོད་དུ་བྱོན། ལྷ་སྤྱ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཟུང་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་སྤྱན་མེ་མཛད་པས་བོད་གྱི་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུལ་མེད་དུ་སོང་།
 འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་བོ་རྗེ་སྤྱར་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན་མི་ཐུབ་པར་བོད་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་རྩོ་
 བོ་རྗེས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུང་། ལྷ་ཆེན་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཞབས་ལ་
 བཟུང་། སྤྱོད་མ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རྩོ་བོ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བབས་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ནི་འབྲོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། འབྲོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རྩོ་
 བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོད་རྒྱན་བརྟན་པོར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོ་སྤྱོད་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཐུག་འདེབས་པར་མཛད་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། བཀའ་
 གདམས་སྤྱོད་མཛད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་བྱུང་།
 རྩོ་བོའི་སྤྱོད་མ་རྩོག་ལོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྩོ་བོའི་བཀའ་ལྟར་གསང་སྤྱོད་གདན་ས་ཆེན་
 པོ་ཐུག་བཟུང་། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་
 དཔོན་པོ་ལོ་རྩེ་བ་སྤྱོད་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་པརྟེ་ཏ་མང་པོའི་དྲུང་ནས་ཆོས་
 གསན་ཏེ་མདོ་སྤྲེལ་གཞུང་ལ་མཁས་པར་བྱུར་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་སྤྱོད་གདན་ས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེ་དེའི་རིང་ལ་སྤྱོད་མ་འབུམ་ཐུག་བཀལ་བར་འདུས། དེའི་སྤྱོད་མ་གྱི་ཁྱུང་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་གཉིས་གྱིས་དེའི་སྤྱོད་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མ་
 ཐུ་བ་ཆོས་གྱི་སང་གས་གསང་སྤྱོད་གདན་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལ་བསྟོ་སྤྱོད་
 གི་ཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུགས་ལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་གསར་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་
 སྤྱོད་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གྱི་ཚུངས་པ་བྱུང་ནས་ཚུངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གདན་ས་བྱུང་། བཀའ་གདམས་
 པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་རབས་དེ་ཉིད་ལ། རྟོན་གྱང་ཐང་གི་འབྲོག་མི་ལོ་རྩེ་བ་སྤྱོད་པོ་
 ཤེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་མཁས་གྲུབ་ཤིན་པ་ལ་སོགས་པ་པརྟེ་ཏ་བརྒྱ་
 ཐུག་ཅུམ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར། སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རང་གི་གཙུག་པོའི་

བཀའ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་གསར་འགྱུར་ལ་བཞུགས་ཏེ་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ་ལོ་མང་རིང་བསྟོན།
 ས་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ། རང་གི་སྤྲུལ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་བསྟན་
 པ་གཏད། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོས། རང་གི་ཡབ་དང་། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། ལྷག་པར་གྲུབ་
 ཆེན་པོར་མ་པ་ལས་གདམས་ངག་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་
 མང་དུ་བསྐྱོར། རང་གི་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་གཏད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་
 སྟོང་མཐར་རང་གི་དཔོན་པོ་ས་སྐྱ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ཀྱན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་ནི་རྒྱ་པོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་མཛད་དེ་སྤྲོ་མ་ཡང་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་
 བྱུང་སྟེ་རང་གི་དཔོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟན་པ་གཏད། སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་
 མཚན་དེ་ཉིད་གོང་མའི་དབུ་སྤྲ་མཛད་ནས་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་སྟེ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྤྲ་
 ནས་པོད་ཡུལ་ཆོས་ཁ་གསུམ་པོ་བསྐྱུངས། དེ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྟ་ཟེར། དུས་རབས་
 དེའི་རིང་ལ་རྟོ་བྲག་མར་པ་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་
 པ་སྤྲུགས་མང་པོར་བསྟོན་ཏེ་རྒྱད་ཇེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་བཞུགས། སྤར་པོད་དུ་བྱོན་ནས་
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་མ་
 འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་མང་པོ་བྱུང་། སྤྲོ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གྲུབ་
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲགས་སྤྲུལ་རས་པ་མང་དུ་བྱུང་།
 མཐར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ་རང་གི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེས་གྲུབ་.....
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སྟེལ་མཛད་ནས་དུགས་ལ་སྤྲུལ་པོ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་བཀའ་.....
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྲོ་མ་གཏོད། དེ་ལ་དག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཟེར། གཞན་ཡང་། ཞི་བྱེད་པ།
 རྟོ་ནང་པ་སྤྲུགས་ཆོས་ལྷགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་དུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དགེ་ལྡན་
 པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ་གྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་ལྷགས་བྱང་ཚུལ་སྒྲིབ་བཤད་པ།

དང་པོ། དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་ལྷགས་བྱང་ཚུལ་སྒྲིབ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་མ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་
མིའི་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བསམ་བཞིན་མིའི་སྤྱིད་པར་བཟུང་སྟེ་གོང་གི་ཚོས་ལྷགས་མཐའ་...
དག་ལ་དབྱེས་སྒྲིབ་པར་སྦྱང་པ་མཐར་སྒྲིབ་པར་མཛད། རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི་སྟོལ་
རྒྱན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཆུད། བྱི་གཙང་ནང་
གཙང་གི་གདམས་ངག་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་བསྦྱངས། སྒྲིབ་ན་གདམས་
ངག་གི་ཚོས་མང་དུ་གསུང་ཤིང་། ལྷག་པར་བཟ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་གཏོད་པར་མཛད། བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཇི་
བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གི་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་རིམ་བཞིན་...
གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་གྲུ་གཉིས་གསར་འཛུགས་མཛད། འཇམ་མགོན་སྟོ་མ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་
དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་ཕྱག་འདེབས་པར་མཛད་དེ་བཟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་...
གསུངས། གསུང་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་སྟོབ་ཡང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་བྱང་སྟེ་དེ་ནས་རི་
པོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་མཆོན་སྟན་ཏེ་ཟླ་ལྷར་གྲགས་པ་འདི་བྱང། འཇམ་མགོན་སྟོ་མའི་དངོས་
སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཇི་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དྭགས་སྦྱངས་པའི་
ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྟོ་མའི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱས་...
པར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་
ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གཙང་ཁུལ་དུ་ཇི་སྟོ་མའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། སྟོད་ཤེས་རབ་བཟང་
པོས་སྟོད་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་དུ་དགོན་སྟེ་མང་པོ་གཙུགས་ཏེ་ཇི་སྟོ་མའི་བསྟན་པ་སྟོད་
ཕྱགས་སུ་དར་བར་མཛད། སྟོད་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིད་ཕྱག་བཏབ་
སྟེ་སྟོད་ཁུལ་དུ་ཇི་སྟོ་མའི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་གསལ་བར་མཛད། མདོར་ན་ཇི་

སྒྲུ་མའི་དངོས་སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། ལུ་བ་ཇོ་
 ལན་རྟ་ཡི་བར་དུ་རྩེ་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པས་བྱུང་བར་མཛད། ལྷག་པར་ཨ་མདོ་དང་།
 སོག་ཡུལ་བྱུལ་དུ་འང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྣམས་
 དང་། ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་སྒྲེས་རབས་རྣམས་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱུ་
 ཕྱིར་སྐྱེ་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱག་བཏབ། མཆོན་ཉིད་དང་།
 ལྷགས་ལྷ སྒྲོམ་ལྷ་སོགས་མང་དུ་བཅུགས། ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་
 ལྟར། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཆར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་
 སྐབས་དེར་ལོ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྩེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་
 སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྐྱགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་ཤིང་གྲོ་བུ་དང་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་འབྲས་པོ།

གཉིས་པ། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ར་གི་བྱུང་བ་
མདོར་ཅི་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ནང་གསལ་སེ་ར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གྱི་ར་གི་ལྷ་རྒྱས་
བཤད་པ་དང་གཉིས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དང་པོ་ནི། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྱི་སྒྲོབ་མ་མི་དབང་གཙུག་རྒྱན་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་.....
 བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ལྔ་པ། ས་པག་ལོ། ཟ࿃་ལྷ་ ༡༤༡༨ ལོར་
 བྱུག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། ལྷ་སའི་ཤར་དོས་ཁང་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲུང་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་
 ལྷ་ལྷ་ཟ࿃་ལྷ་ ༡༣༥༤ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་ཞིང་། བྱམས་

སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུངས་ཤིང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིད། སྐབས་ཞིག་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཆེལ་གྱང་ཐང་དུ་
ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་འཆུལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་
དཔུང་པ་ཞིབ་མོར་གནང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ཞུ་
ལྷག་བསམ་ཞུ་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་འབྲལ་མེད་སྟེ་ཞུ་བ་ཞབས་...
ཏྲིག་ཁོ་ནར་སྐྱབ་ཅིང་བཞུགས། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱུང་པ་ཆེར་མ་མཛད་གྱང་། སྤྱ་མའི་
ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་སྟེ་མཐའ་དག་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ལས་ཐུགས་སྐྱས་ཀྱི་ནང་ནས་...
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་ཞིག་གོང་མ་ཡུང་ལ་ཆུལ་པོ་དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་
སྤྱ་མའི་མཆོན་སྟེན་ཐོས་པས་དད་པ་བརྟན་པོས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་དྲག་
པོས་རྟ་བ་བརྒྱལ་འབུལ་བ་གྱུ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བོད་དུ་བཤངས། སྐབས་དེར་འཇམ་
མགོན་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་སེར་ཆོས་ལྷིང་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སློབ་མ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
དབུས་སུ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་
སྟོ་བྱར་དུ་གྱུང་ཏུ་ཆུལ་མཆོན་བཟང་པོ་ཅན་སློབ་མ་རེ་འགའ་ལ་གསང་བཤོས་ཀྱིས་ང་རེ་...
ཞིག་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་ལེགས་གསུངས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་རིང་ཞལ་གྱེས་ནས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་
བཞུགས། གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལྟ་སར་འབྱོར་སྐབས་རྗེ་སྤྱ་མ་ཞལ་མཇལ་མ་བྱུང་
བས་སྟོ་ཕམ་གྱིས་མི་དབང་གྲགས་པ་ཆུལ་མཆོན་དང་། དེའི་ནང་སྟོན་སྟེ་ལྟོ་རྗེ་དཔོན་ནམ་
མཁའ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་བོ་དང་བཅས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་གང་ཉིད་སེར་ཆོས་ལྷིང་
དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་སྟེ་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་མཇལ་ཁ་ཐོབ། གོང་མས་བསྐྱར་
བའི་བཀའ་ཤོག་ཐུག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་...
ཕུལ་བ་ན། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་
ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་པས། གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཐར་རྗེ་ཉིད་ངེས་
པར་མ་ཕྱོན་ན་སློབ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཆབ་གཏོང་
དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ན། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ། བྱིང་ཤར་ཐུགས་ཀྱི་ཆུལ་ཁམས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་བསྟན་པ་དར་བ་གྱིས་ཤིག

དེ་ན་ཁྱིའི་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་པར་འདུག་ཅེས་.....
གསུངས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན།
གོང་མ་རྩ་མིང་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོ་ནས་བསྟེན་བཀའ་ཚད་མེད་ལུས་ཏེ་སྤྲུལ་ཁྱིའི་གྱིས་ང་ཡི་.....
ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་.....
ལྟར། ཡུལ་དེར་ལུ་ལེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་། མདོར་ན་དབང་
བསྐྱེད་པ་དང་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལྡན་.....
ཏུགས་མཚན་ཐོན་པ་མཛོད་པས་གོང་མ་ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་.....
བྱེད་མི་སྟོན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོན་
སྡེ་རྩ་ཡང་སེ་སོགས་དགོན་པ་ལྡུག་བཅུ་བ། རྒྱེ་པོ་མང་པོ་སྤྲིན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
མཛོད། སྤྲུལ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཐོད་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་མཇུག་པར་ཐེབས། གོང་མ་ཆེན་པོས་
ཕུལ་བའི་ཅན་དན་གྱི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་སོགས་འབྱུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ། རྗེ་
སྤྲུལ་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པའི་སྤྲིན་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་བསྐྱོར་གྱི་གཏམ་
སྤྲིང་མང་པོ་གནང་། དེ་ནས་རབ་བྱུང་ལྔ་པ། ས་ལག་ལོ། ༡༤༡༩ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཞབས་རུང་ཟད་བསྟེན་བཞེས་གྱི་ཚུལ་མཛོད་དེ་སྟོན་ལུང་རྒྱ་ཆེན་དུ་བྱོན་རྗེས་བྱེད་ཐེབས་
སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐུག་བཅུ་བ་ཟིན་པས་རབ་གནས་སུ་གནད་དུངས། རྗེ་སྤྲུལ་ཀྱང་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏྲོག་གཏོར། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛོད།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་བའི་བར་གསུངས། སྤྲོལ་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
དེའི་འཕྲིས་ནན་གྱིས་གསལ་བ་བཅུ་བ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་ནས་སྤྲིད་ཤོད་དུ་ཐུག་
ཐེབས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ནས་སེར་ཆོས་སྤིང་དུ། གནད་དུངས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས་ཟབ་
པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཏུགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་
དུ་མ་བྱུང་། སྤྲོལ་མ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟན་པ་
རྗེ་བརྩམས་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་མཚོག་
དང་། གསང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུ་ནས་དབྱུ་བརྩུགས་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ བྱམས་

ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གདན་ས་.....
འཇུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་སྤྱི་པོར་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་
ལ་དེ་ཉིད་ལ་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ། ལྷ་ཁང་ཐོག་ཆད་གསུམ་བཅེགས་རྒྱ་
ཐིབས་དང་བཅས་པ་བཞིངས། མོད་དུ་འདུ་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་གཉིས་ཡོད། གཙང་ཁང་
རྒྱལ་མར་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཐུབ་དབང་གནས་.....
བརྟན་བརྟུ་དུག་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ་ལ། ཏུ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤར་རང་
ཉིད་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱི་པོ་ལྷ་ཡོད། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱི་པོ་ལྷ་ཡོད་ཏེ་ཕྱིར་གསལ་རས་
གནང་བ་དེ་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དགེ་བསྟེན། ཏུ་
ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་མི་ཆད་ལས་ཆེ་ཅམ་གསར་བཞིངས་གནང་སྟེ་རྟེན་
གཙོར་བཞུགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཟུངས་གཞུག་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་
ང་འདྲ་མ་རེ་ཡོད། གནས་བརྟན་དེ་དག་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ཤེས་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་
གྲོས་རིན་ཆེན་སང་གི་འབྲས་སྤངས་སུ་འཆད་ཉན་མཆོམས་བཞག་སྟེ་སེར་ཐེགས་པའི་ཆོ་
གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྤྱི་དེ་ཕྱག་བཀའ་པར་མཛད་དེ། ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ལེགས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུང་བྱོན།
ཀམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོད་དང་། རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་གཉིས་གྱིས་ཀམ་དགོན་པ་བཏབ་
སྟེ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དེ་དག་གདན་དྲངས་པར་བཅུམས་པ་ན། གནས་བརྟན་དེ་དག་
གི་ཞལ་ནས། ང་ཅག་འདིར་བཞག་པ་ལེགས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུང་བྱོན། ཕྱིས་དེ་
ཉིད་གྱི་འགྱུར་སེམས་དུག་པོ་སྤྱི་པོ་ཉི་མེད་བཤགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་སྤང་རྟེན་མགྱེན་དང་། མི་
གཡོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་བཞིངས། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེགས་གཟིགས་ཐིབས་སྤབས།
གནས་བརྟན་དེ་དག་ལ་སྟན་དར་རེ་འབུལ་ཏེ། དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ་ལ་སྟན་དར་མ་བྱུང་བའི་
སྤབས། དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ་ལ་ཡར་བཞིངས་ཏེ། ང་ལ་དར་མ་བྱུང་ཞེས་གསུང་བྱོན། གཙང་
ཁང་ཤར་མའི་ནང་། གཙོ་པོ་ཡོད་དམ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དུམས་ཆེན་
ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྐུལ་མ་ཞུས་ཏེ། ལེགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་ཡ་མ་ར་ཛ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོས་ས་ལ་སྤགས་བཏབ་སྟེ་བཞིངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་

ཤིན་དུ་ཆེ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲུང་ཅུ་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན། བོད་དུ་སིང་པའི་དམག་བྱང་སྐབས་ལས་
གཤིན་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དམག་མང་པོ་བྱང་ཉི་སིང་
དམག་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་རེད། འཇིགས་བྱེད་དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་།
མགོན་པོ་གྲུར། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་མ་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་
བ་རྒྱལ་སྐྱུགས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ཅ་མུ་རྩི་མི་ཚང་མ། དེའི་གཡོན་དུ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྤྲུལ། དེ་དང་ཞལ་འཕྲོད་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་
པོ་དུང་གི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན་དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་གི་སྤྲུང་མ་ཡིན། འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཐུབ་
དབང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དུལ་གྱི་
གདུང་ཉེན། བཀའ་འབྱུང་སྤྲུལ་ཡོད། འདུ་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། གཞུང་སྤྱིའི་གཡས་གཡོན་ལྷེབས་རིས་སུ་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་དང་།
སྤྲུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲུང་མ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་མ་བཅས་བྱིས་ཡོད། འདུ་ཁང་ཉིང་གི་
གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ནང་དུ་འཕན་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དེར་
འཕེལ་གདུང་ཉེན་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད། གྲུང་ཅུ་
རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདུང་ཉེན། ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ལྷའི་
ནང་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲོས་བསྐྱངས་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
དེ་མིན་རབ་གསལ་དང་། གཡུང་སྤྲུལ་ཁང་སྤྲུལ་ཡོད། བར་ཐོག་ལྷེབས་རིས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་
ཟླ་བའི་མཛེད་པ་ཆ་ཚང་། སྤྲོས་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་མ་དང་། ལུ་སྤྲུགས་ཉི་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་
པའི་བསྐྱར་གྱི་བྱང་བ། ཡང་ཉིང་དུ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུང་དང་། མཁན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་།
པར་ཁང་སྤྲུལ་ཡོད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྤྱིའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། འདུལ་བའི་དཔེ་རིས། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ། འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་རྒྱལ། ཐོ་མ་
བཅོན་དམ་པའི་རི་མོ། ཐུ་འོག་དང་། གཞི་བདག་གི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱིས་ཡོད། བྱི་ནང་གི་གཡ་
མཐའ་དག་བཟོ་བཟོས་དང་། རྒྱན་རྩ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཡོད། འདི་ནི་སེ་རའི་ཐོག་མར་གྱི་
འདུ་ཁང་དེ་རེད། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེ་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིད་ཉེན་དང་བཞེན་པར་

བཅས་པ་ཕྱག་བཏབ་ནས་རང་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་སེ་རར་བཞུགས། ལ་
དེའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པར་
དགོངས་ཚྩགས་སུ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབུལ་གཤམས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ལོ་དཔོན་ནམ་
མཁའ་བཟང་པོས་རྗེ་ལྷ་མའི་དགོངས་ཚྩགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ར་ཁ་
བྱག་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་སྤྱོད་བདག་དང་བཅས་པས་རྗེ་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་ཕྱགས་
དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་
བ་འབབ་པ་སྟགས་ཉྟགས་མཆོད་བྱང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་གོང་མ་ཆེན་
པོས་གདན་འདྲེན་པ་ལྟར་སྤྱར་ཡང་ཀྱི་ནག་དུ་ཕེབས། གོང་མ་ཡུང་ལ་དེ་ཉིད་འདས་ཟིན་
ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱིས་ཡབ་དང་འདྲ་བས་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་
བཀྱར་སྤྱོད་སུ་མཆོད་པ་ཕྱགས། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱུ་ལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཀྱི་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་ཡུན་དུ་
བཞུགས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་ཕེབས་པའི་སྐབས་བོད་དུ་བྱིར་ཕེབས་ཀྱི་རྩི་མ་
མཁར་སྤྱ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། རང་གི་དངོས་སློབ་ཨ་མ་གྱི་ལ་སྟགས་པའི་
དངོས་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚྩགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད། གཙུང་ཉེན་ཀྱི་
ནག་གོང་མའི་བྱགས་དམ་གྱི་ཉེན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཀྱི་ནག་དུ་ཞུགས། གོང་མ་ཟླ་ ༡༠ ཉིན་
ཉིད་ཀྱིས་ཨ་མ་གྱི་ལ་སྟགས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ནམས་ལ་ཡང་རྗེ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་
ལོ་བཀྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཞུས། གོང་མ་ཟླ་ ༡༠ ཉིན་ནས་ཕུལ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་དགའ་ལྷན་
གསེར་གཙུང་ཆེན་མོར་ཕུལ། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཆུང་དུ་འོ་དུས་ནས་མཁས་ཚུལ་ཆེར་མི་བཞེས་
ཀྱང་། བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱགས་ཀྱང་ཕྱག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ལྷ་མའི་
སྤྱི་ལོ་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། རིགས་
དུས་ཡུལ་མི་ཐ་དད་པའི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་དེར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ་དུས་པའི་
མཆོད་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་འདྲུ་ཁང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་སྟགས་པ་གྱ་
ཆོང་ལ་བྱུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟགས་པ་གྱ་ཆོང་ཞེས་མིང་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཉིད་སྟགས་པ་
གྱ་ཆོང་ལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་སྐབས་སུ་ལྷ་བཟང་ཁྲང་བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་བྱུང་།

པའི་སྐབས། ལྷ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྐབ་མཁན་སྐུ་རིམ་གྱི་ཚང་ཞེས་པ་ཞིག་
བཅུགས། གྱི་ཚང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གནས་གཞི་དེས་གཏན་མེད་པས་དགུན་དུས་ལྷ་ས་
དང་། དབྱར་དུས་བྱང་དུ་གནས་བཅའ་ཞིང་སྐབས་དེར་ལྷ་བཟང་ནས་ད་ལྟའི་སེར་ཆོགས་
ཆེན་འདི་ཉིད་གསར་རྒྱག་མཛད་དེ་ཆོགས་ཆེན་རྟིང་པ་དེ་སྐུ་རིམ་གྱི་ཚང་ཚུགས་ཡུལ་དུ་
གནང་། ལྷ་བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་ད་ལྟའི་ཆོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་
ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི། འགའ་ཤས་རྟེན་རྟིང་པ་
དང་། འགའ་ཤས་སྐབས་དེར་གསར་བཞེངས་བྱེད་པ་རེད། ཐོག་ཆེག་གསུམ་ཡོད་པས་འོག་
དུ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། གཙང་ཁང་གསུམ་ཡོད། གཙང་ཁང་ནུབ་མའི་ནང་དུ་ཐུབ་
དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཏེ་ལ། ལྷ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་
པ་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི། སྤར་འདུ་ཁང་རྟིང་པར་ཡོད་པའི་གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་འདུ་
སྐྱེ་ཡིན། སྤར་གྱི་གནས་བརྟན་དེ་དག་འདུ་ཁང་གསར་པའི་རྟེན་གཙོར་གདན་ཞུའི་གྲབས་
གཤོམ་མཛད་པ་ན། གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་རང་འཇགས་སུ་འཛོག་པ་ལེགས་ཞེས་གསུང་
བྱོན་ཏེ་གདན་དྲངས་མ་ཐུབ་པས་དེ་དག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་རེད།
གཙང་ཁང་དབུས་མར་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཐོག་ཚད་
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲིའི་གིས་སྤེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་སྤྱོད་
བསྐྱེདས་པ་དེའི་བཤགས་པའི་རྒྱལ་དུ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཟླ་
ཤིས་དོ་ཁ་མ་བཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་དཔྱད་ཞུ་ནི། རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་
ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྐུ་འབྱུར་ཐོན་དུ་ཞུགས་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
མདུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་པར་ར་གའི་ཡིག་འབྲུ་ཡོད་པ་བཀའ་འབྱུར་ཆ་ཚང་འདི་
ནི། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོན་དུ་གོང་མས་ཐུལ་བའི་བཀའ་
འབྱུར་དེ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཤན་སྐུར་དུ་ཡོད་པ་བྱིན་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་
རེའི་ཆར་འབེབས་གྱི་སྐབས་དང་། ལོ་རྟག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་གྱིས་གསེར་བྱིང་གི་རྒྱལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་། གཙང་ཁང་ཤར་མའི་
ནང་གཙོ་བོ་ཡིད་དམ་རྩྭ་རྩྭ་འཇིགས་བྱེད། མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ།

དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླ་མ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཏ་པ་ལའི་ཞལ་འབག་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པ་ཅན་བཅས་
ཡོད། འདྲུ་ཁང་ནང་གཤོང་གྲལ་འགོར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་ཅན་དེ་ནི་ཉག་ས་
མཆོད་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡང་ཡང་སྟོན་བཞུགས་པ་དེ་དབུ་ཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་བ།
དེའི་དབུ་ཞུར་ལན་རྒྱུ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཆོག་ས་ལྟ་པོ་
དེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཡོན་དུ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་
པོ་ཐོག་ཆོད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇུག་མཆོག་སྤྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་རྒྱལ་ས་སུ་.....
བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་དབང་གི་སྤྱུ་དང་། རྒྱུ་ཡལ་སྤྲུལ་གསུམ། རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་
ཐོང་རིམ་བྱིན་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་དང་མཆོད་རྟེན། བཞུགས་ཁྱི་སྤྲུལ་ཡོད། འདྲུ་ཁང་གི་ལྷེ་བས་
རིས་སུ་འཇུག་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་དང་། ཡིད་དམ། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་
བརྟན་སྤྲུལ་མང་པོ་བྱིས་ཡོད། ཐོག་ཅིག་གཉིས་པར་རབ་གསལ་ཆེན་མོ་དང་། ཤར་ལྷའི་
ཕྱག་སྤྱུ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དེ་ནི། བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱུ་བརྟན་
དེ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པས་དེ་ལྷར་བཞུགས་པ་ཡིན།

ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཅིག་ཞལ་དེ་ཉིད་ནི། ཤར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོའི་བྱུགས་
དམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཉི་ཅུ་དང་བའི་སྤྱོད་མོ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ན། རང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཉི་ཅུ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་
པོའི་གདམས་ངག་གནང་སྟེ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ན་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་.....
གཟིགས་ཏེ་ནད་ལས་གྲོལ། བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་རྟེན་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོའི་སྤྱུ་རབས་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆོད་
བཟང་པོས་སེ་རའི་སྤྱོད་དཔོན་མཛོད་དེ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་པ་བོང་
ཁའི་བྲག་ཕྱག་ཞིག་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་ཉག་ཕྱག་ལྷུ་གྱི་ལྷུག་རྒྱུ་ཞིག་ས་ཕྱག་ས་
དེར་རྒྱུ་འཆོ་དུ་བྱིན་པས་ན། ར་མ་ཞིག་དུས་ཉག་དུ་བྲག་ཕྱག་དེར་འཇུག་བར་མཐོང་བས་
ན། ལྷུག་རྒྱུ་དེས་ལྷུར་རྒྱུ་ཞིག་འཕེན་པས་བྱངས་ལ་རྒྱུ་ཐོག་པའི་སྤྱུ་ཐོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་
ནང་དུ་ལྷ་དུ་བྱིན་པས་ན་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཛུལ། བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་མཆོད་

བཟང་པོ་ལ་ང་ལེན་དུ་ཤོག་ཅེས་འཕྲིན་སྒྲུལ་ཅིག་ ཞེས་གསུང་བྱོན། ལྷག་ཇི་དེ་འབྲལ་དུ་སེ་
རར་བསྐྱེད་དེ། སེ་རའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོར་ཕྱིན་དེ་ཕུལ་བས་ན།
རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་ཀྱང་སྒྲོན་རང་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མའི་སྒྲེབ་དྲན་ནས་དེ་མ་
ཐག་དུ་ས་བོང་ཁར་བྱོན་ཏེ་བྲག་ཕུག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱེད་བཞེས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱུ་རྒྱལ་ནས་གདན་དྲངས། ལྷག་མཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེ་རར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ངལ་དུབ་
ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་བྱུང་བས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེར་རྩ་མིག་ཞིག་དེ་
མ་ཐག་དུ་བརྟོན་པས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བསིལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་
བས་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ། རྩ་མིག་དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་བཀའ་བསྒྲིལ་སྤྱག་ཞེས་གྲགས། དེ་
ནས་བཟུང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྩ་དེ་དེ་ནས་ལེན་སྒྲུལ་
ཡོད། རྩ་དེ་ནི་ཕྱི་བའི་ནད་སེལ་ཞིང་། མིག་གསལ་བ་དང་། འཕོ་བའི་ནད་དང་། ཀན་ནད་
སེལ་ཞིང་། ཕུས་མོ་ཡང་བ་སྤགས་ནད་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྩ་འདི་
ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆོར་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སེ་ར་འདུ་ཁང་རྫིང་པའི་སྤྱོད་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་
རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་ལྷག་མཁར་འདི་ཉིད་
ས་སའི་དཔལ་བར་གདུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པ་ན་སྒྲོན་པའི་
དོན་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་བཤད་སྒྲུལ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཐུག་
གཉིས་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྟན་པས་དད་རྟེན་རྩ་ཆའི་དངོས་པོ་རྫིང་གས་དང་། སྤྱུ་རྒྱུ་འདི་
ནི་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་མ་
དཔལ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་གཟིགས་ནས་རྩུ་འབྲལ་གྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་པོ། གཞན་ཡང་ལི་མའི་སྤྱུ་ཆེ་རྒྱང་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་མང་པོ་
ཡོད། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩལ་དོས་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་། དབུ་སྤྱེད་བོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་ཡོད་པའི་དབུ་གདུགས་རིའི་ཉེ་འགམ་དུ་དོ་རུས་བལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ལས་
གཅིག་གི་ཉེ་བའི་ནང་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དེར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དུས་རབས་བཙོ་ལྷའི་དུས་སུ་དགེ་
སྤྲུང་མ་དཔལ་མོ་རང་ཉིད་སེ་རའི་སྤྲོ་དཔོན་གྱི་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བ་བཞེས་
ཏེ། རང་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་སྤྲོ་ཡང་དལ་རྟེན་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་
བར་དུ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་གི་རྟེན་གཙོ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲོ་སེ་རའི་འདུ་ཁང་རྟེན་
པའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡང་། སྤྱིས་སུ་སེ་རའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་པ་
གསར་བཞེངས་གྲུབ་པ་ན། རྟེན་གཙོ་འདི་ཉིད་འདུ་ཁང་གསར་པའི་སྤྲོ་དུ་ཞལ་ཤར་ལྟའི་
ཐུགས་རྟེན་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་བཞུགས། ཐུགས་རྟེན་ལྟ་ཁང་དའི་ནང་།
གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་གསུང་བྱིན་མ། ལི་མའི་སྤྱོད་རས་
གཟིགས་མིག་ནང་སེལ་བ། རྩོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ། གཞན་ཡང་ལི་མའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་
དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ཡོད། གསུང་རྟེན་བཀའ་
འབུར་གསེར་བྱིས་མ་ཆ་ཆང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་གོང་། དདུལ་གོང་།
དདུལ་རྟེན་། ལི་རྟེན་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ཡོད། སྤྲོ་གི་དདུས་མ་གཞལ་ཡས་ལྟ་ཁང་
ནི། འདུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་རས་མཇལ་བས་ན་གཞལ་
ཡས་ལྟ་ཁང་ཟེར། ལྟ་ཁང་དའི་ནང་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱོད་བདུན། ཡང་བཞེངས་
སྤྲོ་བས་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྤྱོད་གཉིས། ཐུབ་དབང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
རིམ་བྱིན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་བཅས་བཞུགས། ལྟ་ཁང་ཤར་མའི་ནང་། རྩོ་འབྲོམ་ཡབ་
སྤྱོད་གསུམ། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་འདུ་སྤྱོད་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
གྱི་སྤྱོད་ཐང་སོགས་སྤྱོད་རྟེན་མང་པོ་ཡོད། དའི་སྤྲོ་དུ་རུབ་ངོས་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་། དདུས་
མར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག ཤར་ངོས་ཆོམས་ཆེན་དེ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་ལུལ་ཡིན།
འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་འབྲུར་གཡས་གཡོན་སྤེབས་རིས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། འདུལ་བའི་
དཔེ་རིས། སྤྲོ་པའི་འཁོར་ལོ། རི་རབ་སྤྲོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཚུལ། ཐ་འོག་དང་།
གཞི་བདག་གི་སྤྱོད་བརྟན་སོགས་བྱིས་ཡོད། གྱིང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སེ་རའི་སྤྲོ་
དཔོན་གནང་བའི་སྤྲོ་བས་རང་གི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཁག་བཞི་བཞོས་ཏེ་འཆད་ཉན་བརྟུགས།
སྤྲོ་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་བསྐྱོས། སྤྲོ་པ་གྲུ་ཆང་གི་

འཆད་ཉན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་། རྒྱ་ལྷ་ཆང་དང་། འབྲོམ་སྤྱོད་ལྷ་ཆང་གཉིས་ལ་མདོ་
སྐྱོད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱེས་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་
ལྷ་ཆང་བཞི་ཆགས། བྱིས་སུ་རྒྱ་འབྲོམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆང་དུ་བསྒྲིལ། དེའི་བྱིས་སུ་ཀུན་
མཁུན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེས་བྱིས་ལྷ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། སྤྱོ་བོ་དང་། ལྷ་ཆང་ལྷ་ཆང་གཉིས་མ་
གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆང་གི་དགེ་འདུན་གཞན་ནམས་བྱིས་པ་ལྷ་ཆང་དུ་བསྒྲིལ་པས་དེ་
ནས་ལྷ་ཆང་གཉིས་སུ་གྱུར། བྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་སྐབས་སྐྱེས་པ་ལྷ་ཆང་གསར་
འཇུགས་མཛད་པས་ལྷ་ཆང་གསུམ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆང་དུ་སྤྱོ་བོ་དང་། ལྷ་ཆང་ལྷ་ཆང་གཉིས་ནས་
དང་། མཁན་པོ་སྐྱོད་ལྷ་ཆང་དང་། བྱིས་པ་ལྷ་ཆང་གཉིས་ནས་རེ་འཁོར་གྱི་འོས་ཆ་ལྷ་ཆང་
མཁན་པོ་སྤྱོ་མཆོངས་ཕྱག་རྟགས་ཐེབས། སྐྱེས་པ་ལྷ་ཆང་དགེ་འདུན་ནམས་སྐྱོད་ལྷ་ཆང་
དང་། བྱིས་ལྷ་ཆང་ཁོངས་གྱི་ཁང་ཆོན་སྐྱོ་སྐྱོ་བཞུགས་རྒྱལ་ཁང་ཆོན་ཟུར་དུ་ཐེད། ལྷ་
ཆང་གཉིས་ལ་ཁང་ཆོན་༡༤རེ་སྤྱོ་ཁང་ཆོན་སུམ་ཅུ་སྐྱོ་གཉིས་ཡོད། དགོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི།
ལྷ་ཆང་རི་ཟུར་ནས། ནམ་མཁའ་ལྷ་ཆང་རི་བར་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་ལྷགས་རིས་འཁོར་ལྷག་
དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་གསུམ། མཁུན་དུ་རྫོ་སྤྱོ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆང་སྤྱོ་གསུམ་
རྫོ་ཡོད་དང་། རྫོ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཤུལ། བྱིས་ལྷ་ཆང་གི་རྒྱལ་དུ་རྫོ་
བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་སྐྱོར་གྱི་མ་ཁི་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མ་ཁི་འཁོར་ཆེན་
༡། མེར་བྱིས་ཆོས་རར་རྫོ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་རང་ཕྱོན་འབྱུར་ཐོན་བཅུ་
གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྤྱོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སེར་ཆོས་
ལྷ་ཆང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཙོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཚུམ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་པའི་སྐབས་དེར་ཤེར་བྱོན་དངོས་བསྟན་
སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་འགྲེལ་ཀླང་རྒྱ་ཙོ་བརྒྱད་མེ་རྟག་གི་ཆར་བབས་པའི་ཤུལ་
དུ་རང་ཕྱོན་གསལ་བ་ན། འཇམ་མགོན་སྤྱོ་མས། མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྱོ་བ་གཉེར་བྱེད་ལྷ་ཆང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྱིང་ཞེས་ཆགས་...
པའི་ལྷ་ཆང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་རེད། བྱིས་སུ་དེར་ཁང་ཆུང་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱོ་དབུ་མ་ལྷ་ཁང་
ཞེས་གྲགས། གནས་དེར་སྤྱོད་རྫོལ་སྤྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེན་སྤྱོ་གྱིས་སྐབས་པའི་ཤུགས་པའི་

སྒྲིང་པོ་ཡང་ཡོད། ཚྲིག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམ་པའི་ཚྲིག་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་འབྲུར་ཐོན་
ཡོད་པ་དེ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཚྲིག་རྒྱལ་མཚན་སེ་རར་སྒྲིབ་དཔོན་གནང་སྐབས་ཉིན་གཅིག་
སྒྲིང་སྒྲིར་ལ་ཐེབས་ལམ་དུ་གན་གྱིན་གཉིས་སྒྲིང་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་
གཉིས་ལ་བཀའ་ཅེད་གནང་སྐབས། དེ་ཉིད་གཙང་ནས་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་ལ་བསྐོད་རྒྱལ་རྒྱ་
ཤེས་ཞེས་ཞུས་པར། རྩེ་བཅུན་པས། འོ་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་དེར་ཚྲིག་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་མི་
ཚད་མ་ཆེ་ལགས་ཤིག་བཞེངས་དགོས། ཁྱེད་གཉིས་ལ་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ངས་སྦྱོར་ནི་
ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ཏེ། སང་ནངས་པར་ལྟ་བུ་བཏང་
སྐབས་སྒྲིང་གི་གན་གྱིན་གཉིས་གར་སོང་མེད་ཀྱང་། བྲག་གོང་དེར་ཚྲིག་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་
གཉིས་འབྲུར་ཐོན་ཡོད་པ། ལྟ་བུས་མཚན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བསྐོས་ཡོད་པ་དེར་རྩེ་བཅུན་པས་
ངོ་མཚར་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ནི་ཚྲིག་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རི་
ལྗོངས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིལ་བ་ཙམ་ཁ་པའི་སྒྲིང་ལ་དང་། སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་འབྲུར་
ཀྱི་དབང་ཕུག་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲིང་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བཟན་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད། ཤར་ངོས་སྒྲིང་ལམ་དུ་ས་འབྲུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འགའ་ཞིག་
ལ་ཕྱག་ཆ་ཡ་ཉག་ས་མ་རྟེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ས་འབྲུར་འདི་ནི་སྒྲིང་ཚྲིག་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འདྲ་
ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིན་བྱེ་བ་གཅིག་བཞེངས་པའི་གས་ཡིན། རི་ལྗོངས་སྒྲིང་
མཁན་འདི་ནི་གཞི་བདག་དག་བསྟོན་ཀྱི་ཉིན་མཁར་ཡིན། གཞི་བདག་དག་བསྟོན་འདི་ནི་
འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་སེ་ར་ཚྲིག་ལྗོངས་དུ་བཞུགས་ནས་ཚྲིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་རྒྱ་
མའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཚྲིག་འཁོར་སྒྲིང་བ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པས་ན། རྩེ་སྒྲིང་
མས་ཀྱང་བཀའ་བསྐོས་གཉིས་དུ་གཏད་པ་དེ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པའི་སེ་ར་ཚྲིག་ལྗོངས་དེ་ནི་
འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་ཀྱིས་སྐབས་པ། གཞུང་མང་པོ་ལྷགས་ཚུལ་
སྐྱེས་ཚྲིག་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ། བྱམས་ཆེན་ཚྲིག་རྩེ་ལ་སེ་ར་ཕྱག་འདེབས་
དགོས་པའི་བཀའ་བསྐོས་པ། རྒྱ་ནག་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆབ་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐོས་པ།
རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཏད་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་སྤྱི་མ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་གནས། རྩེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་སེ་རའི་ས་བྱིན་

གྲིས་རྒྱབས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེན་གནས་ཤིག་
 ཡིན། རྗེས་སུ་གནས་དེ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གྲུ་ཆོང་གི་བདག་ཐོབ་གུར་ནས་ལོ་རེ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གྲུ་ཆོང་གི་
 ཆོས་ཐོག་ཐེངས་རེ་ཚུགས་སྟོན་ཡོད། གནས་དེར་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། རུང་ཁང་
 ཆེན་པོ། རྟེན་དུ་མ་ཁན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་། རྒྱག་མཛོད་ཁང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་
 བཞུགས་གནས་ཁང་སེར་ནང་གི་ལྗེ་བས་རིས་སུ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱུ་གསུང་བྱོན་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་ཉེ་འགམ་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་བཞུགས་ཡུལ་ས་ཁྱི་དེ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས་སྟོབ་མ་མང་པོ་
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་སྐབས་བཞུགས་ཡུལ་དང་། ལྷག་པར་ཆ་ཤིས་
 གྱི་དཀར་གནད་ཞིབ་བྲལ་ཆོས་ཁྱི་དེའི་རྟེན་ནས་གནད་བ་ཡིན། དེའི་གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་
 བྲག་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱན་གས་ནམས་བཞུགས་ཡུལ་
 ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་སེར་ཆོས་ལྗོངས་འདི་ཉིད་རི་བྱོད་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད། སྤར་གྱི་བཤད་
 སྟོན། སེར་རི་བྱོད་གྲིས་བསྐྱར། དག་འལ་ལྷན་རང་བྱོན་གྲིས་བསྐྱར། འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྤྱོད་
 གིས་བསྐྱར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་འདི་ཉིད་བཙུགས་ལྷུ་བུ་ལ་
 སྤར་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱར་བ་ལྟར། རི་བྱོད་གྲིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས་སུ་དགོན་པ་
 གསར་ལྗོངས་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟེན་དུ་སེར་བྱ་བུ་ལ་དགོན་པ་གསར་སྤྱུ་ཐེངས་རིམ་བྱོན་
 དང་། འོག་གི་རི་བྱོད་དེ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་གསར་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བཞུགས་གནས་དང་།
 ལྷག་པར་དགེ་བཤེས་དོན་ལྷན་སྟགས་སྤྱུ་དམ་པ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་རི་བྱོད་ཞིག་ཡིན།
 དེའི་ཤར་ངོས་རི་ལྗེ་བས་སུ་སྤྱོད་རྟོག་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། བྲག་རི་རྒྱ་
 མཚོ་མཐའ་ཡས། བྲག་རི་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་། བྲག་རི་བྱུང་བ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ། བྲག་རི་ལུང་
 རིགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་གྱི་གྲུབ་པ་ཉམས་བཞེད་མཛོད་ཡུལ་གྱི་དབུ་གནས་བྲག་རི་རི་བྱོད་
 ཅས་པ་དེ་ཡོད། རྒྱལ་ལྷགས་དག་འའཕེལ་དབུ་ཅེན་རྒྱབ་དུ་སྤར་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆའི་ཁང་པའི་
 རྒྱལ་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་དུ་འཛོག་རི་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་དང་། འཛོག་རི་ནམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟགས་འཛོག་རི་སྤྱུ་སྤྱུ་རིམ་བྱོན་གྱི་གྲུབ་གནས་འཛོག་པོ་རི་བྱོད། རྒྱབ་བྱང་དུ་སྤར་རྒྱ་རྒྱ་དགོན་
 པ་ཞེས་པ་བཙུན་དགོན་ཞིག་དང་། དེའི་ཤར་དུ་དབུ་གསུགས་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕ་བོང་ཁ་
 རི་བྱོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇམ་གླིང་གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞིའི་ནང་ནས་རྗེ་མའི་ཀོ་ཏི་ཡིན་

པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུན་འབྱུང་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཙུང་ལུགས་བྲག་ལ་དངོས་སུ་འབྱུང་ཐོན་ཡོད་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་
བཙན་སྐམ་པོའི་ཞལ་འབག་བྲག་ལ་རང་བྱུན་ཡོད་པ། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་
སུ་འདུ་བའི་གྲུབ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
གར་འབྲབ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རུར་བྱོད་དང་བཅས་པ། གནས་དེར་སྤར་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ས་གཙུག་ལྷ་ཁང་ཕྱག་བཏབ་
པའི་ཆེད་དུ་གྲུབ་པ་མཛད་ཡུལ། འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བྱུན་ནས།
ལྷ་ས་ཆགས་རྒྱུ་ལྷང་བསྟན་པ། རྫོང་པོ་ཤེན་རུ་ཆེ་བ་རུས་བལ་པོ་མའི་དབྱིབས་གཟུགས་
དེའི་ཉིང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གསུམ་ཐོག འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་
ཁང་། རིམ་ནད་སེལ་བའི་ཆ་ཁང་། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ཁང་། རྗེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁང་།
འཕགས་མཆོག་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱུན་པའི་གནས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་རལ་པའི་རུས་གྱི་
སྐྱམ་གྱུ་ཚུགས་པའི་གནས། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་སྤྱོད་མ་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས་སྤྱོད་
མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་སྤེ་ཚུགས་ཡུལ། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་དང་།
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
རྗེ་སྤྱུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་དེ། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱི་གསར་ཚུལ་
གནང་བ། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་གནང་ཡུལ། གྲུབ་
ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་སྤྱོད་ཡུལ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་འགྲུབ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མང་པོ་བསྒྲིག་གནང་བའི་གནས། ལྷ་བཙུན་གོང་མ་དག་
དབང་སྤྱོད་བཟང་གྲུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཕོ་
བྲང་དང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་
པར་གནས་པ། རི་དེའི་ཉིང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱི་གི་རི་བྱོད་དེ་ནི་སྤར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་
ཁྲང་གི་སྐུ་རིམ་གྱུ་ཚང་ཚུགས་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་སུ་སྐུ་རིམ་གྱུ་ཚང་སེར་ཆོགས་ཆེན་
འདུ་ཁང་རྟིང་པར་སྤྱོད་པས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཉིད་རི་བྱོད་ཅིག་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་

པ་གྲྭ་ཚང་ནས་རི་བྱོད་དེ་གའི་གནས་གཞི་དང་བཅས་པ་མེར་སྐྱོད་རྒྱལ་རྩེ་མོ་ལ་ཕོད་ཁའི་
མཆོག་སྤུལ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རི་བྱོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསུམ་བཞེངས་མཛད་དེ། འདུ་ཁང་དང་།
གཟིམ་རྒྱུང་ཁག་མགོན་ཁང་། གཞེས་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱི་
བརྟེན་སྐགས་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་། གྲྭ་ཤག་གྲུང་མང་པོ་ཡོད།
དེའི་ཤར་ངོས་རི་ཁྱུག་ཏུ་རྟགས་བསྟན་རི་བྱོད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རྩེ་མོ་ལ་ཕོད་ཁ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
སྟག་ཕུ་པར་བརྒྱས་ལྷང་བསྟན་པ་སྟར་དཔེན་གནས་འཆོལ་དུ་བྱོན་པ་ན། བྱ་རོག་ཞིག་གིས་
མཛོན་གསུམ་ལྷང་བསྟན་ཏེ་རྟགས་ཐོན་པས་ན། རྟགས་བསྟན་རི་བྱོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ཡང་
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ལྟ་བུ་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། བྲག་ལའང་སྤྱི་མང་པོའི་རང་བྱོན་ཡོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་
ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རྩེ་མོ་ལ་ཕོད་ཁའི་གྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཡུལ་གཙ་བོ་ཡིན་པ་
དང་། དེའི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་སྤང་གི་རྟགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
འབྱུངས་པ་སྐགས་མང་དུ་བྱུང་། མེ་རའི་རྒྱབ་དུ་སྤྱོད་ཁང་རི་བྱོད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་
ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་བྱག་བཏབ། རི་བྱོད་དེར་རྩེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་།
གཟིམ་རྒྱུང་ཁག་མགོན་ཁང་གྲྭ་ཤག་སྐགས་མང་པོ་ཡོད། རྟེན་གཙུག་གཞེས་ཟངས་ལས་གྲུབ་
པའི་དཔལ་འཁོར་རྩེ་མོ་ལ་ཕོད་ཁའི་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་བརྟེན་བརྩེད་ཉམས་དང་ལྟ་བུ་
སྤྱོད་དབང་གནས་བརྟེན་བརྒྱ་དུག་སྤུལ་མ་གསུང་བྱོན་མ། རྩེ་ཡབ་སྤུལ་གསུམ། སྤྱོད་ཁང་
སྤྱོད་མའི་པ་བྱོན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་སྐགས་སྤྱོད་རྟེན་མང་པོ་དང་། བཀའ་འགྲུལ། བསྟན་འགྲུལ།
བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སྐགས་མང་པོ་ཡོད། གནས་དེ་ནི་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་མའི་དུག་པ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཅམ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ། སྤྱོད་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་
གྲུང་འཆོ་བ་དཀའ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་ཏེ་གྲུབ་པ་མཛད་པས་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ། སུར་སྤྱོད་དག་དབང་བྱམས་པར་ཆོས་འབྲེལ་གསན་ཡུལ་
གཙ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རི་བྱོད་འདི་ནི་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་མའི་གནས་

བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཤར་དུ་རི་ལྷོ་རི་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱང་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྐྱབ་ཁང་དགེ་
ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་གཉིས་དཔོན་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་མང་
པོས་ཐེབས་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་སའི་གནས་ལུལ་རེད། རི་དེ་ནི་སྤང་
ཆེན་ཉལ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ། མགོ་ཤར་དང་། མཐུག་རུབ་དུ་བསྟེན་པ། མགོ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་
འདྲ་བ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་བྱང་ཐད་དུ་བསྐྱལ་བའི་མར་མེ་ཞེས་པ་རྩོ་པ་བོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ།
དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ། དུང་དཀར་དེའི་ནང་ནས་སྐྱམ་གྱུ་དུ་ལུང་
པ། གཞན་ཡང་དེ་གའི་རི་ཐེབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོ་བ་དུན་དང་། བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་རང་
བྱུང་མང་པོ་ཡོད། དེའི་རི་དངུས་སུ་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་སེ་ར་ཆོས་སྤྱི་རི་བྲོད་ཡོད། དེའི་
ཤར་ངོས་སུ་ར་ཁ་བྲག་ཅས་པའི་རི་བྲོད་དེར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་
གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཕྱ་
ཞིབ་དོགས་གཙོད་ཞུས་ཏེ་དུང་དེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལེགས་སྒྲོམ་གནང་བ་དང་།
སྐྱབ་ཁང་དེ་ཞལ་ཤར་ལྟ་དང་། དེ་ནི་བྱུན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། གནས་དེར་མཇལ་བ་
ཅམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་
སྐྱེས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དཔེན་གནས་དེར་འདུ་ཁང་། གཟིམ་རྒྱུང་ཁག དེའི་
མཐའ་སྒྲོར་དུ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྷ་ཤག་མང་པོ་ཡོད། རི་བྲོད་དེ་ནི་ར་ཁ་
བྲག་ཡ་ཞུ་བསོད་ནམས་ཞུ་བ་དེས་ཕྱག་བཏབ་པ་རེད། དེའི་ཤར་དུ་བྲག་རིའི་རྩེ་མཚམས་
སུ། ཀུ་ཚང་རི་བྲོད་དེ་ནི་ཀུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པས་རི་བྲོད་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་ཅིག་གསུམ་ཐོག་ཅན་འདུ་ཁང་དང་། གཟིམ་རྒྱུང་ལྷ་ཤག་མང་པོ་བཅས་
ཡོད་ཅིང་ཀུ་ཚང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་པས་འཛིན་སྟོང་གནང་། དེའི་ཤར་དུ་ཀུ་ཚང་ཤར་ཞེས་
པའི་རི་བྲོད་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། དེར་འདུ་
ཁང་དང་། གཟིམ་རྒྱུང་། ལྷ་ཤག་བཅས་ཡོད། འདུ་ཁང་གི་སྟོང་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱུན་རྒྱབས་ཅན་དེ་ནི་སེ་ར་ཤར་དུར་བྲོད་དུ་ཕྱང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱབས་དེ་
ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་གཤིན་པོ་ཡར་འདྲེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་
སུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སུར་ལྷོག་རི་བྲོད་ཅས་དགོན་གནས་ཤིན་

ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲུང་དང་། ལྷ་ཁང་མང་པོ། འདུ་ཁང་། གཟིམ་རྒྱུང་། སྤྲུབ་ཁང་མེར་པོ། གྲུ་
ཤག་བཅས་ཡོད། དེའི་ནང་ཕུར་ལྷག་དག་དབང་བྱམས་པས་སྦྱང་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
འབྱུངས་པའི་བྲག་ཕུག་དེ་ཡོད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་པ་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་
པ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་གསེར་བྱངས་ལས་བྱུབ་པ་ཐོག་ཆང་གཅིག་ལྷག་ཅམ་དང་། གསེར་
བྱངས་ལས་བྱུབ་པའི་ཡིད་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། ཕུར་ལྷག་
སྤྱོད་ཐོབ་རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཐོབ་རིམ་བྱོན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་། ཀྱན་རིག་ལྷ་ཆོགས། མགོན་
ཆོས་ལྷ། ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མ་བཅས་ལྷ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད། གནས་དེར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་
བརྟུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས། དཀའ་སྤྱད་མཛད་ཡུལ་བྲག་ཕུག་དེར་སྦྱང་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
འབྱུངས་པ་བཅས་རི་བྱོད་འདི་ཉིད་བྱོན་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། རི་དེའི་ཆེ་མོར་དམ་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཡི་ཆེ་མོས་ཁ་འབྱེད་པའི་བྲག་ཕུག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་བྲག་རིའི་ལྗེ་བས་སུ་
ཡོད་པ་དེའི་ནང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ལྷང་བཟེད་དང་། ཤོ་ལོ་ག་བཅས་ཡོད། སྤྱུལ་བྲག་
ཕུག་དེའི་ནང་བསྦྱང་དེ་ལྷང་བཟེད་དང་། ཤོ་ལོ་ག་དང་ལྷན་ནམས་ལ་རྒྱང་མཇལ་བསྟན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། བྲག་ཕུག་དེའི་སྒྲིའི་ནང་སྟན་དར་འཇུལ་ན་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད། རི་དེའི་
ནང་ཏུ་ར་ས་སྤང་ལྷང་རི་བྱོད་དེ་ཉིད་མེར་སྐྱོད་སྟོམ་ར་སྤང་ལྷང་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱིས་……
འཛིན་སྦྱང་མཛད། ར་ས་ཞེས་པ་ནི་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་
མཛད་སྐབས་ར་མས་ས་དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྲགས། རི་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་མཁར་རྩོ་
བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཕུག་བཏབ་པའི་མཁར་རྩོ་རི་བྱོད་དེར་དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་། ལྷ་
ཁང་། བསྐྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་། སྤང་མ་ཁང་། སྤྲུང་གཟིམ་རྒྱུང་། གྲུ་ཤག་བཅས་ཡོད། རྟེན་
གཙུག་ཕུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱུག་དང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན། རྩེ་
ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། བྱུབ་ཆེན་བརྒྱུད་རྒྱ། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཕུག་སྦྱང་སྤྱན་སྦྱང་། སྟན་སྤྱོད་དེ་གཤེགས་བརྒྱུད། མགོན་ཆོས་ལྷ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་
པར་གཤིན་རྩེའི་རང་འཐག་དང་། གཤིན་རྩེའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་སྤར་བོད་ཏུ་སིང་དམག་
སྐབས་མཁར་རྩོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤང་ལྷང་སྤྱོད་བཟེད་ཕུགས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཤིན་རྩེ་

འཕུལ་འཁོར་སྐབ་སྟེ་རང་འཐག་སྒྲར་བའི་ཆེ་རང་འཐག་ནང་ནས་བྲག་འཛགས་པ་སྟགས་
ཀྱི་ཉགས་མཚན་བྱང་སྟེ་སིང་དམག་ཀྱང་བསྒྲག་པར་བྱེད། དེའི་ཤར་ངོས་སུ་གནས་ནང་རི་
ཁྱོད་འདི་ཉིད་རྟིང་མའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རི་ཐེབས་སུ་བཅུན་མའི་རི་ཁྱོད་
ཅིག་དང་། དེ་གསུམ་མཁར་རྩོམ་བྱང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད། དེའི་བར་རིར་རི་སྐྱུ་རི་ཁྱོད་
ཅས་པ་འདི་ནི་རི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོང་རིམ་པས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། བར་རྟེན་རང་བྱུན་མང་པོ་
མཇུག་སྟེ་ཡོད། དེའི་ཤར་དུ་རྩ་རི་ཁྱོད་ཅས་པ་འདི་ར་ལོ་རྩུ་བ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྩལ་
པོ་མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་ཕྱག་བཏབ། ཐེ་དུག་སྐྱུ་ཐོང་རིམ་པས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་།
དེའི་ཤར་དུ་གར་པ་རི་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ཡངས་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱུ་ཐོང་དང་པོས་ཕྱག་བཏབ་
ཞིང་སྐྱུ་ཐོང་གི་འཛིན་ཁོངས་ཡིན། གཞན་ཡང་དགའ་ཅུ་དགོན་དང་། བེལ་ཆུང་རི་སྟགས་
བཅུན་དགོན་ཡང་འགའ་ཤས་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པའི་རི་ཁྱོད་དེ་དག་ནི་སེ་ར་རི་ཁྱོད་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཞེས་པ་འདི་དག་ཡིན། བྱང་པར་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱིང་འདི་ཉིད་རྩལ་རི་སྐྱུ་
ཆེན་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ། མདུན་དུ་སྐྱིད་ཆུ་རྩོན་པོ་དར་ལྷར་བྱི་ཞིང་། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
བཀོད་པ་མཛེས་སུ་གསུམ་སུམ་ཆོགས་པ། སྐྱུ་ཐོང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་འཛམ་སྐྱིང་རྩལ་གཅིག་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྟེགས་པ། རྩལ་སྟེགས་སུ་དགེ་འཕེལ་རི། བྱང་དུ་དབུ་གདུགས་རི། ཤར་
དུ་རྩོ་མོ་རི། ལྷར་མི་གྱི་རྩོ་རི། དེའི་མདུན་དུ་བུམ་པ་རི་སྟགས་བཟླ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་
མཚན་མ་དངོས་གསལ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་ཡིན་ནོ།

དེའི་ནང་གསེས་སེར་སྐྱད་ཐོས་བསམ་ནོར་

བུའི་སྐྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

གཉིས་པ། དེའི་ནང་གསེས་སེར་སྐྱད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྐྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བཤད་
པ་ལ། གང་གིས་ཕྱག་འདེབས་པ་དང་། ཕྱག་བཏབ་པའི་གྲུ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་གཉིས།

ཕྱག་འདེབས་པ་པོའི་མཇེད་པའི་བསྐྱར་བཤད་པ།

དང་པོ། གང་གིས་ཕྱག་འདེབས་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་སློབ་མ་ཕྱགས་
མཐར་སྐྱོང་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཉིད་ནི། ཆུལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུངས་ལས། མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་ཅེ་ངོས་ཚས་ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འདྲ་གཟུགས་འབུམ་སྟོས་པས། །མཁས་དབང་འཆི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
གཏེར། །འཛིན་འཛིགས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆུལ་གྱུར་གཅིག་ ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། དམ་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སྤང་མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱག་གི་
ནང་ནས་སྤར་ཁམས་གང་དུ་སྤྱུ་འབྲུངས། མཆོན་ལ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་ཞེས་གསེལ། འབུམ་
པ་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་དུ་རྒྱ་བཟའ་སྤྲུ་བྱེ་གཉིས་བྱོན་པའི་ནང་ནས་
རྒྱ་བཟའ་བྱེ་མ་གེན་ཤིན་གོ་ངོས་ས་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་གི་དོ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་
པས་དེ་ནས་ཡུལ་དེར་འབུམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེར་འབྲུངས་
པས་ན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆུལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་
གསུངས་ལས། དུས་གསུམ་རྣམ་པ་འཆར་བཟོད་བདེ་ཆེན་གྱིས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
དང་། ཐུག་བཀུན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མས་ཀྱང་། མདོ་སྤང་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཆབ་མདོ་དགོན་
པ་ཕྱག་འདེབས་རྒྱུའི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་པ་སྟགས་མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་རབ་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་དམ་པ་དེ་ནི་སྤང་ནས་དབུས་སུ་
བྱོན་དེ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚིག་མང་དུ་གསུངས། ལྷག་པར་གྱུང་ཅུ་ཆུལ་མཆོན་
བཟང་པོ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟོན་ཏེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྱང་པ་མཐར་བྱོན་པར་
མཇེད། སེ་རའི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པ། གྱུང་ཅུ་ཆུལ་མཆོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སེ་རར་འཆད་
ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟེལ་བས་ན་རྒྱ། འབྲོམ་སྟེང་། སྟོང་སྤང་གཉིས་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཚང་བཞི་
བྱང་བ་ལས་ཆུལ་མཆོན་བཟང་པོས་གྲུ་ཚང་དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་པ་རེ་རེ་བསྐྱས་པའི་ནང་
ནས། ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པ་སྤང་གྲུ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་

སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་པའི་ལ་གཉིས་རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པ་ལྷགས་སྤང་
༡༩༢༡ལོར་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་གཡུ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་
པོ་ནས། ད་ལྟའི་མཁན་པོ་གོང་བྱམས་པ་དོན་ཡོད་བར་མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་བཏབ་པ་གྲུ་ཚང་གི་ལ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་བཏབ་པ་གྲུ་ཚང་གི་ལ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྫིང་གི་འགྲུར་ལྷག་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་རི་ཡོད་བཤད་པ་དང་། ལྷན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་
བ། དུལ་ལྷང་སོ་སོ་ནས་གྲུ་རྒྱན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། སྤྱིག་གཞུགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སློབ་གཉེར་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སློབ་
ཡོད། ལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་
སློབ་རི་ཡོད་བཤད་པ། གྲུ་ཚང་གི་ལས་སྒྲེའི་སླར་བཤད་པ། གྲུ་ཚང་གི་ཁོངས་སུ་ཁང་ཆན་རི་
ཡོད་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་བཅུ་བས།

གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྫིང་ གི་འགྲུར་ལྷག་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྫིང་གི་འགྲུར་ལྷག་རི་ལྟར་བྱུང་
ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་པའི་བྱུང་ཚུལ་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། སེར་སྤང་ཐོས་
བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་པའི་བྱུང་བ་མདོར་ཅམ་.....
བཤད་པ་ལ། ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེར་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་གྲགས་
པའི་ནང་ནས་རི་དབུ་གཙུགས་འདྲ་བས་དབུ་གཙུགས་རི་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་རོས་སྤང་ཆེན་གྱིས་
སུ་ཉལ་བ་ལྷ་བུའི་རིའི་མདུན་དེར་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཆགས་

ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལས། སྒྲིག་དུ་ཆགས་པས་སྒྲིག་གྲུ་ཚང་ཞེས་གྲགས་པ་
ཡིན། གྲུ་མ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་འདིའི་འདུ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་
ཏེ་དེའི་ནང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ཁང་
སྤྱག་མ་དེ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་བར་གྲུ་ཚང་འདི་
ཉིད་དུ་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྗེ་མང་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཁང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཐོག་ཅེག་གཉིས་ཐོག་སྤྱགས་བྱང་ཞིང་དུས་སྐབས་དེར་སྟོ་བྱར་མེས་སྟོན་...
བྱང་སྟེ་འདུ་ཁང་ཡང་སྤྱག་སྟོན་བྱང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་རྗེ་ལྟར་བྱང་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དེའི་སྐབས་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱང་ག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་...
མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་རམ་མཐུན་འགྱུར་བཀྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་ཚང་གི་ད་ལྟའི་འདུ་
ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འདུ་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཀ་རིང་བརྒྱད་
དང་། ཀ་ཐུང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། སྤྱག་གི་གཙང་ཁང་བཞི། ཐོག་ཅེག་ལྟ་དང་བཅས་པ་
ཡོད། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱེད་དང་། གཞུང་སྤྱི་རྒྱལ་མདུན་སོ་སོར་འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱིས་པ་དག་
ཡོད། སྤྱག་གི་གཙང་ཁང་བཞི་ནི། རུབ་ནས་བཟང་པས་མགོན་ཁང་། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ཁང་། རྗེ་ཁང་། ཅོང་ཁ་ལྟ་ཁང་བཅས་ཡིན། འདུ་ཁང་སྟོ་འཕྱུར་གྱི་སྟེང་ཐོག་ཅེག་
གཉིས་པར་རབ་གསལ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྤྱག་དུ་གཡང་སྤུབ་ཁང་། དེའི་རུབ་ངོས་སུ་ཉི་མ་
ལྟ་ཁང་། བྱང་ངོས་སུ་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་། ཤར་སྤྱགས་སུ་གཏོར་སྤུབ་བྱང་ཁང་། བཀའ་
འགྱུར་ལྟ་ཁང་། མཛོད་ཁང་སྤྱགས་ཁང་མིག་མང་པོ་ཡོད། ཐོག་ཅེག་གསུམ་པར་མགོན་ཁང་
དང་། པར་ཁང་སྤྱགས་ཡོད། ཐོག་ཅེག་བཞི་བར་དཀྱིལ་དུ་ཆོམས་ཆེན་དང་། གཡས་གཡོན་
རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་དང་། མཁན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་། ཐོག་ཅེག་ལྟ་བར་པར་ཁང་
སྤྱགས་མང་པོ་ཡོད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྟོང་སྟོ་འཕྱུར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གཡས་
གཡོན་རྣམས་སུ་མཛོད་ཁང་། མདུན་དུ་རྗེ་སྐུ་དང་། རྗེ་བཅའ་བཅས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་གསེར་བྱངས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་གཞུང་

ར་མང་པོ་ཡོད། མདུན་ངོས་སུ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་
 བཅས་པ་བཟོ་བསྐྱོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ལ་སྒྲེན་ཅིག་གཉིས་བཅེགས་སུ་གསེར་
 བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲེན་རྒྱན་བཟླ་ཤིས་ཉམས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་སོགས་འབྱར་
 ཐོན་ཡོད་པ་ངོ་མཆར་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེ་དག་ཉམས་གསོ་རིམ་པར་བརྒྱད་དུས་རབས་ཉི་
 ཤུའི་སྟོང་ཅུ་ལ་འདུ་ཁང་སེང་གཡལ་མཐོང་འཁོར་སྟོང་གི་ཅིག་ངོས་སུ་དབུས་སུ་འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་མ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། དེ་
 དག་གི་གཡལ་སུ་རྗོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་
 དང་། འབྲོམ་རྗོག་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ། གཙུག་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་གཡོན་དུ་རྒྱན་དུག་
 མཆོག་གཉིས་སོགས་ལྟ་སྤྱ་མང་པོ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡལ་གཡོན་ཤར་རུབ་ཀྱི་
 རྟེན་པས་རིས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛེད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རི་མོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཟོ་བ་ཉི་ཤོ་
 ཀམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕིར་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། གཞུང་སྒྲིའི་གཡལ་གཡོན་ནང་གི་རྟེན་པས་རིས་སུ་ཡི་
 དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། གདུགས་དཀར་ཕྱག་སྟོང་རྒྱན་
 སྟོང་། མགོན་ཆོས། ལྟ་མོ། རྣམ་སྤྱལ། ལུ་མ་སྤྱི་བཅས་མི་ཆད་ཅུ་མ་དང་། ལྷ་ཆང་གི་སྟོན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་སྤྱང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ལྷ་བཅས་སོ་སོའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ། གཞུང་སྒྲིའི་བྱེ་རུ་སྒྲིའི་འབྱུང་གཡལ་གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སྤྱི་
 བརྟན་རི་མོ་ཐོག་ཆད་མ་བཞུགས་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་གཡལ་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱི་པ་
 འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཆ་ཆང་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ། གཟུགས་ཁམས་གནས་
 རིས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཆགས་དབྱིབས་དང་བཅས་པ་ཡོད། ལོགས་གཡལ་གཡོན་གཉིས་སུ་དམ་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་གནས་ཁང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་
 འདུལ་བའི་དཔེ་རིས་དང་སྟོན་དག་གི་རྒྱན་ལས་དྲངས་པའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་དབང་ལྷན། མཁན་སྤྱོད་ཆོས་
 གསུམ་དང་། པརྟེ་ཏ་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་མཆོན་བྱེད་སྤྱོད་བཙོན་དམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མཆོ་དང་

པདྨ། སྒྲིགས་བཅུ་རལ་གྱི་རང་པ་མགོ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རེ་ཙམ་གོ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་
 རི་མོ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཡོད། རྗེས་སུ་གྲུ་ཚང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག་འདུ་ཁང་གི་སེང་གཡལ་གསར་བསྐྱར་མཛད་དེ། གནམ་མཐོངས་སུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རི་མོ་ཆ་ཚང་བ་ཡོད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤར་དུ་རུང་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་རིང་བཞི་
 དང་། ཐོག་ཅིག་གཉིས། དེའི་ནང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོགས་སྤྱོད་པོ་ལྡ་དང་། ར་ཤ།
 བཟོ་ལག་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་དགོས་མཁོ་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་བ་ཡོད། འདུ་ཁང་གི་རྒྱབ་དུ་སྒྲོབ་
 གཉེར་བ་རྒྱལ་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་སྒྲིགས་ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་སྒྲིང་བྱ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་
 དགའ་རུ་བ་ཆེན་མོ་སྒྲིང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་། ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་བསེལ་གྱི་བ་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་ནགས་ཆལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲག་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དང་། བཞུགས་སྤོ་བཞི་དང་
 བཅས་པ། བཞུགས་སྤོ་སོ་སོའི་རྒྱབ་དུ་ལྷེབས་རིས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
 ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མཚར་དུ་དངར་བའི་བྲིས་སྐུ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
 དག་ཡོད། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་རྩེ་གཞུང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་གསེང་དང་།
 མཐར་ལྷགས་རིས་འཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱར་བ་བཅས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། ལྷན་པ། ལྷབས་
 ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྐལ་ལྷན་འབྱམ་གྱིས་ཞིང་སར་འབེབས་པ་
 དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཚང་བཅུགས། །སྒྲིགས་ལ་སྟེ་མ་དུས་ཆོགས་རིས་
 མེད་གཏམ། །གོང་གི་བྱེད་པོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། །མཁན་རབས་བྲེང་བ་ལྷ་ཏིག་ལྷར་
 བརྒྱས་ལྷར། །ཕྱོན་ཏེ་སྔོན་བཅུད་སྐྱ་གཡང་དགེ་མཚན་འགྲུགས། །མི་ནོར་ལྷངས་སྒྲིང་དབྱར་
 རྒྱ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་ཆལ་དོ་རུ་ལ། །ལྷ་བར་མི་བཟོད་ཡིད་སྐྱབས་
 ལྷར་གཏོགས་ཀྱིས། །མི་ལྟའི་ཞལ་དུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་རྒྱང་འཁྱེར་གཏམ། །མི་དབང་སྒྲིང་དུ་
 རྒྱག་པས་སྐར་ལས་ལྷག །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་ན་སྐྱག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །ཆགས་ལྷན་
 ཡིད་དབང་འཕྲག་བྱེད་འཆི་མེད་སྒྲིག་མོ་ལྷར། །དཔྱེད་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲི་བཞིན་བཀྲ་
 མདངས་ལྷན། །བོད་ཀྱི་བཟོ་རིགས་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས་སུས་མི་མཚར།

ལྷ་ཁང་སྐྱོ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རྩི་ཡོད་བཤད་པ།

གཉིས་པ། ལྷ་ཁང་སྐྱོ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རྩི་ཡོད་བཤད་པ་ལ། ལྷ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གྲལ་འགོ་འཛིན་གཡས་སྐྱེ་གསུང་ནས་བཤད་པས་སྐྱོ་སྤྱོད་སྐྱོ་བ་དེ་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྐྱོ་སྤྱོད་སྐྱོ་བ་དེ་གཤེགས་པ་དེ་ནི། དེ་མོ་བཤད་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱོ་སྤྱོད་སྐྱོ་བ་འོ་ཆོག་ཡོད་བཞིན་པ་དང་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གསུང་འཇུགས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་བཞེངས་མཛད་པ་རེད། དེ་མོ་རང་ཉིད་ལྷ་ཁང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་ཆེ་བས་དེ་རྟེན་རྩི་ཡོད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོས་འཕེར་འདུ་ཁང་གྲལ་མགོར་གནས་གནང་དུ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་དང་ལྷ་ཁང་གི་བར་དུ་མཇུག་ཡོད། ལྷ་ཁང་རང་གིས་གསུང་བཞེངས་གནང་བ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བརྟེན་མི་ཆད་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་ཐོག་ཅན་འོ་ཆོག་སྐྱོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། ཡང་། གསེར་བྱངས་ལས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་ཐོག་ཆད་མ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་རྩི་ཡོད་ཀྱིས་ཡོད། ཡང་རྩི་སྐྱེ་བརྟེན་དཔུ་འཕེལ་མར་གྲགས་པ་མི་ཆད་མ་དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རྩི་ཡོད་ཀྱིས་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་འཛིན་གསུང་དུ་བཞེངས་པ་གསེར་བྱངས་ལས་ཐུབ་པའི་རྩི་ཡོད་སྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་མི་ཆད་ལས་ཆེ་ཅན་ཞིག་པ་དང་། གནོད་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོར་གསེར་བྱངས་ལས་ཐུབ་པ་འཇུག་མགོན་སྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟེན་ཆར་དུ་དངར་བ། དེའི་སྐྱེ་དཔུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གསེར་བཙོ་མའི་མེ་རྟོག་སྐྱེ་གསུང་བཤ། རལ་གྱི་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་བྱངས་ལས་ཐུབ་པའི་ཁྱི་དུག་མཚན་ཀྱི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་མཆོར་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་སྐབས་རང་ཁོངས་ཆེ་སྐྱོ་སྤྱོད་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་མཁན་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞེངས་ཏེ་བོད་དུ་གནང་དངས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་ཁང་རང་གིས་བཞེངས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་བྱང་རྒྱལ་འབུམ་པ་དང་། མཁས་ཐུབ་བརྟན་དར་བའི་སྐྱེ་བརྟེན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་འཛིན་སྐབས་སུ་བཞེངས། རྒྱ་དཔུལ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱོ་སྤྱོད་ལས་ཐུབ་པ་རྩི་ཡོད་ཁ་པ་བྱམས་པ་བརྟན་འཛིན་

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་འདྲ་སྒྲུ་མི་ཚད་ལས་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་དུ་ཡུན་...
རིང་བཞུགས་པ་རང་ཁོངས་དགེ་བཤེས་ག་རི་བ་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྐྱར་ཏེ་གསར་བཞེངས་མཛད་
པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཅ་མེད་དུ་བཏང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༮༥ ལོར་གྱི་དབུ་དེ་རྟེན་སོན་བྱུང་
བས་སྐྱར་ཡང་དད་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲ་སྒྲུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐྱར་གྱི་བཞུགས་
ཡུལ་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད། ཡང་ཐུབ་དབང་གི་སྒྲུ་མི་ཚད་མ་ཕྱ་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུ་རྒྱུ་དུ་རྟེན་གྱི་གཙ་པོ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་
རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཚད་གཉིས་ཡོད་ཅན་དབུ་རྒྱུ། སྟན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། ཐུགས་
རྒྱུ་སོགས་ལ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཕྱས་བརྒྱུན་པ། གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོལ་
ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱིན་དུག་མཚོན་བྱེད་རྒྱུ་དུག་སྟེ། འོག་ནས་བཟང་པས་སྐྱང་ཆེན་
སྟབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ། ལོང་གི་གཡུ་རལ་གྱི་རྒྱུ། རི་དྲགས་ན་བའི་རྒྱུ། མིའུ་རྒྱུ་རྩལ་
གྱི་རྒྱུ། རྒྱ་སྟོན་ནོར་བུའི་རྒྱུ། རྒྱ་གདེངས་ཀའི་རྒྱུ་བཅས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ས་འོག་གི་
གདོན་ཐམས་ཅད་བྱིས་གཞོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་རིན་
པོ་ཆེ་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་དུ་མས་ཕྱས་བརྒྱུན་པ། མཛོད་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་
སྐྱར་དང་། རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྐྱད་གཡོགས། མཛོད་སྐྱར་དུང་
དཀར་གཡས་འབྲིལ་གྱིས་བརྒྱུན་པ། ཐུག་ན་རྒྱུ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་
དད་པའི་བ་སྐུ་རབ་དུ་གཡོ་བ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྟོན་གླིང་རྒྱལ་...
ཐོག་དང་པོ་བྱི་ཆེན་དག་དབང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞེངས་ནས་གྲུ་ཚང་དུ་གདན་
དྲངས་ཏེ་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ། ལྷ་སྒྲིག་ཁྱུས་ཏེ་རབ་གནས་སོགས་སྐྱར་དངོས་
རྩིས་གཙང་ཐོག་ནས་གྲུ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་དང་། དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ་གཙ་པོ་ལས་རྒྱུང་ཞིག་རྒྱུང་བ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་
གཉིས་པོར་དབུ་རྒྱུ། སྟན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གོང་མཚུངས་
བཞུགས། བྱམས་པའི་སྐུ་དབུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཤིང་
གི་སྟེང་པོ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། རིལ་པ་སྒྱུ་བྱགས་ཀྱིས་མཚན་པ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་

དཔུང་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལའི་མེ་ཏྲག་རལ་གྱི་དང་། སྒྲིགས་
བམ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་དྲ་མིག་ཐོག་ཚད་མའི་ནང་དུ་མི་ཚད་ལས་
ཅུང་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད། ཡུལ་དེ་གཤམ་དེ་གཤམ་གཉེན། ཐོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ། ཚོས་གྲགས།
ཡོན་ཏན་འོད། སྒྲུ་འོད་དང་བཅས་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉེས་པོ་དྲ་མིག་སོ་སོར་བཞུགས། དེ་
དག་གི་གཡོན་དུ་གྲུ་ཚད་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསའི་བཀྱིན་རྗེས་དུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་
པ་དེ་མོ་སྒྲུ་འབྲེང་དང་པོ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་བརྟན་མི་ཚད་
མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་དགའི་སྐབས་དེ་མོ་སྒྲུ་བྲང་དཔུ་བརྟེས་བྲང་སྐབས་...
པོད་གཞུང་མཚོག་ནས་ས་གནས་ཡོངས་ལ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་སྒྲུ་བདག་ཉར་མི་ཚོག་པ་...
དེལ་སྒྲིག་ཁོ་དུག་ཆེ་བའི་སྐབས་གྲུ་ཚད་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བརྟན་ལ་...
མཚན་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་གནས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་འགྲམ་དུ་ཆེ་སྒྲིག་གིང་གི་འདྲ་སྒྲུ་འོ་མཚར་
ཅན་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཡུལ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱ་དམག་པོད་དུ་བཅན་འཇུག་སྐབས་ལྟུལ་...
མཚོག་སྒྲུ་འབྲེང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་བཅན་བྱུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་ན་
ལ་ཆེ་སྒྲིག་གིང་ཏོ་ཐོག་སྒྲུ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་པོད་གྱི་
ཆབ་སྲིད་མཐའ་དག་གི་སྒྲུག་འགན་བཞེས་ཏེ་པོད་གྱི་བསྟན་སྲིད་གང་ལ་ཡང་ཉམས་ཆགས་
མི་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་སྒྲུབ་མཛད་དེ་རྒྱ་དམག་ནམས་ཀྱང་མཐར་སྒྲོད་བཏང་རྗེས་རྒྱལ་མཚོག་
སྒྲུ་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་པོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་གསེར་གྱི་
བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་འཁོད་པས་ལྟུལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་...
གཟེང་བསྟོད་སྒྲུ་ན་མེད་པར་གནང་ཡུལ་ཆེ་སྒྲིག་གིང་སྒྲུ་འབྲེང་དེའི་འདྲ་སྒྲུ་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་
མཚོག་སྒྲུ་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་འདྲ་སྒྲུ་གཅིག་བཅས་སོ་སོར་ན་
བཟའ་ཆ་ཚད་། སྒྲུབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
བཞུགས་བྱི་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱན་བཞོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲིང་
དུ་གོས་མཚོན་སྒྲུ་ལྟའི་འཕྱོལ་ཆེག་དང་བཅས་པར་གོས་སོར་པོའི་བྱི་ཞེབས་དང་། དེའི་ཤར་
རོས་ཆེ་སྒྲིག་གིང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་གྱི་བཞུགས་བྱི་འཕྱོལ་ཆེག་བྱི་ཞེབས་དང་བཅས་པ། དེའི་
གཡོན་དུ་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞུགས་བྱི་བཅས་ཡོད། དེའི་གཡོན་དུ་མཚོད་ཁང་སྒྲུབ་

མའི་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཐང་པར་མའི་བསྐྱེད་འབྱུང་ཆ་ཆང་ལ་དཔེ་...
རིམ། གདོང་འཇར་གྱི་གས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
རྟེན་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ནས་གངས་མང་པོ་ཡོད། རྟེན་གཙོ་དེ་དག་གི་མཛུགས་དུ་
གསེར་གོང་དང་། དཔུལ་གོང་གསེར་ཆག་ཅན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མང་པོ་དང་། གཞན་
ཡང་དཔུལ་ཉིང་། རག་ཉིང་། ལི་ཉིང་བཅས་ཉིང་སྟགས་དང་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་
སྟེང་ཕོར་ཆག་ལྷན་མང་པོ་དང་། དཔུལ་གྱི་མཚལ་གསེར་ཆག་ཅན་སྟགས་ཡོད། མཚོད་རྩལ་
གས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་པཎ་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་ཡོད་པའི་དྲ་བ་དྲ་
བྱེད་རབ་འབྲིང་དང་། རྟོར་གོས་རྩིང་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷེ་ཅག་རབ་འབྲིང་སྟགས་མང་པོ་
དང་། གསེར་བཅས་གྱི་འཕན་འགོ་རྩི་པར་ཆ་ཆང་དང་། ལྷ་རུ་སྟེན་རྒྱ་སེ་དང་། རྟོར་གོས་
སྟགས་གྱི་འཕན་འགོ་འཕན་ལག་ཆ་ཆང་མང་པོ་དང་། མཚོད་གོས་སེར་པོའི་རྒྱལ་མཚན་
དང་། རྒྱ་འདྲ་དང་གོས་ཐོན་ཐི་སྟགས་ཆོས་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱེ་ཐུར་ལེགས་ཞེས་མང་པོ་
དང་། ཀ་བའི་བར་བར་དུ་གོས་རྩིང་མའི་བྱེ་མ་ཐུར་དང་། རྒྱལ་མཚན་སྟགས་མང་པོ་ཡོད།
སྐྱ་ཐང་གས། འཐག་དུབ་དང་། འཆོམ་དུབ། གོས་སྒྲིག་གསེར་བྱིས། དཔུལ་བྱིས། ཆལ་བྱིས།
ནག་བྱིས། མཚོན་བྱིས་བཅས་པ་སྟེ་ཆེ་བ་ཐོག་ཆོད་གསུམ་ནས། ཆུང་བ་ཁྲ་གང་བར་སྒྲ་མ།
ཡིད་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཉན་རང་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ནས་གངས་དུ་མ་
དང་། རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཐང་། དར་གོས་དུས་དུབ་གྱི་
རྟེན་པ། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱི་སྐྱ་ཐང་ཆེ་ལེགས་གངས་དགུ་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་
དུག་གི་སྐྱ་ཐང་འཐག་དུབ་མ་གངས་སུམ་རུ་སྟགས་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཆོད་མ། རྩི་
གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། པཎ་ཆེན་རིམ་བྱོན་འབྲུངས་རབས་འཆོམས་དུབ་མའི་སྐྱ་ཐང་
སྟགས་དང་། གོས་སྒྲིག་ལས་གྲུབ་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། གསེར་ཐང་གས་སྐལ་བཟང་
སངས་རྒྱས་རྟོང་དང་། དཔུལ་བྱིས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ། ཆལ་བྱིས་དང་།
ནག་བྱིས་གས་ལྷམ་སྟེང་དང་། ཐ་འོག་མཚོན་པའི་གས་མཚོད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་།
ཅོང་ཁ་བརྒྱད་རུ། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས། གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་།
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཆོགས་ཞིང་། སྒྲ་མཚོད་ཆོགས་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་། བྱམས་

ཆེན་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་འབྲེང་རིམ་པའི་འབྲུངས་རབས། བཅ་ཆེན་འབྲུངས་རབས་
 སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཡོད་དོ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་སྤང་དུ།
 རྣམ་ཀྱུན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཞིང་མཆོག་སོན་བཏབ་པས། རྣམ་གསུམ་རྟེན་དུ་རིན་ཆེན་དུ་
 མ་ལས་གྲུབ་སྟེང་། རྣམ་མང་སྤྱི་ཆོམས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བརྟན་བྱུར་བྱས་གཏམས། ཀྱུན་དུ་
 རྒྱུངས་པའི་མུན་ནག་མ་ལུས་འཛོམས། ཀྱུན་གསལ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་འཆར་བ་བཞིན། ཀྱུན་
 བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འབུམ་དུ་སྦྱོང་ནས་འབུལ། ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཅ་
 བསྟོ། །རིན་ཆེན་དར་གོས་སྤྱི་ཆོགས་མཆོན་སྤྱི་བསྤྱིགས། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་
 སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆོགས། རིན་ཆེན་ཀྱུན་མཆོག་
 རྣམ་གསུམ་མཉེས་ཐུར་འབུལ།

བྱེ་རུ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས། །ནང་རུ་རུར་བྱོད་རྒྱུ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 དམར་ནག་མེ་དཔུང་འབྲུག་པའི་སྒྲིང་དབྱིལ་རུ། །པད་ཉི་དག་བགེགས་སྒྲིང་རུ་རྩམས་
 བརྒྱུད་ཀྱི། ཞེས་པས་གཙང་ཁང་རྩབ་མའི་མགོན་ཁང་ནང་རུ། གཙུ་ཕོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་ཕྱག་
 བརྒྱའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུགས་མི་ཆད་མ་ལས་ཆེ་ཙམ་དང་། དེའི་
 མཐུན་རུ་དཔོན་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲིང་པའི་ཕྱགས་ནང་རུ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་གཞན་
 ཡང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་མ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ།
 ལྷམ་སྒྲིང་བཅས་མི་ཆད་ལས་རྒྱུང་ཙམ་ལ་ན་བཟའ། ཕྱགས་གསལ་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་ཆ་
 ཆད་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རུ་རྒྱུ་ནག་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་གི་སྐུ་བརྟན་བྱ་
 གང་ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོ་བྲག་ཁྲལ་བྲག་ནས་གཏོར་རུ་བཞེས་པ་ཡིན། ལོ་རེ་བཞིན་གྱ་
 ཆད་རུ་རྒྱུད་སྟོན་གྱ་ཆད་ནས་མགོན་པོ་གཏོར་སྐབས་སྐབས་སུ་གྱ་ཆད་ལས་སྒྲེས་སྒྲོས་རྒྱས་གྱ་
 ཆད་སྒྲིང་རུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྐབས་རི་ཕྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་
 གཏོར་སྐབས་སྐབས་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉགས་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 བྱུང་བ་སོགས་ཤིན་རུ་ཆ་ཆེ་གྲགས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རེད། ཡང་རྒྱུ་ལས་ཀྱུ་བ་པར་
 མགོན་དཀར་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་བྱུ་གང་ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པོ་རྣམ་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཏོར་ནས་བཞེས་པ་ཡིན། གྱ་ཆད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་

སྒྲིབ་ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་སྐུ་བརྙན་མི་ཚད་མ་དེ་ནི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྟགས་...
མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཉལ་ས་མཆོན་གསལ་པོ་དུ་ཞི་དཀ་གི་སྐུའི་རྣམ་འབྱུང་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་
བརྙན་པ་མི་ལལ་པས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ། ཐོས་ཆོས་གི་ཞལ་འབག་འདི་ནི་རྒྱལ་
མཆོག་བརྙན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་བརྙན་པ་
ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་གྲུ་ཚང་ནས་ཐོས་ཆོས་ཞལ་འབག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས།
ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ཞལ་འབག་ཞིག་ཆེ་ཆུང་ཆོད་ལྷའི་ཆོད་དུ་
གནང་བ་ལྟར་ཆོད་ལྷ་བྱེད་སྐབས། ཞལ་འབག་དེ་ཉིད་སྐུ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་
འདབས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་སྟན་གསལ་སྐབས། ལྷ་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་ནས་དེར་ཡིད་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དེ་
རང་འཇགས་ཞོག་ཅིག་ཅེས་ཐེབས། དེའི་ནང་གཞུག་དུ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གནང་
བའི་རལ་གྱི་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས། བཞུགས་ཡུལ་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་
བཞུགས་སྤྲོམ་འབྱུང་བྱིས་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཨ་ཅ་རའི་ཆ་བྱད་ཅན།
ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་གཡས་སུ་གསང་ཡུམ་སྐུ་མོ་དཀར་མོ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བ། བཀའ་ཡི་
སྟོན་པོ་བྱ་བྱི་མིག་གཅིག་པའི་སྐུ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་ར་དུ་ལའི་སྐུ་བཅས་ཡོད། གཡོན་སྐྱོག་ས་
སུ་ཤར་སྐྱོག་ས་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སང་བཞོན་མ་ཤིན་དུ་ཁྱོ་གཏུམ་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་སྐུ་བཀའ་
རྒྱ་མ་དེ་ནི་གྲུ་ཚང་དུ་སྐྱེག་ཞུགས་ཟིན་ནས་སོ་གསུམ་སང་རྗེས་མ་གཏོགས་མཇལ་མི་ཆོག་...
པའི་དམ་བསྟག་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་ཅ་ལྷོ་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་འབག་མང་པོ་དང་། སྤྲོ་མཆོན་མི་
འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཡོད། ཅིག་ལྷེབས་སུ་རས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་སྐུ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་དམ་རྒྱས། སྐུ་གཟུགས་སྟགས་བསྐྱང་རྒྱས་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་ཆར་དུ་དངར་
བའི་བྱིས་ཆ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡོད། མཐུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་ཁར་གསེར་གོང་མཚོ་གང་
ལྷག་ཅམ་ལ་ཆོག་ལྷན་སྐུ་བཅས་པ་སྐུ་ལེགས་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་དཔུལ་གོང་
དང་། དཔུལ་ཉིང་སྟགས་མང་པོ་ཡོད་དོ།

དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཟུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། |སྤྲོ་གཉིས་ལུན་པ་སངས་ཏེ་ཤེས་
བྱའི་ཁྱོན། |སྤྲོ་སྟགས་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ། |ཉིན་གཅོར་གནས་ཏེ་བརྙན་པར་

བཞུགས་གསལ་ཁང་། །ཞེས་མགོན་ཁང་གི་ཤར་ཕྱགས་སུ་གཙང་ཁང་གཉིས་པ་གནས་
བརྟན་ལྟ་ཁང་འདི་ནི་ཡུ་ཚང་གི་སྒོན་མའི་འདུ་ཁང་རྟིང་པ་དེ་ཡིན། དེའི་རྟེན་གཙའི་བྱུང་
དབང་གི་སྐུ་དེ་ཡུ་ཚང་ཐོག་མར་ཆགས་དུས་སྐབས་བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙའི་རྟིང་ཤོས་གསུང་
ཐོག་ཚད་གཉིས་ཅུ་ཡོད་པ་དེའི་གཟུངས་གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་འཕེལ་གསུང་
དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤར་ས་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྗེའི་སྐུ་ལ་འཁོར་དག་
པ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་
དམག་ཐོར་མ་སྟེ་ནག་པོ་སྐུ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཚུ་བྱེད་ཅན་སྟོང་ཕྱེད་ལྟ་ཤོད་ས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་
གནང་བའི་དགེ་འདུན་འདུས་འཁོར་སྐགས་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
བཅས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་དབང་གི་སྐུ་དེ་ནི་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བར་གྲགས། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་སྐུ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཙའི་པོ་ལས་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་ཞིག་བཞུགས། འདི་གཉིས་སྦྱིད་
ཤོད་ཚལ་གྱང་ཐང་བྲི་པས་བཞེངས་པ་རེད། ཤོང་གི་རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་ས་
འོག་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་སྤར་ཡུ་ཚང་མེ་སྒྱུན་བྱང་སྐབས་སྐུའི་རྒྱལ་པོས་གདན་
འདྲེན་ཞུ་གྲགས་བྱེད་སྐབས་སྐུ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས།
གཞན་ཡང་ལྟ་ཁང་དེའི་ནང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག་དང་། དགེ་བསྟོན་རྣམས་
ལ། ཏ་ཤར་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་མི་ཚད་མ་བཞུགས་པས་གནས་བརྟན་ལྟ་
ཁང་ཞེས་གྲགས། ལྟ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་དུལ་ལས་གྲུབ་པའི་གསུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤ་
རྒྱན་སྐགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡུ་ཚང་ཕྱག་འདེབས་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་
འབུམ་པའི་གསུང་རྟེན་ཡིན། དེ་སྒོན་ཀྱི་གསུང་རྟེན་འདི་ཉིད་མེས་བཞེས་ཏེ་ཞིག་རལ་དུ་
སང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱགས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་གོང་གི་གསུང་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་གསལ་
བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་པའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་དུལ་ཀྱི་གསུང་རྟེན།
གསེར་ཞུན་གྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་སྐགས་གསུང་རབ་འདྲ་མིན་གྱི་པོད་མང་
པོ་ཡོད།

གཅིག་དུ་ཕན་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐལ་ལྷན་ཞིང་སར་ས་བོན་བསྐྱེད། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ་
ཆོག་ས་གཉིས་ཆུ་ཡིས་རྟག་དུ་བརྒྱན་པ་ལ། གཅིག་ལྷག་བརྒྱ་བྱང་བྱང་སེམས་སྤང་བ་ཡལ་ག་
མེ་རྟོག་རྒྱས། ལྷོ་བས་བརྒྱའི་འབྲས་བུས་ཀྱན་ལ་བྱིན་པ་འདྲེན་མཆོག་ཤུགས་རྟོག་། ཅིས་
གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་དུ་གཙང་ཁང་དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟག་ཅེ་མི་དབང་ལྷ་རྒྱ་
རབ་བརྟན་གྱིས་བཞེངས་པ་རྒྱ་དརུལ་ལས་གྲུབ་གྱི་རྩོམ་པོ་དེ་ནི་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་རྩོམ་པོ་.....
ཤུགས་ལྷ་མེ་དང་སྐྱ་ཚད་མཉམ་ཤིང་། དེའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། ཐུགས་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན་
སྟགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བལ་བ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་སྤ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཉིས་
མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བེ་རྒྱུའི་ལྷང་བཟེད་འདི་ཉིད་གྲུ་ཚང་ནས་དམ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡིད།
གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འཛོག་
སྐས་དང་། གསེར་བྲངས་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཁྲི་དུག་མཁྱེགས། མདུན་སྟུགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་
གྱི་ཀ་བ་ས་སར་སྐལ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོམ་པོའི་རྒྱབ་དུ་གྲང་གསེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆེ་
དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་དང་། ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱད། ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་དང་། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་
བཅས་ཐོག་ཚད་མ་ན་བཟའ་རང་འགྲིགས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྟེགས་བམ་
ཡང་མང་པོ་ཡིད།

ཐུབ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འོ་མའི་མཆོར། །དབྱང་གསུམ་རྣམ་དབྱེད་
བསྐྱབས་པའི་སྟོང་ཁུ་བརྒྱད། །ལྷང་པས་སྒོ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་འགལ་མེད་ཤར། དགེ་ལྷན་རིང་
ལུགས་སྒྲིལ་གཏོད་ཅོང་ཁ་བ། ཞེས་པའི་རྩོམ་པོ་ཤར་ཐུགས་སུ་ཅོང་ཁ་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་
གི་རྟེན་གཙོ་རྩོམ་པོ་ཤར་ཁ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཐོག་ཚད་གཅིག་ཅུ་ཡིད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་
མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་ལྷའི་འདྲ་སྐྱ་དང་། གཡོན་དུ་བྱམས་ཆེན་
ཆོས་རྗེ། རྩོམ་པོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐུར་སྟོག་
ངག་དབང་བྱམས་པའི་འདྲ་སྐྱ་སྟགས་མི་ཚད་ལས་ཆེ་ཅུ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ན་
བཟའ་རང་འགྲིགས་བཅས་ཡིད། ལྷ་ཁང་འདིའི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ཐུར་སྟོགས་ངག་
དབང་བྱམས་པས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ།

མཁན་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཉི་མའི་བེར་སྟུགས་དགུས། བཤད་སྐབ་བརྟེན་གནས་གཙུག་

ལག་ཁང་གི་རྟེན། །དངས་ཏེ་སྤྲོད་ཞིའི་སྡེ་བཞི་དབང་དུ་བསྟུས། །བསྟན་སྟུང་ཚས་རྒྱལ་དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་བྱོན། །ཅེས་པས་འདུ་ཁང་གི་རྩ་བ་ཕྱགས་རྟེན་སྤྲོད་དུ་ལྟ་ཁང་དང་པོ་ཉི་མ་
 ལྟ་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ནི་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་རྒྱ་གར་ཨོ་ཏྭ་
 སུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དགྱིལ་དུ་རི་རབ་ལྟར་པོ་མཚོན་བྱེད། ཕྱགས་
 བཞིར་སྤྲོད་ཆེན་བཞི་མཚོན་བྱེད། ཕྱགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྤྲོད་པར་བརྒྱད་མཚོན་བྱེད།
 ཤར་རྩ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྟེན་གཙོ་
 རེ་བཞུགས་པ་ལས། དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉི་མ་སྤྲོད་གི་ལྟ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་རྩིས་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་དེ་གྲུ་ཚང་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ཉིད་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བས་ལྟ་ཁང་འདི་བཞེངས་པས་ན་ཉི་མ་ལྟ་ཁང་ཞེས་ཟེར་དེ་འདྲའི་རྟེན་གཙོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་
 ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། སྤྱིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྲོང་ཁྱེར་
 དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་བཞེངས་པས་ན་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་
 ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་རྒྱ་ནི་ལྟ་སའི་རྩོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་རིན་ཐང་བྲལ་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྟགས་སུ་གཞུག་པ་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་ནང་གཞུག་གཙོ་ཐལ་འབའ་
 ཞིག་དང་བཅས་པ། སྤྱིད་ལམ་ནི། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་
 གཡས་པས་མཚོག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཞབས་པས་གཡས་ཕྱགས་སུ་བརྒྱངས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་
 པས་ཕྱགས་ཀར་ལྟུང་བཟེད་བསྟམས་པ། སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲང་གསེར་གྱིས་བྱུང་པ། སྤྱི་
 ཚད་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡོད། གསེར་བཙོ་མའི་སྟོག་ཁྱུ་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་
 རྒྱན་སྟོམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན་ཕྱགས་རྒྱན་བཅས་རྩོ་
 མཚར་ལྟར་པ་ཆ་ཚང་གཉིས་ཡོད། བཞུགས་སྟོམས་གྱི་རོས་སུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། ཀ་བ་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་མཚོན་ཅི་བཟོ་བཞོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། མདུན་དུ་སྟོགས་བུའི་སྟོང་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུལ། རྒྱལ་སྤྲོད་
 ལྟ་བུར། བཟྱ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྣམ་བརྒྱད་སྟགས་མཚོད་རྣམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་གོང་ལ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཕྱ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་བྱ་

ཕྱིད་ཅམ་ཕྱིད་པ་གྲངས་བརྟན་པོ་སྤྲོད་ཤིང་ཕྱི་སྒྲིག་བཀའ་ལ་ཕྱིད་མར་མི་རྒྱུན་དུ་
འབྱུང་བ་བཅས་ཡིད། ཉེན་གཙོ་དེ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྤྱི་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པའི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་དུ་དད་
ཉེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་ཆོག་ལས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་བརྟན་བཞེངས་པར་གྲགས་
ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྗེས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚལ་
རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟུང་བཅན་གྱི་སྐབས་ཚལ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་
བཏང་སྟེ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོད་དང་། སྤྱོད་པོན་པུ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཐུབ་སྟེ་བསམ་ཡས་
ཉི་མ་ལྟ་ཁང་གི་ཉེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
དུས་རབས་བཙུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་ཡས་ཉི་མ་ལྟ་ཁང་གི་ཉེན་གཙོ་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་
མ་དེའི་དགོན་གཉེར་རབ་བྱུང་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ལ་ཐུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ཉམས་སྤང་
བཟང་པོ་སྤྲོད་ཆོག་པར་བྱུང་བར་བཞེན་དགོན་གཉེར་དེ་ཡང་བཙུན་མིན་རང་སྟོབས་ཀྱི་
དད་པ་ཆེ་དུ་སོང་བས་རང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱལ་ཉི་བསྐྱོད་ནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐུག་
མཚད་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དངོས་པོས་སོངས་པའི་
དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུབ་དབང་རང་ཉིད་
ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ལས། བྱུང་སྟོགས་ལེན་སྒྲིག་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་
གི་ཉེན་གཙོར་བྱོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་གཟིགས་ནས་དགོན་གཉེར་དེ་ལ་གསུང་བྱོན་ཏེ།
ཁྱོད་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཐུབ་པ་ངས་བྱའོ་ཞེས་གསུང་གིས་
དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད། སྤྲོད་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འབྱོར་ཏེ་ལྟ་སའི་བར་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་
ཕྱིད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འོང་། ཞེས་གསུང་བྱོན། དགོན་གཉེར་དེ་ཡང་
དད་པའི་མི་ལྟེ་རབ་དུ་འབར་ཡང་། ཐུབ་དབང་ཁྱེར་ཏེ་ལྟ་སར་འགྲོ་བའི་གྲབས་གཤོམ་ལ་
བསམས་ཏེ་བཏག་དབྱུང་རི་ལྟར་བཞུགས་རུང་ཐབས་ཤེས་ངེས་རྟེན་མ་བྱུང་ཡང་ཐུབ་དབང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུབ་དབང་ནམ་མཁར་སྤྲོད་སོང་ཞེས་
བསྐྱེད་ཐུག་པའི་བད་ཉེན་ལྟ་སྤྲོད་གོ་སྟེ། དགོན་གཉེར་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན། ཉེན་འབྲེལ་

རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དབང་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་དངོས་སུ་
 མངལ་ཏེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་གཞི་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་
 དགོན་གཉེན་ལྟ་སའི་སྤྱགས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩིས་སུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་གི་མཁའ་ཐོག་སུམ་ཅུ་
 སོ་དགུ་པ་མཁའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་དེ་ཉིད་སེར་སྤྲེད་སྤྱོད་ཆེ་གི་ཡང་སྤྲེད་ནས་མཆོན་
 ལམ་རྟགས་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བྱུང་སྟེ། ལྟ་ས་བར་སྒྲོར་བྱང་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་
 འོད་ཟེར་སྤྲེད་ཕྱག་གིས་ལུན་ནག་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེད་སྤྱོད་ཆེ་
 ཟུག་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲེད་ཞིའི་སྤྲེད་བཞི་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་
 ཏེ་སྤྱོད་ཆེ་གི་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་སྤྲུངས་པར་མིས། དེ་ནས་མནལ་སད་པ་ན་མཁའ་པོའི་སྤྱགས་
 དགོངས་ལ་རྟགས་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་མཐུན་ཏེ་རང་གི་གསོལ་དཔོན་ལ་ད་རེས་
 ལྟ་སའི་བར་སྒྲོར་ནང་དུ་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་རིན་འབབ་ལ་ཆོད་
 འཛིན་མ་བྱེད་པར་ཉིས་ཏེ་འབྱེད་དགོས་ཞེས་མངགས་ཏེ་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་ལྟར། ལྟ་
 སའི་བར་སྒྲོར་བྱང་དུ་མི་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དབང་དོ་མཆོར་དང་ལུན་པ་ཞིག་འབྱེད་ཏེ་བྱོན་
 པར་མཐོང་། གསོལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འདི་ཡིན་པར་བསམས་
 ཏེ། དེར་བྱོང་ལ་མཁོ་རྒྱ་གང་དགོས་ང་ཡིས་བྱོན་གྱིས། སྤྱོད་དབང་དེ་བདག་ལ་སྤྲེད་ཤིག་
 ཅེས་བསྐྱགས་པ་ན། མི་དེས་ཀྱང་དགའ་བའི་འཇུག་དང་བཅས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས། དེ་ལ་
 རིན་འབབ་ཆོམས་པར་སྤྲེད་དེ་སྤྱོད་དབང་དེ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་སེ་རའི་
 ལམ་ཞོར་ལྷག་རོང་སྤྱི་ལྷག་གི་བྱིམ་དུ་ངལ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ན། བྱིམ་ཆང་
 འདིའི་མི་རོར་རྟགས་མཆོན་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་འོག་དུ་འཆད། དེ་ནས་སྤྱོད་དབང་
 མཁའ་པོའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ན། མཁའ་པོ་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། དད་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲེད་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་བྱས་གསོལ་དང་། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་སྤྱགས་
 མཆོད་པའི་སྤྲེད་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲོས། དེ་ནས་ཉི་མ་ལྟ་ཁང་གསར་རྒྱག་ལགས་པར་གྱུ་བ་པ་
 དང་། གཟུལ་སྒྲོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེ་གི་མཁའ་པོ་དབུ་ཆོས་
 ལས་སྤྲེད་འདུས་མང་དང་བཅས་པའི་དགའ་སྤྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྲོས་སྤྲེད་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉི་མ་
 ལྟ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་སྤྲེད་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤམས་ཏེ་

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེར་མཛད། གོང་གི་
རྒྱལ་རབས་ ༡༥ རྣམ་བཟུང་རྒྱལ་རབས་ ༡༩ ལྷན་པར་བྱུང་བའང་དེ་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་རབས་ ༡༩ ལྷན་པར་ལོ་གྲངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ཙམ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྣམ་
མཆོད་རྟགས་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་འབུལ་ཞུས་པ་གསེར་འཇངས་བརྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་དབུ་བྱ།
སྤྱུ་བྱ། སྤྱུགས་བྱ་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུ་བྱ་དང་། འབྲོལ་ཆོག་གིས་བྱ་པ་བཅས་ན་བཟུང་
རང་འགྲིགས་གསལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྟགས་པའི་སྤྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ལོ་
ཤས་མཆོམས་བསྟན་པར་དང་སྤྱུལ་སྤྱུ་དུ་སྤྱུ་པ་ལྷན་པར་གྱི་སྤྱུ་བདག་ཆ་སྤྱུལ་ཆང་གི་
མི་ངོ་བཟུང་རྣམ་སྤྱུར་ལས་བྱ་བཟུང་བ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་དབུ་བྱ་སྤྱུགས་ལ་རིན་ཐང་
བུལ་བའི་སྤྱུ་བྱ་དང་། རྣམ་བཟུང་བཅས་ཆ་ཆང་དང་འབུལ་ཞུས། སྤྱུ་བྱ་དང་གྲོང་ཁྱེར་མ་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་རྣམ་བྱོན་པའི་བསྟན་སྤྱུར་ཆེན་མོ་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་འདི་ཉིད་
ཀྱང་དེ་རྣམ་བཟུང་ལྷན་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུར་མར་མངའ་གསལ་མཛད་
པ་ཡིན། བྱི་ཐོག་ཞེ་དབུ་པ་སེར་སྤྱོད་གཞུང་པ་ཅོ་ནེ་སྤྱོད་བཟུང་དར་བྱས་ཀྱི་གསུངས་ལས།
བྱུལ་བསྟན་བསྟུང་སྤྱུར་དྲེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། ཁེས་དོན་སྤྱུར་བ་མཐའ་ལས་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི། སྤྱུ་འབྱུལ་རོལ་པར་ཤར་བ་དེས་རྟོད་ནས། ཡིད་ཆེས་མོས་པའི་རྟོན་མཆོག་དམ་པ་
འདིས། ཁེས་རྗེ་སྤྱུར་གསུངས་པ་སྤྱུར། དེས་པའི་དོན་དུ་སངས་བྱུས་སྤྱུར་བ་མཐའ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དྲང་དོན་དུ་བསྟན་སྤྱུར་དྲེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱུལ་པོ་སྤྱུ་
ལྷའི་ནང་གསེས་ཤར་སྤྱུགས་སྤྱུ་ཡི་བྱུལ་པོ་དེ་བྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་རྟོར་ཀྱི་སྤྱོམ་
གྲར་བསྟན་སྤྱུར་དུ་ཐེབས། ཆོས་བྱུལ་ལུ་ཏིག་བཅན་པོའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆོས་བྱུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
པོད་དམག་དང་བཅས་པས་རྟོར་ཀྱི་སྤྱོམ་གྱི་བཅོམས་ཏེ་གསེར་འབག་སྤྱུག་ཆུང་དང་། གཡུ་
ཡི་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ལས་སུ་འབྱོར་བ་ན། སྤྱུ་ལྷ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དེ་དང་སྤྱུ་དུ་འབྱོར། ལུ་རུ་པ་སྤྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ལས་མཆོམས་སུ་ཤོལ་
ཀྱི་བྱག་ལུག་དུ་སྤྱུ་གཙུག་ཐོག་དུ་རྗེ་རྗེ་བཞག་སྟེ། བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇམ་མཆོན་སྤྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་བྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འདྲིན་བྱ་མཆོའི་གསུངས་ལས། དེ་རྗེས་མཆོམས་སུ་

ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་དུ། །རིག་འཛིན་མཆོ་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཐོད་ཐོད་གིས། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ས་ཏེ་
དམ་བཅུག་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་གཉེར་དུ་
གཏད་པའི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་ནས་ཡུན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བྱུང་པ་གྲོང་ཁྱིམ་མ་མེར་
སྤྲོད་གྲུ་ཆོང་དུ་བྱོན་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་སེ་རའི་ལམ་ཞོར་བྱུང་དབང་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་ལྷན་རོང་སྤྱི་ལྷན་གི་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ། བྱིམ་ཆོང་དེའི་མི་ངོས་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་
དངོས་སུ་མཇུག། དེ་ནས་བཟུང་བྱིམ་ཆོང་དེས་ཀྱང་སྤྱང་མར་བཞེན། སེར་སྤྲོད་གྲུ་ཆོང་གི་
ཐ་འོག་ཁང་དུ་སྤྱིར་ན་བྱུང་མེད་སོགས་གང་བྱུང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་།
བྱིམ་ཆོང་དེའི་མི་ངོ་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཐ་འོག་མགོན་ཁང་དེར་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཡོད། དེ་
ནས་བཟུང་གྲུ་ཆོང་གི་ཐ་འོག་ཁང་དེར་བྱིམ་ཆོང་འདི་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཆོང་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཆད་མེད་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་སྤྱོད་ཆགས། དེ་སྤྱོད་གྲུ་ཆོང་གི་བཞེན་སྤྱང་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་པས་གྲུ་
ཆོང་རང་དུ་བྱུང་པ་དང་ལྟན་དུ་ཐར་དཀའ་བ་བྱུང་སྟེ་རེ་ཞིག་གྲུ་ཆོང་གི་མདུན་ངོས་བྱེས་
ཆ་ཁང་ཆོན་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་བྱེས་ཆ་ཁང་ཆོན་
གྱི་སྤྱང་མར་བཞེན། དེ་ནས་མཁན་ཐོག་སོ་དགུ་པ་མཁན་ཆོན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཕུགས་
བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཆོན་པོས་གྲུ་ཆོང་གི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་བཅུང་
མཛད་ནས་ལྷན་སྤྱོད་དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ད་བར་གྲུ་ཆོང་གི་སྤྱང་མར་བཞེན་
ཏེ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ལ་གདོན་མི་བའི་ཉལ་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱུང་དང་།
འབྱུང་བཞིན་པ་བཅས། ཐ་འོག་ཅེས་པ་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པས་ན་བྱུང་འོག་
ཅེས་མཆོན་ཆགས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བཟོད་བདེའི་དབང་གིས་ཐ་འོག་ཅེས་བཟོད་པ་རེད། ཐ་
འོག་གི་གནས་རི་སེ་རའི་རྒྱབ་ངོས་རྒྱབ་བྱུང་སྤྱོད་ས་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་རི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན། དེའི་རི་འདབས་སྤྱོད་མོས་ཆོས་མཛོད་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་ནང་དུ་ཐ་འོག་གི་སྤྱོད་
མཁའ་ཉིན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ལྟ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆོན་
པོ་འབྱས་སྤྱངས་ནས། སེ་རར་ཆིབས་བསྐྱར་སྤྱོད་ས་གནས་དེར་ཐ་འོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དངོས་སུ་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་སྟེ་ཕུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དར་དང་། གསོལ་མཆོད་འབུལ་བར་ཆོད་
བཟངས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་སེ་རར་ཆིབས་བསྐྱར་བཞེན་

ཆེ་སྒྲིབས་སྒྲིབ་དར་དང་། གསལ་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ལམ་སྒྲིབ་དུ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།
ཐུབ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་མ་དེའི་མདུན་སྒྲིབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྫོ་ཁྱིམ་ལས་གྲུབ་པའི་
འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནི་རྩ་ལོ་རྩ་བའི་སྒྲིབས་དམ་གྱི་
རྟེན་ཡིན། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུག་པོ་ཡང་དབྱས་ཞལ་ལྟ་བུའི་ཆེག་ཞལ་དུ་བཞུགས། ཐུབ་
དབང་གི་གཡས་སུ་ཤེལ་སྒྲིབ་ནང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་དང་། རྫོ་རྫོ་ལྟར་འབྱུར་
མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཀར་མའི་ཀ་པ་ལར་ཨ་རང་བྱོན་འབྱུར་ཐོན་ཡོད་པ་མི་ཆོད་མ། དེའི་གཡས་
སུ་ཆེ་ལྟ་རྣམ་གསུམ། དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་འདྲ་སྒྲིབ་མི་ཆོད་མ་བཅས་ཡོད། ལྟ་ཁང་དེའི་
ཞལ་བྱང་ལྟའི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཆོད་། རྫོ་ཡབ་སྐུས་
དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་བྱོན། པཎ་ཆེན་སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་བྱོན་བཅས་གྱི་གསུང་འབུམ་
སོགས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ཡོད། ཐུབ་དབང་དེའི་གཡོན་དུ་ཤེལ་སྒྲིབ་ནང་སྒྲིབ་རས་
གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་ཆོད་ཁྱེད་དོ་
ཅམ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཁྱེད་དོ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་
བྱང་རྒྱལ་འབུམ་པའི་སྒྲིབས་དམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་རྟེན་རྟེན་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
སྒྲིབ་ར་ཞལ་བྱུར་ཡེ་ཤེས་དབང་འདུད་ནས་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་མཛོད་ཐོན་འཛོག་དུ་སྐུལ་བ་གསེར་
བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྫོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ། བཞུགས་ཡུལ་མཆོད་གསོམ་ཆ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་
འབྲོལ་རྒྱུ་སྐུས་ལེགས་དང་། མདུན་དུ་དདུལ་གོང་དདུལ་ཉིང་རང་འགྲིགས། གཞན་ཡང་
ལྟ་ཁང་དེར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྫོ་བཅུན་སྒྲིབ་མ་སོགས་གསེར་བྱངས་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ལེ་
མའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ལྟ་ཁང་དེའི་བྱང་དོས་སུ་སྒྲིབ་ཐང་ཆེ་རྒྱུ་ཁག་རྣམས་གྱི་
འདུག་ཡུལ་ཁང་པ་གཅིག་ཞལ་རྫོ་ལྟའི་ལྟ་ཁང་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ལྟ་ཁང་རྟེ། འདུ་ཁང་ནང་
གི་རྟེན་གཙོ་རྫོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་ཞལ་རས་མཇལ་ཡུལ་དང་། ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་
གོང་དང་། ཉིང་སོགས་ཡོད། ཤར་དོས་སུ་རུང་ཁང་ཆེན་མའི་སྒྲིབ་དུ་བཀའ་འགྱུར་ལྟ་ཁང་
ནང་གི་རྟེན་གཙོ་ཆེ་ལྟ་རྣམ་གསུམ་དང་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཆོད་སོགས་ཡོད། སྐུས་པ། མི་
མཛེད་ཁིང་མགོན་སྒྲིབས་བཅེའི་རྒྱ་རྒྱུན་རབ་དུ་འབེབས། །གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ་ཐེག་གསུམ་
ནོར་བུ་འབྱུང་གནས་གྱི། །རྒྱལ་བྱིམས་གཙང་མའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །

ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནམས་བསྐྱར་རེ་ཅོག།

སྒྲིལ་འཕྱར་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་གི་རབ་གསལ་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཐོན་པའི་བྱུང་དབང་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ། སྒྲིལ་མ་སྟགས་གསེར་བྱངས་ཀྱི་སྐུ་མང་པོ་
དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སྟགས་བྱགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད། དེའི་སྐུ་གི་ལྟ་ཁང་དེ་
མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་བུམ་སྐུ་བའི་སྐུ་
གཡང་འགྲུགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན། སྤྲུལ་པ། དངོས་སྐུ་བ་ཆར་འབེབས་མགོན་དཀར་རྣམ་སྤྲུལ་
སྟགས། །སྤེ་བཞི་མ་ལྷན་འདུ་བའི་བུམ་པ་བཟང་། སྐུ་བ་གནས་སྐུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་
དབང་མཛོད་ཁང་། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ནོར་ལྷངས་སྤྱོད་འཕེལ།

རབ་གསལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཤར་སྐྱེགས་སུ་ཁང་གཉེར་གྱི་ལས་ཤག་དང་། རུབ་སྐྱེགས་སུ་པར་
ཁང་སྤེ་མཁས་གྲུབ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ཆ་པར་བྱེན་སྐབས་དང་པོ་ནས།
སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆ་ཆང་། ཟུར་བཀོལ་བཞིའི་སྤྱི་མཐའ་ཆ་ཆང་།
དབུ་མ་སྤྱི་མཐའ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐུ་བའི་གསུང་རྟགས་རིག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་རྟགས།
པཎ་ཆེན་སྤྱོད་རྟགས་ལགས་བཟང་གི་གསུང་འདུལ་བ་གཞུང་འགྲེལ། འདུལ་བ་གཞི་སྤྱོད་གཞི་
སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་། ཤར་ཆེན་རག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བའི་སྤྱོད་
ཆོག་རྒྱལ་དབང་འཕྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མཛོད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོ། དེའི་གསུང་དྲང་ངེས་སྤྱོད། སྤང་ལུང་སྤྱོད་བཟང་བྱགས་རྗེའི་གསུང་ཀུན་གཞི་སྤྱི་
མཐའ་དཔྱད། གྲུ་ཆང་མཁན་ཐོག་དང་དྲུག་པ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དགའ་
ལྷན་བྱི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོ་དང་གཅིག་ལ་ལེ་ཆོན་བཅུ་བཞི་ཡོད། སྤང་ལུང་སྤྱོད་བཟང་
བྱགས་རྗེས་མཛོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་རག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཕྱངས་རབས་དང་།
སྤྱོད་ཆེ་དེའི་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་པོ་དང་གཉིས། རོག་རི་རག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པའི་
གྲུབ་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར། གདན་སའི་ཆོས་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་རང་གི་བུན་མང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་རང་བཞེན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱངས་ཆོག་བཅས་ཀྱི་པར་ཤིང་
བཞུགས། གཞུལ་ཡས་ལྟ་ཁང་གི་སྤྱིང་དུ་རབ་གསལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དྲུང་དང་། རྒྱ་
སྤྱིང་སྟགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་མཁར་རྩ་རབ་

འབྲིང་དང་མཆོད་རྟེན་སྐྱེས་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་གཡོན་དུ་སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་
བཞུགས་ཡུལ་ཁང་པ་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད།

སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་སྒྲི། །མ་རིག་ལྷན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་མཛོད་
ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་ལ་མ་ནོར་ལམ། །བསྐྱེད་ཉི་ཆོམས་མཛོད་རོ་བརྒྱ་འཛོག་
མཛོད་ཁང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི། །ཕྱིང་བ་རིམ་བྱོན་
ལའབས་སེན་འཁོད་པའི་གནས། །གཟིམ་ཆུང་གྲུ་འཛོན་ཞིང་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱགས་
རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་དྲངས་ནས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །ཞེས་པས་སྒྲིང་ཐོག་དཀྱིལ་དུ་ཉི་འོད་དེ་ནི་
ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས་མཛོད་སྒྲོ་གནང་ཡུལ་དེའི་ནང་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་...
སྐྱེད་སྒྲ་བའི་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བྱུང་གང་རེ་བྱས་པ་མཆོད་གཤོམ་རང་འགྲིགས།
གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་དང་། །ནང་མ་
ཁང་། །ཆབ་ཁང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་བཞུགས་ཡུལ་མཛོམས་ཤིང་ཡོད་
འབྲེག་པ་དེའི་ནང་བཟོ་བཞོས་ཡང་ཅེར་སེན་པའི་ཆ་སྐམ་དང་མཆོད་གཤོམ་དེའི་ནང་།
གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐུ་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ། །ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་
སྐྱེས་པའི་སྐུ་རྟེན་དང་། །རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་སྐུ་ཐང་སྐྱེས་དང་།
རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རྟེན་བྱོན་ཅན་མང་པོ་ཡོད། །གསེར་ཀོང་དབྱིན་རི་ལྷ་བྱེད་པ་ཆོགས་ལྷན་
སྐུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྐུས་ལེགས་གཅིག་གཞན་ཡང་དཔུལ་ཀོང་། །དཔུལ་རྟེན་། །གོས་རྟེན་མའི་
ཡོལ་བ། །ཀ་འན། །རྒྱལ་མཆོན། །ས་གདན་སྐྱེས་ཡོད། །གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱི་ཤར་དུ་མཁན་
པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞུགས་ཡུལ་གཟིམ་ཆུང་མདོ་སྐྱེས་གཉིས། །དེའི་ནང་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་
པའི་རྒྱང་བཤགས། །བཞུགས་ཡུལ་ཆ་སྐམ་མཆོད་གཤོམ་རང་འགྲིགས། །མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཐ་འག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཐང་། །ཤིང་པར་གདུགས་
དཀར་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཁན་ཐོག་དང་འབྲེལ་མེད་གནས་དགོས་
པའི་དམ་སྒྲིག་ཡོད། །དེའི་ཡང་སྒྲིང་དུ་པར་ཁང་ནང་། །ཤར་བྱོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་རྗེ་
བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐུབ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་པར་བྱོན་སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་...
པའི་བར་གྱི་མཐའ་བྱང་འགྲེལ། །འགྲེལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །ས་ལམ་

ནམ་གཞན། གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞན་བྱུང་བཀོལ་བཞིའི་སྤྱི་མཐའ་བྱུང་འབྲེལ། དབུ་མའི་སྤྱི་
མཐའ་བྱུང་འབྲེལ། ཉམས་རིགས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས། མཛོད་དང་། འདུལ་བ། སྤྲུལ་གྱི་ས་
ལམ། སྤྲུལ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པོ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལ་
ལྟར་དགུ་གཏོར་སྤྲུལ་གྱི་རྩ་རྩལ་སྤྲུལ་མཁོ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། སྤྲུལ་པ། སྤྱི་བོའི་བསྐྱེད་
ནམས་ལ་ཉོག་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཞེ་སྤྱིའི་སྤྱི། །རིན་ཐང་མེད་
པ་བྱུང་བྱུང་གཏམ་པ་འདི། །ཆགས་ལྡན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་འཛོ་སྤྲུལ་མཁན། །ཚུལ་
ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འོ་མའི་མཚོ། །ནམ་དག་དབྱུང་འབུམ་འདབ་མ་
འབུམ་གྱིས་ཀྱན་གསལ་འཁེངས། །ནམ་ལྷ་གཞུང་ལམ་བེའུ་འབྱུང་ཆགས་པའི་ངང་པའི་
ཆོགས། །འགྲོ་འོངས་དུས་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཅེད་ཤིང་རོལ།

སྤྲུལ་གྲགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ། སྤྲུལ་གྲགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཚང་འདི་
ཉིད་གྱི་མཁན་རབས་རིམ་པར་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་
དམ་པ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ། སྤྱི་ཚང་འདི་ཉིད་གྱི་མཁན་རབས་
རིམ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཚང་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་བྱུང་རྒྱུ་
འབུམ་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། བེ་མེར་ནང་། མདོ་རྩོང་གི་མཁས་པ་
བཞིའི་ནང་ནས་མདོ་སྤྲུལ་པ་འོད་ཟེར་ཞེས་གསལ། ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྤྲུལ་བཟང་
ནང་། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་མཐར་སྤེལ་བའི་དར་ཆེ་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་བྱུང་རྒྱུ་འོད་ཟེར་
ཞེས་གསལ། གང་ལྟར་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་པ་རྩི་ཉིད་གྱི་དངོས་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ངེས། དེ་
ཡང་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་བའི་མཇུག་ཅམ་མར་ཁམས་གང་དུ་སྤྱི་འབྱུངས། མོག་མར་རང་
ཉིད་གྱི་མཚན་བྱུང་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ཞེས་འབོད་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་ཡུལ་གྱི་མིང་གི་ཆ་ནས་བྱུང་
རྒྱུ་འབུམ་པ་ཆེན་བཟོད། དེ་ཡང་སྤྲུལ་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡག་ཆོམ་མམ། ཁྱི་སྤྱི་གཙུག་
བཏུན་གྱི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཀམ་ཤིང་ཀོང་རྩོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་སངས་རྒྱས་
ནམ་སྤྲུལ་གྱི་རྩོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་དུ་བཞེངས་པས་འབུམ་ནམ་སྤྲུལ་ཞེས་མིང་ཆགས་བྱུང་

ཆུབ་འོད་ཟེར་ཡུལ་དེར་འབྱུངས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོགས་པ་རེད།
དམ་པ་དེ་ཉིད་གཞོན་ནུའི་རུས་ཉིད་ནས་དབྱས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གདན་སར་བྱོན་ནས་འཇམ་……
མགོན་སླ་མ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་མྱོང་། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་སྤྱི་བྱ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། མཐར་གྱུང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་
ཅིག་ལེ་རར་འཆད་ཉན་དུ་བཞུགས། ལེ་ར་གྲུ་ཆོང་བཞི་གྱེས་པ་ན་ལེ་ར་སྒྲིབ་ཐོས་བསམ་ནོར་
སྒྲིབ་ལྷ་ཆོང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གྲུ་ཆོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་གནང་། དེའི་སྐབས་མདོ་སྒྲིབ་
པ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཀྱང་ལེ་རར་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱང་།
སྐབས་ཞིག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པས། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རང་གི་བསྟི་གནས་སུ་གདན་དྲངས།
བཀྲར་སྟེ་ཞུས་ཏེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཁྱོད་མདོ་སྒྲིབ་དུ་ཐུར་དུ་བྱོན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུ་
བ་ན། བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཡིད་ལ་མ་བབས་པར་ངས་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་
བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་སྟེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པས་ཕྱག་དོག་གམ་
ཡིད་གཉིས་ཀྱར་པས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་སློབ་སྟོན་ཞུས་སྟེ་མ་……
བྱང་ཞིང་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་མ་ཐག་དུ་ཁྱོད་ཐུར་དུ་མདོ་
སྒྲིབ་དུ་བྱོན་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ན། སྤར་གྱི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དེ་མ་
ཐག་མདོ་སྒྲིབ་ཁྱལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཇི་ཞེས་བསྟན་པ་བྱབ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཆབ་མདོ་བྱམས་
པ་སྒྲིབ་གི་དགོན་ཆེན་ཕྱག་འདེབས་པར་མཇུག་དེ་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་
མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཤིན་དུ་དར་རྒྱས་བྱང་བ་ན། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྟོན་བྱང་
ཆུབ་འབྱུང་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་སྒྲེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་
འབྲུལ་བ་མི་བརྟན་ཅེས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཆེར་མཇུག་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་
མཆོན་གསོལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རྣམ་གཡིང་བསེར་བུས་སྒྲིབ་མིན་ཏིང་འཛིན་མཆོ། ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་འདོད་རྒྱུའི་འབྱུང་གནས་ཆེར། རུས་གསུམ་རྣམ་པ་འཆར་བཟོད་བདེ་ཆེན་གྱི། །རང་
འོད་ཁོངས་ནས་འཇུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཆེ་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པ་ཆ་བ་འོད་ཟེར་སྤྱལ་སྤྱི་ཞེས་པ་འདི་……

ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པ་འི་རྗེས་སུ་མཁན་རབས་གཉིས་པ་གཡུ་བཙོན་འགྲུས་
 བཟང་པོ། མཁན་རབས་གསུམ་པ་ཤུག་བཟྱ་ཤིས། བཞི་པ་རྩུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་པ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། རྩལ་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། བདུན་པ་སློང་འོད་འགྲོ་མགོན། བརྒྱད་
 པ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན། དགུ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། བརྩ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། བརྩ་
 གཅིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བརྩ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། བརྩ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ།
 བརྩ་བཞི་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། བཙོ་ལྷ་པ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། བརྩ་རྩལ་ཆོས་ལྷན་
 དབང་ཕྱག་ བརྩ་བདུན་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར། བཙོ་བརྒྱད་རྣམ་མཁའ་ཤེས་རབ། བརྩ་དགུ་
 བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། ཉི་ཤུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། ཉིས་གཅིག་པ་བཟྱ་ཤིས་འབྱུང་གནས། ཉིས་
 གཉིས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། ཉིས་གསུམ་པ་འཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། ཉིས་བཞི་བསྟན་
 པ་རྒྱལ་མཆོན། ཉིས་ལྷ་པ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཉིས་རྩལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཉིས་བདུན་
 ཤེས་རབ་སང་གི་ ཉིས་བརྒྱད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཉིས་དགུ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལུས་རྩ་
 པ་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས། སོ་གཅིག་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། སོ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
 སོ་གསུམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབྱོར། སོ་བཞི་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། སོ་ལྷ་པ་སློབ་བཟང་
 དཔལ་འབར། སོ་རྩལ་པ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས། སོ་བདུན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སོ་
 བརྒྱད་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། སོ་དགུ་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཞི་བརྩ་པ་སློབ་གྲོས་བཟང་
 པོ། ཞི་གཅིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། ཞི་གཉིས་སློབ་བཟང་བཟྱ་ཤིས། ཞི་གསུམ་དགོན་མཆོག་
 འཕྱིན་ལས། ཞི་བཞི་པ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། ཞི་ལྷ་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཞི་རྩལ་པ་
 རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། ཞི་བདུན་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ། ཞི་བརྒྱད་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཞི་
 དགུ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ལྷ་བརྩ་པ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན། ལྷ་བརྩ་ད་གཅིག་གྲགས་པ་
 འཕྱིན་ལས། ད་གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཆོས་བཟང་། ད་གསུམ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ད་
 བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྷ་པ་སློབ་བཟང་ཐུགས་རྗེ། ད་རྩལ་པ་གྲགས་པ་མཁའ་གྲུབ།
 ད་བདུན་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་བརྒྱད་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་དགུ་པ་སྦྱིན་པ་ཀུན་
 དགའ། རྩལ་རྩ་པ་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས། རི་གཅིག་པ་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ། རི་གཉིས་པ་སློབ་
 གྲོས་བཟང་པོ། རི་གསུམ་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། རི་བཞི་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཁྲིམས། རི་ལྷ་

པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དཔལ་ལྡན། རེ་དུག་པ་བྱམས་པ་སློ་གྲོས། རེ་བདུན་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན།
རེ་བརྒྱད་པ་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་གྲུབ། རེ་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། བདུན་ཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་
ཚུལ་ཁྱིམ་ས། རོན་གཅིག་པ་དག་དབང་གྲགས་པ། རོན་གཉིས་པ་མཁུན་རབ་ཟླ་བ། རོན་
གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་ལྷང་རྟོགས། རོན་བཞི་པ་སློ་བཟང་དམ་ཆོས། རོན་ལྔ་པ་བྱམས་པ་
སྒྲུ་སྒྲུབ། རོན་དུག་པ་སློ་བཟང་དགོན་མཆོག། རོན་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁས་གྲུབ། རོན་
བརྒྱད་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རོན་དགུ་པ་སློམ་ར་ཡང་སྟེང་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོ་ནས་ ༡༩༥༣ ལོ་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་རིང་བོད་དང་། རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་
གནང་། བསྟན་པའི་རོན་དང་། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་རང་སྲོག་གཏོང་བར་རྩལ་པའི་
སྒྲིལ་བུ་སྟེང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་བོད་ནང་བཅན་གཞོན་མི་བཟོད་པའི་དུས་
སྐབས་རྩ་དག་ཅན་འདིར་སྤྱི་ནོར་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
གདན་དྲངས་པའི་ཆེབས་ཞབས་གས་ཡོད། མཁན་ཐོག་བརྒྱད་ཅུ་པ་གཞུང་དག་པ་ཁྱི་སྒྲུལ་
སློ་བཟང་འཛིགས་བྲལ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་སྐག་སར་མཁན་པོ་གནང་། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་ཁྱི་སྒྲིལ་ཞེ་དགུ་པ་ཁྱི་ཆེན་སློ་བཟང་
དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་ཡིན། མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་པ་སློམ་ར་རྒྱལ་ཐང་བསྟན་པ་
རྒྱལ་མཆན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་ལོ་གཅིག་རང་སྐག་སར་མཁན་པོ་གནང་། །

མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་རོང་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་
ལོ་བཅུ་རི་རིང་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོ་ནས་གདན་གསུམ་སྐག་ས་ནས་གནས་སློས་
ཀྱིས་མའི་སོར་གཞིས་ཆགས་ཁོང་ས་ཁང་འཇུགས་བསྟན་དང་། སློབ་གཉེར་བ་གསར་
ཞུགས་སྐར་གསོ་མཛད། །

མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གསུམ་པ་གོང་པོ་བང་རི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བསྟན་ཟླ་གྲགས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༦ ལོ་ནས་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་ལོ་གཉིས་རིང་མཁན་པོ་གནང་མུས་སུ་དགོངས་པ་གཞན་
རོན་གཤེགས།

མཁན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བཞི་པ་གོང་པོ་བྱམས་པ་རོན་ཡོད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ནས་མཁན་
པོའི་ཁྱི་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་བདུན་སོང་སྟེ་ད་ཆ་མཁན་པོའི་འགན་བཞེས་གནང་མུས་དང་། ཕྱི་

ལྷ་ ༡༩ གྲུ་ལྷ་དེར་གྱི་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མང་བཤིང་། ཕྱི་ལྷ་
༡༩ གྲུ་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢ ཉིན་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གདན་ཞུས་
ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོ་འབྱེད་བཀྱིན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོས་ཐུགས་
ཀྱི་མཛེད་སྤོ་གནང་། ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ གྲུ་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཚང་ནི་རྟེན་གཙུག་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་མ་སྐྱེས་རྟེན་གཙུག་ཁག་གསར་བཞེངས་གྲུབ་ཏེ་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་གའི་རྩི་རྗེ་སྐབ་དཔོན་……
སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་
སྤྱོད་གྱི་ཚང་གི་མཁན་སྐབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩལ་མཆོན་དཀྱིལ་……
མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མཐའ་བརྟན་སྦྱོན་སྤྱོད་དང་……
བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། དབུ་མའི་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སྤྱོད་ལམ་འཛིན་རིམ་རྣམས་སྤྱོད་གསོ་
གནང་། གྱི་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་རྟེན་དབྱངས་ཉམས་ཆགས་སོང་བ་མཐའ་
དག་སྤྱོད་སྤོ་རི་བཞིན་དག་ཐེར་སྤྱོད་གསོ་མཛེད། ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ གྲུ་ལྷ་ ༡ ཆེས་བཟུང་སྐབ་གཉེར་
བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐབ་ཡོན་ཐབས་ཤེས་མཛེད་བྱས་ཀྱིས་སྐབ་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་པ།
ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ གྲུ་ལྷ་ ༣ ཆེས་གྱི་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གཉིས་བཅས་པར་བསྐྱོན་
ཐབས་ཤེས་གནང་ཏེ་སྐབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོས་འབྲེམས་གནང་། གྱི་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱོད་སྤོ་དུང་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་གཟིགས་ཏེ་
སྤྱོད་སྤོ་དུང་རྒྱུ་སྤོ་རྒྱུ་ལེགས་ཐོན་རང་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་
ཐུགས་སྦྱོན་གནས་གང་དུ་གནས་འཁོད་དེ་དག་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆེད་འཁོད་གནང་ཏེ་
དུང་རྒྱུ་སྤོ་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཚུགས་ཏེ་དུང་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་འགྱུར་སྤྱོད་ཐོན་
འབྲུལ་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པས་སྤྱོད་སྤོ་ལས་སྤོ་རྒྱུ་སྤོ་ཐོག་གྱི་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
དགེ་སྤོ་སོ་སོར་ལེགས་སྤྱོད་གནང་ཆ་གསོལ་རས་གནང་། དགེ་ཆུན་རྣམས་ནས་ཀྱང་གྱི་
ཚང་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱོན་བཀྱུར་ཐོག དུང་རྒྱུ་མི་ཐོག་ལས་འགན་ཅིས་སྤོ་དང་ནང་ཁུལ་
བྱེད་སྤོ་རིགས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་གཞིས་མཁུག་གཞོན་བྱེད། གྱི་ཚང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཀྱན་
མཁུན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པས་ཐུག་བཅུབ་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཚང་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་ཚུལ་མ་བྱུང་པས། ད་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྲེལ་བཟང་འཛིན་སྐབས་འདིར་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་། ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་ལྷན་ཞིག་གསར་
ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་མ་གནང་། པར་བསྐྱར་མཛད་པ་སྟགས་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲིབ་གང་
གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དོན་ལྟག་བསམ་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་མཛད་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཅས། མདོར་ན་འདི་
ཡན་མཁན་རབས་ཀྱི་བྲེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐོས་བསམ་
སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་འཆད་ཚུངས་ཚུལ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་.....
མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་རྒྱུད་
ལེགས་པར་སྐྱོང་སྟེ་གཞན་དག་ལ། །འཆད་ཚུངས་ཚུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། །སྒྲིལ་
པས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། ཆ་
ཁོ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་མ་སྐྱ་ཚར་བཞིན་ནང་ཆེན་
རེད། ཁོང་རྒྱ་མོ་རོང་ཡུལ་ཏུ་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས་
ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉེར་རིམ་བཞིན་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་དང་མཇལ།
རྗེའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་བྱུང་བ་གཟིགས་ནས་འབྲེལ་མེད་ཕྱིས་བཞིན་འབྱུངས། ལྷ་སར་བྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཏུ་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་མཛད་པས་ཏྲགས་.....
མཆན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་
ནས་རྒྱ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཏུ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐུག་བཏབ་སྟེ་རྗེའི་བསྐྱར་པ་དར་བྱུང་...
མཛད། རང་ཡུལ་ནས་རྗེ་སྐྱ་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསུས་པ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
བསྐྱེད་མ་མཛད་པས། རྗེ་སྐྱ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཙུ་ཚོག་གི་མཇུག་ཏུ། དེ་
ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །
དབེན་པ་བསྐྱར་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྟར་ཏུ་སྐྱབས་
ཤིག་བྱ། །ཞིས་གདམས་པ་ན། དག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྟག་པའི་
བཞིན་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་མས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་

བཞིན་བསྐྱེད་ས་པར་འཛུལ། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། ཞེས་རིམ་ལྔར་གསུམ་པ་
བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ།།

མཁན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པ་ལྷགས་པལ་
༡༤༩༡ལོར་མི་ཉག་རྩ་སྟུ་འབྱུང་ས། ར་ཆོ་སོན་པ་ན་དབུས་སུ་བྱིན་ནས་སེར་སྤང་གྲུ་ཆང་རྩ་
སྟེག་ཞུགས་གནང་སྟེ། རིགས་ལམ། བར་བྱིན། དབུ་མ། འདུལ་མཛོད་བཅས་གཞུང་ཆེན་མོ་
རྣམས་ལ་སྦྱང་པ་མཐར་བྱིན་མཛད་དེ་གྲུ་སྒྲོར་དང་། རྒྱུད་སྟོང་རྩ་བཞུགས། གྲུ་ཆང་རང་གི་
འཆད་ཉན་པ་གནང་སྟེ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མཆན་གནས་འཛིན་བཞིན་
པའི་དབུས་སུ་དགུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུའི་སྐབས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ། ས་པལ་ལོ་
༡༤༩༩ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དམ་
པ་དེ་ནི་གྲུ་ཆང་སོངས་ནས་དགའ་ལྷན་བྱི་བར་ཐེབས་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན། དགའ་ལྷན་
གཟིམ་ཁང་ཆེན་མོར་ཤིང་ཅི་དང་ཐེབས་རིས་སོགས་བྱིས། མེ་རྩ་ལོར་བྱུར་བཞུགས་གནང་
ནས་ཤིང་རྩ་གལ་ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་རྩ་གཤེགས།

དེའི་སྐུ་ཕྱེད་བྱི་མ་ཚུལ་བྱིམས་མགོན་པོ་བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་རྩ་སྟེ་བ་བཞེས། རིག་
གནས་ལ་ཤིན་རྩ་མཁས་པས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་པ་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། བདེ་ཆེན་གསང་སྟགས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུང་
ཚྭ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་བྲག་སྐུབས་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་བྲག་སྐུབས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་སྟེ་བྲག་སྐུབས་དགོན་པར་གཏན་འཇགས་
བཞུགས་གནང་བས་ན་བྲག་སྐུབས་སྐུལ་སྐྱེའི་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན། བྲག་སྐུབས་དགོན་པ་ནི་
བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་དགོན་པ་དབྱར་ས། དགུན་ས་
གཉིས་ཡོད་པས་དགུན་ས་དེ་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཅི་ཆེར་བྱུང་སྟེ་ཡུན་རིང་
སོང་བས་ན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤར་ཡང་ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་སུམ་རྩ་
སྟོར་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་མཛད། དེའི་སྐུ་ཕྱེད་འཇམ་དཔལ་དབང་ཕུག་དེ་
ཉིད་སེར་སྤང་རྩ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་དེ་གྲུ་སྒྲོར་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཕུར་ཕྱོག་དག་
དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མཛད་འཕྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་

པར་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཕྱིད་བརྒྱ་བཞི་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་
བཙུང་ལ། ལྷགས་སྤང་། ༡༩༠༡ལོར་སྤྱི་འབྲུངས། ལེན་སྒྲིག་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། གྲྭ་
སྐོར་སོགས་ལོགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བྲག་རྒྱབས་དགོན་པར་རྟེན་དང་། བརྟེན་པར་བཅས་པ་
ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བཞེངས་མང་པོ་མཛད། དགེ་སློང་བརྒྱད་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་
གཞི་གསུམ་དང་། མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ལྷན་ལེན་སོགས་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་
བཞིན་གསར་འཛུགས་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིད་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་སོགས་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལྷག་པའི་སྤྱི་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་ས་ཕག་༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གོང་ས་སྤྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་མའི་སོར་གཞི་གཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་
སྤྱིང་དགོན་པའི་སྤྱི་མ་གནང་སྟེ་བོད་མི་ལེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་མཛད་བཞིན་པའི་
ངང་རབ་བྱུང་༡༩༩༩ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་སྤང་
༡༩༩༩ལོར་ཕན་པོ་རྒྱུད་གཤོད་དུ་སྤྱི་འབྲུངས། རྒྱུད་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་མེ་རྩོམ་དཀར་
དགོན་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། རྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆ་དཀར་དགོན་གྱི་འཆད་ཉན་པ་
གནང་། དེ་ཡང་སྤྱབས་ཤིག་འབྲི་གུང་དཔོན་དགོན་པོ་རྒྱལ་བས་འབྲི་གུང་གི་མངའ་འོག་དུ་
ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལྷན་གཤེགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ལྷགས་བསྐྱར་བ་སོགས་བཅན་
ཤིང་བྱེད་པ་ན། ཆ་དཀར་དགོན་པ་འབྲི་གུང་གི་མངའ་འོག་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་གནས་སློབ་
བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱབས་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅེ་གྲྭ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ལྷན་
དུ་སོང་བས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་བྱུང་ཅེའི་འཆད་ཉན་པར་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་
དཀར་དགོན་གྱི་གྲྭ་བ་རྣམས་ཕན་པོ་བྲག་དགོན་པར་སློབ་ཏེ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བས་དེ་
གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་པ་གནང་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་དགོན་
པའི་འཛིན་དབང་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བས་ཆ་དཀར་དགོན་པའི་བདག་པོ་གྱུར་རྗེས་སུ་མཁས་
གྲུབ་བསྟན་དར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཛིན་སྤྱིང་བཞུགས་
ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རང་ཉིད་བྱུང་ཅེ་

ཤུ་ཚད་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་སྐབས་སུ་དགུང་གངས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ན་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཆེ་བས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚད་གི་སྒོ་གསལ་བ་ནམས་ལ་.....
འཆད་ཉན་གནང་སྐབས་དབུ་པར་སྒྱི་མཐའ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་ཐོག་ནས་རང་སྟོབས་...
ཀྱིས་སྒྱུར་ཏེ་ཅིས་བཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཏུས་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་རྫོགས་གནང་སྐབས་ལས་སྒྲོབ་ཀྱང་གནང་བ་རེད། རབ་བྱུང་དགུ་བ།
ཤིང་སྤང་། ༡༥༦༥ ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་བྲག་དགོན་པ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བ་ས་འབྲུག་
༡༥༦༤ ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ ཤིང་བྱི་༡༨༤༤ ལོར་
མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་དང་། སྐུ་ལྷ་དན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་སོང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ་
དང་། ནང་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ་སོགས་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྤྱང་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུན་པར་
མཛད་པ་མ་ཟད། ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཞིན་ཏུ་དགོངས་པས་
ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་ཁྱེ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་བསྟེན་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྔ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུངས་ལས། རིག་
གྲོལ་དགེ་འདུན་དབྱིག་གི་བང་མཛོད་མཆོར། །བཤད་སྐབས་བསྟེན་པའི་གདེངས་ཀ་བདུན་པ་
ཅན། །ཡོན་ཏན་དར་མའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པའི། །བཤེས་གཉེན་སྐྱ་ཡི་དབང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །གང་ཁྱོད་ནམ་དུའང་གོ་མ་པ་གཅིག་གི་སྟོབས། མཐའ་ལས་ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་ལ་
བཀོད་ཅེས། །དོན་ལྷན་མཁས་པའི་གཏམ་གྱི་འཇམ་སྤིང་གི། །རྒྱན་མཆོག་དབྱིག་གི་ས་འོག་
བག་ལ་ཞ། །རང་བཞིན་ནི་དུལ་མཆར་སྐྱག་ལེགས་བཛོད་མར། །ཚུལ་བྱིམས་ཏ་རི་ཅན་དན་
འབུལ་པའི་དྲིས། །བསྐྱོས་ལས་ཁམས་གསུམ་སྤྲ་རྒྱས་སྤིང་པའི་ནད། །སེལ་བྱེད་སྟོན་མེད་
བཅུན་པའི་དཔལ་ཁྱོད་འཁྲུངས། །ཀྱན་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་སངས་དོས། །གཞན་
པན་རྒྱ་འཛིན་གསར་བ་འབུམ་དཀྱིགས་པས། །རང་བདེ་འདོད་པའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་

བའི། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་བདག་གིར་བཟུང་། །སྡེ་སྡོད་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
གཞུ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀུག་ལས་ལུང་རིགས་ཀྱི། །ཉག་ཐུན་དོ་རྩེའི་རྩེས་འགྲོ་ལག་སྤྲི་
སྟེང་། །འབྲུགས་བྱེད་སྤྱིད་སྤྱོད་གཉིས་པ་སྤྱོད་ལས་གང་། །དགོ་འདུན་མཁས་དབང་ཆོགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་གནད་གསང་ཆངས་དབྱངས་སྤྲུ། །འདོམས་
མཛད་པས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །དར་རྒྱས་མི་ཐམ་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
དང་། །ཕུར་སྡོག་དག་དབང་བྱམས་པས་ཀྱང་། །གནས་གསུམ་ཀྱན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་
སོན་པ། །ཀྱུ་བ་པའི་དབང་བྱུག་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལུང་རྩོག་བསྟན་པ་བཤད་སྤྱོད་དར་
རྒྱས་མཛད། །བཀྱིན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས། །བདག་གི་
ཀྱང་། །མཁས་གྲུབ་དགོ་འདུན་གསེར་རིའི་འབྲེང་བའི་དབྱུས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྤྲ་སྤྲུག་
བསྟན་པའི་སྟེང་། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་ཆེད། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་
གསུང་གིས་སྤྱིད་ན་རྒྱལ། །ཞེས་བསྟགས་པར་བཟོད་དོ།

སྤྲུ་མཁས་གྲུབ་རང་ཉིད་ཅིས་ཞག་སྐབས་སྒོ་ཐོག་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱི་གསུང་པའི་དབྱུ་
ཐར་སྤྱི་མཐའ་རྣམས་ཟིན་བྱིས་སུ་ཡོད་པ་འདི་དག་སེར་སྤྲུ་གྲུ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་བྱེད། །དེའི་
སྡོན་ཏུ་གྱུང་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་ཡིག་ཆ་ལ་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། །སྟེང་ཉིད་
མ་ཡིན་དགག་འདོད་པ་སོགས་རྩེའི་གསུང་དང་ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་རེ་འགའ་བྱུང་བར་
བཏེན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་རང་ལ་ཆད་མར་བྱེད། །དུས་རབས་བཙུ་ལྷའི་
སྐབས་སུ་གྲུ་ཚང་དང་། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་གཉིས་སྤྲ་སྤྲུ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་དེའི་
གསུང་དབྱུ་ཐར་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་ནས་ཐར་བྱུན་སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་
སྤྱི་མཐའ་ཆ་ཆེད། །བུར་བཀོལ་བཞུགས་སྤྱི་མཐའ་དབྱུང་ཆ་ཆེད། །དབྱུ་མ་སྤྱི་མཐའ་དབྱུང་།
བསྟན་བཙུ་མཛོན་རྩོགས་རྒྱན་གྱི་རྩ་རིག་ཆེན་མོ་བཙུ་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དངོས་
བྱུགས་ནས་མི་འགལ་བའི་གཅིགས་ཆེན་མོའི་སྤྲ་ནས་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཨ་ར་གྲུབ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི། །ཉང་བུན་ན་ལ་ཅན་པའི་བྱིམ་དུ་རབ་བྱུང་
དགྲུ་པ། །ཤིང་ལུག་༡༥༣༥ལོར་ཡབ་ཆོས་སྤྱོད་། །ལུམ་འཛོམས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུས་སུ་སྤྱི་
འབྱུངས། །ཉང་བུན་ཞེས་པ་ནི། །ཉང་བསྟན་འཛོན་བཟང་པོའི་བུན་གཡོག་གི་མི་ཆང་དེ་དག་

ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་མཆོད་ན་ཁ་ཅན་པ་དེ་ཡིན། གཞོན་ཅུ་དེ་ཉིད་ཅུང་རུའི་
རུས་ནས་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཞིན་པ་ལོག་སྟེ་རབ་རུ་བྱུང་འདྲིང་བཅས་མིན་
གྱི་བསམ་པ་ལྷགས་དྲག་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་སོན་པ་ན། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་ནང་
ཆོན་སེར་སྒྲིབ་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཁོངས་ཨ་ར་ཁང་ཆོན་རུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་། ལྷ་
ཆང་མཁན་ཐོག་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་གཙང་པོ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་ནས་རབ་རུ་བྱུང་། དེ་
ཉིད་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་པར་ཕྱིན་སོགས་གསན་སྦྱང་གནང་། ལྷག་པར་རང་གི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱབས། རིགས་
ལམ་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱས་ལྷ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱང་། ཟས་གོས་སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱད་རུ་
བསད་དེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྦྱར་སོགས་སྦྱབ་གཉེར་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། ཉིན་རེར་དགོང་མོ་སྐྱེ་རིམ་ཆོས་རའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱང་པོ་གསུང་པའི་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱན་ཆབ་ནར་ནར་མཛད་པ་
ལ། འགའ་ཤས་ནས་ཨ་ར་སྦྱོན་པ་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་། དགོང་མོ་སྐྱེ་རིམ་ཆོས་རའི་ཞལ་
འོོན་གྱུབ་སྟེ་དགེ་འདུན་རྣམས་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་བཞག་གི་ངང་
རུ་བཞུགས་པ་ལ། དགེ་བསྐྱོས་ནས་བཞེངས་བརྗོད་གནང་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་
དགོང་མོ་སྐྱེ་རིམ་ཆོས་རར་ཤེར་སྦྱང་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་མ་གྱུབ་བར་རུ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱེད་མི་ཆོག་པར་སྦྱན་ལ་བཞུགས་དགོས་པའི་བཅས་པ་མཛད། ལྷག་པར་མཁན་པོ་
ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་རྩལ་ནས་བསྐྱོན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་ཕྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་སྟེ་དཀའ་བརྒྱ་ལྷ་སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་
མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་རྩལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་དབང་དང་། བྱིད་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོངས་
རྫོགས་གསན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་རུ་བཞུགས། མངའ་རིས་པ་རྒྱུད་སྒྲིབ་མཁན་
པོ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོར་བསྐྱོན་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་
དང་། མན་ངག་སོགས་ལེགས་པར་གསན། ཕྱི་མི་ལུང་རུ་གྱུབ་ཁང་ནང་མཆོམས་བཞུགས་
པའི་ཆེ་གྱུབ་རྟགས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱན་པ་རུས་ད་ལྟའི་བར་རུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུབ་
ཁང་དེར་ན་ཁ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རེད། ལྷ་ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། པཎ་ཆེན་

བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སྐགས་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། བཀའ་
གདམས་སྒྲིགས་བཅ། རྩ་རྩེ་ཚོས་རྒྱལ་སྐགས་ཐོགས་པར་གསན་ཏེ་ཤར་སྒྲོམ་གནང་། དེ་ནས་
ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན། དེ་ཡང་ཐོག་
མར་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་པ། ཉང་བྱན་པ་བོང་ཁའི་རྒྱལ་རི། གཡས་མཚོ། ར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་
དབེན་གནས། མེ་གོ་ཕུ། གྲིབ་ཀྱི་ཕུ། མཚོ་ཁ་རལ། ལ་མོ་ཕུ། ཞེ་ལྷང་མཚོ་ཁར། འོལ་ཁ་རྒྱུང་
ཕྱི། ཅ་རི་སྐགས་གནས་མཚོག་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་གྲུབ་པ་མཉམ་པར་གནང་། འཚོ་བ་བརྒྱད་
ལེན་ཁོ་ནར་བསྟན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ལྷ་དང་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་...
གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་ལྷང་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷང་
བསྟན་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲིགས་སུ་ཐེབས། གྲུབ་གནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེན་རིང་ལ་གྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་
མཛད་པས་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུས། ཏུས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་
གྲུབ་མཚོག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲུབ་གནས་བྱང་འཇུག་ཕུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་མཇལ་རྒྱ་
ཡོད། རྒྱས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་
ཉིད་ཏུ་ལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༧ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བ། ལ་སྤང་ལ། བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་
༣༠ ཉིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཏུ་མས་བསུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་.....
གཤེགས་པར་མཛད། གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤར་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་སྐབས་བཞུགས་
གནས་ཤག་ཆུང་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཨ་ར་ཁང་ཆོན་ནང་། གཟིམ་ཕུག་མངོན་དགའ་ཆེར་གྲགས་པ་
དེ་ད་ལྟ་བར་ཏུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་སྐས་ཨང་ཀར་
ཞབས་བྱང་དབྱངས་ཅན་གཞོན་ནུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲེས་ཞིག་གས་...
མཛད་དེ་ཁོ་རང་གི་ཕུགས་དམ་གྱི་རྟེན་རྩྭ་ཚོས་སྐྱོ་རྩི་རྟེན་སྐྱོ་ཐང་འབྲལ་བྲལ་འདི་...
ཕུལ། སྐྱོ་ཐང་འདི་ཡི་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ། མཚན་སྟན་ལྟ་རུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་ཕྱིང་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོན་
ལམ་མཛད་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ཐང་འདིའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། མར་པའི་ཕུགས་སྐས་
རྩྭ་ཚོས་སྐྱོ་རྩི་རྟེན་སྐྱོ་ཐང་འབྲལ་བྲལ་འདི་ཕུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། རྩིས་སྐྱོ་ལྟ་གྲུ་ཕྱི་ཚོགས་པའི་ནང་རྟེན་ཏུ་
ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ནས་ཨང་ཀ་ཞབས་བྱང་ལ་བྱུང་བ་རེད། ལྟ་ཁང་དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙ་
པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་རང་གི་ཕུག་བཟོ་ང་འདྲ་མ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས། དམ་

ཆོག་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཕུག་བཟོ་མི་ཆོད་མ་དེ་དང་། ཉེན་
ཐང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡང་ཀ་ཞབས་བྱུང་།
ཕུར་སྤྱོད་དག་དབང་བྱམས་པ། སྒྲོང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤྱོད་བཀྱར་དང་།
གཟུངས་བསྟོད་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་ནས། ལཱ་རེ་བཞིན་མཆོད་འབུལ་གྱི་སྟོད་རྩ་ཡང་
གནང་ཡོད་པ་དང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉེན་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་
དེའི་གསུང་ལས་སྦྱོར་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཆོ་དང་གྲུབ་པ་མཉམ་པའི་
སྒྲོབ་མ་སེར་སྒྱུ་པོ་མོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་འང་མངའ་བདག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བུ་མཐའ་དག་གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱུང་དུ་བཅར་ནས་གསུང་གི་
བདུད་རྩི་མྱོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། གཙུག་ཆེ་བ་རྣམས་རགས་རིམ་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུད་ན། དུགས་པོ་
བཤད་སྐབས་སྤྱིང་གི་མཁས་བཅུན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟིན་ཟིན་གྱིས་གྱུང་བཞོད།

མངའ་རིས་གྲུ་ཆོང་གི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུང་དཀར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དམ་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ནས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་མ་ཁི་ཞལ་འདོན་བྱས་ཤིང་།
ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ཏེ་མ་ཁིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་
རབ་བྱུང་། བསྟོན་རྒྱུ་ལ། དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་མང་པོ་གནང་། ཀོང་པོར་དགོན་ཅེ་མང་
པོའི་དགོན་བདག་ཡང་མཛད། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ལའང་ཉམས་
བཟོ་ལོ་མང་སྒྲེལ་ནས་མཛད། འབྲས་སྤངས་སྤྱུང་བྱམས་པའི་གསེར་སྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཕིབས་
གསར་བསྐྱོན་མཛད། དེའི་སྦྱོར་སྤང་གཉིས་པ་དུང་དཀར་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས། དེའི་སྦྱོར་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སྦྱོར་སྤང་དུང་དཀར་ཆོངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས། དེའི་སྦྱོར་
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སྦྱོར་སྤང་དག་དབང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཟུང་
ད་ལྟའི་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བར་སེར་སྒྱུད་གྲུ་ཆོང་དུ་སྦོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉིས་
མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་བོ་འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོར་བཅུ་པ་རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟོན་ཏེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁུ་

མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱང་།

[illegible]

གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ནི། རབ་བྱུང་༡༢ ཤིང་སྟེལ་༡༩༠ ལམས་ཡིས་པ་ལྷ་རི་སྟོང་པའི་ཉི་
 འདབས་སུ་སྐྱེས་འཆང་ཞིག་གི་སྐལ་སྐྱེས་འབྱུངས། དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བཟང་
 དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྱམས་སྒྲིང་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་དགའ་ལྷན་
 བྱི་ཐོག་ཁང་དུ་བྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་གཅིས་སྦྱང་གནང་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་སོན་སྐབས་ལྷ་ལྷན་དུ་
 དགོ་བསྟེན་དང་། རབ་བྱུང་གི་ལྷོ་མ་པ་བསྟུལ། སུར་སྟོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། སྐྱ་ཆེ་སྦྱང་ཅམ་ལ་སེར་གཞུང་པ་ཁང་ཆོན་དུ་དབང་ཆེན་མང་པོ་གནང་།
 རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཞབས་ཀྱང་གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་
 དཔོངས་ལྷར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཉགས་མཆོན་ཡང་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། ཤྱ་ཆང་དུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་པར་བསྐྱེད་སྦྱོར་བདག་
 མཛད། དེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་གཉིས་པ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སྐལ་སྐྱེས་འཇམ་དཔལ་རབ་
 རྒྱས་ནས་ལྷ་བཙུན་གོང་མ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་བར་སེར་
 སྦྱང་ཤྱ་ཆང་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་ནས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 གནང་མཁན་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་ཡིན། དེའི་ཡང་སྤྱིད་ད་ལྷ་སེར་སྦྱང་ཤྱ་ཆང་དུ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་གསན་བཞིས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤར་སྒྲིག་པ་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་ཙེ་རྩེ་བཅུན་གྱལ་པ་བཤད་སྟབ་ནི། རྩལ་རབས་
བཙེ་བསྐྱད་ནང་ཨ་མདོ་ཙེ་ཡུལ་རྩ་སྦྱ་འབྱུངས། དབྱལ་སྦྱ་ཕེབས་ནས་མེར་སྐྱད་སྦྱ་ཚང་རྩ་

ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་གནང་ཉེ་གཞུང་ཆེན་མོར་སྤྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་
རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། ཅ་ཅེ་དགོན་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་གནང་ཉེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད། དེའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཡོད། དེའི་ནང་ན་དབུ་པར། འདུལ་མཛོད། ཚད་
མ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྟོར་སྟགས་ཡོད།

ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་སྤྱ་བྱང་དང་པོ་བྲི་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ།
མེ་བྱ་༡༧༧༧ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་། འབྲུངས་ཡུལ་ཨ་མདོ་ཅ་ཅེ་ཡིན། དབུས་སུ་ཕེབས་
ཏེ་སེར་སྤང་ཆ་དོར་ཁང་ཆོན་དུ་སྤྲིག་ཞུགས་གནང་། གཞུང་ཆེན་མོར་སྤྱང་པ་ཚུལ་བཞིན་
གནང་ཉེ་ལྷ་རམས་གྲ་སྟོར་མཛད། རྒྱུད་སྟོན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྟགས་གྱི་འཆད་ཉན་མཐར་
ཕྱིན་པ་གནང་ཉེ་རིམ་བཞིན་སྤྲ་མ། བཤམ་པོའི་བྲིས་ཕེབས་རྗེས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱ་
ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་སྟོན་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་ནས་བྱུལ་དེར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་.....
བཞུགས། དེ་ཙམ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་པ་གཤེགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བསྟོན་ཏེ་
རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་བཞིན་པར་དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིས་ཕེབས་
ཏེ་བྲི་ཐོག་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཉམས་གསོ་དང་།
གསར་བཞེངས་སྟགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱ་
གནང་རྗེས་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་དབུ་འཛིན་ལོ་བཞི་གནང་རྗེས་སྤྱར་
ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༠ལོར་བོད་དུ་ཕེབས། སྤྱར་བཞིན་རྒྱལ་པོ་གནང་ཉེ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ཐུགས་
འགན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས། སེར་སྤང་གྲ་ཆང་རྟེན་གཙོ་མོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་
མཛད། ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་སྤྱ་བྱང་དང་གྲ་ཆང་། སེ་ར་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་བཅས་གསར་རྒྱག་གནང་།
ཅེ་ཙམ་བྱང་ཉམས་གསོ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱེབས་རིས་ལ་སྟག་ཁྲ་གསར་སྤྲིག་ རྟེ་
སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་རྣམ་ཉམས་ཆགས་སོང་རིགས་སྤྱར་གསོ། ཆོགས་སྟོན་
གཉིས་གྱི་གསོལ་ཞུའི་དབུལ་རྒྱེན་དང་། ཟངས་རྒྱེན་གསར་བསྐྱུན། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་
འགྲོར་དབུལ་སྤང་འབུམ་ཐུག་བཞི། བོད་གཞུང་རང་གི་ཉམ་དཀར་གསར་རྒྱག་གནང་བ་
སྟགས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདི་ནི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྤྱ་བརྒྱུད་
ནང་གསལ་བ་དེ་ཡིན།

དེའི་སྐྱེ་ཁུངས་གཉིས་པ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བ་
ས་ལོས་ ༡༤ ༡༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་ཉེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་བར་ཆོས་སྤྱི་བྱུགས་.....
འགན་བཞེས། རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཁུངས་བརྒྱ་བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོངས་འཛིན་གནང་། དེའི་སྐྱེ་
ཁུངས་གསུམ་པ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱི་དག་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་རབ་བྱུང་བཙ་ལྔ། ས་བྱ་
༡༩༠༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནང་ཉེ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཁུངས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་
ཐེབས་རིང་ཆོས་སྤྱི་གང་ལ་ཡང་ཉམས་ཆགས་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས།
རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཁུངས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་སྟགས་ཆབ་སྤྱི་ཉི་མཛད་
པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གནང་། །

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་སུམ་ཅུ་སྟེ་བརྒྱན་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཡི་
མཆོམས་འཇངས་ཞབས་སུ་འབྱུངས། སྐྱོན་སོན་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མེར་སྐྱོད་ཀྱི་ཚང་
དང་། རྒྱུད་སྟོད་བཅས་པར་མདོ་སྟགས་ལ་སྐྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ཤར་པ་ནས་རིམ་
བཞིན་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་བྱི་ལོ་ལྔ་བསྐྱུངས། བཟུན་པའི་བྱ་བ་ལྷབས་པོ་ཆེ་
མཛད། དེའི་འདྲ་སྐྱེ་མེར་སྐྱོད་སྟོམ་ར་ཁང་ཆོན་དུ་ཡོད།

ཡང་། ཁྲི་ཐོག་ཞེ་ལྔ་པ་ཙེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་མདོ་སྐྱོད་ཙེ་ར་འབྱུངས། མེར་སྐྱོད་
ཀྱི་ཚང་དང་རྒྱུད་སྟོད་བཅས་ལ་སྐྱུང་པ་རིམ་བཞིན་གནང་ཉེ་མེར་སྐྱོད་མཁའ་པོ་ལོ་བརྒྱ་...
བཞིར་གནང་ཉེ་མཁའ་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་ལ་ཁ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་མཁའ་པོ་གནང་། འོ་ལ་ཁ་
བསམ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱང་ཐང་གསང་སྟགས་མཁའ་སྟགས་སུ་གདན་ས་མཛད་དེ་རྟེན་དང་.....
བརྟེན་པ་རྟིང་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ད་བཞིར་ཐེབས་པ་ན་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་ཐེབས་རྗེས་བྱུར་བཞུགས་གནང་། སྤར་
ཡང་ཁྲི་ཐོག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱན་པར་བྱི་ལོ་ཐེབས་ཏེ་བྱི་པ་ལན་གཉིས་བསྐྱུངས། དགའ་ལྷན་
དུ་གསེར་བྱུངས་ལས་ཀྱབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱ་དང་། རྒྱབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྒྱ་ཤུག་
སྟགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་བཞེངས། ལྔ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཁུངས་ཤུག་པ་
ཆོངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་ཉེ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་སྟགས་ཆོས་མང་པོ་...
བསྐྱུལ།

ཁྱིམ་ཐོག་ཞིང་གུ་པ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཅོ་ནེ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་
ལེར་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་སོན་ཏེ་ལྷ་རམས་གྲུ་
སྐར་གྲུབ་མཆམས་སེར་ཆོག་ས་ཆེན་དགེ་བཤེས་མཛད་དེ་བཅའ་བྲིམས་ལ་དག་ཐེར་མཛད།
དེ་རྗེས་རྒྱུད་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིང་ཆུ་མཆོར་གསན་བསམ་མཐིལ་ཕྱིན་པར་གནང་།
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་། མཁན་པོའི་ཁྱིམ་ཐོག་ཞིང་གུ་པ་འཆད་ཉན་དང་། འདུལ་བྲིམས། ཆོ་
ག་ཕྱག་ལན་སོགས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད། ཤར་ཅེ་བརྒྱུད་དགའ་ལྷན་བྲིས་ཐེབས་ཏེ་
མདོ་སྐག་སྐྱེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། ཐུང་ལོག་གི་བསྐྱར་ཆོག་སོགས་གསུང་རྩོམ་
མང་པོ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ། ཆོད་མ་
དང་། སར་ཕྱིན་སོགས་གསན་བཞིས་ཞབས་འདེགས་མཛད། དགུང་གུངས་བདུན་ཅུ་སྐར་
བཞུགས། ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་སུར་སྒྲོག་དག་དབང་བྱམས་པ། ཁྱིམ་ཐོག་དབང་མཆོག་ལྷན་
འལ་ཁ་རྗེ་དུང་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱོན། དེའི་སྐྱེས་ཐེང་བསྐྱབ་
གསུམ་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་ལྷན་བསྐྱར་པའི་ཏེ་མ་སོགས་བཞི་ཅུ་ཕྱུང་བའི་དེའི་སྐྱེས་ཐེང་དག་
པ་ཁྱིམ་སྐལ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་བྲལ་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་པོད་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་
སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཁན་ཐོག་བརྒྱུད་ཅུ་པ་སྐག་སར་མཁན་པོ་གནང་མཁན་འདི་
ཉིད་ཡིན།

ཁྱིམ་ཐོག་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ་རྒྱལ་རོང་སྒྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་རོང་མཆོག་ཅེ་ཡུལ་དུ་
སྐྱེ་འབྱུང་ས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐེབས་པ་ན་ས་ཏྲ་ས་ལྷའི་ནང་དབུས་སུ་ཐེབས། ལེར་
སྒྲིང་གྲུ་ཚང་དུ་སྐྱེག་ཞུགས་མཛད། རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་
དུ་བསྐྱོན། གསོལ་ཆས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཡང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་
རིགས་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ཐུགས་སེམས་དགའ་བདེའི་ངང་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་མཛད་
དེ་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྤྱིང་སྤྱིའི་གྲུ་སྐར་འབུལ་བཞིས་ཀྱི་ལྷ་བབས་དུས་
ཆེན་ཉིན་དགེ་བཤེས་སྤྱིང་སྤྱིའི་དམ་འཛིག་སྐབས་མ་སྐྱེག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་རྟགས་
མཆོན་དུ་མ་ཕྱུང་བས་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་རམས་མིང་རྟགས་
འབུལ་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རམས་གྲུ་སྐར་མཛད་དེ་ཡང་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་

ཐོབ། དེ་རྒྱུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྒྲིག་ཞུགས་མཛད། མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་དུང་ནས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བ་བཞི་
 རྒྱུ་གས་བཅས་གསན། གཞན་ཡང་བྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འཕེལ་དང་། སྤྱོད་སྒྲིག་དག་དབང་
 འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་མཚོ། ཁལ་ཁ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
 རྒྱུ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲིག་བཞིའི་དབང་ལྷན་དག་དང་བཅས་པ་གསན་བཞིས་མཛད། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་དབུ་མཛད་དང་། མཁན་པོ། བྱང་ཆེ་ཚུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིས་ལ་ཐེབས་ཏེ།
 དགྲུང་ལ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཏེ་གཉིས་ཐེབས་པ་ན་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱིར་དབང་བསྟར། ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་
 རྒྱ་ཐོང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཇིག་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་བོད་
 ཡིག་འབྲི་སྟོག་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་ཡོན་གསན་བཞིས་དབུ་འཇིགས་ཞུས་ཏེ་ཆེ་མོ་བྱང་
 རང་ལ་ཞུགས་སྒྲིམ་ཁར་དགའ་ལྡན་དང་། སྒྲིམ་ཏེ་སོགས་སྒྲིམ་མདོ་སྒྲིམ་གྱི་གསུང་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བསྟུལ་ཏེ་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སྟེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐོང་རིམ་བྱོན་
 རྒྱུ་གས་ཀྱང་ལེན་སྒྲིག་གྱི་ཚུལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་
 ཤ་སྟག་བྱང་། དེའི་སྒྲིམ་ཐོང་བཞི་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་རྒྱུ་
 མཚོག་ཆེར་འབྱུངས། རིམ་བཞིན་དབུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐེབས། དུས་འགྱུར་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཐུན་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་གྲྭ་སྒྲིམ་
 དང་། རིམ་གྱིས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྒྲིག་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གནང་སྟེ་སྒྲིམ་གྱི་འཆད་ཉན་
 སོགས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།

བྱི་ཐོག་བཟུང་ཏུ་གྲུ་གསུམ་པ་བྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་དུ་འབྱུངས། རིམ་གྱིས་དབུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐེབས་ཏེ་ལེན་སྒྲིག་གྱི་ཚུལ་དུ་སློབ་གཉེར་
 མཐར་ཐུན་པ་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་དགའ་ལྡན་བྱིས་ལ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གནང་།

བྱི་ཐོག་བཟུང་ཏུ་གྲུ་བཞི་པ་བྱི་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་བཅུན་ལྷན་
 འབྱུངས། དབུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐེབས། ལེན་སྒྲིག་གྱི་ཚུལ་དུ་སློབ་གཉེར་དབྱིས་ཐུན་པར་མཛད་

དེ་རིམ་བཞིན་དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་ཕེབས། བསྟན་ཀྱས་སྒྲིང་གི་དབུ་བྲམ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་
འགྲོར་སྟན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

ཤར་ཅེ་གྲགས་པ་བསྟན་དར་ནི། རྒྱལ་རྩེ་མཆོག་ཅེ་ཁྱལ་དུ་འབྱུངས། དགུང་གུངས་
བརྒྱད་སོན་པ་ན་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་མེར་སྐྱད་གྲུ་ཆོང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་
བསམ་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་གྲུ་སྐྱར་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་སྤྱེད་བརྒྱ་
གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཞབས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་སྤྱི་མ་ནས་རིམ་
བཞིན་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེར་ཕེབས། དེ་ནས་སྤྱེས་བྲེང་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་དག་དབང་བསྟན་
པ་དར་རྒྱས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་སྟོ་བྱགས་མེར་སྐྱད་གྲུ་ཆོང་དུ་སྤྱི་གཞུང་གསན་གནང་སྟེ་འཆོ་བཞེས་...
བཞུགས།

ཤར་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། རྒྱལ་རྩེ་བཅན་ལྷ་མི་ཁོས། རྒྱ་ལགས་ཀྱི་ཆ་རྟོ་བྱིམ་དུ་
འབྱུངས། དགུང་གུངས་ཏེ་ཤུ་ཙམ་གསུམ་བར་དུ་བྱིམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་།
སྤྱི་སྟོག་པ་སོགས་བྱིམ་གྱི་ལས་བྲེལ་རི་ཅམ་བྱང་ཡང་བྱིམ་གྱི་རྒྱབ་དུ་བྱག་པའི་ནང་རྟོ་ལ་...
བཞོས་བྱས་པ་སོགས་མཆོན་མ་མི་འདྲ་བ་བྱང་། སྐབས་ཤིག་བྱིམ་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཡིད་བྱང་
སྟེ་སྟོ་ཤས་བྱགས་ཆེ་སྟེ་སྟེ་བྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་...
མེར་སྐྱད་གྲུ་ཆོང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་བྱིན་མཛད། ལྷ་རམས་
གྲུ་སྐྱར་དང་རྒྱུད་སྟོད་དུ་སྤྱི་གཞུང་གསན་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ་རིམ་
བཞིན་སྤྱི་མ་དང་། མཁན་པོའི་གྱི་ལ་ཕེབས། གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་
བྲེང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དོན་འཛིན་ལྷ་སྐྱད་ལྷ་མོ་སྤྱི་མཆོར་ཕེབས་ཏེ་བྱགས་སྟོན་བསམ་
སྟོར་དང་འབྲེལ་མཆོ་ནང་ནས་གཟིགས་སྐྱད་རྟགས་མཆོན་དོ་མཆོར་བ་བྱང་བ་ལྟར་ཡང་...
སྤྱི་འབྲེལ་བྲེལ་དེས་རྟོན་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཤར་པ་ཆོས་རྗེར་ཕེབས། འཇམ་མགོན་
བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དོན་འཛིན་མཛད། དགའ་ལྷན་དུ་
སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་འདྲེའི་གནོད་པ་བྱང་བ་ཙམ་མེད་དུ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་
མཛད་རྗེས་དུ་མར་སྐྱང་།

ཤར་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནི་གོང་

མའི་འབྲུངས་ཡུལ་རང་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཐེབས་སྐབས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་
མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཚང་དུ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་གྲུ་སྐྱོར་གནང་།
དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཁྱེད་མཛད། མེར་སྐྱོད་གྲུ་ཚང་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་
སྟོད་ནག་ཚང་དུ་ཐེབས། དེར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་རྗེ་པ་པོར་ཞིག་ལ་སྒྲུག་ཅིག་
བརྒྱུག་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་རྗོང་ཀར་ལྷག་མགོ་ཅམ་བཞེས་ནས་རྗོང་ཀ་པ་ལ་ཞིག་གསར་བཙོ་
མཛད། ཐུགས་དམ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་ཁུལ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མཛོན་ཤེས་
ཀྱི་བཀའ་སློབ་གསལ་ཆེན་གསུང་པ། རྒྱལ་སྤྱལ་ཆེ་སྟོན་གླིང་དང་། ཀོང་པོ་ཤར་པ་སྤྱལ་སྤྱི་
ཡང་སྤྱིད་རོས་འཛིན་མཛད་པ། མེར་དམག་རྗེས་གཤིན་འདྲེའི་གནོད་པ་བྱུང་སྐབས་ཐབས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མནན་སྐྱོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱལ་མཛད་
དུ་བཏང་བ་སྐྱོགས་མཛོན་ན་སྤྱོད་མཆོག་དམན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྤྱལ་འཇུག་ཞུ་.....
མཁན་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་སྤྱིད་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་དོར་གྱི་སྤྱོད་སྟོན་ལྷག་པོར་གནང་བ།
ཡིད་དམ་ལྟེ་ཞལ་གཟིགས་པ་བཅས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་མཆོག་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་མེ་བྱ་
༡༩༥༤ལོར་བོད་ཟླ་༤ཆེས་༡༤ཐོ་རེངས་ཁར་ང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་ཞེས་གསུང་སྟེ་.....
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། དེའི་ཡང་སྤྱིད་བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལམ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་སྟོ་
སྤྱོད་མེར་སྐྱོད་གྲུ་ཚང་དུ་སྤྱོད་གཉེར་འགོ་འཇུགས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཐོབ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྐབས། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཉི་མ་ནི།
རྒྱལ་རྒྱུ་བཙོན་ལྷ་ཁུལ་དུ་འབྲུངས། དགེ་ལྷན་བཤད་སྤྱོད་གླིང་དུ་སྒྲིག་ཁྱེད་གནང་། རིམ་
གྱིས་དབུས་སྤྱོད་སུ་བྱོན་ཏེ་མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་
པོད་ལྷ་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། དེའི་ཞལ་སྤྱོད་པེ་ཅུ་ཞབས་དུང་། རྒྱལ་རྒྱུ་
མཁན་སྤྱལ་སྐྱོགས་སྤྱོད་གསལ་མཁས་སྟན་མང་པོར་དཔེ་བྲིད་རྒྱ་ཆེ་གནང་། ལྷ་རམས་གྲུ་སྐྱོར་
ཡང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་།
སྤྱོད་དབུ་མཛད་དང་མཁན་པོ། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་བར་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ནང་། མཆོན་ཞབས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་
པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱུན་ནས་ད་ཆར་ལྷན་འགྲུབ་གླིང་དུ་སྒྲིག་ཁྱེད་

གནང་། རིམ་བཞིན་དབུས་སྤྱགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མེར་སྐྱོད་ཚོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོ་དེ་ལྟ་ལ་སྤྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ལྷ་རམས་གྲྭ་སྐོར་ཨང་གསུམ་པའི་
བྱ་དགའ་ཐོབ། ལ་སྟོད་ཤེལ་དཀར་དུ་མཁན་པོར་ཕེབས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་གྲྭ་ཚུགས།
དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཛད། རྒྱན་དུ་
སྤྲོལ་མ་དང་། འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད། ༡༩༤༠ལོར་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་། གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་བྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་དང་།
སྤྲོམ་ར་བྱི་ཡང་སྟེང་པ་སྤགས་གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ས་སུ་བྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་.....
ཀྱང་མཛད་ནམ་དངོས་ཡོད་ངེས་རྟེན་མ་ཐུབ་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།

གཞུང་བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ཐུབ་བསྟན་མཁས་བཅུན་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་པ། ཤིང་འབྲུག་
༡༩༠༤ལོར་དབུས་སུ་སྤྱུ་འབྲུངས། གྲྭ་ཚང་དུ་སྤྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་
གྲྭ་སྐོར་ཨང་གཉིས་པ་བཞེས། རྒྱུད་སྐྱོད་གྲྭ་ཚང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་
མཐའ་དག་གནང་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་སྒྲ་མ། མཁན་པོ་རིམ་བཞིན་
ཕེབས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་ཡང་མཁས་པ་མགུ་བ་སྟེང་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཛད།
མི་རིང་པར་བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་བྱི་ལ་ཕེབས། པོད་ལ་དུས་འབྱུར་བྱུང་རྗེས་དབྱང་གྲངས་
བརྒྱད་ཅུ་གྲྭ་བཞིར་ཕེབས་པ་ན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞུ་བ་དེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་.....
གཏུགས། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྤྲོབ་མར་གྱུར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ་ཇོ་དན་
དགོན་ཀྱི་མཁན་པོར་མངགས་ཏེ། ཀོང་སྤྱགས་མུན་པའི་གླིང་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྷ་ར་གསལ་བར་འོང་ཞེས་ལྷང་བསྟན་ལྷ་ར་ཀོང་པོ་འབྲུ་ལར་བསྟེན་དེ་འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་བྱུབ་སྟེལ་ཆེན་པོ་གནང་། སྐབས་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲུ་དཀར་སྤངས་
པའི་ལ་སྟེང་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་འདྲུ་འོངས། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་བྱུང་བ་
ལྷ་ར་འབྲུ་ལ་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཐུག་བཅའ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་ནས་རི་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ལྷ་ར་ཆོག་ཐུག་
ལེན། ཐར་འཆམས་སྤགས་ཀྱི་སྤྲོལ་གཏོད། འབྲུ་ལ་དགོན་པའི་ཆགས་དབྱིབས་དུང་དཀར་ཀྱི་
གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་ཡང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིད་དུ་འབྲུངས་པ་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྲོན་མེ་ནས།

སྐྱེ་ཤིང་གོང་མ་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་ན་མས་ཀྱང་མེར་སྐྱོད་
ཀྱི་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཐའ་ཕྱིན་མཛད་དེ་རང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
དེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་གནས་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡིན་པས་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གོ་གནས་ཡོད།

ཡང་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱུད་སྐབས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་ལ་བརྟུང་ལ་པ་དང་
པ་མཁན་པོ་ཞུ་བ་སྤང་ལུང་སློབ་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ནི། སློམ་འཁོར་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། དབུས་
སུ་ཐེབས་ཏེ་མེར་སྐྱོད་ཀྱི་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་ལགས་པར་མཛད། རྒྱུད་སྟོད་དུ་
ཐེབས་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཕྱིན་གནད་ཉེ་ཀྱི་ཚང་གི་མཁན་པོའི་བྲི་ལ་ཐེབས་པས་...
དང་པ་མཁན་པོ་ཞེས་ཞུ་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར།
གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་བྲི་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ་སྤྲུགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཀྱི་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་གཞི་སྐྱེ་མཐའ་དཔྱད་དང་།
སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ཆོ་སྒྲོན་གྱི་དེ་མཁན་ཐར་རྒྱས་པ། ཀྱི་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་
བརྗེད་བྱང་སྤྲུགས་གསུང་རྩམ་མང་པོ་ཡོད། སྐྱེ་ཆེ་སྐྱོད་དུ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། གྲུབ་པ་
ཉམས་ལེན་མཐའ་ཕྱིན་པ་གནད་ཉེ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་
རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ད་ཉིད་སྐྱེ་ཤིང་བཞི་པ་བྱམས་པ་སློབ་བཟང་པོ་དུ་ཀྱི་ཚང་རང་དུ་སློབ་
གཉེར་མཐའ་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་བརྟུ་དུག ས་ཕག བྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་ལ་སྐྱོན་ལམ་
ལྟ་རམས་སྐྱོར་མཛད། ༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཏེ་ད་ཆ་འཇར་མན་དུ་བྱ་བ་མཛད་
གཞིན་འཆོ་བཞུགས་ཡོད།

པཎ་ཆེན་སློབ་གྲས་ལགས་བཟང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སླ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མེར་སྐྱོད་ཀྱི་
ཚང་གི་ཡིག་ཆ་འདུལ་བ་གཞུང་འགྲེལ་དང་། གཞི་སྟོད། གཞི་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་བཅས་
གསར་རྩམ་གནད་ཉེ་ཀྱི་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་ཡིན།

ཡང་རྒྱུ་ར་དག་དབང་ཆོས་ལྟན་དང་། དེའི་སྐྱེ་ཤིང་ཕྱི་མ་རྒྱུ་པོ་རྣམ་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་
ནི། ལམ་རིམ་སློབ་རྒྱུད་ནང་གསལ་བ་དེ་ཡིན། དེའི་སྐྱེས་ཤིང་རྗེས་མ་རྒྱུ་པོ་དག་དབང་
ཆོས་ལྟན་སྤྲུགས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཤ་ཉུག་སྤང་།

ཡང་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་གོང་པ་རྒྱལ་
དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལེན་སྤྲོད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་
མཛད་དེ་གཞུང་ལ་སྤྱད་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་གྲུ་སྐོར་མཛད། ལེ་ར་སྤྲོད་པའི་མཁན་
པོ་ཡང་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་ར་སྤྲོད་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བཞིས་ཏེ་ཆེ་ལ་
བཞུགས། རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲེལ། འཆད་ཚུངས་ཚུམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིག་པའི་སློབས་པ་རྟེན་
པས་གསུང་ཚུམ་གས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་
བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཕྱོད་ཁག་
གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། བྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་སྐྱེས་སླ་མ་མཚན་སྟན་ཅན་རེ་
འགའི་རྣམ་ཐར། མཛོད་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་
ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོམ་སྐྱེས་མང་དུ་ཡོད། གསུང་ལས་
སྤྲོས་པའི་སློབ་མ་ཡང་། ཤར་ཆེན་རག་དབང་ཚུལ་བྱིམས། ཐུར་ཕྱོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་
སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་
ལང་བ་ཡོད། དེའི་སྤྱི་ཕྱོད་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་
ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་སོན་སྐབས་མཛོད་སྤྲོམ་ཐུན་པ་བསལ་བའི་སྤྲོན་མེ་
སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་ཆོས་ཐོགས་མང་དུ་གནང་སྟེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། དེའི་
སྤྱི་ཕྱོད་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཕྱོད་བཞི་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་
ཉིད་གོང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། ལེན་སྤྲོད་གྲུ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་
ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་རམས་གྲུ་སྐོར་མཛད་རྗེས་ཤུལ་མཚན་སྤྱི་
ཕྱོད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཞབས་གནང་། གཞིལ་པར་ཁང་གི་བཀའ་འགྱུར་པར་
གསར་ཁྱེས་དག་གནང་། སྤྱི་ཆེ་སྤྲོད་ལ་དུས་འགྱུར་འོག་ལྷ་སར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས།

ཡང་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་གོང་པོ་ཤར་ཆེན་རག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་འདི་ཉིད་
ལེན་སྤྲོད་གྲུ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱད་པ་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་དེ་སྤྲོན་ལམ་

ལྷ་རམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གསང་སྤྱུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་
 གསལ་བསམ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། སྤྱི་མ་ནས་ཤར་ཆེ་རབ་རིམ་གྱིས་ཐེགས། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རང་
 གི་སྤྱི་མ་ཚུ་བཟང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 སྤྱུགས་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་མར་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཐ་ན་རིག་གནས་ཅམ་སྤྱོད་
 བཅོམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་། གྲུ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་མཛོད་ཉིད་བྱེད་དབང་པོ་
 པར་བཏོན་དང་། པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་མཛད། དྲང་རེས་སྤྱི་མཐའ་དབྱེད་སྤྱུགས་ཡིག་ཆ་
 ཁག་གི་པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚང་ཏུ་སྤྱོད་གཉེར་གནང་སྐབས་
 འཕགས་པོད་ཀྱི་འདུལ་གཞུང་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་ཞུགས་པའི་ལག་རྩེས་འདུལ་གཞུང་...
 ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་གསར་ཅོམ་གནང་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་རབས་སྤྱོད་གཉེར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་...
 བཏེན་རང་རེའི་སྤྱོད་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། ཀོང་པོ་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་འབྱུང་དང་།
 དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གཉིས་ནས་པར་བཏོན་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསལ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུལ་གྱི་ལྷ་མིག་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་
 ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་གཉེར་བ་དམངས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལྷ་སར་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུངས་ཏེ་
 ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཆེན་པོས་ཤར་ཆེན་དག་དབང་ཚུམ་བྱིས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་
 ཏུ་རོས་འཛིན་གནང་། ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས་དགེ་
 བསྟན། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་ཤར་སྤྱོད་དག་དབང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་
 ཞེས་མཚན་གསལ། ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་
 མཐའ་ཕྱིན་པ་གནང་སྟེ་གྲུ་སྤྱོད་མཛད། སྤྱོད་པ་དེ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་དང་། ཁང་གསར་རྩི་
 འཆད་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱུགས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།
 གསང་སྤྱུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསལ་བཞེས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་

ཏེ། དབྱུང་སྒྲིམ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལེགས་པར་ཐོན། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཆར་འབེབས། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་
ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་ནོད་དེ་བྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར། གཞན་ཡང་ཡུ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལའང་རུས་རྒྱན་ཏུ་དཔེ་འབྲིད་གནང་།
གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
ཐོན། མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། ཡུ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་པར་བསྟན་མང་པོ་
མཛད་དེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡུ་ཚང་ཏུ་སྤྱི་འཛོག་གནང་བ་སོགས་བཀའ་རྒྱ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་། དེའི་ཡང་སྤྱིད་ཤར་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་ད་ལྟ་རྒྱ་
གར་ཏུ་འཆོ་བཞེས་བཞུགས།

དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་འཆང་ཞིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་སྒྲིལ་བ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མཛོན་པར་འཕགས་པ་རྗེ་པོ་དང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཆོ་ནི། ཡབ་གཙང་པ་ཤོད་རྒྱུད་ཆེ་བཙན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་
མ་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྐུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ། ས་སྟག་ ༡༤ ཡེ་ལྟར་ལྟ་སར་གཡུ་ཐོག་ཤར་ཏུ་གནས་
གཡར་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འབྲུངས། སྤྱི་འབྲུངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྟན་
བཞེས་སྐབས་ཡུམ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་ནོར་བུའི་རྒྱུད་ཏུ་གཙུག་ཕུད་འབུལ།
ཆོས་མིང་ཁུས་པས། དག་དབང་རབ་བཙན་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དགུང་གངས་བདུན་ལ་
ཡེབས་པ་ན། ཡུམ་གྱིས་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་མཇལ་ཁར་འབྲིད་པས།
ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་འོ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དའི་དགེ་ཆན་
གྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱིད་མིན་ནམ་སྟམ་བཙན་པ་མཛད་སྐབས་དགེ་ཆན་གྱི་སྤྱི་བ་ནི་མིན་པ་འདྲ།
འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། སེར་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་དང་ཁང་ཆོན་ལ་འཕྲིན་
བསྟར་ཏེ་འདི་ནི་པ་པོ་དང་ཁའི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་མིན་ཡང་སྤྱི་གྱི་
བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དའི་ཡང་སྤྱིད་ཏེ་འོས་འཛིན་བྱེད་ན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྱག་ཁང་ཆོན་ལའང་པན་ཐོགས་ཆེ་བར་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁང་ཆོན་ནས་དེ་ལྟར་

ངོས་འཛིན་ཞུས། སྒྲ་བྲང་མཐུན་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མང་སྒྲི་མཚུངས་ལྟར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་ན། སྒྲུར་སྒྲུག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་བཞེས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་ན་མ་ཡུམ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཚན་གནས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་ཐེབས་པ་ན་གྲུ་ཚང་དུ་རིགས་རྒྱུང་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བཞེངས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙུན་ལྟར་ཐེབས་པ་ན་དབུ་མ་རིང་སྤང་བར་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ཚྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཙུན་བརྒྱད་ཐེབས་པ་ན་དགོ་ཚུན་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་མ་ཡུམ་ནས་ཡོངས་འཛིན་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་ནས། རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་འབད་བཙོན་བྱེད་ན་ཡོངས་འཛིན་ལ་སྟོས་མི་དགོས། རང་གིས་མ་བྱེད་ན་དགོ་ཚུན་སྒྲུག་དཔེ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་སྒྲུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས། སྒྲོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྒྲུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཉམས་བཞེས་ཡང་ཡང་གནང་། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་དགྲུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་དམ་བཅའ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོད་གྲུ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་གྱི་མཚན་གནས་མ་བཞེས་པར་གྲུ་རྒྱུང་དགྲུས་མའི་གས་སྒྲུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཐབས་ལམ་གསང་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུང་པ་མཛད། དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་ན། སྒྲུར་སྒྲུག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་མ་ཆད་པར་གནང་། བྲག་རི་རྩོུ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུབ་བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགྲུར་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་། བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ། བེའུ་འབུམ་སྒྲོར། ཐོར་བུ་སྒྲོར་སོགས་གྱི་ལྷང་དང་། སྒྲུག་རྩོུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་། རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཙུ་རྒྱུར་བཀའ་བརྒྱ་ཙུ། སྒྲུར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་མང་པོ་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་བྲག་རི་རྩོུ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་ཞིང་དུ་མ་ཐེབས་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་གསུང་ཚོས་དབང་ལྷང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཞུས། སྒྲོ་མང་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དང་། རྗེའུ་རྩོུ་ཁང་གསར་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། འདན་མ་རི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོང་ཐ་

ཆུང་ཆང་དམ་ཚུལ་མཆོ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ནས་པོ་ད་གྱི་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་.....
ལྷགས་ལྷང་དང་། ཐིག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེས་སྒྱུབ། དཀར་ཅིས། རྒྱ་ཅིས། ཆེ་རབས་ལས་ཅིས།
དབྱངས་འཆར། ལུས་ཏྲགས། ལྷན་ངག་ཅ་འགྲེལ། རྡོ་ལྷུང་། མཚམས་སྤྱོད་ལྷ་པ། ལྷ་འགྲེལ་
སྒྲིལ་ལྷན་མོང་བའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་སྤྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གནང་། དགྲུང་ལོ་
ཉེར་བཞི་སྐབས་བྲག་རི་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་། སུན་པོ་གང་རྒྱ་སྤྲུ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་རིམ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་རིན་.....
འབྱུང་བརྒྱ་ཅིའི་རྩེས་གནང་ཆ་ཆང་གནང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་
འབུམ་སྒྲིལ་ལྷགས་ལྷང་མང་པོ་གནང་། དེའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱུལ་རྩོལ་འཆང་
སྤྲུ་བཟང་ལྷང་རྩོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས། བྱམས་པ་ཚུལ་ལྷན་ལ་སྒྲིལ་འཕགས་
ནོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་བྱུང་རྩེ་བཅུན་སྤྲུ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟོད་པར་
མཛད། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་བྱུར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྲུ་མང་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
སྤྲུ་བཟང་དོན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་དང་། རྩེའི་
རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སྒྲིལ་ལྷང་བྲིད་དབང་སྒྲིལ་མཐའ་ལས་པ་གསན། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་
དགྲུར་ཐེབས་པ་ན་གྲུང་ཅུ་རྒྱ་མཚོ་གྱིང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྒྱུ་ནས་
ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྤྱང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་དབང་ལྷང་མན་ངག་ཡོངས་རྩོགས་
གསན། ལྷག་ལུ་རྩོལ་འཆང་གི་ཞལ་མངའ་ནས་ལྷག་ལུ་དག་སྤྱང་བཅུ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་བཞི་སྐྱགས་སྒྲིལ་གསན་ནས་ཡོངས་འཛིན་གཙོ་བོར་བསྟོན།
དགྲུང་ལོ་ལུས་ཅུ་སྤྲུ་གཅིག་ཐེབས་པ་ན་དྲུགས་པོ་སྤྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུབ་གྱི་ཞལ་.....
མངའ་ནས་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་བའི་ལམ་སྤྱོད་འབྲིད་གསན་ཉི་དེ་ནས་བརྒྱུད་དྲུགས་པོ་སྤྲུ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟོན་ཉི་དབང་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསན་ནས་སྤྲུ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུ་གྱི་མཐུ་བོར་གྱུར་པས་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདག་པོ་ལ་.....
དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་དབང་། པཎ་ཆེན་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོའི་ཆང་ལྷན་གྱི་སྤྲུ་མ་བརྒྱ་རྒྱ་
བརྒྱལ་བའི་རྒྱུ་དུ་པོ་ད་ནང་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་མཐའ་དག་དང་། སྤྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་

གྱིས་མཛད་པའི་གསུང་འབྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་། བཤད་འབྲིད། མྱོང་འབྲིད།
ཉམས་འབྲིད། སློན་བྱེད་གྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་འབྲིད། རྒྱལ་བརྟེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་
མཐའ་དག་གསན་བསམ་སྒྲུལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
ཆེས་པར་དབྱུང་འཛིག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མྱོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་མྱོང་
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་
འབྲིད་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་གཙང་། དུགས་གོང་། ཁམས་དང་བཅས་པར་ཞབས་
གྱིས་བཅགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་གསུང་
ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་གནམ་གྱིས་ས་གནི་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ་གངས་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་
ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། སློབ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་རྣམ་པར་
དག་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་སླས་བཏང་སྟེ་བཀའ་གདམས་
ལུག་ནོར་བཅུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། ཡང་འགའ་ཤས་
ནི། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱགས་མཐའ་ཀྱན་དུ་སྤེལ་བར་
མཛད། ཡང་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་སྟེ་ཀྱན་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་སྐུ་ལུས་མ་སྤང་བར་ཆེ་འདིར་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡང་བྱུང་། མདོར་ན་རྩེ་མ་ཐོང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་བཅུན་
བཟང་གསུམ་དང་། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་གསུམ། ལྟ་སྒྲོ་སྤྱོད་གསུམ་གང་གི་ཆ་ལའང་སྤེད་ལྟ་
གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལ་འགྲན་པའི་ཁྱེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་རྩེ་ཚང་ཁ་པ་
གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དམ་པར་གྱུར་པ། དེའི་
གསུང་ཚྭ་ཡང་པོད་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ཡོད། ཞིབ་པ་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་པོད་
གཅིག་བཞུགས་པས་དེར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་འགྱུར། སྐུ་བས་མཆོག་དེ་ཉིད་དགྱང་
གངས་དུག་ཅུ་རེ་བཞིར་ཁེབས་པ་ན། སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ཤིང་། སྐུ་ཆེ་མཛད་པ་

མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་གསེགས།
སྤར་ཡང་ཡང་སྤྱད་མཚེག་སྤུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་
འཛིན་དེ་ཉིད་ཡབ་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་རིམ་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གཞོན་ནུ་
ཉིད་ནས་སྤུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་གསན་བཞེས་.....
མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལོགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་སྒྲིབ་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་རིག་གནས་སྒྲིབ་བྲིད་སོགས་སྤྱབས་རྗེ་ཡངས་འཛིན་སྤྱིར་སྤུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་།
སྤྱབས་རྗེ་ཡངས་འཛིན་བྲི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡངས་འཛིན་མཁན་སྤུལ་སྤུལ་བསྟན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དམ་པ་ཏུ་མའི་བྱང་ནས་དབང་ལྷུང་།
མན་དག་ཡོད་དོ་ཅིག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་ཏུ་གསན་བཞེས་མཛད། མཐར་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་
རམས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་དང་པོ་བཞེས་ཏེ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གང་གི་ཆ་ལ་བསྟན་པའི་
མིག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པས་སྒོ་བྱར་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་གསེགས། དེའི་ཡང་སྤྱད་སྤྱེད་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་སྤུལ་བསྟན་
འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟགས་སེར་སྤྱད་ཀྱི་ཚང་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོར་...
སྒྲིབ་གཉེར་གསན་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དང་། མཚེག་སྤུལ་དེ་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད།

ཨ་མདོ་རྗེ་སྤྱེད་འབུམ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཤོས་སྤུལ་སྤྱེད། རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་དང་པོ་
སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིན་དང་། རྣལ་འབྱེད་གྱི་དབང་ཕུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་གྱི་སྤྱེད་
ཕྱེད་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ད་ལྟའི་ཆེ་ཤོས་སྤུལ་སྤྱེད་པོ་ཨ་མདོ་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེད་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་
ཏུས་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སེར་སྤྱད་ཀྱི་ཚང་ཏུ་སྒྲིབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་
༡༩མེ་བྱ་༡༩༥༥ལོའི་ལྟ་རམས་ཀྱི་སྒྲོར་གནང་སྟེ་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
གནང་། ད་ཆ་སྤྱེད་འབུམ་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད།

དགེ་བཤེས་ག་རི་བ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ནི་གཞོན་ནུའི་ཏུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ལ་ཞུགས་ཏེ། སེར་སྤྱད་ཀྱི་ཚང་ཏུ་སྒྲིབ་གཉེར་མཛད་ནས་ཀྱི་སྒྲོར་གནང་སྟེ་མཁས་པར་གྱུར།
རྗེ་པོ་བོང་ཁ་ཆེན་པོའི་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡོད། ཀྱི་ཚང་ནས་རྒྱལ་རོང་ལྷུང་པར་ལྟ་སྤྱིར་མཁན་

པོར་བསྐྱོད་གཏོང་མཛད་པ་ལྟར་ཡུལ་དེར་བསྐྱོན་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་སྒྲུབ་
མང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད། ལྷག་པར་རྒྱ་མི་དཔོན་ལིའུ་ཅུ་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་དེའི་སྒྲོབ་མར་
འདུས་ཏེ་དེའི་ཁོངས་ནས་ཕོ་མོ་མང་པོ་དག་ཚུལ་དང་། དག་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ཏེ་ཆོས་ལ་
མཁས་པ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ལིའུ་ཅུ་ཀྱང་དེས་གྲུ་ཚང་གི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་བྱས།

དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ལེན་སྒྲིག་གྲུ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་
གཉེར་གཤམ་མ་གནང་སྟེ་ཆོགས་ལངས་སྒྲུབ་ཅན་མས་ཀྱང་བཀྲལ་བརྟག་ལ་ཁྱེད་པ་ཅན་མས་
ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་ཕམ་པར་མཛད་པས་མཆན་སྟན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད།
རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ ཅུ་འབྲུག་ ཕྱི་ལོ་༡༧༥༢ལོར་ལྷ་རམས་གྲུ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་
སྒྲིག་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་ཁྱེད་པས། གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་སྤྱངས་པར་མཛད།
སྒྲགས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་དག་བསྐྱོས་སྒྲགས་བཞེངས་ཏེ་འཆད་ཉན་རིམ་བཞིན་གནང་.....
བཞིན་པའི་སྐབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་རྗེས་རྒྱ་གར་ན། བོད་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་
ཆོས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། འཛིན་རིམ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་དེབ་ཚྭ་སྒྲིག་གནང་མཁན་
མཁས་པའི་གས་སུ་ཡང་ཡོད། །ཨ་རིར་ཐེབས་ནས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་རང་
སྒྲོབས་གྱིས་ནང་ཆོས་བྱབ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒྲུབ་མང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་དེ་སེམས་འདུལ་
བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་སྒྲགས་རི་སྟེང་བྱུང་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲུབ་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་
ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱོན་པར་མཛད། གྲུ་ཚང་ལའང་དུས་འགྱུར་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུན་པས་
གཞིས་ཁོང་གྲུ་ཚང་འཇུགས་བསྐྱོན་དང་། བར་ལམ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ལེགས་ལམ་མ་
བྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གྱི་འགྲོ་གྲོན་
སྒྲགས་སྒྲིག་དགོས་གང་ན་རི་ཡོད་ཅན་མས་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོ་ནས་༡༨༩༩ལོ་ཉིན་གཅིང་སེལ་གནང་
སྟེ་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ལས་འཛིན་གོང་པོ་བྱམས་པ་དོན་ཡོད་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་.....
འདུས་མང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་གསལ་བསྐྱེད་དང་། མ་འོང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲིག་
གཞིས་མཇུག་བསྐྱོན་བཀའ་སྒྲོབ་དང་། གྲུ་ཚང་གི་བྱུག་དུང་། དདུལ་གཉེར་ཅན་མས་ལ་ལྷ་
རེར་གསལ་ཐོགས་གསལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱོན་པའི་གཞི་རྩ་སྒྲོབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གྱི་ཐབས་
ལམ་དུ་ད་བར་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲལ་བ་ལ་ལྷ་རེར་སྒྲོབ་ཡོན་གསལ་རས་གནང་.....

བཞིན་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་སློབ་གཉེར་གཤམ་མ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ལོ་རེ་
བཞིན་སློབ་ཡོན་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་ལ་ཅ་ཟུར་འཇུགས་ཐོག་ནས་དངུལ་གཉེར་གསར་
བསྐྱས་གནང་། གཞན་ཡང་དབུ་པར། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཆོགས་འདོན་
ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་མཁོ་ཆོས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་པར་བསྐྱན་གནང་
ཏེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོས་འབྲེམས་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་གཙོ་ཆེར་སློབ་གཉེར་
ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཞི་རྩར་དགོངས་ཏེ་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བཀྱིན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པས་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན།

དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཐུབ་བསྐྱན་ཆུང་དུ་ཉིད་ནས་བྱིམ་གྱི་ཁོངས་སྤྱད་ལ་མ་ཆགས་
པར་སེར་སྤྱད་གྲུ་ཆང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཏེ་མཁན་པོས་ལྟ་རམས་མིང་བཏགས་བསྐྱེལ་
ཡང་སྤྱིང་བསྐྱེལ་གྲུ་སྒྲོར་དམ་འཛོག་གནང་ཏེ་པོད་ནང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོ་མཐའ་དག་
གྲུབ་པར་མཛད། སྤང་ལུང་རི་བོད་དུ་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གནང་ཐུས་སུ་དུས་
འགྱུར་བྱང་སྐབས་སུ་སེར་ཐེབས་ཏེ་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཕན་འཆར་གནང་འོས་དང་།
བསྐྱན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟག་བསམ་གནང་། གྲུ་ཆང་ལའང་སྤྱི་ཕྱི་གཟིགས་སྤྱད་བཀྱིན་
སྤྱོད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་དང་། མཐུན་ཆུན་
ཐོག་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་བཅས་སྒྲོ་གང་ས་ནས་དུས་འགྱུར་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐབས་
འདིར་ཕན་འཆར་མཐུན་འགྱུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གྲུ་ཆང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་
ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་ལྟན་མ་རྟེན་པས་འདིར་མ་བྱིས་ཤིང་རེ་ཞིག་དེ་
ཅམ་འཛོག་གོ།

ཡུལ་ལྗང་སོ་སོ་ནས་གྲུ་ཆུན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུལ།

བཞི་བ། ཡུལ་ལྗང་སོ་སོ་ནས་གྲུ་ཆུན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུལ་བཤད་པ་ལ། ཅོ་ཞེ་གཞུང་པའི་
གྲུ་ཆུན་རྣམས་གཞུང་པ་ཁང་ཆོན་དང་། ཅོ་ཞེ་ཆོ་དོར་རའི་གྲུ་ཆུན་རྣམས་ཆོ་དོར་ཁང་ཆོན།

ཅ་ནི་ལ་རའི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ར་ཁང་ཚན། ཅ་ནི་ཐེ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ཐེ་པ་ཁང་ཚན། ཅ་
 བེ་སྤར་ཁྱུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་སྤར་ཁྱུང་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། མགོ་ལོག་ཁག་གཅིག་ཡེར་པ་ཁང་
 ཚན་དུ་ཐོབ། ལི་ཐང་། ལུ་ལི། ལུལ་ཐང་། བསམ་གྱིད་། གང་གྱིད་བཅས་ལུལ་དེ་དག་གི་ལྷ་
 རྒྱལ་རྣམས་ལེ་རར་སྤྲིག་ཞུགས་བཀྲིས་ཆེ་སྤྲིམ་མ་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། སྤར་ཁང་སྤར་གི་ལྷ་
 རྒྱལ་རྣམས་ཚ་བ་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། ལུལ་རྩང་ཆོ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ལུ་རིགས་
 རྣམས་ལེ་རར་སྤྲིག་ཞུགས་བྱེད་ཆེ་ལུལ་རྩང་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། ཀོང་སྟོང་སྤར་དང་། ལྷ་རི་
 སྤར་། ལ་ཅ་ལུལ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལེ་རར་ཞུགས་ཆེ་ཀོང་པ་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། སྟོང་
 ཤེལ་དགར། གངས་ཅན། རྩང་བྱམས་ཆེན། ལ་དུགས། གྲོ་མོ། འབྲས་སྤྲངས། བ་རི་ལུལ་
 སྤགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལེ་རར་ཞུགས་ཆེ་གཙང་པ་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། རྩང་སྟོང་འཁོར་ལུལ་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་རྩང་པ་ཁང་ཚན་དང་། ཤོ་སྤར་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ལུལ་མདའ།
 ལུལ་སྟོན་སྤགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་གྲང་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། ལ་མདོ་རྟ་འོན་ལུལ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་
 རྣམས་རྟ་འོན་ཁང་ཚན་དང་། མི་ཉག་སྤར་གི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལེ་རར་ཞུགས་ཆེ་མི་ཉག་ཁང་
 ཚན་དུ་ཐོབ། སྤོ་པོ་སྟོང་སྤར་བར་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལེར་སྤར་དུ་ཞུགས་ཆེ་ལེར་སྤར་
 སྤོ་པོར་ཁང་ཚན་དུ་ཐོབ། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལེར་སྤར་ལྷ་ཚང་དུ་སྤྲིག་ཞུགས་བཀྲིས་ཆེ་ཁང་
 ཚན་གང་དུ་ཞུགས་གྲང་རང་མོས་ཀྱིས་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྲིག་ཞུགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་

ལ་སྤོབ་གཉེར་ངེ་ལྷ་རྩེ་མཛད་ཚུལ།

ལྷ་བ། སྤྲིག་ཞུགས་ཟིན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤོབ་གཉེར་ངེ་ལྷ་རྩེ་མཛད་
 ཚུལ་ནི། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་སོ་སོའི་ཁང་ཚན་དག་ཆོན་བརྒྱད་ནས་མཁན་པོར་མཇུག་ཁའི་
 གནང་བར་ལུལ་ཉེ་གསར་མཇུག་ཞུས་ནས་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆོས་མིང་བཏགས། ལྷ་རྒྱལ་
 རྣམས་ཁང་ཚན་དག་ཆོན་བརྒྱད་ནས་མཁན་པོར་མཇུག་ཁའི་སང་བར་ལུལ་ནས་གསར་
 མཇུག་ཞུས་ཉེ་སྤྲིག་ཞུགས་བྱས། ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཐོག་སྤབས་འཁོལ་བྱེད་ཆེ་དག་ཆོན་
 རྣམས་སང་བར་ཁའི་ཐོག་མཁན་པོར་ལྷ་ས་གསར་མཇུག་དང་། ཆོས་ར་གསར་ཞུགས་མཇུག་ཁ་

གཅིག་ཚོག་གིས་ཚས་ར་གསར་ཞུགས་བྱེད། ཉེ་འཁོར་བ་ནམས་ནས་སྒྲིག་ཞུགས་ཟིན་རྗེས་
ཚས་སྦྱང་ཆ་ཚང་སྒྲོ་འཛིན་གྱིས་ཚས་སྦྱང་རྒྱགས་སྦྱང་ཟིན་མཚམས་དགེ་ཆན་ནས་ཚས་ར་
གསར་ཞུགས་མཇལ་ཁའི་སྟན་མེད་ཐོག་ནས་མཁན་པོར་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ཚས་ར་གསར་
ཞུགས་བྱས། དེ་རྗེས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་
ལྟན་པ་ཞིག་འཆོལ་ནས། དེ་ལ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། ཐོག་
མར་བསྟུས་གྲུ་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་རིགས་ལམ་སྒོ་འབྱེད་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་
གསར་པའི་སྐབས། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སྒྲོ་འཛིན་དང་། སར་ཕྱོན་སྡེ་མཐའ་
དཔྱེད་སོགས་སྒྲོ་འཛིན་ཐོག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ། དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཏེ་ཤིང་
རྟའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ནས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་སྒྲོབ་གཉེར་དང་། ཟུར་བཀོལ་འཛིན་གྲུ་ནས་
ཟུར་བཀོལ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས། སར་ཕྱོན་གྱི་གཞུང་གཙ་བོ་ནི། བྱམས་ཚས་སྡེ་ལ།
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་གསེར་བྱེད་། རྣམ་བཤད་སྟིང་རྒྱན། རྟོག་གེ་སྤང་བ།
རྗེའི་གསུང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། ཀུན་གཞི་རྩ་འགྲེལ། རྒྱུ་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ།
མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་སར་ཕྱོན་དང་། ཟུར་བཀོལ་བཞིའི་སྡེ་མཐའ་དཔྱེད་
བཅས་ཡིན། འཛིན་གྲུ་གང་དུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་བབས་ཆེ་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་
གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་དཔྱེད་ཚས་ཆེན་མོར་ཚས་རར་ཆད་མེད་རྟག་འགྲིམས་བྱེད་རྒྱ་དང་།
གྲུ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་རྒྱགས་བཞིས།
དགེ་བསྐྱོས་ནས་རིགས་ཚུང་གི་གཞུང་ཆན་བརྒྱད་པོ་དེ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཞལ་གངས་ ༡༤ ལ་སྒྲོ་
ཁ་མཐོ་དམན་ལྟར་གཞུང་ཆན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱད། སྒྲོ་ཆོལ་བ་རྣམས་ནས་རང་གཞུང་
བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ཆོལ་རྣམས་ནས་རང་གཞུང་རྩ་རྟགས་བྲིས་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་། རང་གཞུང་
སྡེ་མཐའ་དཔྱེད་སོགས་གཞུང་གི་དཀར་གནད་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ་དང་། ཁང་ཆན་སོ་སོར་དམ་བཅའ་རེ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།

སར་ཕྱོན་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་ཟིན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སར་ཕྱོན་ཞེས་པས་སྟབ་མཚན་
ཉིན་ ༡༩ ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་སར་ཕྱོན་ཚུགས་རྒྱའི་ལོ་གཅིག་སྟོན་བོད་དུ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
༩ ཉིན་སར་ཕྱོན་འཛིན་གྲུའི་སྦྱར་དཔོན་ནས་འགོ་འཁྲིད་གྱིས་འཛིན་གྲུའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་

རྫོགས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་པར་ཕྱིན་ཀྱན་པ་ཞེས་ལས་བྱེད་མི་དྲུག་འདེམས་བསྐྱོ་བྱས། དེའི་
ཉིན་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་མི་དྲུག་པོ་དེས་པར་ཕྱིན་དུས་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྐོ་མཐའ་དག་...
འགན་འཁུར་སྤངས་ཏེ་ལས་དོན་ཐོག་མར་འགལ་བྱེད་བར་ཆད་ལེས་བྱེད་ཞབས་རིམ་...
དམིགས་སྒྲུབ་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤར་སྒྲིལ་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་རྒྱེས། ལྷ་ས་ཁྱལ་སྐགས་སུ་ཞལ་
འདེབས་དག་བསྐྱལ་བྱས། དེ་རྒྱུས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རིང་ལས་བྱེད་མི་དྲུག་པོ་དེ་སོ་སོ་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྲེང་ནང་གི་ས་གནས་སྟེགས་བགོས་བྱས་ཏེ་དག་བསྐྱལ་
མཇུག་སྟོན་ཐོག་བོད་ཟླ་༡ཆེས་༢༤སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་པར་ཕྱིན་འཛིན་...
གྲུའི་དག་འདུན་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་སྟོན་གླིང་ཆོས་རའི་ནང་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛིན་ས་སར་...
ལས་བྱེད་མི་དྲུག་པོ་སོ་སོའི་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱང་དདུལ་རྣམས་སྤྱི་སར་ཞིབ་ཅིས་ཀྱིས་སྤྱང་དདུལ་
མང་ཉུང་ལ་གཞིག་པས་པར་ཕྱིན་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཀྱན། ར་མ། གཉེར་པ་ཀྱན་གཞོན་གཉིས།
མཆོད་གཡོག་ཕོ་ཉ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་དེས་པར་བྱེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་གྲོས་བསྐྱར་
ཐོག་ནས་དབུ་མཛད། སྐད་སངས་པ་བཅས་འོས་བབས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་རྒྱ་སྐགས་སྟོན་
འགྲུའི་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ་བོད་ཟླ་༡༠ཆེས་༢ནས་ཉིན་༡༣རིང་...
པར་ཕྱིན་སྒྲུབ་མཆོད་དངོས་གཞིར་ཉིན་རེར་ཆོགས་ཐེངས་༤རེ་དང་། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་
པ་ནི་བྱམས་སྟོན་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཞལ་འདོན་རྟ་དབྱངས་རྣམས་མ་ཉམས་པ་གསུངས་དགོས། གྲུ་ཚང་གི་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་ཞུའི་སྐབས་པར་ཕྱིན་ལས་སྟེ་དང་། གྲུ་མང་ནས་སྐོས་སྟེས་
དམིགས་བརྩེ་མ་སྤྱད་བྱངས་ཐོགས་ནས་ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱན་དྲངས། སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་
པོར་མཇལ་བཅར་སྟོན་མེད་སྟོན་འབུལ་ཆེས་ཆ་གཏན་འཁེལ་ཉིན། པར་ཕྱིན་སྤྱ་མ། ལས་སྟེ།
གྲུ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ན་བཟའ་གཟུབ་འཕྱྱར་ཐོག་གོ་བབས་མཇལ་དར་དང་བཅས་མདོ་...
ལུགས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མཇལ་ཁ་བྱས། དེའི་ཉིན་དགའ་སྟོན་དག་བསྐྱོས་ནས། དགོན་
པའི་གཞུང་སྤྱིའི་འོག་དུ་ལེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཆགས་ཚུལ་དང་། ལེན་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་
ནོར་བུའི་གླིང་གི་ནང་ཆོན་པར་ཕྱིན་དུས་སྟོན་སྐོར་སྐགས་ཀྱི་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་
བརྗོད་ཆགས་པ་རྒྱལ། གཟའ་ཆེས་དང་བསྐྱན་པར་ཕྱིན་ལས་སྟེ། གྲུ་མང་རྣམས་ན་བཟའ་

གཟུང་བཞེས་ཀྱིས་ཐ་འོག་སྤྱོད་མཁར་དང་། དགོན་པའི་བསྐྱར་ལམ་བསྟེན་མཁར་སོགས་སུ་
འཕྲིན་བཅོལ་གཟུང་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསང་བསྐྱར་གྱི་མཛད་སྒོ། སར་ཕྱིན་གྱོལ་བའི་
ཉིན་གྱི་ཚང་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་མཆོན་གཞུང་འབུལ་ལམ་ཞུས། དེ་ནས་སར་
ཕྱིན་གྱོལ་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་ཞུས་ཏེ་དབུ་མ་གསར་རྟེན་.....
འཛིན་གྱར་ལ་བཞུགས་རིང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ཙུ་
འགྲེལ། ཆོག་གསལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཙུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན། ལྷན་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། ལེགས་
བཤད་རྟེན་པོ། རྟེན་ཕྱོད་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། རྟེན་འཇུག་དར་ཀྱི། དབུ་མའི་སྤྱི་
མཐའ་དབྱེད་སོགས་ལ་སྦྱང་པ་མཛད།

གཟུན་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ནས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་འགོ་འཇུགས་གྱི་ལ་བཞུགས་
རིང་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་དང་། ས་ཐར་གྱི་མདོ་ཙུ་ཙུ་འགྲེལ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ།
མཆོ་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འདུལ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ། འདུལ་བ་གཞི་རྟེན་གཞི་སྤྱད་
གཉིས་གྱི་སྤྱི་དོན། རུས་ཆོགས་སྤྱི་དོན། འདུལ་བ་གཞུང་འགྲེལ། འདུལ་བ་སྤྱི་མ་ཆོག་སོགས་
ལ་སྦྱང་པ་ཚུལ་བཞིན་མཛད།།

འཛིན་གྱི་གཉིས་པ་ནས་ལ་བཞུགས་རིང་མདོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་། དེ་
ཡང་མཛོད་ཙུ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མཆིམས་མཛོད་འགྲེལ་བ་མདོན་པའི་རྒྱན།
མཛོད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། མཛོད་སྤྱི་མ་བཅས་ལ་སྦྱང་པ་
ལེགས་པར་མཛད། རུས་ཆོད་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ལ་རེ་འཇང་དགུན་ཆོས་གྱི་ཆོས་ཐོག་
རུས་རེ་ཚུགས་ཏེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་རག་རྟེན་གྱི་ཚང་དུ་མཉམ་ཆོགས་
གྱིས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ། ཆོད་མ་ཀྱན་བཅུ་ལ། ཆོད་
མ་རྣམས་འགྲེལ། ཆོད་མ་རྣམས་དེས། རིགས་ཐིགས། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་
པ། རྒྱུད་གཞན་སྦྱབ་པ། རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་བཅས་ཆོད་མ་སྤེ་བཅུན་དང་། ཆོད་མ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད། རྣམ་དེས་དར་ཀྱི། རིགས་ཐིགས་དར་ཀྱི། ཀྱི་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ། སྤེ་
བཅུན་ཡིད་གྱི་ཕྱོད་སེལ། ཆོད་མ་རིགས་རྒྱན། ལེའུ་བཞི་ཡི་ཀྱི་ཀ་བཅས་ལ་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ་

མཛད། འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་ཡས་མས་སྐབས་སུ་རིགས་ཆེན་ཆོགས་ལངས་བབས་ཆེ་ཆོགས་
ལངས་གང་དུ་བབས་པའི་འཛིན་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དབྱིང་ཆོས་ཆེན་མོར་ཆོས་ར་
ཆད་མེད་རྟག་འགྲིམས་བྱ་རྒྱ་རིགས་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དེར་མཁན་པོ་
དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ནས་ཚོད་རྒྱགས་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཞིབ་འདུག་ཟིན་རྗེས་ཆོས་ཐོག་
གྲོལ་ཁར་ཆོས་གྲངས་སྐབས་བསྐྱར་སློལ་མཐོ་དམན་ལ་ཞིག་པས་རིགས་ཆེན་གསར་ཉིད་
བསྐྱེམས་གཞུང་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུག་འཛིན་གྲུ་གང་བབས་སུ་སྤྱད། འཛིན་གྲུའི་གོ་རིམ་ནི། ལྷ་
རམས་འཛིན་གྲུ། འཛིན་གྲུ་དང་པོ། འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ། འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ། གཟུན་རྒྱུ་
དང་པོའི་འཛིན་གྲུ། དབུ་མ་ཉིད་པ། དབུ་མ་གསར་པ། ཟུར་བཀོལ་འཛིན་གྲུ། སྐབས་བཞི་
པ། སྐབས་གཉིས་པ། གཞུང་ཉིད་གོང་མ། གཞུང་ཉིད་། གཞུང་གསར་འཛིན་གྲུ། བསྐྱེས་གྲུ་
བཅས་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་ནས་འཛིན་གྲུ་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་ནི།
ལོ་རེ་དབྱིང་ཆོས་དང་པོའི་སྐབས་གཟུང་ཆོས་དང་བསྐྱར་མཁན་པོས་ཆིས་བཞག་གནང་སྟེ་
འཛིན་གྲུ་གོང་མར་འཕོས། ཟུར་བཀོལ་ནས་འཛིན་གྲུ་དང་པོའི་བར་ལོ་༢་རེ་མཚམས་འཛིན་
གྲུ་གོང་དུ་འཕོ་བར་མཛད་དེ་ཟུར་བཀོལ་སྐབས་འཛིན་གྲུ་གཉིས་སྤྱགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པར་
མཛད།

སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད།

རྒྱལ་པ། སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་བཤད་པ་ལ། རིགས་ཆེན་ཆོགས་
ལངས་ལོ་དང་པོར་བཞེངས་རྗེས་སློལ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་ནས་ལྷ་རམས་དང་།
ཆོགས་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་སྤྱད་ཟིན་ནས་མཁན་པོར་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་
རམས་འཛིན་གྲུར་ཞུགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་མ་ཟིན་བར་དུ་འཛིན་གྲུ་
ས་སའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་། ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུར་མཛོད་འདུལ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཟུར་
དུ་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད། སློལ་དམའ་བ་རྣམས་ནི་དགེ་བཤེས་སྐབས་མཚམས་སུ་རིགས་རམས་
པ་དང་། གླིང་བསྐྱེད་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་སྤྱད། ལྷ་ཆོགས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའི་སྒྲིབ་
དུ་ལོ་དེའི་ལྷ་ཆོགས་དམ་བཅའ་བ་རྗེ་ཡོད་ནོར་གླིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཚོད་རྒྱགས་འབུལ་

བཞིས་དང་། ལྷ་ཚང་དུ་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་སོ་སོ་ནས་བཤད་
པ་དང་། གཞུང་ལྷའི་གཞུང་སྦྱར། དམ་བཅའ། རང་གི་འཁོད་དཔགས་ལ་གཞིགས་པས་
བསྟེན་བཀུར། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དམ་བཅའ་དངོས་གཞི། ཆོགས་རམས་དགེ་བཤེས་
ནམས་དབྱིད་ཆེན་དང་པོར་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་ཆོགས་མཚན་སྐབས་
དམ་བཅའ་དངོས་གཞི་བཅས་གོང་མཚུངས་དང་། དེ་ནམས་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་རྒྱུད་སྟོད་
སྤང་གཉིས་སུ་བྱགས་ཏེ་སྤགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་དགོས། རིགས་རམས་པ་དགེ་བཤེས་
གཉིས་ནི་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་ བོད་ཟླ་
༤ཆེས་༢༡ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཆོགས་ཆེན་སྟོ་འཕྱར་འག་དུ་བྱེས་སྤང་རིགས་རམས་པ་དགེ་
བཤེས་བཞི་ནས་བྱེས་སྤང་དགེ་བཤེས་ཚང་འཛོམས་སར་དམ་བཅའ་དང་། གཏོང་འགོ་
དབྱར་སྤིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ།
གཏོང་འགོ་ སྤར་ཡང་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བསྐྱར་
འཛོག་བྱིན་ཏེ་བོད་ཟླ་༤ཆེས་༢༥ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཆོགས་ཆེན་སྟོ་འཕྱར་འག་དུ་བྱེས་
སྤང་དབྱར་སྤིང་དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་བྱེས་སྤང་སྤིང་བསྟེ་དགེ་བཤེས་ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ་
བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་བཅས། དགུན་སྤིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་སྟོན་
ཆོས་ཆེན་མོར་ལྷ་ཚང་དུ་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ། གཏོང་འགོ་ སྤར་ཡང་དགུན་ཆོས་
ཆེན་མོར་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཛོག་བྱིན་ཏེ་བོད་ཟླ་༡༢ཆེས་༡༧ནས་ཉིན་
བཞིའི་རིང་སྤིང་བསྟེའི་བྱེད་སྟོ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དགེ་བཤེས་དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། ཐོག་མར། བོད་དུ་རྩ་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་
ཤའི་དངོས་སྟོབ་རྩིས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བོད་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཚུ་སྤང་༡༠༧༩ལ་
རྩ་ལྗོངས་བཀའ་སྟོབ་ལྷ་རམས་ལྷ་དགོན་པ་ཕུག་བཟུལ། དེའི་ཁུ་བུ་རྩིས་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ།
དེའི་སྟོབ་མ་གྱི་ལུང་པ་སྟོ་གྱིས་འབྱུང་གནས། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་སྤགས་ཀྱིས་བོད་ལ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ལྷ་ཐོག་མར་ཚུགས་ནས་དར་སྤེལ་བྱས། གདན་ས་གསང་ལྷ་རང་ལ་
སྤིང་སྟོད། སྤིང་སྤང་སྤགས་ལྷ་ཚང་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་ཚང་རེ་འཁོར་གྱིས་བཀའ་བཞི་
དང་། བཀའ་བཅུའི་ལྷ་སྟོར་མཛད་སྟོལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་བསྟེ་ཞེས་པའི་དགེ་

བཤེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲིག་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
རབ་བྱུང་ལ་པ་ས་སྤང་། ༡༤༠༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ། རང་
གི་དངོས་སྒྲོབ་འཇམ་དབྱེད་ས་ཚུལ་རྗེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་ལྟོ་བར་མཛད། དེའི་
སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྱུ་སྒྲིབ་མཛད་པས་ན་ལྷ་རམས་པ་ཞེས་མིང་ཐོབ་པ་
ཡིན། རྗེས་སུ་དེའི་སྤྱི་ལྟོ་བར་གནང་ས་གསུམ་ལ་བྱུང་ནས། ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་
རམས་དམ་བཅའ་འཛིན་མཁན་གནང་ས་གསུམ་དང་། རག་སྟོང་བཅས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དང་། སོག་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་
རྗེས་ལྷ་རམས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ནན་ཉན་དང་། ཡང་རིམ་གནང་རྒྱུའི་སྤྱི་ལྟོ་བར་
མཛད། དགེ་བཤེས་ཡང་རིམ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྟོང་སྤང་དུ་ཁྱེད་སྟེ་སྤྱི་ལྟོ་བར་
བཅའ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་སོགས་སྤྱ་མ་མཁན་པོར་རིམ་གྱིས་ཐེབས་རྒྱུའི་སྤྱི་ལྟོ་བར་
ཆོགས་རམས་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོས་རབ་བྱུང་། ༡༢ ཤིང་བྱི། ༡༤༧༧ ལོར་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཅུ་གསུམ་ནས་
ཆོགས་མཆོད་སྐབས་གྱུ་སྒྲིབ་མཛད་པས་ན་ཆོགས་རམས་པ་ཞེས་མིང་ཆགས། རིགས་རམས་
པ་ནི། ཞེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་སེ་རར་རིགས་གྲུ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་དགེ་བཤེས་
གྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་སྤྱི་ལྟོ་བར་ཐེབས་པས་ན་རིགས་རམས་པ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྒྲིག་
འདི་ཆགས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་གྲུ་བ་མཆོམས་རྒྱུད་གྱུ་སྟོང་སྤང་གཉིས་སུ་ཁྱེད་སྟེ་
རི་བྱོད་ཕན་ཚུན་དུ་བྱ་བལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་སྟེ་ཡོད། འགའ་རེ་གྲུ་ཚང་རང་དུ་སྐྱུ་མཐུད་
དེ་བཞུགས། འགའ་ཞིག་གྲུ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཞིས་དགོན་སོ་སོ་ལ་གྲུ་ཚང་རང་ནས་
མཁན་པོ་གཏོང་སྤྱི་ལྟོ་བར་ཡོད། གཞིས་དགོན་སོ་སོར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་།
འདུལ་བའི་བཅས་བྱིམས་དག་ཐེར་མཛད་དེ་བཟུན་པའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་
ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དགེ་བཤེས་འགའ་ཤས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དེ་གཞིས་
དགོན་དེར་བཟུན་པ་འཛིན་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟོ་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཟུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།
མདོར་ན་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐུ་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། ཐོག་མར།
སྐུས་རབས་ལས། སྐུ་མཐོ་འཛིན་ཏེན་ཏེན་མོངས་དག་གནས་པ་མི་བཟུན་དགའ་མི་འགྱུར། །

གུ་མུ་ཏ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། དུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་
པ་ལ། །སྒྲེ་བོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་གྱི། །ལམ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
བཀག། །དགོས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད། །ན་དང་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་གནོད་བྱེད་
དག། །མཐུ་ཆེན་དགག་དུ་མི་རྒྱས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་ཉམ་ང་དེས་འགྲོ་ན། །
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞིས་གསུངས། ཡང་། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་
བྱིམ་ལ་ནི། །རྒྱལ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །ཕུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །བྱིམ་ན་
གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་
ངོ་། །ཕུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་ཀྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་
མོངས་པ་ནི། །སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བྱིམ་གྱི་ཉེས་པར་
ཡིད་བྱུང་སྟེ། །ལ་མའི་གནད་བ་དང་བཅས་ལྷ་སར་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལམ། ཡང་ན་ཁོངས་
གཏོགས་ཁང་ཆོན་ནས་ཁ་ཐོག་དགོ་ཆོན་བཅའ། དེའི་དུང་དུ་གནས་སྤོང་བྱས། དེས་ལྷ་སའི་
སྤྲིག་ཁྱེད་སྒྲིན་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲིག་ཁྱེད་དང་། ཆོས་རར་གསར་ཁྱེད་སྤྲིག་
བྱེད། དུས་སུ་བབས་པ་ན་དགོ་ཆོན་དེ་ཉིད་དམ། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དཔེ་བྲིད་དགོ་
ཆོན་འདུལ་བ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། བཙོན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཙོན་
བཅས་ལྷང་གིས་ཕུག །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བཙོན་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་
སྤང་ལ་བཞེན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་
སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན། སྤྱིར་ལྟུལ་བའི་བཙོན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། ཡང་སྒྲིས་ལྷ་ཆོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་ཆོན་གྱི་ནད་བྱིམས་རྒྱམས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ཆོགས་མེད། བྱམས་པ་
མགོན་པོས། དང་པོ་ཐོས་ལ་བཞེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡོངས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞིས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །
ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། རྒྱལ་

བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས། དེ་
 ཡང་ཕ་མ་ཉི་དུ་སྟགས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས།
 རིགས་ལམ་སྒྲིལ་བྱེད་བསྟུན་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ། དེ་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟུབས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆའི་བརྗོད་བྱ་སྟེན་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་
 རིམ་པ་རྒྱུ་ལ། བྱམས་ཚུལ་ལྟེ་ལྟ་དང་། ས་ལྟེ་ལྟ་སྟགས། ཉི་མ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། འགྲེལ་བ་
 དོན་གསལ་སྟགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་དང་། བོད་གཞུང་རྗེ་ཡབ་སྟེན་གསུམ་གྱི་
 གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་ལ་སྦྱང་པ་མཛད། གཞུང་དེ་དག་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ། དྲང་
 དེས། ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་སྟགས་ཤེས་པ། རྒྱལ་སྟེན་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེར་ཡིད་རང་དང་།
 རང་གིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་འཕྱོང་
 པར་ཐོབ་འདོད་དང་། ཐོབ་ཐེན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྟེན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྟུབ་
 འདོད་ངང་གིས་བྱེད་བ་དང་། ཐ་ན་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སྟགས་
 འབྱུང་། དེ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་སྦྱང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་ལ་
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྟེ་སྟུབ་གྱིས་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་།
 འཕགས་པ་ལྟེ་བཞི་བརྒྱ་བ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྦྱང་གྱི་ཙུ་ཤེས་འགྲེལ་བ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མ། དབུ་མ་སྦྱང་པ། རྟོག་གི་འབར་བ། དཔལ་ལྟན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འཇུག་
 པ་ཙུ་འགྲེལ། ཚོག་གསལ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་བཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་སྟགས་
 དང་། རྒྱུ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པའི་
 བདེན་གཉེས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། སློབ་དཔོན་ཁི་བ་འཆོའི་དབུ་མ་རྒྱུ་ཙུ་འགྲེལ།
 སློབ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ལ་ཤེ་ལའི་དབུ་མ་སྦྱང་བ། སྒྲིལ་རིམ་གསུམ་བཅས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཙུ་འཇུག་གཉེས་གྱི་རིག་ཆེན་གཉེས། ལེགས་བཤད་སྦྱང་པ། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་
 ཚུལ་རྗེའི་སྦྱོང་འཇུག་དར་རིག་ ཤེས་རབ་ལེན་ལེན་ཐེན་གྱིས། མཁས་གྲུབ་སྟེན་པའི་ཉི་མའི་སྦྱང་
 རྒྱུ་སྟགས་དང་། ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་ལ་དབྱེས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། དེ་དག་གི་
 དགོས་དོན་ཡང་། མདོ་ལས། སྦྱང་པ་ཁི་བ་སྟེན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ། ཁི་ཤེས་པས་ན་འགྲོ་བ་

འབྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་
གིས་འཇུག་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་
ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། །མ་རྟོགས་ན་མི་གྲོལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ཐོག་མར། །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་། །དེ་མེད་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ནས་...
སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་ངེས་...
ཤེས་བྱངས། །དབུ་ཕར་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་དུ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལའང་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་
པ་རྟོད་དགོས། །དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །བྱང་སྟོགས་འདི་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་ལྷགས་
ལ། །སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་མགོན་གཅིག་དུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ། །
བསྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་
པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་རྩོམ་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
གསུང་གི་གནད་བ་སྟུལ་བའང་ཆོད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་
ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱད་པ་ན། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །
ཆོད་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །ཆོན་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་
སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོད་པས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་
ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟོད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་
མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀྱིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ། །ལྷ་སྤྲུལ་
གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། །རྒྱན་མཁན་པོའི་འགྲེལ་བ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ། །ཆོས་མཚན་གི་
འགྲེལ་བ་སོགས་དང་། །རྒྱལ་ཆོབ་རྗེའི་རྣམས་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། །རྣམ་ངེས་དང་།
རིགས་ཐིགས་གཉིས་ཀྱི་དར་ཤིག་ །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཤིག་ཆེན་དང་། །སྡེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་
སེལ། །རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་མ་རིགས་རྒྱན་སོགས་དང་། །ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་ནས།
གཞན་སྡེས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་། །རྟག་དངོས་སོགས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་

དང་། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། རང་གི་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་
སྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་སྟེན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཅིང་།
མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱད་
དེ། རང་གི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ། དེ་བསྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་
པ་དང་། སྟོན་པས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
རྣམས་བསམ་པ་ན། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བ་སོགས་དང་།
རྒྱ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་
གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་ངེས་པར་དངས་ཏེ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོད་མའི་སྦྱོས་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ། དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་
འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྦྱངས་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་
པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྒྱགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་
སྤང་། རྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། ཁྱིས་གསུངས། ཡང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་
བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྦྱང་ནས་ནན་ཏན་བྱ། བྱིར་ནི་སྤང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྱོག་གི་བྱིར་
ཡང་བཤེག་མི་བྱ། རྟག་དུ་ནན་ཏན་གནས་པར་བྱ། འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། ཁྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གང་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་
མི་བྲིལ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་སྡེ་སྡོད་ནི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་
ཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ལ། དེས་ན། འདུལ་བ་ལྡང་སྡེ་བཞི་དང་། མདོ་ཙ་རང་
འགྲེལ་རྣམ་བཤད་དང་བཅས་པ། མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པ། འོད་ལྡན། འདུལ་
བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་དང་། བོད་གཞུང་མཆོ་རིག་གི་མའི་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ།
མདོ་ཙ་རི་མཆན་འགྲེལ། ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་གནང་
གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ནས། རྣམ་ཀྱན་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་ལྡང་
གི་སྦྱོད་ལམ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བཅས་བྱིམས་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་མཛོད་པ་མ་.....
གཏོགས། དེ་དང་འགལ་ན། རང་འཁྱུར་གྱིས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་སྦྱད་ཆེ་ཆུང་

དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲིག་རང་འཁུར། རྣམ་པ་རང་བསྐྱུང་བེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན།
དཔེན་པར་བྲག་ལྷུག་བརྟེན་པར་མ་བྱེད་ནའང་། ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་རྗེ་ལྷུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་མངོན་པ་འོག་མ་མངོན་ཅ་འགྲེལ། རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲེལ་
བ། གང་སྤེལ་གྱིས་འགྲེལ་བ། བོད་གཞུང་འགྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱན་དང་། མངོན་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད། ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་སྒྲུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད། ཟག་བཅས་
ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་མ་
རིག་པ། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། དེའི་སེམས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་
ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་དབྱེ་བ་གསལ་བོ་ཤེས་ནས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་
རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ཅམ་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་སྤང་བའི་
ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་པས་ན། མངོན་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲུངས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲུངས་འབྲས་སྒྲོ་ཁ་དང་བསྐྱར་ཏེ་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའི་དགའ་སྟོན་
ཟིན་ནས་རང་རང་འདོད་མོས་ལྟར་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྟོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་ཡུལ་བྱིར་ལོག་
བྱེད་པ། དཔེན་པར་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཞུགས་པ། ལུ་འབྱུང་གདན་ས་རང་དུ་ཞུགས་པ། གཞི་
དགོན་སོ་སོར་མཁུན་པོར་ཐེབས་པ་སོགས་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་མཚམས་པའི་ལས་ལ་.....
འཇུག །

དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྫོ་
རྗེ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲགས་པར་བྱིན་ལས། །ཤིན་དུ་བྱད་
པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱན་དུ་གྲགས། ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་དུ་
འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་
འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
གང་། །ཤིན་དུ་སྤང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་
མཚར། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྫོ་རྗེ་
ཐེག། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་
དུ་སྒྲུངས། །ཆོལ་འདི་བསམ་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གངལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་

མཁུན་པའི་གཏེར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སྤྱོད་རྗེས་གསང་
སྤྱོད་རྗེས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱོད་དགོས། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་
ལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེལ་ཞིན་ནང་དུ་འདུས། རྒྱུ་
རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུད་དང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ནམ་
སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད། རྒྱུད་རྗེས་ཅེ་མོ། ལག་ན་རྗེས་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ལ་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་
དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་
བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཏེ་དུ་གནས། མ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གང་ཞིག་
རྟོགས་ན་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། མ་རྟོགས་ན་རྒྱུད་གང་ལའང་ངེས་པ་བཏན་པོ་
བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་རྗེས་དག་ཉིད་ཆེན་
པོས་གསུངས་པའི་རྗེས་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིམ་ཆེན་
མོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱི་ནམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་
སྤྱོད་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་དང་། རྣམ་གྲངས། དཔེ་གྲུབ་སོ་སོའི་བཞིན་ཚུལ་
ཕྱ་མོ་ཚུན། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོ་སོ། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྤྱོད་རྣམས་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ། དེ་ནས། གསང་འདུས་རྒྱུད། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་དང་།
རྒྱུད་སྤྱི་མ་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ། སྤྱོད་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱོད་པོ་བཀྲལ་
བ། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་རིམ་སྤྱོད་པ་མདོར་བྱས་དང་། མདོར་སྤྱོད་
རྟོགས་རིམ་སྤྱོད་པ་རིམ་ལྟ། སྤྱོད་དཔོན་ཨུ་དེ་མས་མཛད་པ་སྤྱོད་བསྐྱོད་སྤྱོད་མོ། བདག་
བྱིན་བསྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་བཤེས་གཏོན་ཀྱིས་མཛད་པ་རྗེས་འབྱེད་
པའི་རིམ་པ། རྒྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་བསྐྱོད་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། དཔལ་
ལྟར་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་སྤྱོད་གསལ། རྗེས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུ་ལྔའི་གཞུང་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་མཐུན་བོད་གཞུང་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་
པ་རིམ་ལྟ་དམར་བྱིད་སྤྱོད་དང་། དུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པ་གསང་འདུས་
བསྐྱོད་རྟོགས། རྗེས་འཆང་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པ་གསང་འདུས་སྤྱོད་ཐབས། སྤྱོད་

གསལ་གྱི་མཆན། མཐའ་སྤྱད་ཕྱ་གྲ། ས་བཅད་བསྟུས་དོན། ས་གསུམ་ན་རྟེན་དཀར་བའི་
རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་སྟགས་དང་། བཀའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་བསྐྱེད་རིམ་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་དང་། རྒྱུད་སྟོན་སྟོན་གྱི་རིག་ཀ་སྟགས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་
མཚོ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ངེས་པ་བརྟེས། བདེ་མཚོག་སྟོར་ལ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལེན་ང་
གཅིག་པ་དང་། རྟོན་པ་འབྱུང་བ། བཀའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་སྟགས་དང་། ལྷ་དྲིལ་གཉིས་གྱི་
འགྲེལ་བ། ལྷ་མ་པའི་འགྲེལ་བ། ད་རི་ཀ་པའི་འགྲེལ་བ། རྟག་པོ་པའི་འགྲེལ་བ་སྟགས་དང་།
རྟོན་པ་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོ་དང་། རྟོགས་རིམ་སྟུང་དོན་ཀྱན་གསལ། ལྷ་
དྲིལ་སོ་སོའི་སྤྱབ་ཐབས་སྟགས་ལ་སྤྱངས། མ་རྒྱུད་གྱི་གནད་འོད་གསལ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་
རིགས། ཙ་འཁོར་སྟགས་ལ་ངེས་པ་བརྟེས། རྒྱུད་སྟོན་གཞན་དང་བཤད་སྟུང་མི་འདྲ་བའི་
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་ཙ་རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད། བཀའ་གྲུབ་རྟོན་རིག་ཆེན། རྒྱལ་
ཚབ་རྟོན་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཟིན་གྱིས་སྟགས་ལ་སྤྱངས་ནས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་རྟོགས། གཤམ་རྟོན་གཤམ་དམར་ནག་
འཇིགས་གསུམ་དང་། དགྲེས་པ་རྟོན་སྟགས་ལའང་སྤྱངས། རྟལ་འབྱུར་རྒྱུད་གྱི་སྟོར། དེ་
ཉིད་བསྟུས་པ་དང་། རྟོན་རྟོན་སྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྟོན་
རྟོན་རྟོན་མི་འགྲེལ་བ་སྟགས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་དུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད།
ནམ་སྟངས་མདོན་བྱང་ལའང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་དང་ན་སྟེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་...
གསུམ་ངེས་པར་བརྟེས། བྱ་རྒྱུད་ལའང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནམས་དང་། སངས་
རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ། རིགས་རེ་རེ་ལའང་རིགས་
གྱི་བདག་པོ་སྟགས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དུག་གི་སྟོན་ནས་བསྟོན་བསྟུན་བྱེད་ཚུལ། ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་ཚུལ་སྟགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་
སྟོན། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་འགྲའ་ཞིག་གིས། རྟོན་པའི་རྟོན་
འབྲས་སྤྱབ་པ་རྟོན་པོར་བརྟེན་ནས་བྱ་བལ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ནས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
དང་། ཡང་འགྲའ་ཞིག་ནི། རྒྱུད་ལྷ་གང་ཅུང་ཞིག་དུ་མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱར་རྟོན་
ཡང་རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཕྱིར་བ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་

གཞན་ལ་འཆད་པའི་སྒྲིན་ས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་འདྲིན། ལ་ལས། གྲུ་ས་རང་དུ་མི་ཆེ་
མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དེ། སྒྲིན་གསལ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཀལ་
བཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རྟོགས་པ་དང་།
ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད། ཁ་ཅིག་གིས། གཞུང་ཆེན་མའི་
དགོངས་པ་བློ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གསུལ་བྱའི་གོ་སྤྲོ་བའི་ཆོག་གིས་བཀལ་བར་
མཛད་པའི་ཆོམ་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟན་པ་འདྲིན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གང་
ནས་འོངས་པའི་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
སྟེ་བོ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། གསུལ་བྱའི་སྒྲིན་ས་མཐོ་དམན་ལ་
སྟོས་ཏེ་སྟེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་
པོ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། མདོར་ན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཚུན་
འདོར་དུ་མི་རུང་བས་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་དང་། བྱང་དུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཀྱང་། སྦྱོང་པ་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་རྩོ་བོ་
བཀའ་གདམས་པའི་སྟོལ་སྦྱངས། སྦྱང་པས་སྦྱང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་མི་འགོག་ཅིང་། སྦྱང་བས་
རང་བཞིན་ཀྱི་སྦྱང་པ་མི་འགོག་པའི་ལྟ་སྦྱོང་བྱང་འབྲེལ། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་
ལམ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མཐའ་དག་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གིས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་དཔྱད་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། དཔྱད་པའི་མཐར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་
གནས་པའི་གནས་ཆ་འདྲིན་པ་དང་། གསལ་ཆ་འཆལ་བ་ངར་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
དཔྱད་སྟོན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་རྟོར་
བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་
བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟེ་
སྦྱོབ་ཀྱི་ཁལ་མངའ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་
ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་
སྟེ།

ལྷོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སྟོ་སྟོར་

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་ཆེ་ཡོད་བཤད་པ།

བརྟན་པ། ལྷོ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཆམས་སྟོ་སྟོར་བྱེད་སྒྲིལ་ཆེ་ཡོད་སྟེ་སྒྲིལ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བོད་ཟླ་༡ཆོས་༡ཟླ་དྲུག་གྱུ་ཚང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་སྒྲེ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷོ་ཕྱུལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་འཛིན་གྱི་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་ནམས་དང་བཅས་གྱུ་ཚང་མཁན་པོར་ལྷོ་མཇུག་གི་.....མཇུག་ཁ་བཅས། དེ་ནས་གྱུ་ཇའི་མཁར་ཇའི་བར་ཕྱུལ་ཏེ་གྱུ་ཇ་ཚུགས། གསལ་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གནམ་ལྷོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་བཟང་འབྲུག་སྒྲིལ་ཆེ་ཆུང་། གཉེར་ཆང་ནས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ལ་ཞལ་གྱི་ལྷ་རེ་འབུལ། དེའི་ཉིན་གྱུ་ཚང་ཁོངས་གཞུང་ཞབས་མཐོ་རིམ་ནམས་དང་། རྒྱལ་ཕྱུལ་སོགས་སྒྲིལ་མཐོ་རིམ། མཇུག་རྗེས་ཆེ་བའི་བྱིན་བདག་ཁག་ལ་མཇུག་དར་འབུལ་བཅས། ཆོས་༤ཉིན་དགེ་འདུན་ནམས་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས། ཆོས་༢༤ཉིན་ཆོས་ར་ཡར་ཆོགས་ཀྱི་གནང་བར་ཕྱུལ། ཆོས་༢༥ཉིན་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དགོན་པར་བྱིར་ཐེབས་མཇུག། ཆོས་༢༦ཉིན་ལྷོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐོག་དང་པོ་དེ་ཚུགས་ཏེ་ཞོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་མང་ཇ་གྱལ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནམས་ནས་ཆོས་རར་ཚོད་པ་ཚུགས། དེ་འབྲལ་གྱུ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་སྟོང་ནས་ཆབ་རིམ་གྱིས་ཡར་ཆོགས་མཁར་ཇའི་བར་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་དང་དབུ་མཇུག་ནས་ཞལ་འདོན། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་ཞི་འཆོལ་མ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆུ་འཐག་ཐེབས་མི་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལན་བསྐྱར་མ་ཁུ་སྒྲིལ་ཡོད། སྒྲིལ་མ་ཆར་༡༡གསུགས་དཀར་བསྟོད་པ། ཤེར་སྟོང་ཆར་དགུ་བསྟོག་བཅས། གཏོར་འབུལ། བསྟན་འབར་མ། བཀྱིས་ཆོགས་བཅད་བཅས་ལ་སྐུ་རིམ་རི་བཞིན་ཏེ་དབྱེདས། དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཤིང་སྒྲིང་སྟན་སེང་ཕྱུལ་རྗེས་ཏི་སྐད་བཏར་ཏི་ཚོད་ཟླ་བསྐྱིགས། དེ་རྗེས་ཉིན་གཉིས་ཤིང་སྒྲིང་གི་ས་ཁུངས་གྱུ་ཇ་མ་གཏོགས་ཆོས་ར་མེད། ཤིང་སྒྲིང་སྐབས་ཁང་ཆེན་སྟོ་སྟོར་དགོང་མོ་དམ་བཅའ་ཚུགས། དེ་ནས་ལྷོ་དེ་གའི་ཆོགས་རམས་དགེ་བཤེས་མང་ཁུང་ལ་གཞིག་པས་ཆོགས་རམས་དགེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དགེ་

བཤེས་དམ་བཅའ་བ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གསུང་ལན། རང་རང་འཁོད་དཔག་ལ་
གཞིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བཅས་གོ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བྲིན་ནས་མཁན་པོ་དག་བསྐོས་ལ་སྟེན་
མེད་བཞི་བཅའི་ཐོག་ཆོགས་རམས་དག་བཤེར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཞོགས་ཆོས་སུ་
ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཁར་ཁྱགས་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབུ་མཛད་ནས་ཞལ་འདོན་སྐབས་
འགྲོ། སྒྲིལ་མ་ཚར་གཉིས། གཏུགས་དཀར་བསྟོད་པ་འཐེན་བསྐྱེལ། ཤེར་སྟོང་ཚར་གསུམ་
བསྐྱོག་བཅས། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་གཉིན། དབང་ལྡན་མ་རུ། རང་བཞིན་བདེ་བ་བཅས།
དེ་ནས་སྒྲིང་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ནམ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དང་། མཁའ་མཉམ་མ་འགྲོ་
རེས་ལ་རྟ། དེ་མིན་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་གངས་རི།
དཔལ་ལྡན་སྟོབས་བུ། མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་བཅས་གང་འོས་བབས་ལྟས་གྱི་རྟ་བཅས་ཞལ་
འདོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དག་བཤེས་གྱི་བཤད་པ་དབུ་འཇུགས་ཏེ་མཇུག་གྱུ་བ་པ་ན་སྒྲུལ་ཆེ་
འབྱིང་ཁག་དང་། དག་བཤེས་རྒན་རིམ་བཞིན་མཁན་པོར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ནས་དག་བཤེས་
དམ་བཅའ་བར་འགྲོ་སྒྲིང་མཛད། དག་བཤེས་བགྲེས་པ་རྣམས་ནས་ཐོག་མར་འཕྲོས་གཞུང་
བསྐྱར་ཏེ་རྟགས་བསལ་འགྲོ་འཇུགས་གནང་། སྒྲུལ། དག་བཤེས། ལས་སྒྲེ་བཅས་ལ་སྐྱོད་
སྒྲུབ་ནས་གསོལ་རྩ་གཅིག་དང་། དག་བཤེས་དམ་བཅའ་བ་ནས་གསོལ་རེ་འབུལ་སྒྲིལ།
དག་བསྐོས་ནས་གྲོལ་བར་དང་བཅས་ཞོགས་ཆོས་གྲོལ། དེ་མ་ཐག་གྲུ་ཆའི་ཆོགས་བར་
མཁར་རྩ་བརྩུང་སྟེ་གྲུ་རྩ་ཆོགས། སྟེན་བདག་དག་བཤེས་ཏེ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་
མཇལ་སྟེན་ལམ་ཁྱ་ཆེད་གྲུ་ཚང་གནམ་གཡབ་སྟོང་དུ་གཉེར་ཚང་ནས་ཕེབས་སྒྲིག་ཁྱས་པ་
ལྟར་བཞུགས། གྲུ་རྩར་གསོལ་རྩ་གཉིས་དང་། བཞེས་ཐུག་ཐོག་དག་བསྐོས་ནས་སྐབས་ཐོ་
དང་མཁན་པོ་ནས་བསྐྱོ་བ་གསུངས། གསོལ་རྩ་དང་པོའི་རྩིས་སུ་ཤེར་སྟོང་ཚར་གསུམ་གྱུ་བ་
པ་དང་། སྟེན་བདག་སྟོས་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་གཙུག་ཁག་ལ་སྟེན་དར་དང་། མཁན་པོར་
རྟེན་གསུམ་བསྟེགས། སྐྱེ་འབྱེད་སྐགས་ཐུལ་ཏེ་གྲུ་རྩ་གྲོལ། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཆོས་རར་
ཚྱུང་པ་བྱེད། གྲུ་རྩ་གྲོལ་འབུལ་དག་བཤེས་དེ་གའི་ཁང་ཆོན་ནང་དུ་བཞུགས་གྲུལ་ཚུགས་ཏེ་
དག་བསྐོས་དང་། དག་བཤེས་ཆོས་གྲོགས། དགག་པ་གཉིས་དང་བཅས་པར་གསོལ་རྩ། གྲོ་
མ། འབྲས་བུ་ལ། འཐག་ཞིབ། གསོལ་ཆོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་བླ་མ་ཇལ་དར།

གྲོལ་ཞི་ཡུལ་ཏེ་བཞུགས་གྲལ་གྲོལ། དེ་མ་ཐག་གུང་ཚིགས་ཚས་ར་ཚུགས་ཏེ་གོང་གི་དག་
བཤེས་ལྷན་འཕྲོས་ནམས་ནས་སྤར་བཞིན་དམ་བཅའ་བར་བགྱི་གྲོང་མཛད། དག་བཤེས་
དམ་བཅའ་བ་ནས་གསོལ་ར་གསུམ་སྤར་བཞིན་ཡུལ་ཏེ་ཚས་ར་གྲོལ། དེ་རྗེས་དགོང་མ་ཚས་
ར་ཚུགས་ཏེ་གོང་གི་དག་བཤེས་ལྷན་འཕྲོས་ནམས་དང་། སྤུལ་སྤུལ་ཚུང་ཁ་ནམས་ནས་རིམ་
བཞིན་བགྱི་གྲོང་མཛད། དག་བཤེས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ་ར་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་དག་བསྐྱོས་ནས་
བྲེ་སྤུལ། དག་བཤེས་ནམས་ཀྱན་རིམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བཞིན་ཐེབས་བར་མཛད་ཟིན་པ་དང་།
སྤྱོད་གཉེར་བ་མང་ཚིགས་ནམས་རང་རང་ཤག་དུ་གསོལ་རར་ཐེབས། དེའི་བར་དག་བཤེས་
མིང་བཏགས་ནམས་ཚས་རར་ལུ་མཐུད་བགྱི་གྲོང་མཛད་དེ་བཞུགས་དགོས། ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་
ཅམ་རྗེས་སྤྱོད་གཉེར་བ་ནམས་ཚས་རར་སྤེལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་འཛིན་རིམ་བཞིན་དག་
བཤེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་བགྱི་གྲོང་མཛད། དག་བསྐྱོས་ནས་གྲོལ་བར་བཏང་བ་དང་དག་
བཤེས་མིང་བཏགས་ཀྱན་པས་ཚིགས་བཟླ་བཅད་དེ་རྟི་སྤྲད་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་གྲོལ།
དག་བཤེས་ཚིགས་རམས་དམ་བཅའ་བ་ལ་རེར་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་རེས་འཁོར་དང་།
དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་གྲོལ་ནས་ཚས་ར་དངོས་གཞིར་ཞིགས་ཚས། གུང་ཚིགས་ཚས་ར། དགོང་
ཚས་སྤུ་རིམ། དམ་བཅའ། གྲུ་ར་བཅས་ཉིན་ལྷར་ཚིགས་ཐེངས་ལྷ་རེ། ཞིགས་པ་ཚིགས་ཆེན་
མང་ར་གྲོལ་མ་ཐག་དུ་ཞིགས་ཚས་མཁར་ར་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབུ་མཛད་ནས་གྲུ་ཆང་
མཁན་རབས་བྲེ་ཚུད་གསོལ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟོད། རམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་
རིང་། ཤེར་སྟོང་ཆར་གསུམ་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྟི་སྤྲད་བཏང་། ཕྱིས་གཞག་ཡོད་ན་
འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟོད་དང་། རམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་གསུང་མི་དགོས། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་
གཉེར་བ་སོ་སོ་ཚོད་བྲེ་བསྐྱེགས་ཏེ་བགྱི་གྲོང་མཛད་རྗེས་དག་བསྐྱོས་ནས་གཟན་བར་བཏང་
སྟེ་འཛིན་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྗེས་གྲུ་རའི་ཚིགས་བར་འཁར་ར་བཏུང་སྟེ་མཐའ་རུང་ཟིན་མ་
ཐག་དབུ་མཛད་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་དང་། བྱམས་པའི་གདམས་གཟུང་སྤྱབས་འགྲོ། གནས་
བཅུ། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ། ར་རུབ་ཤེར་སྟོང་བསྒྲིག་བཅས། ཚས་སྤྱད་རེ་བསྐྱོར་ན་
འདུར། ཚས་ཐོག་ཆེ་ལག་གང་ཡིན་རུན་འདུག གྲོལ་ཁར་རུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་གཏོར་
འབུལ། བཀྱིས་ཚིགས་བཅད་བཅས་ཏེ་གྲུ་ར་གྲོལ། གུང་ཚིགས་ཚས་རར་ཕྱིས་གཞག་ཡོད་

མེད་གཉིས་ལས། ཅིས་གཞག་ཡོད་ན་གྲ་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་ཁར་རྩ་བརྩུང་སྟེ་མཐའ་རྩུང་ཟིན་
མ་ཐག་ ཤེར་སྟིང་ཚར་གསུམ་བརྒྱུག་བཅས། ལྷ་བརྩུང་གྲུབ་པ་དང་། གཟན་རྒྱུང་འཛིན་གྲ་
མན་ཆད་ལྷ་གམ་ཚོས་ར་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཚོས་ར་སྟེང་དུ་ས་སར་ཚྭ་ལྷ་བརྒྱུག་སྟེ་བཤོ་
སྟེང་མཛད། འཛིན་གྲ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ས་སར་མཁན་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཅིས་
གཞག་ཟིན་པ་དང་། ཚོས་ར་སྟེང་དུ་ས་སའི་འཛིན་གྲར་འཁོད་དེ་བཤོ་སྟེང་མཛད། གཟན་
རྒྱུང་དང་པོའི་འཛིན་གྲ་ནས་བརྩུང་ཅིས་གཞག་ཞུས་རིམ་བཞིན་འཛིན་གྲ་ས་སར་འཁོད་དེ་
ཅིས་གཞག་མཉམ་སྦྱར་ཟིན་པ་དང་ཚྭ་པ་གནད་དུ་འཕེལ་བ་བྱེད་དེ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་དུས་
ལྷན་བབས་ལྟས་ཀྱིས་གཟན་བརྩུང་འཛིན་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བརྩུང་། ཅིས་གཞག་མེད་ན།
གྲ་རྒྱལ་འབྲལ་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནམས་ཚོས་རར་ཚྭ་པ་གནད་སྟེ་ལྷན་ཅམ་རྩེས་
གྲུང་ཆོགས་ཚོས་རའི་འཁར་བརྩུང་། ཞལ་འདོན་སྤར་བཞིན་ཐོག་རྩི་སྒྲིང་བཏང་སྟེ་
འཛིན་གྲ་ས་སའི་ནང་དུ་ཚྭ་པ་བྱེད། དེའི་བར་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནམས་སྤར་བཞིན་
ཚོས་རར་ཚྭ་པ་གནད། དེའི་རྩེས་དགོང་ཚོས་སྦྱ་རིམ་སྤར་བཞིན་ཐོག་དབུ་མཛད་ནས།
སྦྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྩུང་མའི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བཅེ་
མ་བྱེད་བསྐྱར་རེ། སྦྱོལ་མ་མཛོ་འགྲོས་མ་ཚར་ཉེར་གཅིག་སྦྱོལ་བསྟོད་རེ་མོས། མཐའ་བརྟན་
དབྱངས། གདུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་མ་བསྟོད་པ་དང་བཅས། ཤེར་སྟིང་ཚར་བཅོ་བརྩུང་
བརྒྱུག་བཅས། མེད་གདོང་མ། ལོ་རྒྱུན་མའི་གཟུངས། གཏོར་འབུལ་རེ་མོས། བསྟན་འབར་
མ། བཀྱིས་ཆོགས་བཅད་བདུན་པོ་འགྲོ་རེས་བཅས་ལ་གྲ་ཚང་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྟ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་བརྩིད་ཆགས་པ་བཅས་རང་རང་གི་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱིང་ལ་.....
བསམས་ཉེ་མ་བསྐྱལ་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་ཁུར་སྦྱང་དང་བཅས་གསུང་བའི་སྒྲོལ་.....
བཟང་དང་བ་འདྲེན་པ་ཡོད། སྦྱོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱ་རིམ་དུ་ཞལ་འདོན་ཆོག་དོན་
དང་བཅས་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཚོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་
ཡོད། འགའ་ཤས་སྦྱོབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་སུ་དགོང་ཚོས་སྦྱ་རིམ་དུ་ཤེས་སྟིང་གསུང་བཞིན་
པའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དོན་དེ་ལ་དགོངས་
ནས་དགོང་ཚོས་སྦྱ་རིམ་དུ་ཤེས་སྟིང་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་བསྐྱོས་སྟན་ལ་ཞུགས་དགོས་

པའི་སྤྱི་གཤིམ་སྟེང་། ཏུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་དང་བཞི་ལྷག་ཙམ་རྗེས་བཀྲིས་ཚིག་བཅད་གྲུབ་པ་དང་
རྗེ་སྤང་བཏང་ཉེ་ཚོ་དང་ཟླ་སྤྱི་གཤིམ་ དགེ་བསྐྱོས་ནས་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བར་མཛད། ཤག་ཏུ་ཡུན་
ཙམ་རལ་གསོ་བཞེན་རྗེས་ཚུ་ཚོ་དང་བདུན་པ་ཙམ་ཚོས་རར་དམ་བཅའ་ཚུགས། བཤམ་པོ་
དང་། དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ནས་གཟིགས་སྒྲོལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་། འཛིན་གྲུ་གན་རིམ་ནས་
དམ་བཅའ་གྲོལ། རྟེན་པའི་ཤིང་སྤྲོད་གོང་བཞིན། བོད་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༨ཞེགས་པ་ཚེས་ར་ཤེས་
བརྗོད་ཀྱི་མཁར་རྩ་སྤྲོད་བཞིན་ཐོག ཞལ་འདོན་སྤྲུལ་སྤྲོད་མེས་པོ་བསྐྱེད། སྤྲོལ་མ་ཚར་
གཉིས། གཏུགས་དཀར་བསྟོད་པ་འཐེན་བསྐྱུལ། ཤེས་སྤྲོད་ཚར་གསུམ་བསྐྱོག་བཅས། གཏོར་
འབུལ། ལྷ་མོ། ལྷ་མ་སྤྲོད། ཐུ་འོག བཤམ་མཉམ་མ་བསྐྱུལ་མཚམས་དང་བཅས་ལ་རྟ། འདི་
ཡན་ཞལ་འདོན་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དང་མཚུངས། ལྷ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས། ཡོན་ཏན་གཞི་
གྱུར། བསྟན་འབར་མ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚིགས་བཅད་བདུན་པ་རྟ་དབྱངས་དང་
བཅས་གྲོལ། ཤེས་བརྗོད་ཉིན་གྲུ་རྩ་ཐུ་མའི་སྤྲུལ་གཏོར་འབུལ་རྗེས་མདོན་རྒྱན་འགོ་ནས་
བར་ལྷའི་ཐོག་མཚོད་བརྗོད་བར་འདོན། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་འགྲོ་རེས་བསྐྱུལ་ནས་གྲོལ།
བོད་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༨ཞེགས་པ་མང་རྩ་དབྱེད་ཚེས་ཆེན་མོ་ཡར་ཚིགས་ཀྱི་སྤྲོད་མེས་གནང་བར་
ལུལ། །

ཆེས་ཉིན་དབྱེད་ཚེས་ཆེན་མོ་ཡར་ཚིགས་དང་། དེའི་ཉིན་དབྱར་ཁའི་དགེ་བསྐྱོས་ཁྱི་
སྤྲོད་ཀྱིང་། ཤིང་སྤྲོད་ཉིན་༡༡-༡༢སོ་སོར་དབྱར་སྤྲོད་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་ཆེན་མོ་བཅས་གོང་མཚུངས་ཐོག་ནས་དགོང་མོ་དམ་བཅའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་དེ་གའི་རིགས་
ཆེ་ཆུང་ཚིགས་ལངས་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱགས་སྤྲོད་ཀྱིང་། སྤྲོད་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་གྲུ་རྩ་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་རྟ་དང་། རིགས་རམས་དམ་བཅའ་ཆེན་
མོའི་གྲུ་རྩ་བུམས་ཆེན་ཚོས་རྗེས་གསལ་འདེབས་ལ་རྟ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་མཚན་བཏགས་གྲུ་
རྩའི་སྤྲུལ་གནས་བཅུ་རྟ་གཏོར་སྤྲོལ་བཅས། དེ་མིན་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་གྲུ་རྩ་ཚོས་
སྤྲོད་རེས་མེད་ཡིན། བོད་ཆེས་༡༣ནས་ཆེས་ར་དངོས་གཞི་ཞེགས་ཚོས། ཉིན་ཆོས། སྤྲོད་རིམ།
དམ་བཅའ་སོགས་གོང་མཚུངས་ཡིན། ཆོས་ཐོག་འདིར་མཁར་པོ། དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ནས་
འཛིན་རིམ་བཞིན་ཚོད་རྒྱགས་བཞེས། ཆེས་༡༤དགོང་ཆོས་སྤྲོད་རིམ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་

ཆོག་ས་གཏམ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་གསར་ཁུ་བྱེད་སྒྲུང་ས་ནས་བཟུང་ཆོག་ས་ཆོས་ར་འགྲིམས་...
སྒྲུང་ས། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཕྱིས་འཁུར་དགོས་སྒྲོར་ཆོག་ས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱུ། ཆོས་༡༧ནས་བཟུང་གྲུ་
རར་གྲུ་སའི་འགྲོ་ལུགས་སྦྱོད་གསུམ་དང་། ལས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་སྦྱི་དོན་འཁུར་ལེན་
དགོས་སྒྲོར་ཆོག་ས་གཏམ་ཞིབ་ཕྱ་བཏང་དགོས། ཆོས་༢༢ ༢༣གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་སྦྱང་
དང་། བོད་ཟླ༤ཆོས་༡༩ཉིན་ཤེས་བཞེད་བཅས་གོང་མཚུངས་ཁར་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོག་ས་
བཞེངས་སྐབས་བབས་འཛིན་གྲུ་འོ་སྒྲོབ་གཉིས་བ་རྣམས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ཆོས་རར་ཆད་
མེད་ཉག་འགྲིམ་ཐོག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་ཉིན་རེ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་དམ་བཅའ་ཆ་བགོས་ཐད་
གཏོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་རིམ་མཐར་བཁྲིས་རྗེས་ཆོས་ཐོག་གྲོལ་ཁར་གཟུང་ཆོས་དང་བསྐྱར་
རིགས་ཆེན་ཆོག་ས་ལངས་བ་ཉི་ཤུ་ཙུག་དང་། རིགས་ཆུང་ཆོག་ས་ལངས་པ་བཅུ་དུག་
བཅས་ལ་སྒྲོ་ཁ་བཟང་ཞེན་གྱི་ཡང་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞོགས་ཆོས་སྐབས་མཁན་པོས་ཕྱིས་.....
གཞག་གནང་རྗེས་ཉིན་འབྲེལ་གཟུབ་འཕྱོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱད། །

རིགས་ཆེན་གཞུང་ཆོན་ཉེར་དུག་ནི། དབུ་མ་སྒྲིང་རྗེ། འདུལ་བ་གཞི་སྤྱད། དྲང་རེས།
དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། དབུ་མ་རིང་སོང་། ཐལ་སྒྲིག་ རྣམ་འགྲེལ། བསམ་གཟུགས། སེམས་
བསྐྱེད་གསུམ་པ། གནས་སྒྲུ་མ། ཉིན་འབྲེལ། འདུལ་བ་དུས་ཆོག་ས། དབུ་མ་བདེན་གཉིས།
སྐབས་བཞི་བ། མཐོང་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་གསུམ་རྣམ་གཞག་ རྒྱ་འབབ། ཡང་དག་
མཐའ། རིགས། སྐབས་གསུམ། སྦྱོར་ལམ། བཀའ་བསྐྱར་བཅོས། བུམས་གཞུང་། སྐབས་
བཅུད་པ་བཅས་གཞུང་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུག་དང་། དབྱར་དབྱུན་གླིང་བསྐྱེད་དགེ་བཤེས་བཞི་
ནས་ཁྲལ་ལངས་བཅས་ཁྱོན་གཞུང་སུམ་ཙུ་ཐམ་པ་ཡོད། རིགས་ཆུང་ཆོག་ས་ལངས་གཞུང་
ཆོན་བཅུད་ནི། རིགས། སྦྱོར་ལམ། སྐབས་གསུམ། ཆོས་འཁོར། སེམས་བསྐྱེད། ཡང་དག་
མཐའ། བཀའ་བསྐྱར་བཅོས། བུམས་གཞུང་བཅས་སོ། །རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོག་ས་ལངས་སྤྱད་
པའི་སང་ཉིན་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་ཆུན་པའི་ངག་བཀོད་ཐོག་ནས་རིགས་ཆེ་ཆུང་.....
ཆོག་ས་ལངས་པ་རྣམས་ཅེ་པོ་ཏ་ལ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཁྲལ་མཚོད་མཇལ་གྲུབ་རྗེས་ཆེ་སྒྲོན་གླིང་
གི་སྒྲོ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱ་བྱང་ནས་ཐེབས་སྒྲིག་ཐོག་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་བཏེགས། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་བཟླ་ཤེས་ཆོས་གླིང་སོགས་དགོན་ཅེ་རི་ཁྱོད་རྣམས་སུ་མཚོད་མཇལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཡོད།

བོད་ཟླ་༤་ཚེས་༡༧་ཉིན་དབྱར་ཚས་དང་པོ་ཡར་ཚལ་དང་། ཤིང་སྤྱང་། ཚས་ར་དངོས་གཞི་
སྐུ་སྐྱེས་གོང་མཆུང་ས། བོད་ཟླ་༥་ཚེས་༡་ཉིན་ཤེས་བརྗོད་མཛད་དེ་ཚས་ར་གྲོལ། བོད་
ཟླ་༥་ཚེས་༡་ནས་ཚས་༡༩་བར་ཁང་ཆེན་སྐྱ་སྐྱར་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཚོགས་ལངས་པ་རྣམས་ནས་
དམ་བཅའ་འཛིན་དགོས།

ཚས་༡༧་ཉིན་དབྱར་ཚས་ཆེན་མོ་ཡར་ཚལ་དང་། ཤིང་སྤྱང་། དབྱར་གླིང་དགེ་བཤེས་
གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་བཤད་ཉིན་གཉིས། རིགས་རམས་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་
བཅས་གོང་མཆུང་ས། ཚས་༢༤་དགོང་ཚས་སྤྱ་རིམ་ལ་ཚོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་དང་། ཚས་
༢༧་ནས་ཟླ་རམ་ཚོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་གོང་མཆུང་ས། བོད་ཟླ་༥་ཚས་༢—༣་ཉིན་གཉིས་སྐྱེད་
པའི་ཤིང་སྤྱང་། ཚས་༡༥་ཉིན་ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་ཡིན། ཚས་༢—༣་ཉིན་
གཉིས་ཤིང་སྤྱང་སྐབས་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཚོགས་ལངས་པ་རྣམས་སེ་ར་ཅེའི་རི་ཁྱོད་རྣམས་སུ་
མཆོད་མཇུག་དང་། རྗེའི་སྤྱབ་ཁང་མདུན་བསང་གསལ་དར་འཇུགས་བཅས་གནང་སྟེ་
ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་ལྷའི་ཐོག་སྤྱ་རྒྱལ་ནས་བཤད་རྟ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་
ནས་ཅ་རྟགས་སྤངས་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།

ཚས་༢༥་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་གྲུ་ཆང་དུ་རིགས་ཆུང་མཛད་སྐྱེའི་ཐོག་ཉིན་རེ་རིགས་
ཆུང་གཞུང་ཆེན་གཉིས་རེ་ནས་ཉིན་དང་པོ་ཚས་འཁོར་དང་། བྱམས་གཞུང་། ཉིན་གཉིས་
པ། བཀའ་བསྟན་བཅས་དང་། ཡང་དག་མཐའ། ཉིན་གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱར་
ལམ། ཉིན་བཞི་བ་སྐབས་གསུམ་དང་། རིགས་བཅས་སྤྱ་རྒྱལ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་དང་།
ལན། ཕྱི་རྒྱལ་རྣམས་ནས་རྟགས་གསལ་གྲུབ་རྗེས་སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་པའི་ཆོག་གིས་
སྤྱོད་ལམ་ཁྱབ། ཚས་༣༠་ཉིན་ཞོ་སྟོན། བོད་ཟླ་༥་ཚེས་༡་ནས་ཚས་༡༥་བར་ཚོགས་ཆེན་དུ་བྱེས་
སྤྱད་གྲུ་ཆང་གཉིས་ནས་རིགས་ཆེན་ཚོགས་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་བྱེད། ཚས་༡༧་ཉིན་ཆབ་ཞུགས་ཚས་ཐོག་ཡར་འཚོགས་ནས། ཚས་༢༩་ཉིན་ཤེས་བརྗོད་
བར་གོང་མཆུང་ས་ཡིན། ཟླ་༤་ཚས་༡་ཉིན་ནོར་གླིང་པོ་བྱང་དུ་གོང་ས་པ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་མཇུག་བཅར་ཞབས་བརྟན་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རིགས་
རམས་དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་དམ་འཛིན་དང་། སྤྱབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་བཤོ་སྤྱོད་ཅོད་གྲུ་

ཚུགས་རྗེས་རིམ་བཞིན་མཇུག་མང་དགེས་བཅའི་ཕྱག་སྒྲུང་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་མང་ཆ་ཚུགས། རིམ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་མཇུག་ཐོག་དགོན་པར་ཕྱིར་
ཕེབས་མཛད། ཆོས་དྲུག་སྒྲན་སྒྲུ་ཆོས་ཐོག་ཡར་ཆོགས་དང་། དེའི་ཉིན་དགུན་ཁའི་དགེ་
བསྐྱེས་ཁྱི་སྒྲན་བྱེད། ཤིང་སྒྲོང་སྐགས་གོང་མཚུངས་ལྟར། བོད་ཟླ༡༠ཆོས་ལྷུན་ཤིས་བཟླ་ད་
སྒྲན་མ་བཞིན། ཆོས་༡༤ཉིན་དགོང་ཆོས་སྒྲུ་རིམ་ལ་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་དང་། ཆོས་༡༧ནས་
གྲུ་རར་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་གོང་བཞིན་ཡིན། ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་གྲུ་རར་ཆ་ཕྱག་བཞིའི་
ཐོག་སྒྲན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གྲུ་ཚད་རང་གི་ཕྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉིན་རེར་ཆར་རེ། སྒྲན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས་ཉིན་
མང་ཆ་གྲོལ་འབྲུལ་ལོ་འཁོར་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་གསར་རྟིང་ནམས་ཆོས་རར་འཛོམས་
ནས་ཅིས་སྒྲོང་གནད་སྟེ་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་གསར་པ་……
ནམས་ནས་ཆོས་རར་མཛོད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཆ་ཚད་དག་ཐོག་ནས་མཉམ་སྒྱུར་མཇུག་
གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས། ལུ་བཞི་ཅིས་སྒྲོང་གི་མཛད་སྒྲོ་དེའི་སྒྲན་ནས་གྲུབ་པ་བྱེད། ཟླ༡༠ཆོས་
༡༧ཉིན་སྒྲན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས། ཤིང་སྒྲོང་། དགུན་གྱིང་དམ་བཅའ། སྒྲོང་པའི་
ཤིང་སྒྲོང་། ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ། བོད་ཟླ༡༠ཆོས་༡༤ཉིན་ཤིས་བཟླ་ད་དང་བཅས་སྒྲར་
བཞིན་ཡིན། བོད་ཟླ༡༡ཆོས་༡༧ཉིན་དགུན་ཆོས་ཆོས་ར་ཡར་ཆོགས། ཤིང་སྒྲོང་། དགུན་
གྱིང་སྐམ་བཤད་དམ་བཅའ། ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ལོ་རེ་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་ངེས་མེད་
གི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ། ཆོས་ར་དངོས་གཞི་བཅས་གོང་མཚུངས་དང་། བོད་ཆོས་༢༥ཉིན་
བྱམས་སྒྲན་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་འདིང་རྒྱག་དང་། བྱམས་སྒྲན་ཡར་ཆོགས། བྱམས་སྒྲན་
སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་༡༣རིང་ཉིན་རེར་བྱམས་སྒྲན་སྟེ་བ་ནས་ཆ་ཕྱག་༡༣རེ་འབྲུལ་གཏོང་།
བྱམས་སྒྲན་ཡར་ཆོགས་ཉིན་གྲུ་ཚད་ཡང་སྟོང་ནས་དུང་མཇུག་བསྒྲུལ་རྟེ། འཁར་ཆ་ནང་
བརྟུང་གྲུབ་པ་དང་དབྱུ་མཛད་ཆེན་མོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་དབྱངས་བསྒྲུལ་གངས་ཅན་……
ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་དབྱུ་མཛད་ཡར་བཞིངས་བྱམས་སྒྲན་དབྱུ་བསྒྲུལ། ཆ་མཆོད་
འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ན། ཆ་རྒྱབ་སྒྲུན་བདག་གི་སྒྲུབས་ཐོ་སྒྲན་སྒྲོན། ཤེར་སྟོང་བསྒྲིག་བཅས།
དེ་ནས་དགེ་བསྐྱེས་ནས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སྒྲན་སྒྲོན་དང་། བྱམས་སྒྲན་རིང་གི་བྱེད་སྟེའི་

སྐྱོར་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས། མཁན་པོ་ནས་བསྔོ་བ་དང་། བྱེད་སྒྲིའི་སྔོ་བ་སྔོན་ཆོགས་གཏམ་
རྗེས་དབུ་མཛད་ནས་ཆེ་གླིང་འབྲུངས་རབས་དཔལ་ལྷན་སྔོ་བས་བཅུ་བསྐུལ་མཆོམས་དང་
བཅས་པར་རྟ། ཡོག་ས་ཡོསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་
ཞབས་རིམ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གྲོལ། སྤྲུག་རུམ་ཅམ་ནས་ནམ་བྱེད་
བར་འཛིན་གྱ་རེ་མོས་ཀྱིས་ཆོས་རར་དམ་བཅའ་ཚུགས་ཏེ་དགོང་ལྟར་གྱ་ཆང་ནས་གསོལ་ར་
དང་། འཛིན་གྱ་སོ་སོའི་ནང་སྤྱུལ་དང་། ཆོས་མཛད་ཁག་ཡོད་ཆེ་འཛིན་གྱ་དེའི་ནང་སྔོ་བ་
གཉིར་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་ར་འབུལ་སྒོལ་ཡོད། རྣམ་བྱེད་མཆོམས་གྱ་ཆང་ཡང་སྤྱིང་ནས་སྤྱ་
རའི་དུང་ཆེན་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས་དམ་བཅའ་གྲོལ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཚུགས། དུང་ལྷགས་
བསྐྱེལ་བསྐྱེན་དབུ་མཛད་ནས་ལྷུང་བཤགས། གཙེ་རྒྱལ་མ། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་ལ་རྟ་ཆེན། སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིན་འབྲེན་བྱས་གསོལ། མཁ་ཁལ་དང་
བཅས་པ་འགྲོ་རེས་ཆོགས་བཅད་བདུན་ལ་རྟ་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གནས་བཅུ། སྔོན་
ལམ་སྤེ་དགྲ། ལམ་རིམ་སྔོན་ལམ། གསང་འདུས་དང་། འཛིགས་བྱེད་སྔོན་ལམ། རྒྱལ་དབང་
དང་། སྤེ་སྤྱིད་གསོལ་འདེབས། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་དང་། སྤྱིད་པ་བཅས་ལ་རྟ།
བྱམས་སྔོན་ཆར་བཙུ་ལ་རྟ། གཏོར་འབུལ། བཟྱ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་གསུངས་ཏེ་གྲོལ། མང་
ར་གྲོལ་འཕྲལ་གདན་བཞིས་ལ་དུང་བརྩ་སྤར་བཞིན། དབུ་མཛད་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་
དང་། བྱམས་པའི་གདམས་གཟུངས་བསྐུལ་རྗེས། བསྐུལ་རེས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཆོགས་བཅད་བདུན་རེ་དང་། ར་མཆོད་རེ་མོས་ལ་རྟ་ཆེན། ར་རྒྱབ་ཤེར་སྤྱིང་བསྐྱོག་བཅས།
དེ་ནས་དབུ་མཛད་ནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། སྐད་སངས་རྒྱན་རིམ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ས་
གསུམ། ལམ་རིམ་བསྐུས་དོན། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་དག་གངས་རི། བདེ་ཆེན་ལྷན་
འབྲུབ། ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་བཅས་ལ་དབྱངས་ཆེན་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འགྲོ་རེས།
བྱམས་སྔོན། སྤྱིན་བདག་གི་ཞབས་རིམ། གཏོར་འབུལ། བཟྱ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་
ཏེ་གྲོལ། དེའི་བར་ལ་མཁན་པོ་ནས་འཛིན་གྱ་སོ་སོར་ཆོས་བཞག་གནང་སྤེ་ཚོད་པ་ཚུགས།
གུང་ཆོགས་དུང་བརྩ་སྤར་བཞིན་ཐོག་དབུ་མཛད་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་འགོ་བསྐུལ་ཐོག་
གངས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོགས་མཆོམས་དབུ་མཛད་ཡར་བཞིངས་ཏེ་བྱམས་སྔོན་རྟ་དང་བཅས།

གསལ་ཇ་དང་པོ་གོང་བཞིན། ཇ་རྒྱལ། ཉོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ། བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་
ཆངས་ཅད་མ། གྲུ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་
འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་མད་བྱང་སྐལ་བ་མ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱད་ཁག་ལ་རེ་བསྐྱར་
གྱིས་ཏྲ་དབྱངས། ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། བསྟོད་ཐིག་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་ཆོས་སྤྱད་ཆ་ཆང་འགྲོ་
རེས། ཉིན་ལྟར་བྱམས་བསྟོད་བཟུངས་མཁྱེན་པ། ཐོག་མཐའ་མ། གོང་ས་འབྱུངས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཟོན། ཐིག་བདག་གི་ཞབས་རིམ། གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་གསུངས་
ནས་གྲང་ཆོགས་གྲོལ། དགོང་ཇར་དུང་བར་ཐུར་བཞིན་ཐོག་སྤྱལ་མ་ཆར་གཉིས། སྤྱལ་
བསྟོད་འགྲོ་རེས། ཇ་རྒྱལ། ཞིང་མཆོག་སྤྱོད་འབྱེད་ཏྲ། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཏྲ་ཆེན། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཆེན་སྐགས་སྟུན་འདྲེན་བྱས་གསལ། རྒྱ་གཉིས་
ཉེར་སྤྱད། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན། བཟླ་ཤིས་ཏྲ་གས་བརྒྱད། མཆ་ཁལ་གསལ་
རྒྱས་པ། གཙུག་གཏོར་རིགས་ལྷ། ཆོས་ཤོས། ལྷ་མ་རྒྱུད། ཇ་དང་། དུང་། གདུགས། རྒྱལ་
མཆོན། ཞལ་བས་སྐགས་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་མཆོམས་སོ་སོར་འབྱུལ། ཐོས་པ་རྒྱ་
མཆོ་མོ་སྐད་མོ་སྐད་གྱི་མཆོད་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ། དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ། རྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏྲ།
ལྷུང་བཤགས་གསུང་སྐབས་དབྱུ་མཛད། སྐད་བསངས་པ་རྣམས་ནས་ཆོག་མཆོམས་ཐུག་
དང་བཅས་ཏེ་མར་བཞུགས། ཇ་རྒྱལ་ཆེ་གཟུངས། བསྐལ་རེས་ནས་ཆོས་སྤྱད། ཡོན་ཏྲ་གཞི་
ཐུར། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་གཞན་མ། ཇི་སྤྱི་ཐུབ་མཆོག་བཟླ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་བཅས་
ལ་ཏྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཆབ་གསང་གྲོལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཐེབས་ཡོད་ན་བསྟོ་བ།
བསྟན་འཕར་མ་མཐུན་འགྱུར་ཁག་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཡར་ཆོགས་ནས་གདུགས་དཀར་
མཆོག་གྲུབ་མ། གཏོར་འབྱུལ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། ཤེར་སྒྲིང་། བསྟན་འཕར་མ། བཟླ་ཤིས་
ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ། ཇིས་སུ་བྱམས་སྟོན་འཕར་མ་ཉིན་གསུམ་པོ་ལྷ་ཇ་མ་
གཏོགས་གོང་མཆོངས། བྱམས་སྟོན་གྲོལ་ཉིན་དགོངས་ཇར། གསལ་ཇ་གཉིས་པ་ཡན་ཡར་
ཆོགས་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་མཆོངས། ཇ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆེ་གཟུངས། ས་ལྷ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་
མཆོམས་དབྱུ་མཛད་ཡར་བཞེངས། སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལ་ཏྲ་
དང་། ཡོད་ཏྲ་གཞི་ཐུར། བསྟན་འཕར་མ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བསྐལ་མཆོམས་དང་

བཅས། བཟླ་ཤིས་ཚེགས་བཅད་བདུན་པོར་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྟ་དང་བཅས་བྱམས་སྟོན་
 གྱི་བྱེད་སློན་མས་ཀྱལ་ཉེ་རྒྱུན་གྱི་ཤུ་རེ་མཐུད་དེ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། གསལ་རྩ་
 གཉིས་གྱི་ཐོག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་རྩ་གནད་ལྷུ་རྒྱ་སྟགས་ཚས་ཐོག་གི་ཤུ་རེ་སྟེ་མཚུངས་ལྟར་
 ཚེས་ ༡༤ བར་ཚས་རྩ་སྟེ་མཚུངས་ཡིན། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚས་རྩ་ཤིས་བརྗོད་གོང་དང་མཚུངས།
 ཚེས་ ༡༦ ཉིན་མགོན་ཁང་བསྐྱངས་གསེབ་ནམས་ནས་གཏོར་སྟེ་སྟོན་སོང་ཐོག་གཟུར་
 འཕེན་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་ཤུ་ཚང་དབུ་ཚས་གཉིས་ནས་སྟོན་སྟེ་གཏོར་སྟེ་བ་ནམས་རིམ་
 བཞིན་ཤུ་ཚང་མགོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གཏོར་རྩ་ནང་མར་གཏོར་ཤུ་དབུ་མཛད་ནས་
 གར་འཚམས་རྒྱས་པར་མཛད། སྟོན་དཔོན་ནས་གསེར་སྟེ་མས་ལུ་རྩེས་འཕྱར་དར་བ་བཅོ་
 བརྒྱད། དུང་རྒྱ། ཀླུ་སྒྲིང་པ། ལམ་གཏོར་བ། གསེར་ཚག་སྟོན་འཕྱར་བ། གསེར་སྟེ་མས་ཡོ་
 བྱེད་ཉེག་མི། རྩ་རོལ་བ་དང་བཅས་ན་བཟུང་གཟུང་མཚར་ཐོག་རིམ་བཞིན་གཏོར་རྩ་ཕྱི་
 མར་ཐོན་ཏེ་གཏོར་བསྐྱོག་ཤུ་པ་དང་། ཤུ་ཚང་གི་རྩ་བཅའ་མཐེལ་དུ་ཚས་རྒྱལ་གྱི་གི་ཤུ་ཕྱི་
 ཏིག་རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་དེའི་མདུན་དུ་མངའ་གསལ་མཛད། མདོར་ན་ལོ་
 འཁོར་གཅིག་ནང་ཚས་ཐོག་ཆེ་ལག་དུག་དང་། རྒྱུང་ལག་གཉིས། ཚས་ཐོག་སོ་སོའི་སྐབས་
 གྱི་ཚས་རྩ་དངོས་གཞིར་ཚས་ ༥ ༡༥ - ༢༥ - ༣༠ བཅས་པར་ཕྱི་དྲོ་དུས་བཟང་གི་འཁར་
 རྩ་བཏང་པ་དང་ཤུ་ཚང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུས་བཟང་ལ་གསལ་རྩ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཚང་
 ནས་ཚུ་ལུ་འབྱེད་སྟོན་ཡོད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་དང་། ཞིང་མཚོག་སློན་འབྱེད་
 ནས། ཐུན་འདྲེན་ལྷུས་གསལ། མཚོད་ཡོན། འདོད་ཡོད་སྟོན་ལྷ། རྒྱལ་སྒྲིང་སྟོན་བདུན། བཟླ་ཤིས་
 ཏིགས་བརྒྱད་སྟགས་ལྷུང་བཤགས་བར་ཞལ་འདོན་ནམས་པར་རྟ་དང་། རྩ་རྒྱལ་གཏོར་
 འབུལ། ཆ་གསུམ། ཤེར་སྒྲིང་། སྟོན་འབྱེད་དང་། ཏིགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་རྟ་ཆེན་འགྲོ་
 རེས། ཆབ་གསང་རྩེས་སྐད་སངས་རྒྱན་གཞིན་གྱིས་ཚས་སྟོན་གང་འོས་བསྐྱལ་རེས་བྱེད། རྩ་
 རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གཞི་རྒྱུར། བསྟན་འབར་མ། བཟླ་ཤིས་ཚེགས་བཅད་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ།
 དུས་བཟང་གང་ཡིན་ཞོགས་ཚས་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུ་མ་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞལ་བྱེ་
 དང་། ཚས་ཐོག་ཆེ་ལ་གང་ཡིན་འཁོར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཞོགས་ཚས་ལ་ཚས་འདོན་གོང་
 བཞིན་དང་། ཞལ་འདོན་གཞན་གོང་མཚུངས་ཡིན། ཚས་ཐོག་ཆེ་ལ་ནམས་སུ་ཤུ་རེ་རྒྱུན་

འཇུག་དང་། དབྱར་ཆོས་དང་གཉིས་སོ་སོར་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སྐྱུ་མ་རེ་ཐོག་དབྱར་ཆོས་
དང་པོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྒྲིག་དང་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་གྲུ་རྒྱ་
བསྐྱར་འགྲུར་དག་སྒྲིག་དབྱར་ཆོས་དང་གཉིས་སོ་སོར་མཁན་པོ་ནས་ཅིས་གཞག་ཐོག་བྱང་
ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་འཆད་ཉན་གནད་སྒྲིལ། བོད་ཟླ་༡༢ཆོས་དཔལ་དབྱར་ཁོའི་སྒྲི་རྒྱལ་ས་
དབྱུ་འཇུག་ས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ནས་བཟུང་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྒྱ་གཞོན་
ཡོངས་རྒྱུག་ས་ཡིག་ཆ་སྒྲི་མཐའ་དཔྱད་གཙོ་གྲུར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཅ་འགྲེལ་ཁག་ཉུང་མཐའ་
དཔེ་རིང་ཤོག་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་འབྲུལ་བཞེས་དང་། བོད་
ཟླ་༡༡ཆོས་དཔལ་དབྱར་ཁོའི་སྒྲི་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་བཞེས་ཤོག་གྲངས་ཉུང་མཐའ་གོང་བཞིན་...
ནས། མང་མཐའ་ཤོག་གྲངས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་མཁན་ཡོད་ཅིང་། ཤོག་གྲངས་མང་
ཉུང་ལ་གཞིག་པས་གྲུ་ཚང་ནས་ཆོག་ས་གཞུང་སར་ཨང་རིམ་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་གནད་...
སྒྲིལ་ཡོད། ལོ་འཁོར་མིང་བཏགས་ལྷ་ཆོག་ས་གཉིས་དང་། རིགས་རམས་པ་བཅས་ནས་ཅིས་
གཞག་རིང་བྱང་དང་། ཆོག་ས་གཏམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐོག་མར་ལྷ་བཞི་ཅིས་
སྒྲིབ་ལེན་ནས་བྱང་ཆོས་རར་ཐེབས་མི་དགོས་བྱང་། ཉིན་རེར་ཆོག་ས་ཐེབས་སོ་སོའི་བར་
ཆོས་རར་བྱི་འགྲུངས་དང་། དགོངས་ཞུ་རིགས་མེད་པར་ཆོས་རར་རྟག་འཛོམས་ཀྱིས་མཛོད་
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཆ་བགོས་བྱེད་དེ་ཆ་ཚང་མཉམ་སྦྱར་ཐོག་ཚྱོད་པ་གནད་། མིང་
བཏགས་འཛོན་གྲུར་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་སྒྲངས་ཏེ་ལོ་རེར་འདུལ་མཛོད་གྱི་ཚྱོད་པ་བྱར་...
སྒྲིབ་ཟླ་བ་གཉིས་པོར་ཅ་བ་ཆོག་འགྲེལ་ཆ་ཚང་ཐོག་ནས་དགའ་གནད་རིགས་ལ་དོགས་...
གཙོད་བགོ་སྒྲིབ་སོགས་གཞུང་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་བཙོན་...
གནད་། དེ་མིན་ཆོས་མཆོམས་སོ་སོར་མིང་བཏགས་རྒྱ་པས་ངག་བཀོད་བཞིན་མིང་
བཏགས་རྒྱམས་དབྱུ་པར་གལ་ཆེའི་རིགས་ཚྱོད་པ་གནད་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཤིང་སྒྲིབ་
དང་པོའི་ཉིན་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཆོག་ས་ལངས་པ་རྒྱམས་ནས་དབྱར་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་འབྲུལ་གྱིས་...
རིགས་ཆུང་སྒྲི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་གྲུ་ཚང་སྒྲི་ཐལ་སྒྲུར་མའི་གཞུང་བཤད་ཆ་ཚང་ཐོག་ཆོག་ས་...
ལངས་པ་རྒྱམས་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ཐད་སྒྲི་མཐའ་དཔྱད་ཆ་ཚང་དང་། ཟུར་རྒྱན་བཅས་
ཤོག་གྲུའི་གྲངས་ཆད་ལངས་ངེས་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་འབྲུལ་བཞེས་གནད་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་

དང་། ཚབ་ལྷགས་ཚས་ཐོག་བར་ཚས་མཚམས་ལྷ་བ་གཅིག་རིང་ཕྱི་དྲོ་ཅིས་གཞག་འཁར་ར་
 ཚོགས་བརྒྱུད་འབྲལ་སློབ་གཉེར་བ་ཀན་གཞོན་ནམས་ཚས་རར་ཚང་འདྲིམས་ཐོག་མཁན་
 རྩ་ནས་ཅིས་གཞག་དང་། ཅིས་གཞག་མེད་ཆེ་འདྲིན་གྱ་ས་སར་རྩྭ་བ་གནང་། དགེ་བསྐྱོས་
 བས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད། མདོར་ན་གོང་གི་ཚས་ཐོག་ས་སར་ཚོགས་ཚས་ར་རྟག་འགྲིམས་དང་།
 ཚོས་མཚམས་ནམས་སུ་འདྲིན་སྦྱར་སྦྱར་དང་། དཔེ་བྲིད་ལྷ་རྒྱ་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རུས་
 འདའ་བར་བྱེད་པས་ལམ་སློལ་བཟང་པོ་ཡོད།

५. ४१. १. ५. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

བཀུད་པ། ལྷ་ཆོང་གི་ལས་སྒྲེའི་སྐྱེས་བཤད་པ་ལ། ལྷ་ཆོང་མཁན་པོ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དགེས་
 གྱི་དབུ་འཛིན་ཐོག་གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱི་དང་། ལྷ་སྤྱིའི་འགན་བཞེས་དགོས་སྟབས་ལྷ་ཆོང་
 ཆབ་སྤྱི་གྱི་འགན་འཁུར་ཞབས་ཞུ་བྱ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་ནས་དགོངས་མཐུན་གཙུག་པོ་བྱེད།
 ལྷ་ཆོང་དགོ་བསྐྱོས་ནི་དགོ་བཤེས་ཀན་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་སྟེ།
 གཙུག་པོ་ཆོས་རབ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་གཞིན་བསྐྱེད་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུའི་མཛོན་ལྷ་
 ཆོང་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱས་ལྟན་ཆོད་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་ཆོང་ཆོག་ས་
 འཁུར་ཉལ་བསྐྱེད། དབྱར་ཁའི་དགོ་བསྐྱོས་ནས་རིག་ས་ཆེ་ཆུང་ཆགས་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི། ལྟན་
 ཆོད་དབྱར་ཁའི་དགོ་བསྐྱོས་སྒྲ་བ་ལྟ་དང་། དཔྱན་ཁའི་དགོ་བསྐྱོས་སྒྲ་བ་བཅུན་ཡིན།

ལྷ་ཚང་དབུ་མཛད་ནི། མཁན་པོས་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་གཞག་འོག་ལོ་རྒྱུས་ངེས་མེད་ཡིན།
 ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་ར་དང་། ལྷ་ར་སྐུ་སྐུ་ལ་རྟག་པོ་ལས་ཀྱིས་ལྷ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཛད་མ་ཡིན་པའི་འདོན་རྟེན་དབྱེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་མོ་འཕྱུར་བ་འཁུར་ལེན་སྐོས་
 ལྷ་ཚང་གི་ཆོག་སྐུ་འཕྱུར་པའི་ལྷ་ཚང་། ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་སྐོས་གཉེར་
 མཛད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མེད་པ་དོན་བྱེད་ཀྱི།

གཉེར་ཚང་གཉིས་པོ་ཁང་ཚན་རེ་འཁོར་ཐོག་གཞུང་ནས་བསྐོས་གཞག་གིས་པོ་ཚད་ལོ་ལྔ་
ཡིན། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཚོས་གཞིས་ཁག་བདག་ཉར་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཐོག་ནས་
དགུན་ཁའི་ཚོས་ཐོག་སོ་སོར་གྲུ་རྩ་ནར་གཏོང་ཐོག་ནས། བྱམས་སྒོན་སྒྱབ་མཚོད་སྐབས་

གསལ་ཞིབ་དང་། ལོ་གསར་སྐབས་ཞལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་སྟགས་ཡིན། རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ།

དབྱར་ཆོས་པ་གསུམ་ནི་གོང་མཆོངས་གཞུང་བསྐྱོས་ཐོག་ཆོས་གཞིས་དང་འདམ་ཁུལ་གྱི་ཤ་མར་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ་དབྱར་ཁའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ལྷ་མོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འཇང་དགུན་ཆོས་ཐེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་ཆས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་དུས་ཐོག་གོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ། ལོ་ཆད་དང་། ལྷ་མོ་ཆོས་འབྱུང་ལས་དོན་སྟགས་གཉེར་ཆད་དང་མཆོངས་པ་ཡིན།

ལྷ་མོ་གི་རྒྱུང་ཡིག་མཁན་པོ་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོ་གཞན་བྱེད། ཆོས་འབྱུང་རྟག་བསྐྱོད་དང་། མཁན་པོའི་ངག་བཀོད་དང་ལེན་བྱེད།

སྤྱི་ལོ་གསུམ་ནས་རང་ཁོངས་ཆོས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས། ཆོས་ཆེན་དབུ་མཛད། སྤྱི་གསོ་གཟིམ་ཁང་སྤེལ་རྣམས་ལྷ་མོ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུས་བསྐྱེད་གང་སར་ཐེབས་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷ་མོ་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་རྩི་ཡོད་བཤད་པ།

དགུ་བ། ལྷ་མོ་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་རྩི་ཡོད་བཤད་པ་ལ། གཞུང་པ་ཁང་ཆེན། སྤྱི་མ་ར་ཁང་ཆེན། ཆོ་བ་ཁང་ཆེན་བཅས་ཁང་ཆེན་ཆེ་ཁག་གསུམ་དང་། ཡེར་པ། ཀོང་པ། སྤྱི་རྒྱུང་། ཨ་ར། ཆོ་རྟོ། ཐེ་པོ། གཙང་པ། ལྷ་མོ་རྒྱུང་། རྩི་པོ། སྤྱི་པོ་བཅས་ཁང་ཆེན་འབྲིང་ཁག་བརྒྱ་དང་། མི་ཉག་རྟ་འོན། རྒྱལ་རྩི་བཅས་ཁང་ཆེན་རྒྱུང་ཁག་གསུམ་དང་བཅས་ཁང་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཐོད་པ་མི་ཆེན་བཅས་བརྒྱ་བརྒྱུན་ཡོད།

མཇུག་བསྐྱེད་པ།

བརྒྱ་བ། མཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱི་མ་པ། ལུས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བདག་པོའི་འབྲས། །གང་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །སྤྱོད་ཆགས་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཐོག་མར་སྤྱོད་པས་མེས་པོ་ཞེས་གྲགས་དེ་ནས་བཟུང་། རི་མང་སང་བའི་རིགས་རྒྱལ་སོ་སོ་ལས་ཀྱི་འབྲས། །མཆོངས་པའི་རང་རང་མིང་འདོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཆགས་པ་རྫོགས། །རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ལ་སྟགས་

སྒྲིགས་དུས་བར། །རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས་ལཱ་བདེ་འི་དུས་སུ་སློབས་པའི་ཆེ། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་
 རྒྱལ་བའི་དུང་ནས་ཐུགས་དམ་བཅན་པའི་མཐུས། རྩོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 ལྷག་བསམ་གྱི། །ཁུར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱ་དགའ་སྦྱོང་པའི་གྲངས་ཡས་མཛད་པ་ལ། །སྒྲིང་
 སྒྲོབས་གཞན་གྱིས་བརྒྱན་དགའ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་བས་གཙང་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་
 མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ན། །སྒྲོན་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་མ་འདྲོར་འཛམ་
 སྒྲིང་འདིར། །ཁྱོད་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་གྲོལ་འགོད་ཆེད་དུ། །ལཱ་གཟིགས་ཞིང་
 འདིར་ཁྱོད་ཆེ་ཀྱན་གྱིས་བགྱིས་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་བསྐྱུན་ནས་དགུང་ལོ་ཉེ་
 དགུའི་བར། །ཁྱིམ་དུ་ཁྱུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་རི། །མཐའ་དག་བཅོམ་སྟེ་ཞི་
 བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲ་མར་གུར་པས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །སྤྲིང་
 ལ་ཞེན་ལོག་འདྲོད་ཡོན་ཀྱན་སྤངས་ཞི་བ་ཆོལ། །སྤྲིང་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ལ་
 སྦྱངས་ཀྱང་། །སྤྲིང་ལས་བྲལ་བར་མི་རུས་སྒྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །སྤྲིང་ཅེའི་ཉེན་མངས་
 ལས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་ཁྱུགས། །ལོ་དུག་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བཀའ་སྦྱོང་དུག་པོ་
 ལ། །བརྟེན་ནས་སློབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་
 གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་ཐ་མ་ལ། །རྩུ་མཆོག་གྲོང་དུ་བདུད་བཞི་ཕྱ་མོ་འཛམས་ཚུལ་མཛད། །
 དབང་པའི་རིམ་པར་སྟོས་པའི་གསུང་མཐའ་ཡས། །བཞིན་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་
 གཉིས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་དང་གསང་སྤྲུལ་གཉིས། །ཞིན་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་དབྱེ་སྒྲོ་
 མང་བར་བཤད། །བཀའ་བསྐུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཆོགས། །སྤྲེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་
 འཆད་ཉན་མང་དུ་མཛད། །ལོ་མང་འདས་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ། །རུབ་ནས་ཐེག་
 དམན་གྱུབ་མཐའ་ཅམ་དུ་གནས། །རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བྲིན་པའི་སྦྱོས་བུ་མཆོག་ །སྦྱུ་སྦྱུབ་
 ཐོགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཞིང་འདིར་ཁྱོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ། །འབྱེད་
 ནས་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་དུ་འགྱུར། །དེ་གཉིས་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་ནས། །རྒྱ་སྐར་
 བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་བསྐྱུན་བཅོས་མང་དུ་སྤྲེལ། །
 ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་པའི་ཅེ་མོ་བར་དུ་བསྐྱེདས། །འཛམ་སྤྲིང་ཡང་ཅེར་གནས་པའི་ཐོད་སྦྱངས་
 ལ། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྤྲེལ་ཕྱིར་སྤྲེལ་ཆུན་དང་། །བྲག་སྤྲིན་འདུས་ནས་སྤྲེལ་སྤྲུག་མང་

འཕེལ་ཆོ། །ཕྱགས་བསྐྱེད་དབང་གིས་མི་རུ་གྱུར་པས་སྒྲིག། །རི་བོའི་ཅེ་ནས་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་
པའི་མི། །གསར་རུ་བརྟེན་ནས་ཕྱགས་ཇི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཉའ་སྤྱོད་དངས་ནས་བོད་
རྒྱུ་མངའ་གསོལ་མཛད། །བོད་རྒྱུ་ཐོག་མར་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་ཞེས། །གདུང་རབས་ཉེར་
བདུན་བར་རུ་བོད་ཀྱི་སྤྱིད། །བོན་སྤྱང་ལྷུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་གྲགས། །ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ཞེས་
བྱ་བཅན་པོའི་སྐབས། །མཁར་གྱི་དང་པོ་ཡུམ་བུ་བྲ་སྒྲིང་སྤྱོད། །མདོ་རྩེ་བ་མ་རྟོག་དང་
དཔང་སྒྲིང་ཕྱག །ཅོན་རྩ་མ་ཁི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྟགས། །ཁ་བ་ཅན་པའི་ཆོས་སྐལ་ཚུལ་
རུ་བྱོན། །གཉན་པོ་གསང་བ་བཏགས་ནས་བཀྱར་བསྟེ་མཛད། །མཁར་དབྱིངས་ལུང་བསྟན་
བྱང་བ་ཇི་བཞིན་རུ། །གདུང་རབས་ལྷ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་ཞེས། །དགུང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་སོན་ཆེ་བྱིར་འཁོད་དེ། །གདོད་དམར་ཅན་རྒྱམས་ཆོས་ལ་བཀོད་བྱིར་རུ། །ཞི་དྲག་སྒྲ་
ཆོགས་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱོད་བར་མཛད། །བྱིས་པ་སྟོ་གསལ་ཅན་རྒྱམས་ཚུར་བསྐྱས་ནས། །འཕགས་
པའི་ཡུལ་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟངས། །ཐོན་མི་སི་རྟོ་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་བུ་དེས། །བོད་ཡིག་
སྟོལ་གཏོད་སུམ་རྟགས་ལ་སྟགས་མཛད། །རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་སྟགས། །
ཀྱན་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་འོད་བྱལ། །རྒྱ་བལ་གཉིས་ནས་བཅུན་མོ་རེ་རེ་བསུས། །ལྷན་
རུ་རྫོ་ཤྱག་རྒྱམ་གཉིས་བྱམས་པ་མགོན། །སྤྱ་གསུངས་ཕྱགས་དང་ནོར་སྒྲ་མང་པོ་འདྲེན། །ཤུ་
འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ། །ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟགས་གྲངས། །
བཞེངས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་ཚུགས། །སྤྱར་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྷ་བཅན་སྤྱོད་
སྟོབས་ཅན། །མཁན་སྤྱོད་བྱུང་དང་ལྷན་རུ་བསམ་ཡས་སུ། །དབུ་ཅེ་ཆེན་མོ་གླིང་བཞི་གླིང་
སྟན་བརྒྱད། །ཉི་ཟླ་གླིང་གསུམ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བསྐྱར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །མཆོད་རྟེན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སྟགས། །རུ་མས་བརྒྱན་པ་
དེའི་ནང་བསྟན་པའི་གཞི། །སོ་ཐར་ལས་ཀྱིས་བྱེད་སྟོ་གསར་རུ་བཅུགས། །ལོ་པར་བརྒྱ་ཕྱག་
རུ་མས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །མཁས་བཅུན་
བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མས་འཆད་ཉན་སྟེལ། །དད་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། །སྤྱས་ཚུང་
སང་ན་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོད་རུ། །དཀར་ཚུང་རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །དཔེ་
འདུན་རྩེ་སྟེལ་བཀའ་འཕྱར་དཀར་ཆག་བཀོད། །ལོ་པར་མང་པོར་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་རྟོག་

སྐྱབ། །དེའི་སྤྱུ་ཁྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་རལ་པ་ཅན། །ཁྱེ་ཤར་རྩོམ་ཡི་དཔེ་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 དགུ་ཐོག་རྒྱ་མིབས་དང་བཅས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས། །བརྒྱན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རལ་པའི་རྩེ་ལ་
 བཀྲུ། །བདུད་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཕྱག་རྟོག་ཆེས། །རྒྱལ་བཙུན་ཆོས་སྒྲོན་གསུམ་པོ་
 སྤྱི་དབང་བཀྲུ། །དར་མ་ཁྱིམ་སོན་སོག་ནང་འདྲེ་ཞུགས་པས། །ཁ་བ་ཅན་ན་བཟླ་རྩ་
 མིང་མེད་བཅོམ། །བཀྲུ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་རིང་འཐབ་རྩོད་བྱས། །ཁ་བ་ཅན་རྣམས་དུམ་ཁས་
 སྤྱི་རུམ་དུ། །ཚུད་ནས་ཅི་བྱར་བརྟོལ་མེད་གྱུར་པས་ན། །སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ནས་བཟླ་པའི་
 མེ་རོ་གསོས། །རིམ་བཞིན་བོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར། །སྤྱི་ཡར་མདོ་སྤྱི་གསོ་ཆ་གྲང་
 བཞིན་དུ་སོང་། །ལོག་ཆོས་སྤེལ་ནས་ལོག་འཆོ་དོན་དུ་གཉེར། །བཟླ་པའི་རྩ་བར་གནོད་
 འཆོ་དུ་མ་བྱུང་། །མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་བོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟླ་འགྲོའི་དོན་དུ་
 ལུས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་རྣམས། །འཕང་མེད་བཏང་སྟེ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། །སྤྱི་དབང་དེ་
 ཡིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྤྱི་སོགས། །བོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབ། །བསྐྱེ་བསྐྱེད་ཆོས་
 རྣམས་རང་ཕྱགས་ཡལ་བར་སོང་། །བཀའ་གདམས་བཟླ་པ་དབྱུ་བརྟེས་འབྲོམ་སྤྱི་རྩེས། །
 ར་སྤྱི་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་སྤྱི་མཆེད་གསུམ། །ལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་ཡས་
 པས། །རྩོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བཟླ་པ་སྤེལ་བར་མཛད། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གསང་ཕུ་གདན་
 ས་བཏབ། །འཆད་ཉན་སྤྱི་ནས་བཟླ་པའི་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩོད་། །བཀའ་བཟླ་དུ་མའི་དགོངས་
 དོན་ལྱང་བཟླ་ཆོས་གསལ་བས། །འཇམ་མགོན་མེ་ཡི་རྣམ་རྩལ་ཀྱན་མཁྱེན་རྩོད་ཁ་པས། །
 སྐྱབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྱི་དབང་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་
 འདོམས་པར་མཛད། །མདོ་སྤྱི་གསོ་བྱང་འབྲེལ་བཟླ་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །སྤྱི་མེད་
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉེར་ཆེན་པོར། །སྤྱི་ལྷན་རང་པའི་ཁྱེ་ཆོགས་རྩེ་དགས་རྩལ། །
 དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་ལྷེ་བཏབ། །ཕྱགས་སྤྱི་མི་དབང་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་
 ཆེན་རྩེ། །ཕྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལྱང་རྩོད། །རབ་བྱང་བདུན་པའི་༡༤༧༧་ས་པག་སེ་ར་
 དགོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིངས། །སྤྱི་མཆོག་དར་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་པོ་སོགས། །རིམ་བཞིན་སྤྱི་བས་དགེ་འདུན་མང་པོ་འཕེལ། །འཆད་ཉན་སོ་སོར་
 བགོས་ནས་སྤྱི་མ་འདུས། །སྤྱི་ཆོད་བཞི་གྱུར་སྤྱི་དཔོན་བཞི་ཡང་བསྤྱོས། །དུས་གསུམ་

གསལ་ལེན་གཟིགས་པའི་མདོན་ཤེས་མངའ། །མདོ་སྒྲིག་བྱང་ཚུབ་འོད་ཟེར་འབྱམ་སྤྱ་མས། །
 རང་གི་སྒྲོབ་མ་འདུ་བའི་སྒྲིག་གྱ་ཚང་། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིར་འདི་གསར་འཛུགས་
 མཛད། །ཁྱི་ཐོག་ཉེར་གཉིས་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བའི། །དབུ་པར་ཡིག་ཆ་སྤྲུགས་ལ་སྒྲོབ་
 གཉེར་མཛད། །མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ད་བར་མཁན་རིམ་བཅུ་
 རྟག་བརྒྱུད་དང་བཞིས། །འཆད་ཉན་སྟེལ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཐུགས་
 མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྟུབ་བྱ་བ་འཕེལ། །གནའ་དུས་བྱེད་པོས་ཐུག་བཅའ་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། །འགྱུར་ཕྱོག་རི་ལྟར་བྱུང་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འཕེལ་འབྱིད་སྟེལ་ཆེན་ཕྱོན་ཚུལ་སྟོན་
 བཅུད་གྱི། །བྱུང་བ་གསལ་བར་མ་འཁོད་དང་ཚུལ་འདི། །ས་འོག་གཉེར་བཞིན་མདོན་དུ་
 འགྱུར་བར་དཀའ། །རང་བྱིམ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་མང་ཡང་། །སྤྱོད་པོས་མ་ཤེས་ནོར་གྱིས་
 འཕྲོངས་པར་ལྟར། །ལོ་རྒྱུས་མི་ལྟན་མཐོང་ཆེན་སུ་ཡིས་བྱེད། །ས་ཐག་རིང་བའི་མི་ཁོམ་ཡུལ་
 སྟེལ་གྱང་། །སྟོན་བསགས་ལེགས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་འདིར། །དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས་
 ཆོས་དང་བཟང་བཟང་རྣམས། །མཉམ་སྦྱོར་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་། །ཁྱེན་ངན་དང་
 འཕྲད་སོན་བྲལ་རིང་སོང་ཡང་། །སྤྱོད་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་ཕག་ལོར། །འཕགས་ཡུལ་
 རང་རེའི་ཆོས་གྲགས་རྣམས་དང་མཛུལ། །ཆུང་དུས་འཆོབ་ཤུགས་དྲག་དྲན་པ་གསོས། །རང་
 གི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། །ལྟག་བསམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་མ་བསྟོག་པས། །སྟོན་གྱི་
 བྱུང་བ་རགས་རིམ་འདིར་བཤད་བྱེད། །ཕྱ་ཞིབ་བྲིས་པའི་གོ་སྐབས་ནོར་གྱིས་ཕོངས། །དེང་
 དུས་ཚུམ་པའི་མཁས་དབང་འགའ་རེས་ནས། །རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་རུས་ཚུལ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། །
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལས་རྗོད་བྱེད་སྒྲོ་བཅའ་གས་གྱི། །ཆོག་གི་ལོ་མའི་མེ་ཏྲག་འབྱམ་འཕྲོ་ཡང་། །
 བདག་ནི་རྗོད་བྱེད་སྟོན་ཆོག་ནོར་དང་བྲལ། །འཕྱོགས་བཤད་སྒྲོ་བཅའ་གས་དོན་མིན་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱེད། །སྒྲོ་དོར་ཡིད་གཉིས་ཅན་རྣམས་དོར་བྱེད་དེ། །དངོས་ཡིད་རིན་ཐང་ཅན་
 རྣམས་འདིར་བྲིས་སོ། །རི་དྲགས་སྟོ་བར་སྤྱི་ཅི་ལེན་པ་ལྟར། །ལེགས་ཆ་རེ་གཉིས་སྤྱིར་སྟོན་
 དཔྱད་ལྟར་རྣམས། །དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ལེན་ན་པན་རེ་བཅས། །རབ་ཕྱོངས་སྟོན་པོ་
 བདག་གི་དང་ཚུལ་བརྗོད། །མཁས་དབང་རིམ་གྱིས་ཡི་ཤེར་མ་བཞོད་བཞག །ལོ་གྲངས་མང་
 སོང་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་གྱང་། །བདག་གི་བཞོ་སྐལ་འཛོག་པ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། །སྟོ་ཚུལ་རི་ཡིད་

བསྐྱེམས་ཏེ་འདི་བྲིས་སོ། །རང་གི་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྤངས་གུར་པས། །ལྷག་ཆད་ལྷག་
བཤད་ནོར་སྒྲོན་རི་སྒྲིབ་སྤྲོད། །གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་འཆགས། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་རྒྱུ་འདྲ་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་མཛོད། །འདི་འབད་དག་ཅ་བེལ་ཐེགས་ཅམ་སྤྲོད་
ན། །སྤྲོ་འགྲོ་མཐའ་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ལྷས་འཛོམས། །ཆོགས་གཉིས་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་རིང་པོ་མི་
ཐོགས་པར། །སྤྲོ་བཞི་ལོ་འཕང་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྱུང་ཆེ་རབས་སྤྲོད་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱ། །མི་ཁོམ་གནས་སྤྲོ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར། །ཁྱལ་བསྤྲོད་སྤྲོ་དང་རྒྱེ་ཡི་བསྤྲོད་
དང་མཇལ། །ཐེག་མཆོག་དག་བཞི་བཤེས་གྱིས་རྒྱེས་བཟུང་མཛོད།

ཅེས་ཆོས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སེར་སྤྲོད་སྤྲོས་བསམ་ནོར་བུ་འདི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་གྱི་
བྱུང་བ་ལོ་ཁྱུས་མདོར་བསྤྲོས་ཅམ་ཞིག་གང་གིས་ཕྱག་འདེབས་པ། བཏུབ་པའི་རྒྱས་ཆོགས།
སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་བྱུང་ཆུལ། ནང་རྟེན་རིན་ཐང་བྱལ་བ་སོགས་སྤྲོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱམས་
རི་བཞིན་ཡི་གེར་མ་འཁོད་ན། བྱེ་རབས་པ་རྒྱམས་གྱི་སྤྲོད་ལྷལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ངེས་
པས་སྤྲོ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་རང་གིས་རི་སྤྲོད་མཐོང་སྤྲོས་བྱུང་བ་རྒྱམས་དང་།
ཁྱུངས་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་བཏུས་ཏེ་འདི་ནང་རི་བཞིན་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྒྱམས་གྱུང་
འབྱུང་འགྱུར་སྤྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱམས་གྱི་མདོན་སྤྲོད་ལྷལ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་།
ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པའི་ས་བོན་བསྤྲོད་པར་མཛོད་དེ། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ལ་འཇུག་པའི་
ཆེད་རྒྱ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་བྱེ། བྱེ་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་ཁྱུ་གར་འཕགས་ལྷལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་
མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་གྱི་ནགས་སྤྲོ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྲོད་སེར་སྤྲོད་གྱི་ཆོང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྲོད་རྒྱ། སེར་སྤྲོད་སྤྲོམ་ར་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་
པས་ལྷག་བསམ་དད་གྱས་ཆེན་པོས་བྲིས་པའོ།

ཨྲ། །ཕྱེད་མཐའ་མཐར་པའི་ཕྱིར་འཕྲུག་
ཙམ་ལྷ་པ་བཞུགས་སྟེ། །

མཚན་བརྗོད་སྐད་སྒྲུབ་ཏུ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་ལ་

འཇུག་པའི་གཞི་རིམ་བཟུང་བ།

༡༡། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཀུན་གྱི་ཐུབ་མཁས་པ་དབྱིངས་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུགས། །
ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་དབྱིངས་རེ་སྒྲིང་གསུང་། །ཀུན་གསལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་
རྒྱུ་སྤྱོད། །ཀུན་གྱི་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱིངས་ཁྱོན་དེ་ལ་འདུད། །ལེགས་ཚེགས་གཞི་རྩ་དག་
ལེགས་འབྱུང་གནས་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་གཞན་མ་མཆིས། །དྲང་སྲོང་རང་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་སྒྲུང་དོར་གནད། །ངེས་པ་རྟོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོད་མར་བསྟུབ། །གང་ལ་ངེས་པ་མ་
རྟོག་དེ་སྤྱོད་ཏུ། །ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེས་ཤིན་ཤིས་རྟོག་རྟོགས་ཐབས་བྲལ། །དབྱད་གསུམ་དག་
པའི་གསུང་གིས་རྟགས་བརྟན་ནས། །དག་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ངེས་དགོས་པས། །ངེས་ན་
ཆོད་མ་གྱུ་བ་པའི་གཞུང་གི་དོན། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྤྱོད་གཏན་ཚེགས་ཆེན་པོ་བརྟུད། །
ཡན་ལག་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་ལ་སྐྱེས་པའི། །རིགས་པས་བསྟུབ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །མང་
སྤྱོད་རིག་མིག་འབྱེད་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་མི་བརྟོག་ཕྱིར་ཏུ་འདི་བྱིས་པས། །སྤྱོད་
ཏུང་ཤིས་འདོད་ཆེ་ལའང་ཕན་སྟེན་པའི། །ཆོག་ཆུན་མེད་པའི་གཞུང་ལྷགས་འདིར་གསན་
རིགས། །ཞིས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་སྟེ། །འོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་མེད་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་
ནི་དང་པོ་སྤྱུགས་བསྟེན་པ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གངས་མེད་ལ་སྤྱུགས་བསྟེན། །བར་ཏུ་ཆོགས་
བསག་པ་ཡང་གངས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། །མཐར་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་མདོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་རང་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་
པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། །སྤྱོད་མར་སྤྱུགས་བསྟེན་པའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་གིས་སེམས་བ་
དང་། །སྤྱི་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལ་སྐྱེས་བྱར་ཐབས་མེད་པས། །སེམས་ཅན་རང་རང་གི་
དབང་པོ་དང་མཚན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནིང་། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་པོ་བརྟུད་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་
ཡུལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་། །དངོས་བསྟན་སྤྱོད་

ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་མཛད། གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་། ཐོགས་མེད་
སྐུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་ཚོས་དང་ས་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ལོ། །ཟབ་
རྒྱས་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་གཅིག་རུ་བྲིལ་བ་ནི་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་མེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་མེ་གཅིག་ཤུ་འདི་ཉིད་བརྗོད་བྱ་སྦྱོས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆད་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུལ་བྱ་མཚོག་འབྲིང་……
དམན་གསུམ་ལ་མཁོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།
འཇུག་པར་མི་འདོད་པའི་རྒྱན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། ལེ་ལེ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། སྦྱོར་རུས་གྱི་
མཁས་རྣམས་དང་། ད་ལྟའི་བློན་པོའོ། །

དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པའི་སྦྱོར་གྱི་མཁས་རྣམས་

ལོག་ལྟ་ཅན་ངོས་གཟུང་ནས་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་བྱང་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅས་བྱ་བ་རྟོག་གི་
ལ་སྤྱངས་པ་ཞིག་གིས། རང་གི་བྱ་ཕོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་
བསྐྱབ་པའི་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་བཙུངས་ཆེ་སྤྱི་མེད་པའི་ཤིན་རུ་ཐ་ཆད་སྤྲུལ་ཏེ། ཁོ་པའི་
གཞུང་ལས། མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅིང་ཟ་བར་གྱིས། །ལུས་མཚོག་འདིས་གང་དེ་བྱོད་
ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་འཆོ་བར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཇིག་མ་སོང་བ་སྟོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། ཡང་། མ་ཤི་བར་རུ་བདེ་བར་འཆོ། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་མེད། །
ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྤྱར་འཆོ་བར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞིས་དང་། ཇི་ཅམ་
དབང་པོ་སྤྱད་ཡུལ་བ། །སྦྱོས་བྱའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། བྱིན་གྱི་
སྐུ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ སློན་པོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་ལུས་
 གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཅིག་པ་དང་དེའི་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་དང་དེའི་
 ལུས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། སློན་པོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་སྐྱེ་མར་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བའང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར།
 དེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཆེ་ཏྟེ། དེ་མ་བཀག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གང་
 ལའང་འཇུག་དུ་མི་བཅུག་ཏྟེ། ཆེ་སྐྱེ་མ་མེད་ན། ཤི་ནས་སྐྱེ་མར་འགྲོ་བ་དང་། དན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དགོན་མཆོག་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་མི་འོང་བའི་སྒོ་ནས། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་
 དུའི་ལམ་བཀག་ཅིང་། ཡང་སྐྱེ་མ་མེད་ན་ཆེ་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བར་མེད་པས། སྐྱེ་བ་ལ་
 ཐོག་མ་ཁས་ལེན་པས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ལེན་པ་དང་། ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་འཆོལ་
 བས། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བ་དུ་མར་གོམས་པ་སོགས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་
 གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན། རྒྱུ་
 འཕེན་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཁོ་ན་
 ཆད་མར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པ་ཁྱོད་གྱིས།
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཏྟེ། མངོན་
 རྗེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་ མངོན་སུམ་
 ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏྟེ། ཆད་མ་གཅིག་ཁོ་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་ཏྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ནམས་ཀྱིས། ཐ་མལ་
 པའི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་སྤང་སྟེ།
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ཐ་མ་པའི་
 འཆི་ཁའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མར་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། སྤྲེད་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟག་ནི། དེ་རིང་གི་རིག་པ་དེ་ཁ་སང་
 གི་རིག་པའི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་དུ་སྤང་སྟེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
 རིག་པ་དེ། རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་སྤང་བར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མ་བྱེད་ཀྱང་
 དོན་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་སྤང་བར་ཐལ་
 འབྱུར་གྱི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་དུ་ཆགས་བྲལ་སོགས་སུ་གྱུར་པར་ཐལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་བྱེད་མ་སྦྱང་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་རྩོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཐག་པའི་
 ཕྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་སྤྲོ་དང་དབྱགས་འབྱུང་རུབ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལ་མ་བསྟོས་
 པར་བྱུང་ན། སྐྱེས་བུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཆགས་སྤང་ཤྱགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཤེས་རབ་
 གསལ་མི་གསལ། བཅེ་བ་ཡོད་མེད། གཟུགས་བཟང་ངན། དབང་ཆེ་ཆུང་། ལོངས་སྦྱོང་ཡོད་
 མེད་སོགས་མཉམ་པར་འབྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལའང་སྟོས་མེད་གྱི་
 རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞིང་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་
 ལའང་བརྟེན་མི་དགོས་ན་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་འབད་ཚོལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཆེ་འདྲིའི་རིག་པ་དེ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་ན། སྤྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་བྱུང་ལ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན།
 དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངམ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་མེད་དེ། དུས་མཉམ་སྤྲུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་
 གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་སྟོག་ཀྱང་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན། སྤྲུལ་མའི་ལྷས་དང་། སྤྲུལ་མའི་སེམས་གང་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བ་མའི་ལྷས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བ་མའི་ལྷས་ལ་འགྱུར་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་
 ལའང་འགྱུར་ཕྱིན་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལས།
 མར་མེའི་འོད་ལའང་གསལ་མི་གསལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྤྲུལ་མ་ལས་བྱུང་ན། བ་
 མའི་སེམས་སམ་རང་གི་སེམས་སྤྲུལ་མ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། བ་མའི་སྒྲིན་ཡོན་ཅི་ལྟར་
 བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་བཟང་ངན་
 ལས་སྤུ་གུ་བཟང་ངན་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། བ་མའི་སྒྲི་
 གསལ་བ་ལ་སྤུ་གུ་སྒྲི་མི་གསལ་བར་བྱུང་བ་དང་། བ་མའི་སྒྲི་མི་གསལ་བ་ལ་སྤུ་གུ་སྒྲི་གསལ་
 བར་བྱུང་ལ། བ་མ་དབང་པོ་ཆང་མ་ཆང་བ་ལས་སྤུ་གུ་དབང་པོ་ཕྱིན་སྤེ་བྱུང་བར་མཐོང་
 རོ། །སྒྲིར་རྒྱ་འབྲས་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱང་ཕྱིན་བྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ནི། རྒྱ་ལ་
 ཕན་གནོད་ཅི་ཅམ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་གནོད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་དང་། ཤིང་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འགའ་
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ་ལྷས་ལ་གནོད་པའི་ན་ཆ་དང་། གཞན་གྱི་རང་གི་ལྷས་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སྒྲི་འགྱུར་བར་མཐོང་བས། ལྷས་ཡིད་སྒྲིའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
 ནོ་སྟམ་ན་ཡང་དེ་ནི་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་བྱུག་བརྟེན་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
 ཕྱིན་བྱེད་བྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷས་ལ་གནོད་པའི་ན་
 ཆ་སྟགས་ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡང་། དེས་འབྱུང་དང་། སྤྲིང་རྩེ། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་ཡོད་ལ། ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལྷས་ལ་བདེ་བ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཡིད་ཤིན་དུ་
 ཐུན་པ་ཅི་ཆེར་སོང་སྟེ་གང་ཡང་དུན་པས་མ་བཟོན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྱུང་སྟགས་
 ཆགས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་སྟགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱས་པ་ལས་ཆགས་སྟགས་
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས། བྱིས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་
 པའི་ཡིད་སྒྲི་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུབ་པས། སྦྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡོད་པར་
 འགྱུབ། དེ་གྲུབ་ན། སྦྱེ་བ་སྦྱེ་མ་ཡོད་པ་ནི་བདེ་སྟག་དུ་འགྱུབ་སྟེ། སྤྲུལ་མའི་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་
 དེས་ཆེ་འདིར་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་ན། ཆེ་འདིའི་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཀྱང་སྦྱེ་མར་ཉིང་

མཚམས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆོ་འདིའི་ཉིང་
མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་འབྲས་རུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི། རྒྱེ་བ་སྣ་མའི་རྒྱ་
རུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་ཡིན། རྒྱ་རུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དེ་ཡང་། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛིག་ས་དེ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཡང་དང་པོ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་བྱུང་ཞིང་། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་། འབྲས་རུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པོ་
ནམས་ལས་བྱུང་བས་མགལ་མའི་འཁོར་ལ་བཞིན་རུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོ་འདིའི་ལྷན་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འགོག་མེད་རུ་བྱུང་། དེ་ཡོད་པས། གཉིས་པ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པས་བག་ཆགས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་རུ་
བཞག་པ་རུས་ལ་བབས་པ་ན། བརྒྱད་པ་སྟེང་པ་དང་དགུ་བ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་
བཟབ་སྟེ་ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་རུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེང་པ་ཟེར་བ་དང་ལས་དེའི་
འབྲས་བུའི་རུས་སུ། འབྲས་རུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་རྒྱེ་བ། མིང་གཟུགས། རྒྱེ་མཆེད། རེག་པ།
ཆོར་བ། ཆ་ཤི་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་མེད་ན་ལས་མི་གསོག་ འདུ་བྱེད་མེད་ན་ནམ་ཤེས་
མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་སྟེང་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་པ་མེད། དེ་མེད་ན་རྒྱེ་བ་མེད། དེ་མེད་ན་
མིང་གཟུགས་མེད། དེ་མེད་པས་རྒྱེ་མཆེད་མེད། དེ་མེད་པས་རེག་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ཆོར་
བ་མེད། རྒྱེ་བ་མེད་ན་ཆ་ཤི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་མ་རིག་
པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོང་བ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སྟོང་དགོས་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་མ་འགལ་ན་དེ་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
པ་རྒྱུད་རུ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་དོན་རུ་གཉེར་བས། ལམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་པ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁྱུར་རུ་
ལེན་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྐྱངས་པའི་སྟེང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷན་འདས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བཟུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སྟེང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷན་འདས་པའི་གོ་

འཕང་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའམ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་སྐབ་བྱེད་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་གཏན་མཐོང་
 ཆོགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བརྟན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིམ་སྒྲིབ་སྐབས་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕ་དེས། བྱའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ངང་གིས་བཙོན་པ་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་སྦྱར་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བཙོན་པ་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ལྷན་པའི་
 སྐབས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་བདེ་གསེགས་སྐབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱའི་སྤྱག་
 བསྐུལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ཐབས་དེ་རྟེན་པར་འགྱུར་བར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྐབས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡོད་ན། ཕ་དེས་བྱ་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་མི་སྐྱབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིམ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས། གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་ལ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། སྒྲིམ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། གཏུལ་བྱ་ལ་
 བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེ།
 རང་ཉིད་གྱིས་བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་དུ་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན། ཕ་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་ན། བྱ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་བདེ་གསེགས་དེ་ཡང་། གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་དུ་སྤང་ཏེ། དཔེར་ན། བྱའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བའི་ཐབས་
 ལ་མི་བཙོན་ན་ཕ་དེས་བྱའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་
 དོན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བཙོན་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་

བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ཏེ། བྱ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན་བྱའི་ཕུག་
བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་བཙོན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཙོན་ལྟར་འདས་དེ་གྲོལ་བ་
དོན་གཉེར་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་ནོ། ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་བསྐྱབ། ལུགས་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབས། དང་པོ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་གཞན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་བཞིན་
པ་དེ། སྒོ་གོམས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གང་ཡིན་ཡང་གོམས་པའི་རྩིས་སུ་སོང་བ་མདོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལུགས་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་།
བཙོན་ལྟར་འདས་གྱིས་བདེན་བཞི་བསྟན་པ་དེ་མདོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། བསྟན་པ་
བཞིན་ཏུ་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་
ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

དེང་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་ཁས་མི་ལེན་པ་དགག་པ།

དེ་དག་ནི་སྒྲོན་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲོལ་བ་རྣམས་དགག་ཚུལ་ཡིན་
ལ། དེང་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲིས་བྱ་གཡོ་སྐྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་
ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་དེ། ས་མའི་ཁུ་ཁྱག་བབས་པ་ན་སྒོ་བྱར་ཏུ་བྱང་བཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱིས་
བྱ་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཆ་དེ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱང་ངམ་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱང་། ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱང་ན།
ཤེས་རིག་དེ་དག་ཁུ་ཁྱག་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་དེ་དག་
གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་འཆོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་རིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས།
ཤེས་རིག་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོན་ཏུ་མ་ཡོད་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན། མའི་
མངལ་ཏུ་ཁུ་ཁྱག་དང་ཐ་དད་པའི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་རང་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན། རྩིས་སུ་འབད་པ་
ཏུ་མས་སྒོ་བ་སྒྱུར་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་བྱང་ན་ཁུ་ཁྱག་གི་རྩིས་སུ་
ཤེས་རིག་དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲོན་དགོས་སོ། །ཡང་
འགའ་ཞིག་གིས། ས་མའི་ཁུ་ཁྱག་དང་མཉམ་ཏུ་ས་མའི་ཤེས་རིག་གི་ཆ་གཅིག་བབས་པ་ཡིན་
བཟེར་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ་ས་མའི་ཤེས་རིག་བབས་ངན་ལས་སུ་གྱའི་ཤེས་རིག་བབས་ངན་ཏུ་

འགྱུར་བ་དང་། བ་མ་དང་ཕྱ་གུ་རྒྱད་གཅིག་པར་ཐལ་བ་སྟགས་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེར་མ་
ཟད་པ་མའི་ཤེས་རིག་ཕྱ་གུ་ལ་བབས་ན། བ་མའི་བདེ་ལྷག་ཀྱང་ཕྱ་གུ་ལ་བབ་དགོས་པས།
བ་མས་བདེ་ལྷག་ཕྱོད་བ་བཞིན་དུ་ཕྱ་གུ་ལ་ཡང་བདེ་ལྷག་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་
ཞིག་གིས་སྟེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་མ་ཟད། ཚ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ལྟགས་སུ་མེད་ཅིང་།
མཐོང་ཐོས་རིག་པ་ཀུན་ཅས་བྱེད་པ་དང་། རིག་གིས་སྟོན་པོ་མཐོང་ལ་སེར་པོ་མ་མཐོང་བ་
ཡོད་པ་ཡང་དེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ། ཚ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་དགོས་པས། ཕྱ་
གུ་སྟེས་མ་ཐག་དུ་ཤེས་རིག་སྟགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་རིག་ཆེ་ཆུང་ཡང་ཁྲུང་པའི་ནང་
གི་ཚ་དང་རི་མོ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་ཡིན། དཔེར་ན་མིག་གིས་སྟོ་སྟགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚ་
གཅིག་དང་། དེས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཁྲུང་པ་ལ་ལན་སྟེལ་བ་དང་། ཁྲུང་པའི་ནང་ནས་རོ་
ཤེས་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོན་པ་གསུམ་ཆོགས་ན། སྟོ་སྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་མ་ཆང་ན་སྟོ་
སྟགས་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྟོ་སྟགས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། སྟེས་བྱ་སུ་ཡིན་ཡང་ཚ་གསོ་བའི་
ཐབས་ལ་འབད་ན་ཤེས་རིག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། སྟོ་བ་སྟོང་བྱེད་མི་དགོས་པར་
ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་རིག་སྟོ་བ་སྟོང་མཐའ་དག་ཀྱང་ཚ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་སྟོན་
དུ་མར་བབས་པ་དང་། ཚ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཆད་མཐའ་དག་མཐོང་ན། གཅིག་ཤེས་པ་ན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱ་རེ་ལ་ཚ་རེ་དགོས་ན། ཤེས་བྱ་གངས་མེད་པས་
ཚ་གངས་མེད་པ་དགོས་པས་ཁྲུང་པའི་ནང་ཚ་མི་ཤོང་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་གཞན་འགོག་
པའི་རིགས་པས་ཁྱེད་པས། སྟེ་བ་སྔ་མ་ཡོད་པ་འགྱུར་བོ། །སྟེས་པ། རིགས་ལམ་ཁས་ལེན་
དོན་གོ་ལ། ཤོང་དུ་སྟོས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་འཆའ་སྟོ་ལ་གནོད་མཐོང་ནས། །ཐ་
ནའང་སྟོ་ཉི་ཅམ་དུ་འགྱུར། །གཏན་ཆོགས་རིགས་ལམ་མིག་བྲལ་ཏེ། །འགལ་བའི་ཁྱུར་
ཆེན་ཁས་སྒྲངས་ནས། །རང་སྟོ་དམ་བཅའ་ཞིག་པ་ལ། །ཞིག་ཆོག་སྟོ་བས་ལ་རྒྱབ་སྟེས་བྱས། །
སྟེ་བ་སྔ་ཕྱི་མ་ཤེས་ངེ་སྟོན་དུ། །ལས་འབྲས་ལྟ་བ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་ཀུན། །དབྱར་དུས་འབྱུག་
སྟོ་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་ཀྱུར་ཀྱང་། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་སྟོ་མ་སྟེ་འདི་སྐད་སྟེས། །ནམ་ཞིག་སྟེ་བ་
སྔ་ཕྱི་ཡོད་དེས་ཆོ། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་བེལ་ཐིགས་ཅམ། །གང་གིས་ཕྱོད་ཡང་
ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་ཞི། །ཆོགས་གཉིས་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་བཞིན། །སྟེ་བ་དུ་མར་

སྒྲིང་རྗེའི་ས་པོ་ན་ཡང་ཡང་བཏབ། །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་ཆུ་ལུང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལས། །
སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པའི་ལོ་རྟོག་རང་གཞན་ཀུན་ཏུ་སྦྱང། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྦྱོར་བུ་
ཆད་མར་སྤྱས་མི་བཀུར། །གང་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། །
བཀྲེན་སེལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་ཕྱིན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་ལག་སྦྱང་ལྟ་
ན་དེ་ལས་སྦྱོར་པ་སྤྱ། དེ་བས་གང་ལོན་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་པ་ནི་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེང་རུས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེང་རུས་སྦྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་སྐད་སྤྱོད་ཏེ། རང་གི་སྒོ་ལ་མི་གཤོང་བའི་
སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བུ་དང་། ལས་འབྲས་སྤྱོད་བུ་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་དང་ལམ་བཤོད་ཚུལ། ཐར་པ་
ཐོབ་ཚུལ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བུ་ཅས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་སྦྱོར་བཏགས་ཅམ་
ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་བྱུང་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཆོན་གཞན་
གང་ཡང་མེད་པར་དེ་དག་ཡོད་པ་སྤྱོད་མཐོང་། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་
སྦྱོགས་མཐུན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པ་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་སྦྱོར་
བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་གིས་མ་མཐོང་ན་མེད་དགོས་ན། ལུལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་
ལུལ་སྦྱངས་དང་། མི་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་དང་། རུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་འདས་
པའི་སྦྱོར་རབས་ན་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྱོད་དང་། རོ་བོ་བསྐྱལ་བ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་སྤྱོད་སྦྱོང་གིས་མ་མཐོང་བས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཀྱང་། གཡོ་སྦྱོར་
ཁོ་ནར་བརྟེན་པས། རང་གི་ཁས་ལེན་ཞིག་སོང་བ་ན། རྒྱུང་རྟེན་སྤྱོད་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་
པམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པ་འཆོལ་བའོ། །སྦྱོར་གྱི་རིག་པ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱི། མཆོན་ཆ་
སྤྱོད་ལ་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན། སྦྱོར་དཔོན་དཔལ་བོ་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་སྐབས། རྒྱ་
ལེན་བྱའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་ཚྭ་པར་བྱོན་ཆོ། མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཚྭ་པར་མི་

རུས་པས། ལྷ་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་
བཏབ་སྟེ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། དེར་རུས་ལྷར་གྱིས་མནར་གཅོད་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་སྤྱི་བའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྩ་སྒྲངས་ནས་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་སླེབས་པས། བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱིས་
སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རི་གསེབ་ལ་འབད་བཅོན་མཛོད་ཅིག །

སྤྱིས་པ། བསྟན་པའི་ཉི་རུབ་མཚན་ཆ་གསུམ་འདས་ནས། །སྐྱུ་རེངས་འཆར་བས་བསྟན་
པ་ཁྱར་བསྐྱམས་ཀྱིན། །འཇིགས་སྤྱོད་དོར་ནས་ལས་ལ་བཅོན་རིགས་གྱིས། །བག་འཁྱུམ་
གཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལེ་མའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་
ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པས་དོན་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དངོས་ལ། ལྷ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དོན་བབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་པ་དང་། སྤྱིར་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་འཇུག་སྒོ་དོན་བབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །

འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་བསྐྱོད་ཕྱགས་ལྷ་སྟེགས་
པ་ལེ་མའི་འདོད་པ་དག་གི་པ།

དང་པོ་ལ། ལྷ་སྟེགས་པའི་སྤྱི་བཤད་ནི། ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ན་ལྷ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ། སྤྱི་བཤད་པ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་མི་དགོས་
སོ། །ཤོང་རྩ་བཤད་པའི་རྒྱུ་འཕེན་པ་ཡང་སྤྱི་བཤད་དེ་མ་ཆང་ཡང་ལྷ་སྟེགས་པ་ཡིན། ལྷ་
པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙུའ་འགྱུར་ལ། ཡང་ལྷ་བ་བརྒྱ་དང་རྩ་ཙུའ་གསུམ་རྩ་བཤད་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྤྱི་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བཤད་དོ། །ལྷ་སྟེགས་
པའི་ནང་ནས་མེར་སྐྱུ་བ་མཚོད་འོས་པ་གཉིས་ནི་ཆེ་ལྡོག་པ་མེད་ནས་བྱུང་བ་དང་། བམ་
ཟེ་མེར་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་མཐའི་བསྟན་བཅོས་བཙམས་པར་བཤད། དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་
པའི་གཞུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཁྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་རྩ་བའི་རུས་

སུ་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་པ་དུག བྲམ་ཟེ་རྒྱས་རྒྱལ་སྐགས་དུག འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་སྐགས་
 དུག་ཏེ། ལུ་སྤྱེགས་པའི་སྒྲོན་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་རྒྱུ་འཕེན་པ་
 བྱི་བཤད་ཟིན་ལ་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་ལ། གྲངས་ཅན་པ། ཆོངས་པ་བ། རྩབ་འཇུག་པ། དཔྱད་པ་
 བ། དབང་ཕྱག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བུ་བ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ།
 གྲངས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལཱའི་གྲངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་
 པས་གྲངས་ཅན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱའི་རྒྱུ་
 གཞག་ཤེས་ན་གཏིང་དཔོག་པར་སྤྲོ་བས་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། གཙུ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་། གཟུགས། སྤྱི། རྒྱ། རྒྱ་བྱ་སྤྱེ་དེ་ཅམ་ལྷ་དང་། ལ། ལྷ། ལྷ་རྒྱུད་། ལྷ་
 ལྷའ་སྤྱེ་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། ངག ལག་པ། ཀླང་པ། ཀླབ། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱེ་ལས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། མིག རྒྱ་བ། སྤྱི། ལྷ། ལྷ་པགས་པའམ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱེ་སྤྱི་དབང་པོ་ལྷ་
 དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱེ། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། །དེ་ལས་གཙུ་བོ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅམ་ལྷ་སྤྱེ་བདུན་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱ་དུག་ནི་རྒྱལ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དང་སྤྱོད་བྱ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་བཞི་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
 ཙུ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་འགྱུར་གཙུ་བོ་ནི། ལས་སྐགས་བྱེད་པ་པོ་དང་། མ་སྤྱོད་པས་རྟག་པ་དང་།
 ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ལུ་དང་། སེམས་མེད་པ་ལྷལ་ཁོ་ན་དང་། སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེད་ཆོས་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་
 དོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཏེ། རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་
 འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལྷན་པ་ནི་སྤྱེ་བ་དང་
 གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་གཏི་ལྷག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནི་ཡང་བ་དང་
 རབ་དུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་བྱའམ་བདག་ནི་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་འགྱུར་རྒྱལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་མ་སྤྱོད་པས་རྟག་པ། བདེ་སྤྱོད་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པས་བ་པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་པ། ཆ་ཤས་

དང་བྲལ་བའི་གཅིག་ཕུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། །སློང་དང་
 ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡུལ་ངེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། མེ་ལོང་ངོས་
 གཉིས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་ཡུལ་དང་། རང་གི་སྐྱེས་ཕུ་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བེམ་
 པོ་ཞིག་གོ། །ར་རྒྱལ་ནི་རར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཚུལ་ནི་རྣ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་.....
 གཟུགས་སྐྱེལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སློས་ཞེན་པར་བྱེད་པས། དེ་ནས་སློས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ཕུས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་དོ། །གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་
 ཕུ་ངེས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ཚུང་བར་གྱུར་བས་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་.....
 འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མིག་དེའི་སྒྲིམ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བཟུང་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དེ་
 གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལྟར་ངོ་ཆ་བས་སྐྱེངས་ཏེ་བདག་ལ་མི་འཕྲོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཏུ་...
 རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་ཕུ་ཉག་གཅིག་གནས་པར་
 གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་ངེས། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་གཏེ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་གྱུ་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གྱུ་བ་ཟིན་ཡང་སྤྲར་ཡང་སྐྱེས་དགོས་ན།
 སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱེས་ཕུ་དེ་ཉིད་ཆ་མེད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་པས། སྤར་མ་
 གྲོལ་བར་བྱས་གསར་ཏུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེན་ཏུ་མ་ཡོད། ཆངས་པ་
 བ་ནི། སྐྱེན་པ་ཆངས་པ་ཡིན་པར་སྤྲ་ཞིང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྲམ་ཟེ་བ་དང་། ཆངས་པ་
 བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བརྩ་སྤྱད་པ་དང་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་དང་། གསང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དབྱེ་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཆངས་པ་བས་འཛིག་
 ཉེན་འདི་ཞིག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ས་ཆ་མེ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་དག་
 ས་སར་འཁོད་པ་ལ་རྣམ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྟ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་སྤྱད་བཅུད་འབྱེན་པར་འདོད་

པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུས་དང་པོ་རུ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་
 རུ་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་རུ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་རུ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ནས་སེ་གོ་ལ་.....
 གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རུ་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་འབྲད་དེ་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 ཅོམ་པ་གྲུབ་ཏེ། རིམ་པ་དེས་ཚུ་དང་ས་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དེའི་
 དབུས་སུ་ཆངས་པའི་སྒོ་ར་ཆེན་པོ་འདྲ་འབར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ་སྒྲིན་ཅིང་.....
 བརྗེ་ལ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པརྗེའི་མངལ་ནས་བྱང་བ་པརྗེ་ལ་.....
 འདུག་པ་གདོང་བཞི་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་པས། དེ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་མེས་པོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཡང་བྱབ་འདུག་གི་ཏེ་བའི་པརྗེ་དང་དབང་ཕུག་གི་སྒོས་སྤྱུལ་པའི་
 སྒོ་ར་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་བསྐལ་བ་བདུན་རུ་མིང་བདུན་བྱང་བར་གྲགས་
 ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རུ་རང་བྱང་། ཆངས་པ་སྤྱོད་གཏའི་བདག་པོ། པརྗེའི་སྤྱོད་གནས་ཅན།
 གདོང་བཞི་བ། མེས་པོ། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བྱའོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱད་སྤྱོད་སོ། །
 ཉི་མའི་མས་ལྟ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་མས་ལྟ་མིན་དང་། སྤྱའི་མས་སྤྱུ། བམ་མཁའ་ལྟེང་གི་མས་
 བམ་མཁའ་ལྟེང་། ཆངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ། དབུང་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས། པརྗེ་ལས་རྗེ་
 རིགས། ཀླང་པའི་མཐེལ་ལས་དམངས་རིགས་ནམས་སྤྱོད་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་དག་དང་
 སྤྱོད་སྤྱང་། མཆོད་སྤྱོད། དེས་བརྗོད་དེ། རིག་བྱེད་བཞི་ཁོ་ན་ཆད་མར་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་
 གྱི་སྤྱོད་ནམས་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་དེས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་གང་
 ཡང་བྱང་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ཏ་ཏྟེ་རྩ་རྟོ། ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་འདི་
 ཉིད་མེ་ལ་སྤྱུགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མར་སྤྱུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་གི་བྱི་ཤ་བ་པོས་གས་གཞན་
 ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱེད་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ནམས་ནི། དེ་
 བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱས་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ཐར་པ་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་བྱའི་སྤྱུགས་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་དང་། བང་བྱེད་མེད་གྱི་སྤྱོད་གའི་ཐབ་
 ཏུ་ཁམས་འཇག་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཅིང་ཐར་པ་ནི་དེའི་རུས་གྱི་སྤྱོད་སང་དང་
 བདེ་བ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དག་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་དག་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱས་མ་བྱས་པའི་བྱེད། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དོན་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཤེས་

རབ་དང་བརྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡིན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྲེས་བྱས་
བྱས་པ་མིན་ན་ཡང་དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་སྤྲིད་པར་བཤལ། བྱིད་ལས་དོན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་རག་གི་བརྟེ་ནི་སྦྲེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། བྲལ་འཇུག་པ་དང་། དཔྱད་པ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ནི་བྲལ་འཇུག་སྟེ་འདི་ལ་ནོར་ལྟ་དང་། སྤྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་།
གྲོང་འཛོམས་སྟགས་མིང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་ལ། སྤྲེལ་བ་དང་། སྟོན་པ་གཞིན་ཏུ་མ་
ལེན་སྟགས་ཀྱང་ལྷགས་འདིའི་སྟོན་པའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་བྲལ་འཇུག་པ། སྤྲེལ་བ་པ།
སྤྲི་ཆོས་སྤྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་དང་། ཞག་ལྷ་བ། གཡལ་གྱི་
ལས་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལ་བྲལ་འཇུག་ནི། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་གྲོང་བྱིར་སྟོན་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལ་མོ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་མ་བྱི་བྱུག་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་གནས་པ་དང་།
ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲེལ་བ། རིག་བྱེད་བཞི། རི་བོ་མཆོག་རབ། འབྱུང་
བ་བཞི། བྲམ་ཟེ་སྦྱོན་བྱེད། ཟ་བ་པོ་སྟགས་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲེལ་བའི་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གོ། ཉེ་ལ་སྟགས་པའི་བྲལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྟེན་བཤད་དེ།
དེ་ཡང་ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱལ་བ་བཏོན་པ་དང་། རུས་སྤལ་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་བཏེགས་ནས་རྒྱན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཕག་ཆོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་
འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་། མིའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་
བ་སྦྱང་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་། མིའུ་མུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྟན་ལས་
གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་ཞེས་བསྐྱས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་བརྟེན་བའི་བྱ་ར་མ་ཆར་སྤལ་ནས་
རང་གི་རྒྱུང་མ་སྤོན་པོ་ལང་ག་མགྱིན་བརྟེན་འཕྲིན་པ་ལ་སྤྲེལ་ཏུ་རྒྱ་མན་ཐ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་
ཏེ་སྤོན་པོ་དེ་བསད་པ་དང་། རོན་ཏེ་ཨན་གིའི་བྱ་ར་མ་ཆར་སྤལ་ནས་སྤྲིད་སྤྲེལ་ལ་སྟགས་པ་
བསད་དེ་རྒྱལ་རིགས་བཅད་པ་དང་། རྟག་པར་སྤལ་ནས་རྒྱ་བོ་བཞི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུངས་
ཤིང་ཆོད་རུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་
སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲེལ་པ་དང་། རིགས་ལྟན་བྲམ་ཟེའི་བྱ་གཞི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བར་འདོད་ཅིང་། དཔྱད་པ་འམ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི་
རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་པར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། བདག་ནི་སྤྲི་རོ་བོ་སེམས་

པ་ཅན་དང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན། ཏྲག་པའི་ངོ་བོ་ཡན་གར་བའི་
 རྣམ་ཡོད། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་ཆོད་མར་འདོད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ཆམས་
 དང་འདྲ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆོངས་པ་ལྟ་བུ་དན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་དྲི་མ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ན་བདེན་པའི་དག་
 ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་དགག་པ་ནི། སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་
 བྱེད་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཇུག་གིས་ཀྱན་ལ་བྱེད་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་འཇུག་
 གིས་གཞན་བསད་པ་དང་། བྱེད་འཇུག་རང་ཉིད་ཐོས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནང་འགལ་
 དང་། བྱེད་འཇུག་ཚུ་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་ནང་ཏུ་བྱེད་བ་བྱེད་འཇུག་གིས་བཏེག་པ་དང་། རང་
 གི་སྤྱོད་བར་སྤྱིད་གསུམ་གནས་པ་དང་། རང་གི་ཚུང་མ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་སྤྲོས་ཀྱང་
 འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤྲོད་དོ། །ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མེད་ན། ཉེས་པ་རྣམས་ཏྲག་པར་འགྱུར་བ་
 ལས། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དོན་ཏུ་གཉིར་བ་
 སྤྲོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕུག་པ་ནི། སྤྲོད་པ་དབང་ཕུག་དང་། དྲང་སྤྲོད་རྒྱུ་མིག་
 གཟེགས་གཟན་རྣམས་སོ། །དབང་ཕུག་པ་དང་། ཞི་བ་པ། ཡེ་སྤྱིད་པ། རྒྱུ་མིག་པ་རྣམས་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །དབང་ཕུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། དབང་ཕུག་གིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འཇིག་
 བྱེད་པ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོར་གཙོད་
 རྣམས་འཇིག་གྱི་དབང་ཡོད་པས་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་གང་བསམ་པར་བྱེན་པས་
 གར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་
 འདོད་ཀྱིར་དབང་བསྐྱུར་བས་འདོད་ཀྱིར་ལྷན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ལྷའི་ལུས་སྤྲོས་གང་
 འདོད་ཐོབ་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཁྱུ་མཐའ་འདོད་ཚུལ་ནི། སྤྲོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཕུག་གི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཏུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འདོད། དབང་ཕུག་ནི་
 ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ནི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་སྤྲོད་དང་། དབང་ཕུག་གི་ལྷོ་ལྷའི་ཆེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ། བུད་མེད་དང་སྐྱུར་ནས་
 ཁམས་འཇོག་པའི་བདེ་བ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་ནི་ཁམས་འཇོག་པའི་བདེ་བ་ལས་འབྲིག་པ་

དེའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་འདོད་དོ། །ཕྱེ་བྲག་པ་ནི། འུག་པ་ལ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་ཆོག་དོན་དུག་
ཆེད་པར་སྦྱོར་པའི་དྲང་སྤྲོད་འུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བོར་བའི་གཟེགས་མ་བཟའིང་བརྟུལ་
ཞུགས་སྦྱོད་པའི་དྲང་སྤྲོད་གཟེགས་གཟན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་གཟེགས་གཟན་པ་
ཟེར། རིག་པ་ཅན་ནི། བྲམ་ཟེ་རྐང་མིག་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཆོག་དོན་དུག་ནི། རྩལ་
དང་། ཡོན་ཏན་། ལས་དང་། སྤྱི། ཕྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག་གོ། ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི།
ཁྱུས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱང་བར་གནས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིམ་དུ་གནས་པས་
ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བྲགས་སུ་གནས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ཞིང་། བྲམ་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམས་ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐོང་ཞིང་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། ལས་གསར་པ་མ་བསགས་ཤིང་། ཆེད་པ་
བདེ་པས། སྤྱད་ཤིང་བདེ་པའི་མེ་བཞིན་སྦྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ན་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་དགག་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་མི་སྤྱིད་པས། སྒྲ་ཅམ་གྱི་སྦྱོན་དུ་
སོང་བ་སྦྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་སྒྲ་སྦྱོན་དུ་སོང་བར་སྦྱབ་ན།
དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར། དབང་ཕྱག་རྟག་པ་གཅིག་ལ། སྦྱ་གྱུར་རྒྱ་དང་། རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་འདུག་པའི་བྱིར། གཅེར་བུ་བ་ནི། རྒྱལ་
བ་དམ་པ་དང་། དྲང་སྤྲོད་མཆོད་འོས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད། གཅེར་
བུ་བ་དང་། སྦྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་། བྲམ་མཁའི་གོས་ཅན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཐིག་པ་བདེ་
པར་འདོད་པ། རྒྱལ་བ་པ། མཆོད་འོས་པ། འཆོ་བ་པ། འཛིན་མེད་པ། ཐལ་བ་པ། ཀྱན་དུ་རྒྱ་
རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྤྲོག་དང་། ཟག་པ། སྦྱོར་པ། ངེས་པར་
རྒྱ་བ། འཆིང་བ། ལས། ཐིག་པ། བསོད་ནམས། ཐར་པ་རྣམས་སོ། །མེ་ལྷ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བདེ་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟོང་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དབྱེབས་གདུགས་དཀར་པོ་གྱེན་ལ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ།
ཁ་དོག་ཀྱ་མུད་ཀྱི་མདོག་ཅན་དཀར་པོ། ཆོད་དཔག་ཆོད་འབྱམ་ཕྲག་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་འཇིག་
རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོག་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། གནས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་

ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
ནམས་ལ་སྦྱོར་ཐ་དད་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་
རང་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་ནང་པའི་འཇུག་སྒོ་
དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ལྟ་བའི་སྒོ་
ནས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་
ནས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡོད་མེད་སོ་ནས་ནང་པ་ཡིན་མིན་འཇོག་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་
བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ན་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ནང་པ་འཇོག་ གྲུབ་མཐའ་སོ་
སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པ་དང་བཞི་ལས།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་འཇུག་སྒོ་རྣམས་བབྱང་ནས་

བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཏུས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པས་ན། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་སྡེ་བ་བཙུང་ནང་ནས་
གནས་མ་བུ་བའི་སྡེས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདག་དེ། ལས་
གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོ། སྦྱ་མ་ནས་འདིར་འོང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་
བདག་ཏུ་འདོད། དེ་འབྲའི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྦྱང་པོ་
དང་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་
ཏུ་འདོད་དོ། །གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་མ་གཏོགས་སྡེ་པ་བཙུང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་
གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་
ཚུལ་ལ། དེའི་གཞུང་ནི་མདོན་པ་སྡེ་བརུན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་མོ་ལ་གཙོ་བོར་
བརྟེན། མདོན་པ་སྡེ་བརུན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཤུ་རིའི་བུས། །གདགས་པའི་བརྟན་བཙུགས་

མིའུ་གལ་བུས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྦྱོང་གིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འརྱུག་ཀྱང་ཉི་བུས། །ཁམས་ཀྱི་
ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་གིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་རྣམ་
གངས་ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲགས། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ནི་དག་བཙུམ་པ་ཉིར་
སྤྲུལ་སོགས་གིས་བྱས་ཟེར། སྤྲོ་བ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་། སངས་རྒྱས་ལྟ།
འདུས་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གི་
རྣམ་གཞག་ནི། །བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་གིས་བྱས་ལ།
ངོས་འཛིན་མི་འདྲ། །བྱེ་སྦྱོར་འདོད་ཚུལ་ནི། །བཙུམ་པའམ་སྤྲོ་བ་ཤས་གཞན་སེལ་བའི་སྤྲོ་
ནས་རང་འཛིན་གི་སྤྲོ་འདོར་རྩ་རུང་བ་དེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། །མཆོན་གཞི་
ནི། །བུམ་པ་དང་དེའི་ནང་གི་ཚུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་འདོར་རྩ་མི་རུང་བ་དེ། །དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། །མཆོན་གཞི་ནི། །གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་བཤགས་གི་བྱེད་པར་ནི་
དོན་དམ་རྩ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་ཡིད་དང་ཀུན་རྫོབ་རྩ་གྲུབ་པ་ལ་བཤགས་ཡིད་རྩ་བྱས་སོ། །འདི་
བའི་ལྷགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྣམ་མཁའ་སོགས་གསུམ་རྩ་འདོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་བཞིར་འདོད་པ་ཡང་བཤད་པ་ལ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། །འདུས་མ་
བྱས་གི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་
འབྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་གི་རྣམ་སྤང་བ་དང་། །ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གི་དངོས་པོར་
འདོད་ཅིང་། །འདུས་མ་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །གཞན་སྤེལ་རྣམས་དང་།
བྱེ་སྦྱོར་འདི་དག་རྟག་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད། །རྩལ་སྤུལ་མ་ན་ཡིད་ཆད་གང་ཡིན་རྩལ་ཕྱི་མ་
ནའང་ཡིད་པར་འདོད་དོ། །འདི་བའི་ལྷགས་ལ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། །སེམས་
ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་གི་རྣམ་ཤེས་བར་རྩལ་གོ། །སེམས་བྱུང་ནི། །ཀུན་བརྩམས་སྤང་།
གཅིག་བཤད་ལ། །མཛོད་ལས་ཞེ་རྩལ་ལྟ། །སེམས་གིས་མང་བཅུ། །དགོ་བའི་ས་མང་བཅུ། །ཉོན་
མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་རྩལ། །མི་དགོ་བའི་ས་པ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཆུང་རུའི་ས་པ་བཅུ། །མ་
དེས་པའི་མཆོངས་ལྟན་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཅུ་ནི། །ཆོར་བ། །སེམས་པ། །འདུ་
ཤེས། །འདུན་པ། །རེག་པ། །སྤྲོ་གྲོས། །རྩན་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ། །མས་པ། །ཉིང་འཛིན་ཏོ། །འདི་
བཅུ་ནི་སེམས་གི་སྤྲད་ཅིག་ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་གསུམ་དང་། །ས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་།

བར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྩ་ནི། དད་པ་དང་། བག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྟོམས། རོ་ཚ་ཤེས་པ། བྲིལ་ཡོད་པ། འདྲོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། མི་འཆེ་བ།
 བཙུན་འགྲུས་སོ། །གསུམ་པ་དུག་ནི། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། མྱོངས་པ། རྒྱགས་པ། རྟོན་པ། བག་
 མེད་དོ། །བཞི་བ་གཉིས་ནི། བྲིལ་མེད་པ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པའོ། །ལྲ་བ་བརྩ་ནི། བྲི་བ་འཁོན་
 འཛིན། གཡོ། ཐུག་དོག་འཆིག་པ། འཆབ་པ། སེར་སྒྲ། སྒྲ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཆེ་རྣམས་སོ། །
 དུག་པ་མ་ངེས་པ་བརྒྱད་ནི། ཉྱུག་པ། དུའྱེད་པ། འཁྱེད་པ། གཉིད། ཁོང་ཁྱོ། ཆགས་པ། ད་
 རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེར་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་
 དུ་འཛོག་པས། ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཟུ་གུ་ཡོད་པར་འདྲོད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོབ་ནི་ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པ་ནས། ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་
 འདས་པར་འརྒྱལ་བ་ན་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདྲོར་གྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་མི་འདྲོར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྟོད་བཙུན་ནས་སྟོད་གཞན་བྱེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོར་
 འགྱུར་བ་ན་དབྱིབས་དང་། རོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲུའོ། །དབྱངས་སྒྲོགས་ནི། དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མོད་
 གྲང་། གང་ཤས་ཆེ་བས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་སྟེ། སྐྱེས་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་
 ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟེར་རོ། །
 དབྱིག་བཤེས་ནི། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྲང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ་སོ་བར་བྱིན་པ་ན། མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱི་རིལ་བུ་
 གཅིག་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཤོ་མིག་དུ་བཞག་ན་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདྲོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་བརྟོས་ས་ལ་བརྟོས་
 ནས། མ་དང་བྱ་མོར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྲང་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་བརྟོས་ནས་
 དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཛོག་གོ། །ཕྱི་དོན་བཅས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཚུམ་གཞི་ནི། ཆ་
 ཤས་སུ་བསལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རེ་རེ་བའི་རོ་
 བོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར། ལུགས་འདི་པ་འདྲོད་དོ། །
 རྣམ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ལ་བསགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྒྱལ་ཕྱ་

རབ་དུ་འདྲ་ཞིང་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས། གཞིག་དུ་མེད་པ་ཡང་འདྲ་ཡང་། བོང་ཚད་ཆེ་
 རྒྱུ་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཞན་ནམས་ཕན་ཚུན་འདབ་ཆགས་པར་གྱུར་
 པ་ལས། རགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ནམས་ནི། བསྐྱར་ནས་ཡོད་
 གྲང་ཕན་ཚུན་མི་རེག་པར་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེག་ན་
 བྱི་རྩལ་ནམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་ཤས་ཅན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཕན་ཚུན་མ་རེག་པས་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། བར་མེད་ཅིང་བསྐྱར་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་
 ནའང་ཕན་ཚུན་མ་འབྱུར་བར་འདོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཕན་ཚུན་རེག་པས་འབྱུར་བར་
 འདོད་དོ། །འདོད་ཚུལ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། །འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་
 བའམ། །བར་མེད་ནམ་པར་གནས་གྲང་རུང་། །ཞེས་སྟགས་རྩ་འགྲེལ་དང་། །མདོད་འགྲེལ་
 ལས་གྲང་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ལས། རགས་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གྲུབ་
 པས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་
 འཇལ་ཚུལ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་ནམ་མེད་རྗེན་འཆར་དུ་གཞལ་ཞིང་། རྟེན་བཅས་
 གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་གྲང་གཟུགས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་
 ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཅིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་གྲང་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མིག་གཉིས་དང་ན་བ་གཉིས་སྟགས་ལའང་ནམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པར་འདོད་དོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྲང་རིགས་མཐུན་
 བསགས་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་བ་མི་དམིགས་གྲང་
 མང་པོ་འདུས་ན་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་ནི། མདོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་། མདོན་གསུམ་ལ་དབང་ཡིད། རྩལ་འབྱུར་མདོན་གསུམ་གསུམ་དུ་
 འདོད་ཅིང་། རང་རིག་ནི་མི་འདོད་ལ་དབང་མདོན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡིད་མདོན་མེད་
 པར་ཡང་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གྲང་དུས་མཉམ་པ་མང་
 བར་འདོད་དོ། །ལམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན། སྦྱོང་པ་པར་བྱེད་དུག་ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་
སྒྲིམ་མི་སྦྱོང་ལམ་ལཱའི་རྣམ་གཞག་སོགས་འདོད་ཅིང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཕུན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་
དུ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕུན་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུན་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་
ནའང་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགྲ་བཙུན་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །ཆོས་
འཁོར་ནི། འཁོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ། ལན་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷ་སྡེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དེ་ནི་
ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་པས། ཆོས་འཁོར་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། དེ་ཡང་
མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་བྱབ་པར་འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་རྣམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་པ་གསུམ་དང་། བཞུགས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་
མིག་སྦྱོས་སོ། །ཤེས་པ་སྦྱོས་སོ། །རིག་པ་སྦྱོས་སོ། །སྒྲོ་སྦྱོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
ཏེ་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །སོ་སོར་བྱེད་བཞུགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་
ཞེ་བརྒྱུད་བྱང་ཡང་གསུམ་ཆན་དང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་བཞུགས་པ་གསུམ་
དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །

མདོ་སྡེ་བའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ།

མདོ་སྡེ་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའི་མཐའ་རྩམ་པར་འཛོག་པས།
མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེས་སྟོན་པ་མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པར་གྲགས། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ནི་
མཛོད་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་རྩ་འགྲེལ་དང་།
ཚད་མའི་བསྟན་བཙུན་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་
ལྷན་དང་ནི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་དུའང་ཐོར་བུ་ཐོར་བུས་བཤད་དོ། །བྱི་སྤྲུལ། མདོན་
པ་སྡེ་བདུན་མདོ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པས་མདོ་མ་ཡིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པའི་

སྒྲིབ་དཔོན་ནི། ཀྲུ་མ་ར་ཏ་དང་བཅུན་པ་ར་ཏ་སྟགས་ཡིན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འདྲི་
ཚུལ་ལས། གཞི་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་འདྲི་ཚུལ་བྱེ་སྒྲིབ་དང་འདྲ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་འདྲི་ཚུལ་ནི།
དངོས་པོ་དང་། རང་མཆོན། རོན་བྱེད་རུས་པ། རོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་རོན་གཅིག
དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྒྲིབ་མཆོན། རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས། ཀྲུ་རྫོབ་བདེན་པ་
རྣམས་རོན་གཅིག སྒྲིབ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་སྟོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་
དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲིབ་རྟོག་གིས་བཞག་པ་ཅམ་རུ་གྲུབ་པའི་ཆོས། ཀྲུ་
རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། གཞན་སྡེ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པས། རྟག་པའི་འདྲི་ཚུལ་རྟག་
པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རུས་སྒྲིབ་མ་ན་གང་ཡོད་རུས་ཕྱི་མ་ན་འང་ཡོད་པར་འདྲི་ལ་འདི་བའི་.....
ལུགས་ལ་ནི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་པར་འདྲི་དོ། །རང་གྲུབ་རུས་ལས་
རུས་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པའི་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་པས་དངོས་པོ་.....
ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་འདྲི་དོ། །རུས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་འདྲ་ལ། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཟུ་
གུ་རང་གྲུབ་རུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རུས་སུ་ཞིག་པ་ནི་ཟུ་གུའི་འདས་པ་དང་། དེ་སྦྱོང་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་དབང་གིས་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་དེ། ཟུ་གུ་མ་འོངས་
པ་དང་། ཟུ་གུ་སྒྲིབ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ། ཟུ་གུའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་གྲུབ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཇོག་ཚུལ། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས། དགག་
པའི་མཆོན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཆོས། སྒྲུབ་
པའི་མཆོན་ཉིད། དགག་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ནི། རང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་གཞག་གོ། །ཆོས་
གཞན་འཕེན་ཚུལ་ཡང་མཆོད་སྦྱོན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཆོས་གཞན་
རོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། བདག་ལས་མ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གཅིག་གིས།
དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་
སྦྱོན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བྱ་བ་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་.....

ཤུགས་གཉིས་ཀར་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་
རིགས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་བྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་འཕངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ལྷགས་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཆུང་རུང་གསེལ་རུ་མེད་པར་
འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་རྣམས་རྒྱལ་ཡན་གར་བ། བརྒྱད་འདུས་སུ་འདི་བ་མི་
འདོད་དོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ལའང་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བརྟན་
འདུས་པ་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་
གྱི་གཙུག་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གི་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་།
བདག་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་
སྐགས་བརྒྱ་རྒྱག་ནི། མི་རྟག་པ། སྐྱག་བསྐལ་བ། སྟང་པ། བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་བཞི། སྐབ་
བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་
གིས་སྟང་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྒྱ།
ཀྱན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུན་གྱི་ནམ་པ་བཞི། སྐབ་བྱེད་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྟེང་པ་ནི་
རང་འབྲས་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱག་བསྐལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་
དང་ཡང་རུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱག་བསྐལ་ཤུགས་དྲག་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེང་
པའི་སྟེང་པ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འགོག་པ། ཞི་
བ། ཀྱ་ལོ་མ། ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཞི། སྐབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་རུ། གཉེན་པོའི་སྐབས་
ཀྱིས་སྐྱག་བསྐལ་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་
བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ནས་སྤར་མི་སྐྱག་
པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལམ། རིགས་པ། སྐབ་པ། ངེས་འབྱེན་གྱི་

ནམ་པ་བཞི། སྐབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཐར་པར་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐར་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུའི་ནམ་
གཞག་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པ་ནམས་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་
པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་
གསུམ་གའི་ཆེ་བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་དོ། །ཆོས་འཁོར་ནི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀ་འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་བྱེ་སྐྱོད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སོགས་བཞི་ནི། རོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་
པར་བྱ། སྤངས་བྱ། མངོན་དུ་བྱ། བསྐྱོར་པར་བྱ། ཞེས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཤེས་སོ། །སྤངས་སོ། །མངོན་དུ་བྱས་སོ། །བསྐྱོར་སོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ནམ་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ།

སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གྲགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་
ཡིན་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་
བརྒྱ་ལོན་པ་ན། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དགྲ་ལན་གསུམ་བྱང་ནས། བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་ན་
བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མངོན་པ་དགྲ་ལན་གསུམ་
ཀྱིས་རྒྱབ་པས་ད་འདི་དར་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མི་སྤང་། བདག་གྱང་བུད་མེད་དུ་སོང་
བས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱ་བསྐྱེད་ལ་དར་བར་བྱེད་དོ་གཞུག་གོ་སྟམ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དང་
འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་བྱང་དོ། །དེ་ནས་
བྱ་ནམས་ལ་སྒོ་རྩི་བའི་ཆོ་ག་ཡང་བྱས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བྱ་གཉིས་ན་རེ། སའི་ལས་གང་
ཡིན་ཞུས་པས། མ་ན་རེ། བྱིང་དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱོང་གིས་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་

ཤིག་གསུངས་པས་གཙུང་ནི་ཁ་ཆེར་སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་བྱང་དུ་བྱོན་ནོ། །གཅེན་
 གྱིས་ནི་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་བུའོ་སྟམ་སྟེ། རི་བྱ་རྒྱང་གི་ལྷག་དུ་བྱོན་
 བས། ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། སྒྱུ་སྟེ་བྱིར་ཐོན་པ་
 བ་ཆུན་པོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྷགས་གྱི་སྔོང་བུ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། དྲིས་པར།
 སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བུ་ཡིས། །བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་
 བཟག་པ་མ་དོར་ན། །རི་བོ་ནམས་ཀྱང་ཐལ་བར་བརྒྱག། །ཅེས་ཟེར་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བྱིར་
 ལོག་ནས། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་པ་ན་ཚུ་ཐིགས་གྱིས་བྲག་ཟད་པར་མཐོང་ནས་
 སྤར་ལྟར་བྱིར་ལོག། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་མ་ཙུང་བར་སྒྱུ་སྟེ། ཐོན་ནས་
 འཕུན་པ་ན། །བྱི་མོ་རོ་སྤང་འབུས་གཤིགས་པ་རོ་སྤང་ཟག་ཅིང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྟིང་
 རྗེ་ལྷག་པར་སྒྲིས་ཏེ། རང་གི་ལྷས་ལས་ཤ་བཅད་དེ་འབུ་བསལ་སྟམ་ནས། གསེར་གྱི་སྒྱ་གྱི་
 གཡར་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལས་ཤ་བཅད། ལག་པས་སྤངས་ན་ཤི་ཡིས་དོགས་ཏེ། སྒྱུན་བྱམ་སྟེ་
 ལྷགས་གྱིས་སྤངས་སྟམ་པ་དང་། །བྱི་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་འོད་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས།
 བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉགས་ཙམ་ཡང་མ་ཙུང་བ་རྗེ་བཙུན་བྲགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ཞེས་
 འཕངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ། །བྱོང་རང་གི་སྒྲིབ་པས་མ་མཐོང་ལ་ད་
 ལྟ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 ཐོགས་མེད་ལ་ངའི་ཆོས་གོས་ལ་འདུས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྟའི་ལོ་སྤང་
 ཅིག་གམ། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འམ། ལྔ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས་ལ་ས་སྡེའི་གནའ་
 མཆོན་ལས། ཟླ་བ་དུག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་བྱམས་པ་ལས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། བྱམས་ཆོས་
 རྗེ་ལྔ་སྟགས་གསན་ནས། སྤར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་
 མཛད་ངོ་། །ཞེས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལ་བྱམས་ཆོས་རྗེ་ལྔ་ནི། མདོ་རྗེ་རྒྱན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན།
 དབུ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་སོ། །འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་སྤྲུལ་རྣམས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་
 ས་སྡེ་ལྔ་ནི། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྐྱུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་
 བསྐྱུ་བ། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ས་སྡེ་ཆང་བ་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་

དང་སུམ་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ནང་གི་སའི་དངོས་གཞི་ལ་ས་མང་པོ་བ་དང་ཉན་ས། བྱང་ས།
སའི་གོ་རིམ་ནམས་སུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་
བརྟུས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཐེག་བསྟུས་ཏེ་གཉིས་སོ། །དེའི་གཙུང་
སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། འབྲེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་བསྟུབ་པའི་རབ་བྱེད། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད།
ཉི་ཤུ་པའི་རབ་བྱེད། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་དེ་དེ་ཤ་ཀ་ར་ཅ་སྡེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་
བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། ས་སྡེ་ལྷ། སྒྲིམ་རྣམས་གཉིས། དུ་ཀ་ར་ན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུའོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་
པ་སྟེ་རུང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྟོད་པའོ། །རྟོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ནི། རྣམ་དག་ལམ་
གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གོ། རྣམ་བཤགས་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྟོ་
ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་ཏེ།
རྣམ་ཡོད་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་དེ་བཤགས་ཡོད་ཡིན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་
དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་རང་ལས་གཞན་སྤང་པོ་རྣམས་
ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་། མ་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་དག་ལ་དབང་བསྟུར་བྱེད་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་
བར་འཛིན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱིར་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་བཞེན་པར་གང་ཟག་
འཛིན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་དུ་འཛིན་པས་རྒྱུད་བསྟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་
ཤེས་པར་བདག་བཟུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། ངའི་
གཟུགས་ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སྟགས་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་དབང་ཆར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། བདག་ཡོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ངའི་སྤང་པོ་ཞེས་སྤང་པོ་ལ་ང་ཡི་བར་འདོགས་པར་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ནི་སྤང་པོར་གཏགས་པ་
ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པར་བསྟུབ་པའི་སྟུབ་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ནོ་
སྟམ་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། སྟོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་
དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། སྟོ་འཛིན་བཞེན། ཞེས་པ་

འདི་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། ཡང་དེ་
འདྲའི་བདག་དེ་ལྷན་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷན་པོ་
ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། ལྷན་པོ་གཏན་མེད་ཡིན་སྟེ་མཐའ་བཞིར་བཏགས་ནས་རིགས་
པས་དགག་དགོས་ཤིང་། བཏགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དང་ལ་སྟགས་
པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་སྟགས་མེད་དབྱིག་...
གཉིན་སྟགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་
མཐའ་དགག་བྱ་བཀག་ལྷན་དུ་བདག་ངེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་བཏགས་པ་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་
གཅིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྩམ་གཞན་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་སྟ་གྲུབ་པ་ནི་
བཀག་ཟིན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷན་པོ་ལ་བསྟོས་ཤིང་ལྷན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། བཏགས་
པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། གྲུབ་རྩལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ནི་
དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཅམ་སྤྲས་ཀྱང་ལྷན་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་
ཡོད་གཙོད་གྱི། བདེན་གྲུབ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟགས་གང་ཡང་མི་གཙོད་
པར་འདོད་ངོ་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་རྩལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་འདྲ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་འདོད་རྩལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཉི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་གྲུབ་པར་
འདོད་ཅིང་། འདི་བའི་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་རྩལ་
ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
བརྗོད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤྲས་ཏེ། སྤང་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་
འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ངོ་པོ་དང་ཁུད་པར་གྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་...
གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྤེ་པ་རང་གིས་རྩལ་དེ་མ་འབྲུལ་པར་འདོད་ལ། དེའི་སྤང་
རྩལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་གཏད་པའི་རྩལ་གྱིས། བལྟས་
པའི་ཆེ་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་བར་སྤང་བར་མ་ཟད། ལྟ་བུར་བ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྤང་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཡང་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་པར་མིང་བརྟན་བཞག་པ་ཅམ་མ་

ཡིན་པར་སྟོན་པར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟུག་པའི་...
 གཞིར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅི་ངེས་ཤེས་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་
 དེ་ལ་ཞེན་ནས། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་འདི་བུམ་པའི་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
 དབང་ཤེས་ངེས་བར་དུ་ཤེས་པ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་...
 ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ངེས་ན་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ངེས་པ་
 ན། སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ངེས་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བུམ་པའི་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་བུམ་པའི་ཞེས་སྟོན་ཐུ་
 མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པས་སྤང་ཚུལ་དེ་འཐད་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུགས་
 སྐྱེས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་གཞོན་མེད་ལ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དགོས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞིའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་གི་...
 གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་ཚུལ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤང་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ཡང་ཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་ལུལ་
 བུམ་པའི་སྟོན་དོན་ནི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྟོན་བཏགས་ཁོ་ནའི་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་རིགས་པ་གསུམ་ནི། སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 གཞིར་འཛོག་པ་བརྟུག་པ་ལ་གཏན་མི་སྟོས་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་ལ། བུམ་པའི་སྟོན་པའི་
 སྟོན་ཐུ་བ་བརྟུག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་མིང་མ་
 བཏགས་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འདྲ། སྟོན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་འདི་བུམ་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཐུ་
 བར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བྱ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་དང་།
 བྱེད་འཛོམས་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་དུ་མ་འབྲུག་པ་དེ་ལ། མིང་དེ་དག་སྟོན་བྱ་དེ་ལ་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུག་པར་ཐལ། སྟོན་བྱ་དེ་མིང་དེ་དག་གི་འབྲུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོན་བྱ་གཅིག་བྱ་དེ་མིང་དུ་མ་བཞིན་དུ་

དོན་ཡང་རྟུ་མར་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྩེས་བུ་གཉིས་ལ་ཉིར་སྤྲས་
 ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཐུན་མོང་རྟུ་འཇུག་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས།
 འཇུག་པར་ཐལ། རྩེས་བུ་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་པ་ལྟར་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 དོན་ཡང་གཅིག་རྟུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རྩེས་བུ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་རྟུ་འབྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །
 རིགས་པ་འདི་གསུམ་གས་ཀྱང་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པས་སྦྱོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ། །
 འཆོལ་བ་བཞི་དང་། ཡོངས་ཤེས་བཞིའི་སྒྲི་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་རྟུ་འཇུག་ཚུལ་ལ། དང་པོར།
 མིང་འཆོལ་བ་ནི། མིང་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མིང་ནི་སྒྲི་བྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆོལ་བའོ། །དོན་ཡོངས་
 སུ་འཆོལ་བ་ནི། དོན་དེ་མིང་དེའི་འཇུག་གཞིར་གདོད་མ་ནས་སམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་འཇུག་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་སྒྲི་བྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་
 དང་འབྲའོ། །དོ་བོ་ཉིད་རྟུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 སྤགས་པ་མ་ཆུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འབྲེལ་བ་ཡང་དངོས་
 དབང་གིས་གནས་མི་གནས་འཆོལ་བ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་མིང་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 དོ་བོ་ཉིད་རྟུ་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་རྟུ་རྟོགས་པའོ། །ཁྱད་
 པར་རྟུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པ་མ་ཆུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 དེ་རང་གི་ཁྱད་པར་འདོགས་པའི་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་……
 འཆོལ་བ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་དེ་ཡང་། གནས་ཆོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་རྟུ་
 བལྟ་བའོ། །ཤེས་པ་བཞི་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཅལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་
 བཞིན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ན། བཏགས་པ་ཅམ་རྟུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཏེ།
 འདིའི་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཆོགས་སྦྱར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་མདོན་སུམ་རྟུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པོ་བཟུང་བ་དོན་གཞན་རྟུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ། རང་

མཆན་གྱིས་ཡིད་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁེགས་པ་ན་སྔན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་པའི་
 སྔ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ། སྔ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྔན་པོ་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྔ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ན། ཡུལ་སྔན་པོ་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་ལ། དེ་ཁེགས་པ་ན་སྔན་པོ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྔན་པོ་སྤང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ན་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་
 འགོག་པ་ལ་ཐུག་པས། ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་རྩལ་ཐུན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཐུག་གི་
 ཅིག་ཅར་སྤྱར་བ་ན། །ཐར་བ་རྩལ་ཆ་ཐུག་དུ་འགྱུར། །ཐུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་
 བུའང་རྩལ་ཐུན་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནི། འཆོལ་བ་བཞི་དང་། ཤེས་
 པ་བཞིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤོང་བྱང་དང་བསམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
 ཆོགས་ལམ་དང་། བསྐྱམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་
 གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱར་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་
 སྤང་རིམ་གྱིས་ཆུང་དུ་སོང་བའི་ཆོན་རྒྱུད་སྐགས་བཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤང་བ་སྐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཇེས་སུ་སོང་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས་བཤད་དོ། །ས་བརྩུར་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་། ས་དང་པོ་ལ་ཆུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་
 རུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོག་གི་དོན་དུ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྐོས་པ་འཆོལ་བ་ནི་རྩལ་ཐུན་པའི་
 མཆོག་དུ་དང་། བཞི་བ་ལ་ཆོས་ལ་སྤེད་པ་ལོག་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་གཞན་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཆུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ཐུག་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་བྱང་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་
 བ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། བརྩན་པ་ལ་མདོ་ལ་སྐགས་པའི་མཆན་མ་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། བརྩད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་

ཐོབ་པས་བྱི་འཕེལ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
 དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པས། ཞིང་ལ་
 དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། དགུ་བ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། བརྩ་བ་ལ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་། གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་སྤྱུལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་
 པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་
 པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལོ། །རིགས་པའི་རྗེ་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ནི།
 དྲི་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པས་
 དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་ནས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱུབ་པར་བཞེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས་དང་། ཆོས་ལྡངས་སྤུལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་སྟགས་དབུ་མ་དང་
 འདྲའོ། །

**དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་སྒྲིར་བཤད་ནས་
 ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།**

དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་དར་སྤེལ་མཛད་པ་
 ཡིན་པས། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན་སྟོ་སྟོགས་བེ་
 ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱམ་བེ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་བུ་མེད་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱམ་བེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་
 ཉོན་དྲངས་ན་བུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟས་ལྷང་བསྟན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཟླ་བ་རོ་བརྩ་ན་ཁྱུ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་མཚན་མཁན་ན་
 རེ་མཚན་བཟང་མོད་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་པན་དྲིས་

པས་བྲམ་ཟེ་བརྒྱལ་ཆོས་སྟོན་དངས་ན་ཟླ་བ་བདུན་དང་། དགེ་སློང་བརྒྱལ་ཆོས་སྟོན་
དངས་ན་ལོ་བདུན་ཐུབ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལོ་
བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན་བུའི་རོ་པ་མས་མཐོང་བ་མི་བཟོད་པས་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་འབྱམ་དུ་
བཏང་རོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སོང་སོང་སྟེ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་དུའི་སྟོང་དུ་སློབ་པ་ན་སྟོན་
དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་བསྐྱགས་པས། དེར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བཞུགས་པས་གསན་
ནས་ནང་དུ་འབྲིད་ནས་རི་ལྷོ་ར་ཀྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་སློབ་དཔོན་ན་རེ། རབ་དུ་
འབྱུང་རྒྱས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས་རབ་དུ་བྱུང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
གདམས་པ་གནང་བས་ཉམས་སུ་སྒངས་ཏེ་འཆི་བདག་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སློབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། །རྒྱ་ལེན་དུའི་མཁན་པོ་སྐྱ་གཅན་
འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་
ལེན་དུའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་མཛད་དེ་གསེར་འགྱུར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་
ཆོད་སྒྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ན་དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐུང་བ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཆར་བཅད།
ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་ཤིང་ས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་
སྤྱི་ཡོན་དྲིས་པ་ན་སྤྱི་ཡོན་ཟེར། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་འདམ་བྱིར་ལ་ཤོག་
གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་གཏམ་དེ་སྤྱི་ཡོན་པོ་ལ་སྒྲན། སྤྱི་ཡོན་པོ་ན་རེ་སློབ་དཔོན་
སྦྱོར་འདྲིངས་ན་འབུལ་ཞེས་ཟེར་བས། རོན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་སྤྱི་ཡོན་དུ་བྱོན། སྤྱི་
མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྤྱི་ཡོན་འདམ་མང་པོ་དང་། ཤེར་བྱིན་འབུམ་པ་སྐྱགས་མིའི་ཡུལ་དུ་
སྦྱོར་དངས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དང་། པ་ཏ་བེ་སར་སྐྱགས་
ཡུལ་མང་པོར་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་དུ་ཡང་བྱོན་པ་སྐྱགས་རྒྱ་
འབུལ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་སྐྱགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་རོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད། གཞན་ཡང་
མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྫོང་གདན་ལ་རྫོང་མེའི་དྲ་མིག་གི་རྩ་བས་
བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་བཞེངས་པ་
སྐྱགས་མཛད་པ་བྱག་རྗེས་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད། བྱང་

པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པ་གཞི་ནས་གསལ་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་
ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱལ་པར་མཛད་དེ། ཆོས་སྤྱོད་དང་པོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་
བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི་
དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་.....
བཅུམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནི་རྩ་བའི་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེར་
གསེགས་སྟེང་པོ་ཁམས་ཆོས་དབྱེད་ས་རྟག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་སྟོན་པའི་
ཆོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་པ་སོགས་བཅུམས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གསལ་བ་རིག་པའི་
བསྟན་བཅས་སྦྱར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྦྱོར་བ་གསལ་ཐིགས་
དང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིས། སྤྱོད་སྦྱར། གསེར་འབྱུར་གྱི་གདམས་
པ་སོགས་པོད་རྩ་འབྱུར་སྤྱང་ངོ་། །ནང་རིག་པ་ལ་ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་སོགས་མདོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་རྩ་མ་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་། བྱད་པར་རྩ་
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་...
བརྟུས་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆ་བ་ཤེས་རབ། སྤྱོད་ཉིད་བརྟན་ཅུ་བ། ཚྱོད་པ་
བསྒྲིག་པ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྟེ་རྒྱག་གོ། འཐགས་
པ་ལྷས་རྣམ་འབྱུར་སྦྱོད་པའི་བཞི་བརྒྱ་བ་མཛད་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཆ་ཤེས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་མཛད། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་རྐང་རྩ་བཅུམས་པ་ནི་དབུ་མ་སྟེང་པོ་དང་།
དེའི་རང་འབྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་གཉིས་མཛད། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཆ་ཤེས་འབྲེལ་བ་དང་།
འཇུག་པ་ཆ་འབྲེལ་སོགས་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བོ་དེ་ལ་འཐགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལྷ་བེར། ཡེ་
ཤེས་སྟེང་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད། ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་
རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་དབུ་མ་སྤྱང་བ་མཛད། དབུ་མ་རྒྱན་དང་།
དབུ་མ་བདེན་གཉིས། དབུ་མ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་རྩ་གྲགས་སོ། །པོད་རྩ་
བསྟན་པ་སྤྱོད་དར་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ཞི་བ་
འཆོས་སྤྱོད་བཅུགས། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། ལྷ་ཤར་མ་ལྷ་ཡན་ཆར་བཅད་རྗེས་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱོད་སྡེ་བཅན་གྱིས་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་བྲིམས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་

དར་སྐབས་སུ་ཡང་། ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གཙ་པོར་བྱས། དེ་རྗེས་
མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་འི་ལྟ་བུ་ལ་གཙ་པོར་.....
བརྟེན་ཅིང་། འབྲེལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་བཞུགས་བརྗོད་མཛད། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་མར་མི་ཡབ་སྐུ་དང་། ས་སྐྱའི་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་མཛད་པོ་འབྲེལ་མི་ལ་
རྩ་རྒྱུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གཙ་པོར་བརྟེན་གྱིང་། རྗེས་འབྲངས་རྒྱུ་ལ་ནི་དེས་པ་མི་
སྤང་ངོ་། །ལོ་རྩ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་བཤད་ནས་དར་སྐུ་
མཛད། ལྟ་སྟན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིང་ལྟ་བུ་བཀའ་གདམས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད། ཞི་བྱེད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་ཤས་ཆེ་ཡང་ཕྱིས་སུ་དེས་པ་མེད་ངོ་། །རྩོམ་པའི་ལྟ་བུ་ནི་
བོད་དུ་གསར་དུ་དར་བས་དབུ་མེས་གང་ལ་ཡང་མ་ཐུག དགེ་ལྷགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་གཙ་པོ་
སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དང་སྒྲུབ་གྲགས་པས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་སྐུ་
རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་སྐུ་བར་མཛད་ངོ་། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
འབྱེད་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་གྱིང་མཐར་ཐུག་ནས་བཤད་ན། གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
བར་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཆོལ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སྟོན་ནས་
འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་ཚུལ་སྤྲ་རགས་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་འབྲེལ་གྱི་
སྤང་ངོད་སྤང་སྟོས་བརྟེན་གསུམ་ལ་འཛིན་པས། རྒྱུ་འབྲས་འབྲད་པ་ཅམ་ལ་རྟོག་འབྲེལ་
དང་། ཆ་ཤས་སྟོས་གྲུབ་ཅམ་ལ་རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
ལ་ཡོད་ཅིང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །
སེམས་ཅམ་པས། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་།
རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཆས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་གྱིང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་
འཛིན་དེ་ལྟ་ན། རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས། རྟོག་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཙ་
བོའམ་མཐར་ཐུག་ནི་ལྷལ་གྱི་སྟོང་ལྷགས་ཁོ་ན་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས། དེར་གྲུབ་ན་
བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྟོན་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་

པར་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བུམ་
པའི་སྟམ་པའི་སྒྲི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། སྒྲི་མ་མཁན་གྱིས། རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྱུལ་
པའི་ཆེ་སྒྲགས་རྒྱས་གྱི་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་སྒྲང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། དེའི་ངོར་
སྒྱུལ་གཞིའི་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་གྲུབ། མིག་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲང་ཞེན་གཉིས་
ཀ་མེད་པས་རྟ་སྒྲང་གི་སྟོང་ལྷགས་གང་ཡང་མེད། སྒྲི་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་སྒྲང་བ་ཅམ་
ཡོད་པས། རྟ་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཅག་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་ངོར་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
སྒྲང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲང་རྒྱབ་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
གི་ངོར་སྒྲང་ཞེན་གཉིས་ཀར་མེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡང་མེད། འཕགས་པའི་
རྒྱས་རྫོབ་གྱི་ངོར་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྒྲང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པས་རྟ་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཅམ་གྱི་སྟོང་ལྷགས་ཤིག་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་མིང་བརྟམ་
བཞག་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་ཅམ་སྒྲི་དང་། འདི་བའི་ཅམ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་
གཞིར་བདེན་མེད་དུ་འདོད། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་
གྲུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་
གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འདོད་པས་དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆེའོ། །

ཐལ་འགྱུར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་

གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
པ་དང་། ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ། རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་བར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལྔར་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་དགུ་མྱོང་བ་དང་། ད་དུང་མྱོང་དགོས་པ་ནི་ཚ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་སྤྱག་པ་
 ཡིན་པས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ན་དེའི་ཚ་བ་གཅོད་དགོས། དེ་གཅོད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་
 སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་དངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་དེ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གང་དག་གི་དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། ས་སར་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤང་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མི་རིགས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆད་མཐར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལ་ལས་ས་
 སྐྱེ་ལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བས། ཆ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དགག་བྱ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ས་
 སྐྱེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤང་ཆ་མེད་ཀྱང་དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་
 མིན་པར་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མཐར་ལུས་རྒྱུ་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་རང་རེའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གང་སྤང་གི་ཆ་ཀྱན་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བས་སྤང་བའི་
 ཆ་གཉིས་འབྱེད་མི་རུས་ཀྱང་། ཐོག་མར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་དངོས་འཛིན་ཏེ། དེ་ཙམ་
 འགོག་ལ་དེ་ཙམ་མི་འགོག་སྟམ་པའི་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱང་བྱས་ནས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་
 ས་སར་སྐྱེ་མི་སྤྱབ་པའི་སྤང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བཀག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྐབ་དུ་རྟེན་.....
 འབྲེལ་བསྟོན་མེད་ཀྱི་དོན་ལུས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་ཁས་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འོ་མ་ཟླ་ལག་གང་ལ་མར་སྤངས་
 དགོས་ཆེ་ཐོག་མར་སྤོང་གང་པོ་དེ་གང་སྤང་གི་ཆ་ཀྱན་ནས་འོ་མར་སྤང་ཞིང་འོ་མ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་མར་སྤང་ཆ་མེད་ཀྱང་དགྲུག་པ་པོ་དེས་མར་ལེན་འདོད་ནས། འོ་མ་ཟླ་ལག་གང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ན་མར་དང་། དར་བ། ཕུར་བ། ཕུར་བྱ་སྟགས་ས་སར་སྤོང་ཡོད་བ་
 བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དཔེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ། གསོད་པར་འོས་པའི་མི་ནག་ཅན་
 ཞིག་ཆོགས་པའི་དགྲིལ་དུ་ཡོད་པར་ངས། སུ་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ན་བརྟག་དབྱེད་མཁན་གྱིས།
 ཆོགས་པའི་མི་ཀྱན་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ། ནག་ཅན་མ་བཏོན་པར་ཐམས་ཅད་ཞིབ་བཤེར་
 བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཐོག་མར་བརྟག་ཞིབ་མཁན་གྱི་བསམ་པ་ལ་མི་ནག་ཅན་དེ་བཏོན་ནས་

གསོད་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཚེགས་པ་ཀུན་གསོད་སྒྲུབ་པ་མེད་པས། མཐར་གསོད་བྱ་ངོས་འཛིན་
པ་ན་གཞན་རྣམས་བརྟག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་བཀག་རྗེས་ལ་སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་དགོས་ལ། འགོག་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་མ་ངོས་མ་
ཟིན་པར་མི་མང་ནང་དུ་རྒྱན་མ་གཏོན་མི་རུས་ལ། ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་བྱུང་ཆོ། རྒྱང་
ཐག་ནང་དུ་ཡང་བདེ་སྤག་དུ་གཏོན་རུས་པ་བཞིན་དུ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ན།
གཏན་ཚེགས་རེ་རེས་ཀྱང་མ་རིག་པ་འཛུམས་པ་ལ་སྒྲིབས་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན། སྤྱིད་པ་ལས་
དགོལ་དགོས་མི་དགོས་ལ་ཐུག་པས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དེར་མ་འཆུག་པ་བྱ་སྟེ་བདེན་མེད་
བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྤྱུས་པ། ཀུན་ལ་རྒྱན་མའི་དོགས་པ་བྱེད་
དགོས་པ། །ངོས་འཛིན་ལེགས་པོར་མི་བྱུང་ལེན་པ་ཡིན། །དགག་བྱ་ངོས་མ་བཟུང་བའི་
གཏན་ཚེགས་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་བཤིག་པའི་ཆད་ལྟར་མི་སྤང་ངམ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་
ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲོས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་ལ། སྤྲོས་སུ་བབས་པའི་
དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་དག་གིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
ཞེས་པ་དེ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་སྤང་བ་ལ་མི་ཕན་པ་མ་བྱེད། མ་རིག་པའི་གྲོགས་
སུ་སོང་བས། མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ལ་
ལས་སོ་སྟེ་ལ་སྤང་ཆད་དགག་བྱར་སྤང་བས་དེ་འགོག་པས་ཚེག་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ངོས་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཚུགས་སྤྱབ་བདེན་
ཁྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྲོས་བཅས་ནས་རང་གི་སྤྲོས་བཅོས་པའི་བདག་དེ་དགག་བྱར་བཞག་ལ།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བཀག་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་གནོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
སྤྲོས་དེར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནི་ཁྱབ་མཐའ་འོག་མ་སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་དགག་བྱ་
ངོས་འཛིན་ཞིག་དགོས་ལ་དེ་ཡང་བདེན་ཁྱབ་དང་རང་བཞིན་རང་ངོས་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་ཁྱབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པས། དེ་དག་དུ་ཁྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོས་འཛིན་
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །སྤྲོ་ཡང་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ཤེས་པར་བདེན་ཁྱབ་སྤང་བ་དེ་འགོག་མི་དགོས་
ལ་རེ་ཞིག་འགོག་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཀག་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་མི་

གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་བདག་འཛིན་
 མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན། དེ་ཡང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྐབས་
 འདིའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་ས་ན་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 སྐངས་སུན་འབྱེན་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ་གོང་གི་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཞིག་ས་ཀྱང་རྩ་བ་མ་
 རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལུན་པ་བྱུགས་པའི་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་
 ཐག་པ་སྐྱུལ་གྱི་འབྱེལ་ལྷགས་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུལ་དུ་སྤང་ཞིང་སྐྱུལ་
 གྱི་འཇིགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱིམ་ནང་དུ་སྐྱུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་རྟོག་
 མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱུལ་སྤང་བ་མ་ཞིག་ས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱག་སྤོང་རུས་ལ། མིག་ཤེས་ལ་སྐྱུལ་
 སྤང་བ་བཀག་ཀྱང་རྟོག་པས་སྐྱུལ་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་ཆོ། དེ་འཇིགས་སྐྱག་སྤོང་མི་རུས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཞིག་ས་ན་རྩ་བའི་མ་རིག་པའི། །ཞེན་སྐངས་གཏན་བཟླག་
 གཏོང་བའི་རུས་ལྡན་པའི། །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལྷགས་ཨེ་མ་རོ། །གཞན་ལས་བྱུང་
 བྱུགས་ལྟ་ལེར་རིང་ལྷགས་སྤོལ། །འཇམ་མགོན་གསུང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ངེས་ཀྱང་། །བདག་
 སློ་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་ཅོང་སང་། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་བཤགས། །
 གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །མཐར་གཏུགས་ན་ང་དང་ང་ཡི་
 བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་འཛིན་སྐངས་སམ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཁོ་ན་སྐབས་འདིའི་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་འཇིག་ལྟ་དེ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་རྟག་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་
 འཛིན་ཚུལ་ངོས་བབྱང་རྒྱ་དཀར་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱན་མ་གཡོ་སྐྱུ་མཁས་པ་དེ་མི་མང་པོའི་
 དཀྱིལ་དུ་བག་ལ་ཞ་བ་གནས་པ་ན་ངོས་འཛིན་དཀར་བ། མངོན་གསལ་དུ་འདོན་པའི་ཆོ་
 བབྱང་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ། འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་འཛིན་སྐངས་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་
 ན་བབྱང་སྤྲ་བས། གཡང་སར་ལྷུང་དུ་ངེས་པའི་འཇིགས་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྐངས་གསལ་པོར་སོང་བར་ངོས་འཛིན་ཅུང་སྤྲ་ཡང་། བདག་ལྟ་
 བུ་ལ་ནི། དེའི་ཆོ་ཡང་བབྱང་མི་རུས་ཏེ། འཛིན་མཁན་དང་བབྱང་རྒྱའི་དགག་བྱ་གཉིས་སོ་
 སར་སྟེ་མི་སྟབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློ་བྱིངས་ངར་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་བཏང་ནས་སློ་དེའི་ཆོ་

གས་ཕ་མོ་ཞིག་ལོགས་སུ་བྱེས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྒོ་དེ་ལྟ་མཁས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་མཁན་ཤུགས་ཆེན་
ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་དེ་ཡལ་འགྲོ་བས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བྱེད། དཔེར་ན། ལྟ་
ཞིབ་མཁན་གྱིས་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་གསང་སྤྱུལ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལྟ་ཞིབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་དུག་
ན་གསང་སྤྱུལ་སྤངས་རུར་སོང་ནས་ཁོའི་ངོ་བོ་མཐོང་དཀའ་བས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོར་མི་བཟླ། ཏུ་
ཅང་ཞན་དུག་ན་གསང་སྤྱུལ་དེས་གསང་བ་ཆང་མ་བརྒྱས་ཟིན་ཀྱང་ལྟ་མཁན་དེས་མི་ཆོར་
བས་བག་ཡལ་དུ་མི་གཏོང་བར་བཟླ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཟླ་ཚུལ་ཡང་ཁོའི་གདོང་ལ་
ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁོས་གསང་བའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་གསལ་
པོར་མ་མཐོང་བར་དུ་སྟོད་གཡོང་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་བཟླ་དགོས་པ་བཞིན། རང་གི་སྒོ་
བྱངས་ཆང་མར་དགག་བྱ་འཛིན་དུ་འཇུག་སྒོའི་ཟུར་ཆ་གཅིག་གིས་བཟླ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་
བཟླས་ཏེ་སྒོ་བྱངས་དེ་ཡལ་དུ་མ་བརྟག་པར་སྒོ་དེའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་པོར་མ་མཐོང་བར་
དུ་སྟོད་མིན་དུ་བཟླ་སྟེ། རྣམ་ཞིག་གི་ཆེན་སྒོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་འཛིན་སྤངས་སོགས་གསལ་པོ་
མཐོང་བ་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོམས་པ་ན་ནམ་འདྲིང་དུ་འཆར་བས།
དེ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེར་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་
སྒོ་འོང་དོན་མེད་དོ། །ཚུགས་བྱུང་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་བ། རྒྱ་ཡན་དུ་
གཏོང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡང་ཤིན་དུ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ལིང་ལིང་དང་། ལིང་དེ་བ།
ལིང་འཕར་བ། བུན་བུན་སོགས་ཀྱང་བདག་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་སྒྲིལ་གསལ་
པོར་འཆར་རྒྱ་དཔེན་པས་སྒོ་གང་ཞིག་གི་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
ཚུལ་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་
དམིགས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་སོ་སོར་བྱེད་གོས། དེ་ཡང་སྒོ་ཟུར་ཆ་གཅིག་གིས་བཟླས་ནས་བྱེ་
དགོས། དཔེར་ན་ལུན་པས་འགོངས་པའི་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཐོག་མར་རང་གི་སྒོས་ཐག་ཁྲ་ལ་
སྤྱུལ་དུ་པར་བརྟགས་ནས་རྗེས་སུ་རང་གིས་པར་བཞག་པ་དེར་མ་བསམ་པར་སྤྱུལ་དེ་.....
འཛིགས་སུ་རུང་བ་སོགས་སྤྱུལ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་ནས་དོན་མེད་པའི་སྒྲག་པ་
སྒྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་རང་གི་སྒོས་ལུང་པོའི་སྟངས་དུ་ང་ཞེས་པ་པར་བཞག་ནས་རྗེས་
སུ་གཞན་གྱིས་ཤིན་དུ་མི་རིགས་པའི་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་བའི་ཆོ། ང་ལ་དེ་

ལྷ་བུའི་ཉེས་པ་བཀལ་བ་དེ་མི་རིགས་ཟེར་ནས་ཐོག་མར། རང་གི་སྒྲིས་པར་བཏགས་པ་དེར་
 མ་དབྱེད་པར་ངའི་གནས་ལུགས་སམ་སྡོད་ལུགས། རང་དབང་ཚུགས་ཐུབ་པ་གདགས་
 གཞིའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས། རྟོན་མེད་གྱི་ཆགས་སྣང་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་
 སྒྲིངས་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། སྒྲིབས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་ན་ངའི་གནས་ལུགས་སམ་སྡོད་
 ལུགས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཤིང་གཅད་
 བྱར་ཤེས་ཀྱང་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་དགག་
 མི་དགོས་པས་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྱིར་ཤིང་གཅད་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་གཅོད་མི་དགོས་པ་
 བདེན་མོད། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གིས་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་
 འཛིན་ན་དགག་བྱར་འཛིན་ཚུལ་ཆང་མ་ཆང་བརྟགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 བ། གསང་མུལ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ཟེར་བཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
 གནས་པའི་མི་ངེས་ལས་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་གསང་མུལ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་ཆེ།
 རྗེས་སུ་མི་དེ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་ངོས་འཛིན་སྒྲིབ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དཔེར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་གྱི་གསེབ་དུ་དུག་ཤིང་ཞིག་གཅོད་འདོད་པ་ན། སྒྱིར་
 ཤིང་གཅད་བྱར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དུག་ཤིང་དེ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་སྒྲིབས་མ་རིག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ། ས་སར་བྱེ་ཞིང་དའི་
 ཞེན་ཡུལ་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲིབ་ནས་ངོས་བཟུང་དགོས། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་རིག་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་དབྱེད་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་སྟེ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་
 ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཅུང་ཟད་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི་བདག་དང་ཐུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བ། མེ་
 ཡོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྟགས་འདིར་སྒྲིབས་ཐུབ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་

ཚུལ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉྱེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་མེད་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྤྲོ་
 སྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཏུ་མེད་ན་
 མེད་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ། བདེན་པར་ཡོད་ན་འང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་རུང་
 ཏུ་ཡོད་དགོས། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཏུ་མེད་ན་བདེན་པར་མེད་དགོས་སོ། །རྟགས་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པའི་ཏུ་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་
 ཡང་བདག་ཕུང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་མ་ཁེགས་པ་ན་གཞི་དེའི་སྟངས་
 ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཆོས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 ཁེགས་པ་ན། གཞི་དེའི་སྟངས་ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། བདག་ཕུང་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 གཅིག་བཀག་པ་ལས་ཏུ་མ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོ་བ་གཙུག་པོ་བྱེད་ན། བདག་ཕུང་
 གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ཡོད་ན་གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་ཏུ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཆོས་ཅན།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་
 གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ཆ་ཅན་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་
 རོ་སྐར་ཐ་དད་ཏུ་སྒོ་ལ་སྤང་ཞིང་། དོན་ལ་རོ་སྐར་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་རྒྱན་པ་ལ་
 རུང་གི་བདེན་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་
 གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་
 དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་བྱ་ཏེ། བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུག་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་ལ་གཏུགས་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་འབངས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་
 བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་མཐའ་བདུན་གང་རུང་ད་
 མི་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་གཏུགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ཚུད་གཞི་དེ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའམ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཚང་ན་འབྱུང་ཞིང་མ་ཚང་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 པས་སོ། །མཐའ་བཞི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྤྲ་ས་གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་
 ལ། གཞན་ལས་སྟེས་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པས་ཐུགས་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཏེ་སྟུ་གུ་
 གཞན་ལས་སྟེ་ན་སྟུ་གུའི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཚང་བ་ལས་སྟུ་གུ་སྟེ་དགོས། དེ་སྟེ་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་གཏུགས་པས་ཤེས་སྟོན། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སྟགས་
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 སབ་ནས། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སུ་བྱུང་ས། འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
 གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟུས་པ།

རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ལས། །
 འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །
 སྟོ་མིག་དྲི་མ་བཀྲས་ནས་ཟབ་གནས་ལ། །
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ངེས་པ་རྟེན་པར་མཛོད། །

ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད། །
མ་དྲོས་མཚོ་ལ་རིགས་པའི་གུར་ཞུགས་ནས། །
བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དེ་གཞུང་ཆེའི་འོར། །
སྒོ་ལྷན་སྐལ་བར་སྤང་ལ་ཅི་མི་འབད། །
ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཤེས་ཕྱིར་རང་གཞན་གཞུང་། །
ཀུན་ལ་སྤྱད་ས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་མཐར་ཐུག།
ཐུ་ཐུབ་སྒྲིང་པོས་གསལ་མཛད་སྒྲིལ་ལྷགས་ལ། །
བསྐལ་བ་མཐར་ཐུག་བར་དུ་འབད་པར་མཛོད། །
དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོར་ཅམ་ཞིག།
རང་སྒོས་གང་རུས་འབད་པར་གུར་ལགས་ཀྱང་། །
བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་བྱིས་པ་སྟེ། །
ནོངས་པར་གུར་རྣམས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་འཆགས། །
རིག་གནས་མིག་བྱ་བྲལ་བའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །
སྒྲིབ་སྒྱུར་གོས་བཟང་མ་བསྐྱབས་སྤྱན་ངག་རྒྱན། །
མ་སྤྱས་མདོན་བཛོད་སྒྲི་རགས་མ་བཅིངས་ཀྱང་། །
གཅེར་བུའི་གཞུང་གིས་ཀུན་གྱི་རེ་སྒྲོང་ཤོག།

༡། མཐོ་གསར་རིགས་ལམ་མིག་
འཁྱེད་བཞུགས་སོ།

མཚན་བཟོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

མཁས་མང་སྟངས་ཆོགས་གསེར་རིས་བསྐྱར་བའི་དབུས།
མདོན་པར་མཐོ་བའི་རིགས་སྒྲིག་ལྷན་པོ་དཔང་།
འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡན་དཔང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་མཁན།
བཤེས་གཉེན་སྒྲིག་བའི་བྱ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆལ།
ཚད་མའི་རིགས་ལམ་འཆར་འཇུག་སྒྲིག་གི་བྱ།
མི་ལྷན་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཅན་གསུང་གི་གདོང་།
བདག་ཡིད་མེ་ལོང་རོས་སུ་ཕྱན་ཅམ་ཤར།
བདག་མཉམ་སྒྲིག་གསར་བྱས་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་བྱས།

དེ་ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲིག་མཚན་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲིག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། ཐོག་མར་རིགས་ལམ་སྒྲིག་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་རིགས་
ལམ་སྒྲིག་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་སྒྲིག་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤྱད་སྟེ། དེ་ལ་བཞེན་
ནས་བྱུང་མཐའ་གོ་བ་རགས་ཅམ་མ་ཆགས་ན་མཚན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱང་ལོང་
བས་ལམ་དུ་སོང་བ་ལྟར་གྱུར་བའི་བྱས། དེས་ན་བསྐྱུས་སྒྲིག་གཞུང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
སྤྱང་ཡང་། ར་སྟོད་བསྐྱུས་སྒྲིག་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གོ་སྒྲིབ་བ་དང་། བསེ་བསྐྱུས་སྒྲིག་གཞུང་
དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལེ་ཆན་མང་བ། ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུས་སྒྲིག་གསར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བབྱང་སྟེ་རང་སྒྲིག་ལྷན་པ་གང་འཐོན་གྱིས་འཆད་པར་བྱའོ། །མགོ་
མཇུག་མི་འདྲ་བ་འགའ་དང་། ལེ་ཆན་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་སྤྱང་བས་རང་སྒྲིག་གང་བདེ་བྱས་
ནས་འབྲི་རྒྱ་ལགས་པས་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་འོག་གང་ལ་གཞིགས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་
ལྟ།

གཞི་བྱུང་འཆད་པ།

དེས་ན་ཐོག་མར། ཤེས་བྱ་དང་གཞི་བྱུང་འཆད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤྱང་གསུམ་ལས།

དང་པོར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཚས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཚས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཐུབ་
 པའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ངི་སྤྱི་འདི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཚས་ཅན། ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་དཔེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཏྲག་པའི་
 རྩ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །
 ཀྱན་ནས་འཕྲོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་པའི་བྱང་འདས་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་
 སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཚན་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །
 རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་
 པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཚས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། འདུས་
 མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་
 མཚན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་རྟོན་སྤྱི་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲི་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། སྒྲི་
 མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་སུམ་གྱི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་རྟོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་དེ་བཟུང་རྟོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་
 གྲུབ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་མཚན་དངོས་པོ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་གི་རྟོན་
 སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་རྟོན་རུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་དངོས་གཉིས་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འགལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡོད་ན་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 སྒྲི་མཚན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་

གྲུབ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་ ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་
ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་གཉིས། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་མཚན་དང་། སྤྱི་མཚན་གཉིས། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆས། དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
རྟག་པས་བྱུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་
མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟག་པས་བྱུགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆས། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཆས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆས། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་
པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པས་བྱུགས་ཅམ་གྱི་ཆས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱུབ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་རྩལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་
རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྱུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆས་ཅན། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་
པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆས་
ཅན། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་
དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། དེར་ཐལ། མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟོག་དཔག་
ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱེད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་ན།
བྱེད་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུབ་ན། བྱེད་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུབ་ན། བྱེད་བདག་

མེད་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་བདག་
 མེད་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བྱལ་པ་གཉིས་ལ། ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་བཟུང་། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཞུགས་ཆོས་ཅན། བྱོང་བྱོང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱོང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། བྱོང་རང་མཆོན་ཡིན་པས་
 བྱལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་མཆོན་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། རགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱལ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་མི་
 ལྟངས་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་རགས་པ་སྟངས་བར་ཐལ། སྒྲིལ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་
 སྒྲིན་པོ་རགས་པ་སྟངས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྒྲིན་པོ་སྟངས་བ་གང་
 ཞིག་སྒྲིན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། སྒྲིལ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྒྲིན་
 པོ་ཤེས་བྱར་སྟངས་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིན་པོ་སྟངས་བ་གང་ཞིག་སྒྲིན་པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་འགྲོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིན་པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱོང་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། བྱོང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྟེག་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར།

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག

གཉིས་པ་གཞུགས་འཆད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཞུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། སྒྲིལ་མེད་དཀར་དམར་བཞི་
 པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།

དབྱིབས་སུ་བསྟན་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རིང་བུང་ལྷམ་ལྷམ་བཞི་
 བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མདོག་ཏུ་བསྟན་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་ཡིན་ན་དབྱིབས་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲིན་དང་ཏུ་བ་རུལ་དང་ཁྱག་སྒྲ་བཞི་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཞི་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་སུ་བསྟན་ཏུ་རུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུལ་གོར་མོ་དང་གྲུ་བཞི་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་
 ཡིན་ན། སྒྲིན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཁ་
 དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་དོག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷང་ཁུའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བག་པོ་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དཀར་པོ་དེ་ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གི་ཁ་
 དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་
 དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམར་སེར་
 འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྒྲ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཟུགས་ཡིན་ན། སྟགས་བཅས་ཀྱི་

གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཚས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་སུ་རུང་བ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། རང་གི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྡང་དང་།
རང་གི་གཟུགས་ལ། དབང་པོ་ལྡང་བཞག མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེབས་དང་། ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད། དབྱེབས་སུ་བསྟན་ཏེ་རུང་
བ། དབྱེབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མདོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེབས་ལ་
བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བྱང་གཉིས། མཐོང་མཐུང་གཉིས། ལྷམ་ལྷམ་གཉིས། ཕྱ་ལེ་མི་ལེ་གཉིས་
བཅས་སོ། ལྷམ་པ་ནི་གྲུ་བཞི་དང་། ལྷམ་པ་ནི་གོར་གོར་ཡིན། རོས་མཉམ་པ་ཕྱ་ལེ་བ་དང་།
རོས་མི་མཉམ་པ་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཁ་དོག་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་དང་།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གོ། དང་པོ་ལ། སྒྲི་མེད་དཀར་དམར་བཞི། གཉིས་པ་ལ། སྒྲི་དང་རུ་
བ་ལྷག་སྒྲི་རུ་ལ། སྒྲི་ལྷན་གྱི་བ་དང་ཉི་འོད་ཟེར་བརྒྱད་དོ། ལྷག་སྒྲི་ཞེས་པ་སྒྲི་པ་ལོ། རྒྱ་
ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བྱ། སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྒྲི་དང་མ་ཟིན་
པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྒྲི་གཉིས་ཡོད། སྒྲིས་བྱས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་པའི་སྒྲི་དང་པོ་དང་
ཚུ་སྒྲི་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ལ། སེམས་ཅན་རུ་སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་། སེམས་ཅན་རུ་
མི་སྟོན་པ་ཚུ་སྒྲི་དང་རྫོང་སྒྲི་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་། སྐྱར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཞིམ་པ་དང་། མི་ཞིམ་པ་གཉིས་
ཡོད། ཅན་དན་དང་གྱུར་གྱུ་ཀྱི་དྲི་ལྟ་བུ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཤིང་གྱུར་དང་ལྷ་
ཟིའི་དྲི་ལྟ་བུ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡིན། སྐྱར་སྐྱོས་དང་། སྐྱན་བསངས་ཀྱི་དྲི་ལྟ་བུ།
སྐྱར་བྱུང་གི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། སྐྱན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སྐྱར་བའི་དྲི་དེ། སྐྱར་བྱུང་གི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་
ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་བྱ། རྫོང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ། མངར་སྐྱར་ཁ་བསྐྱེད་པ་
ལན་ཆ་དང་རྒྱུག་གོ། ལྷ་རུ་རའི་རོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱན་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་དེ་ཆ་བ་ཡིན།
གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱ་དེ། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་འབྱུང་
བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། ས་ཚུ་མི་རྒྱུང་བཞི། སྤ་ཞིང་

འབྲས་པ་སའི་མཆན་ཉིད། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆུང་མཆན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྲིག་པ་མའི་
 མཆན་ཉིད། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཆུང་གི་མཆན་ཉིད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་ལ། འཇམ་པ།
 རྩལ་པ། རྩེ་བ། ཡང་བ། གྲང་བ། བསྐྱེས་པ། སྐྱམ་པ་དང་བརྟན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་
 བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷེ། ལྷས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་ལྷའོ། །རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་
 རྣམས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། མིག་དབང་གི་མཆན་ཉིད། གཞན་
 རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ མིག་དབང་ལ་རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མཚུངས་གཉིས་ལས་སྔ་སེར་
 སོགས་མཐོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་པོ་དང་། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མིག་དབང་དེ་གཉིས་པའོ། །གཞན་བཞི་པོ་ལའང་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་འདྲ།

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྔོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་བའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན། ཚ་བའི་ཁ་དྲོག་བཞི་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དྲོག་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱལ། འོ་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ལ་བརྒྱད་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉ་
 དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉ་དཀར་པོ་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། བ་སྒྲང་དེ། བ་སྒྲང་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་རྣམ་ཚུལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུ་རམ་ཆོས་
 ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མངར་བའི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུ་རམ་གྱི་རོ་མངར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱལ། ཁ་ཅིག་ རྒྱང་ཆོས་ཅན། གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷགས་ཚས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུང་འཐས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུང་གང་ཞིག་ འཐས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉི་འོད་ཚས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚ་བ་གང་ཞིག་ སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྤྲུང་། ཁ་ཅིག་ ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་གི་སྤྲུང་ཚས་ཅན། ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྲི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གྱུ་བ་མཐའ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

སྤྲུང་པ་དོན་འཛིན།

གསུམ་པ། སྤྲུང་པ་དོན་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱའི་གཞི་སྤྲུང་ཡིན་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྲུང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དདོས་པ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྲུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྲུང་ཡིན་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྲུང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྲི་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་པོའི་སྤྲུང་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱུང་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱུང་ཡིན་ན། དདོས་པོའི་སྤྲུང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དདོས་པོའི་སྤྲུང་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དདོས་པོའི་སྤྲུང་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། ཉུག་ས་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་དང་རིག་ས་འགྲེ འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་ན། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྩ་བུམ་ཆས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡོག་ན། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཁ་ཅིག མཚན་བྱའི་
 ལྡོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆས་
 གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་
 སྐྱབ་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྩས་ཡོད་
 ཆས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཚུལ་སྒྲ། ཁ་ཅིག
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྩས་
 ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་
 ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྩས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག རོན་བྱེད་རུས་པའི་
 མཚན་བྱ་རྣམས་རོན་གཅིག དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། བྱོད་
 བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ། བུམ་པའི་ལྡོག་
 པ་བུམ་པའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་
 ལྡོག་པ་ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉུག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།

བུམ་པའི་ཕྱི་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུང་། འདྲི་ན། ཤེས་བྱ་ཚུ་ཅན།
 ཉགས་གསལ་སྒྲིག་ཁ་ཅིག་ གྲུ་བུམ་གཉིས་གྲུ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུ་བུམ་
 གཉིས་གཉིས་གྲུ་བུམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུང་ཁས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། གྲུ་བུམ་གཉིས་གྲུ་བུམ་
 གཉིས་དང་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུ་བུམ་གཉིས་གྲུ་བུམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུ་བུམ་གཉིས་གྲུ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུང་། དེར་ཐལ། གྲུ་བུམ་གཉིས་གྲུ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡིན་
 པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིག་།

ཡིན་ལྟ་མིན་ལྟ་

བཞི་བ། ཡིན་ལྟ་མིན་ལྟ་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟ་པ་
 ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟ་པ་ཡིན་པས་ཟུང་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟ་
 པ་ཡིན་ན། བུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟ་པ་ཡིན་པས་ཟུང་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཚུ་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་པ་སྒྲིག་ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྟ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྟ་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྟ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྟ་པ་ཡིན་པས་ཟུང་ཟེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཏུ་བསམ་
 བ་སྒྲིག་ ཁ་ཅིག་ ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཟུང་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་གཉིས་ཟུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལྟ་ཏུ་
 བྱ་རུང་ཡོད་ན། ཉག་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡོད་དགོས་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་
 མས་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་

ཡོད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་
མས་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། སྒོན་པོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཞིག་ གཟུགས་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་
ཁས། གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ།
ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། ཉགས་བྱབ།
གཞན་ཡང་། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པར་བྱ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་མང་ཆེ་བ་
ལས་ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཉག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་མེད་
གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་
ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན། ཕྱི་
རྒྱུ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་སྒོན་པོ་
ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་
གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
དེ། ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ འགལ་བ་ཡིན་ཕྱིན་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལྷག་པ་མེད། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་དགོས། བུམ་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་དགོས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་

ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་དགོས། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་དགོས། སྤར་ཡང་གཅིག་བསྒྲུབ་ན། མ་ཡིན་དགོས། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། དངོས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། ཉག་
 དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡོད་དོ། །ཚིང་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ གཞི་གྲུབ་ན། བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཉག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཉག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་མས་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་
 གྱུར་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉག་འགོག་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་གྱུར་པའི་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཉག་
 བཅས་ཕུང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉག་འགོག་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཉག་མེད་ཕུང་འདས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མཛོན་འགྱུར་བ་བཅོམ་པ་དང་།
 དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་.....
 སྤྲོད་པ་མེད་དཔྱད་ཅིག་ གཞན་ཡང་། བྱི་རྒྱན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲོད་འགྱུར་
 རུང་ཡོད་མེད་བཟླ་

རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་པ།

ལྷ་བར། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྲས་

གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་དེ། འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བུམ་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་
 པའི་རྣམས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རང་འབྲས་བུམ་པའི་ངོ་ཐོར་འགྱུར་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་དབྱུང་གཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་ཉིད་སྤྱལ་གཞིར་བྱས་ནས་བུམ་པར་སྤྱལ་བ་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱལ་གཞི་གང་ཟག་གི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྣམས་རྒྱན་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་བུམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་བཅའ་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། གང་གི་དྲི་བ་ལ་མེད་
 ཟེར་ན། གང་ཟག་སྤྱལ་གཞིར་བྱས་ནས་ཁང་པར་སྤྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། གང་ཟག་སྤྱལ་གཞིར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 རང་ཉིད་སྤྱལ་གཞིར་བྱས་པའི་མེ་ཏྲ་ཏུ་སྤྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྤྱལ་གཞིར་བྱས་ནས་མེ་ཏྲ་ཏུ་སྤྱལ་བ་ཡོད་པར་མི་ལའི་མགུར་
 འབུམ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན། རང་ཉིད་སྤྱལ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་གི་ཉེར་
 འབྲས་བུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། བུམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ནའང་འགྲིག་
 ཁ་ཅིག་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྗེ་བུམ་
 གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་བུམ་གྱི་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོའི་
 སྒྲིགས་སྒྲིག་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་སྒྲིགས་སྒྲིག་བྱུང་བ་བྱུང་གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོའི་སྒྲིགས་
 སྒྲིག་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་སྒྲིག་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་དང་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཁ་
 ཅིག་ བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་བྱུང་གི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱུང་མེད་ན། བྱས་པ་མེད་པས་བྱལ་བེར་ཐལ། བྱུང་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
 འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཉིད་ལ་སོང་། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲིགས་ན་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་སྒྲིག་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བུམ་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། བྱས་པ་དེ། དེ་འདྲ་གཟུགས་
 དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་སྒྲིག་ན། བྱས་པ་སྒྲིག་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ལས་
 དངོས་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སྒྲིག་པའི་ཕྱི་ལྷགས་སྒྲིག་བྱུང་

བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་
 བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བརྒྱད་
 འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱ་གྱ་ཡིན་ན། ས་བོན་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཕྱ་གྱ་ཆོས་
 ཅན། ས་བོན་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱ་གྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བོན་
 ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱ་གྱ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལས་
 སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་རུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 སྟེ། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་སྤྲུལ་སྐྱེན་རུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རུ་བ་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན།
 འོ་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཇིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བུམ་པ་སྤྲུལ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིམ་པ་སྤྲུལ་ན། བུམ་པ་སྤྲུལ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཇིམ་པ་མེད་ཀྱང་། ཟངས་བུམ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དེའི་
 རྒྱ་དང་དེའི་སྤྲུལ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག་ ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཆོས་དེའི་ཕྱི་ལྷགས་
 སུ་བྱུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། ཕྱ་གྱའི་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། ཕྱ་གྱའི་དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཕྱ་གྱའི་
 བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད། ཕྱ་གྱའི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། ས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷགས་སུ་

བྱང་བ་ལྟ་བུར། །ཡང་རྒྱ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། རང་འབྲས་
 རྩ་བུམ་གྱི་རྩས་རྒྱུ་དུ་གཙུག་པོར་སྦྱེད་བྱེད་དེ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི། འཛིན་པ་ལྟ་བུར། །རང་འབྲས་རྩ་བུམ་གྱི་རྩས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རྩས་སུ་གཙུག་པོར་སྦྱེད་
 བྱེད་དེ། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། རྩ་མཁན་ལྟ་བུར། །དེ་
 དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རིགས་འདྲ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་
 གཉིས། མཆན་ཉིད་སྒྲི། ཡང་ཉེར་འབྲས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད།
 མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་རྒྱ་ལ་བསྟུན་ནས་འཛིག་

ཚུད་སྤང་ལ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་དེ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་རུས་མཉམ་རུ་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རུས་
 མཉམ་རུ་བྱང་བ་གང་ཞིག་ རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉུགས་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 བྱོད་བྱོད་དང་རུས་མཉམ་རུ་བྱང་བར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
 ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་
 པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་དང་རུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རུ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་ཕྱི་ལྷགས་

སུ་བྱང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ། བྱལ་པ་
 ཁས་སྤང་། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ཕྱི་ལྷགས་
 སུ་བྱང་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་
 ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་
 ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་
 པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 འགྱུར་ངེས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྱུབ། བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱ་བར་གྱུར་ཟིན་ན། རྒྱ་བར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་བྱིད་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུབ་ན། གཟུགས་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་མི་དགོས་ན།
 གཟུགས་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་
 མི་དགོས། ཞེས་ལན་འདེབས་ན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཀླ་བུམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ཅེ་ན། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་དེ་སངས་
 རྒྱ་ངེས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་གཏོང་། ལྷགས་དེར་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཁས་ལེན་པས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུབ་ཟེར་དགོས།

སྒྲིག་དང་བྱེ་བྲག

རྒྱག་པ། སྒྲིག་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཟེར་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིག་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། ཉགས་སྒྲིག་འདྲི་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲི་ན། བདག་མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་བ་དེའི་བྱེ་བྲག། འདྲི་བ་མི་རུས་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཚོས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། སྒྲིག་
 ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། ཤེས་
 བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
 རུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། རུ་མ་པའང་དེ་ཡིན། རུ་མ་མཁའ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག།
 འདྲི་བ་མི་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་མི་སྒྲིག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། ཁ་ཅིག་ སྒྲིག་ཡིན་ན། བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་
 སྒྲིག་ཡང་ཡིན། རུ་མ་པའི་སྒྲིག་ཡང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ། ཀ་བའི་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རུ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། སྒྲིག་དེའང་དེ་ཡིན། ཁ་དོག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། ཁ་ཅིག་ གཞི་གཅིག་ལ་
 བསྒྲིགས་ནས་སྒྲིག་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉག་པ་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིག་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འདྲི་བའི་བྱེ་བྲག། འདྲི་ན། སྒྲིག་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྒྲིག་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ། སྒྲིག་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག།
 དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་སྒྲིག་ཡིན་ཞིང་སྒྲིག་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིག་
 པ་རུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་
 བྱེ་བྲག་གི་གསལ་བ་རུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པ་དེ་སྒྲིག་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིག་ནས་ཐ་དད་སྒྲིག་སྒྲིག་བས་ཀྱིས་ཉག་པ་སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག།
 ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དེའང་དེ་ཡིན། གཞུགས་དེའང་དེ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག། ཅ་
 བར་འདྲི་ན། སྒྲིག་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉག་

པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོང་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བྱོང་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐ་དད། རྟག་པ་ཕྱོག་ན་བྱོང་ཕྱོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་རུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱོང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ལ་བྱོང་མ་ཡིན་པ་
 རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོང་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོང་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཕྱི་མར་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་སྒྲ། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་བྱོང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཟུགས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ལྷལ་རུས་རང་བཞིན་གང་ལ་བསྟོས་ནས་
 རྟག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རུས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མཆོན་བྱའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་

པའི་སྒྲི་དེ་དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྒྲི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྲི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག
 སྒྲི་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གཉིས་འགལ་བེར་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཚུལ་སྒྲི། ཁ་ཅིག ཏྲག་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན། ཏྲག་
 པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཏྲག་པ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཏྲག་པ་དེ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་བྱེ་བྲག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་
 ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་ལའང་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པའི་སྒྲི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 གུང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་སྒྲི་གཉིས་གཞི་མཐུན་མེད་བེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་མི་ཏྲག་པ་དེ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་སྒྲི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མི་
 ཏྲག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་ཏྲག་པ་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ངེས་སྙད་བཤད་ངེས་བཞིན། །ཞེས་སྐགས་སྐབས་ལ་
 སོང་། བུམ་པ་མི་ཏྲག་པ་དང་། བུམ་པའི་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀའང་། བུམ་པ་མི་ཏྲག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 ཅུ་ལེའུ་བཞི་བར། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་
 པ་མི་ཏྲག་པ་དངོས་པོའི་སྒྲི་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་སྟེ། །

རང་ལུགས་ལ། གསལ་ལྡན་གྱི་ཆོས། སྒྲི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཆོས་སྒྲི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གུང་བྱ། ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་
 ཅིང་། བྱོད་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད།
 དཔེར་ན། བྱོད་བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་ཅིང་། བྱོད་མ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་
 ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གསེར་གྱི་སྒྲི་ལྡན་པ་དེའི་
 མཆོན་གཞི། སྒྲི་ལ། རིགས་སྒྲི་དང་། ཆོགས་སྒྲི་གཉིས། རང་གི་རིགས་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་

བའི་ཚུལ་དེ། རིགས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་། ཤེས་བྱ་དེའི་མཚན་གཞི། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་
ལུན་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ། ཚུགས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་། ལུན་པ་དེའི་མཚན་གཞི། ལུན་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་དེ། ལུན་པའི་
དོན་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་། རིགས་སྤྱི་དང་། ཚུགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་དོ། །

ཚུངས་ལ། རིགས་སྤྱི་དང་ཚུགས་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྤྱི་
ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི་དང་། ཚུགས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ལ་རིགས་སྤྱི་དང་།
ཚུགས་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཀྱ་ལུན་གཉིས་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚུགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལུན་པ་དེ། ལུན་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ལུན་པ་དེ། ལུན་པའི་དོན་སྤྱི་
དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུན་པ་དེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚུལ་ཅན། དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་གི་
གསལ་བ་ལ་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་
གསལ་བ་ལ་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དེ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་།
ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཛུགས་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཛུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་གྲུ་གཞུང་ལས། ཚ་བར་མ་བྱུང་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་། ཁོ་
བོས་དེ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་ཏེ། དངོས་པོ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ཤིན་
ཏུ་འདོད་དོ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
བྱ་ཡིན་པ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་བར་ཐལ། བྱུང་ཚུལ་དེའི་
སྤྱི་ཡིན་ན། ཚུལ་དེ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་མ་བྱུང་། དེ་ལྟ་ན།
དངོས་པོ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

གིས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་འང་ཡིན། དངོས་པོ་འང་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཟེར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འང་ཡིན། སྤྱི་འང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་དེ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཉིས་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། བུམ་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དང་། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མེད་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

རྣམ་སྤྱོད་འཆད་པ།

བདུན་པ། རྣམ་སྤྱོད་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག རྣམ་ཡོད་ཡིན་ན། རྣམ་ཚས་ཡིན་པས་བྱབ་
 ཟེར་ན་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་ཚས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱོད་གཞི་
 གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་ཚས་དང་མི་
 འགལ་བ་དེ། བྱོད་རྣམ་ཚས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་ཚས་ཡིན་ན།
 རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བ་སྤང་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་
 གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་ཚས་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉུགས་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། བ་སྤང་དེ་བ་སྤང་གི་
 སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་ཚས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་ཡོད་ཡིན་ན། རྣམ་
 ཚས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཚས་ཅན། རྣམ་ཚས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ཚས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་ཚས་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཚས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་གཞི་གྲུབ། བྱང་བྱང་རང་ཡིན། བྱང་མ་ཡིན་
པ་བྱང་མ་ཡིན། བྱང་གི་ཕྱག་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་
བསྐྱབས་ཟིན། འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཕྱག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱག་ཆོས་དང་པོ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན། རྗེས་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོར། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་ཡང་མ་
ཡིན། ཕྱག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར། དེར་ཐལ། བྱང་མ་
ཡིན་པ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར། དེར་ཐལ། བྱང་བྱང་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པར། དེར་ཐལ། བྱང་མ་ཡིན་པ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་
ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་གི་རྗེས་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་གི་རྗེས་མཐུན་
ཡང་མ་ཡིན། ཕྱག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན། རྣམས་ཆོས་གི་རྗེས་
མཐུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར། དེར་ཐལ། བྱང་མ་ཡིན་པ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པར། དེར་ཐལ། བྱང་བྱང་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པར། དེར་ཐལ། བྱང་བྱང་
རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བར། དེར་ཐལ། བྱང་རྣམས་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཉག་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ཉག་པ་མཆོན་གཞི། རང་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་
ཡིན་ཏེ། བྱང་གཞི་གྲུབ། བྱང་བྱང་རང་ཡིན། བྱང་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཡིན། བྱང་གི་ཕྱག་པ་རང་
ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་བཀོད། དེ་ལ་
ཉགས་བྱུར་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོར། རི་བོང་རྩ་སྐགས་གཅོད། གཉིས་པར། ཀླ་བུམ་སྐགས་
གཅོད། གསུམ་པར། དངོས་པོ་སྐགས་གཅོད། བཞི་བར། དངོས་པོའི་ཕྱག་པ་སྐགས་གཅོད་
དོ། །ཀླ་བུམ་གཉིས་མཆོན་གཞི། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་ཡིན་པར་མཆོན། བྱང་གཞི་གྲུབ།
བྱང་བྱང་རང་མ་ཡིན། བྱང་མ་ཡིན་པ་བྱང་མ་ཡིན། བྱང་གི་ཕྱག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་
ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་བཀོད། ཉགས་བྱུར་བཞི་སྟེ།
དང་པོར། རི་བོང་རྩ་སྐགས་གཅོད། གཉིས་པར། དངོས་པོ་སྐགས་གཅོད། གསུམ་པར། ཉག་
པ་གཅོད། བཞི་བར། གང་དང་འདྲའོ། །དངོས་པོའི་སྒྲི་མཆོན་གཞི། ཕྱག་ཆོས་ཐུང་སྐགས་
ཅམ་པོ་བར་མཆོན། བྱང་གཞི་གྲུབ། བྱང་བྱང་མ་ཡིན། བྱང་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཡིན། བྱང་གི་

ལྷག་པ་ལྷག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཅམ་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཆོན་སྒྱུར་བཞོད།
 ཉགས་བྱུར་དང་པོར་འདྲ། གཉིས་པར། རང་ཉིད་རང་ཡིན་པ་མཐའ་དག་གཅིད། གསུམ་
 པར། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་སྒྲིགས་གཅིད། བཞི་བར། ཉག་དངོས་གཉིས་སྒྲིགས་གཅིད། རྒྱུ་
 མཐུན་བཞི་བོ་ཡང་། བལ་ཆེར་གོང་དང་འདྲ་ཉེ། ར་སྟོང་བསྐྱུས་གྲ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 བསྐྱུས་གྲ་སྒྲིགས་སུ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །མདོར་ན། རྒྱུ་ཆོས་དང་། ལྷག་ཆོས་ཅེས་པ་ནི། རང་མཆོན་
 དང་། སྒྲི་མཆོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་
 སེལ་རྒྱུ་ལྷག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས། དེ་དག་ནི། སྒྲེ་དུས་གསང་པའི་
 དགོན་པར། ཕྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གས་བསྐྱུས་གྲ་ཐོག་མར་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་ཆོན་
 རྒྱ་ཆོགས་ཤིག་ཕྱེན་སྒྲིགས་ལ་རིགས་ལམ་སྒྲི་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་གལ་ཆེ་ཡང་།
 བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི། མགོ་མོངས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཅམ་འཛོག་རྒྱ་ལས་མ་འདས། རང་ལྷགས་
 ལ། རྒྱུ་ཆོས་དང་། རྒྱུ་ཡོད། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 ལ་གོ་དགོས། ལྷག་ཆོས་དང་། བཏགས་ཡོད། ཉག་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ རྒྱུ་ཡོད་ལ།
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དང་། བཏན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡོད། དོན་བྱེད་ཅུས་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད། རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་
 ཡིན། གཉིས་པ་དང་ཉག་པ་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ བཞི་བ་དང་
 རང་སྒྱུ་ཐུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཤེས་པ་དེ་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །ཚུངས་
 ལ། ཐུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་གང་ཞིག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། དང་པོར། དེར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྒྲི། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱུ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། རིགས་
 པས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེད་མས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བཏན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བཏན་པ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་པོ། །

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས།

ཞར་བྱང་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་རྩལ་ཟད་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་མེད་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་གླིང་ཏེ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་
 བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་གྲུས་བྱས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཆུད་མི་བ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རྩལ་ཡོད་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རྩལ་

ཡོད་པ་གང་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་ལུས་ཚས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་
པའི་ཚས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་
མཉམ་ཡིན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་དོན་གཅིག་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྟག་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དངོས་པོ་དང་། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་ཅུང་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱུགས་ཀྱི་མཚན་སྒྲིན་ལས་རང་འབྲས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཚས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཡིན་ན། མདོན་སུམ་
ཚད་མའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཚད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ།
དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་དང་། ཚེར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་
བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་ལྡེ་ཡོད། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་
ཅུང་དེ། གཟུགས་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་ཡུལ་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་སེམས་བྱུང་། ཚེར་ཕུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚེར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚེར་བའི་བར་
 དུག་གོ། །རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་རེ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མོ། །རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་གཞན་
 བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ཆ་རུ་མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་དེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་འཁོར་རུ་སྤང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་རུ་མ་འདུས་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ། མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུག་ཡོད། ཚྱད་སྤྱང་ལ། ཁ་ཅིག་བུམ་
 པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་རུ་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་
 པའི་དོན་སྤྱི་མ་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་བུམ་པ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཚྱད་
 མ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཚྱད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང།
 འོ་ན། སྟོ་ཡིན་ན། སྟོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཚྱད་མ་ཡིན་ན། ཚྱད་མ་དོན་
 མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚྱད་མ་གང་རུང་གཅིག་གིས་གནོད་ན། ཚྱད་མས་
 གནོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཚྱད་མ་གང་རུང་གཅིག་གིས་རྟོགས་ན། ཚྱད་མས་རྟོགས་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཚུལ་ཅན།
 ཚྱད་མས་གནོད་པར་ཐལ། ཚྱད་མ་གང་རུང་གཅིག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་
 རི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚྱད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚྱད་མས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

འགལ་འབྲེལ་འཆད་པ།

འགལ་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་དང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པའི་སྒྲ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་
 མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱབ་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་བྱེད་རུས་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཆོན་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། རྟོག་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱང་ཡིན། མཆོན་བྱ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་མི་ཅུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཕྱབ་
 ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཕྱབ་ན། ཡོད་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཚུས་ཅན། དེ་འདྲ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་ཕྱབ་ཏེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་ཕྱབ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་ཕྱབ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། ཡོད་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་བ་ཕྱབ་སྟེ།
 ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། ཡོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐ་དད་ཅིང་། དངོས་པོ་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚུས་ཅན། ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲི་
 བས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྷག་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་དེ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། རྣམ་བཅད་ཡོངས་
 གཅོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ།

དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས། སུ་མེ་མཐུན་པར་གནས་པ།
 དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་ནས་མེ་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཉག་
 མེ་ཉག་གཉིས་དང་པོ་དང་ཉག་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། འགལ་བ་
 གང་ཞིག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གནོད་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་གནས་པ། ལྟ་བུ་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཆ་གང་དང་། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ། །གཞི་དེ་དང་ཐ་དད་
 ཅིང་། གཞི་དེ་ལྟ་སྟབས་ཀྱིས་བྱུང་ལྟ་དགོས་པ། འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ། བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ་གཉིས། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིག་ནས་ཐ་དད་ཅིང་། །
 གཞི་དེ་ལྟ་སྟབས་ཀྱིས་བྱུང་ལྟ་དགོས་པ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད།
 གཞི་དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིག་ནས་གཞི་དེ་ལྟ་སྟབས་ཀྱིས་བྱུང་ལྟ་དགོས་པ། དེ་བྱང་
 གི་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད། བྱས་མི་ཉག་དང་པོ་དང་། མེ་དུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིང་སྤང་ལ།
 ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་གང་ཞིག་ གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། སུ་
 མེ་མཐུན་པར་གནས་པར་ཐལ། སུ་མེ་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བ་
 ཡིན་ན། སུ་མེ་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་ཁ་བྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱབ་ཅིས་ལན་
 འདེབས་ཆོག་ཀྱང་། ཁོ་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་སེར་གཉིས་སུ་མེ་སྤང་
 འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན། གཅིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འགལ་བ་ཡིན་
 ན། སུ་མེ་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རོ་
 བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པར་རྣམ་ཅུ་དང་ཐར་ལམ་གསལ་

བྱེད་ལས་ལན་རུ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་བརྗོད། །ཅེས་སྟགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་རུ་བ་དང་དེ་བུར་རུ་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། རུ་བས་དབེན་པའི་ས་སྟྱགས་ན་ཆོས་ཅན། རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དངོས་
འབྲས་རུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་
པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རུ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ།
རུ་བ་དང་དེ་བུར་རུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་ལན་བཏབ། དེ་དང་དེ་བུར་རུ་
འབྲེལ་ན། དེ་ལས་འབྱུང་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས། དེས་ན། རུ་ས་
མཉམ་དེ་བུར་རུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །

མཆན་མཆོན་འཆད་པ།

མཆན་མཆོན། ཁ་ཅིག གཞི་གྲུབ་ན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀར་དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་ཤེས་
དོན་གོ་བ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་
ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ཆོས་ཅན། དོན་
བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
མཆོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
སྟེ། ཁ་ཅིག རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆད་བ་ཡིན་ན། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐོགས་
རིག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་
 པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 འོན་ཕྱིད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་དང་། ཚད་མས་བྱབ་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཆོ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་
 ཡིན་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་བྱ་
 གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་འདྲེན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྤྱིར་གྱི་
 འོན་ཕྱིད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོའི་མཚན་
 གཞིའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་བྱ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་
 སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་
 པའི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འོན་ཕྱིད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ། འོན་ཕྱིད་རྣམས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 འདྲེན་ཚུལ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ། འོན་ཕྱིད་རྣམས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་འདྲེན་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་
 ཅན། འོན་ཕྱིད་རྣམས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཕྱིད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་

གྲུབ། རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཡང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་པའི་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ལྷག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་སྒྲིབ་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྲུབ་བའི་རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བུམ་པའི་ལྷག་པ་ཡིན་ན། བྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ཏུང་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་འདྲན་ཚུལ། སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་གང་གི་འང་མཆོན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲུབ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་གི་འང་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད། གཞན་ནམས་ལའང་རིགས་འདྲ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ། མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་མཆོན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཆོན། རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཆོན།

ཚུངས་ལ། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཆོན་

བྱེད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེ་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 རྟོག་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱིར་བྱིར་རང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེ་མཆན་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་ན། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་བྱིར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱིར་རྟོག་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། བྱལ་པ་སྤྱ། འདྲི་
 ན། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག མཆན་བྱ་ལ་མཆན་ཉིད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་
 བྱིར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་གཞག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་བྱིར་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། བྱིར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 མཆན་བྱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཟེར། འོ་ན། གཞན་རྟོག་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱིར་ལ་
 མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། རོ་བོ་རྟོག་སྒྲིགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་དེ་ཡང་བྱིར་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་བྱིར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་དང་། རིགས་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་བྱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་དགའ་ཡང་།
 གཞན་རྟོག་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་གཉིས་བཞག་པ་དེར་རྟོག་སྒྲིག་མི་འདྲ་བ་འཆད་
 རྒྱུ་མེད་པས་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། མཆན་ཉིད་དང་
 མཆན་བྱ་ལ་མཆན་ཉིད་གཉིས་རེ་བཞག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། རྒྱུ་མཆན་ཉིད་ལའང་།
 རྒྱུ་བྱེད་དང་། བན་འདྲི་གས་བྱེད་གཉིས། འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ལའང་། བརྒྱུད་བྱ་དང་།
 བན་འདྲི་གས་བྱ་གཉིས་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་འབྲས་ཉགས་ཡང་
 དག་དང་། ཡང་། བྱིར་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱིར་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱིར་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་
 པ་དེ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་གི་དེ་རིགས་་་་
 འདྲའོ། །མཆན་མཆན་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱེད་གཞུང་རྣམས་ལས། རྟོག་བྱེད་རྣམས་པའི་བཏགས་

ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲིག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་
ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན་བེར་བ་སྔགས་ཡ་དང་ཆ་བྱེ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་
པ་སྔགས་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དེང་སྐབས་དགོས་མཁོ་དེ་ཅུ་མི་འདུག་པས་རེ་ཞིག་ཞིག །

॥ अथ शिवसंज्ञा ॥

ལྷ་འབྲས་ཆེ་བ། ལ་ཅིག ལྷ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྷ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉེར་
 ལན་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རྟམ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་
 པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྟམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག
 ཆོས་དེའི་ལྷ་ཡིན་ན། དེའི་ལྷ་དྲུག་ག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་ལྷ་དྲུག་ག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྲ། འདྲིང་ན། མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷ་དྲུག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ཆོས་ཅན།
 གྲུན་འགྲོའི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བླ་བཅས་ཉེར་
 ལན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བླ་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་སྤྲ་
 མས་རིགས་འདྲ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་མི་དག་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་
 ཅིག རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་སྤྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་དག་པ་བླ་བཅས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་
བྱང་བའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
སྒྲིན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་པ་རྣམ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲིན་པ་བཙམ་
ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་
ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལས་
འབྲས་ཤིང་། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་བྱུག་པོ་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རྒྱ་བྱུག་ག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱ་བྱུག་
ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤྲ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་
ཡོད་པའི་རང་དང་རྣམས་ཐ་དད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་
མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྤྲུག་མཉམ་ཀྱན་
འགྲོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཀྱན་གྱི་མཚུངས་
ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མང་ངོ་། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་
བྱུག་ག་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུག་
མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་རུས་སུ་འབྲས་བུ་དེ་མ་
གྲུབ་པས་ཁྱབ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་
དང་རུས་མཉམ་རུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱ་བྱུག་དང་རུས་མཉམ་རུ་
གྱུར་པའི་རྒྱ་བྱུག་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱུག་ལྷན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱུག་

རྒྱ་ཁྱུང་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཁྱུང་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་
ཁྱུང་པོ་ལ་གཞུང་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱ་ཁྱུང་པོ་ཁྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱ་ཁྱུང་པོ་ཁྱེད་པའི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཞན་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱ་ཁྱུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཁྱུང་
རུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་
དམིགས་ཁྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྤྱོད་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཁྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པོ་ལྟགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་ཡིན་
པས་བྱུང་བེད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལྟགས་དེ་
མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
མི་རུས་ཏེ། དུ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་ཁྱེད་ཡིན་ན།
ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བེད་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཁྱེད་
དུ་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བག་ཆགས་དེ་དམིགས་ཁྱེད་དུ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེ་འདྲ་བག་ཆགས་དེ་རྣམ་པར་ཤར་བར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པོ་མི་འགལ་བེད་ན། འགལ་བར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་། མི་རྟོག་
པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་མཆོད་ཏིང་། རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་
གཉིས། དངོས་སུ་སྤྱོད་པོ་དངོས་རྒྱ་ཁྱེད་མཆོད་ཏིང་། བརྒྱད་ནས་སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་ཁྱེད་མཆོད་

ཉིད། དཔེར་ན། མེ་དེ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དང་། བུད་ཤིང་དུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན། ཡང་། རྒྱ་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཡིད། འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་གཙ་བོར་
 སྐྱེད་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཙ་བོར་སྐྱེད་
 བྱེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ས་བོན་དང་རྒྱ་ལྷན་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ལྷན་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱེད་བརྒྱུད་
 རིགས་ཀྱི་དུག་ཡིད་དེ། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱེད་རྒྱ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་།
 མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་དུག་ཆས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ན། ཆས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། བྱེད་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་རྣམ་ལྷན་དང་རྣམ་
 མེད་གཉིས་ཡིད། ཆས་དེ་དང་རྒྱ་མ་ཐད་དང་ཀྱང་ཡིན། ཆས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། ཆས་དེའི་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། ཀྱ་བུམ་སྐྱེས་
 བྱེད་རྒྱ་རྣམ་ལྷན་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་སྐྱེས་བྱེད་རྒྱ་རྣམ་མེད་ཡིན། རྣམ་མཉམ་རྒྱ་མ་
 དང་ཅིང་མན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་
 འབྱེད་བའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱེ་
 མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། དགེ་བ་རིགས་འདྲ་བྱེ་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྷ་མཆོངས་ཀྱི་ཤེས་པ། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་
 མཆན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱའི་མཆན་
 ཉིད། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་
 བལྟས་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། སྒྲིག་གཙང་གྱི་ལས་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིགས་བྱེད་པ། རྒྱུ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་རྒྱུ། བདག་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་བཞི།
 དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་བྱེད་པ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་རང་གི་རྣམ་ལྷན་དུ་
 གཙ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲིན་པོ་དེ་སྒྲི་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་འབྲས་མཛོན་སུམ་རང་དབང་དུ་

དངོས་སུ་སྦྱང་བྱེད། མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུར། །
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སྤྱང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྦྱང་བྱེད་རིག་པ།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར། །བསྦྱང་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ། དངོས་འབྲས་
 དང་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས། དངོས་སུ་བསྦྱང་བྱ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱུད་ནས་
 བསྦྱང་བྱ་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བར་དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དེ། དངོས་རྒྱ་དངོས་
 འབྲས་ཡིན་ལ། བར་དུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱས་
 བཟོད་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱུས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ཡོད། རྣམ་
 སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟ་ཉེ། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ། རྒྱ་ལྷང་བསྟན་ཅིང་དེའི་ཕྱིས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་གཉིས། ཆེ་བྱུང་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གིས་སོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྤྱོད་གཙུག་དང་
 མ་བྱིན་ལེན་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། མ་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལྟ་བུ་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན། དུང་གྱི་དེ་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན། ས་སར་
 བརྟགས་འགོག་དེ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། བྲལ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ།

དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ། ཁ་ཅིག་འདས་མ་འོངས་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱིམ་དང་། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་འགྱུར་ལ། ཁྱིམ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུས་རབས་དང་པོའི་སྣང་བཅུད་ནམས་ཆས་ཅན། ད་ལྟ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་ཁས། འདྲི་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ད་ལྟ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་
ཤེས་ལྷ་བོས་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཏུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་
དམིགས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ཚ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འདས་མ་འོངས་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ནམ་མཁུན་གྱིས་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བུམ་པའི་ཏུས་སུ་འདས་པ་
དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་གཉིས་མི་འདྲ། བུམ་པའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པའི་མ་
འོངས་པ་གཉིས་མི་འདྲ། བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་ལའང་མི་འདྲ་བའི་
བྱད་པར་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཏུས་སུ་འདས་པ་བུམ་པའི་སྤུལ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། བུམ་པའི་
འདས་པ་བུམ་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ། དེ་བཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་རྗེས་
ལ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་སྤུལ་གྲུབ། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་སྦྱོས་
ལ་ཐལ་ཟིན་པ་དེ། བུམ་པའི་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
སྦྱེན་མ་ཆང་བས་མ་སྦྱོས་པ་དེ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན། བུམ་པ་སྦྱོས་ལ་མ་འགག་པ་དེ།
བུམ་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན། བུམ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱབ། བུམ་པ་འདས་པ་དང་།
བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ནི། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བུམ་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ལ་ཟེར།

ཚྱོད་སྤྱང་ལ། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ། འདྲི་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཆས་དོན་གསུམ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདས་པའི་སྣང་བཅུད་
མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན།
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་

ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྦྱགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཀྱན་འགྲོ་མི་དག་བར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་རྒྱ་དྲུག་ག་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱང་བའི་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་
རིགས་ཏེ། རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྔ་མཆོངས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་
མཆོད་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རྣམས་འགྲོ་སྦྱག་བྱབ་སྟེགས་འཆད་པ།

ལྔ་བ་རྣམས་འགྲོ་སྦྱག་བྱབ་དང་ཞར་བྱང་དགག་གཤགས་སྐབ་གཤགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་...
བཤད་པ་གཉིས་ནི། །བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་དང་། དགག་གཤགས་སྐབ་གཤགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་
ན་འགྲིག་སྟོ་བརྒྱད་ནི། །བྱབ་པ་རྣམ་མ་བཞི་དང་། །བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལ།
རྣམས་བྱབ། ཐུར་བྱབ། སྦྱག་བྱབ། འགལ་བྱབ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གང་བཀོད་པའི་རྟགས་
དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་
ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ། གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་
ཡིན། བཞི་བ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བྱབ་
པ་བཞི་ནི། རྣམས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ སྦྱག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ འགལ་
བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་
མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་
ཡིན། བཞི་བ་ནི། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། །བྱབ་པ་སྟོ་བཅུ་དྲུག་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ། །ཞར་ལ་དགག་གཤགས་སྐབ་
གཤགས་ཞེས་པ་དེ། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་གྱབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་

དགག་གཤགས་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་
 སྒྲུབ་གཤགས་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ལམ་ཆེ་བ།

རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྐོར། ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ་ཞེས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཉགས་ཆས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆས་ཅན་
 ཏུ་མ་བཅེགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། ཉགས་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ།
 སྤྱགས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤངས་ལའང་། ཉགས་ཆས་དོན་གསུམ་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཀྱན་ལ་འཛིན་ཏེ། བུམ་པ་ཆས་ཅན། མི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། བུམ་པ་ཆས་ཅན། མི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤངས་། གོ་དོན་ནི། དང་པོ་བྱུང་པ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་
 དེར་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ། །ཆས་ཅན་ཏུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་
 གསལ་གཅིག་ལ། ཆས་ཅན་སྤྱོད་ཆས་པ་ཡོད་པ་ཏེ། བུམ་པ་ཆས་ཅན། སྤྱོད་ཆས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཆས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཆས་ཅན་
 སྤྱོད་ཆས་ཅན་ལྟར་འདེབས་དགོས། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཆས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དོན་བྱེད་ཏུ་སྤྱོད་ཆས་ལྟར་གི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གསལ་བ་སྤྱོད་ཆས་ཅན་
 འདེབས་དགོས། ཉགས་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི་མི་ཆས་ཅན། དོན་བྱེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་ཆས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་དེར། ཉགས་སྤྱོད་ཆས་ཅན་ལྟར་འདེབས་དགོས། ལྟ་བུ། སྤངས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་
 ནི། ཆས་ཅན་དང་། གསལ་བ་ཏུ་མ་བཅེགས་ནས་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་ཆས་
 ཉགས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ། ཆས་ཅན་སྤངས་འཆང་ནི། གང་ཟག་ཆས་

ཅན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། ཡོད་པ་ཚས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། གསལ་བ་དང་། རྟགས་གང་ལ་ལན་འདེབས་
 དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚས་ཅན་སྣ་མ་གཉིས་སྐབས་སུ་འཆང་སྟེ་རུས་མེད་དུ་སྤང་།
 གསལ་བ་སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ནི། སྐྱེས་བུ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་དག་ལས། རྟགས་ཚས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བ་འགོད་ཚུལ་
 དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དང་། སྐབས་འཆང་ཞེས་པ་དེ་ཚས་ཅན་
 དང་། གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས། རྟགས་དུ་མ་བཀོད་པས་ཚས་ཅན་དང་གསལ་བ་རེ་རེ་
 རས་སྐབས་སུ་དངས་པའི་དོན་ཡིན། ཚས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསལ་
 བ་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཚས་ཅན་
 གསལ་བ་རྟགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་རྣམས་དུ་མ་འཛོག་པ་ལས་ཐལ་འགྱུར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར།
 སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཚ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་ཡན་ལག་གི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུར་
 གྱུར་རྣམས་གང་ལ་ལན་འདེབས་དགོས་རྣམས་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་གོ།

བྱག་སྐྱ་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ཞར་བྱང་བྱག་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་གསལ་བར་
 བྱེ་རྣམས་འདོད་ལན་ཅི་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ཡིན་འགོད་ལ་ཚོད་གཞི་མ་འཕར་ན་གོ་
 རྒྱ་ཆུང་ལ་ཡོད། ཡོད་འགོད་ལ་ཚོད་གཞི་མ་འཕར་ན་འང་གོད་རྒྱ་ཡོད། ཁས་ལེན་སྤང་ཚུལ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུའི་ངག་ཐམས་ཅད་རྩུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ། དེ་འདྲའི་
 ཚིག་དེ་རྩུ་ཡིན་པར་སྤང་བས། སྐྱེས་བུའི་ངག་ཐམས་ཅད་རྩུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར། རྟག་
 དངོས་གང་རུང་ཡིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། རྟག་པར་ཁས་ལེན་པར་སྐགས། །

དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་དྲིས་ན།
བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པས། འདོད་ལན་མི་ཐེབས། བུམ་པ་ཚོས་
ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་དྲིས་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
དགོས་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ།

ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད།
ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་བྱུང་གི་འདོད་པ་ལྟར་
ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཞེས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། ཁོའི་
ཁས་ལེན་པ་ཞིག་རྟགས་ལ་བཀོད་པ་རེད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སོང་ན། གང་ཟག་དེ་
ལན་མི་ཐེབས། ལྟར་སྤང་དུ་སོང་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་ལེན་བསྐྱུག་མི་རུས་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
བཀོད་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་པོ་ལ་པོའི་ལྟག་རྟག་གཉིས་བསྐྱུག་པ་དང་། སྤྱབ་དག་
བཀོད་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ལྟག་རྟག་ལྟར་སྤྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་ནི།
ཚོལ་བ་རང་གི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པར་པོ་ལ་པོའི་ཁས་ལེན་ལ་གཞོན་བྱེད་བཏང་སྟེ། པོ་
ལ་པོའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་དག་དུ་སོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་
འདོད་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ཚོས་ཅན། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
གང་གིས་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁས་ལེན་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟག་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའོ།

གཞན་སེལ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག གཞན་སེལ་ཞེས་པ་རང་མ་ཡིན་བསལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་
ཡིན། དེ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག གཞན་སེལ་ལ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ། སྒྲིའི་

གཞན་སེལ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་ཡོད།

སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེ་ནས་བརྟེན་
དབང་གིས་འཇུག་པ་སེལ་འཇུག་དང་། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྐྱེ་བར་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པ། སྐྱབ་འཇུག་ཟེར། སྐྱབ་བཤད་ནི་སེལ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱ་
ནས་འཇུག་པའོ། །

སློ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

སློ་རྟག་གི་རྣམ་གཞག ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག གཙུ་སེམས་དང་། སེམས་
བྱུང་གི་དབྱེ་བ། མདོན་པ་གཉིས་ནས་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་སྟགས་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་བཤད་
སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློ་རྟག་ལས་གསལ་པོ་གོ་བདེ་བར་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

རྟགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག རྟགས་ལྟར་སྤང་དང་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
ཚུལ་གསུམ་གྱུ་ཚུལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྐྱོ་སྟགས་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཟིགས་
པར་མཛོད།

བསྐྱུས་གྲུ་སྐྱུངས་པའི་དགོས་དོན།

བསྐྱུས་གྲུ་སྐྱུངས་པའི་དགོས་དོན་གཙུ་བོ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ཆགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན་འཆད་ཚོམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
ཞིང་། ཆོག་འབྲི་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་ན་དོན་སྟོང་གི་ནོར་བུ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན།
བསྐྱུས་གྲུ་ལ་བྱུང་མཐའི་འགོ་ལྷགས་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པར་མ་བྱས་ཏེ། སློ་རྟགས་
གཉིས་ལ་སྐྱུང་ཞིག སློ་རྟག་ལ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུར་སློའི་སྐྱ་རིས་སྤོ་མོ་འབྱེད་ཤེས་པ་
བྱས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉིན་རེར་སློ་རྟུ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དོས་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་། སློ་
བཟང་རན་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ། རྟགས་རྟགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུར་ལྟར་སྤང་
དང་ཡང་དག་གི་བྱུང་པར་སྐྱེ་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་རང་གི་འདོད་
དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། བྱུང་པར་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་སྐྱ་

མས་རི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་རགས་
པའི་མི་རྟག་པ་དང་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པར་རྟགས་དེ་ལས་ཕུང་པོ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་
དཔག་སྒྲིབ་སྟགས་འབྱུང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས། རང་གིས་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཚོས་
རྣམས་ཡོད་མེད་གང་དུའང་ཐག་ཚད་མི་རུས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་གང་ན་
ཡོད་མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་བཀག་ན་བྱ་བྱ་ཁྱེགས་
པར་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་བཀག་ན་བྱེད་བྱ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས། ལྷག་པར་
རང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་སྣང་བ་ཅུང་
རྣམས་ཡོད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་གོ་བ་རགས་ཅམ་
ཆགས་ན་དེ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད། ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་ས་ཏེ་
མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་སྒྲུབ་ས་ཞིང་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྲོ་ཚུལ་
ཤེས་པར་བྱེད། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཚད་མར་
སྒྱུབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་
གལ་ཆེ། ལེའུ་གསུམ་པར། མདོན་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད། ལེའུ་བཞི་པར། སྒྱུབ་དག་དང་སུན་འབྲེན་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་རྒྱུའི་བསྒྱུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་ལུགས་
སྟགས་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོར་ན། ཚད་མའི་རིགས་པ་ལ་སྒྱུར་ས་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་ལ་
ཤགས་འབྱེད་པར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མགོ་གཞོན་གང་ཐུབ་བྱེད་...
དགོས་ཤིང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་འགྲོ་ལུགས་དང་། བདག་
འཛིན་མ་སྤྱང་ན་ཆགས་སྟགས་སྤྱང་མི་རུས་པ་དང་། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་གཞོན་ན་
ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་སྟགས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཙ་
བའི་མ་རིག་པ་ལ་གཞོན་མི་རུས་པ་སྟགས་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱེད་དང་གི་...
ཆོས་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཆགས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནས། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་

མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྱུར་ས་ནས་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། ཆོག་ཀྱང་
ལ་དོན་མང་བའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སློབ་ས་ཤིག དེ་ཡང་དེའི་འགྲེལ་བ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་།
ལམ་གྱི་གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཤེས་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཏེ་འཁོར་བ་ངེས་པར་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
གདུལ་བྱར་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནས། ལམ་གྱི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུ་བཟ་མ་
དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་དུ་གཤ་ཆེ་བས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་སྒྱུར་ས་ནས། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དང་།
འཕགས་པའི་ས་བརྩའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་
སྐབས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པ་
ཉིད་ལ་གོ་བ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛོག དེ་ནས། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། འགྲོ་
འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྱུད་ལམ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ལྷགས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་ཚུལ། ལྱང་བ་
འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བཞི་དང་། ལྱང་བ་དང་ལྱང་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་
བ་གང་བྱེད་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བསྟན་བུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོན་པའི་སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་ཡིན། དེ་ནས། ཆོས་མདོན་པ་ལ་སྒྱུར་ས་ཏེ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྒྲིང་བརྒྱད་
འཆགས་འཛོག ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་རྟེན་
སྟགས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་དག་ལས་སྒྱུར་ས་པའི་འབྲས་ཉིགས། བཤམས་བཅུན་བཟང་
གསུམ། འཆད་ཚྱོད་ཚྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་འཆལ་ལོ། །

སྒྲིང་པ། ཡེ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ། །མི་ཤེས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་མའི་
འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱུས། །བདེ་སྐྱུག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དབང་མེད་ཐུངས། །སྤྲིག་ལྱང་ནོར་གྱིས་

ཕྱག་པས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། ཚད་མའི་རིགས་ལམ་སྒྲོག་འབྱེད་ལྟེ་མིག་གཞུང་། །བསྐྱུས་གྱུར་ཡིག་
ཆ་རྒྱ་ཆེར་གྲངས་ཡས་མཐོང་། །གསར་བཞེས་ངལ་འབད་རང་སྐྱུག་ཁོ་ནར་བད། །ནགས་
ཆལ་སྐྱུག་པོའི་སྤྱོད་དུ་རྩུ་ཁང་བཞིན། །རང་དབང་བྲལ་བས་འཆི་མེད་ཁང་བཟང་གིས། །
ཕན་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་འཆིས་པས། །བདག་འདྲ་འགའ་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེད་དུ་བྱིས། །
ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་འགྱུར་སེམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྒྲོག་ཁུང་རིགས་ལམ་མིག་བྲལ་བྱིས་
བསམ་ཅན། །འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་བཞད་གད་གནས། །རང་མཚང་སྟོན་པའི་
ཡིག་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་དབང་སྐྱུགས་དགྲེས་གཟིགས་འོས་མ་ལགས་ཀྱང་། །ནད་
པ་འགའ་ལ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྟོན། །མ་ཕན་ཏིག་ཏུ་ཅམ་གྱིས་མཁྱིས་ནད་སེལ། །ཤོག་ལྟེ་
མཐོང་ཅམ་ཡོད་ལ་ཞུམ་ནས་དོར། །ཆོག་ཁུང་དོན་བསྐྱུས་ལྟ་འདོད་འགའ་ལ་སྟོན། །དེང་
དུས་དམ་སྟོད་འགྱུར་སྟོག་ཤིན་དུ་སྐྱུར། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རུས་པ་རི་ཡོད་འབད། །མ་
འོངས་ཕྱི་མའི་རང་རིགས་དོན་ཕྱིར་དུ། །ད་ལྟར་མཛད་རྗེས་སྟོན་ཆོགས་འཛོག་པ་མཐོང་། །
གཉིས་མེད་ཆོག་སྐམ་རང་མགོ་བསྐྱར་ནས་ཆོ། །རྗེས་པའི་བདག་ནི་བྱད་འཕགས་རེ་བ་
བྲལ། །བཅུ་ཕྱག་དུག་གི་བས་གོས་སྤྱོད་པའི་རིན། །སྒྲོག་ལས་རིགས་ལམ་སྒྲོག་འབྱེད་འདི་
འབྱལ་ལ། །རྒྱ་གསུམ་མ་ཚང་དཔེ་ཙོམ་མི་འོས་ཀྱང་། །ཏམ་སེམས་གང་འཆར་སྟོངས་ཆོད་
བྱིས་པ་འདི། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་རྒྱར་འགྱུར་ཡོད་ལགས་ན། །གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟ་
ནམས་གྱི་བཞོད་མཛོད་ཅིག །ནངས་པ་འཆི་ཡང་རིག་པ་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
རུས་པ་བྲལ་ཡང་སྟོང་རུས་བསྐྱེད། །ཕན་པ་རྒྱང་ཡང་བསོད་ནམས་ཡོད་དེས་པས། །དེ་
མཐུན་ཆེ་རབས་སྟོངས་གཉིད་སད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི། །སྟེ་ལོ་ནས་མགོ་བཅུགས་ཟིན་
ཀྱང་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་ད་བར་ལུས་ཤིང་། །དེང་སྐབས་སྟོང་རུས་བསྐྱེམས་ཏེ། །བོད་རབ་བྱུང་
བཅུ་བདུན་ས་འབྲུག་ཟླ་བ་དགུ་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་སྟེ་ལོ་ ༡༩༥༥—༡༩—༡༠ ཉིན་ནོར་
སྤིང་རང་ཤག་དུ་རྗེས་པར་སྐྱུར་བའོ། །



གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་དྲུག་ཀྱི་ཉེ་བདུ